



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W29205	<b>ImageGroup:</b>	I1GS55142
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་རབས་ 'bras ljongs rgyal rabs
<b>Author:</b>	མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ mthu stobs rnam rgyal
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	sgang tog
<b>Publisher:</b>	the tsuglakhang trus
<b>Date:</b>	2003
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་རབས།



ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྒྲིབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་  
གཉིས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་མངོད།





W29205

with Compliments-

from Mumukshu

Inst. of Inst:-

Lalji  
Dassan



༄༅། །འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་རབས།



ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་

གཉིས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད།

༄༅། །འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་རབས་ལ་ཕུགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་སྒྲུབ་  
 ༢༠༡༧/༠༣

**Copyright © Chief Trustee**  
**THE TSUJLAKHANG TRUST**  
**TSUJLAKHANG, GANGTOK, SIKKIM**

**FIRST PUBLISHED : 2003**

## དཀར་ཆག

དང་པོ།	མཆོད་བཟློ། -----	1
གཉིས་པ།	སྒོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས། -----	2
གསུམ་པ།	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མཆོད་ཚུལ། -----	4
བཞི་པ།	འབྲས་མོ་སྒོངས་འདིའི་ཆགས་རབས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བཟློད་པ། -----	11
ལྔ་པ།	ཆོས་སྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས། -----	20
དྲུག་པ།	ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཛིག་ལྟེང་། -----	37
བདུན་པ།	མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། -----	42
བརྒྱད་པ།	ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པུང་རྣམ་རྒྱལ། -----	59
དགུ་པ།	ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ། -----	64
བཅུ་པ།	རྒྱལ་འགྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ། -----	84
བཅུ་གཅིག་	ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས། -----	97
བཅུ་གཉིས་པ།	ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། -----	110
བཅུ་གསུམ་པ།	ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཕུང་རྣམ་རྒྱལ། -----	132
བཅུ་བཞི་པ།	ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྱུར་རྣམ་རྒྱལ། -----	171
བཅོ་ལྔ་པ།	ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། -----	179

། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ཕྱི་གསལ་གྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་པ་  
25/703



## མཚན་བཟོད།

༡། ཁྲི་སྒྲི་སྒྲི། ཁྲི་ཆེན་ཆོག་ལས་གཉིས་འཆི་མེད་ལྷ་ལམ་ན།  
ཡུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་ཉིན་ཁྱེད་རབ་འབར་བ། ཡན་བདེའི་འདབ་སྒྲོང་རྒྱུ་བྱ་  
ཡོངས་བཞད་པའི། རྣམ་འཕྲིན་ཤུག་འེད་བེའི་ཞབས་ལ་འདུད། མ་ལུས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲུབ་བདག་པུ་འབྱུང་།  
བྱང་སེམས་ཞི་བ་འཚོ་དང་ལྷའི་མེདོག། བསྟན་པའི་སྟོག་འཛོན་གསུམ་ལ་  
གྱས་པས་འདུད། ཡུལ་བྱང་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་མ་ལ། བྲུབ་པའི་གར་  
བསྐྱར་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩལ། མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཀུ་ཐོག་  
ཀུན་བཟང་སོགས། ཡུང་ཐུན་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འདུད། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ཡི་རྩལ་བཟུང་སྟེ། དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་  
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཡུན་ཆོག་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཇི་  
ཡི་གདུང་རབས་སྤྱང་བར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཕན་  
བདེ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་  
ནི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས།  
དཔེར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་འདྲི་དེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཚན་པ་དང་།  
བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་དང་།  
ཀན་རབས་ཀྱི་གཏམ་བརྒྱད་དག་ལས་འཐོར་བ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཟུང་ཟད་  
ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་བ་ལ། །

## སྒྲོན་བརྒྱུད་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

༡༡། ཁོག་མར་སྤྱི་སྒྲོན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི། མདོན་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་འཚལ། ནང་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་མི་ནམས་ལྟ་ལས་མཆེད་ཅིང་སྐལ་པ་བཟང་པོར་སྒྲོན་སྐབས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སྤྲེལ་མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆེ་བའི་མིང་གོ་རྟ་མ། རྒྱུང་བའི་མིང་ལ་ལྷ་རྩྭ་ཐོ། ཆེ་བ་གོ་རྟ་མ་དང་སྒོང་མདོག་ནག་ལས་རབ་རྩྭ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་བ་ལྷ་རྩྭ་ཐོ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ལ། དེའི་ཆོག་ཡོན་ཅན་པ་དྲུའི་ཅ་ལག་གིས་སྒྲུང་ཆོར་མ་བཟང་མོ་པས་ད་པའི་རལ་གྱི་གོ་རྟ་མའི་སྤྱིལ་བུའི་ཉི་འདབས་སུ་པོར་ཏེ་སྤྱི་པའི་ཁྲིད་དུ་སོང་རྗེས་མི་གཞན་གྱིས་རལ་གྱི་མཐོང་སྟེ་གོ་རྟ་མས་བཟང་མོ་པས་ད་དོ་ཞེས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐུག་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་གཅེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་གསལ་གྱིང་ལ་བསྐྱོན་སྐལས་དང་སྒོང་མདོག་ནག་གིས་རྩྭ་ཐོ་ལྟུང་ལྟར་གོ་རྟ་མས་སྒྲོན་གྱི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དྲན་ནས་བྲུབ་གཤམ་འབྲེས་པའི་ཐིགས་པ་གཉིས་བཞག་སྟེ་སྒོང་ར་གྱུར་པ་བྱུ་རམ་གྱིང་ལའི་གསེབ་རྩྭ་བཞག་པས་ཉི་འོད་གྱིས་སྤྲིན་ནས་བཏོལ་པའི་ཆོ་བུ་གཉིས་བྱུང་བ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ཉི་མའི་གཉིན་དང་། རྒྱུང་བ་བྱུ་རམ་གྱིང་པ་ཞེས་བཏགས། དེའི་ཆོ་བུ་རྩྭ་ཐོ་



ལ་བུ་མེད་པར་འདས་ཆེས་བུ་དེ་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ཉི་མའི་གཉིན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས།  
 དེ་འང་འདས་ཆེས་རྒྱུད་བ་བུ་རམ་གྱིང་པ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲས་མང་པོ་  
 བྱུང་བས་བུ་རམ་གྱིང་པའི་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆེ་བརྒྱུད་རིམ་པར་དེད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ན་རྒྱལ་པོར་འཕགས་སྤྲས་པོ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བུ་གསུམ། བུ་མོ་གཉིས་བྱུང་བས། རྒྱ་བོ་སྤྲལ་ལྡན་གྱིང་རྟའི་  
 འགམ་དུ་མིང་སྲིང་ལྡན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་བརྒྱུད་འཕེལ་ཏེ། རྒྱ་ཀྱའི་བརྒྱུད་ཅེས་  
 གྲགས་ནས་གང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེད་པའི་རྒྱལ་རབས་  
 ལྟ་བུར། རྒྱལ་པོ་གྱིང་རྟ་བུ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བུ་གསུམ་བྱུང་། ཆེ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ། འབྲིང་བ་རྒྱ་ལི་ཙ་བྱི། རྒྱུད་བ་རྒྱ་ཀྱའི་བྲག་པ་འོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱུད་  
 རྒྱ་ཀྱ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པར་དེད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཉིང་དགུ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 གི་སྤྲས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་སྤྲས་སྤྲ་གཙན་འཛིན་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ།  
 །འདུལ་བ་ལས། མང་བཟུར་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱལ་རབས་  
 ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲམ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བཤད་ཡོད་དོ།

## བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མཆེད་ཚུལ།

༡༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནི་མཆེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་བཀའ་  
ཆེན་མས་བཀའ་ཁོལ་མ་ལས། ལྷ་ཀྱི་རི་བྲག་པའི་གདུང་བརྒྱད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་  
མེད་ནས་མཆེད་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མེད་དང་དཔག་བརྒྱུ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱོས་སོ།  
དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་འཆམས་པའི་དུས་སུ། དཔག་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱ་གསུམ་  
གྱི་རྒྱུད་པོས་སྤྱོས་ཆེན་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་  
ལྷའི་ལུང་བཞིན་བྱ་མའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་  
བརྒྱུད་ལྷ་ཆོག་མཁའ་ཁེས་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབད་དེ། ཀོ་ས་ལའི་  
རྒྱལ་པོ་པ་མེན་རྩྱེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་མ།  
སྤྱན་གྱི་མས་ལྷིབ་དེས་ཡས་ལ་འགོབས་པ། སྤྱན་འཕོར་གྱི་སྤྱན་མས་མཐོན་  
མཐིང་དུ་ཡོད་པ། ལྷག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཆེན་མས་སུ་ཏིག་ལྟར་  
དཀར་བའི་གྲལ་གཉིས་བསྟར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བཙས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་  
ལྷས་ངན་དུ་བཟུང་ཏེ་ཟངས་ཁ་འབྱར་ནང་བཅུག་ནས་གསྐར་བསྐྱར་བ། ཞིང་

པས་རྟེན་དེ་གསེས་པས་ན་ལོན་པ་དང་རིགས་མཐོ་བའི་སྒྲིབས་པ་སྒྲིས་ཏེ་སོ་  
 རམ་བྲིས་དེར་མ་ཆགས་པར་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིན་པས་ཅེད་ཐང་གིས་  
 ཕྱོགས་ལྷ་རི་བྱ་བར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལ་རྒྱལ་  
 བོ་སྒྲི་སང་གི་བུ་ལྗེ་བར་པར་འདོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ས་ལའི་རྒྱལ་  
 བོ་དཔག་བརྒྱུ་པ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བུ་མིག་མས་ཀྱི་ཡས་ལ་འགེལ་པ་སོགས་གོང་  
 མཚུངས་བཤད་འདུག་པ་དང་། ལ་ལ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་  
 བོའི་བརྒྱད་ལྔ་ཚིགས་ཡིན་ཅེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ཤུག་ལི་རྩ་བྱི་ལས་མཆེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ་བ་བྱེད།  
 །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར། །ལྷ་ལྷན་ལྷ་ས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་གངས་  
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་སྲོང་སྐམ་ལྷ་ཞེས་པ།  
 །ལི་ཅ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་སྐས་ཡངས་པ་ཅན་པ་ཤུག་ལི་ཅ་བྱིའི་  
 རིགས་བརྒྱད་ལས་མཆེད་པར་འདོད་པ་སོགས་མཆེད་ཁྱུངས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་

མཆིས་གྲང་། འོན་ཏེ་ལྷ་ཀྲའི་རིགས་ཅུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྗེ་གཉེན་གྱི་  
 བཅོན་པོ་ཡིན་པ་དོན་མཐུན། གཉེན་གྱི་བཅོན་པོ་དེ་དང་པོ་ཡར་ལུང་གི་གངས་  
 རི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ལྷ་རི་རོལ་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ། དེ་ནས་མར་བྱོན་པས་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ག་ནས་ཡིན་དྲིས་པས། གནམ་ལ་མཇུག་མོ་བསྟན་ནས་  
 འདི་གནམ་ནས་འོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་  
 དགོས་ཟེར་ནས་གཉེན་བར་ཁྱི་བྱས་བཏེགས་འོང་བས་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཅོན་པོ་ཟེར།  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་ལྷ་མཁར་བཙུགས།  
 དེ་ནས་གཉེན་གྱི་བཅོན་པོ་ནས་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་པར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟུན་ཤལ་  
 འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་འི་ས་སྟེལ་ལོ་འདི་དང་། ཡེ་ཤྲི་འདས་ལོ་  
 ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་བར་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་སོང་འདུག་  
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་བར་རྒྱལ་སྟིད་བསྐྱུངས། པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་ལྷ་མཁར་ལ་  
 བཞུགས་དུས། རྣམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྲུག་དང་། ས་རྩྭ་འི་  
 བཞོས་པོར། མདོ་སྟེ་ཟམ་ཏོག་སོགས་པོ་བྱང་སྟེང་དུ་བབས། སྟེ་ནས་  
 གདུང་རབས་ལྷ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་ནམ་མཁའ་ནས་  
 ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་བར་གནམ་རི་སྟོང་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་

རྣམ་ལྔ་ཅིས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། བྱང་ནས་ཚུ་ཁ་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་  
 སྤྱི་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་བོད་  
 ལུགས་ས་སྒྲུང་ལོར་འབྱུངས། ས་སྤྱི་ལོ་འདིའི་བར་ལོ་ཆེག་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུ་སོང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། ལོ་རྒྱུ་ཐོན་མི་སྤྱུར་བརྒྱ་  
 གར་དུ་བརྒྱུངས། སྤྱི་འགྲུ་པ་བསྐྱུབས་ནས་མདོ་སྤེ་ཟེ་ཆོག་བོད་དུ་  
 བསྐྱུར། ལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་བོད་ཡིག་དབུ་ཆེན་དང་། རྒྱུ་ལའི་ཡི་གེ་  
 ལ་དཔེ་བྱས་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་ཐོག་མར་བརྒྱུ་སྤྱོད་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་བལ་རྒྱུའི་  
 སྤྱི་ཚེས་ལོ་བལ་བཟའ་ལྷ་ཅིག་གི་བཅུན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུའི་སྤྱི་ཚེས་ལོ་བལ་བཟའ་ལྷ་ཅིག་  
 གོང་ཆོག་ཉིས་བཅུན་མོར་བཞེས། རྒྱུ་ལོ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཉིས་གཏན་བྱངས།  
 རྒྱུ་སྒྲུང་ལོར་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས་ནས་ས་སྤྱི་ལོ་  
 ལོ་འདི་སྤྱོད་ལོ་ཆེག་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་སོང་། ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་  
 དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ནས་ཡི་ཤུའི་འདས་  
 ལོ་བདུན་བརྒྱ་སྤྱི་ཚེས་ལོ་འདི་ལུགས་ལུགས་རྒྱ་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་སྤེལ་  
 བཅོན་འབྱུངས། ས་སྤྱི་ལོ་འདི་སྤྱོད་ལོ་ཆེག་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་  
 སོང་། ས་སྒྲུང་ལོར་རྒྱ་གར་ནས་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གཏན་བྱངས་

ནས་ས་སྤྱིལ་ལོ་འདི་ཐུབ་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དག་སོང་། ཡེ་ཤུའི་  
 འདས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དག་ཡིན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཆ་ཆེན་གྱི་  
 མ་ལ་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱང་བོད་དུ་གདན་དྲངས། ལྷགས་ཡོས་ལོར་དཔལ་གྱི་  
 བསམ་ཡས་བཞེངས། ས་སྤྱིལ་ལོ་འདི་ཐུབ་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་  
 བདུན་སོང་། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་མི་  
 ནས་ས་ལ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་སྟོ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱ་དང་ས། སྤེ་སྟོང་གྱི་  
 ཆོས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱུར། ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་ལ་སྤས་གསུམ་འབྲུངས། ཆེ་  
 བ་ཐུ་ནེ་བཙན་པོ། འབྲིང་བ་ཐུ་རུས་བཙན་པོ། རྒྱུང་བ་ཐུ་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡང་  
 ཟེར། སད་ན་ལེགས་ཐིང་ཡོན་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་གདུང་རབས་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱབས་སྤས་ལྔ་བྱུང་བའི་སྤས་བར་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཙན་མེ་ཁྱི་ལོར་  
 འབྲུངས། ས་སྤྱིལ་ལོ་འདི་བར་ལོ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་སོང་། ཡེ་  
 ཤུའི་འདས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཡིན། པན་ཏེ་མང་པོ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་  
 ནས་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བཙན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་  
 དུས་སུ། ཆོས་སྤེ་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དགའ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བརྩམས་བཟང་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་

བཅུགས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབངས་ཁྲལ་པ་བདུན་རེ་ཞབས་རྟོག་  
 ལུལ། རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབྱེ་རལ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲེ་  
 ལ་དར་ཡུགས་བཏགས་ཏེ་དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་གཡས་གྲལ་གཡོན་གྲལ་  
 ལ་བཏིངས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དགོ་འདུན་བཞུགས་པར་མཛད་པ་དང་། ལུ་ཤང་རྩོ་  
 བགྱིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྐྱབས་བལ་ཡུལ་དང་། ལི་  
 ཡུལ་ནས་རིག་བྱེད་བཟོ་བོ་མང་པོ་བོས་ནས་ལྷ་ཁང་དགུ་ཐོག་བཞེངས། གསེར་  
 གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱང་དགུ་བཙེགས་ཡོད་པ། རྒྱ་ཕིབས་རྩེ་ཡི་གསེར་ལྷ་རྒྱབ་རི་  
 དང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པར་སྤྱིང་གི་ཐོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་  
 རྣམས་བཞུགས། བར་གྱི་ཐོག་གསུམ་ན་མཆོད་གནས་དགོ་འདུན་བཞུགས།  
 འོག་གི་ཐོག་གསུམ་ན་རྩེ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་  
 གསུམ་གཉིས་ལ་དབང་མཛད་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་སྐྱམ་པོ་དང་། ཁྱི་སྤྱིང་  
 སྤེལ་བཙན། ཁྱི་རལ་པ་ཙན་བཙས་འདི་གསུམ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་  
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཟེར་རོ། །མཐར་སྤིག་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་བཀོངས་  
 རས་ལྷགས་བྱ་ལོར་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱང་དར་མས་བཟུང་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

འཇིག་པས་ཀྱི་མིའི་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་གིས་བཀོངས།      ས་སྤྱེལ་ལོར་  
 འདི་ཐུབ་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་སོང་།      ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཡིན།      རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་བགྱིས་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་རེ་འབྱུངས་ཀྱང་  
 ལུས་རྒྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་འབྱུལ་མེད་ཡིན་ཅིང་མཚན་ཡང་  
 མངའ་བདག་འོད་སྤང་ཞེས་གསེལ་འདུག      བརྩན་མོ་ཆེ་བས་ཕྱག་དོག་གིས་  
 སྤང་བའི་བྱ་རྒྱུང་སྤྲུལ་མ་ཁད་ཅིག་གི་ལ་འབྱུང་ནས་ཁོང་གི་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསེལ་  
 འདུག་ཀྱང་།      བརྩན་མོ་དབང་ཆེ་བས་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་པར་ལུས་འདུག  
 དེའི་མཚན་ལ་མངའ་བདག་ཡུམ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་རོ།      །མཐར་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མ་འཆམས་པར་འབྱུགས་པས།      མངའ་བདག་འོད་སྤང་གི་སྤྲུལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡུམ་བརྟན་གྱིས་འཕྲོག་ཏེ་དོ་མའི་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོད་དུ་བློས་  
 ཏེ་མངའ་རིས་དང་།      ལ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།      །སྤང་ཕྱག་གི་བྱ་  
 གསེལ་པའི་མངའ་བདག་ཡུམ་བརྟན་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
 ལས་མཆེད་པ་རྣམས་ནི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།      །དེ་ཡན་གྱི་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆགས་རབས་མདོར་བསྡུས་སོང་ནས།།



འབྲས་མོ་ལྗོངས་འདིའི་ཆགས་རབས་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བརྗོད་པ།

༡༡། ཁྲིང་གཞི་དངོས་ལ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་པན་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ་  
གཏིར་ཆེན་དང་གཏིར་ཕན་དུ་མ་ནས་ལན་བརྒྱར་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པའི་  
མཁའ་སྟོན་སྦྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་ལྗོངས་འདིའི་ཆགས་རབས་  
མདོར་བསྟུས་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། སྦྱབ་གནས་  
ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་འཕགས་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་བསྟུབ་རང་བཞིན་འདུ་བའི་  
གནས། སྦྱ་ཡི་དབེན་གནས་སྟགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཡིན། གསུང་གི་དབེན་  
གནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་དབེན་གནས་ལྟོ་བྲག་མཁའ་  
མཆུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དབེན་གནས་ཡར་རྒྱངས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ འཕྲིན་ལས་  
དབེན་གནས་མོན་ཁ་སེལ་རྫོང་། བྱུང་པར་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་མཆིམས་ལུ་  
གཉིས། རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་མཚུངས། ལུང་ལྷ་སྒྲིང་  
གཅིག་ལྗོངས་གསུམ་གངས་ཉི་ཤུ། ཁྲི་ཡང་དབུས་ན་ཤར་གྱི་ཟབ་བུ་ལུང་།  
ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་བུའི་ཡུལ་ན་ལྗོན་པ་ལུང་། ལྗོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་མོན་གྱི་སྒྲིང་  
བཙན་ལུང་། རྟུབ་གྱི་ཕྱོགས་ན་འགོས་གྱི་ཕག་རི་ལུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་

སྒྲིད་གྱི་གོ་མོ་ལུང་། །ཤར་ལྷེ་འཛམ་མ་ན་སྤྲུལ་ཡུལ་པ་སྒྲིབ་། །ལྷོ་རྒྱུ་  
 མཚམས་ན་སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས། །རྒྱུ་བྱང་མཚམས་ན་མཁན་པ་  
 ལྗོངས། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྤྲུལ་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ལྗོངས། །ཐང་ལྷ་ཏེ་སེ་  
 མང་མཁར་བུ་ལེ་གངས། །ལྷང་སྒྲོ་པོ་མ་མཁར་རི་དོ་རྩེ་གངས། །ཇོ་མོ་ཁ་  
 རག་གངས་བཟང་ཅི་རྒྱུ་གངས། །ལ་ཕྱི་ཚོ་རིང་སྤྲ་རྒྱུ་ཏེ་སེ་གངས། །འོ་དེ་  
 གུང་རྒྱལ་ཤམ་པོ་གསལ་ཇེ་གངས། །ཏེ་འོ་གངས་བཟང་རྩྭ་རིང་ལའི་གངས།  
 །ང་ཡི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ། །བྱང་པར་འཕགས་པའི་སྤྱུ་  
 གནས་དེ་དག་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྲུལ་ཡུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རབས་  
 གྱི་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་  
 གནས་སོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །དེ་  
 དག་སོ་སེའི་ཁ་བྱང་། །ལམ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ། །གཏིར་བྱང་བཅས་གཏིར་  
 དུ་སྤྲུལ་པར་མཛད་པ་ལས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་མོ་གཤོངས་འདི་  
 ཉིད་གྱི་ལུང་པའི་གནས་ལྷགས་ནི། །གཏིར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གཏིར་  
 ཐང་ལས། །རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། །བོད་གྱི་ལྷོ་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་ལྷོ་

ཁམས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས། ཡུ་བྱང་དུ་བསྟན་པ། མདའ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་བསྟན་  
 པ་མཛོད་ལུ་སྟག་ཚེ་འི་གངས་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བམ། མཐའ་  
 བཞི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ་བམ། ལུང་པའི་ཡུ་ན་གངས་མར་འཕྱང་  
 བ་འདྲ་བམ། ལུང་དབུ་ཐོད་ཏུ་དཀར་པོ་སྟེ། ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བམ། མཚོ་མི་  
 ལོང་འདྲ་བ་བདུན་མདུན་ན་གནས་ཏེ། མཚོད་པའི་མཚུལ་འདྲ་བམ། གཤམ་  
 གཡོན་བྲག་དཀར་སེལ་གནམ་དུ་མཚོང་བ་འདྲ་བའི་མགུལ་ནམ། བྱ་ཚོད་ཀྱི་  
 ཚང་བཅའ་བམ། ལུང་པའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཞོང་པ་ཁ་བསྐངས་པ་འདྲ་  
 བམ། ལུང་པ་ལག་མོར་བཀྲམ་པར་འདྲ་བམ། ལུང་ལག་གཤམ་ག་པོའི་ཡུལ་མང་  
 འདྲ་བམ། ལུང་པའི་མདའ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་འགྲེལ་བ་འདྲ་བམ། ལུང་  
 པའི་ཡུ་ན་གངས་རི་གནས་པམ། གངས་ཀྱི་གཤམ་ལ་རྩ་བ་བས་པམ། རྩ་ནི་  
 བདུད་ཚི་ནད་སེལ་དུ་བྱུང་བམ། གཡོན་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་ཡོད་པམ། ལུང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནགས་སུ་གནས་པ་འདྲ་བམ། ངམ་གྲོག་ཐམས་ཅད་ནགས་ཀྱིས་གང་  
 བམ། ཤིང་སྤོང་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བམ། མཚོ་འབྲུམ་རྣམས་ན་  
 ཐང་ཆེན་པོ་གནས་པམ། སྤང་རི་རྣམས་ནི་ནི་ལེ་ཉལ་བ་འདྲ་བམ། རི་ཚེ་རྣམས་  
 སེལ་གནམ་དུ་མཚོང་བ་འདྲ་བམ། རི་བརྒྱད་རྣམས་སྟག་མོ་རྒྱག་པ་འདྲ་བམ། རི་

14

ལ་གཏད་པམ་ ལྷོ་སྒོ་སྤང་མ་བྱང་གཏིང་ལ་གཏད་པམ་ ལུབ་སྒོ་དགེ་ལ་སྒྲན་  
 བཟང་ལ་གཏད་པམ་ བྱང་སྒོ་སྒོ་དཔོན་སྒྲན་ལ་གཏད་པམ་ བྱང་མཛོད་ལྷ་  
 སྒྲན་ཅེ་ལ་གཏད་པམ་ དེ་བར་གྱི་སྒོ་བཞི་འོ། འབྲུག་མི་འབྲུར་བའི་སྒོ་བཞི་ནིམ་  
 ཤར་མཚོ་ལ་འབྲོང་རྗེ་ལ་གཏད་པམ་ ལྷོ་རོང་ལྷོང་ས་བྲག་ཅེ་ལ་གཏད་པམ་ ལུབ་  
 གཡའ་མར་སྒྲན་ཅེ་ལ་གཏད་པམ་ བྱང་མཛོད་ལྷ་སྒྲན་ཅེ་ལ་གཏད་པམ་ ཡུ་བྱང་  
 རྩོགས་བྱང་ཤར་མཛོད་ལྷ་སྒྲན་ཅེ་ལ་གཏད་དོམ་ མདའ་ལྷོ་ལུབ་ལྷོ་རྒྱུད་སྤང་  
 ཚང་ལ་གཏད་དོམ་ མདའ་སྒྲམ་པ་འདྲ་སྟེ་བཅའ་སྤང་དམ་པམ་ བ་སྤྱང་དང་འདྲ་  
 སྟེ་རྒྱུ་ཞེང་ལྷན་པམ་ ཡུ་རི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འདྲ་བམ་ ཤར་རི་དར་ཡན་འཕྱར་བ་  
 འདྲ་བམ་ ལྷོ་རི་སྒྲགས་པའི་རྟོམ་ཁུང་འདྲ་བམ་ ལུབ་སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ་བམ་  
 བྱང་རི་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་འདྲམ་ ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏིར་ཁ་དུ་མ་ནས་  
 བསྒྲགས་པར་མཛོད་པའི་མཁའ་སྒྱོད་སྒྲུལ་པའི་གནས་ཆེན་འདིར་བསྒྲན་པ་ཇི་  
 ལྟར་དར་བའི་རྩལ་ནི། སྤྲ་དར། བར་དར། བྱིད་ར་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྤྲ་དར་གྱི་སྒྲབས་སུ་འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་གྱིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ་གནས་གྱི་སྤྲིང་པོར་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་  
 བཀའི་ལུང་མཛོད། དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཡུག་གསུམ་ནས་མཛོད་ལྷ་སྒྲན་ཅེ་འི་

ལྟེང་དུ་ལྟེང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱོན་ནས། གནས་སྟོང་བྱེ་བ་གཡལ་མཛད་ལྟེང་  
 ལུང་མཛད། དེའི་རྩེ་སྤྱི་འཕགས་པའི་སྤྱི་པ་མི་ལྔ་བྱོན་ནས་གནས་ཀྱི་མིང་  
 བཏགས་པ་གཤམ་ཅིས་ཀྱི་ལུང་མཛད། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་  
 ཕྱག་གསུམ་ལོ་རྒྱུད་བཞི་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བྱོན་ཏེ།  
 གནས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱང་པ་འཕྱལ་མེད་སྟེ་དགྲའི་ལུང་མཛད། དེའི་ཆོ་སྤྱི་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་བྱོན་ནས་གནས་ཀྱི་བྱིན་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཤམ་ལུང་  
 མཛད། མཚེག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་ཤེས་ས་སྟོན་མ་ཟུང་ནས་མཁའ་འགོ་  
 ཐེག་ལའི་ལུང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲེན་པ་གནས་ཀྱི་ལུང་  
 མཛད། དེ་ནས་སྤྱང་དཔལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་སྟོང་བྱེ་ཞིང་ནང་བགྲོད་པ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས། སྟོང་པོ་གཅིས་པའི་ལུང་བདུན་ཞེས་བྲགས་ཏེ། ལུ་རུ་ཨོ་  
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཁར་ཟང་ཟང་གི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་རྩ་སྟོང་པའི་གཏེར་བྱང་ལས། བྱང་པར་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་  
 པུ་ འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་གཤོངསུ་ དུས་ངན་ཐ་  
 མའི་དུས་ན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ དང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབསུ་ དེ་ནས་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་དང་ནིུ་ ལྟེང་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྟོང་

བཅོན་སྐམ་པོ་དང་། སྤུལ་པའི་མི་བདུན་མཁའ་འགོ་བྱིན་པ་བ་མཛད་། ཐམ་  
 པ་སྒྲ་བདག་དང་སྒྲིཾ་སྒྲིཾ་སྒྲིཾ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་པའི་མཁའ་འགོ་  
 བདུན་། ཆོས་སྒྲོན་བརྒྱད་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
 ལྷ་སྲིན་བྱང་སེམས་ཅན་། མ་ལུས་ཆོགས་ནས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་། ས་བརྟལ་བྱིན་པ་ལོ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་། གཏེར་སྤུལ་གཏེར་  
 བསྐྱོས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་ཙ་བཏབ་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲ་ཐོད་  
 བྲེང་ལ་སོགས་པའི་ཙ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་གྱིས་གནས་འདིའི་  
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། གངས་བྲག་རྣམས་  
 བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱའི་ཐོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤུལ་ཆེན་སྤུལ་ཕྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱུབ་གནས་སུ་བྱིན་  
 དབབ་པར་མཛད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱ་ཏིས་རྙེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱ་སོགས་བསམ་འཕེལ་བདུན་གྱི་གཙོ་སྟོན་བྱ་ལྷ་བརྒྱ། གཏུང་དང་རིང་  
 བསྐལ་དཔག་མེད་ཆོས་གཏེར་དང་གྲུ་རུའི་ལས་ལུར་སྲིད་གསུམ་བདུད་འདུལ།  
 ར་སྲིད་པ་ཟེལ་མཛོན། ཀླང་མཁྱོགས་གྱི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་  
 དང་ཙ་བརྒྱད། རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལུལ་འདི་བདེ་བའི་བཅས་སུ་

སྤུམ་ཏེ་མི་འགྲུར་བའི་རྟགས་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་སྟེ་ཁ་བྱང་ཡང་གཏིར་ཁ་  
 བོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤུམ་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་གནས་ཡིག་ནང་དུ་  
 གསལ་ལོ།      ཨ      བར་དར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱལ་པའི་གཏིར་ཆེན་ཤོད་གྱི་  
 རྩེ་མ་འཕུ་ཅན་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ།    མཛོད་ལྷ་བྱང་ཚང་ནས་གུ་རུ་བླ་མ་ཐེང་  
 སྒྲི་སོགས་གཏིར་ཁ་བཞེས།    བྱང་རུབ་གྱི་སྒོ་སྒོར་ལ་སྤྱུའི་མང་དུ་བཞུགས་  
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།    གནས་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བྱ་ཤོད་པའི་སྟེལ་  
 ཡི་གེ་སྤྲུགས་ཏེ་བོད་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱུདས།    མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་  
 གྲང་བྱང་སྒོ་གསེར་གྱིང་དུ་སྤྱབ་སྟེ་བཅུ་གས།    མཛོད་ལྷ་འི་རི་བརྒྱད་ལ་ཉེན་  
 འབྲེལ་དུ་མ་འགྲིག་པར་མཛད།    ཨ    རྒྱལ་བ་ཀུ་ཐོག་པ་དབུ་འོད་ཡི་ཤེས་  
 འབྲུམ་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱུ་པར་ཆེན་གོང་མ་ཏོར་རྒྱལ་གྱི་གདན་ཞུས་ཏེ་ཕེབས་  
 པའི་ལམ་བར་འཛིང་ཞེས་པ་    ཀུ་ཐོག་ཡི་ཤེས་འབྲུམ་དང་མཇལ་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་  
 ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འཕུལ་འགྲན་པས་ས་པར་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྤྱུ་  
 འཕུལ་ཞི་བྱོའི་དབང་གསན་པར་མཛད་པའི་སྟེལ་མཆོག་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོས་  
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆེད་དུ་བྱོན་ནས་རུབ་སྒོ་དམར་རྫོང་དུ་བདེ་འདུས་གྱི་སྤྱབ་  
 ཆེན་མཛད།    གཡས་མར་རྟ་རིའི་བར་ཞབས་གྱིས་བཅགས།      ཀུ་ཐོག་



པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤར་སྒོ་ནས་བྱོན་ཏེ་དབང་ལག་ཐང་ཕུ་མདའ་  
གནས་མཐིལ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཡེ་ཤེས་འབྲམ་གྱི་སྐུ་འཁྲུག་  
བ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ་ཁང་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་གནས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད་པའོ། །

## ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས།

༡༡། །དེ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ཟིན་སྤྱལ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་མཆོད་བཞིས་གནས་ཅི་ལྟར་འཛིན་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་  
ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གདུང་རབས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི།  
སྤར་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་བས་ཆེ་  
བས་ལྗོངས་འདྲིའི་དམིགས་བཀར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ཁུངས་བཅུན་ཞིག་  
ཡོད་དེས་ཀྱང་བར་སྐབས་གོང་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་བསྟན་པ་འཕེལ་སྤྱོད་  
ཆེ་སྐབས་འཐོར་རྒྱུན་དུ་སོང་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་མི་སྤྲང་ཡང་ཡིག་རྩིང་ལ་ལ་  
ནས། ཡོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་  
ཀྱང་། སྤོན་བོད་ལུལ་བསམ་ཡས་སུ་བཅུན་མོ་བཟའ་དམར་རྒྱན་མས་སྒོབ་  
དཔོན་པོ་རོ་ཅ་ནའི་སྐུ་ལ་ལྟོ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། བཅུན་མོའི་སྐུ་ལ་མཛེ་ཡི་  
བསྟན་བཞིས་སྐབས་ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བཅུན་མོ་ནད་ལས་གྲོལ་  
བའི་སྐུ་དྲིན་གསོབ་ཕྱིར་ལྷ་ལུང་ཁྲོམས་རྒྱན་མ་ཕུལ་ཏེ་ཡོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གདུང་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱིས་ཡོ་རྒྱན་སྐུ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་

གཅིག་འབྲུངས་པ་མཚན་ལ་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གསོལ་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་  
 མ་སྤངས་པར་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཐེག་། དེའི་སྤས་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་ལ་གཉན་ཉོན་མང་  
 པོ་འབྲུངས་པ་སོགས་ཞིབ་པ་གཉན་གྱི་བེ་བུམ་དུ་གསལ་བས་གཉན་གྱི་རིགས་  
 ཞེས་གྲགས་པ་ལས་ལྗོང་གི་ཐ་སྣད་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལ་ལས་མི་ཉག་  
 སེ་རུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་ཉག་བྱང་ངོས་ཡང་ས་  
 འགའི་བར་ན་མོན་གྱི་ཞེས་པའི་རི་ཞིག་ལ་སེ་རུ་བའི་ཟེར་བའི་སྤྱུ་བདུད་གདུག་པ་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྟ་པ་བདུན་དུ་སྒྲུལ་ནས་བྱང་ངོས་ཕྱིན་པས་བྱད་མེད་ཤ་ཟེའི་  
 རིགས་ཅན་ཞིག་དང་རྟ་པ་དཔོན་དེ་འབྲེལ་བས་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་མིང་ལས་  
 བས་ཏེ་སེ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར། དེའི་དུས་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་ཁམས་ཡང་དབང་དུ་འདུས།  
 དེ་ནས་གདུང་རབས་དུ་གན་རྒྱལ་ཤོད་བྱ་བ་བྱུང་། སེ་རུ་རྒྱལ་པོ་ནས་རྒྱལ་  
 ཤོད་ཡན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དུ་གཅུའི་བར་སེ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་  
 ཁ་ཞེས་ཁ་པའི་ཁ་ཡིག་ཀ་ཚང་ཀ་ནང་ཀ། རྒྱལ་ཤོད་དེ་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་བསད་  
 ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ཅེས་བཤད་འདུག ཡང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་རྒྱལ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཙང་བྱང་ཁའི་དར་སེའི་

དང་། དེའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ཞིང་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་  
 བྱས་པ་སོགས་མི་རབས་ཁ་ཤས་བར་རྒྱ་ནག་ནས་ལས་ལུང་ཐམ་ཀ་སྒྲུངས་པ་  
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ལ་མཆེད་པའི་ཁྲུངས་གང་དུ་འང་མ་  
 གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སེ་རུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནི་གོང་གསལ་བཞིན་སྐྱ་བདུད་ཀྱི་  
 རིགས་རྩས་ཡིན་པས་ལུང་ཟིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གདུང་དང་རྟོར་འབྲུལ་  
 ག་ལ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སོ་སོ་ཐད་དཔ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒན་  
 རབས་འགའ་ཞིག་དང་། མཆན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རང་གི་བྲིམས་ཡིག་དབུ་ལྗེ་བས་  
 ཟུ། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་མཆེད་པར་སྒྲ་བཞི་ཅུང་ཞིག་འབྲེལ་ཆགས་  
 ཏེ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་མ་རྒྱ་གྲུ་རྩས་ལྗོངས་འདིའི་གནས་གཞི་འཛིན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱོད་ལྗེ་བཅན་གྱི་གདུང་གིས་འཛིན་པར་ལུང་གི་  
 བསྐྱུགས་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་ལ། བྲི་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་སྒྱུ་ལས་མཆེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་  
 ཡིག་ལས། བྲི་སྤྱོད་ལྗེ་བཅན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཡིན་མེད་ དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 གསུམ་སྐྱ་འབྲུངས་པ་མེད་ ལུན་ཆོགས་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་པོ་དང་མེད་ ཆོས་རྒྱལ་  
 འཛིན་ཡོན་སད་ན་ལེགས་དང་གསུམ་མེད་ ལུན་ཆོགས་པོ་མདོ་ཁམས་བྱང་དུ་

གཤེགས་མཆོད་ཅེས་གསུང་པ་བཞིན། མུ་རུབ་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་  
 མཆོད་ཅེས་སྒྲིན་ལང་རིགས་པར་མངོན་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོད་ཁུངས་ཁ་  
 གསལ་ཞིག་མ་མཐོང་སྟབས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁུངས་ན་མས་ཐེ་ཆོམ་  
 གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་ངེས་པ་རྟེན་  
 རིགས་ཕྱུང་ན་སྤྱར་འབྲི་བར་ཆེས་པའོ། །     ༩     དེ་ནི་སྤྱར་གྱི་ཚན་རབས་ཆེ་  
 ས་མཐའ་དག་གི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་འཛིང་ག་རྒྱུན་དུ། རྒྱ་གར་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་  
 བུ་ཏིའི་གདུང་རེ་ཞིག་གནས་འཐོར་བའི་ཚུལ་གྱི་མི་ཉག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མི་ཉག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་བུ་ཏི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་  
 ཡོད་པས་ཡིན་བུ་ཏི་ཆེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དཔལ་གསལ་བ་  
 འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་མཛད་པའི་སྐབས་དབང་དུས་སུ་རྟོགས།  
 རྟོགས་དུས་སུ་གོལ་ཏེ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་  
 རས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གོང་ཁྲིར་སྟོངས་པས་ཡུལ་རྒྱས་གང་བར་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 གསལ་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་གཞུང་ན་མས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་དམིགས་བསལ་  
 དེ་ལས་འཆད་པའི་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས། ཁོ་གངས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་

གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་དམ་པ་ཞིག། །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་  
 རྩོགས་མཆམས་གྱི། །རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་  
 མཐུས་སྤང་བས། །གསང་བའི་བདག་པོས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདེ་  
 མཆོག་པདྨ་འབྲུང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཇེ་ནི་ཨིན་ཐུ་ཏི་བར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་དེའི་སྤྲུལ་ཤྲུག་བུ་ཏི། ལྷ་ག་བླ་ཏི།  
 གྲུ་པུ་པུ་ཏི་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་བགོས་པ་ཤྲུག་པུ་ཏི་ཞེས་པ་ཨིན་ཐུ་ཏི་རྒྱུང་  
 བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་མི་ཉག་ཏུ་མཆེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་  
 སུམ་པ་མཁའ་ན་པོའི་ཆོས་འབྲུང་ནས་ཤྲུག་པུ་ཏི་ནས་གདུང་རབས་གསུམ་ན་རྩམ་  
 ཕྱ་ལ་ཞེས་པ་རྩམ་ལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ནག་གྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ཏ་ཉོར་གྱི་སྒོ་མ་  
 བྱར་བཞུགས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྩམ་ཕྱ་ལ་ཕྱི་མ་ཞིག་མཁའ་སྒོ་བཆོས་གསུམ་  
 གྱི་སྐུ་དུས་མི་ཉག་ནས་ཁྲིད་དེ་བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར་ནས་དེ་ཡི་ནོར་དང་།  
 མི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་བསམ་ཡས་ཀྱི་དཀོར་སྤང་དུ་བཀོད་ཅིང་།  
 དེའི་མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡར་ལུང་འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་ཡོད་འཕྲོས་སོགས་ཁར་བྱུང་དུ་  
 ལཡང་ལ། དོན་དུ་ཨིན་ཐུ་ཏིའི་སྐུ་རྒྱུད་མི་ཉག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཁྲུངས་གོང་དུ་

གསལ་བས་བསྐྱར་སྒྲོམ་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཕུན་  
 ཚོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ཀྱིས་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྗེངས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་  
 ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རྩོད་དུ་ཡི་ཤིང་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་  
 རྩ་བཅུ་དེ་བུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་མི་བྱ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་སྐལ་  
 བཟང་སྟོལ་ཕྱན་ཞེས་པས་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཉག་ཨའོ་གདོང་གི་རྒྱལ་  
 རབས་ཉུང་བསྐྱས་ཁྲུངས་བཅུན་ཞིག་བསྐྱིགས་འདུག་པའི་ནང་། ཐོག་མའི་སྤྱི་  
 རྒྱུད་སྟོང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ནས་མཆེད་དེ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་  
 ནས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཁམས་མི་ཉག་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཁྲུངས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འདི་ཁྲུལ་ཆན་རབས་མཐའ་དག་ནས་མགྱིན་  
 གཅིག་ཏུ་ཨིན་ལྷ་ཁྱུ་ཉིད་གདུང་ལས་མཆེད་ཅེས་བཞེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བབ་  
 ཉེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། གོང་གསལ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལུང་འཛམ་གླིང་གར་གྱི་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཞེས་ཨིན་ལྷ་ཁྱུ་ཉིད་ཉིད་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་  
 ནས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་གནའ་བོའི་  
 གཏམ་རྒྱུས་གཉིས་དོན་མཐུན་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ལྷ་ཁྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་ལས་མཆེད་  
 པ་གཞིར་བཅས། དེ་ནས་ཆན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུས་སུ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་གདུང་

དེས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྔ་འི་བར་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། རྒྱལ་ཐོག་ལྷ་  
 ཟེར་བའང་འདྲག་དེ་སྐབས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྗེ་ས་པཎ་  
 ཡང་སྒྲ་མཆོད་དུ་བཞུགས་སྐབས། ས་སྐྱ་བཞི་ཏེས་གྲུང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་  
 སྐབ་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཐམ་པ་སྒྲ་རྩ་གའི་ཁ་རིས་སྤྲིག་པ་རྩ་དག་  
 ཡོད་པ་ཞིག་བྲག་ནས་གཏིར་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས། དེ་ནས་བཟུང་  
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཁམས་དང་རྒྱ་ནག་པལ་ཆེར་ལན་  
 གཅིག་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་སྐད་དང་། ཡང་དེ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་གྲུང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་བརྒྱད་གི་གདུལ་བྱ་བོད་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་པར་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་  
 ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཐོག་ཉེར་ལྔ་འི་ཐམ་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་  
 སྐས་དང་འབངས་མཆོ་བརྒྱད་བཅས་བོད་ཕྱོགས་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ལྡན་དུ་ཇོ་བོ་ཤྲུག་  
 རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ། ཇོ་བོ་ཤྲུག་སྐྱེས་གསུངས་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་ས་སྐྱར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གདན་སར་ཕེབས་ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་  
 སྟོང་ འདུ་རྩུ་བཞི་དང་འབེབས་མཆོན་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་ལས་མཆོད་ཅེས་ཟེར་བ་  
 ལ་ལས་བཞེད་དོ། མཆན། ཡང་ཡིག་རྩིང་ལ་ལ་ནས། མི་ཉག་རྒྱལ་



པོ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པ་བར་མའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སྤུས་ཡུལ་  
 འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་པར་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་གནམ་ཡིག་ལྷུང་བས་  
 བཞུགས་དབང་མ་བྱུང་བར་ཡར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ལམ་བར་ས་  
 སྐྱུ་གོང་མའི་ཞབས་བཅར་གྱིས་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་པ་དང་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་  
 ཏེ་ལྷ་གནས་ཀྱི་གཙོ་གནས་རྣམས་མཇལ་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་ས་སྐྱར་ཕེབས་  
 ཞེས་ལག་དེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ས་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྐྱབས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེ་ལ་ས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྤུས་སྐྱ་བཀྲེས་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དེ་ནས་  
 ས་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ལ་མི་འབུམ་གྱི་དོད་ འདུག་ཅེས་གྲུང་འབུམ་བསགས་སུ་  
 མཚན་གསོལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ས་སྐྱར་བཞུགས་ཏེ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གྲུ་ཅུ་ཞེས་  
 པ་བཙུན་མོར་བཞེས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ས་སྐྱ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་དུ་ཆིབས་  
 ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུག་གི་ཟེར་བར་ཡུག་ཕེབས་ནས་དགོན་པ་གཅིག་བཞེངས། .....  
 དགོན་དེ་གམ་པ་རྫོང་གི་བྱང་ན་ཡོད་ཟེར་མཆན། མིང་ལ་སྤྲུག་གི་འདོན་པ་  
 ཟེར། བྲ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆོས་སྒོར་བཙུག་ སྤུན་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྲུག་གི་  
 དགོན་དེ་རི་སྒྲ་མར་བཞག། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཕག་རིར་བཞུགས་སྤྲན་ཆགས་ནས་  
 བསམ་འགྲུབ་སྤྲ་ཁང་བཞེངས། དེར་ཡབ་རྗེ་གྲུང་དུ་གཤེགས། ཁང་བྱར་

ཞབས་དྲུང་ལྷ་རིགས་དང་མཇལ་ནས་གསོན་དབང་གཤིན་ཚོག་རིགས་རྣམས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྐྱུ་མཆེད་མེད་ཤིང་། གཙན་སྤོང་། དཀར་ཚོགས་ཟེར་  
 བ་ལྷོ་ཕྱོགས་དུ་ཟེར་བར་སོང་། ལ་ལ་ནས་འབབ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩས་  
 མཚན་དེ་ནས་མཆེད་ཅེས་བཤད་གྲུད་འབྱུང་གོ་མོ་ཁང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་མོ་གཤོངས་  
 རྣམ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲི་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཙུགས་པའི་གཟིམ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་  
 བཞུགས་འདུག། དེ་སྐབས་འབྲུག་ཕྱོགས་སུ་ངག་དབང་གྲུད་པའི་དཔལ་འབར་  
 ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་ལྷོ་འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ཁོང་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་མེད་པར།  
 ང་རྒྱལ་བྱེད་དེ་བསྟོན་སྐབས་གྲུད་གཞན་མེད་རྒྱལ་གོ་ནས་གོ་མོར་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པ་གྲུད་འབྱུང་གིས་མཁུན་ནས་གོ་མོ་རྒྱུ་ཡི་པར་ཁའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཤམ་གཤམ་  
 གཉིས་ལ་གཉའ་ཤིང་བཀལ་ནས་གཤམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོ་སར་བཞུགས་  
 སྐབས་ངག་དབང་གྲུད་པའི་དཔལ་འབར་འབྱོར་ནས་གྲུད་འབྱུང་བསགས་ཟེར་  
 བ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གྲུད་འབྱུང་ནས་ངས་མི་ཤེས་ཟེར། ཁྱོད་  
 རང་འདྲིར་སྟོན། ངས་འདྲི་བར་འབྱོལ་ཟེར་ནས་གཤམ་རྣམས་གཤམ་པོས་  
 གཉའ་ཤིང་པའ་ནས་མདུན་བཅུག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པའི་རྒྱ་འབྲི་ཟམ་པའི་  
 རྒྱུར་ཕྱོགས་གཉའ་ཤིང་བཅས་ལྷང་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་ཕུག་གཙིག་གིས་བཞག་ནས་

ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ཇེས། ལྷ་མ་དེའི་འབྲིས་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མ་  
 ཅན་ཞེས་དེང་ཡང་ལྷ་མ་འི་དགོན་མཆོག་ཟེར་བའི་པ་ཁང་དེ་ཡིན་པར་གྲགས།  
 མཆན། ངག་དབང་དཔལ་འབར་ཡང་ཇེས་དེད་གྱིས་འོང་སྟེ་གཟིམས་ཁང་སྟོ་  
 ཏུང་ཏུ་སྟེབས། དེ་ནས་ཁང་ནང་ཏུ་བོས་ཇ་ཆང་དང་སྟོ་ཤས་ཆོམས་པར་བྱེད་  
 གང་། གྱུད་དཔལ་འབར་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་གྱིས་གྱུད་འགྲན་དགོས་ཡོད་ཅེས་  
 པས། གྱུད་འབུམ་ནས་ལྷ་མ་ལ། དེ་རིང་མར་མེ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱུ་མ་མི་འདུག་  
 པས་ཡུངས་ཀར་བྲེ་གསུམ་འབྱར་ཤོག་གསུངས་པས་ལྷ་མ་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 སྟུལ། ད་ལྟ་སྐྱུ་མ་གཞོང་འབྱར་ཤོག་གསུངས་བཞིན་ཡུངས་ཀར་རྣམས་སྐར་  
 བཅོར་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་མཐོང་སྟེ། ང་ལ་  
 ཡང་ཡུངས་ཀར་དེ་ཅམ་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བས། ཁོང་ལ་ཡུངས་ཀར་བྲེ་གང་  
 བཀལ་བས་ཁོ་ཡིས་སྐར་བཅོར་བྱས་ཀྱང་ཕྱེ་མར་སོང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་མོན་  
 རྒྱ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟབས། ཁོ་ཞི་སྤང་ལངས་ནས་གྱུད་འབུམ་ལ་གྱུད་  
 འགྲན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཕྱིར་ཐང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། གྱུད་འབུམ་ན་རེ་  
 བྱོད་རང་ཇ་ཆང་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིག། གྱུད་འགྲན་མི་དགོས་ཟེར་ཀྱང་ཉན་  
 འཇོག་མེད་པར་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་གྱུད་འགྲན་པར། གྱུད་འབུམ་གྱིས་གྱུད་དོ་ཞེས་

སྒྲངས་ཏེ་གྲོ་མོ་རྒྱུ་ལི་མ་མཐར་འཕང་། གྲུང་དཔལ་འབར་ནས་གོམ་བདུན་ཙམ་  
 ལས་འཕང་མ་བྱལ་བ་གྲུང་འགྲན་རྟེན་དེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཐང་སར་  
 ཡོད་པ་ཕྱིས་བསྟེན་གནས་སྒྲུབ་པའི་གི་ཉམས་གསེའི་སྒྲུབ་ ཅིག་མང་དུ་བརྟུག་  
 རྒྱུ་ཡོད་དོ། ཡང་གྲུང་འབྲུམ་གྱིས་ཕྱག་གཡམས་ཁོ་པས་འཛིན་ཏེ་གྲུང་འབྲུམ་  
 རྒྱུ་གཡུག་སྒྲུབས་ཁོ་ལག་ཤོར་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བརྟུག། ཡངས་ནས་ཁོའི་  
 ལག་གཡམས་གྲུང་འབྲུམ་ལ་འཛིན་དུ་བརྟུག་ནས་ཁོ་པས་གཡུག་སྒྲུབས་གྲུང་  
 འབྲུམ་གྱིས་ཁོ་པའི་ལག་པ་དཔུང་སོག་མཚམས་ནས་བཞོག་ཏེ་ཁོ་གོམ་པ་ལྷ་  
 རྒྱུག་ཙམ་གྱི་སར་འཕེན་པ་ཁོ་པས་མ་ཤེས་པར་ད་དུང་གྲུང་འབྲུམ་གྱི་ལག་ནས་  
 ཐར་ལུགས་ཀྱི་ངར་གཏམ་བཤད་པར། གྲུང་འབྲུམ་གྱིས་ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་  
 པའི་ལག་ངར་དེ་བསྟན་པས་གྲུང་དཔལ་འབར་དུ་འབོད་དང་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་  
 འོག་སྟེ་གཡམས་ཅིག་བསད་ནས་མ་སངས་སྒྲུབ་ཏེ་གྲུང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོག་ལེན་  
 པར་བཏང་ཡང་། གྲུང་འབྲུམ་དེ་དུས་ལྟ་འདྲི་མི་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱས་པའི་  
 དཔལ་ཕོ་ཡིན་སྒྲུབས་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་གསུམ་མདུན་དུ་འབྱོར་  
 བའི་སྒྲུབས་གྲུང་འབྲུམ་ནས་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས་མ་སངས་  
 རྒྱུ་ངག་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་ང་བསྒྲུབས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབུགས་ལེན་པར་

བཏང་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས།      གྲུང་འབྲུམ་གྱི་བྲིད་ལས་མི་ཚད་  
 ལྷ་འདྲི་ནུམས་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ང་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན་པས་དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཕྱིར་  
 ལོག་སོང་ཞེས་གསུངས་པར་མ་སངས་ནས་ང་ལ་མཆོད་འབུལ་ཞིག་གནང་  
 རོགས་ཞེས་ཞུས་པར། གྲུང་འབྲུམ་ནས་ང་ལ་ཆང་མེད་གསུངས་པར་མ་སངས་  
 ནས་སྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཤིག་དང་ཚུ་སྒྲག་ནས་སྟེང་དུ་ཕབ་བཏབ་ནས་  
 མཆོད་ན་འགྲིགས་ཡོང་ཟེར་བས། དེ་ནས་གཡལ་གཤུ་རྩིང་དཀར་ཞིག་བསད་  
 ནས་བཤོས་བྲུ་དང་བཅས་མཆོད་ནས་མ་སངས་རང་གནས་སུ་ལོག། དེ་རྗེས་  
 གྲུང་འབྲུམ་ནས་ལྷ་མ་ལ་མ་སངས་མཆོད་པའི་ཟངས་ནང་གི་ནས་དེ་ཚུ་ཕར་  
 བསྐྱོང་ལ་ཉི་མ་ལ་སྒྲོམས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ།      ལྷ་མ་ནས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་པར་ནས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁོག་སྟོང་ཤ་སྟག་ལུས་  
 འདུག་པ་དང་འབྲས་བློངས་པས་མ་སངས་གངས་དེ་མཆོད་དགོས་པའི་སྟོ་ཡང་  
 དེ་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་ཚུ་འབྱིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་  
 ལྷས་མེད་པར་མོན་ཡུལ་དུ་གྲུ་རུའི་སྒྲུལ་པ་ཐེགོང་ཉེག་ཉི་གོང་དང་བྱ་བ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་དེས་སྟིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཐབས་ཤེས་ཟེར་ཐོས་པ་དང་།  
 ལྷ་སྒྲུའི་ལུང་ལ་ཡང་བབས་པས་གྲུང་འབྲུམ་དཔོན་གཡོག་བརྩ་བདུན་དར་ཟབ་

ལྷ་ཚོགས་ཁྱུང་ནས་གཙོ་ལའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐེབས་ཏེ། ས་སྐྱུག་ལ། སེང་གླིང་  
 ལོང་ཚོགས་ཏུ་ཐོན་ནས་དེ་ནས་མར་ཐོན་རིང་ཙམ་ལ་ཐེ་གོང་དང་ཉོ་གོང་གཉིས་ཅེ་  
 རམ་ཕུག་ནས་སྤྲོད་པར་ཐེབས་ཏེ་ཆུན་ཚོན་གཉིས་ལ་གྲུད་འབུམ་ནས་ཐེ་གོང་ཉོ་  
 གོང་གར་ཡོད་དྲིས་པས་མི་ཤེས་ཟེར། ཡང་སྐྱུར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ཚེ་བྲིད་དཔོན་  
 གཡོག་འདིར་བཞུགས་ཤིག དེད་གཉིས་འཚོལ་བར་འགྲོ་བེར་སོང་ཡང་ཕྱིར་  
 ལོག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པར་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཇེས་དེད་དུ་སོང་བས། དེར་སྐྱུག་  
 མའི་ཁང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཐེབས་པས་ཆུན་པོ་དེ་ཙེ་རམ་ཕུག་སྐབས་  
 གཟུགས་དང་། རོ་གདོང་ནག་པོར་སོང་བ་ནམས་བྱུང་བ་ནས་སྐྱུག་མའི་ཁྲི་  
 ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུད་འདུག མཐོང་སྤྲོད་དུ་མགོ་ལ་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་  
 དང་། ལུས་ལ་གཙན་གཟན་མང་པོའི་མཆེ་སྤེར་དང་མགོན་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་གཡས་གཡོན་འཕྱང་འཕྱལ་དུ་བརྒྱན་ཏེ་བྲི་ཐོག་ཏུ་རམ་བཞིན་ཆགས་པར་  
 བསྐྱུད་འདུག་པའི། ཉོ་གོང་མ་དེ་ཐབ་རྩར་མེ་བུད་ཇ་ཆང་བསྐོལ་ནས་བསྐྱུད་  
 འདུག དེ་ནས་གྲུད་འབུམ་དཔོན་གཡོག་ལ་སྐྱུག་མའི་རེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདན་  
 དུ་བཏོང་བས་དེའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཇ་ཆང་གི་བྱོན་སྒྲིམས་ལེགས་པར་  
 བྲངས། དེ་ནས་གྲུད་འབུམ་གྱིས་ཏེག་ངལ་གཉིས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་དར་ཟབ་

སོགས་བཟང་གྱི་ཉིན་དང་བཅས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པར།      ཟེ་གོང་ཉིག་  
 གིས་བུ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་ས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་རིང་ཙམ་ཟེར།      དེ་ནས་ཀྱང་  
 འཁོར་ཕྱིར་ཐེབས་གིས་རྒྱ་འོག་ཙམ་ནས་ཇོ་མོ་གྲུ་བུ་ལུས་ལ་སྤྱད་ཆགས་ཏེ།  
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་བྱུངས།      བུ་ལྷ་མཆོད་པར་ཀྱང་འཁོར་ནས་མར་  
 ཅེ་ལའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་ཀྱང་ལོགས་གི་ཉི་འདབས་ལམ་ཟུར་གདོང་  
 ཅུ་གོང་མའི་བྲག་ལྷག་དེར་ཐེབས།      ཉིག་ངལ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་ལྗོངས་ནས་  
 ཤིང་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་ཁུར་ནས་དེར་འཇོམས་ཏེ་ཉིག་ལ་ལོགས་གསོ་བྱེད་ཅིང་  
 བུ་ལྷ་མཆོད་བྲག་ལྷག་དེའི་མིང་ལ་བྲག་བཅན་ཟེར།      དེ་ནས་སྤྲུམ་ཏེ་གྲུད་གི་བུ་  
 གསུམ་ལ་བྲག་བཅན་དར་བུ་སྤྲུམ་གསུམ་ཞེས་མིང་བཏགས།      དེ་ནས་གྲུད་དང་  
 ཉིག་གཉིས་ལས་སྒྲོན་གྱིས་གོགས་འབྲེལ་ཏེ་ཕོ་རིགས་ཀུན་བུ་ཉི་དང་།      མོ་  
 རིགས་ཀུན་བུ་མོའི་ཉི་བར་བཞག་ནས་བུ་ཚ་རིགས་བརྒྱུད་བར་དུ་ལ་སྒྲོན་གཉིས་  
 འབྲེལ་མེད་གི་མནའ་ལེན་གཤོམས་བསྐྱིགས་སུ།      རྣོ་རྒྱགས་རི་དྲགས་མང་  
 ཕོ་བསད་དེ་རྒྱགས་པ་གདན་དུ་གཏོང་།      རྒྱ་མའི་ཟར་མ་དང་རྒྱང་པ་བྲག་  
 གཞོང་བཞག་ནས་བྲག་བཅན་དར་གི་ཕ་མེས་རིགས་བརྒྱུད་གི་ཕོ་ལྷ་དབང་ལྷ་  
 འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་།      གནས་སྤྱང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཔལ་དུ་

བཅུགས།                    ཉེག་གིས་མོན་ལྷ་གང་ཡིན་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཇི་སྲིད་  
 གནམ་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཞིག་བར་དུ་ཡ་སྟོན་གཉིས་ཀ་འབྲལ་མེད་གྱིས་མནའ་  
 ཆེན་བརྒྱབ་སྟེ་མོན་རིགས་རྣམས་མགོ་གཏད་ལྷས།        དེ་ནས་སྤྲས་རྣམས་ན་  
 ཆོད་ལོན་པ་དང་ཡབ་གྱིས་སྤྲས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བྱོད་གྱི་རྗེས་ནས་ལས་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བྱེད་ནས་ལྟོ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་སྤྲས་ཀྱིས་པ་ནས་ངས་མི་སེར་ཆོའི་རྒྱ་ལྟོ་ར་  
 འཕྲོག།        གཞན་གྱི་རྟོར་རྒྱས་འཇམ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ལོན་ཐབས་བྱས་ཟ་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་ལྷས་པས་ཡབ་གྱིས།        བྱོད་སྒྲུ་བོ་རབ་ཅིག་ཡོང་གསུངས་ཏེ།        བཀའ་  
 བརྟུན་དང་བཅས་ཡུལ་ཐོན་སོང་ཞེས་གསུངས་འདུག།        དེ་ནས་སྤྲས་བར་པ་ལ་  
 གོང་བཞིན་བཀའ་འདྲི་མཇོད་པར་སྤྲས་ནས་ལྷ་བ།        ང་ལ་ཁྲལ་པ་མི་སེར་ཡང་  
 མི་དགོས།        ང་རང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལྟོ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷས་པས་  
 ཡབ་གྱི་བྱོད་སྒྲུ་མོ་རབ་ཅིག་ཡོང་།        དེ་ལ་སྟོན་མིང་མི་གྲགས་གསུངས་ནས་  
 བ་གཞིས་བྱིན་ཏེ་བཏང་འདུག།                    སྤྲས་རྒྱུང་ལ་གོང་བཞིན་དྲིས་པས་སྤྲས་  
 རྣམ་ངས་ཁྲལ་མི་སེར་རྣམས་ཐབས་གྱིས་སྒྲོང་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་ང་རང་དཔོན་བྱེད་  
 དེ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷས་པས།        ཡབ་གྱི་བྱོད་མི་དཔོན་རབ་ཅིག་ཡོང་ཞིང་བྱིན་  
 ཆད་ང་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུད་བྱོད་གྱི་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལས་གྱིས་མཚམས་སྦྲར་



རྒྱ་ཆེན་མཛད། ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་མ་ཡང་ས་སྐྱའི་སྤྲུལ་མེ་ཞིག་ལ་བ་བཞེས་  
 མཛད། ལྷ་མ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆགས་ནས་སྐྱུ་གུངས་ཚང་གྲུབས་ལ་ས་སྐྱར་གཉིན་  
 འཕྲད་དུ་ཐེབས་ནས་ས་སྐྱུར་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུངས། ཞང་པོའི་སར་གཉིན་མཛད་  
 དུས་འབྱུངས་པས་ཞང་པོ་དར་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡང་རྗེས་སྐྱུ་བདུན་ཆོས་བཅུ་  
 གྲུ་ཅུའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་མཆོད་བཏང་ཉིན་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུངས་པ་དེ་  
 ལ་ཆོས་བཅུ་དར་ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་རྗེས་གཟུང་ཉི་མར་སྤྲུལ་གཅིག་  
 འབྱུངས་པས་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས། དེ་རྗེས་གྲུ་ཅུའི་སྐྱུ་ཞིག་  
 བཞེངས་ནས་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཉིན་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུངས་པས་དེ་ལ་གྲུ་  
 ཅུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་མཚན་གསལ། དེ་བཞི་ལ་སྟོང་འདུ་ཅུ་བཞི་ཟེར། དེ་ནས་  
 གྲུ་ཅུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེའི་སྤྲུལ་ཐོ་ཅན་གྲུ་པོ།  
 དེའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཕག། དེའི་སྤྲུལ་གྲུ་ཅུ་བསྟན་འཛིན། དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་  
 ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་  
 ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྤང་ཏོག་ཏུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ལྷ་མ་སྤང་ཏོག་ནས་བཞེས་  
 འདུག། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གྲུ་ཅུ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་བཞིན་མངའ་  
 བང་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ། མོན་རིགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐོག་

མར་མོན་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་སྒོ་འཁེལ་བ་ནང་བཟན་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་སམ་གྱ་  
 ར་ཞེས་པའི་མོན་རིགས་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་གཏད་བྱུང་རིགས་རྣམས་  
 ཐུགས་སྒོས་འཁེལ་རིགས་ནང་གཡོག་དང་། གལ་ཆེད་རིགས་འགོ་ཆེངས་  
 ལས་དཔོན་སོ་སོར་བསྐོ་བཞག་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་ཁའི་མོན་རིགས་  
 དང་། སིང་ལྡང་མོན་པ་རྣམས་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆང་མར་ལས་བྱེད་མོན་པ་  
 ཞེས་མིང་བཏགས། ཐུགས་སྒོས་ཁེལ་མིན་གྱི་རིགས་ལ་ཆོང་སྐྱེལ་མོན་པ་ཞེས་  
 བྱི་གཡོག་ དེས་སྐྱེལ་རྒྱུ་འགོ་དགོས་རིགས་དང་། ལག་འདོན། བཅོ་ལུམ།  
 དབྱར་མཇལ་དང་། ཐོག་གསར་སོགས་ཆད་མེད་སྐྱབ་སྐྱུའི་ཆོང་བྲལ་བཞོད་  
 བཞག་མཛད་པའོ། །

## ལྷ་བརྩན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད།

༄༅། །ལྷ་བརྩན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ནི། དགོངས་འདུས་ལུང་  
བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཏིར་སྟོན་བདུད་འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་སྤྱལ་སྤྱ་སྟེང་  
ཏིག། གཏིར་ཆེན་བསྟན་གཉིས་སྟེང་པ། རིག་འཛིན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་  
པ་སོགས་གཏིར་ཆེན་དང་གཏིར་ཕྱན་མཐའ་དག་ནས་པཎ་ཆེན་བློ་མ་ལའི་སྒྲོས་  
གར་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བྱ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཡུལ་གཞིས་རབ་ཅེས་པར།  
འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་ལས་ཡབ་ཆོས་སྟོང་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་ཡིད་འོང་  
བྱ་གཉིས་སྤྲས་སུ་མེ་བྱ་ལོར་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་སྤྱིལ་ལོ་ཐུབ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བརྩ་  
གཅིག་སོང་། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་ལྷ་བརྩན་དགུ་རུ་ཅ་བདུན་ཡིན། ལྷ་བ་  
ཐོབ་བསོད་ནམས་དབང་པོ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟེང་པོ། མཁས་མཆོག་  
པདྨ་ལེགས་གྲུབ། གོང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་ཕན་རྟེན་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེའི་པ་མཐར་སོན་ཏེ། གངས་ཅན་  
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་སྤྲུལ་  
ལན་རྩལ་ཅམ་ཞིག་གསོ་མཛད། གཏིར་གསར་དང་དག་སྦྱང་། དགོངས་

གཏེར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས།      བྱད་པར་རང་གཏེར་ཐང་ལྗེ་ལུང་བསྟན་  
 ལས།    རོ་བོ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།      ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི་།    མཐུ་ལས་ལྷ་བུ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་།      སྤྲུམ་པའི་ཡུལ་སྒོ་ཕྱེད་ལ་དབང་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།      ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་བུའི་ཡུལ་ནས་རིམ་པར་ཐེག་སྟེ།  
 ཟློས་ལྷན་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ།      དཔོན་འཁོར་སུམ་ཏུ་སོ་ལྷ་ཅམ་  
 བཅས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་བསམ་ཡོད་ན་མས་སྤྲུམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་རན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟུན་ཏེ།    ཡང་མག་གློ་བདེ་ཕུག་ན་མས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བདུད་ཅི་སྟེན་རིལ་  
 གྱི་སྤྱུབ་ཆེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ཕེབས།    ཤིང་ཕོ་སྤྱེལ་  
 གྱི་ལོར་སྤྲུམ་ཡུལ་རོང་མོ་ལྗེང་གི་གཟིགས་སྤྲང་གཏན་ལ་ཕབ།      དེ་ནས་  
 ཤིང་མོ་བུ་ལོ་རྟོར་རྩེ་བཏུ་གཉིས་པའི་རྟེན་ལྗེའི་རྟེན་བང་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་  
 དུ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྦྱིང་པོས།      འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་གྱིས་  
 ཤིག་    ཅེས་ཕྱིན་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་།    ལྷག་པར་རྩྭ་གླིང་པའི་  
 གཏེར་ལུང་ལས་དུས་མཐའ་ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་མཆེད་བཞིན།      ཟློན་ལམ་སྟོབས་  
 ཀྱི་རིམ་པར་འགྲིགས་འགྱུར་ནས།    གནས་ཆེན་དེ་ཡི་སྟོན་ཕྱི་བུ་རྒྱུ་།    ཞེས་  
 དང་།    ཡང་དེ་རྟེན་ལས།    གཅིག་ནི་དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་བ་འདུལ་རྩལ་དུ་།    ལྷ་

ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་། སྟོབས་ཆེན་ཚུལ་གྱིས་འགོ་  
 མང་གནས་འདིར་འབྲིང་། ཅེས་སོགས་དྲི་རྩེ་ལུང་རྣམས་དུས་ལ་བབས་པར་  
 དགོངས་ནས་མར་ཐེབས་དེ་ནས་ཉོར་ཆེན་གསུམ་པར་ཤེལ་རི་ལྷ་ཡི་ལྷིང་ཁང་དུ་  
 སྤུས་ལུལ་འདིརི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་  
 གྲུས་མེ་བྱི་ཆེན་ལུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཤེལ་མཁར་རྒྱལ་  
 ཅུང་ཉི་ཉེ་འདབས། སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལྷིངས་སུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་མོ་  
 མཁའ་སྟོན་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱིན་རྣམས་ཉམས་སྤངས་དུ་གཟུགས།  
 སྤུས་བསྟོན་གྱི་འབྲོག་གྲོང་རྣམས་རིམ་པར་བཤགས་ནས་ཐང་གཤོངས་མང་པོ་  
 བཀལ་ཏེ་ཐེབས་པའི་ས་ན་མཁའ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གངས་རི་རྣམས་གཟུགས་ཏེ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆུལ་ལུལ་ནས་བཞུགས་སྐབས། གནས་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱགས་ནས་སྤུལ་པའི་བྱ་ངང་དཀར་ཞིག་འཕྱར་ནས་འོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་བཤོ་སྤོང་  
 མང་དུ་མཇོང་ནས་གནས་ཀྱི་དེ་སྟོན་སོགས་ཞིབ་པར་ལུས། བཀ་རབས་གྱི་  
 དག་རྒྱུན་དུ། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའ་ཚལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ཀམ་ཐོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཚུལ་ལྷ་བཙུན་མཆོག་བྲག་  
 ཀླུ་པ་ཁབ་རག་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་མ་ངས་པའི་

གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་ཞིག་བཅོད་གི་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་བཙུན་རང་གི་བཀའ་འབུམ་  
 དུ། སྤྱལ་པའི་བྱ་ངང་དཀར་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལམ་བར་དུ་ཨོ་  
 རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཡུག་ལྗགས་གི་རྒྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་སོགས་ཉམས་སྒྲུང་དུ་  
 ས་ལེར་གཟུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་མཚམས་ཚུ་མཚོ་རྣམས་བགྲོད་དེ་  
 རིང་སྤྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཟེར་སྤྱིར་དཔོན་ཆེན་གྱིས་  
 གནད་འདྲིན་ལུས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་ལུས། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གི་རོང་ལ་  
 ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་དམར་རྫོང་བཙན་གྱི་གཞུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་  
 ལ་སོགས་སྒོ་སྤྱང་ལུས་དུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་། གུ་རུའི་ཡུག་གིས་གཏེར་  
 མཚན་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དང་བཙས་མཇལ་བར་མཛད། དེ་ནས་མར་ཕེབས་  
 པའི་ལམ་བར་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ། ཆོ་རིང་  
 མཆོད་ལྷ་སོགས་གཟུགས་སྒྲུང་མཇལ། དེ་ནས་ཡང་མག་ནོར་བུའི་སྤྱིད་ཆལ་  
 གི་རི་བྲོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མར་ཕེབས་སྐབས་བར་སྒོ་དགེ་ལ་སྟན་  
 བཟང་དུ་མངའ་བདག་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྟོང་རྒྱུ་དང་ལས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་དང་མཇལ། ཟབ་  
 མོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བགྲོ་བྱེད་གི་འབྲུམས་ཀླས་ཤིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་

ཕ་བཟང་པོ་ཐོབ།     དེ་ནས་ཀུ་དཀར་ལྷའི་སྤང་གཤོངས་རྒྱུ་རྫོང་རིར་ཕེབས།  
 དེ་ནས་སྒྲོ་དང་པོ་ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་མཐིལ་ནོར་བུ་སྤང་དུ་ཞབས་མཐིལ་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བཀོད་པའི་སྤྲེལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག     །  
 ཨ་ ཀུ་ ཐོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི།     གསང་སྤྲུགས་སྟིང་མ་བ་རྣམས་གྱི་ལག་  
 སྒྱུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀུ་ ཐོག་དོན་གདན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་དེ་སྤྲེལ་འགྱུར་དོན་  
 ཐོག་པའི་བསྟན་པ་འཛོན་སྟོང་སྤྲེལ་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་  
 མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱའི་གཏིར་ལུང་ལས། ང་ཡི་སྤྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་  
 མཛད་བཞི་ལས་མུ་ གཅིག་ནི་སྤྲེལ་ཚུལ་གཞན་གྱི་མ་རིག་པར་མུ་ གནས་གྱི་  
 སྟོལ་མ་ཅུང་ཟད་སྟིང་པར་འགྱུར་མུ་ ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་  
 པར་དགོངས་ཏེ།     དབུས་གཙང་བརྒྱུད་ཕེབས་ནས་གནས་ཆེན་འདིའི་ཤར་  
 སྟོ། ། བྱང་སྟོལ་སོགས་པའི་གནས་གྱི་ཕུ་མདའ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀའ་བ་དུ་མའི་  
 སྟོན་ས་འདི་ཁྱུངས་བཅད་རུབ་སྟོལ་མའི་ལམ་ཕྱེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བྱང་རས་ཆེན་པ་ཤུག་བཟང་པོ།     བྲག་དཀར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྟོན་ས་གནས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་སོ་སའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། །

## མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཡུན་ཚོགས།

༄༅། །མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཡུན་ཚོགས་ནི། བོད་  
རྒྱལ་གླུང་དར་མ་བཀོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་བརྟན་དང་འོད་སྤྲུང་གཉིས་མ་  
འཆམས་པར་འབྲུག་པས་རྒྱལ་རྒྱུད་དངོས་འོད་སྤྲུང་དང་། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་  
འཁོར་བཅན་དམག་ཡམ་ཏེ། དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སྟོང་དུ་བྲོས་  
ནས་མང་ཡུལ་དང་། སྤྱ་རངས། ལ་སྟོང་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅིང་།  
དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་བཅན་དང་། ཡུམ་  
ཁ་ཆེ་ཟངས་མཁར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་གཅིག་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ་གཉིས་གྱི་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གས་མོ་ཡོས་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན་པོ་བྱང་སག་ཁྲི་ཁར་སྤྲུ་  
བལྟམས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སྤྱིན་གྲོལ་  
གྱི་གདམས་པ་གསན། རྒྱུང་ཟས་དང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
རགས་པའི་འཛོལ་སྤངས་ཏེ་རས་རྒྱུང་གསོལ་ཞིང་། དཔེན་གནས་དང་དུར་  
ཁྲོད་ཁོན་ར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུབ་པ་སྤིང་པོར་མཛད། རྩུ་གླིང་པའི་གཏོར་བྱང་  
ལས། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ནལ་འབྱོར་མཆོད་བཞི་ལས་མཆོད་གཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རས་



པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་མེད། ལམ་བར་སོན་མ་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་སྤེལ་མེད། ཞེས་དང་།  
 གནས་དེར་སྤྱོད་ལྡན་བཅན་གདུང་རྒྱུད་འབྱུང་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 དེ་རྗེས་པའི་ལུང་བྱུང་མེད་ལས། འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་ནང་གི་གནས་  
 གཞི་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་ལྡན་བཅན་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་བྱིན་ཐུག་ཡིས་  
 འདིད་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཕོ་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞིས་ཅེར་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ།  
 ལམ་བར་གནས་སུང་ལ་བཀའ་བསྟོད་མ་བཞག་བསངས་ཁྲུས་བུམ་གཏེར་རབ་  
 གནས་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ལོ་དེའི་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གནས་མཐིལ་ནོར་བུ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས། ཟབ་མོ་ལུང་བདུན་  
 ལས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་མེད། ཐོག་མའི་དུས་  
 ནས་ང་ཡི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཇུག་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་དུ་འཁོལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བྱུང་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། འཁྲི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ཀྱང་ལྟན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་གྱི་གནས་མཐིལ་ནོར་བུ་སྒྲིང་དུ་ལྟན་རྒྱས་  
 མཛད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངག་རྒྱུན་དུ་མངའ་བདག་པ་བལ་ཡུལ་  
 བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་ཏེ་མང་གོར་རྒྱལ་པོ་ཉིན་དུ་ཕྱེད་ཉིད་མཛོད་ཡོན་མཛད་རྒྱལ་

མོགས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡིན་འདུག་པ་ནམ་ཐར་ནང་གསལ་ལྟར་  
 འོག་ནས་འཆད་ཡོད་དོ། །སྐབས་དེར་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཀྱང་  
 རེད་འདུག་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཅིག་དགོས་  
 གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱང་ལས་ང་ཡི་སྦྱལ་པ་ནལ་འབྱོར་  
 མཆེད་བཞི་ལས་མཆེད་གཅིག་ནི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེལ་བཞིན་མཆེད་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དྲག་  
 པོ་གནས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡུན་ཚོགས་  
 མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཞུས་པའི་གསལ་ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་  
 ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་ཚོགས་མཆེད་ཅན་གདན་ཁྱུང་འབྱོར་གོས་ཞེས་ཏོགས་ལྟར་  
 སྒྲལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱི་སངས་ཟེར་བས་ཁྲིད་མི་ཁ་ཤས་བརྒྱུད་པར་ དེ་  
 དུས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་ཆེན་རས་པ་ནམས་ནོར་བུ་སྒྲུང་རི་སྒྲོར་སྒྲུབ་པ་རྒྱག་ཏུ་  
 བཙུག། དེ་ནས་སྒྲུང་ཏོག་ཏུ་བཏང་བའི་བང་མི་ནམས་ལུལ་ཆ་མེད་དུ་  
 བཏོལ་ནས་སྤྱིན་པས་སྒྲུང་ཏོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་བཅར་སྐབས་འོ་མ་  
 འཛོལ་བ་དང་ཐུག་སྟེ་ཏོགས་ལྟར་ནམས་ནང་དུ་གྲིད་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐོག་མར་འོ་  
 མ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་འབྲིགས་ཡུན་ཚོགས་ཞེས་མཆེད་དུ་གསལ་བ་ཡང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་བང་མི་ནམས་ཀྱིས་གདན་ཁྱུང་ཁྱེ་ཁྱེ་འཕྲིན་

སྒྲིན་དུ་གསེལ་བས་དུས་བབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ལྔ་གྲགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཆས་ཏེ་རྩམ་བཅུག་  
 ཏུ་གནས་མལ་མཛད། སང་ཉིན་དེ་ནས་ཕེབས་པས་གྲུ་གྲོ་མོན་པ་རྣམས་གྱིས།  
 ཨ་ལོང་། གུ་ཡུ་ས་རྩམ་བཅུག་ནོན། སྤྲུག་འོ་ཟེར་པས་ཡུལ་མིང་དུ་རྩམ་  
 བཅུག་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བསང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་  
 བསང་དུད་བཏང་སྟེ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པས་ཡུལ་མིང་དུ་བསང་ཞེས་བཏགས།  
 དེ་ནས་རྒྱ་གཞིང་ཟམ་པ་ནས་གཡང་སྤང་ལམ་བརྒྱད་ཕེབས། རྗེ་འབངས་  
 རྣམས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཞབས་གས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་མེ་མདའ་འབྲུར་ཡོད་པ་  
 རྣམས་གཡང་སྤང་མང་འགོར་དང་མོན་པ་མཐའ་འཁོབ་ཆོས་མཐོང་སྟེ་ཕག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྟེང་མི་གཞོན་པ་གསུམ་འགྲོ་གི་འདུག རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུག་པ་རེ་རེ་ཁྲུང་  
 འདུག་པ་དེ་ཁ་ཚུར་བསྐྱོན་ན་རྒྱུག་པ་དེ་ལས་སྤྲད་ཅུང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་  
 འདུག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནོར་བུ་སྤང་དུ་ཕེབས། ལྷ་བརྩུན་བཀའ་འབུམ་  
 ལས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་  
 ནར་སོན་ཏེ། མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཡངས་པར་མངའ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་

གློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ལྡན་སྐལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཉམས་པར་ངང་  
 གིས་ལྟན་ཆགས་ཤིང་།      འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་རྫོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྟན་དུ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་རྟོར་གྱི་དབྱིག་གི་རིག་བྱེད་མང་  
 པོ་བསྐྱམས་ཏེ་ལྟ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཇེད།    སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བཟང་པོ་འབྲིགས་ཞེས་གསུངས་འདུག    འཕྲང་སློག་ཏེར་ཆེན་ལམ་ཡིག་ལས་  
 རྒྱལ་པོ་གདུང་མ་ཉམས་པས་ས་གཞིའི་མཐིལ་མནན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་པརྒྱ་སྒྲིང་པ་དང་།      རིག་འཛིན་གྲོན་ལྗེ་མས་ཅན་གྱི་གཏིར་བྱོན་  
 འབྲས་མོ་ལྗོངས་གྱི་ལམ་ཡིག་དང་།    ལས་བྱུང་ལས་རྒྱུང་གཙོ་བོར་གདུང་མ་  
 ཉམས་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་གཏིར་ལུང་ལས།  
 གནས་དེར་བྲི་སྤོང་ལྗེ་ཕུ་བཙན་གདུང་བརྒྱུད་ཅིག་།    རྒྱལ་པོར་བཀོད་ན་རུང་ཟད་  
 བར་དུ་བདེ་།    ཅེས་དང་།    གབ་རྩིས་ལུང་ལས།    གནས་འདི་བདེ་སྤྱིད་ལུན་  
 སུམ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་མཉམ།      རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བཙོ་  
 བརྒྱད་འབྱུང་།      ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      གཏིར་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 མི་འབར་གྱི་གཏིར་བྱོན་འབྲས་མོ་གཤོངས་གྱི་ལམ་ཡིག་ལས་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་བཅས་ཏེ་གདུང་རབས་གཉིས་

བཅའ་གསུམ་པའི་དུས་སུ། སྤུས་པོ་གསུམ་གྱི་བར་མ། མངའ་བདག་རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཉལ་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་བདུན་ཕྱོགས་ཏེ་བར་མ་དེས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་བྱུང་པ་  
 འཇམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་པདྨ་གླིང་པས་མེ་འབར་མཚོ་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས་པའི་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལེན་བཅུ་དགུ་པ་ལས་ཀྱང་  
 གོང་བཞིན་གསུངས་པ་མ་ཟད། འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་ཉལ་ཆེ་བྲག་ས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཅུང་  
 ཟད་བདེ་བར་འགྱུར་། དུས་མཐའ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་མི་  
 ས་བོན་འདི་ནས་མཆེད་བར་འགྱུར་། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་དེ་མེ་འཆར་གྱི་གཏོར་ལུང་  
 ལས། འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་གདུང་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། གདུང་དེ་  
 ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་བུ་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་དང་སྤྲད་ནས་རྒྱལ་པ་རབས་ཇི་ཙམ་  
 འབྱོན་རྒྱུའི་གུངས་སོགས་དམིགས་བསལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་བཞིན།  
 མཁའ་མཁེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གྱོལ་འབྱུང་གྱི་རྩི་མ་སྤངས་པའི་སྤྱལ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཆེད་གསུམ་གྱིས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་ལུང་རྣམས་  
 ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་བཀའ་

བགྲོས་ཏེ།                      མངའ་དབུལ་གྱི་དབང་སྐྱབ་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་  
 འབྲེལ།    སྐར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་སོགས་དཔའ་བོ་  
 བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་གསེར་བྷི་མངའ་གསོལ་ཞུས་སྐོར་མངའ་བདག་པའི་  
 བཀའ་འབུམ་ནང་ཕྱི་ལོ་ཞེས་གསལ་བ་ཁ་མཐུན་པས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་  
 སྤོང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་བོད་ལུགས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཕྱི་  
 ལོར་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ལྗོངས་འདིར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ།                      མཚན་ཡང་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་  
 མཚན་གྱི་བ་དན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེད་ས།    ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ས་ཆེན་  
 པོའི་ཁྲོན་དུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ།    །དེ་སྐབས་སྐྱ་མ་རྣམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་བྱར་ཐོང་ཞིག་བཅོས་ཏེ།    བྱར་ཐོང་དེ་མངའ་བདག་པས་  
 ཕུལ།    བཅུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཀམ་ཐོག་པས་བཅུག།    སྤོང་གི་མདོ་འཛིན་དེ་ལྷ་  
 བཅུན་པས་བཅུག་ཤིང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་དཔག་མེད་བཅས་རྒྱལ་པོར་  
 ཕུལ་བས།                      ལྷ་བཅུན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ནས་དབུའི་མཚོད་གནས་སུ་  
 མཛད་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འགྲིགས་ཟེར།    འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཕྱད་རྩོ་  
 ཕུད་ལ་ལྷག་སམ་དུ་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་བཞེད་ས།

གཟུངས་འབུལ་ལྟ་བུ་ནས་ཕུལ་ནས་ཞག་ཉིད་གཅིག་བར་རབ་གནས་ཀྱང་  
 སྒྲ་མ་ནམས་རེས་མོས་གྱིས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བཀྲ་ཤིས་རེས་མོས་གྱི་  
 ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོག་ནམ་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་ན་ནམས་མགྲིན་གཅིག་  
 གིས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་གདན་ས་སྤྱོད་སྒྲིག་འདེབས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་སྒྲིག་འདེབས་བཏབ་པར་མཛད། རྩ་ལུག་  
 སྒྲ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་གསུམ་ཉིན་མང་འབདག་པས་ལྟ་ཁང་དམར་པོ་བཞེངས།  
 ཀུན་ཐོག་པས་ཀུན་ཐོག་དགོན་བཞེངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་  
 ཁའི་རྫོང་བཞེངས། ལྷོ་མོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷོ་རིགས་རུས་ཚན་  
 བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་བཀའ་སློན་བཅུ་གཉིས་བཀོད། དེ་ཞིན་དུ་ཕུ་མདའ་བར་གྱི་  
 མོན་རིགས་རུས་ཚན་གྲལ་ནས་མོན་རྫོང་བཅུ་གཉིས་བཀོད། སྤྱར་ཡང་བྱས་  
 རེས་ཐོན་པའི་ཞབས་འགྲུར་མཆིས་ཆོ་སློན་པོ་དང་། ཕུག་མཛོད་གྱི་གོ་གནས་  
 བསྐུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་པའི་རིགས་ནམས་ནས་དམངས་  
 གྲལ་དུ་རིག་སྤྱད་གི་ཞབས་ཞུ་བྱ་དགོས་སོགས་ལས། སྤྱལ་མ་ལྟར་མི་ཆོག་  
 པའི་བཀའ་བསྐུར་མཐེམ་ཕྱིན་མཛད། རྩལ་གཏེར་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་ང་ལི་  
 སྤྱལ་པ་མཆེད་བཞི་ལེས་། གནས་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱེ་བར་གྱུར་། གནས་

དེ་ཕྱི་ནས་ལོ་བདུན་བར་དུ་ནི།      འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།  
 ཆོས་བྱེད་བཤད་སྒྲུབ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ།      ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་སྟོད་  
 ལྷེམས་པའི་གཏིར་བྱང་ལས།      གནས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་བའི་  
 གནས་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། འབྱུང་བཞིའི་ལྷས་མ་བོར་བར་མཁའ་སྟོད་དུ་འགོ་བ་  
 བཅུ་འབྱུང་།      སྒྲུ་ལུས་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ་འབྱུང་།      གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་  
 སྟོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་།      སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་གི་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་  
 པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་།      སྒྲེ་བོའི་གོང་བྱིར་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་འབྱུང་།  
 གནས་དགོན་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་འབྱུང་།      གནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲེ་བའི་མི་  
 ཐམས་ཅད་རང་ལུས་མ་སྤངས་མཁའ་སྟོད་དུ་འགོ།      འབྲིང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་  
 རས་འཛང་རྒྱ།      ཡང་འཕྲང་སྟོག་ཏིར་ཆེན་གྱི་གཏིར་བྱང་ལས། གཞན་རྣམས་  
 ཕལ་ཆེར་གོང་མཚུངས་ལ་བྱུད་པར་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲུལ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟོན་རྣམས་  
 པ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་།      རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་ཟིན་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནས་གནས་ཀྱི་ལྷེ་  
 བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་གི་གནས་ཞལ་ཕྱེ།      དེ་སྐབས་མཛོད་ལྷའི་ཅེ་ནས་འཇའ་



ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་སྤ་སུ་བྱུག་སྟེ་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་  
 མཛོན་སུམ་དུ་བཏབ། སྟོས་ངད་ཀྱི་བྱི་བཟང་འཐུལ། རོལ་མེའི་སྒྲ་གྲགས་པ་  
 སོགས་རྗེ་འབངས་ཀྱན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་པས་  
 རྟོས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏོར་བྱང་ལས། གནས་དེར་ལྷ་  
 །ཁང་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་སྟེ་བཙུགས་མེད་ཡུལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བར་འགྲུར་  
 གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ནམ་ མཛོད་ལྷའི་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་  
 བཙུགས་མེད་ མཐའ་དམག་བརྒྱུ་ཅིང་ལོ་རེ་བོད་ཡུལ་བདེེ་ ཞེས་ལུང་གསལ་  
 བཞིན་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གནས་དེར་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་གི་བདེ་ཐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གོལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་  
 བཞིངས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛོད། དགོངས་འདུས་ལུང་  
 བསྟན་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སྒྲ་གོད་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་འབྲས་མོ་གཤོངས་  
 ཀྱི་ལུང་ཐུན་སྟོ་ཡོལ་བསྟགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་རྩུ་འཐུལ་ཅན་  
 གཅིག་ལིང་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཐོག་མར་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་  
 གལ་འ་ལམ་འབྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོ་སྟེ་ཐེབས་པའི་

སྐབས།           མོན་ཐེ་གོང་ཟ་ཡང་ཞེས་པ་ཐོག་མར་རྒྱ་དཀར་སྤང་ག་ཤོངས་དུ་  
 ཐེབས་བསུར་བཅར། རྗེས་སུ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་གནས་སློུ་ཕྱེ་སྐབས། མོན་ཟ་  
 ཡང་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཤུས་ཏེ་བྲག་འཁྱུང་རོང་དང་། ཡག་མེ་རོང་། ལྷ་རི་སྤྱིང་  
 ཤུག་རྟ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་ཤུག་ བདེ་ཆེན་ཤུག་སོགས་ཤུག་ཆེན་དང་།  
 ཤུག་ཕྱན་མ་ལུས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ངོས་བབྱུང་སྟེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།  
 གནས་ཡིག་གྲུང་བརྩམས་པ་དང་།           ཐེ་གོང་ཟ་ཡང་ཞེས་མི་ལོ་སུ་མ་བརྒྱ་  
 བཞུགས་སྐད་དང་། ལྷ་རི་སྤྱིང་ཤུག་རྟ་མོན་ཟ་མང་གི་བཞུགས་རྟིང་གི་རྗེས་དང་  
 ། བྲག་འཁྱུང་རོང་དུ་ཞབས་རྗེས། ཁོང་གི་བཙུགས་པའི་སྤྱ་ཤིང་དང་། ཐ་མ་  
 ཁའི་སྤོང་པོ། རོ་འབུམ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་བཙུན་ཆེན་  
 པོར་ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྱུབ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ།  
 དེའི་ཆོས་བདག་གྲུང་རང་གཏིར་དག་སྤྱང་དང་པོ་ལས། ལྷོ་ནས་ཕུན་ཆོགས་  
 རོར་བུའི་མིང་མཆོག་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷོ་ཡི་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་  
 གསུམ་མཆོག་སྐལ་ཡོད་འགྲོ་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།  
 ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་དེའི་དབང་གྲུབ་མཛད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་  
 ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མའི་ཆོས་བདག་རྒྱ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྐྱོས་བཅས་དང་

སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་ཡུལ་བའི་སྐབས། འབར་སྤྱང་བྱ་ཆོགས་པའི་མེས་པོ་ཡུག་  
 ཐེང་དེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡའང་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་བདག་རྒྱ་གཟེངས་  
 བསྟོད། ཨ་ མངའ་བདག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་བཟླ་མྱོངས་སུ་ཕེབས་ནས་  
 བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་གྱི་དགོན་བཏབ། དེ་ནས་གྲུ་ཅུའི་ལུང་བཞིན་ས་སྐྱང་ཏྱར་  
 རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་བར་གདན་ས་ཟིལ་གཞོན་བཟུང་བར་མཛད། ལུགས་  
 ཡོས་རྒྱ་ལྔ་པའི་ཆོས་ལྔ་ཉིན་བཟླ་མྱོང་བུམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་། དཔེ་ཏྱར་ལྷོག་གི་  
 ཡང་གཞི་བཏིངས། ནང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་གཟུངས་  
 འབུལ་སོགས་གྱི་ཞལ་བཞོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་སྒྲོ་བོ་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བསམ་འགྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། ཨ་ཡུམ་ཉི་རྒྱལ་མོ་  
 སྤངས་དབྱེ་གྱིས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ལོ་  
 གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲོ་བོའི་རོང་བརྒྱད་གྲུ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་ཐར་རྫོང་།  
 བོར་ཁ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་  
 བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་ཕུར་པ་བསྐྱབ་པས་ཞལ་གཟིགས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་  
 གྲུང་བསྟེན་བཀུར་མཛད། དེ་ནས་མང་འགོར་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱུ་པུ་ཏི་དང་མཇལ།  
 ཏིན་འབྲེལ་ཤིན་རྒྱུ་འགྲིགས་པས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། རྒྱའི་ས་ཀ་གོ་རྒྱ་རི་ཁྲལ་

པ་བརྒྱལྟོད་པ་བཅས་མཆོད་གཞིས་སུ་ཡུལ།      དེ་ནས་ཨི་ལམ་བརྒྱད་ནས་  
 འདིར་ཕེབས། མ་ཁིའི་དྲུང་སྒྲུབ་ཐོག་མར་ལྷ་ཁང་དམར་པོར་མཛད། གཉིས་པ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་པར་བསྒྲུབས།      གསུམ་པ་སྤར་སྤོང་གི་ཀྲ་འདོམས་དུ་  
 བཅུགས། བཞི་པ་ལྷ་པ་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ལྗེངས་སུ་མཛད་པས་དྲུང་ལྷུང་ལྷ་པའི་  
 སྤོང་དྲུང་ལ་དྲུང་གསོལ་སྤྲས་པ་དང་། ལུམ་ཆུ་མི་སྤྲམ་མི་རུལ་ཞིང་བྱི་བཟང་  
 གྲོ་བ་དོ་མཚར་རྟགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་ལུགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
 ཞིང་། དེང་སང་བཀྲ་ཤིས་ལྗེང་ལུམ་ཆུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བཅུན་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དུས་སུ།      ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྲུབ་  
 གྱི་དབུས་སྟོགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་བྱུངས་ནི།      ཐང་  
 ལྷའི་ལུང་བསྐྱར་ལས། བྱུང་པར་སྤྲེས་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཆུ་བོད་སྤྱིད་ལ་  
 དབང་སྒྲུར་ཞིང་། སྟོབས་གྱི་མཁས་ཀུན་ངང་མེད་གཙུག་། སྤྱིག་ཅིང་དཔའ་བ་  
 ཁྲོ་བའི་གཟུགས་། བྱིན་ཆགས་མཚན་དཔེ་ལྡན་གྱུར་པའི་། ཟ་རྟོར་གདུང་  
 མཐའ་བཟང་པོའི་མཚན་། འགྲོ་མགོན་ཚལ་གྱི་བདག་པོར་བསྟོད་། བདུད་དང་  
 དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་དང་། སོ་དགུ་ཞེ་དགུང་གསུམ་ཅམ་། རི་བདུན་དོན་  
 དགུ་ཆེ་ཡི་འཕྲང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་འདི་ཡིས་སེལ་། དབུས་སྟོགས་ཆོས་

བདག་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་བཙུན་བོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
 ལམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩེ་  
 རྩེ་བྲེལ་མའི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟེ་ཆོས་བདག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལུང་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་ལ་  
 ཐུགས་ཡིད་ཆོས་ཏེ་དབུ་ཡི་སྒྲ་མར་བཟུང་། ཟར་གཞིས་སོགས་མཆོད་ཐེབས་  
 ལུ་ལུ། དེ་འབྲེལ་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་  
 བདག་ཡིན་གཤིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་དག་སྦྱང་གི་གཟིགས་པ་མི་དམན་པས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བོར་  
 གཟེངས་བསྟོད་པའི་མགྲུལ་དར་དང་། བཀའ་ཐམ་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུའི་ཕྱོག་ལྷ་  
 དང་། མགྲུལ་ལུར་སྒྲ་ཆབ་བྱེ་མ་ལ་ ཀྱང་སོགས་སྤྱི་ན་རིན་ཐང་དང་  
 ལུལ་བའི་ནང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འགོ་འབྲེན་བཀའ་  
 རིན་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག། རྩེ་ནས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལུན་  
 ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རབ་ཅེ་ཕོ་བྲང་གི་གཞིར་ཞབས་གྱིས་  
 བཅགས། ཕར་ཡངས་ཅེའི་གཙང་ཁང་དང་། པར་ཆེན་དོན་གདན་པ། པད་  
 འབྲུང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། གསེར་གྱི་གདུང་རྟེན། བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་

མོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། སྐྱབ་སྡེ་གསང་སྡུགས་དོར་  
 གདན་དུ་མ་རྟེན་དུང་ལའོར་བཅུ་གསུམ་བཞེངས་ཏེ། ཇི་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་  
 ཏོག་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཡུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འགན་བཞེས་མཛད། ས་གནས་  
 རྣམས་སྤྱང་མཆོད་རྟེན་ཀ་ནི་བཞེངས་ཤིང་སྐྱབ་སྡེ་བཅུ་གསུམ། གསར་རྟེན་  
 གི་གཏོར་ཁ་དུ་མའི་སྐོར་ནས་བདུད་རྩི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པར་མཛད། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 སྐོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་ནི། མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའི་  
 སྐར་ཆོགས་ལྟར་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་  
 གནས་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ཡང་ཞིབ་པར་འོག་ནས་འཆད་རྒྱ་ལྟར་ལགས།  
 མཐར་ཇི་ཉིད་སྐོན་ཆེན་གངས་ཀྱི་རྩ་བར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱེད་མྱོང་ཤིང་རྟ་བྱུམ་ཁྲའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྱོལ་ལོ་འདི་བར་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བཞི། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྔ་ཅ་བཞི་  
 ཡིན་འདུག དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཡུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་  
 པའི་མང་འགོར་ཟེར་བ་ཆར་གཙོད་མཛད་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་

ཕུ་མདའ་ལུང་ལག་ཁ་ཤས་རི་འཛོམ་རྣམས་སུ་མང་འགོར་རྫོང་ཞེས་སྐར་ནས་  
 ཆགས་པའི་རྫོང་ཤུལ་ད་ལྟ་འང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དུས་མོན་རིགས་ནའང་ཟེར་བ་དེ་  
 བཞིན། ར་མམ་རྩ་འགོ་ལུང་རྩ་ཟེར་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་འབྲས་ཁོངས་ཁྲབ་འདུག  
 མོན་རིགས་ནའང་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་སློབ་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པས། མར་ཤིང་གི་ལོ་མ་  
 ལ་འབྲུམ་བྱས་ཏེ་མི་ལ་བསྟེན་ནས་བརྩུ་བྱེད་པ་དང་། ཕུར་བ་རུལ་བ་མགོ་ལ་  
 བྱགས་པ་དང་འབྲོག་པ་གྲུབ་བརྒྱབ་ནས་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་འོ་མ་དགྲོགས་པ་མཐོང་  
 པས་ཕད་ཚ་སྤྱི་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཞིག་འཛུལ་ནས་མེ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དེ་  
 དང་མི་དེ་གཉིས་འཛིང་གི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྟོན་གཏམ་མང་ཞིང་།  
 མཐར་དྲ་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ཉི་ཁྲ་གཉིས་བབྱང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རྩ་མ་མང་  
 པོའི་བང་རིམ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་འཛོགས་ནས་སོང་བར་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་  
 སྟེབས། མཚམས་ཉི་ཁྲ་གཉིས་ཟིན་ལ་ཁད་དུ་སྟེབས་ཡོད། ཅུ་བར་སྟོད་  
 མི་རྣམས་ལ་རྩ་མ་མཁྲོགས་པོ་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་སྐད་བརྒྱབ་པས་ཅུ་བར་སྟོད་མི་  
 རྣམས་ནས་ཐོས་པར། ཅུ་བ་བཞིག་ཤོག་ཟེར་བ་གོ་སྟེ་ཅུ་ནས་བཞིག་པས།  
 རྩ་རྣམས་ཞིག་ཏེ་སྟེང་དུ་སོང་པ་དང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རྩ་ཕྱང་ཞིག་པའི་  
 འོག་ཏུ་རྩྭ་ནས་བསད་འདུག དེ་ལྟ་མ་ཤི་བར་ཐར་བ་རྣམས་མཐར་བསྐྱད་

གྲིས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལུགས་པའད་འདུག། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་ཨ་  
 རུན་ཚུའི་མགོ་མཇུག་བར་དང་། མོན་ཙཱ་མོགས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཐབས་གྲིས་  
 མཛད་པ་བསྐྱངས་པ་བཅས། ལུགས་གཉིས་མཛད་སྒོ་གིན་རྟུ་རྒྱས་པས། དེ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་གྱི་མཆམས་ཀྱང་སྟོད་གྲིབ་རྒྱ་ལ་ནས། རུབ་ཏི་མར་  
 མཆོད་ཏེན་ཨ་རུན་ཚུན། ཞིང་ས་གྲོག་པེ། བཟ་ལུང་། ཡང་མག། ཁང་ཆེན་  
 གཡའ་ལུང་དང་། སྤང་སྟེ་ཕྱོགས། ནག་ཤུ་པ་རི། ཏི་ཏི་ལས། བར་  
 རས་སྤང་ལ་ཚུན་མངའ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་བཟང་ཇོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །



ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོག་གཉིས་པ་བསྟན་སྲུང་ནམ་ཀྱུང་།

༡། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོག་གཉིས་པ་བསྟན་སྲུང་ནམ་ཀྱུང་དེ་བཞིན་བྲག་  
དཀར་བཀ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་དགོན་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆམས་སུ་དགོན་པ་ནས་རྒྱང་  
བྲགས་ལྷག་ཙམ་གྱི་སར། ལ་སོགས་ཟེར་བ་དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་  
ཤིང་སྤྱེལ་ལོ་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བཞིའི་ནང་སྐྱ་  
ལསྟུངས་ཏེ། ད་བར་ས་སྤྱེལ་ལོ་འདི་ཐུབ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ་བཞི་སོང་།  
ལྷགས་གྱི་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་ནང་  
ཡབ་ཀྱི་བྲི་འཛིན་མཛད་འདུག་སྟོན་ལྷ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཡབ་ཆོས་ཀྱི་ལ་  
ཐུན་ཆོགས་ནམ་ཀྱུང་གཉིས་བཀ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་བརྒྱན་ནས་  
རབ་ཅེ་ཕོ་བྲང་འདེབས་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཞེས་ཀླན་རབས་ངག་རྒྱུན་དུ།  
གནས་ཀྱན་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་མཆོག། བྲག་དཀར་བཀ་ཤིས་ལྗོངས་ཉིད་ནས།  
ཀྱུབ་ཐོགས་པད་འདབས་གཉིས་པ་ལ། བྲག་སྒྲིང་གི་སྐྱར་བ་གསུམ་པའི་  
སྟོང་། ལྷ་དགའ་པོ་འཛོག་པོའི་གཙུག་རུ་མ་དུ། འདལ་བཀ་ཤིས་མི་འགྱུར་  
རབ་བརྟན་ཅེར། མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གདབ། ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་དུས་སུ།      རབ་བརྟན་ཅི་འོ་བྱང་  
 བཞིངས་འདུག།    དེ་སྐབས་ལྷ་བཙུན་སྐྱེ་འཕྲིང་གཉིས་པ་འབྲུམ་ཐང་དུ་འབྱུངས་  
 ཏི།    མཚན་མི་བསྐྱོད་དག་འཁོའེ་ཞེས་ཡང་འབྲུམ་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་འདུག།    གླ་མ་  
 དེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུང་དུས་ནས་ཞིང་དུ་གཤེགས།      ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་  
 ནས་ལྷ་མ་གསུམ་བཞེས་པའི་ལྷ་མ་གཅིག་འབྲུག་ནས་ནི་མྱིས་དཔོན་མོ་བཞེས་པ་  
 ནས།    སྤས་མོ་པཎ་ལྷི་དབང་མོ་འབྱུངས།      ལྷ་མ་གཅིག་འབྲུམ་ལྗོངས་རུབ་  
 བྱང་དུ་ཆགས་པའི་གཏིང་སྐྱིས་ཆོང་ཉི་འདབས་ལྷེ་པ་ཟམ་སར་བའི་སྤས་མོ་ཁབ་  
 ཏུ་བཞེས་པའི་སྤས་ཕྱག་རྟོར་ནམ་རྒྱལ་འབྱུངས།      ལྷ་མ་གཅིག་འབྲུམ་ལྗོངས་  
 རུབ་ཕྱོགས་ཨ་རུན་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ས་ཆར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལི་སྐྱ་རྩ་ཇ་ཡོང་ཡོང་  
 ཏང་གི་བྱ་མོ་གཅིག་ལི་སྐྱ་ལྷ་མ་དེ་ལ་སྤས་གཅིག་འབྱུངས་པ་ཞལ་ངོ་གྲ་རུ་ཞེས་  
 ཡུལ་ལྷིང་རོང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་མེད།    སྤས་མོ་གཅིག་འབྱུངས་  
 བ་པཎ་ལྷིང་ཆོ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་གཤམ་སྒྲང་སྟོད་མི་ལྷོ་རིགས་ནམ་གཙང་  
 འཁོར་དང་གཉིན་འབྲེལ་བྱང་སྤེ་གཤམ་སྒྲང་དུ་གྲོངས་འདུག།    ལི་སྐྱ་རྒྱལ་མོ་  
 དང་མཉམ་དུ་ལི་སྐྱ་བྱ་མོ་བདུན་འབྲུམ་ནང་འབྱོར་ཏེ་སྟོན་རིགས་ཆེ་ཁག་ནམས་  
 དང་གཉིན་འབྲེལ་ཡང་བྱང་འདུག།    །གོང་གསལ་སྤས་མོ་པཎ་ལྷིང་དབང་མོ་

དེ་བཞིན་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་བདག་མོར་སོང་། དེ་དང་ཆོས་  
 རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཞུར་འབར་པ་གཏུ་སྟོན་པའི་མོན་རིགས་ཐེ་  
 ཀོང་ཏེག་གི་མི་བརྒྱད་ཏུ་ས་ཨ་མོང་ཞེས་པ་དུམ་ཡང་ལས་བྱེད་ནམས་གྱི་འགོ་  
 པ་བྱས་ནས་ཡོད་འདུག་པར་ལན་གཅིག་བོད་ཕྱོགས་མདོ་ཕྲ་གཞིས་སུ་ཆོས་  
 རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་ནས་ལས་དོན་ཞིག་ལ་གཏོང་གནང་མཛད་ཅེས་ཨ་  
 མོང་གི་ནང་མ་སྐྱམ་སྟོང་ཟེར་བ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་དང་ཕན་བྱའི་  
 འབྲེལ་པ་བྱུང་སྟེ་ནལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་མིང་དུ། ཡུག་ཐིང་ཨ་རུབ་ཅེས་མོན་  
 རིགས་ནམས་གྱི་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཕུག་མཛོད་གྱི་གོ་གནས་ཀྱང་གནང་  
 འདུག། དེ་དུས་སློན་གྲོལ་སྤིང་གི་གཏོར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་ཅེ་དང་། ཆོས་  
 རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་མཛོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐུགས་སྦྱང་གིན་ཏུ་  
 དཀར་བའི་ཕུག་གིས་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་ཡང་ཡང་དང་། ཕུག་པར་སློན་  
 སྤིང་གཏོར་ཆེན་མཛོག་ནས་འབྲས་ལྗོངས་གནས་སྲུང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་  
 དམ་བསྟུགས་གྱི་ཕུག་གིས་ཕུག་དམ་དང་། ཕུག་ཅེས་ཡོད་པ་ཡང་གནང་  
 འདུག། བར་དེར་ལྷོ་རིགས་ནས་ཕུག་མཛོད་པར་གར་དབང་ཟེར་བ་དང་།  
 ལྷོ་རིགས་མཛོ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་གོས་མི་བརྒྱད་ལ་ཕྱིའི་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་ཅེས་

བློ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་པ་མོ་བྱང་རབ་བརྟན་ཅི་འདྲི་སྒྲིག་གཏིང་རིང་མཆོད་རྟེན་འབྲུམ་  
 དུ་ཚོགས་པའི་ཁང་པའི་ཕྱི་གཤམ་ལུང་ལྟ་ལང་ཡོད། དེ་དུས་དེང་སང་གཡང་སྒོ་ནི་  
 བྲག་དཀར་བའི་མེས་པོ་སྒོ་ནི་དཔལ་འབྱོར། བསོད་ནམས་ཟེར་པ་ལས་ཁྱུངས་  
 གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་ཡོད་འདུག།

༩ བོད་གསལ་ལ་སོགས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཡིག་རྒྱུད་ནང་  
 གསལ་བཞེན་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུས་བཟླ་ཤིས་ལྗེངས་ཉེ་བའི་ས་ལ་སོགས་  
 རྫོང་སྤར་ཉམས་གསོ་དང་། ཡུག་སམ་སོགས་སུ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོན་  
 རིགས་ནམས་པ་མ་བྱུ་ཆ། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བྱང་བཀོད་དེ་མོན་པ་བྱ་  
 གཅིག་ཡོད་ན་ཕ་ཆ་བ་དང་། བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་ན་མའི་ཆ་བ་ཁྲལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་  
 པ་དང་། དེ་མིན་ཁྲལ་འཕར་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་ནས་འཛོ་སྦྱོང་བྱས་འདུག་  
 དེ་སྐབས་འབྲུག་ཕྱོགས་ཏེ་ནས་གོང་སྤྱོད་པ་འཛོ་མི་མི་གཅིག་པ་མང་དག་ཡུལ་  
 ཐོན་གྱི་འབྲས་ཁོངས་མགོ་བཏགས་ཞུ་འབྱོར་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ལྗེངས་ཤར་ལྟོ་རུབ་  
 བྱང་བཅད་ནས་ཏེ་ཆོན་པ་བཞག་ བྱོ་ཞིང་དུ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་བཅད་ནས་ཆོ་  
 བརྟན་ཕུན་ཚོགས་པ་བཞག་ གཡང་སྤང་དུ་འང་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་བཅད་ནས་བྱ་  
 ཆུ་པ་བཞག་ ཉིག་འདས་དུ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་བཅད་ནས་གོང་སྤྱོད་པ་བཞག་

།དུ་མུན་དུ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་བཅད་ནས།      རྒྱ་བར་བཅས་ལ་གདུང་དུང་།  
 ཤར་པ་བཞག། བར་འབན་ནམ་ལུང་དུ་རྒྱ་ཚན་པ་བཞག། ཡུ་ལིག་གཉིས། མདོ་  
 གཙང་རྒྱ་བར་ལིག་གཉིས་ས་བཅད་རྒྱ་བཅད་དང་། རི་ཉིད་ཡུ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་  
 ས་བཅད།    རྒྱ་བཅད། ཅོང་རོང་ལ་སོགས་བཅས་ལ་ས་བཅད་དང་ནམ་ཐན་  
 རྩོགས་རྩྏ། སྒོ་ཤར། སྒན་སྒྱ། སྒྲ་ཐིང་བཅས་ས་བཅད་རྒྱ་བཅད་ཐོག་ལ་  
 སོགས་རྫོང་ནས་ལག་བྱེར་བཀའ་ཤོག་བཅས་གནང་འདུག། ॥

ཕ    དེ་དག་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བཀོད་མཛད་  
 འདུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་རྒྱལ་སྡེ་སྲིད་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲུ་དོན་རྣམས་དོགས་སེལ་  
 ཞུས་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་ཞུ་བ་ཞུ་ལེན་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ་ཞིག་བཅོས་  
 ཏེ་བོད་འབྲས་གཉིས་ནས་དེ་དོན་ཆ་གནས་གྱི་དེང་སང་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་  
 རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་  
 མཛད་འདུག། ॥

## ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ།

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱེ་ཐོག་གསུམ་པ་དེ་  
 བཞིན་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་མ་གཉིས་པ་སྟེ་པ་ཟམ་གསར་  
 པ་དྲག་སྐྱེས་ཀྱི་སྤུས་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་པསྒྲ་བུ་སྤྱིད་དེ་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་  
 རྟག  
 ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་དྲུག་ནང་སྐྱེ་  
 འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་  
 བདུན་བརྒྱའི་ལོ་ནང་གསེར་སྤྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད། སྐྱེ་མཆེད་ཆུན་པ་པར་  
 ལྷིང་དབང་མོ་མངའ་བདག་པ་རིན་ཆེན་དགོན་གྱི་བདག་མོར་སོང་བས་མངའ་  
 བདག་པས་རབ་བྱུང་བསྐབ་བྱ་ཉམས་པའི་འཕགས་རྟེན་དུ་བཟུང་གཞོན་ལྷ་ཁང་  
 བཞེངས། པར་ལྷིང་དབང་མོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་  
 བཞེངས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ནས་ཡབ་མས་གཉིས་  
 ཀྱས་ཐོར་བའི་དུ་ཕྱག་ལྷ་བྱུར་ལུས་སྐབས་པར་ལྷིང་དབང་མོ་སྐྱེ་མཆེད་ཆུན་པ་  
 ཡིན་གཤིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྲོག་ཅིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆུང་དུས་  
 རྣམ་པར་ལྷིང་དབང་མོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་འཁོན་འགས་ངན་པ་ཞིག་ཅུང་དེ་  
 པར་ལྷིང་དབང་མོ་སོགས་དམ་སྤྱི་རྒྱུད་སྟོན་འགའ་ནས་ངན་གཡོ་གྲོས་འཕགས་  
 ཀྱིས་འབྲུག་པར་མགོ་བཙོལ་གྱི་ཕྱི་དབང་ནང་ལ་བཀྲུག་སྟེ། ལྷོ་ནས་སྟེ་སྤྱིད་  
 བཞི་དར་ནས་རྟ་བར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་དང་། མགོན་པོ་ལས་གཉིས་  
 ཀྱིས་འཕྲིད་འབྲུག་དམག་གི་ཆོས་རྒྱལ་འགྲོང་ཅིས་ཉེན་ཆེའི་མཚམས་སུ་ཡུག་

ཐིང་དེ་ཤེས་ནས་གསང་སྒྲུབས་སུ་བྱུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་གདན་ཞུས་ཀྱི་ཡུག་ཐིང་  
 དེ་ཤེས་རང་དང་། བྲག་དཀར་བྲག་མཛོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྲུ་ཆང་པ་སྒྲུ་  
 ཡངས་ཅེའི་གྲུ་པ་ཨ་རྒྱལ་སྤོབ་སྤྱིག་བཅས་ནས་ཞབས་ཁུངས་ཀྱི་ཨི་ལམ་དང་།  
 ཅོང་ཡུལ་ལྷ་ལུང་བརྒྱུད་བོད་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་ཡར་ལམ་སྐབས་མགོན་  
 རྒྱལ་ཆེན་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱེས་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ། ཤང་དུ་  
 སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཟར་དཔལ་རིར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མདུན་དུ་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་  
 མཛོད་པར་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་དཔོན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་  
 སྐྱེས་པ་ཁན་ཆེན་རོལ་པའི་དོན་དེར་བཞུགས་པ་དང་ལས་སློན་གྱིས་ལྷན་རྒྱས་  
 ཞལ་འཛོམས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སློན་ལམ་གྱིས་མཐུས་འབྲེལ་  
 བས་པན་རྒྱུགས་སྤང་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོད་ལས་འདས་ཀྱང་།  
 དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱོགས་གཡོལ་གྱི་ཐེབས་གཤིས་མཆོད་ཡོན་པན་རྒྱུ་  
 ཐུགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་ཞུ་རྒྱུའི་བྱུག་གོན་དང་། འཛིགས་མེད་དཔའ་བོར་  
 མཛོད་གཉིད་རྣམས་ནས་ཆོད་འཛིན་གྱི་ཆོད་དབང་སོགས་ཆེར་མེད་པས་ཐུགས་  
 ཕམ་བཞིན་དུ་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ལ་  
 འབྲས་ལྗོངས་སྒྲོར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ལུང་ཞུ་མཛོད་པར། འཛིགས་  
 མེད་དཔའ་བོ་ནས་ཀྱང་ལས་སློན་དབང་གིས་ལུང་བསྟན་གསལ་ལེར་གཟིགས་  
 པའི་ལུང་ཡིག་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་འདུག དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གུས་ཏེ་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་བོད་དུ་རྒྱལ་བ་དུག་པ་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་  
 མཆོད་དང་། བོད་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་གཉིས་ལ་མགོ་བཙེལ་ཞུས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་

ལྷ་ལྷན་དུ་ཡིག་ཁང་རྩིས་ཁང་འགྲིམས་ཏེ་གཞུང་ཞབས་རྩིས་དཔོན་ཡང་མཛད།  
 དེ་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་རྫོང་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལ་ཐའི་ཇི་ལོ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དང་། ཕད་དི་རྫོང་། ལྷ་དཀར་ཆེ་རྫོང་།  
 གཏིང་སྤྱོས་རྫོང་། རྒྱལ་མཁར་ནང་པ་བཅས་གསོལ་རས་སྤྱ་གནད་འདུག་ དེ་  
 དུས་གོང་གསལ་ཡུག་ཐིང་དེ་ཤེས་ཀྱི་བུ་ཡུག་ཐིང་ཨ་རུབ་ལྷོ་མོན་གྱི་འཆོ་འཛིན་  
 ལྷ་བྱར་རབ་བཏན་རྩེ་འོ་བྱང་དུ་བཞག་འདུག་པ་གོང་གསལ་འབྲུག་དམག་རྩ་  
 བར་དག་དབང་སྤོན་ལས་དང་། མགོན་ཡན་ལས་འབྲིད་པ་ནས་རབ་ཆེ་ལོ་བྱང་  
 དུ་རྩིས་སྒྲངས་ཐོག་ཡུག་ཐིང་ཨ་རུབ་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་བཏོན་ཏེ་འབྲུག་  
 ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་འབྲུག་སྤེལ་སེ་ཤིང་པའི་སར་འབྱོར་བ་དང་། ད་ལམ་དོན་  
 འབྲས་སྒྲུབ་དུ་མི་སྟོར་བ་དེ་མི་ངན་ཁྲོད་རང་ཞེས་བཅོན་དོང་དུ་བཅུག་སྤེལ་གསོད་  
 པར་བཅུ་མས་པའི་ཆོ་ཨ་རུབ་བཅོན་དུ་ཡོད་མུར་རོ་ལུས་གཉིས་སྤྱ་བསྒྱུར་ཏེ་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཨ་རུབ་གཞུགས་པོ་འབྲུད་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། བཅོན་  
 ཁང་ནང་བལྟས་པས་ཨ་རུབ་བཅོན་ཁང་རང་དུ་བསྐྱད་འདུག་པ་མི་ཆད་གྱི་དང་  
 མདུང་སོགས་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་འདུག་པ་བཅས་བཅོན་རྩི་པས་སྤེ་སྤིད་སི་ཤིང་  
 པའི་སར་ཞུས། དེས་ཨ་རུབ་བཅོན་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤེ་སྤིད་སྤྱ་མདུན་དུ་བྲིད་ནས་  
 བཅར་སྐྱབས་ཨ་རུབ་ཀྱི་གཙུག་ཤུད་སྤྱ་གསེབ་ནས་གཡུ་གཅིག་བཏོན་ནས་སྤེ་  
 སྤིད་ལ་ཡུག་མཛལ་དུ་ཡུལ། སྤེ་སྤིད་ནས་གྱི་རིང་གཉིས་ཨ་རུབ་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 བཞག་སྤེ་ཁྲོད་ལ་རྩུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་འདུག་པ་ད་ལྷ་སྟོན་  
 དགོས་དང་། དེ་མིན་ཁྲོད་ཀྱི་སོག་དགུ་མ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོས་པས། ཨ་རུབ་



རས་གྱི་རིང་གཉིས་མདུད་པ་བརྒྱབ། དེ་ནས་དོ་གཅིག་སྤྲད་པས་དོ་དེ་ཆང་བུ་  
 ལྟར་བཅོས་པ་བཅས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་སྡེ་སྤིང་སེ་ཤིང་ནས་ཁྲོད་གནས་  
 ཀྱི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་གྲོགས་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་གདན་  
 དང་ལྷོག་ཅེ་སོགས་གོས་འཕར་ཤིང་། གྲོགས་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤོང་སྤར་འབྲུག་  
 འཛོམས་ཐང་དུ་བུ་ཞིག་སྤྲིས་འདུག་པས་བུ་དེའི་མིང་ལ་འཛོམས་བགྲ་ཤིས་ཟེར།  
 དེ་དུས་འབྲུག་པས་རབ་བརྟན་ཅེ་འི་ཕོ་བྲང་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་སྤོང་སྤྲུབས་  
 ཕོ་བྲང་དང་། ལྷགས་རི་གསར་བཅོམ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་  
 བར་ས་འོག་ནས་གསང་ལམ་སོགས་བཙན་པོ་བཅོས་འདུག་པ་དེ་སྐབས་འབྲུག་  
 དམག་ནས་སྐར་རྩོད་འགོ་འཁེལ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མཐོན་པོའི་རྩོད་དང་། སྤྲོད་ཉེ་  
 འདབས་དབང་བསྟུན་རྩོད་། བསྐྱལ་ངས་ཅེ་འི་ཐག་ཉེར་སྤྲོད་དགོན། སྐར་  
 ཐོག་དང་ཉེ་བར་སྤྲུག་ཅེ་སྐར་སྤོང་སོགས་འབྲུག་རྩོད་བརྒྱབ་འདུག དེ་དུས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས། དབུས་ནས་ལྷམ་གཅིག་  
 དང་། སྤོ་བོ་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུལ་མོ་གཅིག་བཞེས། དེ་ནས་བོད་གཞུང་མཆོག་  
 རས་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་བ་པ། ཆོས་གཞིས་འབྲུག་པ་མ། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་  
 པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དང་བཅས་འབྲས་འབྲུག་བསྟན་ལ་  
 གཅིག་གྲུར་དགོས་ལུགས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནད་སྤྲད་འདུག དེ་ནས་ཕུག་  
 དོར་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་བོད་གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཁ་ཁས་པས་དང་སྤྲུགས་  
 འབྲས་ལྗོངས་སུ་སྤྲིར་གཏོང་མཛད་འདུག འབྲས་ནང་ཕེབས་ཉེ་འཛམས་  
 འབྲུག་རྣམས་ནས་རབ་བརྟན་ཅེ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་

གསོལ་ང། མཆོད་ཆང་སོགས་གྲ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་སོང་འདུག་  
 པའི་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་ཞལ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས།  
 ཁང་པ་ཅན་ནས་ཡམ་སྤྱང་བརྒྱད་པོ་བྱང་རབ་བརྟན་ཅེར་བཞུགས་གདན་གྲུབ།  
 གོང་གསལ་འབྲུག་དམག་རྣམས་གཙང་ཆུའི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀ་སྤྱང་  
 ལྷམ་སང་། རྒྱ་ལིང་རྫོང་གསར་གསང་སྤྱས། རྟས་འགོང་ལ་རྩུན་འབྲུག་མི་  
 རྣམས་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོན་ཐབས་མ་སྤྱབ་པར་གོང་གསལ་ས་ཆ་རྣམས་འབྲུག་  
 ཁོངས་མ་རྩུད་ཀ་མེད་གྱིས་འབྲས་ཁོངས་མོན་ལུང་ཁ་བཞི་ཤོར་རྩལ་སི་གི་མ་  
 གེ་ཟེད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཡུལ་ཐིང་ཨ་རུབ་གྱི་བུ་ཕུག་  
 མཆོད་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་རིན་ཆེན་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་འདུག།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྱིས་འབྲུག་དམག་ཕྱིར་  
 འདེད་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྤྱི་ཆེའི་བར་འབྲུག་ནས་དམག་དཔོན་ཨ་  
 རྒྱལ། རམ་པ། རུས་པ་གསུམ་འཁྲིད་འབྲུག་དམག་ཡོང་སྟེ་གཙང་རོང་བར་  
 ཕྱིས་ལེན་པ་དང་། དེ་དག་སྟེ་ལེན་བྱེད་མི་ཞལ་ངོ་ཨ་ཆོག་དང་། འབྲས་  
 ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་སྤྲུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཨ་ཆོག་འབྲུག་པར་མགོ་  
 གཏང་ཞུས་ཏེ་འབྲུག་དམག་བཏང་རྩལ་འདུག མཐར་ཨ་ཆོག་རང་རྒྱ་ལིང་  
 ཨ་མ་འབྲོག་ཐང་དུ་འབྲུག་པས་བསད་དེ་ཤར་རྟས་འགོང་ལ་དང་། རོང་རྩུ་བར་  
 གྱི་ས་མི་རྣམས་འབྲུག་པས་ཕྱིས་ལེན་བྱས་འདུག དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་  
 རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོན་བྲག་དཀར་བའི་མེས་པོ་ཀམ་དར་རྒྱས་ལ་བཀའ་གཏན་ཞིག་  
 གནང་འདུག་པའི་ནང་། བགྲིས་པོ་ཀམ་དར་རྒྱས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱར། ཞིང་ག་

69

དཔལ་བོ་དེ་ཉིད་གདན་ཁྲུ་མཛད་ན་འགོ་ཡན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་  
 ཏི་གཏིར་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་འཇིགས་མེད་དཔལ་བོ་སྐྱེ་ཆོ་སྒྲོན་  
 མའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྲོ་ཡོད་པས་འགོ་དོན་དང་བསྟན་པ་ན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་  
 གཏིར་ཆེན་པོའས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རང་འབྲས་ནང་  
 ཐེབས་དགོས་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་ནན་དུ་བསྐུལ་ནས་བཀའ་དོན་བཞིན་  
 འཇིགས་མེད་དཔལ་བོ་མཆོག་སྐྱོན་ལྡིང་ཁང་པ་ཅན་བརྒྱུད་ཉམས་དགའ་ཚལ་  
 དུ་ཞུགས་གཉིས་བཞུགས་ཏི་གནས་གསོལ་ལྷ་བསངས་སོགས་མཛད། དེ་  
 ནས་རྫོང་རིར་ཐེབས་མཚམས་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་དང་གྲ་ཚང་པ་སྐྱ་  
 ཡངས་ཅུ་སྐུ་བ་སྒྲེ་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་བསུར་བཅར། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྣམས་མཁའ་འཇམ་འོད་དང་བཅས་ཉིན་ལྟར་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཡང་པད་  
 ཅུར་ཐེབས་ཉིན་དེར་སང་ཅོང་སྐྱང་ཟེར་བའི་སྟོད་རྒྱ་མིག་ཅན་གྱི་སྐྱག་ཏུ་ཕྱག་  
 མཛོད་པ་སྐྱ་གར་དབང་ཟེར་བ་སྟོས་ཆགས་དང་བཅས་ཐེབས་བསུར་བཅར་ཞེས་  
 གསུངས་འདུག །ཕྱག་མཛོད་པ་སྐྱ་གར་དབང་ཟེར་བ་དེ་ལྷོ་རིགས་དགོན་  
 གསར་པའམ་རྒྱན་སྐྱག་བྱ་ཆ་བོ་ཟེར་བ། དེར་སང་གཡང་སྒྲང་མགོན་ཨོ་རྒྱན་  
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལྷོ་རིགས་དགོན་གསར་པའི་མེས་པོ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ལུགས་  
 འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གྲང་ཁྲ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་པ་སྐྱ་ཡངས་ཅུར་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེའི་  
 སང་ཉིན་ཆོས་བཞི་ལ་རབ་ཅུ་པོ་བྱང་ནས་དགེ་སྟོང་ཕྱག་མཛོད་རིག་འཛིན་རྣམ་

རྒྱལ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པར་ཡངས་ཅེར་བཅར་འདུག། དེ་ནས་ཆོས་  
 ལུ་ལ་རབ་བརྟན་ཅེར་ཐེབས་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་དོར་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་དོ་  
 བཅའ་བར་བསྟུ་བར་ཐེབས་ཏེ་དར་ཡུག་འབུལ་ཤེས་མཛད་ཅིང་ལྷན་རྒྱས། དེའི་  
 སང་ཉིན་འཇིགས་མེད་དཔའ་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་དགུ་ཚན་ལུ་དང་སྤྲས་  
 འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ། ཡུམ་རིན་པོ་ཆེར་དགུ་ཚན་རེ་འབུལ་གནང་མཛད།  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་གདོང་ཆང་སྟོན་མོ་རྟ་མོས་གཙོས་པའི་  
 དགུ་མཚན་དང་། ཆོས་དགུ་ལ་བཀའ་སྟོན་སྤྱིའི་གདོང་ཆང་སྟུལ། ཆོས་བརྟ་  
 བཞི་ཉིན་པར་ཡངས་ཅེར་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐབས། པར་ཡངས་ཅེརི་  
 གྲ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་དོར་ནམ་རྒྱལ་ལ་བསྤྲས་བཅས་ལ་  
 རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་གིས་གཙོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་ཆོས་  
 མང་པོ་གནང་ཞིང་། དྲག་དམར་གྱི་གཏོར་བསྟོག་དང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་  
 འདུས་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་འགོ་རྟགས། དེ་རྗེས་སྤྱིར་པོ་ཕུར་  
 ཆོག་དང་ཡག་མེད་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས། དེ་དག་གི་གདངས་དབྱངས་རོལ་  
 ཆོག་བཅས་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་དུ་གྲ་པས་བསྐྱབས་པ་ཁ་ཤས་དང་། སལ་ཆེར་  
 འཕྲིན་ལས་རོལ་པའི་དེ་རྗེས་གསུང་འགྱུར་འགྲུགས་བདེ་བ་དང་། བྱང་  
 པར་དགའ་ལྷན་གསང་སྤྲགས་ཐེག་མཆོག་གྱིང་གི་གྲ་ཆང་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་པའི་  
 གསུང་འབྲིས་སྤྱུ་རྒྱུག་ཅིང་། བྱང་ས་བརྟན་གང་འོས་ནས་བཀའ་བའི་གདངས་  
 རོལ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བཞེས་པའི་གང་ཅི་ནས་ལེགས་ཤིང་གཞན་གྲ་ཆང་གི་  
 རྣམ་དཔྱད་མི་ལ་སྟོན་མ་དགོས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་བཞེས་འཇིགས་མེད་དཔའ་

བོད་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ།      འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་  
 བདག་གྲིང་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་བསྟན་རིམ་སོགས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་  
 ཡུག་རྩོད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་སྤྲུགས་ཞབས་བརྟན་  
 གྱི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དགྲུ་ཚན་ལྔ་དང་། ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་དགྲུ་ཚན་རེ་ཡུལ། མཁན་  
 ཆེན་རོལ་པའི་རྩོུལ་པ་སྤྲུ་ཡངས་ཅེའི་དགོན་གྱི་འགན་འགོལ་མཛད། དེ་ནས་  
 རྒྱ་བཞི་ཆོས་འཕྲལ་གསང་སྤྲུགས་རྩོད་གདན་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུ་མ་ལྷ་ཁང་ཞིག་  
 གསེས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་གཅིག་ཉེ་གས་ཆེན་འཇིགས་  
 མེད་དཔའ་བོ་བོད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་རོལ་པའི་རྩོུལ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་རྩོད་རྣམ་རྒྱལ་ལྟན་རྒྱས་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་  
 བདུན་བརྒྱ་ལ། ཤིང་བྱ་ལོར་སྟོན་ལྷ་བཙུན་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ནས་ཡར་ཤར་  
 རྟོགས་མདའ་རྒྱང་གང་གིས་ར་ད་ལྟར་དགོན་པ་ཆགས་པ་དེར་གསང་ཆེན་པ་སྤྲུ་  
 ཡངས་ཅེའི་དགོན་པ་སྤར་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། ལྷོ་རིགས་འཛོལ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་བུ་གསུམ་བར་མ་འདུས་ཏེ་ཆོས་སྟོར་བཙུག་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་དར་  
 རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། སོ་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་  
 མཐུན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཏོད། གྲུ་ཚང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དབུའི་མཆོད་གནས་བསྟོས། འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས།      བསྟན་པ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་བདག་བསྟན་འཛིན་ཡུག་རྩོད་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་སྤྱོད་ལོ་རྣམ་པ་ལས། དོན་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་བུའི་མཛད་པ་  
 ཁོ་ནས་ཕྱིའི་མཛོས་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་      སྤྱོད་མཆོད། དུས་མཆོད་

སོགས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་  
 གླིང་པ་ལྟ་ལོས་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་སྒྲུ་མ་ཀུན་ལ་མི་ཐུང་བཞི་པའི་  
 གུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་བསྟན་པ་མཆོད་པའི་ཡོན་བདག་ཐུགས་སྟོབས་སྒྲན་མེད་  
 པ་མཐོང་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་དོན་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཐུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མ་ཁྲིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རོང་  
 མཚམས་དང་། མོན་ཡིག །མོན་ཆོས་ཀྱང་མཛད། བྲ་ཆང་པདྨ་ཡངས་ཅུའི་  
 དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་བདག་འཛིན་བྲིམས་སྡེ་བརྩུགས་པ་དང་། མཆོད་རྗེས་ཀྱི་  
 ཡོ་བྲུད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་འཇགས་ཤིང་བདག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བྲ་ཆང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 དང་། སྒྲར་ནང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོཔས་བཞག་ནས་མཉམ་གཤམ་སྟོལ་མའི་གན་  
 རྒྱ་བཞག་འདུག་པ་བཅས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཛད་འདུག དེ་  
 དུས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་ཡོས་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆིག་  
 སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ནང་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་དགོན་པར་བཀའ་གཏན་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་  
 ལྗོངས་འདི་ཉིད་སྤྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ས་གནས་རྩ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས་གཟིགས་སྤང་རྒྱ་ཅན་མས་དབུས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་ལུང་  
 རྣམས་ལས། སྤྲས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་འགོ་  
 ཞིག་ཚུགས་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྤྲན་ཡོན་ཆེ་བར་བརྟེན་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་མངའ་  
 བདག་ཁྱི་སྟོང་གི་གསུང་སྟུལ་གྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་  
 རིན་ཆེན་སྤངས་སྒྲུ་མ་གསང་བདག་དེ་རྗེ་དབོན་རྒྱུད་བྲ་སྟོབ་བཅས་པས་འབྲས་

ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སློབ་པ་གྲོ་མོར་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཚེ་བརྟན་དགོན་  
 ཉམས་གསོ་བྱ་བ་ན་དང་། དེ་མིན་གནས་མཐིལ་གང་འོས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་  
 བྲལ་སློབ་གྲངས་བཅད་ནས་སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ནས་བདུན་གཉིས་རེ་ཇི་སྟིང་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་  
 གནས་བར་རྒྱལ་སྐྱའི་ཐེབས་སུ་ལོ་ལྟར་སྒྲ་བྲང་བྲལ་སྟེ་ནས་རྩ་ཀོ་ཅེ་འཁོར་  
 དུག་གསུམ་དང་། ཕག་རི་རྫོང་སྟོང་གི་ཕྱིས་སྟངས་ཚུ་གཤོར་ཁལ་ལྔ་བཅུ་  
 ཐམ་པ་སྟོད་པ་དང་། བདེ་ཐབས་རིམ་འགོ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚར་གཤམ་ལག་ལེན་བྱངས་  
 བཅུན་སྟོན་སྒྲུབ་དགོས་དང་། ཕག་རི་རྫོང་སྟོང་རིམ་ཅན་ནས་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་  
 དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་སེར་རྒྱ་ཚང་མ་མཐུན་འབྱུར་རོགས་རམ་གནང་  
 སྟོང་ཡོང་བ་ཞེས། གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་  
 རྩོར་ནམ་རྒྱལ་ནས་བྲལ་ཆང་པ་སྒྲ་ཡངས་ཅེ་ལ་བཀའ་བསྟན་གྲང་གསེར་གྱི་ཕྱག་  
 རྩོམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༡༢  
 རབ་བྱུང་ ༡༢ པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྩོར་ནམ་རྒྱལ་ཡང་  
 བོད་ཕྱོགས་ལྟ་སར་ཐེབས་སྐབས་སྤྲེལ་གྲོས་སུ་བྱག་དཀར་ཕྱག་མཛོད་ཀུམ་དར་  
 རྒྱས་བཏང་སྟེ་ལྟ་སྟེན་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་དུ་ཐེབས་བྲལ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྩོར་ནམ་རྒྱལ་འཁོར་ནམས་བཞུགས་གནས་དེར་  
 མཛོད། རྒྱལ་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འབུལ་འབྲས་སྤངས་སུ་  
 བཅར། དེ་སྐབས་བོད་རྒྱལ་བྱང་འདམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཅས་འབྲས་རྒྱལ་  
 དཔོན་གཡོག་བརྒྱུ་ཅུ་སྟོར་བྱང་འདམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་འབུལ་དུ་



བཅར། འདམ་ནས་རྩྱུར་ཕེབས་འཕྲལ་འཇིགས་མེད་དཔའ་པོ་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱིང་།  
 ཁར་དབུ་གྱུར་བརྒྱབ་སྟེ་གདན་དྲངས་ནས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་  
 དང་འབྲལ་བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་མཛད་འདུག། དེ་དུས་རྩོགས་ཆེན་  
 པ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ས་གནས་ཡུལ་བབས་གྱི་གྲོགས་པན་གང་ལེགས་  
 མཛད་གཤིས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབྲལ་དུ་འབྲས་ནང་བཅུན་མོ་  
 རིན་ཆེན་གྱི་བྲིམ་དང་། ཨ་རིས་ཀྱི་མཚོན། ལྷ་ར་བིས་འཛིན་བདག་གང་ཡིན་  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་པོར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ལ་ཕུག་ཐམ་བརྒྱབ་སྟེ་  
 ཕུལ་འདུག། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་འབྲས་  
 རྩྱུངས་སུ་སྤྱིར་ཕེབས་མཛད། དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་རྩོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇིགས་  
 མེད་དཔའ་པོ་ཡང་བོད་ནས་མདོ་ཤ་ལ་རྒྱུང་བརྒྱད་ཁྲུ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཡར་ལ་  
 འབྲས་རྩྱུངས་པོ་བྱང་རབ་བརྟན་ཅེར་ཕེབས་མཚམས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་རྣམ་  
 རྒྱལ་དཔོན་འཁོར་དང་། མཁན་ཆེན་རོལ་པའི་དོན་བཅས་དཔོན་གཡོག་ནང་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་འོག་ཨྱུང་ཅུང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེར་ཕེབས་བསྐྱུར་ཕེབས་ནས་  
 དེ་འཕྲལ་སྤྱིར་ཕེབས་མཛད། དེའི་སང་ཉིན་རབ་ཅེར་ཕེབས་མཚམས་  
 པོ་བྱང་རབ་བརྟན་ཅེ་ནས་ཨ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བར་གསང་ཆེན་པདྨ་ཡངས་ཅེའི་  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བོད་ལུགས། རྒྱ་ལུགས། བལ་ལུགས། མོན་  
 ལུགས། ཚོང་ལུགས་སོགས་སོ་སོའི་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆས་གོས་གྲ་  
 ལེགས་འབྲིགས་ཀྱི་བསུ་སྡེང་དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་གྱི་པདྨོ་བཀོད་དེ་  
 ཞག་གསུམ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་བར་དེར། གཞུང་དང་

བཀའ་སློན་ཐུན་མེད་ཕྱག་མཛོད་ཞལ་ངོ་རྩ་མགྱིན་དང་། ཞལ་ངོ་རྩ་མ་རྒྱལ་སྤྱན་  
 རྩོམ་རིག་འཛིན། མགོ་རིག་བཅས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱི་རོང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་  
 ཡུལ་ནས་འདུས་སྡེའི་བསུ་སྤྱོད་བཅས་པསྒྲ་ཡངས་ཅེར་ཕེབས་ཏེ་འདུས་སྤྱི་ནས་  
 སྟོན་མོ་སོགས་ཞུས་ཐོག་ འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྩོམ་རྩ་མ་  
 རྒྱལ་ལ་མཇལ་རྟེན་དག་ཚན་བཞི། རྒྱལ་སྤྱས་འགྱུར་མེད་རྩ་མ་རྒྱལ་ལ་དག་  
 ཚན་གཅིག་ ཡུལ་རིན་པོ་ཆེར་དག་ཚན་གཅིག་ བཀའ་སློན་ཐུན་མེད་ལ་དག་  
 ཚན། སྐར་ནང་སྤྱིར་དག་ཚན། བལ་མ་ནང་མ་སྤྱིར་བདུན་ཚན། ཞལ་ངོ་རྩ་  
 མགྱིན་སྤྱན་ལ་དག་ཚན། རྩོམ་རིག་འཛིན་ལ་དག་ཚན། མགོ་རིག་ལ་དག་  
 ཚན་དང་། པསྒྲ་ཡངས་ཅེརི་གྲ་ཚང་འདུས་ཆོགས་ལ་འབུལ་ཚན་ཕྱག་  
 འགྲེད་བཅས་གནང་འདུག དེ་དུས་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 སྤྱང་གི་བདེ་ཐབས་མཆོད་རྟེན་དུ་ཕེབས་པར་ཆས་པའི་ལྷོ་བོད་ཀྱི་ཞལ་ངོའི་དོད་  
 མོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་དམ་ཡངས་ཀྱང་པོ་ཨ་འགྲུབ་  
 ཀྱི་ཇ་རྒྱལ་དུ་བུ་འཛོམ་པ་བཀའ་ཤིས་ཡོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཀས་པོ་རང་ཡང་རྩ་  
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་འབྱེད། རིན་ཆེན་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན་དུ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་མོན་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་མོན་སྐད་དུ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབས་འབྲངས་ནས་ཁས་  
 ལེན་གྱིས་མཆོད། ལམ་བར་ངོ་ཅག་ངོ་ལམོར་དང་། ཡུལ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་བསུ་  
 སྤྱོལ་བ། ཕོ་བྱང་གི་སྐར་ནང་སོགས་དྲག་ཞན་བསྟོམས་མི་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་  
 གསོལ་བ་ཤ་ཆང་སོགས་སྟོན་རྒྱས་དང་། སང་ཉིན་སྤྱོད་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་  
 གསོལ་རྒྱུད་སྟོན་མོ་བཏང་ཁར་སྤྱར་ཡང་བདེ་ཡངས་སུ་དྲག་ཞན་ཆང་མར་ཤ་

ཆང་སོགས་དང་། མགུལ་དར་འབུལ་ཚན་བཅས་འབུལ་ལུགས་རོང་མོན་  
 གྱིའི་མ་མེད་པའི་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་བྱ་ཡངས་པོར་མཐོང་།  
 དམ་ཡངས་ཞེས་པ་སྟོན་དུས་ཐེག་ཏེག་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱེད་གྱི་འགོ་པ་དེ་  
 ཤེས་ཨ་འཕོང་ཞེས་པ་དེ་ཨ་རུབ་གྱི་པ་མ་ལྟ་བུར་སོང་བས། དེའི་མིང་ནས་  
 བྱངས་ཏེ་དམ་ཡངས་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་  
 ༡༧༡༥ དང་རབ་བྱུང་ ༡༢ པའི་ཤིང་རྟ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ལ་ཨོགས་ཆེན་  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་བོས་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་  
 མཛད་འདུག་ཅིང་། དེ་དུས་མ་ཁན་ཆེན་རོལ་པའི་དོན་དང་། ཀམ་ཐོག་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་དང་བཟེ་རིགས་དབུ་མཛད་གྱིས་མཚོན་དེར་  
 འདུས་པ་མཐའ་དག་ལ་རིག་འཛིན་སོགས་སྐྱབ་གྱི་གཙོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་  
 རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་དོར་ནམ་རྒྱལ་ཡང་རབ་རྩེ་པོ་བྱང་  
 དུ་བཞུགས་སུར་སྐྱེས་ཁམས་བདེ་མིན་དྲངས་བསྐྱེད་མེད་པར་བསྟན་དམ་གཤིས་  
 གཞོད་འཛོལ་གདོན་གཡོལ་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་གསུམ་ཅམ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྒྲིང་  
 དུ་ཕེབས་བཞུགས་སྐབས་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཆས་ལའང་བདག་འཛིན་རྒྱུང་བས་མོན་  
 རིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་དགྱིལ་སོགས་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོས་པར་བཞུགས་ཤིང་།  
 དོན་མེད་སྒྲིང་པའི་ལུང་འབྲིད་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གཙོས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུང་བྲིད་  
 བཅས་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཨོགས་པར་ལུས་ཤིང་། མི་འབྱུངས་པར་ཆོས་  
 རྒྱལ་མཚོག་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་ནང་།  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཏེང་མི་དམ་པའི་ཕྱི་མཚམས་ཤིག་ལ་བཞུགས་སྐབས།

མཚན་སྐྱེས་བརྒྱབས་པའི་མ་རུངས་ལོག་སྟོང་མཁན་སྐུ་ལུ་སྟོང་། བྱེ་  
 བྱག་བསྟན་སྟིང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་འབྲེལ་ཐོག་ཡབ་སྐུ་བཅས་གྱི་ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་མངའ་བའི་ལོངས་སྟོང་སྟོན་སྟན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་པོ་  
 བཞིན་རྒྱུང་ལ་གཏོང་ནུས་པའི་དམ་སྟི་དེ་རྒྱ་བྱག་པའི་མགོར་པོ་བྱང་རབ་རྩེར་  
 འབྱོར། ཞག་ཤས་ནས་དམ་སྟིའི་རང་མཚང་བརྟོལ་བས་ཁ་སྦྱངས་རང་  
 མགོར་རྒྱ་འདྲིན་ཆར་བའི་རྒྱུ་སྟེན་སྟངས་སྟུ་ཁྲལ་པའི་མང་དམག་གི་  
 གྲོས་འཁམས། དེ་ཡང་བྱི་ཤིག་སྐར་བས་མ་འདུས་པར་ཁོ་རང་ཐོག་ཐོན་པའི་  
 ལུ་སྐུ་སྐུ་ལྟ་སྟེན་ནས། ཐོན་ཐོན་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདུས་པའི་མཐུ་སྐྱུ་  
 བྱས་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་མཐར། མི་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཁྲལ་བའི་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཆོས་  
 ལ་འཛིན་སྦྱངས་གྱི་རྒྱར་བྱིད། དམ་སྟི་ལུས་ཁོག་གི་ལུས་སྟོག་ལ་མ་སྟོན་  
 པར་གཉིར་ཆང་དུ་ཁོར་གཡོག་རྒྱ་ལེན་ཤིང་སྐྱུ་ཐལ་འཕྲུག་མེ་འབྱུང་གས་སུ་  
 འཛོག་པ་གནང་འདུག་ཅིང་། དམ་སྟིས་མ་སྟོན་པའི་དགོན་ཁག་ལ་གསོལ་  
 རས་དང་མཚར་ཁའི་ལེགས་གསོ་གནང་ཆ་ཡང་གཟབ་བཞེས་གསུངས་འདུག་  
 གོང་གསལ་དམ་སྟི་གསུངས་པ་ལོག་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་ཤིས་རྗེ་རྒྱུར་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ཡིན་འདུག དེ་ནས་གསང་  
 རྒྱགས་ཆོས་སྒྲིང་ནང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཡང་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག་  
 དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། འབྲས་མོ་གཤོངས་གྱི་ལུང་པ་  
 མི་ཡིས་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ན་ལྷ་ཁང་ཁྱུང་མགོ་ཅན་གཅིག་གི་གཙོ་  
 བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་གི་མངགས་པ་བཞིན། གོང་གསལ་

ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་འདས་ལོ་ ༡༧༡༥ ཤིང་ལྷག་ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷིངས་  
 ལུ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ཁྲུང་མགོ་ཅན་དང་། ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྟེན། སྤུངས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རྟེན། མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་བཞེངས། ལྷ་ས་ནས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་མ་གདན་  
 འདྲིན་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་ལྷིངས་སུ་རྒྱ་རེར་གནས་གསོལ་དང་ཁྲུས་གསོལ་  
 རྒྱ་ཁལ་འཛིན་བཅས་དུས་ཆེན་ལ་ལོ་རེའི་མཆོམས་སུ་གྲུ་བརྒྱད་གྲུ་རེ་ནས་རྒྱ་གྲུང་  
 འཐབ་པའི་ལུང་མདའ་བཅུ་གསུམ་དུ། དག་སྒྲིའི་མནན་པ། ཆོས་༡༠ ལ་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་གསུམ་ཕུར་འདོན་ཆོགས་རྒྱུའི་  
 རྒྱུན་རྒྱགས། རྩོགས་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷིངས་  
 ཀྱི་དགོན་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་  
 མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་  
 བསྟུས་པ་དེ་ཡང་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་དེ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་མཛད་འདུག  
 མཆོད་ཡོན་དེ་གསུམ་ནས་བསྟན་དང་འགྲོལ་སྦྲོན་པའི་ཕུག་རྩེས་ཐོན་པའི་  
 རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འདུག་པ་དང་དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་རྩོར་རྣམ་རྒྱལ་ར་ལངས་  
 རྒྱ་ཆོན་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྐྱ་མཆོད་པར་ལྷིང་དབང་མོ་ནས་རྒྱལ་ས་  
 འཕྲོག་འདོད་ཁོ་ནས་ལྷ་རྩེ་སྦྲོན་པ་ཞིག་བརྒྱད་བསྐྱལ་ངན་སྟོབ་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ཕུག་རྩེ་ཁྲག་གཏར་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཕུག་གི་བྲེལ་ཆང་སྦྲིང་  
 ཅུའི་སྟེང་གཙག་བུ་བརྒྱབ་ནས་གོངས་ལ་ཁད་དུ་ཐུག་མཆོམས་ཆོས་རྒྱལ་རང་  
 ནས་གཙག་བུ་མ་བཏོན་པར་ཕུག་གིས་མནན་ནས་བཞུག་ཏེ་ཤིམ་རྩེ་ལ་གསང་

ལྟམ་སྤྱུ་འབྲོས་དགོས་བཀའ་སློབ་དང་། འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་ཆོས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་ཆེ་རྒྱལ་གསལ་ཏེ་ཆོས་༡༢ ལ་ཕེབས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་དགོངས་  
 མཚམས་ཕེབས་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ལ་ཐུག་ཐུགས་ཁར་  
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཙམ་ལས། ཞལ་ནས་གང་ཡང་གསུང་མ་ཐུབ་པར་བཞུགས་  
 ལྟམ་སྤྱུ་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནས་བར་དོའི་ངོ་སློད་ཞིབ་རྒྱས་མཇེད་དེ་དགོངས་  
 པ་ཇོགས་འཕྲལ་དེ་དགོངས་གསང་སྟམ་སྤྱུ་ས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཚན་ནས་བཏིག་ཏེ་  
 ལྟམ་སྤྱུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་རབ་ཅེར་ནམ་ཐུང་ཕྱི་ཡོལ་ལ་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་  
 འོད་འཁྲིལ་བར་གདན་བྲངས། ལྟམ་མཚམས་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གསོལ་ཆས་  
 འབུལ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁུངས་བཀའ་སློན་སྤྱར་རྒྱུ་ལྟར་ཆོགས་ནས་ཆོས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་མདུན་སྟོན་ཞུ་ཡོད་ཅུང་དང་བཀའ་ལན་གནང་ཅུང་སོགས་སྤྱར་ལམ་  
 ལྟར་བུས་ནས་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་ཆོར་འདུག ནང་ཆགས་སྤྱི་སྤྱུ་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་བཞུགས་པའི་ཆོས་༡༩ སྤྱི་ལ་བསྐྱུངས་ཅེར་སྤྱི་སྤྱུ་  
 གདན་ཞུས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱར་ཞུགས་ཐུལ་  
 ཟིན་ཇེས། འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་རབ་བརྟན་ཅེར་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 དང་ཕོ་ཆོས་གཅིག་བར་བཞུགས་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་ཆོག་ཆར་ཟེར་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞི་ཆོར་  
 དང་། འཕྲལ་ཡུན་སྤྱི་གསྐྱིབ་སྤྱོད་ས་ཆེད་དུ་ཟ་བྱེད་དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཚོད་  
 བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཞབས་གསལ་རྣམས་རྣམ་ཅེར་ཕྱིན་  
 ཏི་རྣམ་ཅེ་དགོན་གྱི་ནང་འཆང་ཅིས་བྱེད་པར་པཎ་ལྷིང་དབང་མོ་ནས་རང་ཉོངས་

གྱིས་ཕྱི་ནང་སྒོ་ནུམ་ས་བསྐྱུམ་མ་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་ནུམ་ས་ནས་དགོན་གྱི་  
 བརྟེན་ས་ངོས་ལ་ལྷུགས་གཟེར་བཏང་བ་སྟེ་སྟེང་ཐོག་ནས་མར་འཕྱེད་ནས་པར་  
 སྡིང་དབང་མོ་ཞལ་དར་འཛང་བརྒྱབ་སྟེ་བཀོངས་འདུག །པར་སྡིང་དབང་མོ་དེ་  
 བཞིན་བཅུན་གཟེར་དམར་རྒྱན་གྱི་སྒྱིབ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱུན་བཟོད་སྐད་ཀྱང་  
 འདུག དེ་ནས་ཞབས་གས་རྒྱུ་སྡིང་ལོག པར་སྡིང་དབང་མོ་འཛུལ་དེ་  
 པར་སྡིང་ལ་རྒྱས་ཟེར་བར་མེ་མཚོད་བཏང་བས་ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་པར་སྡིང་  
 ལ་རྒྱས་ཟེར། རྒྱལ་སྐས་འགྲུར་མེད་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་འགན་བཞེས་མ་ཐེག་  
 རིང་ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་རྟོར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་  
 གྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་བསྐྱབ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་གཤིས་རྒྱལ་སྡིད་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་  
 མཛད་དགོས་རིགས་འཇིགས་མེད་དཔའ་ལོ་ནས་བཀྱིན་ཆེན་པོར་འབྱུང་བཞེས་  
 མཛད། ཆོས་རྒྱལ་དགོངས་པ་རྟོགས་སྒྲོར་རེ་ཞིག་གསང་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 ཞབས་རིམ་ཡིན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཡངས་སྟེ་འཁྱུ་པ་རེར་ཕུག་འབྱེད་དང་འབས་  
 ཁོངས་དགོན་པ་སྤྱིར་གྱུར་པ་རེར་རྒྱ་ཁྲུལ་རེ་དང་། ཟོང་ཨ་ཏ་ཏུག་རེ། ལྷོ་  
 རིགས་ཁྲལ་པ་རེར་རྒྱ་ཁྲུལ་རེ། མོན་པའི་རྟ་པ་དང་། ལས་དཔོན་ལ་པོད་ཀྱི་  
 རེ། མོན་པ་བྱིངས་ཁྲལ་པ་རེར་རྩ་པོད་ཀྱི་རེ་བཅས་དང་པོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཁྲུལ་  
 སྟོང་ཕྱག་གཅིག སྒྱ་གཏུང་རྒྱ་ཁྲུལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་དགོངས་རྟོགས་  
 སུ་བཏང་བའི་བཀོད་པའི་འགན་དག་སྟོང་ཕྱག་མཛོད་རིག་འཛིན་དང་། ཞལ་ངོ་  
 ཕྱག་མཛོད་རྟ་མགྱིན་གཉིས་ནས་འབྱུང་ལེན་གྱི་གྲུབ་པར་བྱས་འདུག །དགེ་  
 སྟོང་ཕྱག་མཛོད་རིག་འཛིན་ཟེར་བ་དེང་སང་ར་ཡེ་ས་ཉེབ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་

སོགས་ལྟེ་རིགས་ཞང་དར་གྱི་མེས་པོ་ཡིན་འདུག། དེ་སྐབས་གོང་  
 གསལ་བོད་རྒྱལ་ནས་འབྲུག་ཕྱོགས་དཔུང་བཅུག་མཛད་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་  
 རྟོན་རྣམས་རྒྱལ་ས་གནས་སུ་མ་བཅར་བ་དང་། དཔུང་རོགས་མ་ཐོན་པ་བཅས་  
 དགོངས་ཁྲིལ་གྱིས་བོད་གཞིས་མདོ་ཕྱ་ཕྱིར་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན།  
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆོག་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོས་འབྲས་བུ་སྟན་དགོངས་  
 བཞེས་གྱིས་པ་ལགས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཟེར་བའི་མདུན་དངོས་པོའི་ཡིག་  
 རྟེན་སྐུ་ཐོད་དང་བཅས་ཕག་རིར་ཆེད་དུ་བཟངས་ཏེ་བོད་འབྲས་བུར་ལེགས་  
 ལམ་ཞུས་ཏེ་དེ་ཐོག་མདོ་ཕྱ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་འབྲས་ལྗོངས་པར་གནང་རྒྱུ་  
 ལྟེང་། ཟེར་དང་དཔལ་ལྡན་ཅེ་གང་རིགས་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱག་བྲིས་གཅིག་འབྱོར་  
 འདུག། ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་སྐུ་དུས་སུ། ཆོས་བྲིམས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལུགས་གཉིས་བཀའ་རྒྱུ་དར་རྒྱས་  
 སུ་མཛད་ཅིང་། འབྲས་ཁོངས་ལྟོ་མོན་ཙོང་གསུམ་ནས་ཁྲལ་བསྐྱ་བྲིམས་བཅའ་  
 དང་། རྒྱ་གཞིས་ས་ཆ་པར་ཡངས་ཅེའི་ཐེབས་སུ་གནང་བ་དང་སྟོན་རིགས་  
 སོགས་ལའང་རྒྱ་གཞིས་ས་ཆ་གནང་འདུག་པ་བཅས། རྒྱ་ཁྲལ་རས་ཐོག་  
 དང་དཔལ་རྒྱུང་སོགས་བསྐྱ་ལེན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ལུང་ཟིན་ཆོས་རྒྱལ་  
 གཤུང་ཕྱིང་གསུམ་འདི་ཉིད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རང་རྟགས་  
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་མཛད་དེ་ལུགས་གཉིས་བྱང་  
 འཇུག་གི་སྟོན་སྐུ་འཇུག་འགྲོར་སྐུ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་བཞེད་མཐའ་དག་  
 དབྱིས་ཕྱིན་པ་སོགས་སྐུ་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་



བཅས་བསྟན་པའི་སྤྱན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་  
མཆོས་བསྟགས་པར་འོས་པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་འདུག་གོ།     ||

ཆོས་ཀྱི་འགྲུལ་མེད་རྣམ་ཀྱི།

༡༡། ཁོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱ་ཐོག་བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཡི་  
ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུད་བདུན། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་  
པའི་མེ་མག་ལོར། ཡལ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་མ་དབུས་ནས་  
བཞེས་པ་སྟོབ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་དེ་ལས་སྐྱ་འཁྱུངས་འདུག དེ་ནས་ཡེ་ཤུའི་  
འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་རྒྱ་བ་  
དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་མཆོད་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་  
རྣམ་རྒྱལ་མི་འཇིགས་སེཛེའི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བྱུང་། འབྲས་ནང་ཆབ་  
འབངས་ཡོངས་ལ་བྲིལ་བསྐྱགས་གྱི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་མས། ལྷ་མི་ཆང་  
འཛོམས་ཐོག་རྒྱུགས་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་དང་། མཁན་ཆེན་རོལ་པའི་  
དོན་གཙོས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་བཅས་  
གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སེར་སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་ཆང་མས་སོ་སེའི་ལས་  
སྟོང་དང་བསྟན་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་ཕུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དགེས་སྟོན་ཕུན་  
སུམ་རྒྱུགས་པ་གཟབ་རྒྱས་སུ་མཛད་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་དུ་  
གསལ། དེ་རྗེས་བར་སྐབས་མོན་རིགས་སྟོང་ཐེང་པ་དེ་ཤེས་ཐེང་གི་སྤྱལ་པ་  
ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་མོན་ཡིག་  
མོན་སྐད་སོགས་མཐུན་པ་དང་། སྟོང་ཐེང་དེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ལ་བྱགས་མཉེས་  
པོ་མཛད་གྱི་ཡོད་འདུག དེར་སྐབས་དེ་ཤེས་ལྟ་པོ་ནས་པདྨ་ཡངས་སྡེ་དང་པོ་

བྱང་པ་ཅེ་གཉིས་ཡར་མར་མགོ་ཐུག་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བར་མ་དུད་པ་  
 རྒྱག་རྒྱ། རྣམ་མཁར་རྟོ་འདོགས་རྒྱ། རྒྱ་ལ་རིམ་འབྲི་རྒྱ། བྱེ་མའི་ཐག་  
 པ་ལ་ཁལ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤོང་ཐིང་པ་དེ་  
 དག་གི་ཁ་ལ་གསན་ཏེ་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་སྤོང་ཐིང་པ་འདི་རྣམས་རྩུ་འཕྲལ་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུང་ཏེ། ལམ་གཅིག་པད་རྩེའི་འོག་ཆོས་འཆད་སྤྱང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། གྲུ་ཆང་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་སྤོང་ཐིང་པ་དེ་ཤེས་དེ་  
 རྣམས་ནས་པར་ཡངས་རྩེའི་དགོན་པ་དང་། རབ་བརྟན་རྩེའི་པོ་བྱང་མགོ་  
 ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་མིག་འཕྲལ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས།  
 གྲུ་ཆང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤྱང་དུ་རྩེ་ལ་སྤོང་གཉིས་མགོ་ཐུག་པ་མཐོང་པས་  
 བྱུང་ཏྲགས་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ད་དུང་གོང་གསལ་རྩུ་འཕྲལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་  
 ལཤད་པ་རྣམས་སྟོན་དགོས་ལཤད་པས། ད་དུང་དུས་ལ་མ་བབས་ཟེར།  
 གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱུང་ཏྲགས་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་ངེད་ཆོན་ས་  
 བྱུང་ཏྲགས་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཨམ་ཕག་ནས་རྟོ་རིལ་རེ་བཏོན་ཏེ་བརྟུངས་བས་  
 སྤོང་ཐིང་དེ་ཤེས་དེ་རྣམས་བྲོས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་རྩིས་དེད་ཀྱིས། དེ་ཤེས་མོང་  
 ཙོག་དང་། དེ་ཤེས་རྩེ་རད་ཟེར་བ་དེར་བསད་འདུག ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་  
 སྤོང་ཐིང་དེ་རྣམས་ནས་ཐུ་སྟེགས་བོན་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་སྒོར་ཞུས་པའང་མཁྱེན།  
 དེ་དུས་ས་བྱི་ལོ། །ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༡༤ རང་འབྱུང་སྤྱང་གྱི་དམག་བོད་  
 དུ་ལྷགས་སྐབས་སྤིན་གྱིང་གཏིར་ཆེན་གྱི་གཏིར་ལུ་མ་དང་། སྤུས་མོ་བཅས་

འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་འདུག་པ།                      དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་སྤོན་གཏོར་ཆེན་  
 རང་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་སྐབས་ཞལ་ཆེམས་སུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤིན་  
 གླིང་མགོན་ཁང་ནང་ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མེད་གཏོར་མ་དེས་རྟགས་ཤིག་སྤོན་  
 ཡོང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་ཡང་དགོས་བཀའ་གནང་འདུག།      ཕྱིས་ལྷ་མེད་  
 གཏོར་མ་དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་།                      གས་པ་སོགས་བྱུང་བས།  
 དེའི་ནང་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་ཐོན་པའི་ནང་།                      གཏོར་ཆེན་རང་གི་ཤོག་གུ་  
 ཕུག་བྱིས་སུ།                      མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་ཡུམ་སྲས་རྣམས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་  
 བྱོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གསུངས་འདུག་པའི་ལུང་དོན་ལྟར།                      གཏོར་ཡུམ་  
 ཡུམ་སྲས་རྣམས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས།                      རྗེ་བརྟན་  
 མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་དང་།                      རྗེ་གས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྲོག་ཆོས་  
 ཕར་གསན་ཚུར་གསན་མཛད།                      དེ་ནས་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་  
 མི་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྲོག་དང་།                      མཁན་འཕྲིན་ལས་  
 རོལ་པའི་དོ་རྩེས་གཙོས།                      ལྷ་མི་སྤྱི་ཡིས་གཏོར་ཡུམ་ནས་གསོལ་རས་ལྷས་  
 ཏི་སྲས་མོ་མི་འགྱུར་སྒྲོལ་མ།                      རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་གྲང་རྒྱ་དང་  
 པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 ནང་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷམ་དུ་མཚན་གསོལ།                      དེ་རྗེས་  
 བརྟན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་རྗེ་དེ་བརྒྱད་པོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ།  
 འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྲོག་དང་།                      ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱས་བཅས་  
 ཕེབས་པ་ཞབས་ལྷར་ཞལ་དོ་ཕུག་མཛོད་རྟ་མགིན་ཞལ་དོ་རྣམ་རྒྱལ།

འཛོམས་པ་བགྱིས། བྱུང་དུས། དེ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་སོགས་དཔོན་གཡོག་  
 བརྒྱ་ཙམ་བཅས་རྫོང་རི་དང་། དབང་ལག་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་གསོལ་རྒྱས་  
 པར་མཛད་ནས་ཉལ་བསྐྱབས་མགོན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་འབྱུང་དཔལ་སྒྲོན་སྒྲིབ་དུན་  
 པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཉིན་བོད་དུ་ཕེབས། སྤྱིན་གླིང་དུ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་།  
 གྲུ་ཚང་གྲུ་པ་གསང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཅས་ཞབས་ཞུར་བཏང་།  
 རྒྱ་རོང་གི་བར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ལྷན་ནས་ཕེབས་  
 སྐྱེལ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་འདུག དེ་སྐབས་འབྲུག་ནས་དམག་ཟེང་  
 བྱུང་སྐད་ལ་བརྟེན་ཞལ་ངོ་ཕྱག་མཛད་དང་། གཉེར་ཆེན་འབག་རྒྱལ་བཅས་  
 དཔུང་འདེགས་སུ་སོང་། ཞལ་ངོ་ཨ་འཛིན་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚམས་སོ་རྟར་ཟེར་  
 སར་རྫོང་བརྟེན་གནང་འདུག དེ་སྐབས་པདྨ་ཡངས་ཅེ་དང་། གསང་ཆོས་བར་  
 ཤང་ལར་སྤྲ་གོ་དགོན་ཟེར་བ་གོག་སྟོང་སོང་གཤིས་ཉལ་བསྐྱབས་མགོན་འཛིགས་  
 མེད་དཔའ་བོ་ནས་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཉམས་གསོ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་འདུག དེ་  
 ནས་གོང་གསལ་དཔུང་འདེགས་སུ་སོང་བས་ཞལ་ངོ་རྟ་མགྲིན་དང་། གཉེར་  
 འབའ་རྒྱས་བཅས་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར། དེ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་  
 བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབུས་གཙང་བསམ་ཡས་སོགས་གནས་སྟོར་གྱི་ཟེར་དཔལ་རི་  
 སྐྱལ་སྐྱེ་མཇལ་ཏེ་ཡག་རི་བརྒྱད་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། འབྲས་གཞུང་  
 ནས་བྲག་དཀར་ཕྱག་མཛད་ཀ་མ་དར་རྒྱས་དང་བུ་རིག་འཛིན་ལྷ་སྐབས་འགྲིང་  
 རྟ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཕེབས་བསུར་རྒྱ་སྒྲིབ་སར་བཅར་ཏེ་རིམ་ཕེབས་གྱི་སྤང་ལུང་  
 སྤང་ལ་ལ་གཤམ་དུ་གྲུ་ཚང་པདྨ་ཡངས་ཅེ། གསང་སྤགས་ཆོས་གླིང་སྐྱབ་སྤེ་

བཅས་ཀྱི་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྟེན་། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུད་ཅེ་ལོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཉིན་པ་ལྟ་  
 ཡངས་ཅེ་ནས་མཁན་ཆེན་རོལ་པའི་རྩོམ་གཙོས་དབུ་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་  
 ཕེབས་བསྐྱེད་བཅས་། ཕོ་བྱང་རབ་ཅེར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་སློན་འཁོར་དང་བཅས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཕེབས་པའི་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་  
 དང་ཕོ་ཆོས་བཅུ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ཉིན་ཕེབས་། ཕོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་  
 སློན་ནས་གདོང་ཆང་དང་། མདུན་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད་། འཛིགས་མེད་  
 དཔལ་བོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤོ་ཤོར་ཕུག་རྟགས་ལ་འབྱུང་ཚན་དང་།  
 བཀའ་སློན་ལས་ཁྱེད་ཕུག་མཛོད་རྟ་མགིན་སྟུན་། ཕུག་མཛོད་དག་སྤོང་རིག་  
 འཛིན་ཕུག་མཛོད་ཀམ་དར་རྒྱས་ཕུག་མཛོད་ནོར་བུ་བྱུང་ཅེ་། ཞལ་ངོ་བསྟན་  
 འཛིན་། གཉིར་ཆེན་འབག་རྒྱལ་འཛོམས་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཡང་གར་ཐག་  
 བཅས་སོ་སོར་ཕུག་རྟགས་གཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་འདུག དེ་ནས་རྩོགས་ཆེན་  
 འཛིགས་མེད་དཔལ་བོ་གསང་སྟགས་ཆོས་སྤྱིང་དང་། པ་ལྟ་ཡངས་ཅེར་  
 བཞུགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་གྱི་ནང་ཉེན་བཅས་སྤྱར་ཉམས་གསོ་ཡང་མཛད་།  
 ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ཀུན་བཟང་སྤྱིད་སྟུག་ཟེར་  
 བའི་སྤོ་ཁང་ཡང་བཞེངས་པར་མཛད་། དེ་ནས་རྩོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་  
 བོ་སྤྱ་ལུང་བརྒྱུད་བོད་དུ་ཕེབས་། ཡུག་ཐིང་ཆག་རབ་ནང་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་  
 སྤྱད་དུས་སུ་ལྟ་འདིའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལྟ་བུས་འབྲས་ཁོངས་མོན་རིགས་རྒྱ་མཚམས་སུ་  
 སྤོད་མི་དེ་ཤེས་ཉི་རུར་ ཟེར་བ་གྲུ་རུའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཚུལ་མོ་བོར་ལུགས་ཀྱི་  
 མངོན་ཤེས་རྩལ་འཕྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་སྟེན་དང་། དེ་ཤེས་འབྱེད་འདུར་དེང་འཁོར་

མང་པོ་འདུས་ཏེ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་དུ་སོང་ནས་འབྲས་གཞུང་གི་རྒྱ་ཁྲུལ་ཡང་ཁོ་  
 པས་འགག་ཆ་བྱས་ཏེ་ངོ་ལོག་གི་མང་འགོར་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་གཏད་གྱིས་དག་  
 ལ་ཞུས་འདུག་སྐབས། ངན་པ་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་ཡུག་ཐིང་དེ་ཤེས་  
 འཕྲིད་དཔུང་བཅུ་གཅིག་གིས་འབྲུག་ལག་སྤྲད་ནས་དེ་ཤེས་ཚང་མ་ལྷགས་  
 ཁུང་དུ་བསད། ཡུག་ཐིང་ལའང་དེ་ཤེས་ལོག་སྟོན་ཅན་གྱི་དུག་མདའ་ཕོག་  
 ནས་མས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག། དེའི་སྐབས་ཡུག་ཐིང་ལ་འབྲས་གཞུང་ནས་  
 སྤྱི་ཁབ་གྱི་གོ་གནས་ཀྱང་གནང་འདུག། དུག་མཛོད་གར་དབང་ལ་བོད་དུ་ནག་  
 རྩོད་དཔོན་བསྐྱོས། བར་དེར་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བདེ་ཆེན་  
 སྲིད་དང་རབ་བརྟན་རྩེའི་བར་བོད་གྱི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་བཞེངས་  
 མཛོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཆེན་སྲིད་དང་ཕོ་བྲང་རབ་རྩེའི་བར་དོ་སྐས་བཅེགས་པ་  
 ད་ལྟའང་ཡོད། བདེ་ཆེན་སྲིད་གི་ཕོ་བྲང་དང་ཆོས་སྡེ་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་དགོ་  
 འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར་བཞག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་གྱི་གར་འཆམ་སོགས་  
 རྟོགས། དེ་དུས་ཐབས་ར་དང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་རྒྱག་དགོས་སོགས་ཙོང་  
 རིགས་རྣམས་ལས་གཡོག་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་གཤིས་ཙོང་རྣམས་  
 ཕལ་ཆེར་ངོ་ལོག་ལྟ་བུས་ཡུལ་ཐོན་སོང་འདུག། ཙོང་གི་རང་སྐྱད་དུ་ལི་ཐུ་ཐན་  
 ཟེར་བའི་ཆོང་ཡུལ་དེ་འབྲས་ཁོངས་ནས་ཤོར་བའི་འགོ་རྟོགས་འདུག། གོར་  
 འབྲུག་སོགས་སྟོགས་མཐའི་དམག་གིས་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་བབྱང་བ་དང་། འབྲས་  
 རྩོངས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ལ་མ་སྟོན་པར། སྟོན་སྲིད་གཏོར་ཆེན་སྲས་མོ་  
 དང་ཉེན་འབྲེལ་ས་ཤྱ་མ་འབྲིག་པ་ལྟ་བུས་སྲས་མོ་སྐྱབྱུང་མཚར་པོ་མེད་རྒྱལ་

བསྐྱད། ཆོས་རྒྱལ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཐུགས་ཁ་མ་མཐུན་པར་མཐར་ཇེ་བཙུན་  
 དམ་པ་མཆོག་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་དགོས་ལུང་འདུག། དེ་དུས་  
 རྫོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་བོད་ནས་འབྲས་ནང་ཕྱིར་ཐེབས། སྐུར་དུ་  
 སྤྱིན་གྱིང་ལྷ་ལྷམ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་འདུག། དེ་ནས་  
 རྫོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ལྷ་ལུང་ནས་སིང་ལ། མང་ལུང་བརྒྱད་རབ་  
 ཅུ་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དུས་མཚུངས་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱ་  
 གཞིས་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྲིས་བཞུགས་འདུག། དེ་དུས་སྤང་ཐོག་རྫོང་དཔོན་ཞལ་  
 རོ་ཨ་བྱང་དང་། སྤང་རྟོག་རྫོང་དཔོན་ཞལ་རོ་ཨ་བྱགས། རྣམ་ཆེ་རྫོང་དཔོན་  
 འཛོམས་བཀྲ་ཤིས། སྤོག་རྫོང་དཔོན་མགོན་པོ། འབར་ཉག་རྫོང་དཔོན་ཨ་  
 དམ། གསང་རྫོང་དཔོན་བཀྲ་ཤིས། ཀོ་ཏ་རྫོང་དཔོན་ཨ་སྐྱབས།  
 བསམ་གྱིང་རྫོང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འབུལ་ཆན་ཡང་ལུལ་  
 འདུག། །རྫོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་བཞུགས་ཐུས་སུ་གནས་ལུང་  
 ཇེ་བཙུན་གསང་བདག་བཞད་པའི་དོན་ཇེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 མངའ་དབང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མངའ་གསོལ་ཡང་སྐུར་མཛད་དགོས་ལུང་  
 བཞིན་མཛད་རྒྱུ་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་མོན་ལུང་མདོ་ཕྱོགས་ཐེབས་པས་ཕྱི་  
 ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་མཚུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མངའ་དབང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་  
 མངའ་གསོལ་མཛད་སྐབས། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པའི་ཆས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་དབུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སོང་བ་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་མ་  
 འབྲིགས་པར་དགོངས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཐུགས་དོགས་



བཞེས་འདུག། དེ་རྗེས་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་རེ་ཞིག་བར་འབྲས་ནང་  
 བཞུགས་སྐྱུས་དགོན་པའི་ཉམས་གསོ་དང་། དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་སྤྲས་  
 ཡུལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འདུག། །དེ་ནས་འཇིགས་མེད་  
 དཔའ་བོ་སྤར་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབུས་གཙང་ཀོང་པོ་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 ཤིང་། ཡང་སྐྱར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཟེར་ནས་ཁང་པ་ཅན་བརྒྱད་ཕེབས་ཏེ་  
 གངས་ཅན་མཛོད་ལཱའི་མདུན་བྲག་དཀར་ཡངས་སྟེང་དུ་རྗོགས་ཆེན་འཇིགས་  
 མེད་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་མཛད་  
 འདུག་པ་སོགས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྲི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་འདུག། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱུ་ལྟ་བུས་བོད་ཕྱོགས་ཁལ་པ་ལྟར་བརྩམས་ནས་ཕེབས་  
 སྐབས་མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ནས་ངོ་མཁྱེན་ཏེ་  
 བཞུགས་ཁྲི་དང་ཕེབས་བསུ་ཕེབས་སྐྱེལ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འོས་པའི་གཟེངས་  
 བསྟོད་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་དེ་དུས་སྐབས་བདེར་ཕེབས་  
 གཤེས་འབུལ་ཆོན་སོགས་ཆེར་འབུལ་རྒྱ་མེད་དུང་། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མི་  
 རིང་བར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་མཚམས་བཀའ་བརྒྱད་དགོན་ཞིག་  
 བཞེངས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོན་བཞིན། རྗེས་སུ་  
 ཆོས་རྒྱལ་འགྲུར་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་རབ་བཏུན་གླིང་དགོན་  
 གསར་བཞེངས་མཛད། གཙང་རྒྱ་དང་རི་ཉིད་བར་ནས་འབར་སྤྱང་དང་།  
 ལིང་འདམ། འབར་ཉག། དེ་མིག་སྤྲན། བསང་ལྷོ། གཡང་  
 སྤང་། ལིང་ལྷོ་བཅས་སྦྱིན་བདག་སུ་གནང་འདུག། དེ་སྐབས་རབ་

བརྟན་གྱི་དགོན་གྱི་རབ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀུམ་པས་རབ་གནས་ཟངས་ཐལ་  
 མཛད་དེ་འབྲུ་སོགས་འདི་ག་རབ་གྱི་དགོན་དུ་དངོས་སུ་བབས་པ་ཀུན་གྱིས་  
 མཐོང་ཞིང་། འབྲུ་རྟོག་རེ་གཉིས་ལྷ་ཀན་ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་འདུག དེ་ནས་  
 དད་པ་ཆེས་ཆེར་སོང་སྟེ་བཀའ་དགོན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆགས། དེ་རྗེས་  
 རབ་གྱི་དགོན་དེ་རྙིང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ཞུ་དམར་བའི་དབུ་མཛད་སྒྲ་མ་ཐར་  
 ཆོག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་འབར་སྤངས་སྟོད་མི་མཆོད་རྟེན་བཀའ་སྟོན་ཟེར་བའི་ནང་དུ་  
 འཁྱུངས་ནས་རབ་གྱི་དགོན་གྱི་སྒྲ་མར་མཛད། དེའི་སྐྱེ་བ་འབར་ཉག་སྒྲ་མ་  
 ཀུམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེའི་དོས་འཛིན་དང་། རབ་  
 གྱི་དགོན་གྱི་སྒྲ་མའི་བསྐྱོ་གཞག་ཀྱང་ཀུམ་པ་བཅུ་འེ་ཐེག་མཆོག་རྟོགས་མཛད་  
 འདུག སྒྲ་མ་དེའི་དུས་སུ་རབ་གྱི་དགོན་དེ་རྙིང་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་སྤྲུལ་ས་  
 དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལྷ་སྟེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཅུགས་ཤིང་སྤར་  
 ཡང་རབ་གནས་མཚུར་ཕུན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་དུས་སྟོ་བཀའ་སྟེ་གནང་རྒྱུ་འི་  
 ཞལ་བཞེས་བྱུང་དོན་བཞིན། དེ་ཉིན་རབ་གྱི་དགོན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་།  
 འཇའ་འོད་སོགས་ཟུག བྱ་ཤོད་ཐང་དཀར་ཞིག་ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་འཕུར་ནས་  
 འོང་སྟེ་དགོན་པ་ལ་སྟོར་ཐངས་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་ཤར་མན་ནམ་ཕྱོགས་  
 འཕུར་ནས་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱན་རབས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུན་  
 ལས་བཤད། དེ་དུས་སམ་འབྲས་ལྗོངས་པ་དང་འབྲུག་པའི་ས་མཆོམས་  
 སྟོར་སྟོན་བྲག་དཀར་བའི་ཡིག་རྙིང་དུ། ལྷ་དུས་དལ་ལ་སྤང་པར་བཅད་རྒྱུར་  
 བཅད་ཀྱིས་གྱིང་མོད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུག་སྟེ་སྟིང་ཁང་ཅན་ཟེར་བའི་དུས་སུ།

དོན་མེད་བསྟོན་སྟོང་ལ་བརྟེན་པོད་གཞུང་མཆོག་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་བསྐྱབ་  
 གྱི་ཆིངས་འབྲིག་ཏུ་གཙང་མདའ་དཔོན་ལྷུང་ལོ་ཅན་པ་སྐྱེ་ཆབ་གནང་སྐབས།  
 འབྲུག་པའི་ངོ་ཆབ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་བ་དང་། འབྲས་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་བྲག་དཀར་ཕྱག་  
 མཛོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་གཉིས་མདའ་དཔོན་ལྷུང་ལོ་ཅན་པའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 འབྲས་ལྗོངས་པའི་ལྷ་བར། འབྲས་འབྲུག་ས་མཆོམས་སྤྲུམ་ནས་དྭ་ལ་སྐང་  
 རྩན་ཡིན་པ་རང་འཇགས་བྱུང་ན་དང་དེ་མིན་འབྲུག་པའི་ཉམ་ཚེད་ལ་ཆད་འཛིན་  
 མེད་ལུགས་ལུས་པར་འབྲུག་ནས་ཀྱང་རང་འདོད་སྒྲུགས་ཆང་ཁོན་འེ་ལྷ་བ་ལ་  
 བརྟེན་དེ་ལས་ཆིངས་འབྲིགས་མ་བྱུང་བས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་  
 འདུག དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་སྐར་མདའ་དཔོན་ལྷུང་ལོ་ཅན་པག་རིར་ཐེབས་ཐོག་  
 འབྲུག་པའི་ངོ་ཆབ་མགོན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ངོ་ཆབ་  
 ལྷོ་རིགས་བུ་ཆུ་དཔོན་ཆང་རྩྭ་ལོ་གཉིས་མཉམ་འབྲེར་གྱི་ལྷ་བཤེར་སྐབས་  
 དཔོན་ཆང་རྩྭ་ལོ་ནས་འབྲུག་པའི་དབང་ལྷགས་མ་ཐུབ་པར་ས་མཆོམས་རིང་  
 རྒྱང་པན་ཤོར་བའི་དཔུང་མཆོམས་ལ་པན་རྩན་གན་འཛིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་  
 བྱུང་འདུག་ཀྱང་། འབྲུག་སྤེ་སྤྱིད་དེ་བཞིན་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་དབང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕོ་སྤྱོད་ནས་འཛིན་འདུག་གཤིས་ཕོ་གསར་གཏམ་འདོད་ཀྱི་བྲིས་དན་ལ་  
 ཆད་འཛིན་མེད་པ་འབྲས་ལྗོངས་སར་འབྲུག་པས་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་དཔུང་བཅུག་  
 བསྟན་གཙོར་ཡང་ཡང་དང་། བོད་གཞུང་ལའང་མི་བདེན་རྩུན་བསྐྱིགས་ཀྱི་  
 གཡོ་འཕྱལ་རིམ་ལུས་ལ་བརྟེན། འབྲས་འབྲུག་མཆོམས་སྐོར་འཐབ་ཚུད་  
 བྱུང་རིམ་ས་མཆོམས་ཐེག་ལྷོ་ཤོར་གྱིས་འབྲུག་པར་རྒྱལ་ཁ་གཏོང་དགོས་བྱུང་

འདུག་ཀྱང་། བོད་གཞུང་ནས་བཀའ་དཔུང་གནང་གཤིས་གྱིན་ལྟོག་མ་རུས་  
 པར་བཀའ་དོན་ལ་གནས་སྐྱུས་ཡིན་ཅུང་། འབྲུག་པས་ཁྲལ་ཁྲིམས་ལ་  
 བརྩི་མེད་དང་ལས་འབྲས་ཁྱད་བསད་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་སྤྱིང་འབྲུག་ནས་  
 དབང་ཡོད་ཀྱིས་དམག་དཔུང་བཅུག་དང་འཛུགས་སྐྱུས་ཡིན་ཞེས་སློན་བྲག་དཀར་  
 པས་འཁྲིད་ལྷ་མི་མགྲིན་གཅིག་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སློན་ཁྱུ་ཕུལ་འདུག །  
 ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གསལ་གྱི་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༠ ནང་  
 གྲུ་ཆང་པརྩ་ཡང་ཅེར་རྒྱ་གཞིས་ས་ཆ་མཆོད་ཐེབས་སུ་གནང་འདུག་པའི་བཀའ་  
 ཤོག་རྩིང་པ་ཞིག་གི་ནང་། རྒྱ་ཁོངས་ས་དར་མངའ་ཁུལ་ནས་ཕུལ་བྱ་རིའི་ཞེས་  
 པའི་ས་ཁུལ་གང་ཡིན་དག་སློང་གྲོང་ཡང་རིག་འཛིན་ལ་ཞབས་འགྱུར་ལྟོ་ རྟོན་  
 ལ་སྐུར་གནས་གྱིས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱིས་གྲོང་ཡངས་རིག་འཛིན་འདས་  
 རྩེས་གསང་ཆེན་པརྩ་ཡངས་ཅེའི་མཁན་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 པ་ཉིན་གང་རེ་ཅམ་འཛུགས་སྐབ་ན་སྐྱམ་གོང་འཁོད་ཆོས་གཞིས་འཇགས་  
 གནས་བགྱིས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་པརྩ་ཡངས་ཅེའི་མཁན་གྲུ་ཆང་སྤྱིའི་ཆོས་  
 གཞིས་སུ་རིམ་མཐའ་མཁན་མཐའ་མ་ཞིག་བར་ཕུལ་བྱ་རིའི་གཏོགས་པའི་ས་  
 རིས་ནང་རྒྱག་གཙམ་ཆགས་ཀྱང་འཇགས་གནས་བགྱིས་ཡོད་ཅེས་གོང་ཆོས་  
 ལ་གནང་འདུག །ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་གར་ལོ། འདས་ལོ་  
 ༡༧༣༣ ནང་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རྫོང་འཛོམ་ཅན། དང་  
 སང་སློན་འཁར་ཉག་པའི་མེས་པོ་ཡིན། མཆན་ལ་བཀའ་གཏན་ཞིག་  
 གནང་འདུག་པ་དེ་ནང་ཐེགོང་ཨ་རུབ་ཅན་སྤར་སོང་གོང་མའི་དུས་རྒྱ་གར་ཤར་

ཕྱོགས་ཅན་རྟ་དཔལ་ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་ནས་ས་མི་སྤྲགས་ཐེམ་རྒྱུ་བརྒྱ་སྟོར་  
 བཅས་བཀའ་ཤོག་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་གནང་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིས་ཐེགོང་  
 རས་ཤུལ་འཛིན་བྱ་ཤུག་ན་ཡུར་སོང་གཤིས་བཀའ་གཏན་ཉར་ཚགས་མ་བྱུང་བ་  
 བསྐྱར་ཆོད་ལ། དེའི་ནང་པ་ཤུལ་དུ་བྱ་འཇགས་དགོས་རིགས་ཀྱང་། རྒྱ་  
 ཁོངས་སུ་དུས་ཕྱིས་སྒྲིབ་ས་མང་སྤྱབས་འབྱོར་ཆེ་ཡང་མ་གནང་བས། ཡང་  
 རྟིག་ཤར་ཕྱོགས་ཅན་རྟ་དཔལ་མ་ལའི་ཆ་ཁུལ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བས་ཤུལ་ནས་ས་  
 མི་སྤྲགས་ཐེམ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ས་སྟོང་སུམ་ཅུ་རྩེད་འཛོམ་ཅན་ལ་འཇགས་ཤིང་།  
 ཁུལ་ཕུད་གསུམ་ཆར་བཅིས་པའི་ཆ་གཅིག་གཞུང་འབུལ་ཞུ་དགོས་སོགས་རྩོང་  
 འཛོམ་ཅན་བྱ་ཆ་རྒྱུད་བཅས་ལ་འཇགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་གོང་ཆོས་ལ་  
 གནང་འདུག་པའི་བཀའ་བརྒྱ་ངོ་མ་ཤུག་ཐམ་བཅས་འདུག དེ་དུས་འབྲས་  
 རང་ཟང་ཟེང་ལྷ་བྱ་གྲུང་ཞིང་། གཏུང་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱང་མེད་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༣ རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྒྱ་གྲུང་ལོར་ཆོས་  
 རྒྱལ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆབ་ཆེ་ཆེར་སོང་གཤིས་སེར་སྒྱ་  
 རྩོན་རིགས་སོགས་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱིས་མེད་པས་  
 རྩེས་སུ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡིས་འཛིན་ཞེས་འདོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཤུལ་པས་ཆོས་རྒྱལ་དགོངས་  
 པ་གཤེགས་ཁར། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་ལྟོ་རིགས་རྟག་རྒྱུང་  
 དར་པ། གཉིར་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱ་མོ་གསང་ཆོས་དགོན་གྱི་ཨ་ནི་མིང་ཆོས་  
 ལྷ་མོ་ཟེར་བ་རོར་རྩི་བྱེད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཞི་  
 བར་གཤེགས་འདུག དེ་རྩེས་ཆོས་རྒྱལ་རང་ནས་གསུངས་བའི་བཞིན་སྤྲུག་

རུང་དར་གཉེར་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱ་མེ་དེས་ཟིང་འབྱུངས་ཟེར་བའི་རི་མགོ། 15  
 ལྷ་ཨོ་ངེས་སྐྱེས་ས་ཟེར་བར་སྤྲས་ཤིག་འབྱུངས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་  
 ཆོག་མཆོད་གསོལ་འདུག་བཅས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་བཞི་པ་འདིའི་  
 སྐབས་སུ་ལུགས་གཉིས་བཀའ་བྲིམས་དང་། ལྷོ་མོན་ཙོང་ སོགས་ནས་  
 དབྱར་མཇལ། ཐོག་གསར། བཟོ་ལུང་། རྒྱང་འགོ་ལག་འདོན་  
 བསྟོད་ལུགས་དང་རྒྱ་གཞིས་ས་བྲལ་དདུལ་དང་། རས་ཟོག་བསྐྱེལ་ན་  
 མཇེད་སྟོལ་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇེད་རྩལ་རྣམས་ཡིག་  
 རྩེད་ཁག་དང་། ཡུག་ཐིང་ཆགས་རབས་རྒན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ངེས་རྟེན་  
 དང་། ཕལ་ཆེར་སྐྱབས་མགོན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
 བ་ལས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་དག།     །

## ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་ཕུན་ཆོག་ལ།

༡། །འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་ཕུན་ཆོག་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ཆེན་སྒྲིབ་བདུན་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་ལྷམ་ལ།  
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྤང་ལོ་འབྲུངས་པ་དང་དེའི་དུས་ཆོས་བཅུ་དར་  
ཕྱག་མཛོད་རྟ་མགིན་ཟེར་བ་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ། དེའི་  
སྐབས་ཞལ་ངོ་ཕྱག་མཛོད་རྟ་མགིན་སྐུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་ཕུན་ཆོག་ལ་  
ཀྱི་པོའི་སྤྲུལ་མིན་ཀྱི་ཀྱི་པོ་མི་འོས་ཞེས་འཛིན་དབང་བྱེད་སྒོ་ཐམས་  
ཅད་མཛོད་པ་རྟ་མགིན་ནས་བྱས་ཏེ་ས་རྟ་ལོ་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༤ ནས་  
ལོ་གསུམ་བར་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱི་པོ་རྟ་མགིན་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་འདུག་  
ཕྱག་མཛོད་གར་དབང་ལ་བྱིད་མོན་ཆོང་རྣམས་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམ་ཀྱི་ཕུན་  
ཆོག་གི་ཀྱི་པོ་ཕྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དོན་ཤིང་དང་ཉེ་བའི་ས་ཟིང་ཅལ་དུ་  
གདན་དངས། རྒྱ་དངོས་ཡངས་མེད་ཀྱི་གཏེར་བྱིན་དཔལ་ཟམ་སྤུ་བཏང་  
དེ་འབྲུག་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ལོ་འཁོར་དུ་འབྲུགས་སྐབས་མི་བསད་  
ཀྱང་མང་རབས་ཤིག་བྱུང་འདུག དེ་རྗེས་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་གདན་  
དངས། མོན་ཆོང་རྣམས་ཤུགས་ཐོན་མཚམས་ལྷགས་སྤེལ་ལོ། ཡི་ཤུའི་  
འདས་ལོ་ ༡༧༥༠ ནང་ཀྱི་པོ་རྟ་མགིན་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་སོང་ནས་སྤེལ་གཞུང་  
ལ་སྒྲན་ཞུ་ཞུས་འདུག དེ་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་གར་དབང་ལ་བོད་གཞུང་ནས་  
བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པས། གནས་ནང་གི་བདེ་སྤྱད་དང་། ཀྱི་པོ་

ལྷ་སྐྱོན་ཕྱ་ཞིང་། ཁྱོད་རང་ནང་སོན་པ་བཅས་གཞུང་གི་ལས་དོན་  
 སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོལ་ཆབ་དོན་གཅོད་གནང་དགོས་པའི་སྐྱོན་ལྷ་ཡང་ཡང་ལུས་  
 འདུག་སྒྲོར་ཕྱག་མཛོད་གར་དབང་བུ་ལྷག་གནས་ལྷགས་མདུན་བཀའ་རྒྱ་  
 གནང་འདུག་པ་དེ་མའི་ཆོག་གཞིར། དེང་སྤྱིན་དགའི་ལས་སྤྱོན་བཟང་པོས་  
 འདུ་བགྲིས་པས་འཆོ་བ་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་རང་ཁམས་ལྟར་དངས་ཤིང་།  
 གྲུབ་དབང་བདེ་བའི་དེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གསང་བའི་སྤྲུམ་གནས་སུ་  
 ལྷགས་ཟུང་གི་བགྲི་བ་ཤིན་ཏུ་བཅན་པོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་བསྐྱོན་སྤྱིད་ལར་  
 རྒྱ་འབྲུར་བསམ་མི་དམན་པར་ན་ཆོད་དར་མ་ནས། དེང་དུས་བར་སྤོངས་དེའི་  
 བསྐྱོན་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་བརྩོན་པ་ནར་མར་འབད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་རང་  
 ནས། སྤྱིར་སྤྱོལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དབྱར་མཇལ་ལྷ་མི་བུ་གནས་  
 ལྷགས་ལྟོས་བཅས་ཆེད་དུ་རྫོང་བདེ་བགྲིས་པའི་གདོང་དུ་གང་ཅིའི་གནས་རྩལ་  
 ཞིབ་རྒྱས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་རྩས། སྤྱི་བུ་སྤྱོལ་གས་ཀྱི་མདངས་ལྷན་  
 ཁ་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་རིན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་པ་ཞི་བཅུ་ཕྱག་བཅས་བསྤིང་  
 འབྱོར་ཡིད་མཆོར་སྤྱིན། འདིར་ཡང་འདུ་བསྐྱོལ་ཤིང་། ཡལ་རྗེ་སྤོན་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་ལའད་སྤྱི་བསྐྱོན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱོལ་ནས་སྤྱིར་  
 སྤྱོལ་བའི་ཐབས་རྩལ་དང་། ལྷར་བཅས་བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་མཐའ་  
 དག་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀྱན་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཞབས་འདེགས་སོགས་འགྲོ་  
 ལ་སྤྱོལ་པའི་འདུན་པ་པ་སངས་རྒྱ་སྤྱིར་འོད་སྤྱིར་ལྷར་མཆིས། ཆེད་དོན།



དེ་ག་གནས་ནང་གི་བདེ་སྤྱད་སོགས་སྐྱེ་མཚན་གང་ཅི་ཡིད་ལ་འདྲོངས་པའི་  
 དོན་རྣམས།      ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསེར་སྒྲན་དུ་འང་རིམ་སྒྲོན་  
 ལུས་ཤིང་།      སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ལར་རྒྱ་འབྱུང་  
 བསམ་གང་ཅི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་མཐུན་གཤིབ་གང་ཆེ་དང་།  
 སྐྱེ་བོ་གཡོན་ཅན་གྱི་གཡུལ་ངོ་སྤྱད་བའི་ཐབས་རྒྱལ་སྤར་ལམ་གཡོ་མེད་དང་།  
 དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་ཕྱ་ཞིང་།      བྱིད་རང་ནར་སོན་པ་བཅས་གཞུང་གི་  
 ལས་དོན་གང་ཅིར་སྒྲན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཚབ་གོ་ཆོད་གནང་དགོས་པའི་གནས་རྒྱལ་  
 ཡང་ཡང་བྱུང་རུང་།      ཕྱོགས་དེར་བྱོད་རང་ལས་སྒྲོན་གྱི་གང་ཅིའི་བགྱི་བ་  
 བརྒྱུང་ཆགས་ཤིང་།      ཏ་ཅང་མི་ཤེས་སྒྲོ་ཆེ་བ་ཞིག་བཏང་ཆོ་ཕན་ཚུན་མཐུན་  
 གཤིབ་ཡོང་མིན་སྒྲོ་གཡོང་ཆེ་ཞིང་།      ད་ལམ་བྱོད་རང་པ་བུ་མཐུན་གཤིབ་ཆེ་  
 བའི་མི་ཞིག་གཏོང་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་།      བཀའ་བསྐྱུར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ངོས་  
 ས་རྒྱའི་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བར་མཚམས་བཅད་དམ་པོ་ཞིག་བགྱིས་ཅིས་ལ་  
 ཉེ་བས།      སྐྱེ་བོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་མིང་གསལ་མ་འཁོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཞིང་།      དོན་ཚན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་བྱོད་རང་བལྟོས་བཅས་ནས་རང་མི་  
 རང་ལས་ཀྱི་བགྱིས་ཆེ་དེ་ལས་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ས་ཆེ་བ་མེད་རུང་།      རར་སོན་  
 ལོ་སོང་ཡིད་ཁམས་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་ནས་གང་ཅིའི་བརྒྱུང་ཆགས་པའི་མི་ཞིག་  
 གཏོང་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་།      སྤྱིར་དེ་གར་འབྱོར་བསྐྱུར་ཕན་ཚུན་འགྲོས་  
 མཐུན་གྱིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི་ཞབས་འདེགས་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཆེ་ནས་  
 འཆོ་བའི་འཕྲོད་སྤྱོད་དང་སྤྱད་མའི་འཕྲོས་འོས་ཀྱང་དོ་རྩའི་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་

པར་རིགས།      རྟོན་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་  
 སྤྲུགས་མདུད།      བཟང་གོས་གྲོན་འདེངས་གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་སྤྱི་ཅི་གོ་སྤ་  
 བཅས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ།      ཞེས་གནང་འདུག      དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ལོ་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༧༧      རྒྱང་བོད་  
 གཞུང་ནས་རབ་བརྟན་ཤར་པ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གཏོང་གནང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་  
 བཀོད།      རབ་བརྟན་ཤར་པས་འབྲས་རྒྱང་ལྗོ་མོན་ཆང་མ་ཆང་བཅུག་མཛད།  
 དེ་སྐབས་རབ་བརྟན་ཤར་པས་གར་མི་དང་ཅང་ཐང་ལ་རྒྱུད་མང་ཤེར་བཅས་ལ་  
 རྗོང་རྒྱབ།      མི་མེར་བྲལ་རིགས་རྣམས་མཇལ་ཞུ་བཅར་རིགས་ལ་གསོལ་  
 རས་ཚུ་སྤེར་མ་རེ་གནང་བའི་དེ་དུས་ཚུ་དགོན་གཤིས།      སྤར་ཡང་བྲལ་མི་  
 རྣམས་ནས་ཟེའོག་ལྷ་བྱས་བྲལ་མི་ཇི་ཡོད་མཇལ་ཞུ་བཅར་བའི་གསོལ་རས་ཚུ་  
 སྤེར་མ་རེ་གནང་ནས་བྲལ་ཐོབ་གོད་ཐོག      དེའི་ཕྱི་ལོ་བྲལ་འབབས་བསྐྱུ་རྒྱ་  
 ཐོག་མར་འགོ་རྩྱགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར།      དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་  
 རས་མཛོད་པ་གར་དབང་གི་བྱ་སྤྱོགས་ཐུབ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་བྱུར་  
 དུ་བཞག་ཡོད།      སྤྱོགས་མཚུངས་འབྲུག་སྤེ་སྤྱིད་ནས་སྤྱོགས་ཐུབ་ལ་གནང་  
 བའི་བཀའ་ཤོག་རྙིང་པའི་ནང་།      མཛོད་པ་སྤྱོགས་ཐུབ་ནས་དགའ་འབྲུག་  
 གཉིས་པོ་སྐབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་ཞབས་འགྲུར་ལྟོད་མེད་ལ་བརྟེན།      བོད་  
 གཞུང་ནས་རི་ནག་ས་ཆ་དེ་བཞིན་བདག་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲུག་རིན་སྤར་  
 དུའང་ནང་འབྲུག་བྱུང་སྐབས་སྤྱོགས་ཐུབ་ནས་ལུས་སྤྱོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཞབས་  
 འགྲུར་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན།      རི་ནག་གོང་པ་དེ་ཡང་འབྲུག་ནས་གཏོང་མ་

དགོས་པ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་རང་ནས་བྱ་འཇུག་དང་། འབྲས་གོར་  
 འབྲུག་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱེད་གཏེ་འབྲས་ཁོངས་སྤྱོད་བཅོད་མ་བདེ་བར་འབྲུག་  
 ཁོངས་ཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དོག་ཡོག་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྟོ་ཕོགས་དང་འབྲུག་  
 གིས་རྒྱ་གཞིས་མོ་པ་བསྤྱོད་ཤུལ་རི་ཀམ། ཀི་རམ་ཟེར་བའི་དབྱར་ཁྲལ།  
 དགུན་ཁྲལ་རྟ་དངོས་པོ་བཅས་བསྟུ་ཆོག་མ་ཟད། དགུན་རྒྱ་ཕྱོགས་ཆོང་  
 འགྲོ་ཆོག་པ་འདམས་ང་། རྟ་ལིང་སང་སྤྱོད་གསར་སོགས་ལ་འབྲས་  
 ལྟོངས་མི་སེར་འབྱོར་རིགས་བདག་འཛིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་བགྲ་གིས་ཆོང་དང་  
 འབྲུག་རིན་སྤྱངས་ནས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་འདུག དེའི་དུས་པ་རྒྱ་  
 ཡངས་ཅེ་དེ་དགོན་ལྷག་ཅིག་དེ་ཆེ་སྤྱིང་དང་ཉེ་བའི་ས་རི་གིས་ཉེ་ཟེར་བ་དེར་  
 དབྱར་ས་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེ་དུས་མ་ཁན་འཕྲིན་ལས་རོལ་པའི་དེ་ཆེ་དེར་  
 ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །མ་ཁན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་རོལ་པའི་དེ་ཆེ་  
 དང་། ཡུག་མཛོད་གར་དབང་མཛོད་ཡོན་ལྷགས་མཐུན་ཡོད་འདུག་གཤིས།  
 མ་ཁན་རོལ་དོར་ནས་གར་དབང་དང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་དཔོན་  
 གཤེགས་བར་འཁོན་སེལ་བར་འདུམ་གྱི་མཐུན་ལམ་བྱང་འདུག དེའི་གོང་  
 མཛོད་པ་གར་དབང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞབས་  
 ལུ་འཁུར་ལེན་ཆེར་མེད་འདུག་ཀྱང་། མ་ཁན་རོལ་དོར་ནས་འཁོན་འདུམ་  
 མཛོད་པ་རྩོན་ལས་དོན་འཁུར་འཛིན་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤར་  
 པ་དང་། གར་དབང་ནས་འབྲས་ཁོངས་ལྷ་མི་ཆེ་ཕྱ་ཆང་མ་འདུས་ནས་མང་  
 ཤེར་ཆོང་དུ་འདུམ་བྱེད་པའི་ལྷ་མི་དམངས་ནས་གན་འཛིན་ཀྱང་བཞུག་འདུག་

པ་དེ་ལ་མང་ཤིང་འདུ་མ་ཟེར། དེ་ནས་མོན་རིགས་དུམ་མུང་དང་། རྫོང་  
 སྒོ་སོགས་ལ་དབང་ཆ་རྒྱུ་བཞིན་གནང་འདུག་པ་མ་ཆད། རྫོང་ཁུལ་ཟེར་བ་  
 སོགས་གསར་བཙུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་ཚབ་རབ་བརྟན་  
 ཤར་པའི་སྐབས་མང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱ་བྱི་འདོན་གནང་དགོས་  
 ལུ་སྒྲུང་ལན་གསུམ་བྱུང་བར། དེ་དུས་སྒོན་རིགས་ནམས་ནས་སྤར་ལམ་བྱི་  
 འདོན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ངོ་ཚབ་བཏང་སྟེ་ལ་དང་། བྱི་འདོན་ལེགས་  
 སྐྱེས་ཀྱང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རབ་ཤར་ནས་  
 དེ་ཙམ་ཕྱོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་མེད་གཤིས་འཕྲལ་ཕུགས་གྱི་ཐུགས་བསམ་མ་  
 འབྲུངས་སྐབས་མཐར་མཆམས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་འདི་ནས་བྱི་འདོན་སོགས་གྱི་  
 སྤར་སྐབས་བྱེད་འོས་མ་མཆིས་གསུངས་ནས་སྤར་མེད་དུ་བཏང་རྒྱུ་ལྱིས།  
 མང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་སྒོ་པམ་ཐོག་འབྲུག་པར་མགོ་བཏང་ལུས་ནས་འབྲུག་སྡེ་སྲིད་  
 དང་དང་རྒྱལ་ནས་བྱི་འདོན་དུ་ངོ་ཚབ་བཞི་དར་ཟེར་བ་ཆེད་རྫོང་བྱས་འདུག་  
 པར། འབྲུག་པར་ལེགས་འབྲལ་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སེ་རུས་མཚོན་གསེར་  
 དདུལ་རས་ཆ་སོགས་ཕུལ་ནས་སྤྲད་གྱི་རེ་ལྟོས་ཀྱང་ལུས་འདུག་པ་མི་ཆད། ཕྱི་  
 ལག་ནང་སྟེལ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་རི་བསྐྱོར་ཐོག་ཕུགས་ལུལ་འབྲས་ལྗོངས་  
 འབྲུག་པས་ལེན་ཐབས་ཤིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཚབ་རབ་བརྟན་ཤར་པ་  
 ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ནར་མར་ཐེབས་གཤིས་རྩར་རྒྱོད་གྱི་སྟོབས་པ་  
 གཞོམ་རུང་། མང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་དེ་ནས་བཟུང་སྒོ་ཁ་ཕྱིར་རྒྱུད་གྱིས་  
 འབྲས་ལྗོངས་པ་དང་། སྤར་རྒྱུན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཆོད་དུ་སོང་འདུག

ལྟུབས་མགོན་འཇིག་མེད་དཔའ་བའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།      རྒྱལ་ལོ་  
 ཁ་ནས་ལུག་ཤ་སྐམ་པོ་ལག་པ་གཅིག་འབྲས་ལྗོངས་སུ་སྟེབས་ན་རེ་ཞིག་བར་  
 གྱི་ཐུག་སྒྲོར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཚབ་རབ་བརྟན་ཤར་པ་དེ་ཡིན་  
 འདུག      རབ་བརྟན་ཤར་པ་ནས་བར་དེར་འབྲས་ལྗོངས་ལས་དོན་འབྲས་  
 ཤོར་མ་དགོས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་མཁན་ཆེན་རོལ་པའི་  
 དོན་རྒྱུ་དང་།      རབ་བརྟན་ཤར་པ་མཆོད་ཡོན་བཀའ་བྲོས་མཛད་དེ་རྫོགས་ཆེན་  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་བའི་ཡང་སྟིང་ཁང་པ་ཅན་དུ་འབྱུངས་པ་ངོས་འཛིན་མཛད་  
 རན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གདན་དྲངས།      བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བུ་  
 ཡུལ་ཏེ་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ།      སྤྱིན་གྲོལ་  
 སྟིང་དུ་ཕེབས།      སྟིང་ཐིག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་།      རྒྱུད་གསང་  
 བ་སྟིང་པོ་བཅས་ཀྱི་གསན་བསམ་མཛད་དེ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་  
 ཕེབས་ཏེ་བཅུན་ཐང་དགོན་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས་སྐབས་ན་མོ་ཐོངས་  
 ཁར་དོན་ཕག་མོ་དང་།      མཛོད་ལུ་སོགས་གནས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་དོ་ལུང་སྟིང་  
 མོ་ཆལ་གྱི་གནས་སྟོན་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་།      དགུན་ཁ་གངས་  
 ནན་ཆེ་བས་ཕེབས་མ་བྱུང་པ་དང་།      ལྷག་པར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཕེབས་  
 བསུ་ཡང་འབྱོར་བས་དེ་འཕྲལ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས།  
 དེ་རྗེས་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱུག་པའི་ནང་གསང་སྟབས་ཀྱིས་མི་ལོང་སྤྲ་ལམ་བྱང་  
 ལ་བརྒྱུད་ཕེབས་སྐབས་དོ་ལུང་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱང་བསུ་བར་ཕེབས།  
 དེ་ནས་དོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོ་ལུང་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་སྟོན་རྣམས་ཕྱེ་

བར་མཛད་འདུག དེ་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སྒྲན་ཞུ་མཐའ་  
 གསལ་ཞུས་ཐོག་ བོད་འབྲུག་བཀའ་ཚོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྐུས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་  
 སྤྱིར་ལོག་གནད་འདི་ཞུས་ཏེ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་རབ་བརྟན་  
 ཤར་པ་བོད་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་མཛད། རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤར་པའི་སྐབས་ས་  
 མཚམས་དུམ་བུ་རྒྱུ་ཁ་ནས་སྤར་རྒྱན་དེ་འཇགས་དང་། དེ་ཨེས་བོད་གཞུང་  
 ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་ནས་ལུང་སྤྱིར་མཁའ་བ་བསྐྱོས། རྒྱ་མཚམས་སྔོན་མི་ཅག་ག་  
 རའི་ཚད་བཏོག་རྒྱ་རྒྱ་རབ་ཅེར་ཕུག་འབུལ་བཅར་ཏེ་ལོ་ལྷར་ཁྲལ་རིགས་ཉམས་  
 ཆགས་མེད་པ་འབུལ་རྒྱུ་འི་ལོག་ཐེལ་བཞག་འདུག དེ་ཨེས་རྒྱལ་ཚབ་རབ་  
 བརྟན་ཤར་པའི་སྐབས་ཀྱི་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོར་བཞེས་  
 གུང་སྐུ་མེད་པར་བཤལ་ནད་གྱིས་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ཨེས་སྤྱིད་ཕྱི་སྐྱུ་པའི་  
 སྐུ་མོ་བཞེས། དེ་ཨེས་གད་པ་ཕུག་མཛོད་མི་འགྱུར་གྱི་སྐུ་མོ་ལེགས་པ་  
 བཞེས་ནས་སྐུ་མེད། སྐུ་མོ་ལ་ལྷ་ལགས་ཟེར་བ་གཅིག་འཁྱུངས་ནས་  
 མངའ་བདག་པའི་བདག་མོར་སོང་། དེ་ནས་ཡུམ་དགོངས་པ་ཚོགས།  
 དེ་ཨེས་བོད་ནས་སྤེལ་བཞི་དར་ཀྱན་གྱི་སྐུ་མོ་གཅིག་དང་། ཟབ་གསེར་  
 སྤྱིད་ཕྱི་སྐྱུ་པའི་སྐུ་མོ་གཅིག་མདུན་བསུ་མཛད་རྒྱུར་འཕྲལ་ཡུན་སུ་ལེགས་  
 ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་ལ་བརྟགས་པ་ཞུས་པས། ཟབ་གསེར་སྤྱིད་ཕྱི་སྐྱུ་པའི་སྐུ་  
 མོ་ལེགས་བབས་གྱིས་ལུ་ལུ་བཞེས་པས་རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་  
 འཁྱུངས་འདུག དེ་དུས་བོད་གཞུང་ནས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པ་རོ་  
 མའི་ཆོག་གཞིར། མེ་ལོས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ནས། ཐོགས་

མཚམས་བཟུང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཡོག་ལ་རྒྱ་ཕོགས་  
 སུ་གཤོར་འབོ་མཁར་ཉག་གི་དངོས་རྩམ་ཞིབ་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་ཡུལ་  
 ཏོ། ལྷ་བྱི་གསུམ་བཟང་ཇ་འདེགས་ཉག་ལ། མར་འདེགས་ཉག་བཙོ་ལ།  
 ལུག་ཤོག་ཕྱིད་གཉིས། གཡོག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སོ་སོར་རྩམ་རྩིང་ཁལ་གསུམ་  
 རེ། ལྷ་བྱི་གང་ཡུལ་བཞི་རེ། དཀྱུས་ཇ་འདེགས་ཉག་དོ་སྟོར་དོ།  
 མར་འདེགས་ཉག་བདུན་སྟོར་དོ། ལུག་ཤོག་ཕྱིད་རེ། དོ་གཡོག་སྟོར་  
 ལྷུ་བྱི་བདུན། རྒྱ་ཆག་སོ་སོ་ནས་ཁལ་གསུམ་རེ། རྣམ་རྒྱལ་ཡུན་  
 རྩོགས་དང་། བྲག་ཁ་སོ་སོར་དངོས་རྩམ་བར་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་  
 ཡུལ་དོ། ལྷ་བྱི་དོ་བཟང་ཇ་ཉག་གསུམ་མར་ཉག་དགུ། ལུག་ཤོག་  
 ཕྱིད་དང་བཞི་ཆ་གཅིག རྣམ་རྒྱལ་ཡུན་རྩོགས་ཀྱི་གཡོག་བཞི་དང་།  
 བྲག་ཁ་འི་གཡོག་གསུམ་བཅས་སོ་སོར་རྩམ་རྩིང་ཁལ་གསུམ་རེ། ལྷ་བྱི་  
 གང་ཡུལ་བཞི། དཀྱུས་ཇ་ཉག་དོ་སྟོར་དོ། མར་འདེགས་ཉག་བདུན་  
 སྟོར་དོ། ལུག་ཤོག་ཕྱིད་རེ། དོ་གཡོག་སྟོར་སོ་སོར་ལྷུ་བྱི་ལྷ་རེ།  
 ཐོར་གཞིར་བཟུང་བའི་འགོར་རྒྱུན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་སྟོན་ཡུལ་སོ་སོ་སྟོན་གཏོང་  
 ཡོང་བ་བགྲིས། མེ་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ། གོང་གསལ་བྲག་ཁ་བར་གཡོག་  
 གཅིག་འཕར་བའི་ཕོགས་ཐོབ་གོང་བཞིན་སྟོན་གཏོང་ཡོང་བ་བགྲིས་ཞེས་གནང་  
 ཏི། དེ་དུས་ནས་འབྲས་རྒྱལ་བོད་དུ་རྣམ་ཐེབས་གར་བཞུགས་ཀྱང་བོད་  
 གཞུང་ནས་གོ་བསྐྱོགས་ཁང་སྤྱི་མེད་པར་གནང་སྟོལ་ཡོད་འདུག དེ་སྐབས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་ལུག་ལོ། ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༡ གོ་

ཞིང་སྔོན་མི་ལྟོ་རིགས་གཡུལ་ཐོག་པ་རྒྱུ་པོ་རྣམ་རབ་པ་བྱ་དང་སང་གྲོ་ཞིང་  
 པད་རྒྱལ་ཁ་ཐོ་བོ་ཡིན་མཆན། ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་  
 ལྷགས་སྤྱེལ་རྒྱུ་ནང་འབངས་གྱི་ལྷོག་གིས་ཕུག་མཛོད་རྟ་མགིན་པས་དཔོན་  
 འདོད་བྱས། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་རྣམ་  
 རབ་པ་བྱ་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱས་གདན་འདྲན་ཞུས་པའི་བྱས་ཆེན་ཡིན་  
 པར་བརྟེན་མཐོང་ཟོས་བདག་རྒྱུན་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་  
 མ་བྱུང་། ད་ལམ་གཞུང་ཕུག་རྣམ་པའི་ནང་ཟན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞག་ཤས་  
 འབྲོག་ས་པ་བྱར་བྱིན་པ་མ་གཏོགས། འབྲོག་པའི་པ་ཐོའི་དུས་ཀྱིས་ཁུལ་  
 མིན་ཅིང་། ད་ཆ་རྣམ་པོ་རྣམ་རབ་པར་བྱིན་འཇགས་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་གོང་  
 ཆོས་ལ་ཕུག་ཐམ་བཅས་གནང་འདུག ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་  
 སྤྱེལ་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༢ ནང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱེལ་སྤྱེལ་རྒྱ་  
 གཞིས་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཕུལ་བའི་བཀའ་གདན་ཞིག་གནང་འདུག་གསལ་སྤྱ་  
 སོར་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་སྤྱན་གསུམ་གྱི་དབང་རིགས་ནག་ཤོས་རིམ་མི་ཁྲོམ་  
 དང་། རྩ་གད་ཀྱི་མཆོམས་ས་འོག་ནོར་རྩེད། རྩ་ནོར་བོས་སྤེབས།  
 ཁ་མཆུ། དག་རྒྱུགས་ཅོར། གཏོང་ཤུལ། རབ་ཆད། ཁ་གསེར་  
 ཆོང་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཡོང་འབབ་གང་ཡིན་ཕྱག་བས་མགོན་རྫོགས་ཆེན་  
 སྤྱེལ་པའི་སྤྱི་དང་། མཁན་ཆེན་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་  
 ལོ་འཁོར་གསོལ་ཐེབས་སུ་ཇི་སྟིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་ཞིག་བར་དུ་འཇགས་  
 རྣམ་བཞིས་པ་ཡིན་ཅེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག དེ་དུས་ཤིང་



རག་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་ཅོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་ལོག་རྟེན་དཔལ་བར་འཕར་རྟེ་  
 གློ་མྱིར་འཆུས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་པ་གར་དབང་སོགས་ནས་དྲག་པོའི་  
 དཔུང་གི་སློན་ས་ཚར་གཅོད་གང་ཐུབ་དང་། རྒྱ་རྩོམ་ཡངས་མེད་ཀྱི་གནང་  
 སྤྱིན་རྒྱ་དང་མདུང་དར་སོགས་གང་ཡོད་རིགས་ལ་འདོད་མི་ལྟར་གྱི་སློ་སྤྲིང་  
 གང་ཐུབ་བྱས་རྟེ། ད་ལྟ་བར་ལོག་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལྷིང་ཆགས་སུ་གནས་  
 པ་ཡིན་ཅེས་དེ་སྐབས་བཀའ་སློན་ཚོག་པ་ཟེར་བ་དབང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་འདུག་  
 པ་དེ་དང་མཛོད་པ་གར་དབང་ཅོད་གྲུང་ཞིག་བྱུང་འདུག་སྐབས་འབྲས་གཞུང་  
 ལ་ཡུག་ཐིང་ཆགས་རབས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡུལ་འདུག་པའི་འདྲ་བསྐྱུས་སུ་  
 གསལ་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཅོང་རིགས་ལ་རྒྱ་བདུང་ཆོག་པའི་བཀའ་གཏན་  
 དང་། གོས་རྒྱན་བཞིའི་ཕུ་པ་གསོལ་རས་གནང་བ་སོགས་དེར་སང་གོར་  
 ཁོང་ཅོང་ཡུལ་སྟོད་མི་ལས་སྤྱ་ཤུ་འཕགས་ཁ་གསལ་ད་ལྟ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱ་འདུག་  
 དེ་དུས་ཀྱན་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འཇའ་འོད་སྤུང་རིར་ལོ་  
 མཚམས་སུ་བཞུགས་གསང་ཆོས་དགོན་པ་རྒྱ་ཡངས་ཅེའི་བར་དེར་སང་  
 བཞུགས་ཁྲིར། ཞབས་རྒྱུས་ཟེར་བའི་ས་དེར་བཞུགས་ཁྲི་དང་། དོ་ཞིག་  
 གི་སྟེང་ཆིབས་རྒྱུས་དང་སྒྲ་མ་རང་གི་ཞབས་རྒྱུས་བཅས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱ་  
 ཡོད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་རྒྱུས་རྒྱུས་ཆེན་ཀྱན་བཟང་འཇིགས་མེད་  
 རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱ་མའི་སྒྲོས་གར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་  
 མཛད་འདུག །སྒྲ་མ་དེའི་སྤྱ་སྤྱ་པ་རྒྱ་བདུང་ཆོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་པད་ཆལ་  
 དུ་འབྱུངས་པ་དེ་བཞིན་པོད་གཅོང་སེ་བྲག་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བཞུགས་སྐབས་དོ་སྤང་

དཔོན་སློབ་ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་གནང་། བྲ་བཅུན་གསར་  
 པ་འཛུལ་མཁན་བསྟོན་གཞི་མེད་པ་བྱུང་ན་འཛུལ་ཆོག་པ་དང་། སློག་ལམ་  
 སོགས་རྟོགས་ལྡན་དང་། བཅུན་མ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཆོག་རུང་ཕྱི་  
 མཛེས་ཆ་བཅས་བཅུན་མ་གང་ཡིན་འབར་པ་ག་ཏུ་འཛོམས་དགོས་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་གང་ཡིན་མཆོག་གྲུབ་གླིང་གཙང་དགོན་བྱེད་དགོས། ལྷག་ཏུ་  
 དོ་ལུང་གནས་དེར་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྲ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སོགས་ཡོད་པའི་  
 དོན་བཞིན། ལྷ་ཁང་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད་དགོན་  
 པ་ངོས་རང་ནས་སྐང་བཏིངས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་སྟེ་པ་རྟོར་རྒྱས་ནས་གནང་ངེས་  
 བཅས། དེ་བྲ་པ་དང་ཡོན་བདག་ལ་དཔོན་སློབ་ནས་བཀོད་པ་འཐུས་ཤོར་  
 མེད་པ་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུ་རྩེ་མ་ལྷག་ཐམ་བཅས་འདུག དུས་དེར་ལྷག་  
 མཛོད་གར་དབང་དབང་ལྷགས་ཆེ་སྐབས་དམར་ཐམ་ཡང་བརྒྱབ་འདུག །  
 འགར་དབང་ནས་དམར་ཐམ་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ངོ་མ་དེ་དང་། དེ་རྗེས་  
 འགར་དབང་གི་བུ་མཛོད་པ་ཕྱོགས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་དམར་ཐམ་བརྒྱབ་འདུག་པའི་  
 ཡི་གེ་རྩིང་པ་བཅས་བྱུང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་  
 ཀྱང་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་པ་བཅས་ཡིག་རྩིང་དང་། ངག་རྒྱན་ངེས་རྟེན་  
 སོགས་ཁྱུངས་དག་པར་བཀོད། ཆོས་རྒྱལ་འདྲིའི་སྐྱ་དུས་སུ་ཤར་རི་མངའ་  
 བདག་པར་བཀའ་གཏན་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། མངའ་བདག་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མི་ཕྱིར་ལྷོག་བྱུང་བའི་  
 ལེགས་འབྲུལ་ཆོས་གཞི་གང་ཀོ་སྤྲི་རི། ཏཱ་ཏི་མྱི་ཤ། འབར་མ་ཤ།

ར་ཇ་ཇར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་འཛོར་དེ་བཞིན་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྐུ་དུས་རྒྱ་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་རིགས་ན་ཤར་མན་ཅིའི་ཆུ། ལུབ་ཡིན་བཅུ་སྟེང་།  
 ལྷོ་སྟོན་ཅིའི་ཡིན་ཆུ་འཛོམས། མདོ་ལུ་ནི་ཡན། བྱང་གླ་སྟན་ཕུར་གྱི་རི་  
 མགོ་མན་ས་སྟེ་གང་ཡིན། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ན་  
 རིམ་བཀའ་གཏན་གྱི་ཆོང་པའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
 གཏན་སྟེང་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཐམ་དང་།  
 ཕྱག་མཛོད་གར་དབང་གི་ཐེའུ་བཅས་འདུག ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་སྐུ་དུས་སུ་  
 གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བོད་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤར་པ་ཕེབས་ཏེ་མང་ཤེར་  
 དུ་འདུ་མ་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་འབྲས་ཁོངས་སྟོ་མོན་ཁྲལ་མི་རྣམས་ནས་ས་  
 ཁྲལ། ས་ཆང་སོགས་བསྐྱུ་ལེན་དང་རྒྱ་གཞིས་ས་ཁྲལ་སྤར་བཞིན་  
 བསྐྱུ་ལེན་མཛོད་འདུག་པ་བཅས་ཡིག་སྟེང་མང་པོ་དང་རྒན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་  
 ཁྲུངས་དག་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དག་པར་བགྱིས་པ་དགོ། །།

## ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

༡༡། །འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཐོག་དུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་  
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་གྲང་ལོ། ཡེ་ཤུའི་  
འདས་ལོ་ ༡༧༦༩ ནང་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་རྗེས་ལྷགས་གྲི་ལོ། འདས་ལོ་  
༡༧༨༠ ནང་གསེར་ཁྲིར་མང་འགསོལ། མཛོད་པ་གར་དབང་གི་བུ་མོ་ཞིག་  
ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་དུ་བཞེས་པས། ལས་སྒོ་གས་རྒྱལ་  
ཡུམ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། ལུས་དེ་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤུལ་ལོ།  
འདས་ལོ་ནང་ ༡༧༨༣ ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས། དེ་  
སྐབས་ཚུ་སྟག་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༧༨༢ ནང་འབྲས་གཞུང་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་  
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
དུས་མང་ཤེས་དུ་གསང་སྟགས་ངེས་དོན་ཆོས་གྲིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་དབྱར་  
ས་དགུན་གནས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཤར་  
པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་ཤེས་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་མཛད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་  
གསོ་དང་བཞུགས་ཡུལ་གོང་བཞིན་མཛད་རྒྱུ་འོན་ཅིང་ཐེབས་སུ། དུམ་ཡངས་རྟ་  
འདི་ཁྲིད་པའི་གཡོག་རིགས་རྣམས་འཇགས་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་རྒྱང་འགོ་  
ལག་འདོན་གཞུང་རང་ལ་གནས་པའི་ལག་འབྲུག་གང་ཡིན་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་སྒྲ་  
མ་གྲུ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཕྱིན། འདི་སྒྲོར་བསྐྱར་བཀོད་གྱིས་གནང་བབས་མི་ཆེ་  
ཡང་། ད་ལམ་འདུས་ཆོགས་བཀའ་སྐུལ་ནན་ཆེའི་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་ཕུལ་བ་

ཡིན་པས། གོང་སྒྲོམ་ཚང་མ་ནས་ཞབས་འདེགས་པན་འབྱུང་ལས། གནོད་  
 འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག་དེ་དུས་མི་  
 གསལ་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༤༧ ནང་འབྲུག་ཏུ་སྡེ་སྲིད་བཞི་དར་ནས་  
 སྡེ་སྲིད་ཁྲི་འཛིན། དེ་མཚུངས་གོང་ཁ་རྒྱལ་པོ་པིར་ཐིན་རན་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་  
 ཤིང་བྱ་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༧༤༥ ནང་འདས་ལོ་ ༡༧༤༦ བར་གོ་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་  
 མངའ་དབང་བསྐྱུར་འདུག་པ་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཤར་རུབ་གོར་འབྲུག་རྒྱལ་  
 ཁག་གཉིས་པོ་དུས་མཚུངས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དུ་སོང་གཤིས། སྤས་ཡུལ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན་ཞིང་།  
 དེ་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༧༠  
 ནང་འབྲུག་དམག་དཔུང་ཆེན་ཞེས་བྱུང་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་གཙང་རྒྱུའི་ཤར་གྱིས་  
 ཆ་རྒྱམས་མཉན་ཏེ་འབྲུག་དམག་གི་སོ་པ་ས་རྩལ་བྱེད་མི་འབར་སྤྱངས་དང་ཡང་  
 རྩོབ་བྱབ་འབྱོར། འབྲུག་དམག་ཁག་ཅིག་དུ་ལང་ཟམ་གདོང་དུ་དམག་སྐར་  
 ཆགས་པས། འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཚང་མས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་དམག་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ཐོག་ འབྲུག་དམག་རྣམས་མང་པོ་ལ་མཆུག་དེ་ལགས་ཟེར་ས་  
 ནས་བྱོས་པར་འབྲས་ལྗོངས་པས་སྐྱུག་མའི་གཙང་བརྟགས་པ་དང་། ཚུ་ཐག་  
 སོགས་ཀྱི་འབྲུག་དམག་རྣམས་དེར་བསད་དེ་ནས་འབྲུག་དམག་མང་བྲག་ནས་  
 ཕམ་ཏེ་སྤར་ལོག་དེད་རྗེས་འབྲས་འབྲུག་ཆིངས་བསྐྱིགས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཉེ་  
 འདབས་རི་ནག་ལ་རྒྱན་དེ་འབྲུག་པའི་ལག་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སར་བྱུང་འདུག་  
 དེ་རྗེས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༧༥ འདས་ལོ་ ༡༧༧༦ བར་གོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་

དེར་ཐེན་རན་སིང་འི་ཚབ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཇ་སིང་པ་རྟལ་ས་རྩ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིར་  
 འཁོད་འབྲས་ལྗོངས་པའི་སྟོང་དཔུང་བཅུག་གིས་དབང་གཞོན་བྱ་ཅིས་བྱས་  
 འདུག་ཀྱང་། བོད་གཞུང་ནས་དམག་དཔོན་པད་ཚལ་གོར་ཕྱོགས་དམག་ཏུ་  
 སོང་བ་དང་ཁ་ཐུག་ཁེལ་ཏེ། འབྲས་ལྗོངས་པའི་སྟོང་གོར་གཞོན་མ་བྱུང་  
 འདུག། དེ་ཇེས་གོ་རྟོ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པར་བསུན་གཙོར་ཡང་ཡང་དང་།  
 དམག་འབྲུག་ལན་མང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་མཛོད་གར་དབང་གི་བྱ་ས་  
 ཏྲར་བཙུང་དེ་བཞིན་དམག་དོན་དུ་མིང་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག། ཤིང་རྟ་ལོ་  
 རྩས་བཟུང་གོ་རྟོ་དང་ཨ་རུན་ཅུ་ཅུན་འབྲུགས་པ་མུ་མཐུད་གྱིས་དབྱར་དུས་ཚད་  
 པས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་དམག་མི་རྣམས་སྟོད་སྟོབས་ཇོང་དུ་ལོག་ཇེས། གོར་  
 དམག་ཡོང་ནས་འབི་ལྷ་པུར་གྱི་ས་ཆ་སྤངས་འདུག་པ་དང་། སྟོད་སྟོབས་ཇོང་  
 དུའང་ལོ་ལྷར་འབྲུག་ཏེ་ལོ་མང་སོང་མཐར། དབྱར་ཁ་གཡོ་འཕུལ་ལྷ་བྱས་  
 འབྲས་ལྗོངས་གསང་ལམ་རྒྱུད་གོ་རྟོ་འབྱོར་པས་འབྲས་ལྗོངས་དམག་དཔོན་  
 འཛོམ་རྒྱལ་དང་། ཕྱོགས་ཐུབ་སོགས་ནས་ཚར་བཅད་ཟིན་ཇེས་ཡང་སྐྱུར་  
 གོར་དཔུང་གཡོར་ཆེན་འབྱོར་སྐབས་འབྲུག་ལག་སྤྱད་སྐབས་ཕྱོགས་ཐུབ་ལ་མི་  
 མདའ་ཕོག་ནས་མ་ཤི་ཅམ་བྱུང་འདུག། དེ་ཇེས་འབྲས་གོར་ཆིངས་འགྲིགས་སུ་  
 གོར་རྒྱལ་པ་རྟལ་ཏང་སིང་འི་སྐྱ་ཚབ་དང་བོད་གཞུང་ནས་སྐྱ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་  
 སྐུལ་སྐྱ་ལྷ་ལུ་མཁན་པོ། མདའ་དཔོན་པད་ཚལ། གཞུང་གི་བྱུང་བྱ་ཚར་  
 པ་བཅས་ཞིང་ས་མ་ལུང་དུ་ཕེབས་པས་འབྲས་གོར་ས་མཆོམས་སུ་བསྟོན་རྒྱུའི་

སྒྲན་ལྷ་ཡུལ་བར་ཡན་ཚུན་མི་སྒྲ་དག་རིམ་འཛོམས་དགོས་ལ་བརྟེན་འབྲས་  
 ལྗོངས་དམག་དཔོན་འཛོམ་རྒྱལ་སྟོབས་རྩོད་དབང་ཆེན། ཡུལ་ཡངས་ཅེ་  
 གྲ་དག་སྟོང་ཀུན་གསལ་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་ས་མཚམས་མངའ་ཁོངས་གང་  
 ཡིན་ས་ཁྱ་ལྷ་ཡིག་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་གླིང་ཅོད་མང་རབ་ཅིག་བཤེར་ཐོག་གོར་  
 བའི་བང་མི་ཐུ་ལྷན་མི་བཞི་འབྲས་ལྗོངས་པས་བསད་པས་མི་སྟོང་དགོས་ཚུལ་  
 ལ་བརྟེན། བོད་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆབ་ནས་བར་མི་རྒྱ་འདོན་ལྷ་བྱས་དཔལ་རྒྱ་ཤམ་སྟོང་  
 སྤག་བཞི་སྟེང་དེ་གཞུང་འོག་ས་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གང་ཐད་ནས་བསུན་གཙོར་  
 མི་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་གོར་ནས་མཛད། དེ་སྐབས་ཀྱི་འཕུང་སྤྱི་ཙུ་བ་འབྲུག་  
 པ་ཡིན་པས་སྟངས་མོར་འབྲུག་འབྲེལ་ལམ་ཐད་ཆོད་བྱེད་པ་ལས་ལམ་ངན་  
 སུ་འབྲུམས་ཀྱི་ཁ་མཐུན་ལག་འབྲེལ་འགྲིམ་འབྲུལ་སོགས་མི་བྱེད་པ་བྱས།  
 འབྲས་གོར་ས་མཚམས་ཀྱང་ཕུ་ཤར་སྟོར་ཆུ་ནས། ཤར་སྤྱི་འཛོང་མངའི་  
 འགྲ། བོད་སྐད་དུ་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཀ་ནི་ཀ་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནས་བཅད་  
 དེ་འབྲས་ལྗོངས་པར་ཐོབ་འདུག གོང་གསལ་དཔུང་མཚམས་ལ་གནས་མིན་  
 བྱུང་ཆོའབའ་གསེར་རྒྱན་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟོད་ལེན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡི་ཤྱིའི་འདས་ལོ་  
 ༡༧༧༥ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་  
 ཉིན་མནའ་གན་འབྲེལ་མའི་དཔུང་མཚམས་བཞག་འདུག་པ་འདི་སྟོར་དཔུང་  
 མཚམས་འབྲ་བཤུས་རྩིང་པ་ལས་བཤུས་པ་དང་། གོང་གསལ་ཡོངས་  
 འཛོན་སྒྲུལ་སྒྲ་སོགས་ནས་དཔུང་མཚམས་བྱབ་རྩེས། སྐར་གོར་དཔུང་ལ་  
 མེད་ལམ་སྟོད་སྟངས་དཔུང་བཅུག་གིས་སྟོབས་རྩོད་། སྟེང་ཨི་ལམ་ཤོར་

བས་པོད་གཞུང་ལ་གོར་བོད་འབྲས་གསུམ་གྱིས་དཔུང་མཚམས་ད་ཆ་གཞོས་  
 ཟེང་ཤིག་གི་ཚུར་ཞོལ་བགྱིས་པར། པོད་གཞུང་མཆོག་ནས་རྒྱབ་དཔུང་བཀའ་  
 ཇིན་བསྐྱུང་དགོས་དང་། དེ་མིན་འབྲས་ལྗོངས་འཛོལ་འཛིན་སྐྱུ་ཚབ་ཅིག་གཏང་  
 དགོས་དཔུ་ནན་གྱིས་པོད་ནས་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱིད་སྐྱུག་སྤེབས་པས། གཉིར་པ་ཟེར་  
 བ་སྟོད་སྟོབས་ཚོང་དུ་གན་རྒྱ་བརྟེན་བྱེད་པར་སོང་ཡང་། དེར་གོར་ས་  
 ཕྱིས་མེད་གྱིས་མཐར་གཉིར་པ་རང་ཡང་ཤི་འདུག དེ་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༤༧  
 རབ་བྱུང་བརུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་ཨི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པུར་ཨ་ལི་འཁྲིད་གོར་  
 དམག་ནམས་ར་ལིང་། གར་དམིགས་ལྷགས་ཁུངས་བཅས་ལ་འབྱོར་ནས་  
 འབྲུགས་སྐབས་སྟོན་བྲག་དཀར་སྟེ་པ་ཚང་རིག་འཛིན་སྐྱུན་འཁྲིད་སྟེ་རིགས་  
 དམག་དཔུང་བཅས་ཁག་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་འབྲུགས་ལག་སྟེད་པས་  
 རྣམ་ཅེར་ཡོད་པའི་གོར་ས་དམག་དཔོན་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་དམག་མི་བརྒྱ་ཙམ་  
 བསད་པའི་མགོ་ལག་བསངས་དུ་སྟེ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བྱུབ་པ་དང་། དེ་  
 འབྲུལ་འབྲས་ལྗོངས་ལམ་ཁག་སོ་སོར་དཔུང་བརུག་ཞོལ་པས་འབྲས་ལྗོངས་རི་  
 ཉིད་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་ཅང་ཐང་ཚོང་དུ་གོར་འི་དམག་དཔོན་སུ་མྱེ་ནར་འཁྲིད་དམག་  
 མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་བྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ཆོས་བརུ་ནས་འབྲུགས་ལག་  
 སྟེད་པས་ཆོས་བཙུ་ལ་གོར་འི་དམག་དཔོན་འཁྲིད་དམག་མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 བསད་པའི་མགོ་ལག་དང་མེ་མདའ། གོར་མི་སོན་མ་བཙོན་ལྔ་བཅས་  
 དམག་དཔོན་སྟེ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཕུག་ཏུ་འབྲུལ་ལམ་ཁུས་པ་དང་། ལྷག་བྲོས་



གྲུལ་དུ་སོགས་རིགས་ཟམ་གདོང་ནག་རི་ལམ་འཕྲང་ནས་མཛོད་པ་ཕྱོགས་ཐུབ་  
 བུ་སྐྱུན་ནས་འགྲུག་བསད་གྲིས་མཐར་སྐྱད། དེ་ནས་ཕག་ཚོང་ནས་ལུང་  
 སྤོངས་མཁར་བ་དང་། བཟུ་གིས་ཁང་གསར་བཅས་བོད་ཕྱོགས་ཕྱིར་ལོག་  
 སེབས་རྗེས། འབྲས་ལྗོངས་མཛོད་པ་ཕྱོགས་ཐུབ་སྐྱུན་དང་བྲག་དཀར་སྡེ་པ་ཆང་  
 རིག་འཛིན་སྐྱུན་བཅས་དམག་དཔོན་འགན་ལེན་གྲིས་ལྷོ་མོན་དམག་དཔུང་  
 ལམ་སྟོད་སྟེང་གཉིས་སེ་སོར་དཔུང་བཅུག་གིས་བྲག་དཀར་སྐྱུན་གྲིས་འབྲིད་ལྷོ་  
 རིགས་དམག་དཔུང་སྟོད་སིང་ལ་བརྒྱད་སིང་ལིགས་དམག་དཔོན་ཞལ་ངོ་  
 རིགས་བཅས་སོང་དེ་གོ་བྱེད་ཚོང་ནས་བཟུང་གོར་མི་དང་འབྲུག་ལག་སྟོད་པས་  
 ཚོང་མགོ་བརྒྱད་ཅིས་ལེན་ཟིན་རྗེས། ཨ་རུན་གཙང་འབྲུམ་བཙན་ཕུར་  
 འབེལ་ལུང་ཚོང་དུ་ཉིན་ཞག་མང་པོ་འབྲུག་ལག་སྟོད་མཐར་རྗེས་མདེལ་ཟད་པ་  
 དང་། ལྷོ་མོན་དམག་ཁག་གཉིས་ཅེ་འཛོམ་མ་ཐུབ་སྐབས། དམག་དཔོན་  
 བྲག་དཀར་སྡེ་པ་ཆང་རིག་འཛིན་པ་བུ་གཉིས་གྲིས་འབྲིད་དམག་མི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་  
 འཛིང་གི་དགྲིལ་དགྲུ་ལག་རྒྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོ། ཡེ་  
 ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༤༤ ནང་བསད་འདུག་པས། དམག་དཔོན་ཕུག་མཛོད་  
 པོ་ཏོ་ར་ཏེར་ཀྱང་རྒྱ་མོ་རང་ཟེར་ས་ན་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་  
 བྲག་དཀར་དམག་དཔོན་ཆང་རིག་འཛིན་འབྲིད་པའི་དམག་དཔུང་ནས་གོར་ཁ་  
 སུམ་བརྒྱ་བསད་པའི་མགོ་ལག་དང་། མི་མདའ་གནམ་ལྷགས་གཉིས་སྟག་  
 ཆེན་གསུམ་བཅས་གཞུང་ཞབས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག དེ་འབྲེལ་ཕུག་  
 མཛོད་ཕྱོགས་ཐུབ་སྐྱུན་གྲིས་སྟེང་ལམ་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་མོན་རིགས་དམག་དཔོན་

འབྲིད་གོར་དམག་ཕྱིར་དེད་གྱིས་གོར་ཚོང་ཁྲ་བ་ཕུ་རི་ཞེས་པར་འབྲུག་ལག་སྤྱད་  
 པས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྣམས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་དེད་གྱིས་  
 རྒྱ་ཕྱོགས་ཡུལ་སྤུ་རང་ཟེར་ས་ཐུབ་འབྱོར་ནས་གོར་དམག་རྣམས་ཕྱིར་དེད་ཐལ་  
 བརྒྱག་བཏང་ནས་གོར་པའི་མགོ་ལག་དང་དམག་མི་གསོན་པོ་བཟུང་བ་དང་།  
 མེ་མདའ་སོགས་མང་པོ་ཐུལ་འདུག་པ་དང་། སྟོད་འཕོས་ལུང་ཚོང་དུ་ཡོད་  
 པའི་དམག་དཔོན་བྲག་དཀར་སྤེལ་ཆང་རིག་འཛིན་དགའ་ལག་ཏུ་སོང་གཤིས།  
 དམག་མི་རྣམས་ཁ་འཐོར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག་པ་བཅས། དེ་ཚུན་རི་ཞིག་བར་  
 དམག་འབྲུག་མེད་པར་ཞོད་འཇགས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། གོར་ནས་  
 ཡང་བསྐྱར་དམག་དཔོན་ཕུར་ཨ་ལི་འབྲིད་ས་སྤྱིལ་ལོ་ནང་ཨི་ལམ་བརྒྱད་གོར་  
 དམག་གི་རྩ་སྤྱིང་། གར་དམིགས་ལྷགས་ཁྲུང་བཅས་ལ་འབྱོར་སྐབས་  
 འབིཛ་ཕུར་ནས་འཛོར་ར་གིང་དམག་བྲངས་ཏེ་སིང་ལ་གཤམ་ད་རྒྱ་འགྲམས་ཉོལ་  
 རྒྱགས་གྱིས་ས་སྤྱིལ་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་ཕོ་བྲང་རབ་ཅི་ཅིས་ལེན་སྐབས་  
 ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་ན་བཟའ་  
 བཞེས་ཆ་མཆོད་ཞལ་ཅམ་སྒྲོམ་ཡོང་མེད་པ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་མགོན་  
 ཁང་དུ་ཕྱིན་བཅོལ་ཞུས་པར་མཛོད་ལྗེའི་ཞལ་འབག་ཅིག་ཡོད་པ་ཀ་ཐོག་ནས་  
 བཅུན་མོའི་སྐྱུ་པང་དུ་ལྟུང་བར་ལུང་བརྒྱུ་རོ་མཆར་ཅན་བྱུང་བ་བཞིན་བཅུན་མོ་  
 རྣམ་གངས་ཅན་མཛོད་ལྗེའི་ཞལ་འབག་དེ་སྐྱུ་འབག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས་  
 འདུག་པས་ཞལ་འབག་དེ་བཞིན་ད་ལྟུང་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་།  
 དེང་སང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་ཇི་ཡོང་ཞལ་གྱི་བཀྲག་མདངས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡོད་

པའི་བྱིན་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞུག་ཕུད་ནས་རྒྱལ་དེང་སང་  
 ཁང་མགོན་གྱི་མེས་པོ་གསོལ་དཔོན་ཆང་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིས་མགོན་གཉིར་གྱི་  
 མིང་འབོད་པ་མགོན་ཕུག་དོར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་གདན་ཞུས་གྱི་གཞོང་ཆུ་བརྒྱལ་ནས་  
 ལམ་མོ་རྒྱའི་ལུང་བཤུར་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་འདུག་གོར་དམག་ནས་རྩིས་དེད་  
 གྱིས་ཟིན་ལ་ཁད་དུ་སོང་གཤིས་ལམ་བར་བཞེས་ཆ་ཙམ་མེད་པར་ཕེབས་ཞོར་  
 རགས་གསེབ་ནས་གི་ཕུ་དང་། གོ་སྐབས་འབྲེལ་བ་བཞེས་བཞིན་དུ་ཕེབས་  
 འདུག དེ་རྩིས་གཞུག་དམག་དཔོན་རྩ་རྩ་སྤྱད་བེས་འཁྲིད་གོར་དཔུང་རྩིས་  
 སྟོན་ཡང་འབྱོར་ནས་འབྲས་སྟོངས་གཙང་རྒྱའི་སྟོན་ཕྱིས་ཆ་རྩམས་ལུང་ཕྱན་  
 ལུང་ལག་དང་བཅས་པ་ཉལ་ཞིང་། ཆོས་སྟེར་ཆོང་ཁག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་  
 དངོས་མཁའ་དབང་དང་བཅས་ཅིས་སྤངས་གྱིས་གཙང་རྒྱའི་མན་གོར་སྤྱོད་བདག་  
 བཟུང་བྱེད་སྐབས། རྩི་འབངས་ཆང་མ་བྲོས་ནས་གཙང་མོང་དུ་སྟོགས་  
 བཀྲོས་གྱི་འོ་བརྒྱལ་བུང་སྐབས་འབྲུག་སྟེ་སྤིད་སེ་ཤིང་ཁྲིར་ཕེབས་སྐབས་བཅས་  
 སྤྱིར་བོད་འབྲུག་གཉིས་ནས་སྐབས་འབྲུག་ཆེ་བ་དང་། གོར་འབྲུག་དང་  
 བོ་གས་ལམ་སོང་གཤིས་འབྲུག་ནས་འབྲས་སྟོངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱ་ཆང་བཅས་ལ་  
 འབྲུག་ནས་གསོལ་ཕོགས་འབྲུག་ཉི་ཤུ་ཁལ་ཆེན་གསུམ། ཆོས་རྒྱ་ལྗང་།  
 ༤ བཅས་དོ་གསུམ་སྟོར་མ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཕུལ་བ་བཅས་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་བུང་  
 འདུག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བོད་ནས་ཀྱང་གོས་དར་ངོ་སོགས་འཛོལ་རྟེན་རིམ་  
 བསྐྱལ། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱོད་གཞུག་འབྲིག་རིང་  
 ཙམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་འབངས་ཁ་དབང་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཤིང་།

དམག་འབྲུག་གི་མི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་སོགས་གང་ཡང་འདེབས་ལོང་མེད་པར་  
 ལོ་ཤས་སོང་བས་དཔོན་འབངས་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སྒོ་སོགས་ཉག་ཕྱ་ལ་བཞུགས།  
 གསོལ་དཔོན་ཆང་རྒྱུ་ལ་གྱི་བུ་མགོན་ཕུག་དོར་ནང་བཙོད་དོ་རྒྱུ་བུ་འབྲུར་  
 ཏི་ཕག་རིར་བཙོངས་ནས་མར་ལམ་ཆ་འབྲུར་ཏི་གཞུང་གི་གཉེར་ཆང་དུ་ཕུལ་བ་  
 དང་། རྒྱུ་མཆམས་ས་གྲར་གྲོལ་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་ཉོས་ནས་རྒྱུ་བུ་  
 འབྲུར་ནས་གཉེར་ཆང་དུ་ཕུལ་འདུག་པ་སོགས་ཞབས་ཞུ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་  
 ཞུས་པར་བཞུགས་བདག་རྒྱུ་དུ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མགོན་  
 ཕུག་དོར་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྒོན་བགྲེས་པོ་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་སྒོན་བགྲེས་  
 པོའི་བུ་ཁང་ལྷན་བྱུང་དང་། ཕོ་ལྷང་སྒྲ་མ་གཏམ་བཞུགས་སྐྱོངས། བྱང་དངོས་  
 བྱུང་རྒྱུ་མཆམ་སོགས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕང་གོ་གནས་རིམ་པར་བྱུང་འདུག །  
 དེ་སྐབས་རྒྱུ་མགོན་ཆང་མ་བྲོས་ནས་མེབས་གཤིས་པསྒྲ་ཡང་ཕྱི་ལྷན་ཆང་དང་  
 སྒོན་བགྲེས་དཀར་པ་འབྲིད་འབངས་འཁོར་ཕུལ་བ་བརྒྱ་སྐྱེར་བཅས་རིན་གཤམ་དང་།  
 སྐྱུ་སྐྱུ་མས་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རྩ་བ་རྒྱུ་འབྲུང་མཉམ་བཅུ་མཉམ་འབྲུང་ལས།  
 བསྐྱེས་འཛོལ་མི་ཆོག་ཞེས་ས་བྱ་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་འདས་ལོ་  
 ༡༧༩༠ ནང་འབྲུལ་རྒྱུ་མགོན་ཆང་དུ་སྐྱེབས་ཞུ་བཅར་འདུག བོད་གཞུང་ནས་  
 རྒྱུ་བ་གཞོན་དུ་སྐྱེད་གོང་ཕྱོགས་དཔུང་དམག་གཏང་རྒྱུའི་བྱ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བར་  
 དེར་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོགས་བྱུང་དང་། བོད་གཞུང་ནས་དམག་བྱ་སྒྲིག་རྒྱུ་  
 ཡང་བཞག་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་བོད་གཞུང་ནས་རྒྱུ་བ་ནས་རྒྱུ་བ་  
 གཞོན་སྐྱུང་འདོམས་སུ་ཕག་རི་རྩོང་ཤར་ཁོང་གཤམ་འབོད་དང་། འབྲུག་ནས་སྒྲ་

མ་འཕྲིན་ལས་འབྲག་རྒྱལ།                      གཟིམ་དཔོན་ཡུར་པ་བཅས་གཙང་རྒྱའི་  
 གཡེན་འགྲམ་བསངས་བོད་གྲོང་དུ་ལྷ་མི་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྡུག་ས་ཕྱུག་པ་  
 ལུས་ཐོག      སྒྲ་དཔོན་སྒྲུ་ཚབ་ནམ་ཙེ་ལྷགས་ཁུངས་བཅས་ལ་འབྱོར་ནས་གཞོ་  
 འཛོར་གིང་རབ་ཙེ་ནས་བཀྲུག་ཏེ།      རྟེ་ལྷལ་ནས་གསལ་མ་འཁོར་བར་རབ་  
 བརྟན་ཙེར་སྤྲོད་རྒྱ་མི་ཡོང་།      རྟེ་ཇ་ཡུར་དུ་ལོག་དགོས་བཀའ་གནང་བཞིན་  
 རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཡང་དེ་རྩེས་གོར་དམག་བོད་དུ་ལྷག་མཚམས་བོད་  
 བཞུགས་དཔའ་བོ་ཨམ་བན་དང་གཡའ་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་བོད་གོར་  
 ས་མཚམས་སོ་སོར་བོད་དམག་བཞག་སྟེ་སྤྱང་བཀག་མཛད་ཡོད་པས་  
 འདི་ག་འབྲས་སྤྲོངས་དང་གོར་ག་གཉིས་ས་སྤྲོལ་ཡིན་གཤིས་གོར་དམག་  
 འབྲས་སྤྲོངས་ལམ་རྒྱུད་བོད་ཐོན་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས།      མཛོད་  
 པའི་བུ་ཕྱོགས་ཐུབ་དང་།      ཡུག་གནམ་ལྷགས་གཉིས་ནས་འབྲས་ཁོངས་དམག་  
 མི་བསྐྱལ་ཏེ་ས་མཚམས་སོ་སོར་འགོ་མི་དྲག་པ་བཅས་བཏང་ཐོག་སྤྱང་བཀག་  
 བྱེད་དགོས་དང་།      དེ་དོན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཡང་གསེར་སྒྲན་བསྒྲོན་ཟིན་པ་  
 བཅས་བོད་ཀྱིས་གྲོགས་རམ་གང་བྲགས་བྱ་དགོས་དང་།      གྲོགས་རམ་ཁུར་  
 བསྐྱེད་བྱུང་ཆོ་གོང་ས་ཆེན་པོར་གསེར་སྒྲན་མགྲོན་དེ་གསེར་རས་མང་པོ་གནང་  
 ཡོང་བ་དང་།      དེ་ལྷགས་ས་མཚམས་སོ་སོར་དམག་མི་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ་  
 འདི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་ཡང་འབུལ་དགོས་ཞེས་ཡུག་ཕྱོགས་ཐུབ་དང་།      ཡུག་  
 གནམ་ལྷགས་གཉིས་ལ་གནང་བའི་ཡུག་གིས་ངོ་མ་ཡོད།      དེ་རྩེས་གོར་  
 དམག་བོད་ཕྱོགས་གཙང་བཀྲུ་གིས་ལྷན་པོ་ཐུབ་གོར་དམག་སྤེལ་སྐབས།

རྒྱལ་ཁུང་གོང་མའི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱུ་མི་ཀྱང་ཐང་དང་། རྒྱ་ལྷང་རྒྱུན་གཉིས་བོད་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་དཔུང་བཅུག་སྐབས། ལམ་བན་ནས་བཀའ་  
 རྒྱ་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། གོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཐེབས་ནས་ཤུལ་མེད་  
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས། བྱིད་འབྲས་ལྗོངས་དང་ཙོང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་  
 ཞབས་འདེགས་ལུ་ངས་ཡིན་ཆེ་བྱིད་ཆེ་འོག་གི་དམག་མི་འབྲིད་གོར་ཡུལ་དུ་  
 ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོའི་དམག་ཡོད་པ་འགྲོད་གོས། དེ་དུས་ས་ཆ་མང་པོ་ལོན།  
 གོར་དམག་མང་པོ་བསད། གོར་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམ། སྤྱང་ཐང་  
 ཆེན་པོ་མཇལ་བའི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོར་གསེར་སྤྲོན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ཆེན་  
 པོ་གནང་ཡོང་། དམག་ཐོག་ནང་ས་ཆ་སྤྱི་མིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་རང་ལ་གསོལ་  
 རས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ད་ཆ་ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་བོད་ཀྱི་ས་ཆར་མི་  
 བཤོད་ས་པའི་བྲི་བྲག་མང་པོ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་འབྱོར་ཡོད། རྗེས་སུ་  
 འབྱོར་རྒྱ་ཡང་དམག་ཐག་མ་ཆོད་བར་སྤར་འབྱོར་ལས་ལྷག་པར་ཡོང་རྒྱ་ཡོད།  
 བྱིད་འབྲས་ལྗོངས་པའི་དམག་མི་ཕྱན་བུར་མ་ལྟོས་ཀྱང་རང་རང་འཕྲལ་ཕྱགས་  
 ཀྱི་བསམ་སློང་དང་གསོལ་རས་བདག་རྒྱུན་ལ་བསམ་སློང་མཐོང་བ་བྱས་ནས་ཅི་རྒྱ་  
 ལོ་ཡེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར་འཕྲལ་གོར་དམག་གི་བྱིད་བབས་དང་། འབྲས་  
 ཁོངས་དམག་མི་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད་ས་ཆ་གར་འབྱོར་བཅས་གསལ་འབྱོར་  
 འབྱངས་མེད་འབུལ་དགོས་ཞེས་ལྷ་སློང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཐོག་གནང་འདུག་  
 དེ་དོན་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་ནས་དཔུང་བཅུག་གི་འགོ་འཛིན་དུ། བཀྲ་ཤིས་  
 ཁང་རྫོང་ལྗིང་མཁར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བ་གཉིས་མདུན་གསོལ་རས་

སྟོབས་ཆེན་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཅི་ཕྱི་ལོ་ཡེ་མ་ནས་འབྲས་  
 ལྗོངས་ཡུག་དམག་དཔོན་ཕྱོགས་ཐུབ་དང་། ཚོང་པ་ཨ་ཤ་ཤེ་ཤ། ཇར་  
 ཤར་མུ་ཁང་། ཤོན་རྩང་། ཡོང་ཡོང་རྩང་བཅས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་  
 རྒྱུ་འདི་དང་། ཚོང་པ་ནས་བང་མི་གཏིང་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 མདུན་བཏང་སྟེ་ཚོང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་། ཚོང་རྣམས་ནས་གོ་རྒྱུ་དཔུང་  
 བཅུག་གིས་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་རུང་། ཇུས་མཛེས་ཟད་པས་ཕྱིར་  
 ལོག་ཀྱང་སྐབས་སྤར་པར་ཤོར་སོང་། ད་ཆ་ཇུས་མཛེས་གང་དག་གསོལ་  
 རས་གནང་གྲོགས་ལུས་པར། ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཏུ་ཅང་  
 དབྱེས་པས་བང་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་དང་ཚོང་རྣམས་ལ་མེ་ཇུས་རྒྱ་  
 མ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་། འཁྱི་རྒྱ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་བང་མིར་རྩིས་སྟོན་  
 གནང་འདུག དེ་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ནས་གོང་གསལ་དམག་དཔོན་ཕྱག་  
 དཀར་སྟེ་པ་ཆང་རིག་འཛིན་འདས་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་བྱིད་ལྟེ་རིགས་དམག་  
 དཔུང་དང་། དམག་དཔོན་ཕྱོགས་ཐུབ་སྐྱེན་འཁྲིད་པའི་སྤྲད་ལམ་རྒྱ་ཕྱོགས་  
 མོན་རིགས་དམག་དཔུང་ནས་གོར་དམག་ཕྱིར་དེད་སོང་སྐབས་ག་མཐོང་གྲུ་  
 བཞི་ཟེར་ས་དེར་འབྲས་ལྗོངས་པའི་དམག་སྤར་ཆགས་པའི་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡོད།  
 ཕྱོགས་ཐུབ་སྐྱེན་ནས་གོར་དམག་ཐལ་བརྒྱུག་གིས་ཚོང་ཤུལ་མགས་གཉིས་དང་  
 གོ་རྒྱུའི་མགོ་ལག དམག་མི་གསོན་པོ་བརྒྱུད་བ་མེ་མདའ་སོགས་མང་དག་  
 ཕུལ་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱག་དཀར་དམག་དཔོན་ཆང་རིག་འཛིན་

འདས་པའི་སྐྱེན་ནས་ཀྱང་གོ་རྒྱའི་མགོ་ལག་དང་། ལག་ཆ་མེ་སྟོབས་  
 མོགས་མང་དག་གཞུང་འབྲུལ་ཞུས་འདུག དེ་སྐབས་གོར་དམག་ཕམ་ཏེ།  
 རྒྱ་གཞུང་གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་སི་ཀྱང་ཐང་ནས་བོད་གོར་ཆིངས་ཡིག་བཞག  
 འབྲས་ལྗོངས་པའི་མི་སྡེ་འབྱོར་མི་འདུག་པ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་འགའ་བཅས་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ངེས་བྱུང་འདུག  
 དེ་དུས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོར་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ས་མཚམས་སྒྲོར་ཐུགས་རྒྱས་མེད་  
 བཞིས་གོ་རྒྱུ་ནས་དབུ་སྒྲོར་གྱི་འབྲས་ལྗོངས་གཙོང་རྒྱ་ལོག་དང་། སིང་ལ་  
 སྟོད་དུ་ཡིན་ཚུལ་གཤམ་ལོག་ཞུས་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་ཡངས་ཅེ་དང་འབྲས་  
 ལྗོངས་སྟོང་ས་སུ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ཤས་གོ་རྒྱས་ཁྲལ་བསྐྱེད་ཡིན་མོགས་  
 བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པར་བཀའ་  
 རྒྱ་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་གོར་འབྲས་ས་མཚམས་སྲར་གནང་བྱ་དགོས་  
 བཞུངས་པ་ལས་འདི་དང་འདི་འོས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོང་བ་མེད་ཅེས་གསལ་བས་  
 མི་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བོད་སྤྱད་པོན་ལ་སྟོན་ཞུ་བུ་  
 འདུག་པའི་འབྲས་ལྗོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། འབྲས་གོར་ས་ཆ་སྟོན་ན་  
 འཛིན་ཞིང་བདག་པའི་ས་མིའི་རིགས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོས་སོ་སོས་བདག་འཛིན་  
 བཞིས་དགོས་ཐམ་ག་བཅད་དེ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་རུང་། གོ་རྒྱུ་ནས་དེ་དུས་དོན་  
 མ་གནས་པར་རྗེས་སུ་དམག་དཔོན་ཡང་ཡང་བརུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་  
 པས་ས་མཚམས་གསར་བཀོད་མེད་འདུག་པ་བཅས། གོ་རྒྱུ་གཤམ་འཕྲུལ་



བྱས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་དེ་སྐབས་ས་མཚམས་སྐྱོར་དཔྱད་མཚམས་སོགས་  
 བྱང་མི་འདུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པས་གསལ། དེ་དུས་བོད་གཞུང་ནས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། ཉེ་ཆར་ས་  
 སྤྱིལ་ལོ་ནས་བཟུང་བསྟན་དག་གོར་པ་བས་གཡུལ་གཤོམ་གྱི་སྐྱོར་ལན་ཅིག་  
 སྤྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལག་ཏུ་ཤོར་རུང་། སྤྱི་ལོ་འགོ་དམངས་  
 བཅས་ནས་བསྟན་དོན་དུ་སྐྱོད་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པས་སྤྲས་  
 གནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དག་ལག་ནས་སྤངས་ཤིང་། གཞན་  
 ཡང་ཙོང་སོགས་གྱི་སྤྱི་འབངས་རྫོང་བཅས་ན་ཡོད་པའི་བསྟན་དག་ཕྱོགས་གྱི་མི་  
 རྣམས་སོག་བཀུམས་བྱུང་པ་དང་། ཡུལ་གྱུར་རང་ལོག་ཏུ་ལོན་པ་སོགས་བྱེད་  
 སྐྱོད་གང་ཅིར་བསྟན་པའི་ལྷགས་རིར་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་  
 གང་ས་ཅན་ཆོས་གྱི་ཞིང་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་གཞི་རྩ་སྤྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་  
 ཉིད་སྤང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། དགོན་སྡེ་  
 ཐོར་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་གྱུར་བ་སོགས་ཉམས་པ་སོར་རུང་པའི་ཐབས་ཚུལ།  
 གནས་སྤང་ཁྱད་ཅན་ལ་གསོལ་མཆོད་སོགས་གནང་བའི་སྤྱིལ་རྒྱན་ཉམས་  
 མེད་བྱེད་པ་དང་། ས་མཚམས་འཛིན་གཙོད་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་བྲིས་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་བཅས་ཡིད་མཛོར་  
 བཅགས་པ་ནས། འཕྲོས་འོས་ཀྱང་བགྱིས་རྟེན་སྤང་མཐུད། དཔུལ་སྤང་  
 བཅོལ་བཅས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་བྲིས་ཞེས་གནང་འདུག དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་  
 བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་བྱི་ལོར་སྐོན་བྲག་དཀར་བར་བཀའ་གཏན་ཞིག་

གནང་འདུག་པའི་ནང་གསལ། ལྷོ་མོན་ནང་འབྲུག་ས་དང་། བོར་འབྲུག་  
 གཉིས་ནས་བསུན་གཙོར་གྱི་བཟོད་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་  
 དཀའ་གཤིས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྦྱིད་སྤྱུག་སྟོན་ཞུས་ཀྱིས་  
 ལྷོངས་འདིའི་འཆོ་འཛིན་བྲིམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱར་དབུས་བྲག་དཀར་མི་དཔོན་གྱི་  
 གཞུང་པོ་སྐུ་ལྷའི་ལུང་བབས་སྐད་པོན་བཀའ་མངགས་མཆེད་རྒྱར་འབྱོར་བ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་འབངས་སྤྱིའི་འཆོ་འཛིན་དང་། བྲིམས་གྲོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་  
 སོགས་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ཞིང་དཔའ་པོའི་སྦྱིང་གྲོགས་མཆན་གྱི་གར་  
 སོག་ལྟར། ཡབ་མེས་དུས་ནས་ནང་སློའི་གཏད་ས་མཛད་པ་བཅས་སྟེ་པ་ཨ་  
 རྒྱན་དང་། མཛོད་པ་ནམ་མཁའ་དབང་འདུས། མགྲོན་ཨ་ཆོག་དབང་  
 པོ་སོགས་ནས་རྒྱལ་སློན་འབངས་བཅས་ཀྱི་འཆོ་འཛིན་ཞབས་ཞུ་མདུང་འདེགས་  
 ཀྱི་ཀ་བ་ལྟར་གཡོ་མེད་བྱང་པོར་བསྐངས་སྟེ་དཔའ་མཛངས་ཐོན་པའི་མཛད་པ་  
 མ་ལུས་ལྷ་མི་ཀུན་གསལ་ཡིན་འདུག་པ་དང་བགེས་པོ་ཀམ་དར་རྒྱས་དེ་དུས་  
 ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་འགོར་ལོན་སྐབས་འབྲུག་དཀྱིལ་འགར་དཔོན་གྱི་མགོ་ལག་  
 བྲིགས་པ་བཅས་དཔའ་རུས་ཐོན་པ་དང་། སྟེ་པ་ཅང་རིག་འཛིན་གོར་དམག་  
 སྐབས་མ་བུ་གཉིས་དབང་ལག་ཏུ་གོར་འདུག་པ་སོགས་གོར་འབྲུག་དམག་དེ་ཞི་  
 དབའ་ཞབས་ཞུ་བྲུགས་ཐོན་ལ་བརྟེན། བོད་གཞུང་དང་ཨ་མ་བན་བཅས་  
 རྒྱ་བོད་སྐད་པོན་སྟོན་དངས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་སློན་རང་ལ་ཕག་རྩོང་  
 ལྷོ་པའི་ཤོན་ས་ཐོག་ནས་འབྲུ་ཅུའི་ཁལ་ཉི་ཤུ་དང་རྒྱབ་མནོན་བཀའ་ཐམ་བཅས་  
 བསྐྱལ་ཅིང་། ལྷག་དོན་ལྷོ་རིགས་སྤྱིའི་མཆོན་གཡང་སྤང་མན་གྱི་བཀའ་

གློན་ཞལ་ངོ་། བཅུ་ཁག་གྲོས་མི་སོགས་ལྟེ་རིགས་སྤྱིའི་འགོ་འཛིན་དང་།  
 ར་འབང་པན། རི་ཤིས་མན། སིང་ལ་ཚུན་གྱི་ལྟོ་མོན་ཅོང་དུམ་ཕྱངས་གྲོས་  
 མི་བཅུ་དཔོན་ཏུ་ས་གར་ཐག་བཅས་པ་མིའི་བདག་འཛིན་དུ་བསྐློག་ཞལ་བྱེད་པ་  
 དང་། རོས་ཀྱི་གདུང་རབ་དང་གློན་བྲག་དཀར་མི་རབས་སུ་མི་འབྲལ་ལྷན་  
 ཅིག་རྒྱུན་གནས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ཁྱོད་སེར་སྐྱ་གློན་ཆོང་ཆེ་པ་མཐའ་  
 དག་ནས་འབྲས་གློན་བྲག་དཀར་རིགས་རྒྱུད་བཅས་པར་དང་ལེན་ཚུལ་མཐུན་ལྷ་  
 དགོས། དེ་མིན་བཟོད་མ་བདེ་བའི་བསུན་གཙོར་རིགས་བྱུང་ན་རྒྱབ་གཞོན་  
 ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྷར་གཏོང་རོས་ཀྱི་ཤེ་བམ་དོན་ཅེས་གོ་བྱེད་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་  
 རྒྱས་བཏབ་ཏེ་ཅི་སྟོན་ཉི་ཁྲུའི་བཟོད་པ་མ་ཆད་བར་དུ་རྒྱུན་གནས་བྱ་དགོས་ཞེས་  
 གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། མཚལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་  
 བཅས་འདུག ལྷགས་པག འདས་ལེའི་ ༡༧༩༡ ནང་གམ་པ་རུ་བཞི་  
 ལྟོས་བོད་ཡུལ་འབྲལ་སྐོར་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་འདུག་པའི་ནང་མི་ངན་རེ་གཉིས་  
 ནས་ཡུལ་སྡེ་པན་ཚུན་བརྒྱུས་ཅུ་ལྷགས་པག་ལོར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟོ་བོད་  
 གཉིས་ཐད་ནས་ལས་སྒྲེའི་རྒྱགས་ལམ་དང་རྩ་ཟེའི་ཁེ་བེད་སོགས་སྤར་རྒྱུན་  
 མེད་པའི་གྲུ་དོག་ཁོ་ནར་སྡོད་མ་བཟོད་པར་དཔྱད་མཚམས་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པའི་  
 ཐོག་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཡུག་གནམ་ལྷགས་རིན་ཆེན་དབུས་གཙང་སྐྱབས་མགོན་  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་མཇལ་ཕྱག་ཐེབས་སྐབས་སྤྱི་བྱང་སྐབས་མགོན་ཞབས་པད་  
 ལ་སྒྲན་གསོལ་གྱི་ལྟོ་བོད་འབྲུག་རྩོད་ཐད་དུ་ལམ་ཁྱུན་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་མཐུན་  
 གཤེབ་དགོས་པའི་དཔྱད་མཚམས་ལྷ་གནང་ལྷར་སྐབས་དེར་རུས་ཆེ་གམ་ཁྱལ་

ཁང་གཉིས་ནོར་རྒྱུད་། རྒྱུ་དཔོན་དོན་། ཆང་རྒྱུད་བཅས་འགྲུག་འབྲེན་  
 ཐོགས་རྒྱུ་བའི་ཡིན་ཁུངས་བཀའ་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོབ་ནས་དངོས་ནོར་འབོར་མི་རྒྱུད་  
 བ་བྱེད་བ་རྣམས་ཅིས་སྟོད་དང་། དེན་གསོལ་སྒྲ་བྲང་ནས་བར་མི་རྒྱུ་འདོན་  
 དངུལ་སྲུང་བཞི་བཅུ་གནང་སྟེ་བརྗོད་གཞི་ཐག་ཆོད་མཇུག་དེ། སྟོབ་བོད་  
 དངོས་ནོར་སྟོད་ཡིན་བྱས་པའི་འཕྲོས། ར་འཕྲོད་རིགས་ཡུག་གནམ་ལྷགས་  
 ལགས་དང་གམ་པ་གཉིས་སྟོད་གསུམ་སྟེལ་ནས་སྟོད་ཡིན་གྱི་མཐའ་འདོམས་  
 ཐོག་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཐག་གཙང་ཆོད་ལུས་པ་བཅས་ད་ཕྱིན་སྟོབ་  
 བོད་དུ་བ་ལྟང་འབྲེལ་རྣམས་ཟ་འཆར་མས་སྲར་རྒྱན་མཉམ་ཟ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གོང་དོན་  
 འགལ་ཡོངས་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་ཡང་། ལྷ་སྲུང་གཉིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་  
 བཞེས་ཤིང་སྒྲེ་མིག་སྟོག་གསུམ་ཐོག་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་འབའ་གསེར་  
 སྲང་བཅོ་ལྷ་སྲུབ་སྒྲངས་ལྷ་རྒྱུ་བཅས་ལ་གམ་པ་ཅུ་བཞིའི་དམངས་སྤྱི་དང་ཁག་  
 ཐོག་རྒྱུད་ཏུ་སེ་སྤྱིངས་པ་དབུ་ཆོས་གྲ་སྤྱི། ལ་ཆེན་པ་སྟོབ་ཁལ་གཞིས་ཆ་  
 སྟོས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཉུགས་དང་ཕག་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་སྒྲ་སྤྱི་གམ་པ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཁག་གམ་པ་རྒྱུད་པོན་དམངས་སྤྱི་དང་། ལ་ཆེན་པའི་  
 ནང་ཁག་ལ་རྒྱུད་སྟོས་སྤྱི་དམངས་བཅས་ནས་གོང་ཆོས་ལ་བཞག་འདུག །  
 ཡང་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་ས་འབྲུག་ལོ། འདས་ལོ་  
 ༡༩༠༥ བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར། རང་ཞབས་གམ་  
 ཁལ་སེར་རྒྱུ་དག་ཞན་ཆང་མ་ངེས་དགོས། འབྲས་སྤྱོད་ས་འོག་ལ་ཆེན་པ་  
 དང་། རྟོན་རང་གམ་ཁལ་སེར་ལྷགས་ཕག་ལོ་འབྲུག་གཞི་བྱུང་བ།

ཤིང་ཡོས་ལོ་འབྲས་ལྗོངས་སྒོན་པོ་གནམ་ལྷགས་དང་། གམ་པ་གཉིར་སྡོད་  
 ཟུང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཁྱུན་ཐག་གཅིད་དགོས་མོས་པ་ལྟར་ཆང་འཛོམས་ཐོག་  
 མནའ་གན་འདྲ་གཉིས་བཞག་འདུག་དོན་དུ། ལ་ཆེན་པ་དང་གམ་པ་བྲིས་  
 མཆོས་དུ་བ་ལྟར་འབྲེལ་བཅས་ལྷ་ཟླ་འཐུང་གང་ཅི་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་ཁ་  
 གསལ་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ལ་ཆེན་བོད་ནོར་ཡོད་རིགས་ནས་དགུན་ཐོག་  
 གམ་ཁུལ་གྱང་ཅུ་ལྷ་ལུང་པའི་ལྷ་སྟེང་ནས་སྤར་རྒྱུན་འབྲེལ་ལམ་འདྲ་མཚུངས་  
 གྱིས་ལྷ་ཟླ་འཐུང་བྱེད་གཤིས་ལྷ་ལུང་པ་ནམས་ནས་མཉམ་པ་ཅུ་བཞི་རེ་སྟོར་  
 ཆ་བགོས་གྱིས་ཟ་བེད་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་ལུང་པ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྟེང་ནས་ཟ་བེད་  
 བྱེད་པ་ནད་མི་ཐེག་ཚུལ་ཅོད་གཞི་བྱེད་འདུག ད་སྟོས་མི་སེར་འདྲ་མཉམ་  
 ཡིན་སྟབས་ལ་ཆེན་བོད་ནོར་ཡོད་རིགས་རྒྱུན་ཐོག་གམ་ཁུལ་ཅུ་བཞི་རེ་ཙ་སྟེང་  
 དུ་ཆ་བགོས་གྱི་ཟ་བེད་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ལ་ཆེན་དུའང་གམ་ཁུལ་  
 ཅུ་བཞི་རེ་སེམས་ཅན་ནས་མཉམ་ཟ་བྱེད་ཆོག་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཐད་ནས་སྤར་  
 སྤངས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་མ་སྟོ་བོད་འགྲོགས་ལམ་བྱེད་དགོས་རིགས་  
 སྡོན་བཏང་མནའ་གན་འདྲ་གཉིས་དོན་ལྟར་སོར་གནས་དོན་ཆང་ལས་བསྐྱར་  
 བཞོད་འོས་མིན་སུ་ཐད་ནས་བྱས་ན་མི་འཐུས་པས་ངས་པ་གྱིས། ས་འབྲུག་  
 རྒྱ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ། གོང་གསལ་སྟོར་ཕན་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་གྱིས་བཞག་  
 པའི་མནའ་གན་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་སྤར་ཞུ་མེ་ཡོས་ཕན་གྱི་སྟོལ་  
 ལམ་ལྟར་ཡོང་བ་གྱིས། ཞེས་གནང་འདུག ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་སྤྱད་སྤུས་  
 འབྲུག་ནས་འཛོམ་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་ཡུག་གནམ་ལྷགས་བཅས་

ལྷན་ལྷན་མོང་ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། མོན་རྒྱལ་རྒྱུང་  
 དང་བཀའ་སློན་བྱས་འཁྲིད་མི་སྣ་བདུན་བརྒྱུད་སློར། དེ་ཕྱོགས་འབྲས་  
 ལྗོངས་བརྒྱུད་གོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་སོང་འདུག་པ། རྗེས་དེད་མི་བཏང་ཡོད་  
 གྲུང་གཙང་རྒྱ་ཕན་མ་ཐར་བར་ཚར་བཅད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་  
 ཤོག་ངོ་མ་ཡོད། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གྲུང་རབ་  
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱང་ལོར་ཡི་ཤུའི་འདས་ ༡༧༩༣ ནང་བོད་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 དགོངས་པ་རྗེས་པ་དང་། དེའི་ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་མ་གཅིག་ཕུད་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་  
 བོད་ནས་གསོལ་རས་དང་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ག་འཕྲིགས་  
 གཡུལ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་ཡིག་ཆིང་དང་། བཀའ་གཏན་  
 ཁག སི་ཀི་མ་སྡེ་ཅེ་ཤེར། ཡུག་ཐིང་ཆགས་རབས་དང་། བཀའ་  
 སློན་ཆོག་པ་ཟེར་པ་དང་མཛོད་པ་གར་དབང་ཁ་མཐུའི་སློར་སྟན་ལྷའི་ཡིག་ཆིང་།  
 བཞན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ངེས་ཆེད་བཅས་ནས་ཁྲུངས་དག་པར་བྱིས། ལྷག་  
 བྱི་ལོར་ཡི་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་ནང་གནང་འདུག་པའི་བཀའ་ཤོག་ངོ་  
 མ་འདུག དེའི་སྐབས་རེ་ཞིག་གོ་རྟེན་འབྲས་ནང་བཟུང་བ་དང་།  
 ཨ་ ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་སྐད་སྒྲུབ་ཐུབ་ཐོབ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནི།  
 སྒང་ཏོག་ད་ལྷའི་པོ་བྱང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མེལ་བྱེད་གཉིས་སར་ཡིང་ལྗོངས་ཞེས་པ་  
 སློད་མི་ཆོད་རོང་པ་ར་ལངས་དགོན་པའི་གྲ་པ་སྤྱི་གཉིར་བྱ་སྐབས་འབར་སྤང་  
 ཡིང་འདམ་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་ནས་རབ་སྤྱིང་དགོན་དུ་བྱུང་ལྷུང་བཅར་སྐབས་  
 གནམ་ངན་ཤོར་ཏེ་སྤྱི་ཐབ་རྩ་མེ་མ་འབར་བས་ཆོགས་ཁང་དགོ་འདུན་ལ་ཇ་ཐུག་

འབུལ་དུས་འབྲངས་པས།                      སྤྱི་གཉེར་ལ་ཚ་དེད་བྱས་རྒྱུ་སྤྱི་གཉེར་ནས་  
 སྤྱི་བདག་ལ་སྔོན་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་སྤྱི་བདག་ཁ་ལོག་སྤྱི་འབར་སྤྱང་ལིང་  
 འདམ་གྱི་སྤྱི་བདག་དང་།                      སྤྱི་གཉེར་གཉིས་གདམ་ཁ་གཏོང་རོགས་  
 ཞེས་བཞེད་པས་འདུས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་གཉེར་དཀར་པོ་ཟུར་བཞག་བྱེད་པར་ཁོ་རང་  
 སྤྱི་ནས་ལྷ་ཆོས་ཁོ་ནར་འདུན་པ་བཟང་པོ་ཡོད་འདུག་པ་དང་།                      དེ་ནས་  
 ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་བར་སློབ་གསར་ཞིག་སྤྱི་ཏེ་མད་ནམ་དུ་སྐྱབ་ཕུག་  
 ཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་།                      དེ་  
 ལྟར་སློམ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་སྐྱབ་ཕུག་དེ་རང་དུ་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་  
 བཞག་འདུག་པ་ད་ལྟ་ཡང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད།                      ཁྱུང་ཁྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་  
 གཉེར་ནས་བཞེས་འདུག་                      དེ་སྐབས་གཡང་སྤང་སྔོན་ མི་ཁྱིར་བཞིག་མད་  
 ནམ་དུ་སོང་བས་གྲུབ་ཐོབ་མཐོང་ཏེ།                      གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་ལའང་མ་ཤོད་  
 གསུངས་འདུག་ཀྱང་།                      ཁྱིར་བས་རྩ་བ་གཅིག་ལས་གསང་བུ་མ་ཐུབ་པར་  
 ཁོ་པའི་ནང་མ་དེ་ལ་བཤད་འདུག་                      ནང་མ་དེས་ཆོ་སྐྱབ་ཅིག་ལ་གདན་འདྲིན་ཞུ་  
 དགོས་ཞེས་ཁྱིར་བ་གྲུབ་ཐོབ་སར་སོང་ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཏུ་ཕེབས་གནང་ཞུས་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བྱེད་རང་སྔོན་དུ་འགོ་འཁུམ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཕེབས་  
 ཡོང་གསུངས་ཏེ་ཁྱིར་པ་ཕྱིར་ལོག་                      ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་སྐབས་གྲུབ་ཐོབ་མད་  
 ནམ་ནས་བྱ་ལྟར་འཕྱར་ཏེ་ཁྱིར་བའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཟིན་འདུག་                      དེ་རྗེས་མད་  
 ནམ་ནས་འཕྱར་ཏེ་སྤང་ཏོག་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ལམ་བར་མར་ལྷ་མ་དུ་སློབ་  
 བླ་མོ་ཞིག་ལས་ཞིང་ཡུར་མ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་པར་གྲུབ་ཐོབ་འཕྱར་བའི་གྲིབ་

མ་ས་ལ་མཐོང་སྟེ་གནས་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་ཐོབ་མཐོང་བ་དང་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་  
 ས་ལ་བབས་ནས་ཀློན་མོ་དེ་ལྟར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ལའང་མ་ཤོད་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྤར་བྱ་ལྟར་འཕུར་ནས་སྤྱིང་ལ་ཟེར་བར་ཡུད་ཅམ་བཞུགས།  
 དེ་ནས་སྤང་ཏོག་རྩ་དྲུག་ལྟེ་དབེན་ཅན་དགོན་ཆགས་སར་དོ་ལེབ་གཅིག་གི་སྤྱིང་  
 ཏུ་བབས་ནས། མཚམས་སྤྱོད་གྱིས་ལོ་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱོད་  
 ཅེར་བཞུགས་འདུག དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀློན་པ་དེ་བྱུང་ཐོབ་སར་  
 བཅར་ཏེ་བྱུང་ཐོབ་ནས་ཐིམ་རྟེན་དུ་སྤྱོད་གཟུགས་ཞིག་གནང་འདུག ཐིམ་ལོག་ལམ་  
 བར་གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚོར་སྤྱོད་གཟུགས་ཆུ་ལ་བཀྟས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 འབྲིགས་པར་བྱུང་ཐོབ་ནས་རང་པོའི་ཚོད་རོང་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་གཡང་མི་ཆགས་  
 པས་དབུལ་པོ་ཤ་སྤྱོད་ལས་མི་ཡོང་གསུངས་འདུག དེ་ནས་འཕུར་ཏེ་གོ་  
 མོར་ཐེབས། དེ་ནས་འཕུག་རྩ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སུ་སྤྱོད་གཤེགས་  
 འདུག་པ་དང་། བྱུང་ཐོབ་དཀར་པོ་དེའི་མི་བརྒྱད་དེར་སང་རུམ་བཞུགས་སུ་  
 ཉི་མ་མགོ་ལེགས་དང་། ལིང་ལུ་མ་དུ་ཚོད་རོང་སྤང་སངས་བཅས་ཡོད།  
 དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དངོས་བྱུང་ཐོབ།  
 བྱུང་ཐོབ་དཀར་པོའི་བཞུགས་གནས་དྲུག་ལྟེ་དབེན་ཅན་དགོན་པ་གསང་སྤྱོད་  
 རབ་སྤྱིང་ཆགས་ས་དེར་མཚམས་ཁང་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་འདུག དེ་ནས་  
 བྱུང་པ་ཐོབ་ཏེ་བྱ་ལྟར་འཕུར་ནས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཀུ་ཐོག་དགོན་གྱི་རྒྱབ་རི་དབང་  
 འདུས་པོ་བྱང་ཞེས་པར་ཆགས། དེ་ནས་འཕུར་ཏེ་སྤང་ཐོག་ཟེལ་མཚོན་ཅེ་ལ་  
 ཆགས་དེ་ནས་འཕུར་ཏེ་སྤར་བཞུགས་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐར་



གྲུབ་ཁང་དེ་རང་དུ་སྐྱེ་གཤེགས།      དེའི་མཚམས་ཁང་ཤུལ་དུ་ད་ལྟའི་དབེན་  
 ཅན་དགོན་པ་དེ་ཆགས་འདུག།      གྲུབ་ཐོབ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕོ་ལྷང་སྐྱེ་མ་ཕྱག་མཛོད་  
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན།      དེའི་སྐྱེ་བ་དང་སང་རྟོག་གིས་དོ་གཙུག་ཏུ་ཕོ་ལྷང་དགོན་  
 པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡིན།

## ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་རྣམ་ཀྱི་ལ།

༡༡། །འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་རྣམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤུལ་ལོར། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་༡༧༤༣ རྒྱ་ལ་བྱུངས། དེ་ནས་ས་སྤུལ་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་༡༧༤༤ རྒྱ་ལོར་དམག་གིས་བཞུགས་བཞོད་མ་བདེ་བར་རབ་ཅེ་པོ་བྱང་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམས་བྱོས་ཏེ་གཙང་རོང་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམ་ཀྱི་དང་། གཙུག་ཕུད་རྣམ་ཀྱི་ཡབ་སྲས་གཉིས་པོ་བོད་དུ་ཕེབས། དེ་རྗེས་ཆུ་སྐང་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༧༩༣ རྒྱ་ལོར་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ལོ་དེར་གསེར་གྲིར་མཚན་གསོལ་ཅམ་མཛད་འདུག དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་མི་འབྲུག་ལོར་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱི་འགན་ཞེས་མཛད་འདུག བཞན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱུ་དུ། ཆོས་ཀྱི་འདི་ཉིད་སྐྱས་ཡུལ་སྤྱི་ལུང་ལས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་སྤུལ་པ་མདོར་མཐའི་མཚན་ཅན་བྱུང་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཞེད་སྟོན་ཡང་འདུག དེ་དུས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་སྤྱི་ཁྱི་ལུང་རྩན་དཔའ་བུ་ལུ་རྒྱུ་ལྟོ་སྟོན་ཆེན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་དམངས་ལ་ཕྱག་བྱས་སྤྱི་ལན་བཞི་གནང་འདུག་པ་ཕྱག་བྱས་དང་པོ་གཙང་ཆེན་ཁྲི་བ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་། དག་རིར་སྤར་ནས་བོད་དམག་གཏན་བཅུགས་ཀྱིས་ལོ་མང་སོང་འདུག་རུང་། སྟོན་ཆེན་ཅིང་རྩན་དང་། ཁོ་བོ་ཨ་མ་བན་བཅས་མོལ་འདྲེན་གྱིས་ཀྱི་ཅེ་ཀོ་བུ་ཅོང་།

ཡོར་ཆེད་མངགས་པ་ག་རིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམག་མི་སྡོད་ཡུལ་ཁག་གཉིས་གསར་  
 འཛུགས་བྱེད་འཇུག་རྒྱུར།      དེ་ཡང་མེ་རིང་བའི་རིགས་པར་སྤྱིན་མི་རྣམས་ལ་  
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བྱེད་ལས།      གཞན་མའི་གསར་འགྱུར་མེད་པ་བཅས་ཁྲོད་  
 རང་རྒྱལ་སློན་འབངས་བཅས་བདེ་བར་འཁོད་པ་ལས།      དོན་མེད་འཇིགས་  
 སྐྱབ་དགོས་གནས་སོགས་མེད་པ་ཞེས་གནང་འདུག      ཡང་ཕྱག་བྱིས་  
 གཉིས་བཅའ་ཆེན་ཆེ་བ་དྲུག་པའི་བར་གནང་འདུག་པའི་ནང་།      སློན་འབངས་  
 སེར་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་འབྱོར་བྱུང་བ།      དེ་སྐོར་སློན་པོ་  
 དང་འབངས་སེར་སྐྱ་བཅས་པར་ཡིག་ལན་ཞིབ་གསལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ལྟགས་  
 ཡིད་འཇགས་དང་།      གོ་རྒྱུ་དང་མེ་རིང་གཉིས་དེང་སྐབས་ཕན་ཚུན་ནང་  
 ཆགས་ཆིངས་འགྲིགས་ཁ་མཐུན་བྱུང་བས་རི་སྤྱིད་བར་འཆམ་མཐུན་འབྲུགས་  
 མེད་བྱེད་འདུག་པར་སློན་ཆེན་ཅང་རྒྱན་ལ་ཉེ་ལམ་གོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་  
 བ་བདེན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་འི་རྟེན་གསོ་འབུལ་ཆོག་པ་ཞེས་དགོངས་བསྐོར་དོགས་  
 དཔྱེད་འབྱོར་བ་བཅས།      རང་སྤྱེ་རང་སྦྱོང་གི་འཇམ་ཆགས།      མི་སེར་ལ་  
 བུམས་སྦྱོང་གང་ཆེ་བུས་ཏེ་ཡུལ་གྱ་ཕན་ཚུན་མཐུན་གཤིབ་དགོས་རྒྱ་དང་།  
 ལྷག་ཏུ་ཁྲོད་རང་ནས་མེ་རིང་ལ་ངོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱུལ་བ་དང་།      ཡང་བསྐྱར་  
 ཡི་གེ་དེ་བཞིན་འབྱོར་འཕུལ་མི་དོ་ཆོད་ཅིག་ས་མཆམས་སུ་བཏང་ཐོག      གོ་རྒྱུ་  
 དང་མེ་རིང་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགྲིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་།      ལྷག་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ནས་དེང་  
 སྐབས་རྟེན་ཆས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱུགས་བདེན་ཉེས་སེལ་གྱི་རྟེན་ཆས་འབུལ་ཆོག་པ་

ལྷ་སྐོར་སོགས་མེ་རིང་འགོ་བྱེད་ས་ཉེབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞིབ་མོལ་གྱིས་དེ་སྐོར་  
 འཕྲལ་དུ་ཁོ་པ་ཆོའི་རྒྱལ་པོར་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ཡིག་ལན་འཕྲལ་དུ་ལེན་བཅུག་  
 སྟེ་ཁོ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ལན་བྱང་ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་དང་།  
 ཡང་ཕུག་བྱིས་གསུམ་པ།                      གཅའ་ཆེན་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་གནང་འདུག་  
 གསལ།      བྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནང་གསལ།      སྟོན་དུ་  
 དེད་ནས་མེ་རིང་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀོད་རྒྱ་དེ་བཞིན་བྱོད་རང་ནས་མེ་རིང་འགོ་  
 བྱེད་ས་ཉེབ་སར་སྤྱད་སོང་བ་དང་།      ཡང་བསྐྱར་ཡི་གེ་ཆེད་བཏང་གིས་ས་  
 ཉེབ་སར་ཡིག་ལན་བསྐྱར་འདོད་ལྷས་འདུག་པ་སོགས་ཏུ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱང་།  
 ད་བར་ཡིག་ལན་མ་བྱུང་བ་ཡིག་ལན་བསྐྱར་འདོད་བྱུང་བསྐྱེད་འཕྲལ་དུ་རྟོག་  
 བརྒྱད་སྒྲིལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་དང་།      ཡང་ཕུག་བྱིས་  
 བཞི་པ་གཅའ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནང་གནང་འདུག་གསལ།      ཉེ་ཆར་  
 རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བྱོད་རང་གི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ནང་དུ།      བསྐྱལ་  
 དེད་ཐོན་གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཐོག་                      ཕྱོགས་མཚུངས་མེ་  
 རིང་འགོ་བྱེད་ས་ཉེབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་གྲུང་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་  
 དགུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་པའི་ཕུག་བྱིས་ངོ་མ་བཞི་ལས་བཏོན་  
 ཉི་བྱིས།      འདི་གཡུང་རིལ་རྟགས་ཤིག་འདུག་གྲུང་དངོས་བཟན་བྱིས་གཞི་  
 གང་ཡིན་དཔེ་མ་རྟོད།      དེ་སྐབས་ནག་རིམ་དུ་གོ་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་རྟེན་སྐབས་  
 སྐབས་དམག་དཔོན་ཕུག་མཛོད་ཕྱོགས་ཐུབ།      འཛོམ་རྒྱལ།      ཡུག་གནས་  
 ཕུགས་སྤྱན་བཅས་རྒྱ་མཚམས་གོ་རྒྱུ་དང་དམག་ཏུ་སོང་དུས་འབྲས་གཞུང་ག་

འཕྱིགས་གཡུལ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་གཞོན་བཀའ་ཤོག་གནང་  
 འདུག་པའི་ནང་། གོ་རྒྱུ་དམག་ཐལ་བརྒྱག་བྱང་ཐོག་མགོ་ལག་འབུལ་  
 དགོས་ཞེས་ཡུག་བྱིས་གནང་འདུག་པར་བརྟེན། རྒྱག་ཕྱི་དུ་འབྲུགས་ལག་  
 སྤྱད་དེ་ཞི་བྱག་གང་གི་སློན་སྤྱད་ཀྱང་འདོན་མ་བྱུང་པར་ལོ་མང་སོང་སྐབས།  
 འབྲས་ཕྱོངས་རྒྱལ་སློན་དང་། དེ་དུས་ས་ཀར་གཞུང་གཉིས་ཕྱོགས་ལམ་  
 ཡིག་འབྲུལ་རེ་ཡོད་པར་སོང་གཤེས་སྐབས་དེར་རྒྱལ་དཔུང་བཀའ་བློན་བསྐྱུང་  
 དགོས་ཞུས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཞོན་རྒྱལ་དང་། ཡག་ཁྲ་ཨ་ཤོག་  
 རམ་བུ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོའི་ཕྱོད་གཅིག་གི་ཞུ་སྤྱོད་མང་བར་བརྟེན་ས་ཀར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་དཔུང་ཆེན་གཡོས་ཏེ་ཡོང་སྐབས། མཛོད་པ་ཕྱོགས་བྱུང་  
 བ་བུ་སྤྱན་ཁྲིད་རྟི་རྟི་ལའི་མེ་མཇར་ཅའི་ལྷོ་ས་རྟེན་སོགས་ས་རྟེན་དུག་དང་ལན་  
 བཞི་ལྷ་ཞིག་འཕྲད་དེ་རྒྱ་མཚན་མཐའ་དག་ཞིབ་མོལ་གྱིས་རྒྱག་ཕྱི་རྫོང་ཁར་  
 འབྲུགས་ལག་སྤྱད་ཀྱང་། རྫོང་བཅན་པོ་སོང་གཤེས་ཐབས་རྒྱལ་ཞི་བྱག་གི་  
 སློན་སྤྱད་བཏོན་པ་དང་། དེ་སྐབས་རབ་རྩེ་པོ་བྱང་དེ་བཞིན་གོར་ཕྱོགས་ནས་  
 བསུན་གཙོར་དགའ་ཉེན་ཆེ་བས་ས་མ་བཅན་པ་བཅས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་  
 ཡོས་ལོ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༤༡༣ ནང་ཆོས་རྒྱལ་གཞུག་ཡུད་ནམ་རྒྱལ་  
 རས་གཏུམ་ལངས་དུ་དབང་འདུས་རྩེ་པོ་བྱང་བཞེངས་འདུག དེ་རྗེས་  
 འདས་ལོ་ ༡༤༡༣ ནང་ས་ཀར་གཞུང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་།  
 འདས་ལོ་ ༡༤༡༦ མེ་བྱི་ལོ་ནང་སར་གཞུང་ལར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་འབྲས་

གཞུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ལུས་ལ་འདྲེན་པའི་ནང་བཀའ་བརྒྱུ་ཕྱག་བྱས་དང་།  
 མེ་མདའ་གཉིས་འབྲེལ་རྩམ་མཛེས་དབྱེས་བཅས་མེ་འཇར་ས་རྟེན་བརྒྱད་  
 གནང་འབྱོར་བཀའ་བྱིན་ཆེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུང་མཚན་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 བསོད་དང་། མེ་འཇར་ས་རྟེན་ནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ཞབས་  
 འདེགས་འདི་ནས་ཀྱང་ཞུས་ཐོག་ ད་ལྟའི་རིང་ལག་སོན་བྱུང་བ་བཀའ་བྱིན་  
 ཆེ། སྔོན་དུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བསྟན་དག་གོ་རྒྱུ་ནས་རྣམ་ཀུན་རྩོད་  
 འབྲུགས་དཔུང་གཤེམས་ངན་སེམས་ཁོན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཤིང་བྱི་ལོ་  
 རྣམས་སར་གཞུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལའང་ལོག་ལྟ་ཞུས་ཏེ་བྱིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་  
 གོ་ར་ངན་མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་འབྲུག་ལག་སྟོད་པས་གོ་ར་དཔུང་མིང་ཅམ་མེད་  
 པ་བཟོ་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན། འདིར་དགའ་སྟོད་པག་མེད་གྱིས་  
 འབངས་འཁོར་ཇི་ཡོད་བསྐྱེད་ནས། དེ་གའི་དཔུང་ཆེན་ཞབས་འདེགས་  
 ཞུས་ཆེ་རང་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐོབ་ཤག་ལགས་ཀྱང་། ཡང་སྐུར་མེ་འཇར་ས་  
 རྟེན་བརྒྱད་གོ་རྒྱུ་ནས་མགོ་སྐུར་ཕྱག་འཆམ། ས་ཐོབ་སྟོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཐག་  
 ཆོད་ཅེས་ཐེབས་པ། སྔོན་དུ་རྒྱ་བོད་ནས་ཆིངས་འབྲིགས་ལན་མང་མཛད་  
 ཀྱང་། གོ་རྒྱུས་ཆིངས་འབྲིག་མ་གནས་པ་དང་ད་ཆ་ཆིངས་འབྲིག་ཐུགས་  
 ཐག་ཆོད་ཆེ་འབྲས་གོ་ར་ས་མཆམས་ལྟ་རབ་རྟེ་མར་མཆོད་རྟེན་ཚུན། འབྲིང་  
 ལ་རུན་ཚུ་ཚུན། མཐའ་མ་མི་ལི་དགུ་དང་བར་རྩ་ན་གོ་ཏེ། ཤིང་སྐྱིའི་  
 འཛོག་ མཇུག་རྒྱ་ཀ་ནི་ཀ་རྩུས་བཅད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཡུལ་གང་ཡིན་འབྲས་

ལྗོངས་པ་རང་ལ་སྤར་འཇགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་གོར་རྒྱལ་རང་  
 ལ་མནའ་གན་ཡིག་རིགས་ཐེལ་སྤར་རྩིས་བཞེས་ཐོག་ འདི་གར་གནང་བ་ལྟ་  
 རྒྱ། ས་མཚམས་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་བར་སྐྱེ་ཆབ་མེ་འཇར་ས་རྟེབ་འཕོས་  
 ལེན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆེ་ཆོ་གོ་རྟེན་གཡོ་བྲམ་ཇི་ཡིན་མཁྱེན་གསལ།  
 གོང་ལྷས་ས་མཚམས་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་ལ་དོན་སྤྲིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞེས་  
 དབང་འདུས་རྩེ་པོ་བྱང་ནས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག་ དེ་མཚུངས་སྐྱེ་ཆབ་  
 མེ་འཇར་ས་རྟེབ་ལ་ཡང་གོང་དོན་བཞིན་ཕུག་བྲིས་གནང་འདུག་པའི་སྤྲང་ཆོག་  
 འཕར་མ་གོར་ངན་འདི་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དཔུང་བཅུག་གིས་ཚར་གཙོད་  
 མཛད་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ས་ཆ་སྤྲོན་ཐོབ་གང་ཡིན་ས་མི་རང་  
 འཇགས་ཡོང་ཞིང་བྱིད་རང་འབྲས་ལྗོངས་པས་ཀྱང་གོར་ངན་ཐོག་འབྲུག་ལག་  
 སྤྲོད་དགོས་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཆ་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་  
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཕུག་བྲིས་གནང་འདུག་ འདས་ལོ་ ༡༥༡༧ མེ་གྲང་ལོར་ས་  
 ཀར་གཞུང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་དོན་དུ་གོ་རྟེན་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག་སྟེ་  
 འབྲས་ཁོངས་རྒྱ་གཞིས་ས་ཆ་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་ཐོག་ སར་ཀར་གཞུང་ནས་  
 སྤར་འབྲས་ལྗོངས་པར་གནང་སྐབས་ཤར་མན་ཅི་རྒྱ་དང་། ལུབ་མ་ཉ་རྒྱ་དེ་  
 བར་འབྲས་ཁོངས་རང་ལ་ཕྱིར་ལོག་གནང་བའི་རྒྱ་རྟི་རྟི་ལས་ཀྱི་བྲིམས་ཁང་དུ་  
 དཔུད་མཚམས་བཞག་པའི་དཔུད་ཡིག་སྤྲང་མུ་སུལ་མན་རྒྱལ་པའི་ཕུག་ཐམ་  
 དང་། ལར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པའི་ཕུག་རྟགས་བཅས་བརྒྱབ་པའི་དཔུད་ཡིག་ངོ་  
 མའི་འབྲ་བཤུས་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེ་རྗེས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གཞིས་

རྒྱལ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ཀྱང་ཀ་ཟེར་ས་ནས་མགོ་སིང་ལའི་ལ་རྒྱན་དང་།  
 རྒྱ་མཚམས་མན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ས་མཚམས་སྟོ་བྱང་བྱེད་འདུག་སྐབས།      ས་  
 མཚམས་ཐོག་མར་བཅུགས་མི་མེ་འཇར་བླ་ལེ་ཁར་ས་ཉིབ་དང་།      འབྲས་  
 གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས།      བརྒྱ་ཡངས་ཅེའི་བྲ་སྤྱི་གཉིར་  
 བསྟན་འཛིན།      མ་བྱན་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་འདུག      དེ་སྐབས་ཆོས་  
 རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་ནམ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་བཞེས་རྒྱུའི་པོད་གཞུང་ལ་སྟན་ཞུས་ཀྱི་  
 པོད་གཞུང་ནས་སྐྱེ་ཚབ་བྱུང་སྐྱེ་སེར་གཉིས་ཆེད་བསྐྱལ་གྱིས་ལ་མེའི་ལྷ་ལྷམ་  
 ལུང་བསྟན་བབས་དོན་བཞིན་སྟོང་སྟེར་ཆང་ས་བསུ་ལེན་འགན་འཁུར་ནས་  
 མཇུག་པ་བཅས།      ལ་མེའི་ལྷ་ལྷམ་དང་པོ་དེ་ལས་སྤྲས་མོ་གཉིས་དང་  
 སྤྲས་གཅིག་འབྲུངས་པ་སྤྲས་མོ་གཅིག་བཀྲས་ལྷན་དར་ལྷིངས་གཤན་ཆང་དང་  
 གཉིན་འབྲེལ་བྱུང་འདུག      སྤྲས་མོ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་མཇུག་ནས་སྐྱེ་གཤེགས།  
 སྤྲས་སྒྲ་བྱང་སྐྱེ་བས་མགོན་འདས་ལོ་      ༡༥༡༩      ས་ཡོས་ལོར་འབྲུངས་འདུག  
 དེ་ལོ་གྲ་ལྷ་སྤྱང་སྤྱིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འདས་ལོ་      ༡༥༢༡      ལྷགས་འབྲུག་ལོར་  
 འབྲུངས།      དེ་རྗེས་ཡུམ་མཆོག་གྱུང་སྐྱེ་གཤེགས།      ལྷམ་དེའི་སྐྱེ་ཆེའི་  
 རིང་བྱ་བྱིད་ཟེར་བ་ལྷ་ལྷམ་བག་རོགས་ཞལ་དར་མཉམ་བྱིད་མཇུག་འདུག་པ་དེ་  
 དང་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་ནམ་རྒྱལ་ཞལ་ཐུག་གིས་སྤྲས་མོ་བརྒྱ་ལགས་ཞེས་པ་  
 སྤྲིས་སྟོ་ཁང་མགོན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་མར་སོང་བ་དེ་དང་སྤྲས་ཕུག་མཇུག་  
 བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར།      དེ་ཆོས་རྒྱལ་རང་ནས་  
 བཅེ་བས་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་སྒྲ་བྱང་སྐྱེ་བས་མགོན་གྱི་ཕུག་མཇུག་དུ་བསྟོན་གཞག་



མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུང་རྒྱལ་རང་གི་ཕུག་  
 མཛོད་མཛོད་འདུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྗེས་ལ་མེའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གསུམ་པ་འབུམ་  
 རྒྱང་མ་ཞེས་པ་བཞེས་སྐྱབས་འབུམ་རྒྱང་མེའི་ཡུམ་ནས་སྤང་སྤྱགས་པར་གནང་  
 ཐལ་ཟིན་ཞེས་ཕུག་མཛོད་དང་སྤང་སྤྱགས་པ་ངན་མཐུན་ལ་བརྟེན་བོད་གཞུང་  
 སྤིད་སྤྱོད་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྲུན་ལྷུས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་སྤྱད་པོན་ནས་འབུམ་རྒྱལ་ལ་  
 གནང་འདུག་པས་ཀྱང་འབུམ་རྒྱང་གི་སྦྱ་མཆེད་རྗེ་བཙུན་མ་ཞིག་སྤིད་ཐེབས་ཀྱི་  
 སྤྱས་སྤོས་མེད་པར་ལོ་གཅིག་ནས་སྦྱ་གཤེགས། ལ་མེའི་ལྷུ་མ་དེ་གཙུང་པུ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྦྱ་ཉེར་སོང་བས་དེ་སྐབས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དང་འབུམ་སྤོངས་པ་ཐུགས་གནང་མཐུན་པ་ཡོད་འདུག་  
 དེའི་དུས་པུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཆེ་སྦྱོན་གྱིང་པ་གཉིས་  
 ཐུགས་ཁ་མཐུན་མིན་ཕྱན་བྱ་ཡོད་འདུག་པ། དེ་སྐབས་ཚོས་རྒྱལ་གཙུག་  
 ཡུང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་སྤྱས་སྤིད་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱས་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་མཇུག། ཕུག་མཛོད་ནས་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་ཐོན་ཕུག་  
 ཁ་བཏགས་མགོན་གཉིར་ནས་གནང་བར། རྒྱལ་སྤྱས་སྤིད་གསུམ་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ནས་ངོས་པ་བྱ་འདི་བྱབ་བཅར་ཏེ་ཐོན་ཕུག་གི་ཁ་བཏགས་བོད་རྒྱལ་རང་  
 ནས་གནང་བ་ལས་མགོན་གཉིར་བརྒྱུད་ནས་ལུ་མ་དགོས་པ་ཞེས་ལུས་པར་བོད་  
 རྒྱལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་འབུམ་གསུངས་ནས་ཁ་བཏགས་བོད་རྒྱལ་རང་ནས་གནང་  
 ཏེ་དགོངས་ལུ་མཛོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུང་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་བོད་  
 རྒྱལ་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞེས། མཆོན་པ་ཞིག་བཅས་དགོངས་

སེལ་ཞུས་པར་བོད་རྒྱལ་ནས་དགོངས་འགའ་མེད་པར་བྱགས་ཁུལ་མི་དགོས་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཚན་པ་ཕྱིར་ལོག་གནང་འདུག། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་བ་  
 སྤུས་ཕྱིར་ཐེབས་ཇེས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཆེ་སྟོན་གླིང་པ་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཤུན་ནས་ཇེས་སུ་སྟོབས་བྱགས་འདྲ་བྱུང་ཆེ་ལན་མི་ལྟོག་པའི་ངས་པ་མེད་  
 འདུག་དགོངས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུང་དེ་ཅུམ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཀྱན་བདེ་གླིང་གི་རྒྱབ་མཚོད་  
 རྟེན་གསར་རྒྱག་གི་ལོག་དང་རྒྱ་ཤར་གཙང་འགྲམ་དུ་འབྲས་གཞུང་ལ་དམིགས་  
 གཏང་གི་མནན་པ་ཁག་གཉིས་སུ་རྒྱབ་རྒྱུན་ཇེས་སུ་རྒྱལ་སྤུས་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་  
 རྒྱལ་བར་ཆད་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སོགས་ལ་  
 གཞོད་འགའ་བྱུང་ལུགས་བརྗོད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཇེས་རྟོན་གཞིར་ཀ་  
 བྱ་ཚང་གི་སྤུས་མོ་ལུམ་དུ་བཞེས་ནས་སྤུས་སྤུས་མཆེད་མ་གཏོགས་སྤུས་  
 མེད་སྟབས། སྤུས་ལྟ་ལུམ་བཞེས་རྒྱུ་འོ་བོད་གཞུང་ལ་འདྲ་སྟོན་ཞུས་ཐོག་  
 སྤུས་ལྟ་བརྟག་ཞུ་དང་འབྲེལ་རིགས་སྤུས་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་སོགས་བོད་  
 གཞུང་རང་ནས་ཀྱང་བྱགས་འབྲུར་གྱིས་དབུས་གཙང་ཁང་དང་། འབྲས་ལྗོངས་  
 གནས་ནང་བཅས་ལ་རིམ་གྱོ་སྤུས་དགོས་གཏོང་བྱེད་དང་བཀའ་ཤོག་གནང་  
 འདུག་པའི་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་ཆོག་གཞི་ལོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ལྗོང་ཀའི་ལྟ་  
 ལུམ་ནས་ཕན་ཚུན་ཤུག་དོག་གི་ཞལ་བྱག་མ་བཅུག་པར་སྤྱོད་ལ་ཆེ་ཅུམ་གྱི་  
 བཞུགས་མཚམས་ལྗོང་ཀའི་ལྟ་ལུམ་སྤུས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་ཉེས་སྟོན་ལྟ་  
 བུས་སྤུས་མོ་བགྲས་པ་ཆེ་རིང་བྱ་བྱིད་ཞེས་པ་འབྲུངས་ནས་ཕྱིས་སུ་སྟོ་ཁང་  
 མགོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མར་སོང་བ་དེ་དང་སེམས་སྤར་ཡི་བུ་མོ་གཉིས་ཡིན།

དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་དང་སྒྲོན་སྒྲིད་ལྟ་ལྟམ་གཉིས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
 ལུས་སུ་གཞན་མ་གང་ལ་འདྲ་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་ལྷིང་ཀའི་ལྟ་ལྟམ་དེ་ཉིད་ལ་གནམ་  
 ལྟགས་ཐོག་སྒྲོན་གྱི་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་སྒྲོན་སྒྲིད་ལྟ་ལྟམ་དང་མཉམ་  
 བཞུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་དང་། སྐས་  
 མོ་ཇི་བཅུན་བསྟན་འཛིན་བྱ་འབྲིད་དེ་འོག་སྐས་མོ་གཅིག་འབྲུངས་ནས་སྐས་མོ་  
 དེ་གཤེགས་འདུག་པ་བཅས་མི་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱ་དཔེ་བུ་རིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 ཡིན། དེ་སྐབས་གོང་གསལ་ལྟ་སྐས་སྲིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འབྲུངས་ནས་  
 འོ་གཉིས་སོང་ཇེས་ཐུག་མཛོད་གར་དབང་གི་བྱ་རྒྱུད་བ་མཛོད་པ་སྟོ་ཡོད་ནས་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཞང་ཡིན་པར་བསྟན་དབང་ཤུགས་ཆེ་མཚམས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་གོ་  
 བབས་སོགས་མེད་པར་དམར་ཐམ་བརྒྱབ་པ་སོགས་དང་མིང་ངོ་མ་ལ་ནམ་  
 རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་ཟེར། མཆན། ཆོ་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་  
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་བརྟག་སྐྱུག་ཚང་ལ་བརྟེན་ས་ཡོས་འདས་ལོ། ༡༤༡༩  
 ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་བར་འཁོན་འབྲས་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལོར་ལྟ་མི་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་  
 བར་འཁོན་སེལ་འབྲིག་འཇགས་ལན་གཅིག་ཞུས་འདུག་དེའི་ལོ་ཇེས་མ་འདས་  
 ལོ། ༡༤༢༠ ནང་ལྟ་མི་ནས་ནང་འབྲིག་ལན་གསུམ་ཞུས་ནས་འདུམ་གན་རྒྱ་  
 ལན་གསུམ་ཕུལ་ཀྱང་གནས་མིན་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་ནམ་  
 རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་པམ་དགོངས་འགལ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་མཚམས་  
 སྐས་སྟོས་ཤིག་ཀྱང་གཤེགས། དེ་ཇེས་ལ་མའི་ལྟ་ལྟམ་གཉིས་པ་མཆོག་  
 ཀྱང་སྐྱ་གཤེགས་འདུག དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མི་བྱི་ལོ།

འདས་ལོ་ ༡༥༢༦ ནང་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་ནས་མགོན་ཆམ་རྒྱལ་  
 གྱི་པ་མར་ཡེམ་ཆེ་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུག་དང་། ཅིས་པ་མགོན་གཉིར་གྱི་པ་ལྷ་  
 ཆོས། གཟིམ་དཔོན་སྒྲ་ལུགས། གཟིམ་རྒྱུད་མིན་བརྟན། རྩོད་གྲོང་  
 གྲོལ། མ་བྱུན་འཛོམ་པ། ནམ་ཐེན་ལྗིང་པོས་འཕྲིན་ལས། མགོན་  
 ཅི་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེང་སང་ཕུན་ཚོགས་དངོས་བྱུག་གི་མེས་པོ་དེ་དང་། རྟོད་རོང་  
 བཅུ་དཔོན་པ་སངས་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྤྱོད་མངགས་གྱིས་བཏང་  
 སྐབས། ཆོས་རྒྱལ་ནས་གནས་གསོལ་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་ཞག་མཛད་དེ་མེ་  
 མདའ་རྩེ་རྩོད་སྒྱིས་མཛོད་པ་ནས་མནའ་དམ་ལོག་ངེས་ཡིན་ཆོ་མེ་མདའ་  
 བརྒྱབ་མ་ཐག་ཏུ་སློག་བཀྲམ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མིན་མནའ་དམ་མ་ལོག་ཆོ་  
 མེ་མདའ་མ་ཐོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱུགས་སློན་ལེགས་པར་མཛད་ནས་གནང་  
 འདུག་པར། གོང་གསལ་རྣམས་ནི་མཛོད་པའི་རྩེ་མོང་སྟེ། མེ་མདའ་  
 ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཐོན་འདུག་རུང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་འདི་  
 ཅུམ་གྱིས་བཞག་ནས་ལོག་ན་མཛོད་པ་དབང་ལུགས་ཆེ་གཤིས་རྩེས་སུ་འཁོན་  
 འཛིན་གྱིས་མི་ལེགས་པ་ཡོང་ངེས་པས། དེ་བས་བསད་པ་དགའ་བསམ་ནས་  
 མེ་མདའི་ཡུ་བ་དང་གྱི་བརྒྱབ་ནས་མཛོད་པ་རྟོ་ཡོད་མཆེད་རྒྱ་བཅས་བགོངས་  
 འདུག་པ་དང་། དེ་སྟོར་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་དགོངས་འགལ་གྱིས་  
 སྤྲུའི་ངན་བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་རྩ་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་  
 ཀོཏ་པའི་སྟོར། སྟོན་དུ་བྱུག་མཛོད་གར་དབང་གི་བྱ་ཀྱན་དགའ་ཟེར་བ་  
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གཞིས་ཁོང་ཡི་ལམ་རྩན་ཆད། ཀོཏ་རྩོད་དཔོན་དུ་ཀྱན་

དགའ་བསྐྱོད་གཞག་མཛད་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བུ་རྒྱུད་གཏན་སྡོད་དང་གོང་  
 གསལ་མཛོད་པ་སྟོ་ཡོད་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་ནས་བྲིམས་འོག་  
 བཏང་རྒྱན་མཛོད་པའི་ཆ་བོ་ཀོ་ཏ་ཀུན་དགའི་བུ་དབང་ཐུབ་དང་། རྗེ་བུ་དབང་  
 གཞོན་ཀྱཱ་ཇི་མགོ་རིག་བཅས་སྟོ་ཁ་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱི་རྩ་འདམ་ནམ་ཐོན་སོགས་མོན་  
 རིགས་ཁྲལ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་མཉམ་བྲིད་ཀྱིས་ཨི་ལམ་ཡུན་ཐུལ་ཟེར་  
 བའི་ས་དེར་སོང་ནས་བསྐྱུང་འདུག དེ་ནས་གོར་རྒྱལ་ལ་མགོ་བཅོལ་ལྷས་  
 ཏེ་སྤར་ངན་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་ནང་དུ་གཡུལ་གཤམས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཀོ་ཏ་པའི་  
 དམག་གི་འགོ་ཚུགས་ཏེ་དཔུང་དམག་ཡང་ཡང་ལྷགས་སྐབས་འབྲས་གཞུང་  
 ལ་འོང་སྤར་འཛོཏ་ཏ་ཏེ་བ་ཟེར་བ་ནས་བྲི་ལོ་ ༡༤༣༡ ནང་ལུ་ཡིག་ཅིག་ཐུལ་  
 འདུག་པའི་ནང་། ཀོ་ཏ་པ་ཡུག་དབང་ཐུབ་མནའ་ཟན་སྟོར་སྐྱེ་ཏིད་དང་།  
 རོས་རང་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ་དང་འཛོམས་འགོ་བའི་ཐུགས་ཁྲལ་མི་  
 དགོས། རོས་རོ་རྗེ་སྤྱིང་ལ་ཡོང་ནས་བྲིད་མཇལ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བྲིད་ཀྱིས་ས་གཞིས་མནན་པའི་བསམ་སྟོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་མོ་རང་སྤྱོད་གི་ཡུལ་དེ་  
 བཞིན་ཀོན་པ་ནིའི་ཐུ་འདུར་ནས་སྟོན་ཐོག་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་ངེད་ཆོའི་གཞུང་གི་  
 སྤྱིག་བྲིམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་གཞན་ལ་ས་གཞིས་སྤྱད་ཆར་བསམ་  
 རྒྱུ་ནོར་སྤྱད་ཆར་བ་རྗེས་ནས་དྲན་གཏམ་གསར་སྤྱོས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་ལེན་  
 བྱེད་སྟོལ་མེད། བྲོགས་པའི་ལམ་ནས་ལར་རྒྱ་དོན་བདག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།  
 བྲིད་ཀྱང་རྒྱམ་ཀུན་བྲོགས་ལམ་བཟང་པོར་བསམས་ནས་ཡི་གེ་འཕྲལ་དུ་གནང་  
 ན་སེམས་མང་པོ་དགའ་བའི་བྲིད་མེད་ཅེས་ཡི་གེ་ཐུལ་འདུག དེ་དུས་ཀའ་བྱིན་

ལ་ཡི་རྟེན་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ལོ་ཡི་བྲི་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་།  
 ངོས་ཀྱིས་མོ་རང་ས་ཆ་ཤིང་ནགས་མཚམས་གང་ཡིན་སྟོན་མེ་འཛར་ལར་ཏ་ས་  
 རྟེན་བརྒྱུད་ལར་ས་རྟེན་ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་མའུ་ན་ལ་མ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། དང་ཐོག་ངེད་ཆོའི་ས་མཚམས་བདག་ཐོབ་གང་ཡིན་  
 མ་གནང་ཞིང་། བྱི་ལའི་ནང་འདི་ནས་ངེད་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་བཏང་ཡོང་།  
 ས་མཚམས་རྒྱུད་ཅུ་སྟོད་སིང་ལ། སྤྲད་མན་ཅིའི་རྒྱ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་འདུག་  
 ངེད་ཀྱི་མོ་རང་རྒྱ་གཞིས་ས་མཚམས་རྩལ་ཀ་ནི་ཀ་ཤར་གཙང་རྒྱ། དེ་ནས་  
 སྟོད་ཤིང་ནགས་ས་མཚམས་རྟེ་ དམར་མཛོད་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཨ་  
 རུན་ རྒྱ་རྒྱན་དང་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྗེས་གོ་རྒྱུ་རྒྱ་ནས་  
 གཡོ་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་བརྒྱལ་བ་མ་ཟད། ངེད་ཀྱི་འོག་ཁམ་བུ་  
 ཡག་ཤུ་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་ཙམ་མེད་པར་བཟོས། ངེད་ཀྱི་ས་གཞིས་ས་མཚམས་  
 སྟོར་འདི་ནས་ཞུ་ཡིག་རྟེན་ཆས་མི་ངོ་མ་བཅས་ཀ་ལ་ཀཏར་ས་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 མའུ་ན་དུ་བཏང་བ་ཞིང་ནས་མགོ་འདྲེན་སྟོན་ཞུས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་ས་ཐོབ་གང་ཡིན་  
 ས་མཚམས་བཅད་དེ་གནང་དགོས་རྒྱ། ལྷག་པར་ངེད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ར་ཐུགས་  
 དང་མང་འཛོན་ཁ་རྟེན་ཁ་གཅིག་གི་ཁྲལ་པ་དམག་མི་དག་ཆས་བཅས་བསྐྱུས་  
 ཉེ་བྲིད་སོང་། ངོས་ཀྱི་མི་སེར་དག་ཆས་གང་ཡིན་ཞིང་ནས་མགོ་འདྲེན་  
 ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་མའུ་ན་གཙང་སྤྱིལ་ཕྱིར་ལོག་  
 སྟོད་གནང་དང་། གོ་རྒྱུ་ནས་གཡོ་ཞུས་ལ་གསན་དགོས་མེད། ས་རྟེན་ཆེན་

པའི་བཀའ་དོན་ས་མཚམས་སུ་མི་ངན་གོ་རྒྱུ་ནས་མ་གནས་པར་ངེད་གྱི་མི་སེར་  
 ཁ་བསྐྱས་གྱིས་ཁྲིད་སོང་པ་ཡིན། འདི་སྐོར་ཁྲོད་ལ་ཡི་གེ་དང་མི་ངོ་  
 མ་བཅས་བཏང་བ་ཡིན་པས་མགོ་འདྲེན་མི་ཞན་པ་གནང་དགོས་ཞེས་ཐུག་བྱས་  
 གནང་འདུག དེ་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ནས་བྲག་དཀར་སྒོན་རྩ་གདོང་པ།  
 པར་ཡངས་ཅེ་འེ་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཅིས་པ་སྐྱག་གཟིགས། བོ་རྒྱུ་ཞེས་མྱིང་  
 སྐལ་བཟང་གི་མེས་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་། བཅས་ཁྲིད་དམག་མི་ཉུང་བསྐྱས་  
 གྱི་རྒྱ་མཚམས་ནག་རིར་བཏང་སྟེ་གོ་ཏེ་དག་ཐུབ་སྟེན་ལ་ནང་འགྲིགས་ཡོད་  
 མེད་ཁེ་ཉེན་ཞིབ་པའདྲ་གྱིས་ཡི་གེ་ལན་མང་བཏང་བར་གོ་བ་ལོག་སྐབ་མཐུན་  
 ལམ་མེད་ཐག་ཆོད་ཡིན་ལུགས་ནས་གཡོ་སྐྱོར་མཚན་འགོ་བསྐྱར་བརྟུང་བརྒྱབ་  
 ནས་འབྲས་གཞུང་སྐྱེ་ཞབས་གཙོ་དྲག་རྣམས་སྟོག་ཐར་ཅོམ་དང་གཞན་པ་ཁ་  
 ཤས་བསད་པ་བཅས་གོང་གསལ་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་མྱིར་ལོག་བྱེད་མཚམས་དག་  
 ཐུབ་སྟེན་ཁྲིད་གོ་ཏེ་པའི་དམག་ཨི་ལམ་ནས་རིན་ཆེན་སྤྱང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅིང་།  
 རི་རྒྱ་བཀའ་ཏེ་ཡོང་སྐབས་བྲག་དཀར་སྒོན་རྩ་གདོང་པ། པར་ཡངས་ཅེ་འེ་གྲ་  
 ཆང་སོགས་ནས་ལམ་འཕྲང་དུ་སྤྱང་བཀག་གིས་འབྲུག་ལག་ཁྱང་སྟོད་དགོས་  
 བྱུང་འདུག དེ་རྗེས་ཡང་སྤྱར་གོ་ཏེ་པའི་དམག་ར་ལམ་ནས། ཏེ་ལམ་  
 བརྒྱད་ཐོན་སྐབས་པར་ཡངས་ཅེ་འེ་གྲ་ཆང་དང་། བྲག་དཀར་རྩ་གདོང་པ་  
 སྒོན་ནག་པོ་སོགས་ནས་སྤྱང་བཀག་འབྲུག་ལག་སྤྱད་པ་དང་། གོ་ཏེ་པའི་  
 དམག་འབར་སྤྱང་བརྒྱད་གཡང་སྤྱང་དུ་དམག་གཞུང་དང་འབྲུག་ལག་སྤྱད་

པས་མི་བསད་གཞིས་བཅོམ་གྱིས་བྱམ་ལེགས་ཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོང་སྒོ་ཐུབ་  
 འབྱོར་ནས་དབང་འདུས་ཅེ་པོ་བྱང་ལ་གཞོན་འགེལ་བྱ་ཅིས་བྱས་འདུག་ཀྱང་  
 བྲག་དཀར་རྩ་གདོང་པ་སྒོན་ནག་པོ་དང་། སྒང་སྒོན་དོན་ཤིང་འདུལ།  
 སྒོན་རུམ་བཞེགས་པ་ནམ་མཁའ་དབང་འདུས་སོགས་ནས་སྒོར་རྫོང་ལུ་ལག་ཏུ་  
 བཅུག་ཏེ་འཕྲང་བཅད་འདུག་པ་གོ་འཕྲལ་གོ་ཏེ་པ་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་བྲོས་བྱོལ་  
 སོང་འདུག་རུང་། དེ་ནས་བཟུང་འབྲས་ནང་བཟོད་མི་བདེ་བའི་དམག་ཕྱན་  
 ཡང་ཡང་བྱུང་སྟབས། གཙང་རྒྱ་མན་གྱི་ལྷོ་མོན་ཙོང་སོགས་ཁྲལ་མི་  
 རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་གཙང་རྒྱའི་ཡར་མར་བྲོས་ནས་འགོ་དགོས་བཅས་གྱི་རེ་ཞིག་  
 བར་བསུན་གཙོར་ཆེ་ངེས་བྱུང་འདུག། དེ་སྐབས་འབར་ཉག་དམག་དཔོན་དཀར་  
 བྲགས་ནས་འབྲས་ནང་དང་རྒྱ་མཚམས་བཅས་ལ་གོ་ཏེ་པའི་སྤྱིང་དམག་ལྷགས་  
 ཐོན་པ་བྱུང་བའི་བདག་སྐྱོན་དུ་དམག་དཔོན་བསྐོ་གཞག་མཛད་པའི་བཀའ་ཤོག་  
 རྒྱ་འབྲུག་ལོར་གནང་འདུག། དེ་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ནས་རྒྱ་བོད་སྐད་དཔོན་ཆེན་  
 པོར་སྟན་ཞུས་གྱིས་གོ་ཏེ་པ་སྟུན་རྣམས་ཨི་ལམ་མཚམས་སུ་བཞག་མ་དགོས་  
 པར་ཡབ་བུ་རྒྱལ་ས་རང་དུ་འགྲུག་ལེན་གྱིས་བཞག་ཐབས་ཡོང་བའི་གོར་རྒྱལ་  
 ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གོགས་ཞུས་འདུག་པ་རྒྱ་བོད་ནས་གོར་རྒྱལ་ལ་བཀའ་  
 མོལ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། གོར་རྒྱལ་ནས་ངན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་བུས་དེ་མུར་  
 བཞག་འདུག་པ་དང་། དེར་བརྟེན་སྒྲོན་མི་སྤྱང་ལོར་མི་འཛེར་ས་ཉེབ་ནས་  
 གོར་འབྲས་ས་མཚམས་གྱིས་ཐོབ་རྒྱབ་པར་ཨ་ཇི་ཀན་ས་ཉེབ་བཏང་བས་སྤོད་  
 ཕྱོགས་སིང་ལ་བརྒྱད། ལྷོང་ལ་མ་ཡོང་ལ། སྤར་སྤྱང་སི་དི་རི་རྒྱ་ནས་བཅད་



འབྲས་ལྗོངས་པར་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་པ་གོ་པ་སྤྱན་ནས་གོར་ཆུལ་  
 ལ་སྒྲན་སྤྲུལ་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་སྤང་ཕྱོགས་ས་མཚམས་སིཾ་ཆུ་ནས་ཡིན་ཆུལ་  
 དབུ་སྒྲོར་ཆུ་ནས་ལ་གསལ་བཞེས་ཀྱིས་མན་ཅིའི་ཆུ་ཟེར་བའི་བར་ཉིན་ལམ་  
 གཅིག་གི་ས་ཆ་གོར་པས་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ཅེས་གོར་ཆུལ་སྤྱོད་བཤང་སར་གཞུང་  
 སྤྱོད་བཤང་ཡུལ་སྤོང་མི་གེམ་གྱལ་ས་ཉེ་བཅས་ངེས་འཛུམས་ཀྱིས་མན་ཅིའི་  
 ཆུ་ནས་བཅད་འདུག་པ་དང་། གོ་པ་པ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་བསྟན་གཙོར་མང་  
 ཁར་དོན་སྤྱིར་ས་ཁུལ་ཡང་གོ་པ་པའི་པ་མེས་དུས་ནས་བདག་ཐོབ་ཡིན་ཆུལ་  
 གྱིས་མེ་འཛར་ལད་ས་ཉེ་བཤང་རང་མཚམས་ཀྱི་ཁོ་ཚོའི་ངོ་གསོ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་  
 ཡིན་ཅེས་ཀྱང་ཞུས་འདུག ས་མཚམས་སོགས་ཀྱང་སྤོ་ཤུད་བྱེད་པ་སོགས་  
 གཞན་འགལ་ཆེ་གཤིས་སྤྱར་ཆུ་བོད་སྤྱོད་དཔོན་ལ་འབྲས་གཞུང་ནས་སྤྲོ་ཞུ་ཡང་  
 ཡང་ཕུལ་འདུག་པར་བརྟེན། ཆུ་བོད་ནས་གོར་ཆུལ་ལ་བཀའ་མོལ་ཐོག་  
 གོར་ཆུལ་ནས་གོ་པ་པ་ལམ་བུ་ཆུལ་སར་འགྲུགས་ལེན་གྱིས་ཀའི་མྱིན་གི་སར་  
 སྤང་ངེས་ཟེར་བའི་མདུན་གོ་པ་ཡུག་དག་ཐུབ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་ཁྲིད་དེ་  
 སྤྱིད་གོང་དུ་དེང་རི་སྤྱོད་ལོ་ཡེར་དང་། རུ་དཔོན་སྤྱིད་སྤྲུགས་པ་དོན་དག་འདུལ་  
 བཅས་ལ་འདས་ལོ་ ༡༤༩༠ ལྷགས་སྤྲུག་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་ཅིས་  
 སྤོང་གྱིས་ཆུ་དཔོན་འཁྲིད་དེ་འབྲས་ལྗོངས་དབང་བསྐྱུས་ཅེའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་བཅུ་  
 གཅིག་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཅིས་འབུལ་ཞུས་ཐོག རུ་དཔོན་སྤྱིད་སྤྲུགས་པ་  
 དོན་དག་འདུལ་པས་དཔོན་གཡོག་བར་འཁོན་སེལ་ཞུས་ཏེ་སྤྱར་བྱས་ཆུབ་སྤྱོད་  
 དང་། ད་ཕྱིན་སྤང་སྤངས་ཀྱིས་ཆུ་བོད་ལྷན་སར་གན་འབུལ་ཡང་ཞུས་

འདུག དེ་འབྲེལ་གོ་ཏེ་པའི་གཞིས་དང་ཡུལ་ཐོན་མོན་རིགས་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་  
 དུ་གོ་ཏེ་དག་ཐུབ་རང་ལ་འབྲས་གཞུང་ནས་ལག་སྐྱེར་བཀའ་ཤོག་བཅས་གནང་  
 འདུག་ཀྱང་། ཨི་ལམ་འཕྲོར་ནས་སྤར་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་འདུག་གཤིས་  
 གོང་གསལ་གན་རྒྱའི་བརྗོད་དོན། ཨི་ལམ་ཕྱོགས་ཡུལ་བྱེད་སོང་བ་  
 རྣམས་སྡོན་གྱི་སྡོད་གནས་གའབིག་རང་དུ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བཞག་རྒྱ། ཡུག་  
 དག་ཐུབ་ལ་གོ་ཏེ་རྗོད་དཔོན་རང་གནས་ཐོག་སྒྲོར་གོ་སྤར་ལམ་ལྟར་གནང་རྒྱ་  
 བཅས་རྒྱ་བོད་རྣམས་སུ་གན་འབུལ་ཞུས་དོན་ལ་རྒྱབ་མདུན་མི་མཚུངས་  
 པའི་འགལ་ཆ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་མེད་པ་དང་། ཡུག་དག་ཐུབ་བྲལ་མི་བཅས་ནས་  
 ཀྱང་སྤར་བྲས་ལ་འགྲོད་སེམས་ད་བྲས་སྤར་སྤངས་ཀྱིས་དཔོན་འབངས་བྲལ་  
 བྲིམས་འཁུར་ཤེས་སྟོན་རྒྱུ་སྡོད་མཁས་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ས་མཆོམས་ཕྱི་རོལ་མི་  
 རིགས་ལ་མགོ་གཏད་ཡུགས་འགལ་གཏན་ནས་མི་ཞུ་བ་དང་མེ་བྲི་ལོར་མཉམ་  
 ཐོན་བྱེད་པའི་བྲལ་མི་རྣམས་འབྲས་ལྗོངས་རང་དུ་རི་བོང་ཆང་ལོག་ཞུ་རྒྱུ་དང་  
 ཕྱོགས་མཚུངས་སྟོན་རིགས་རྣམས་ནས་མིག་ལྟོས་ཤས་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བའི་  
 རྒྱལ་སྟོན་གོ་བབས་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཅིའི་ཐད། རྒྱལ་སྟོན་དམ་  
 གཙང་གི་མིག་ལྟོས་ཡར་འབྱན་ཞུ་བ་ལས་སྡོན་ཡུག་རྣམས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ལྟ་  
 བུའི་བཀའ་བྲིམས་འཆལ་རྒྱུན་འགྲོ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་མི་ཞུ་བ་བཅས་དང་།  
 ལྷག་པར་ས་མཆོམས་སུ་ཕྱི་དག་ནང་གཡལ་རྒྱལ་ཁག་ཡན་རྩན་དགོག་རྒྱུན་  
 འགྲོ་རིགས་རྒྱལ་འབངས་སུ་ཐད་ནས་མི་བྱེད་པའི་གན་ཚིག་གཙང་འབུལ་ཞུས་  
 པ་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་ཏུགས་དང་། སྟོན་བགྲས་

པོ་ཐུག་རྟོག་། གློན་གྲག་ཤར་ནམ་མཁའ་དབང་འདུས། རྩི་ཆོ་རིང་།  
 གློན་ཆོ་སྤྲང་སྤང་རྩེ་དཔལ་འབྱུང་། ཡུག་ཨ་དུམ། གློན་ལྷ་བརྟན།  
 ཤར་གློན་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། ཞལ་རྩེ་དབང་ཤེས་ཤེས་དག་འདུལ། ཨེ་ལམ་  
 རྩེ་དཔལ་རིལ། མགོ་ལིང་རྩེ་དཔལ་ཆོས། བསམ་གླིང་རྩེ་དཔལ་ཐུན།  
 བསངས་རྩེ་དཔལ་ཆོས། སྤང་རྩེ་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། འབར་ཉག་རྩེ་དཔལ་  
 འབྱུག་རྒྱལ། ཞལ་རྩེ་ཨ་སྤོར། མགོན་ལྷ་ཆོས། རྩེ་སྤོར་ཆོ་རིང་།  
 བརྒྱ་དཔོན་འབྱུག་ཐུབ། ཤོ་དར་དཔལ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། རྩེ་འབར་  
 སོགས་དང་ཆོང་། རྩེ་ཡང་། རྒྱ་གཞིས་འགོ་པ། བརྒྱ་ཡངས་  
 རྩེ་དཔལ་མཛད་བདེ་ཆོས་གློང་གྲོལ་བཅས་གྱི་རྟགས་བརྒྱུ་ནས་ཐུལ་འདུག་གོ།  
 འབྲས་གཞུང་ནས་མི་སྤྲུ་ཆབ་ཆེད་རྩེ་དཔལ་གོ་ཏེ་པ་སྤྲུ་དགོངས་ལྷུ་སྤོར་  
 སྤོར་ལོག་བཅར་ངེས་ལྷུ་ཏེ་སོང་ཡང་། དཔལ་བཅར་རིགས་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་  
 མཚན་རྩི་ཡིན་དེ་ཞིབ་བཞིས་སྤོར་གོ་ཏེ་པ་སྤྲུ་ནས་ལན་འདེབས་སུ་ཨེ་ལམ་  
 རྩེ་ཐོན་ཁར་ཁར་མགོན་ལྷ་ཐུབ་གྱི་པ་གློན་བཞེས་པོའི་ཐོན་ཐུག་སྤོར་  
 བཞེས་ནས་གོ་ཏེ་པར་ཟེར་བ་སྤོར་པ་ཀུན་དགའི་དུས་ནས་རང་དཔོན་ལ་དམ་  
 ལོག་བྱས་པ་མི་ཆད། རྩེ་རང་གི་དུས་སུ་ཡང་གོ་རྒྱལ་མགོ་གཏད་སོང་བ་  
 བཅས་ད་སྤོར་ལོག་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བཀའ་འདོམས་ལ་བརྟེན་ཐར་པ་མ་བྱུང་  
 བ་དང་། ད་དུང་རྩེ་མཐུན་མ་བཟུང་ཆོ་བཀའ་བཀྲོན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་  
 འཕགས་པས་མི་ཆད། གཉེར་རབ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་གོ་ཏེ་པ་རྩེ་ཆོའི་བསམ་པར་  
 གློན་བཞེས་པོ་འདས་ཆོ་རྩེ་ཆོས་གློན་པོ་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། གློན་

བགྲོས་ལས་ལྷག་པའི་བུ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ལམ་བར་བད་དེད་བྱེད་མི་དང་  
 འཁོན་ཅོད་ཐུན་བུ་བྱུང་བ་བཅས་བཅར་བདེར་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་དོན་དུ་  
 བཅར་དགོས་བྱུང་ཆོ་རྒྱ་གཞིས་ས་ཆ་ཐོབ་ཁྱུངས་ནམས་སྤར་ས་ད་འཇགས་དང་  
 ལྷག་མཛོད་ཀྱི་འོས་ཐོགོ་ཏེ་པས་ལུལ་དོན་ལྟར་བསྐྱོག་ཞུགས་ཡོད་པ། ལྷག་པར་  
 ཀོ་ཏེ་པ་རང་ལ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་དོན་འདི་བགྲིས་དང་། ཀོ་  
 ཏེ་པ་དང་མཐུན་མིན་རིགས་ཟུར་བཞག་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་ཐམ་ཞིག་  
 བྱུང་ཆོ་སྤར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཆོག་ཅེས་སྒྲུ་ཆ་བ་དང་། ལྷ་མི་བརྒྱད་ཞུས་  
 འདུག་ཀྱང་། རང་མཚམས་འདོད་ཐང་ཁོ་ནའི་ཞུ་བར་སོང་གཤེས་འགྲིགས་  
 འཇགས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱུང་བར་འགྱུངས་ལུས་རང་དེར། སྤར་ཀོ་ཏེ་པས་  
 རན་ཤུགས་ཀྱིས་ཨི་ལམ་ནས་མོན་དམག་བསྐྱལ་ཏེ་ར་ལམ་བརྒྱད། རྒྱལ་  
 ཞིང་རི་རྒྱ་བསྐལ་ནས་འཕྱོར་སྐྱབས་འཆོ་སྤྱིའི་དམག་དང་། ཁམས་སྡེ་དགེ་  
 བ་མཚུར་ཕུའི་སྒྲ་བསྐོས་རབ་སྤྱིང་སྒྲ་མ་པསྒྲ་དབང་རྒྱལ་དང་། འཕོར་སྤོན་ཟེར་  
 བ་སྤྱན་སོགས་དང་གཞུང་དམག་བཅས་ནས་འབྲུག་ལག་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱི་  
 ལན་མང་ཀོ་ཏེ་པའི་དམག་གིས་འབྲས་ནང་རྗེ་འབངས་ཆང་མར་བསུན་གཙོར་  
 དང་། གཙང་རྒྱ་མན་གྱི་བྲལ་མི་ནམས་ཆགས་སྤྱོད་བྲལ་བ་བཅས་འབྲས་  
 གཞུང་ནས་མི་རན་ཀོ་ཏེ་པའི་སྤྱིར་བྱས་ཉེས་གཞོད་འགལ་ཆེ་ལུགས་རྒྱ་  
 མཚན་ནམས་རྒྱ་བོད་སྒྲ་དཔོན་ཆེན་པོར་སྤྱན་ཞུ་ཡང་ཡང་འབུལ་གནང་མཛོད་  
 པའི་འབྲ་འབྲས་ངོ་མ་ཡང་ཡོད། དེ་དུས་བོད་གཞུང་ནས་སྒྲུ་ཆ་བ་རུ་དཔོན་ཟུང་  
 ཆེད་བསྐྱལ་གཙང་རྒྱའི་གཞིག་འགྲམ་སར་ལྷམས།

བསངས་

ཐུབ་འབྱོར་ནས་ཀོཏ་པ་ར་ལམ་བཀལ་ནས་ཡོང་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བཏང་སྟེ་  
 བཀའ་འདོམས་ཐོག། །སྤྲད་ཕྱིན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བར་འདུམ་བྱས་འདུག་  
 པ་བཅས། གང་ལྟར་ཀོཏ་པའི་དམག་ཅེས་བྱུང་སྟེ་ལོ་འགའི་བར་འབྲས་ནང་  
 བཅོད་མི་བདེ་བའི་འཕུང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་འདུག། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་  
 གོར་འབྲས་ས་མཚམས་སྒྲོར་ཅོད་གླིང་ཞིག་བྱུང་ནས་སར་གཞུང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
 པོའི་བྱང་ཤར་ས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་བཏང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆ་  
 ཀྱིས་སྒྲན་ལུ་བཏང་འདུག། དེ་སྒྲོར་འདས་ལོ་ ༡༤༢༤ ས་གྱི་ལོར་ཀའ་  
 ཏན་ལོ་ཡི་ཏར་ས་ཏེབ་དང་ར་རྩོུར་ས་ཏེབ་གཉིས་འབྲས་ལྗོངས་ས་མཚམས་  
 ལྟོག་གིས་རིན་ཆེན་སྤྲུང་བྱབ་འབྱོར་བ་དང་། དེ་སྐབས་ས་ཏེབ་གཉིས་ནས་རྩོ་  
 རྩོ་གླིང་ས་ཆ་མཐོང་ནས་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་སྒྲན་ལུ་ལུས་འདུག་པར་བརྟེན་  
 སར་གཞུང་ནས་རྩོ་གླིང་གི་ས་ཆ་དེར་ས་ཏེབ་ནད་པ་སོགས་རྒྱུང་སེང་བྱས་  
 ནས་སྤོད་ཡུལ་བྲིམ་ས་ཞིག་གནང་གོགས་དང་། ས་ཚབ་བམ། ས་རིན་  
 གང་འགའ་འབུལ་ཆོག་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཨི་ལམ་དུ་  
 ཡོད་པའི་གོར་ཁོངས་མོན་རིགས་རྣམས་ནས་རྒྱ་གཞིས་རྩོུ་རྩོུས་བྱས་འདུག་  
 པར། སར་གཞུང་ནས་ཀར་ནེར་ལ་ཡི་ས་ཏེབ་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་བཏང་བས་གོར་  
 ཁོངས་མོན་རིགས་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་བྱུང་འདུག། དེ་རྗེས་རྩོར་  
 གླིང་དུ་བྲིམ་ས་ཞིག་འབྲས་གཞུང་ནས་འདས་ལོ་ ༡༤༢༥ རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
 པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་བཀའ་འཛིན་དང་བཅས་གནང་འདུག། དེ་ནས་འདས་ལོ་  
 ༡༤༣༡ ནང་རྩོ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཏུ་མ་སྤོང་རེ་སར་གཞུང་ནས་འབྲས་

གཞུང་ལ་གནང་འདུག། དེ་སྐབས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་ལོས་ལོར།  
 འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ ནང་ཆོས་རྒྱལ་གཞུག་ཡུང་ནམ་རྒྱལ་ནས་དོ་གླིང་ལས་ཐོག་  
 ས་ཉེབ་ལ་ཐུག་གིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། སྡོན་དུ་ཀར་ནེལ་བརྒྱུད་  
 ཀལ་ཀཏ་ནས་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ས་ཉེབ་ནད་པ་སོགས་གཞུགས་པོ་  
 འབྲོད་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་གི་སྤྱིར་དོན་གླིང་དུ་བྱིས་ས་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་།  
 ས་ཚབ་དགོས་སམ། རིན་དཔུལ་གང་དགོས་སྟོ་འདོད་ལྟར་སྤྲད་ཆོག་ཟེར་བ་  
 བརྟེན། འདི་ནས་གོགས་ལམ་ལ་བསམས་དོན་གླིང་དུ་ས་ཉེབ་འབྲོད་བསྟེན་  
 བྱིས་ས་ཞིག་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་སྤང་སྤྲད་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མེད་ཅིང་།  
 བྱེད་ནས་དོན་གླིང་གི་ཁལ་དཔུལ་ལོ་ལྟར་ལེན་དགོས་ཉམ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ལས།  
 འདི་ནས་ཁལ་དཔུལ་དགོས་ཞེས་པས་མི་བཏང་ཡོད་མེད་བྱེད་རང་སེམས་  
 གསལ། ད་ཆ་བྱེད་གྱི་ཡིག་གསལ་དོན་གླིང་གི་ཁལ་དཔུལ་ལེན་མི་བཏང་  
 ཞེས་གསལ་འདུག། དོན་གླིང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་མ་བསྐྱད་ཕྱིན་ཁལ་དཔུལ་  
 ཡང་དགོས་པ་མེད་སྟོན་མེ་འཇར་ཀར་ནེལ་ས་ཉེབ་ནས་མན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོས་གྱི་  
 བདག་ཐོབ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་འབྱོར་ནས་མན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བཅད་དེ་གོ་རྒྱ་  
 ལ་སྟོད་པ་སོགས་ས་ཉེབ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་དོས་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་པར་གཤམ་སྟོལ་  
 ས་ཉེབ་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་མ་ཟད། བྱེད་རང་གི་ཡི་གེ་ལ་འང་བྱེད་  
 གྱི་ལས་དོན་བྱེད་པར་དོས་འབྱོར་ཡོད། བྱེད་གྱི་སེམས་མཐུན་ཞབས་  
 འདེགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབྱོར་ཀྱང་། དོན་དུ་བྱེད་དོན་གླིང་དུ་འབྱོར་བ་ནས་  
 བཟུང་དོས་ལ་ཕན་ཆར་གྱུར་པ་ཕར་བཞག་མི་ངན་གྱི་ཁར་ཉན་ཏེ་ལོ་ལྟར་ལ་བ་

རྟོག་སྒྲུ་ཆོག་པས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནས་དེ་སྐོར་ངོས་བཟོད་བདེ་གཏན་ནས་  
 མེད་པ་བཅས། སྤར་ཕྱིན་དྲོར་གླིང་ས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཤོར་བ་དང་།  
 མི་སེར་ཐོར་རྒྱུན་སོགས་བྱུང་ཆེ་མི་འཕུས་པས། ཡིག་གསལ་སྒྲུ་ཆ་བ་དོ་ཆོད་  
 ཅིག་གཏོང་དགོས་ལྟར་འདི་ནས་མགྲོན་པོ་དྲར་བཏང་ཡོད་པ་ཞིབ་ཆ་མགྲོན་པོ་  
 དྲར་ལ་མངགས་ཡོད་ཅིས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་  
 གཙུག་ཕུད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མཁན་ཆེན་ཕྱིན་ལས་རེལ་པའི་དོན་མེད་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 བྱང་སྐྱབས་མགོན་མཆོན་སྒོ་བཟང་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱབས་  
 དགོན་གསར་བཞེངས་མཛད་འདུག། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱང་བཞེས་རྒྱུ་དེ་དགོངས་  
 བཞེས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ལ་མེད་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་པ་ལྷ་སྲས་སྤིད་གསུམ་རྣམ་  
 རྒྱལ་སྐྱོན་བཞེངས་མཆོམས་བོད་ཁོངས་གཞུང་ཞབས་ལུང་ནག་ཤེལ་དཀར་གྱི་  
 སྲས་མོ་ལྷ་སྲས་སྤིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷམ་དུ་བཞེས་ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས་  
 ཀྱང་ལྷ་སྲས་དེ་ཉིད་བཀའ་ཆོས་ཁོན་མཛད་རྒྱུ་དེ་དགོངས་བཞེས་ལ་བརྟན་ལུང་  
 ཤེལ་ལྷམ་ཡང་བོད་དུ་ཕྱིར་རྒྱུངས་མཛད། ལྷམ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསམ་  
 ལྷིང་དོན་ཅིག་མོ་ནས་དབང་ལུང་སོགས་ཞུས་ཏེ་མཚན་མཛད་ནས་བཞུགས་  
 འདུག། དེ་དུས་རྒྱལ་སྲས་སྐྱབས་ཁོན་སྤིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲས་རྒྱལ་ཡབ་  
 རྗེ་གཙུག་ཕུད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷ་མི་རྗེ་འབངས་མགྲོན་གཅིག་གི་རྒྱལ་  
 སྤིད་འཛིན་སྤེལ་སྒྱུར་བའི་འགན་བཞེས་མཛད་དགོས་ནན་ཆེ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་།  
 ལྷ་སྲས་མཆོག་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ་ཡབ་རྗེ་མཆོག་  
 ཞབས་པད་བརྟན་བཞུགས་རིང་བུམས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡབ་རྗེ་རང་ནས་རྒྱལ་

སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤར་བཞིན་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་བ་དང་། ཡལ་ཇེ་སྐྱ་ཆེ་ཡོལ་  
 མཚམས་གཅིན་པོ་སྤྱང་སྐྱབས་མགོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་  
 བྲོགས་སྟོན་ལུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྤྲས་སྲིད་གསུམ་  
 རྣམ་རྒྱལ་རང་སྤྱོད་ལུང་བརྟག་དུས་བབས་སོགས་གང་ཅིར་སྲིད་འཛིན་ལུང་  
 བབས་མ་བྱུང་བས་འབྲས་ནང་སྤྲས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆོད་དང་སྐྱབ་པ་  
 མཉམ་ཏེ་བཞུགས་ཆོག་པ་ཞེས་སྟོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མཐའ་ནན་ལུས་འདུག་ཀྱང་  
 གསལ་བཞེས་མ་བྱུང་བའི་ངང་དེར་ལོ་གསལ་ལ་རྒྱལ་སྤྲས་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་  
 འདས་ལོ་ ༡༥༠༩ རྒྱལ་སྤྲས་ལོར་སྐྱ་གཤེགས། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་  
 ལུང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆོས་མཇལ་དང་སྟོན་ལུ་སོགས་ལུལ་བར་ཐེབས་ནས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༥༠༧ རང་ལྷ་ལྷན་  
 རྣམ་སྲིར་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཡག་རིར་ཐེབས་ཏེ་ཡག་  
 རྗེས་ནང་བཞུགས་སྐྱབས་སྤྱི་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུང་འབྲུག་ནས་ཡག་འབྱོར་ཅེ་  
 འཛོམས་བྱུང་བས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཁོ་བོའི་གཟིམ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་  
 ཡག་རྗེས་བརྒྱད་མཇལ་ཁ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དོན་དུ་འབྲས་གཞུང་དཔོན་འཁོར་ཇི་  
 ཡོད་ཉང་གཞོན་དུ་འབྱོར་འདུག། དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་  
 ལུང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འཆར་ཅན་རྣམ་སྤྲས་ལྷ་གསོལ་མཛད་དེ་རྩ་བརྟུང་དར་འབྱར་  
 དང་། མི་མདའ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་དཔོན་ནས་ཉམ་པ་ཆོད་མེད་དེ་ལྷར་  
 བྱས་པ་འོས་མེད་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་གཟིམ་དཔལ་འབྱོར་དང་དར་དཔོན་བཅས་  
 འཁྲིད་མི་མང་གོ་གོན་མཆོན་འཐོག་གིས་ཡག་རྗེས་དུ་གྲུང་འཛོགས་གི་བཏོན།



འབྲས་གཞུང་དཔོན་གཡོག་སྤྱི་ཚོལ་རྒྱལ་མཐོང་ཅིས་ཀྱི་འབྱོར་འདུག་པ།  
 དེ་འཕྲལ་རྒྱལ་སློན་ནས་སྤྱི་ཚོལ་མཐོང་སྤྱོད་ལུག་ལག་མ་གྱུར་ཅམ། དེ་སློན་  
 རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཚོལ་མཐོང་ལ་དེའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཏེ་བོད་གཞུང་ནས་བཀའ་ཞིབ་  
 སྤྱི་ཚབ་ཏུ་ཐོན་པའི་མདའ་དཔོན་རྒྱུང་བཟའ་བཀའ་བློན་ཆེ་འདུག་ནའང་འབྲས་  
 པས་བཀའ་དོན་ཅིས་མེད་ཀྱིས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་  
 ཕག་རྒྱུང་དང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་གསལ་སྤྱི་ཚོལ་དང་། ཕག་  
 རི་ཆོང་པ་ཅེ་བྱུང་དཔལ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་གཤོང་བོད་གཞུང་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་  
 བཅས་ནས་ཆིངས་འགྲིགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་གོང་གསལ་སྤྱི་  
 ཚབ་ཁག་དང་། དཔལ་པོ་ཕག་རི་འབྲས་སྤྱོད་བཅས་འབྲས་འབྲས་ལེགས་  
 ལམ་འགྲིགས་འཇགས་མཐོང་འདུག །དེ་སྐབས་གྲོ་མོར་རྩ་བ་དང་། འཆོ་  
 རིས་དོ་རྩ་ཆ་དེད་བྱེད་སློན་འགྲིག་མིན་བྱུང་རྒྱུ་གྲོ་མོ་ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་ཟེར་  
 བ་ནས་ཕག་རྒྱུང་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་གཞུང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
 པའི་ཤིང་འབྲས་ འདས་ལོ་ ༡༥༧༧ ནང་རྒྱལ་ཅེ་རྒྱུང་དང་ཕག་རྒྱུང་  
 གཉིས་རྒྱ་བྱུག་ནང་གྲོ་མོ་རྩ་འབྱོར་འབྲེལ་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སློན་ནས་རྒྱ་  
 བོད་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ལ་དགོངས་བཀའ་རྒྱ་དང་། བཀའ་བསྐྱུར་ཇི་ཡོད་  
 ནི་བསློར་མཐོང་པར། སྤྱི་ཚབ་གཉིས་ས་གནས་མི་མེར་གྱི་ཞིབ་གཅོད་  
 དང་། ཕག་རྒྱུང་ཉམས་བཟའི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་ཡོང་བ་ལས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སློན་  
 ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀའ་བསྐྱུར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞག་  
 གསུམ་བཞི་སོང་མཚམས་ཡུལ་གསར་པས་དབུ་བསློར་ཞུ་བ་ལ་གཅིག་གི་ཞུ་

དོན་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྐོན་ལ་བྱི་བསྐོར་ཙམ་མེད་པར་དཔྱད་མཚམས་  
 བཏང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར། འབྲས་གཞུང་རྟེན་ལ་རྩ་བ་རིགས་ལ་རྩ་རིན།  
 ཁང་པ་གཡར་སྟོད་རིགས་ལ་ཁང་གྲ། དོ་སྐྱེལ་རིགས་ལ་དོ་གྲ། ད་ཕྱིན་སྒྲོམས་  
 རྒྱུ་སྟོད་མཁས་བྱེད་དགོས་དང་། སྤར་མེད་གསར་སྟོས་རིགས་མི་ཆོག་ཅེས་  
 བཏང་འདུག་གཞིས། འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྐོན་ནས་སྤར་སྤྱོད་ཆ་བ་གཉིས་  
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་བ་རྟགས་སྤར་བཅས་བདེན་རྒྱུན་ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་མནའ་ཐོན་  
 རང་ལ་བཏང་དགོས་གསུངས་ནས་རྩོད་ལེན་ཐོག་ ཨ་ཕུར་མནའ་ཐོན་བཏང་  
 མཚམས་བྲོས་བྱོལ་དུ་སོང་འདུག་པར་བཅས་གཞི་ཆེར་སོང་གཞིས་བོད་གཞུང་  
 རང་ལ་སྒྲན་ལུས་ཀྱི་སྤར་བོད་གཞུང་ནས་སྤྱོད་ཆ་བ་རྩིས་དཔོན་སྤྱི་བཅགས་པ་ཆེད་  
 བསྐུལ་བཀའ་ཞིབ་ཐོག་བྲུ་བཅད་བཏང་འདུག་པའི་གན་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་།  
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་འབི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྟེན་ལ་རྩ་བ་ལོ་ཏྲིག་གཞི་  
 འབྲེལ་དང་། ཐེབས་བཞུགས་སྐབས་དོས་ཁལ་གཏོང་དགོས་སོགས་ཆ་དེད་  
 བྱང་རྒྱལ་གྲོ་སྟོད་ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་ནས་པག་རྩོད་ལ་སྒྲན་ལུས་ཀྱིས་རྩོད་ནས་  
 ཞིབ་འཇུག་མཛད་ཀྱང་། གཞི་ཆེར་སོང་གཞིས་བོད་གཞུང་རང་ལ་སྒྲན་ལུས་  
 ཀྱི་བོད་གཞུང་ནས་སྤྱོད་ཆ་བ་རྩིས་དཔོན་སྤྱི་བཅགས་པ་ཆེད་བསྐུལ་གྱིས་བཀའ་ཞིབ་  
 སྐབས་ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་གྱི་སྒྲན་ལུས། དོན་དང་པོར། འབྲུག་ས་  
 མཚམས་བར་རིན་གཏུ་དུད་རྒྱུ་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད་པ་པག་རྩོད་རིམ་ཐེབས་ནས་  
 གཞིས་གཉེར་རིམ་བཏང་བོད་གཞུང་གི་བདག་བཟུང་མིན་པ་འཛོལ་བྱ་གི་བྲལ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཁ་ཤས་སྟོད་གནས་བྱེད་དགོས་ལ། བྲལ་བྲུངས་སྐོན་ཆ་གཞུང་ཆེར་

ཐུག་པས་འབྲས་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བཞེས་དགོས་དང་། རོན་གཉིས་  
 པར་འབྲས་རྒྱལ་ལྟ་རབ་འབྲས་ལྗོངས་ནས་གྲོ་མོར་ཕེབས་བཞུགས་མ་དགོས་  
 པ། དེ་མིན་སྐར་ལམ་དོས་རྟ་ཐབ་གཡོག་གཏོང་མ་དགོས་པ། རོན་  
 གསུམ་པ། འབྲས་ལྗོངས་དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་རང་གི་མངའ་ཞབས་ཡིན་  
 མཁས་ལ་འབྲས་ཁོངས་དབང་འདུས་དོན་མྱིང་ཟེར་བ་ལེ་རེང་ས་རྟེབ་ལ་སྤྲད་ནས་  
 རྒྱ་ཁྲམ་སྤོང་ཕྱག་ཁ་བྲངས་ལོ་མོ་བཞིན་ས་རིན་སྤངས་པ་འོས་མིན་ཡིན་ལུགས་  
 རོན་ཚན་བཀོད་དེ་སྤྲོད་ཞུས་ལ་བརྟེན་གཏམ་དོན་དེ་སྟོར་བདེན་རྒྱུ་བོད་གཞུང་  
 ནས་འབྲས་ཁོངས་རིན་གས་ཆ་ཕྱིར་ལོག་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་  
 པ་དང་། ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་མནའ་ཐོག་འགོ་རྒྱུ་ལི་གན་རྒྱ་བཅས་གཏན་ཁེལ་  
 ཟིན་མཚམས་མནའ་ཐོག་འགོ་མ་རྩལ་པར་བྲོས་སོང་བ་བཅས་ཡུལ་གསར་ཨ་  
 ཕུར་འབྲུང་འབྲུད་དུགས་པོར་གཏོང་རྒྱ། ཕྱིན་ཆད་བོད་གཞུང་དང་།  
 འབྲས་གཞུང་བར་སེལ་འཇུག་རིགས་མི་ཆོག་པ། རྒྱ་འབྲི་དངོས་གྲུབ་ནས་  
 གྲང་ཕྱིན་ཆད་སྐར་ལུགས་ལྟར་བྱེད་མི་མེད་པར་རྒྱལ་མཐུན་བྱེད་དགོས་བཅས་  
 བཀའ་བཅད་ཟིན་རྗེས་གྲོ་མོར་འཛོལ་བྱུག་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྤྱེད་ཆོང་པ་  
 དཔལ་ལྷན། བོད་འབྲུག་ཆོང་པ་སོགས་མི་སྣ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཉ་སྤྱུབས་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་དགུང་སྟོག་གི་  
 ཞབས་བརྟན་ལ་དགོངས་ཡུལ་གསར་ཨ་ཕུར་ཁུ་ཕྱིར་འབྲུད་མེད་པ་ཞུན་ལ་  
 བརྟེན། སྐར་ལམ་མི་བྱེད་པའི་གྲོ་མོ་འཛོལ་བྱུག་ནས་ཁག་ཐེག་འགན་ལེན་  
 གྱི་གན་རྒྱ་བཞག་འདུག་པར་བརྟེན་འབྲས་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་མགོན་རྣམས་རྒྱལ་ནས་

ལོ་གཅིག་པར་འཐེན་བཞག་ཆོག་པ་ཇེས་སུ་འབྲས་གཞུང་འབྲས་ལྗོངས་ནས་གོ་  
 མོར་ཐེབས་མཚམས་སྟུན་ཞུས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཡོང་ཞེས་བཞག་འདུག་པ་བཅས་གོང་  
 ཆོས་ལ་བྱིས་འདུག། །དེ་སྐོར་སྐྱེ་ཆབ་མགོན་རྣམ་ཀླུ་ལ་ནས་དོ་ཆོད་བྱུང་ཇེས་  
 མགོན་གཉིད་ཀྱི་གོས་གནང་འདུག། །དེ་དུས་ནས་འབྲས་གཞུང་ཁྱུ་འབི་ནས་  
 ཏུ་མ་ལང་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་གོ་མོ་སྟོད་སྟོད་ནས་དོས་གངས་ལོ་མོ་བཞིན་  
 གླུ་མེད་དུ་སྐྱེ་ལ་དགོས་ཡོད་འདུག། །དེ་ཇེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་སྐུ་ལ་  
 འདས་ལོ་ ༡༤༧༢ ནང་བོད་གཞུང་ནས་འབྲས་ཀླུ་ལ་གཙུག་ཤུད་རྣམ་ཀླུ་ལ་  
 བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། འབྲས་ཀླུ་ལ་ངོ་མ་སྐྱུ་ན་མཐོབ་དང་།  
 སྲས་རྩོགས་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཟུགས་འཕྲོད་མེད་འདུག་པ་བཅས་། ད་ཆ་རིགས་  
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉག་ཕྱར་སོང་གཤིས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཆེད་སྐྱ་ལྟ་ཁག་ལ་  
 ལུང་བསྟན་ཞུས་པའི་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོད་གོས་རིགས་བོད་  
 ཁོངས་གཞུང་ས་རང་ནས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་དུ་འང་  
 སྤྱིད་འབྱུང་རིམ་གྲོ་སྐྱབ་དོད་བོད་གཞུང་ནས་དདུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་  
 པ། ཇོ་ཁྱེ་འཁོར་དུག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་བཏང་ཡོད་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་  
 གནང་འདུག་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱིད་འབྱུང་རིམ་གྲོ་ལེགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་  
 ལུ་མ་ལྔ་པ་སྟོན་སྤྱིད་ལུ་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཆོས་ཀླུ་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཀླུ་ལ་མཆོག་  
 འབྱུངས་འདུག། དེ་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གཞིས་ཀྱིས་ཁྲལ་བསྐྱེ་ལེན་རིམ་མཛད་  
 སྐྱབས་ལོ་ངོར་རྒྱ་ཁམ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་དང་ལྔ་སོགས་  
 འབབས་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ལྟ་ཕྱིར་ཟིང་བྲེལ་གྱི་ངོ་མ་ལྟིང་བཞུགས་མ་

བཞུགས་སྐབས་ཁྲལ་དེབ་རྩིང་པ་འཐོར་སྐྱོན་དུ་སོང་འདུག། །ཇེས་སུ་མེ་ལུག་  
 ལོའི་ཁྲལ་ཐོ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་རྟ་ས་ཀ་ལ་རམ། ཀོ་མོར་འབམ། རྩོ་ལྷ་རྟ་ས།  
 ཁོ་ཁོ་སྤང་། པ་ན་རྩུ་ལ་རྟ་ས། པ་རྩུ་རྟ་ས། འཕེར་ཤིང་རྟ་ས། ལྷ་ར་གུན།  
 པ་ནི་ཕྱ་མི་རྟ་ས། རྟ་གྲོ་འབིལ་རྟ་ས། རྩ་ནི་རྩུན་རྟ་ས། ཀེ་ལའི་ཀོ་ཤིང་རྟ་ས།  
 མེ་འཇར་རྟ་ས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུག་འགོ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཁྲལ་དང་།  
 མ་རྟེ་ཁྲལ། ཤིང་ཁྲལ། རྟ་རི་ཕག་པའི་ཁྲལ། བྱ་ཁྲལ། ཤོ་ཁྲལ། ཁ་མ་རྩུའི་  
 ཁྲལ། ཀོང་ཤུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྲལ་ཅིས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་རྒྱ་ཤིང་ཆེག་ཁྱི་དགུ་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱ་དགུ་བརུ་ཨ་ཏ་བརུ་གཉིས་ཡང་རབ་བྱུང་བརུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ལོ།  
 འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ ནང་ལོ་ནང་རྒྱ་གཞིས་ཁྲལ་ཐོ་ཁག་གི་ནང་གོང་གསལ་  
 ལྷ་ར་ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་། ཤོ་ཕུལ་བྱ་ཁྲལ།  
 རྟ་རི་ཕག་པའི་ཁྲལ། ཁ་མ་རྩུའི་ཁྲལ། ཀོང་ཤུལ་བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་རྒྱ་ཤིང་  
 ཆེག་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་བརུ་དོན་དུ་ག་ཨ་ན་བརུ་བཞི་སྟན་ཤག་གཉིས་  
 བཅས་འབབས་འདུག་པ་ཡིག་རྩིང་རང་ལ་ཞིབ་གསལ་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད།  
 ཡང་འདས་ལོ་ ༡༥༧༦ ལོ་མེ་རྟ་ལོ་ནང་གསར་བཞུང་ནས་དེ་ཇེ་གླིང་  
 གིས་ཁྲལ་རྒྱ་ཤིང་སུམ་སྟོང་སྟོན་ཡོད་སྟེ་རྒྱ་ཤིང་སུམ་སྟོང་བསྐྱན་པ་ཕུལ་  
 རས་བསྐྱོམས་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཤིང་དུ་གསྟོང་རེ་ཕུལ་སྐབས་ཡོད་འདུག། །དེ་དུས་དེ་ཇེ་  
 གླིང་དུ་ཕན་རྩུན་བསྐྱོམས་མི་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་འདུག་ཀྱང་། འདས་ལོ་  
 ༡༥༩༩ རས་འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ བར་ལོ་བརུ་ཙམ་ནང་དེ་ཇེ་གླིང་དུ་མི་སྣ་མང་  
 ཆོགས་ཀྱི་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་ལྷག་ཙམ་ཆགས་ཟིན་འདུག། །དེར་གླིང་དུ་

ཚོང་འདུས་རྒྱ་ཆེར་སོང་གཤིས་འབྲས་འབྲུག་གོར་ཁོངས་སོགས་ནས་གཡོག་  
 རིགས་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་རྩོམ་གྱིང་དུ་གནས་བཅའ་བ་དང་། དེ་སྐབས་འབྲས་  
 ལྗོངས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཇི་ཡིན་གོ་དོན་མ་རྟོགས་པར་  
 གཡོག་རིགས་སྟོར་རྩོམ་ནས་ཡར་སྟོན་མར་གྲོས་དང་། རྩོམ་གྱིང་དུ་ཨར་  
 རག་རྒྱ་གསུམ་མི་བསད་ཏེ་བྱེད་རིགས་འབྲས་ནང་ཡོང་བ་སོགས་དགྲོག་སྟེན་  
 ལྷ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག །དེ་སྐབས་ཁྲག་འོར་གི་མ་ལྷུ་མ་ཉེ་བ་ལ་འབྲས་  
 ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་བྲན་གཡོག་བྱོས་འཛུལ་བྱུང་རིགས་ཡར་ལེན་མར་སྟོད་  
 ཆོག་པའི་སྟོར་ཡང་ཡང་གྲོས་མོལ་མཛད་ཀྱང་ས་ཉེ་བ་ནས་ཁས་ལེན་མ་མཛད་  
 འདུག །ཡལ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་ནས་སྤྲས་སྒྲ་བྱང་སྐབས་མགོན་  
 སྒྲ་མ་ཡིན་གཤིས་རྒྱལ་སྤིད་མ་འོས་པར་སྤྲར་ལྷ་ལུ་མ་ལུ་པ་སྟོན་སྤྱིད་ལུ་མ་  
 བཞེས་དགོས་བྱུང་འདུག །དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲ་བྱང་སྐབས་མགོན་ལན་  
 ཅིག་སྤྱིན་གྱིང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐབས་མགོན་སྤིད་སྟོང་ཡང་མཉམ་ཕེབས་གྱིས་  
 མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་བ་གམ་པའི་སྐྱེ་མདུན་ཕེབས་ནས་དབང་ལུང་དང་། དགོ་  
 སྟོང་གི་བསྐབ་སྟེ་སོགས་ཞུ་གནང་མཛད་འདུག །ཡལ་ལམ་གཙང་གཞུང་  
 ཞབས་སྟོད་གོན་སྤྱིད་སྤྱག་པའི་སར་གནས་ཆང་བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་བྱང་སྐབས་  
 མགོན་ནས་ཡལ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དགོངས་སྟོར་མེད་པར་སྤྱིད་སྤྱག་པའི་སྤྲས་མོ་  
 གཉིས་ནས་སྤྲས་མོ་ཆན་པ་དེ་བཞིན་བྱགས་མདུན་དུ་བཞེས་རྒྱུའི་སྟོང་ཆང་  
 མཛད་ནས་འབྲས་ནང་བྱིར་ཕེབས་དང་། སྤྲས་སྒྲ་བྱང་སྐབས་མགོན་སྒྲ་མ་ནས་  
 རྒྱལ་སྤིད་འཛིན་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ལུ་མ་བཞེས་རྒྱུ་མཛད་པ་

སོགས་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་དང་འགལ་བས་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་  
 ཐུགས་པམ་གྱིས་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་ལྟན་མིན་བྱུང་འདུག་པའི་རྗེས་སུ་ཡབ་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་མི་བརྒྱུད་སྲས་ལ་བཀའ་ཞིབ་མཛད་པར། ཡབ་སྲས་  
 བར་སེལ་འཇུག་ལྷ་མི་རྩིས་མགོན་ཨ་ལྷན་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ། སྲས་སྒྲ་  
 བྱང་སྐྱབས་མགོན་ནས་ཡབ་ལ་ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་དང་འབྲེལ་གན་རྒྱ་  
 ཞིག་ཡུལ་འདུག་པའི་ནང་། མི་ལུག་རྒྱ་ཆོས་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་  
 ཆོས། བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་གྱི། ཡོན་མཛོད་པ་བྱའི་དཔང་པོ་  
 མཛོད། སྟོན་ནས་རིམ་བྱོན་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ཡོས་ལོ་ནང་རང་རེ་པ་  
 བྱའི་བསྟན་ལར་འབྲས་བྲལ་ལྷ་མི་འགོ་ཡོད། ཕྱི་ནང་ལས་བྱངས་ཆང་མའི་  
 མནའ་གན་བཞག་པར་བེད་བཞིག་གིས་པ་བྱའི་བར་མི་ངན་ཨ་འདུན་ནས་སེལ་  
 འཇུག་གི་ཆབ་ཆེ་སྟོར། མི་ལུག་ཞིབ་དཔྱེད་སྐྱབས་བྱེད་གཏེ་དང་པོ་ཁོ་པ་རང་ར་  
 འཕྲོད་བྱུང་བའི་ཉེས་ཆད་ནག་ཆེན་ཁྲག་སྟོར་ལས་བབས་འབྲེལ་མ་འདས་རུང་།  
 ད་ལམ་རིང་བྱ་དོན་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ངོར་འཐེན་པའི། ཕྱིན་ཆད་མི་ངན་ཁོ་པའི་  
 སྤངས་སྤངས་ཁག་ཐེག་བྲིམས་མཐུན་བཀོད་བྲལ་མཛད་དགོས་ལ། གནམ་  
 ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ཁོ་རང་ཆོ་ནམ་གནས་བར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོད་མཁས་ལྷ་བ་ལས།  
 དང་པོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བར་སྟེ་མོ་ཙམ་ཐེ་ཆོགས་མི་འཇུག་ཅིང་།  
 གཉིས་པར། རྒྱ་གཞིས་བྲལ་བབས་མི་སེར་ལེ་ཁག་དང་། གསུམ་པ་སྤྱི་གླིང་  
 པ་དང་རང་རེའི་པ་བྱའི་བར་བསྟན་ལར་མི་སྟན་སྤང་སྤང་ཙམ་ལུས་ཆོ།  
 གཏེ་པོ་ཁོ་པ་ངོ་མ་མི་ཚོར་བཅས་ཕྱི་གྲར་མེད་པ་པ་རྟན་ལག་སྟོད་མཛད་རྒྱུའི།

སྐབས་གསུམ་དཔང་བཅོལ་གྱི་དེ་ལས་འགལ་ཆར་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་མི་ཞུ་བ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་རྟགས་ཞེས་འབུལ་འདུག། དེ་དོན་བཞིན་ལྟ་མི་ནས་ཅིས་མགོན་ཨ་  
 ལུན་གྱི་ཁག་ཐེག་ཞུས་ཏེ། དེ་ལོ་ནས་མི་ཆོ་ནམ་གནས་བར་ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་  
 རྩོད་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་ཞུ་རིགས་སྣེ་ལེན་སྤྱུ་ཅམ་  
 མི་བྱེད་ཐག་ཆོད་གྱིས་ལྟ་མི་བར་བྱས་གྱི་མི་ལུག་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༥༧༧ ནང་  
 གན་འབུལ་ཞུས་འདུག། གན་རྒྱ་དེ་དོན་བཞིན་ཅིས་མགོན་ཨ་ལུན་གཏུམ་ལང་  
 ཉེ་འདབ་ཅེ་དང་དུ་མཆམས་འཇུག་མཛད་འདུག། །གོང་གསལ་ལྟོ་དགོན་  
 སྤྱི་དུ་སྤྱགས་པའི་སྤས་མོ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲས་ནང་སྤྱད་འབྲོར་སྐབས་སྤྱད་  
 བྱང་སྐབས་མགོན་ཡང་ཁྲག་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་གཞིར་བརྟེན་ནས་སྤྱད་གཤེགས་  
 འདུག། འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ ས་བྱ་ལོ་ནང་རྩ་རྩུར་གུ་མ་འབོལ་ས་ཉེབ་དང་།  
 ཏུ་གས་ཉེབ་གཉིས་འབྲས་ལྗོངས་ས་བསྐྱོར་གྱིས་གཙོ་ལ་ཕྱོགས་སོང་སྐབས།  
 དེ་དུས་བོད་གཞུང་ནས་བྱི་ཡི་མི་རིགས་ས་མཆམས་བརྟལ་ཏེ་འགྲིམ་འབྲུལ་མི་  
 ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་ཆ་ནན་མ་ཟད། འབྲས་གཞུང་རང་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་རེར་  
 ཐེངས་རེ་མ་གཏོགས་བོད་ཕྱོགས་ཕེབས་མི་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་པར་གྲོ་མོ་འཆོ་  
 སྤྱི་དང་ཡུལ་གསར་ཨ་ཁུར་སོགས་ནས་འབྲས་ལྗོངས་བོད་ཁོངས་ཡིན་བཞིན་  
 དུ། དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱིང་ཟེར་བ་སར་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་རྩ་རྩུ་  
 དེད་བྱས་སྐྱོར་སོགས་འབྲས་ལྗོངས་པས་འོས་མིན་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ལུགས་བོད་  
 གཞུང་ལ་སེལ་འཇུག་ངན་ཁག་སྣ་ཆོགས་ཤིག་ཞུས་རྒྱུན་བོད་གཞུང་ལ་ཐུགས་  
 དོགས་ཆེ་རེས་ལ་བརྟེན་འབྲས་ལྗོངས་སར་རྒྱ་བོད་སྤྱད་པོན་ནས་ཉེས་ཁག་བྱུང་



163

མཛད་འདུག་གཤམ་ཆུ་བོད་སྒྲ་དཔོན་ནས་འབྲས་གཞུང་གི་འཛོམས་སུ།  
 འབྲུ་བུའི་ཁལ་ཆོག་སྟོང་ཇ་ཙུ་བཅས་ལོ་རེ་བཞིན་གནང་ཐོག་ཆུལ་ཅེ་ནས་གོ་མོ་  
 ཆུ་འབེ་ཡོ་བྱང་བྱུང་དོས་ཁལ་ཡང་ས་ཆོག་ས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་འདྲེན་གྱི་ལམ་ཡིག་  
 བཅས་གནང་འདུག། །དེ་རྗེས་མི་ངན་རེ་གཉིས་ནས་དགོག་རྒྱུན་ཕྱན་བྱུ་ལ་  
 བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་སར་གཞུང་ནས་འབྲས་ཁོངས་ས་ཆ་ར་མཐ་ཆུ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་  
 རི་ཉིད་རུབ་ཕྱོགས་གར་དམིགས། ར་གླིང་བཅས་ཅིས་བཞེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 དཔུང་མཚམས་སོར་ནན་ཏན་འབབས་བྱུང་མཚམས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕྱིར་ལོག་  
 གནང་ཆུ་མཛད་འདུག། །དེ་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ནས་གོ་ལོག་ལྟ་བུས་  
 སར་གཞུང་དང་རིན་ཆེན་སྤྱད་དུ་ཕྱན་བུའི་འབྲུག་ས་ཟིང་སྐབས་དམག་དོན་སྤྱི་  
 རྒྱབ་སྟོ་ཁང་མགོན་རྣམ་ཆུལ་གཏེ་བོ་ཐོན་གཤམ། ཕྱིན་ཆད་འབྲས་ལྗོངས་སུ་  
 ཡོང་མི་ཆོག་པའི་དཔུང་མཚམས་གནང་འདུག། དེ་ནས་མགོན་རྣམ་ཆུལ་ནས་  
 བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་མགོ་བཙོལ་ཞུས་ཏེ་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་མུ་མེན་གྱི་  
 ཏོག་རིམ་པ་བཞི་པའི་གོ་རིམ་དང་། འཛོམས་བཀའ་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་བཅས་  
 གནང་འདུག། །དེ་ནས་འདས་ལོ་ ༡༥༦༠ ལྷགས་སྤྱིལ་ལོར་དོར་གླིང་  
 ལས་ཐོག་ས་རྟེབ་འབྲིད་དམག་མི་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་འབྲས་ལྗོངས་རིན་ཆེན་སྤྱད་  
 དུ་འབྱོར་སྐབས་ཅིས་མགོན་ཨ་ལྷན་ཡང་ས་རྟེབ་མཉམ་དུ་འབྱོར་ནས་འབྲས་  
 ལྗོངས་པ་དང་ཕྱན་བུ་འབྲུག་ས་རྒྱུན་བྱུང་ཏེ་ལན་གཅིག་ས་རྟེབ་དམག་མི་བཅས་  
 དོར་གླིང་བྱུབ་ཕྱིར་ལོག་གིས་སྐར་དམག་དཔུང་དུ་མ་ཙམ་ཞིག་དང་ལེབ་གྱིན་  
 གར་ནེལ་གྲུའོ་ལར་ས་རྟེབ་དང་ཞི་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ངོ་མ་སྤྱི་རྒྱབ་ཨི་གིན་ས་རྟེབ་

བཅས་འབྲས་ཁོངས་གཙང་རྒྱུ་འབྱོར་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་  
 ཡལ་སྤུས་གོ་མོར་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པར་ཨི་གིན་ས་ཉེབ་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 ཏུ་ཡལ་སྤུས་སུ་རུང་ཞིག་ཕེབས་ཆེ་ཆེང་ས་འགྲིགས་འགྲིགས་ལམ་གྱི་ས་མི་རང་  
 གནས་གནང་རྒྱུ་ལས། གཞན་མའི་དོན་གནད་མཐའ་བཀག་ལབ་གླིང་མེད་  
 རེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ལྷ་མི་ནས་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། ཅིས་མགོན་  
 ཨ་ལྷན་ནས་ས་ཉེབ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་སྤུས་སྐབས་མགོན་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་  
 ཆེ་ལེགས་ལམ་གྱི་ས་ཉེབ་ནས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡིན་ལུགས་བཅས་པོ་སྤང་  
 གྲམ་ཆེད་བཅར་ཞུས་འདུག་གཤིས་ཆོས་རྒྱལ་དོ་མ་ཕེབས་རྒྱུ་རང་འཐེན་མཛད་  
 དེ་སྤུས་སྐབས་མགོན་སྲིད་སྐྱོང་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་འདུག་ཅིང་།  
 སར་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ཨི་གིན་ས་ཉེབ་ནས་ཆེང་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་  
 འཁོད་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། དེ་དོན་ཅི་འཛོག་ཞུ་དགོས་གསུངས་འདུག་པ་  
 བཅས་འདས་ལོ་ ༡༤༦༡ ལྷགས་བྱ་ལོར་གོང་གསལ་ཆེང་ས་ཡིག་བཞག་  
 འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཤོག་འགྲིལ་ལ་རྟགས་རྒྱལ་འདུག་རུང་བཟོད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དོ་  
 མ་མ་ཐོབ་མཚན། དེ་ནས་ཅིས་པ་ཨ་ལྷན་དོར་གླིང་ཏུ་འབྲས་གཞུང་ནས་ཨུ་  
 ད་གྱིལ་བསྐོག་གཞག་གནང་འདུག་ ཡི་གེ་ཨང་གངས་ ༢༦༦ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༢  
 ཟླ་བ་མ་རིཌ་རྟ་རིག་ ༡༩ཟླེང་འགོལ་ལར་གྱི་བྱུང་ཡིག་ཆེན་པོ་སི་ཀ་ཏར་ལ་རྒྱ་  
 གར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཡིག་ཆེན་པོའི་ལས་ཆབ་སི་ཀ་ཏར་ཀར་ཉིལ་ཏུར་  
 རན་ས་ཉེབ་ནས་ཞུ་བ། ཉིད་ནས། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་རྟ་རིགས་བཙེན་བརྒྱུད་ལ་  
 འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ཨ་ལྷ་ཉན་སྤོན་སན་གནང་དགོས་སྒྲོར་གི་འཆར་གཞིའི་ཡི་

མ་ཉམས་མེད་འགྱུར་བ་དོས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་རྒྱས་ཁང་དུ་  
 འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྐུར་གྱི་དྲ་ཏན་  
 སྤྱན་སྲིག་དེ་བཞིན་ཆང་མའང་། ཡང་ན་དེའི་ཟུར་ཆ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་གཞུང་  
 རྒྱུ་འཕྲོས་པ་བྱུང་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་ངོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་དང་ད་  
 ལྟའི་བར་དོས་ན་མས་ཀྱི་བར་མཐུན་ལམ་ལ་འགྱུར་ལྷོག་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བར་འབྲས་  
 ལྷོངས་པ་དང་དོས་ན་མས་དམག་འབྲུག་ཕྱན་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་  
 བོ་རང་གི་བྱས་ཉེས་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེར་དེའི་མཐའ་དམ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཟད་པའི་རང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱི་བྱེད་འཛོལ་དཔའ་ཐལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བས། ཁོ་པ་དེ་དུས་ནས་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱུང་ཟིན་ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་དམག་  
 འབྲུག་བྱུང་སྐབས་རྒྱལ་བོ་རང་ནི་མཇེད་པ་གང་མཁའས་ཀྱི་སློན་ནས་བག་ཆགས་  
 བོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དོས་ན་མས་ནས་ལམ་གསར་སྟོན་རྒྱ་དང་། ཆོང་  
 གི་ཤོ་བྲལ་སྤང་རྒྱུའི་བབས་འོས་འཆར་གཞི་བཀོད་བཞག་པར་དེ་དུས་རྒྱལ་བོ་  
 དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོང་བས་མ་པའི་དོས་ན་མས་ལ་རེ་འབྲས་གཏན་ནས་  
 མེད་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་ཐུགས་སྤང་དཀར་པོའི་སློན་ནས་དགོངས་བཞེས་བྱུང་བ་གང་  
 ལེགས་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མཆོག་ནས་དམག་འབྲུག་ཕྱན་བུ། དེ་ལྟར་རྒྱག་  
 དགོས་པ་དེ་བཞིན་དམག་ལས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་ཆ་ལེན་རྒྱ་དེ་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ས་ཆ་མ་ལེན་པར་དམག་འབྲུག་དེ་ལྟར་རྒྱག་དགོས་བྱུང་འང་རྒྱག་ཆོག་པ་  
 མེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ལགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་

རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཟོད་བསྐྱོན་གྱིས་སྤར་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཏན་སྤེན་སིན་  
 བཞག་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་ནམ་གནས་རིང་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཏན་སྤེན་པ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྤར་བཞིན་འབུལ་ལམ་ཁྱེའི་སྤེན་གྱིང་། དེ་བཞིན་སར་གཞུང་ནས་  
 དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་བ་ལས། དེ་ལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་  
 ལུགས་ཀྱི་བདའ་དེད་སོགས་མི་ཡོང་བ་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཏན་སྤེན་སིན་དེ་  
 བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༢ ཟླ་བ། མ་ཡི། ཏཱ་ལི་གཅིག་ནས་བཟུང་འབུལ་  
 དགོས་པའི། དེ་བཞིན་རྗེས་ལོ་གཞུང་དབུལ་གཏོང་བྱེད་གྱི་འོས་ཐོར་བཏོད་  
 དགོས་ཡོད་པ་བཅས། ནམ་འབར་ ༡༢༥ གོང་གི་ཡི་གེ་དེའི་འདྲ་གཅིག་  
 རྩོད་སྤྱིང་ལས་ཆབ་སྤུ་པ་རན་ཏེན་གྱི་སྒོ་ལ་མངའ་ཕྱིར་དང་འབྲས་རྒྱལ་ལ་སྤེན་  
 གསལ་འབུལ་ཕྱིར། ཏོག་ཏོར་ཀེམ་སྒོ་ལ་ས་རྟེབ་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་འབར།  
 ༤༧ ནང་ནིང་ཇོན་མ་རི། ཏཱ་ལི་ག་ ༡༩ ཡིག་ལན་དུ་བསྐྱེད་ས།  
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བཀའ་དྲོན་ལས། རྗེ་སྤྱི་ཨེ་ཇི་ཡན་རྒྱུ་ལར་གྱི་དུང་ཡིག་ལས་  
 ཆབ། ཐེན་པ་ལི་ཡམ། ཏཱ་ ༡༣་ ༢་ ༡༥༦༢ ལ། ཞེས་གནང་  
 འདུག དེ་རྗེས་ཕྱིས་པ་ཨ་ལཱ་ན་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་གནས་ཤིག་འགོ་འདྲིན་  
 ཡོད་པ་ཞེས་འབྲས་གཞུང་ལ་སྤེན་ཁྱེའི་དོན་བཞིན་མགོན་གཉིར་གོ་གནས་ཀྱི་  
 ཁ་བཏགས་བཅས་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཕྱིས་མགོན་ཨ་ལཱ་ན་རྩོད་  
 སྤྱིང་དུ་སྒྲོད་སྤུས་སྤུས་ར་གཞུང་ནས་གནང་བའི་རྒྱ་ཁལ་དང་། རིན་ཆེན་དཔུང་  
 དམག་འབྲུག་སྐབས། འབྲས་ལྗོངས་པས་བུན་གཡོར་ཆེ་བཞེས་དགོས་བྱུང་

འདུག་པ། སྤར་སར་གཞུང་ལ་གུན་ཕོག་སོང་བས་གུན་གསལ་བཅིག་གནང་  
 གོགས་ཞེས་འབྲས་གཞུང་ནས་སྤྱིད་སྤྱག་ཞུས་པར་བརྟེན། སར་ཀར་གཞུང་  
 ནས་གུན་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཆུ་ཤིང་ཁྲི་གཉིས་གནང་འདུག་པ་དང་རྒྱ་ཤིང་དགུ་སྟོང་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕུལ་བའི། དེའི་འཕྲོས་དང་། རྩི་སྤྱི་གི་  
 བཅ་ཡིན་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཤིང་དྲུག་སྟོང་རེ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ཚང་མ་ཕུལ་བ་དང་རྟ་ཚོང་  
 རྒྱ་བཏང་བའི་རིན་དངུལ་ཕྱིས་མགོན་རང་གི་ཁོང་ཚུད་བཅུན་ཁ། ས་ཁྲལ་  
 སོགས་སྤྱི་ཕོང་འོག་བསྡེམས་རྒྱ་ཤིང་གིས་ཁྲི་སྟོང་གིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་  
 ཕྱིས་མགོན་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་མ་ཕུལ་བར་ཐིམ་བཟས་བྱས་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱ་  
 ལོ་ནང་འབྲས་ཁྲལ་ལྷ་མི་སེར་སྤྱ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཕྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆད་ཁྲ་ཡི་  
 གོ་ངོ་མ་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་ནམ་རྒྱལ་རང་གི་སྤྱད་སྤྱུ་རྩེ་འབངས་  
 ལྷ་མི་བཅས་སྤར་སྟོལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟང་འཕྲོ་  
 ནག་མཐུད་ཀྱིས་ལས་དོན་ཞི་བླ་ཆེ་སྤྲ་གང་ལ་ཡང་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་  
 ཏུ་སྤྱིལ་ནས་རྩེ་འབངས་མ་ལུས་བརྒྱད་བཅས་ལ་དམ་སེལ་མེད་པ་གནས་རྒྱུའི་  
 ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་། བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྤྱད་  
 གཞི་བདག་བཅས་དཔང་བཞག་གིས་རང་ལུགས་པགས་རྩེན་གདན་བཏིང་།  
 དམ་རྒྱ་ལྷེ་ལ་བཞག་ཏེ་མནའ་གན་སྤྱིལ་ན་བརྒྱད་བཞག་འདུག་པ་བཅས་  
 རྒྱལ་སྟོན་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བར་སྤྱ་ཐད་ནས་དམ་འགལ་རིགས་གཏན་ནས་  
 མི་ཡོང་བའི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་རིམ་པར་བཞག་པའི་གན་ཡིག་ངོ་མ་ཡང་  
 ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་འདྲིའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོག་གི་མཆོག་སྤྱལ་

དང་། རྟན་གསལ་ཕུགས་སྤྱུལ་སྤྱུ། ཞབས་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤོབ་  
 གླ་མ་སྦྱིན་པ་ཉོར་བུ། མ་ཉེ་སྒྲིབ་གཏོང་གླ་མ། མདོ་སྦྱང་བསང་བསང་  
 གླ་མ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ། དཔལ་རི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་པ་བླ་དབང་རྒྱལ། གླ་མ་  
 སྤྱུ་མཚམས་པ་བཅས་སྤྲུམ་གནས་འདིར་དུས་མཚུངས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་  
 གཞུགས་ཕུད་ནམ་རྒྱལ་ནས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་  
 མཛད་དེ་གླ་མ་ཚང་མ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྦྱོར་པའི་ཞབས་བརྟན་  
 དང་ཐུགས་སྦྱོན་དཔག་མེད་མཛད་འདུག་པ་བཅས་རེ་ཞིག་སྐལ་བཟང་རྗེ་གསལ་  
 ལྷན་ལ་སྤྱད་དེ་གླ་མ་རྣམས་སོ་སོར་རང་གནས་སུ་ཐེབས་འདུག དེ་དུས་དཔལ་  
 རི་སྤྱུལ་སྤྱུ་པ་བླ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤོབ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་དག་རང་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 ཚད་ལྷན་ཞིག་བྱུང་འདུག །གླ་མ་དེའི་ཞལ་སྤོབ་སྤྱི་ཐེ་གླ་མ་པ་བླ་བཙུན་འགྲུལ།  
 སྤོབ་དཔོན་གསལ་འོད། ཟི་མིག་གླ་མ་འོད་གསལ་ལ་རྗེ། རྟ་གོགས་གླ་མ་  
 མཚམས་པ་སོགས་རལ་ཆེན་གྱི་གྲལ་ཡིན་འདུག་པ་རིག་འཛིན་པ་བླ་དབང་རྒྱལ་  
 རས་ཟི་མིག་གླ་མ་འོད་གསལ་ལ་རྗེ་སོགས་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་མངའ་གསོལ་ཡང་  
 མཛད་འདུག གླ་མ་དེ་དག་རྣམས་སྤྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་  
 དང་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱབ་པ་མཉམ་པ་ཤ་སྟག་  
 བྱུང་འདུག །ཤོད་གསལ་ལ་རྟ་གོགས་གླ་མ་མཚམས་པ་ནས་པ་བླ་ཡངས་  
 ཅེའི་དུས་ཚོགས་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་འཆད་སྤེལ་གྱི་གླ་མ་མཛད་འདུག  
 །ཟི་མིག་གླ་མ་འོད་གསལ་ལ་རྗེ་དེ་བཞིན་བཀའ་གསལ་སྦྱིང་གི་རྒྱུད་སྤེལ་གཏོར་ཁ་  
 མང་པོའི་རྟམས་བཞེས་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་ལུང་ལྷུགས་ཁྲིད་སོགས་ཁྲུངས་དག་

མཁས་ཤིང་བཅུན་པས་ཞལ་སློབ་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་པར་ཡངས་ཅེའི་གྲ་ཚང་  
 སོགས་ལ་དབང་དང་ལུང་བྲིད་འཆད་སླེལ་བར་མཛད་ཅིང་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཏུང་ཏུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཞལ་གསལ་ལྟུགས་  
 སྒྲིག་ཀྱང་མཛད་འདུག་པ་བཅས་སྐྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བེ་མིག་སྒྲུང་ནག་མ་ཞེས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་སྐྱབ་ཁང་དེར་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག། དེ་ནས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཡག་ལོར་འདས་ལོ་ ༡༥༦༣ ནང་ཆོས་རྒྱལ་  
 གཙུག་མུད་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་འདུག་པ་བཅས་ཡིག་  
 རྩིང་ཁུངས་དག་མང་བསྐྱུས་དང་། བློ་རབས་ཀྱི་རག་རྒྱན་ངེས་པ་རྩིད་པ་  
 འགའ་བཅས་པོ་བསྒྲིགས་ཁུངས་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དག། ॥



# ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བར་པ་སྐྱབས་མགོན་མིང་ སྟོང་།

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བར་པ་སྐྱབས་  
མགོན་མིང་སྟོང་དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ཡོས། ཡེ་ཤུའི་འདས་  
ལོ་ ༡༥༡༩ ནང་འབྲུངས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་དཔལ་སྤུང་དགོན། ཞེས་  
པའི་སྤྲུལ་མ་སི་རུ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་  
ཡིན། དེའི་སྐུ་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཀམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དེའི་སྐུ་སྤྱི་སྐྱབས་མགོན་  
མིང་སྟོང་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ངེས་དོན་དབང་པོ་  
ཞེས་མཚན་གསོལ། ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོན་རྒྱུ་མདུན་ནས་  
རབ་རྟུ་བྱུང་། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༥༧༢ རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་ཆུ་སྟག་ནང་  
འབྲས་ནང་བཀའ་དགོན་ལུང་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་ཐེག་  
མཆོག་དོན་རྒྱུ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར། རྟོགས་དུས་རབ་  
འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་གོང་  
མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་གཞུ་ལའི་ཏཱ། པུ། བ་སྤང་། ཟེ་ཐེན། ཅི་ཅུ་ཞུའོ་  
ཞེས་འབོད་པ་དཔལ་ཀམ་པའི་སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལས་བཅུ་བཞི་པ། ཡུ་ན་པ་ར།  
བཟླ་སྤྱི་ལྷོ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་རྒྱུ་འབོད་པའི་གཏམ་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་  
ཁྱོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་གྱི་སྤྲུལ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་ས་  
སྟོང་། བཀའ་སྟོན། སྤང་བཅུ་དཔོན་སོགས་སེར་སྐུ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་

གི་གསུམ་ཅིང་ངེས་རྒྱུར། ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་འདི་བཞིན་མདོ་  
 ཁམས། ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེས་དཔོན་ཀུམ་རིན་ཆེན་ངེས་དོན་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུར་འདི་ག་བདག་ནས་ངེས་འཛིན་གྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་  
 འབྲེད་ཅིང་མཚན་ཀུམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ངེས་དོན་  
 དབང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་  
 ཅིང་གསང་སྤྲུགས་གསུམ་སྤྱིང་གི་དབང་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། ཟབ་ཁྲིད་  
 བཀའ་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བགྱིས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ། ར་ལང་  
 ཀུམ་རབ་བརྟན་གྲིང་། ཀུམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་། རུམ་སྤེགས་  
 ཀུམ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་། ཀུམ་འཆི་མེད་ཡང་དཔེན་ཀུམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་དར་  
 གྲིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རིས་  
 སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་  
 ཚུལ་གང་ཟབ་དང་བྱེ་བྲག་ཀུམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱ་ལྷར་སྤེལ་བའི་  
 མཛད་སྤྱིན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་མས་ཅི་གསུངས་དང་ལེན། སྤྱི་གཤིམས་སྤྱང་སྤྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་པ་  
 དང་། དད་ལྷན་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་འདུད་བསྟོན་བཀུར་  
 དང་ལེན་བགྱིས་དགོས་བཅས་ཐུགས་ངེས་འཆལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་སྤྲུག་ཁྲི་  
 ཆོས་དགོ་བར་འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ན་སྤེལ། ཞེས་ཐུག་ཐམ་  
 འབྲུར་མ་གནང་འདུག །ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱིན་པ་

༡༨༡ ། སྐྱུ་ཁམས་གཙང་བའི་ཁར་སྒོ་ཚད་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཁོངས་ཚད་པའི་ནང་སྐྱུ་  
 ཁམས་མ་འཕྲོད་གཤེས་རྒྱ་འཕེལ་བྱུང་ས་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག་  
 པར་བརྟེན་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལུགས་བྱ། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༨༦༡  
 ནང་སྐས་སྐྱབས་མགོན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གྲང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞེས་མཛད་  
 དགོས་བྱུང་འདུག། །དེ་དུས་སྔོན་ལུགས་བྱིལ་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༨༣༠ ནང་  
 རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་གིས་ཁྲལ་བཅད་ཟིན་པ་དེ་འདས་ལོ་ ༡༨༦༢ ནང་སར་གཞུང་ནས་  
 སྐར་སྐྱབས་མགོན་སྲིད་སྲོང་དུས་སུ་གནང་འདུག་དེ་ནས་འདས་ལོ་ ༡༨༦༤  
 ནང་ཁྲལ་འཕར་རྒྱ་རྒྱུ་དགུ་སྟོང་རེ་ལོ་ལྟར་གནང་འདུག། །དེ་རྗེས་འདས་ལོ་  
 ༡༨༧༣ ནང་ས་ཁྲལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་གྲིས་སྟོང་རེ་གནང་འདུག་མེ་ལོས་རྒྱ་བདུན་  
 ཆོས་བཞི་འདས་ལོ་ ༡༨༦༧ ནང་འབྲས་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ས་ཉེ་ལ་ཕྱག་བྲིས་  
 ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཉིན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་ཆབ་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛིན་བརྒྱུད་རིམ་གྲག་དང་འདམ་པར་བར་རིང་འབར་རྒྱ་ནས་  
 བཅད་མཚམས་ཕྱག་བྲིས་ཞིབ་ཆ་གནང་འདུག་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་  
 ལགས། སྔོན་དུ་ལར་ཨི་གིན་ས་ཉེ་བ་ཆེན་པོར་དེད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱག་སྟན་ཞུ་  
 ལུལ་བའི་བཀའ་གསལ་གནང་རྒྱ་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ཏེ་དོན་སྤྲོད་ཡོང་བའི་མགོ་  
 འདྲིན་གནང་གོགས་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག། །དེ་དུས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་  
 མེ་ལོས་འདས་ལོ་ ༡༨༦༧ ནང་བཀྲས་ལྟན་སྤྱི་བྱང་ཁོངས་གམ་པ་རྫོང་ལོག་  
 དང་འབྲས་ཁོངས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མི་སེར་རྣམས་ལྟ་ཟུ་འཕུང་སྟོར་བར་འདུམ་  
 གན་རྒྱ་ཞིག་གི་ནང་། གམ་པ་རྫོང་ལོག་དང་། འབྲས་ཁོངས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་

མི་སེར་རྣམས་སྟོབས་ལས་སྟོ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཟུང་འབྲུང་། འབྲོག་པ་བཅས་  
 མཆོད་ཡོན་གོང་མའི་གཏན་ཆོག་ལས་འབྱུང་དོན་ཕན་ཚུན་མཐུན་གཤིབ་དགོས་པ་དེ་  
 ལྟར་རུང་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མི་སེར་རྣམས་ནས་གནས་མིན་གྱི་འབྲས་གཞུང་ལ་སྟན་ཅུ་  
 དང་འབྲས་གཞུང་ནས་སྒྲ་བྲང་ལ་ཕུག་བྲིས་གནང་ཐོག ཕག་རྩོད་དང་སྟོབས་  
 མགོན་བྱུང་རྣམ་རྒྱལ། ལས་བྱུང་བཅས་ལ་བཀའ་སྟུན་སྒྲུབ་སྤྱད་འབྲས་ནས་  
 བཀའ་རྒྱ་ལེབས་གསལ་མཆོད་ཡོན་ཐུགས་དགོངས་གཙང་བར་དམ་སེལ་བྱུང་  
 ཐབས་མེད་པས་འབྲས་གཞུང་ལ་བབས་གསེད་ཅུ་དགོས་གསུངས་དོན་བཞིན་  
 རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་གསལ་ལུས་པར། ས་བྱ་ལོར་ཀམ་སྟོལ་ས་ཉེབ་གམ་སྟོགས་ས་  
 ཉུལ་བསྐྱོད་བསྐྱོར་ནས་བཟུང་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འཛོལ་རྒྱ་གཞིས་ལ་  
 དེ་ལོག་ཅི་ཆེ་ལ་བརྟེན་བོད་གཞུང་ནས་འཕར་མའི་ང་དངུལ་གསེལ་རས་དང་།  
 དེ་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་འབྱུང་ཁལ་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་རེ་གསེལ་རས་གནང་  
 མུས་སྒྲ་བྲང་ནས་སྒྲུབས་མགོན་གོང་མ་དངོས་བཞུགས་མེད་པ་ནས་བཟུང་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བའམ་གཟིགས་སྟོགས་ལྟ་བུས་གསལ་པ་ཕུལ་ནས་སྤར་མེད་གསལ་  
 སྟོས་བྱུང་སྟོར་གོང་མའི་ཞབས་བཅར་མི་ལྷ་མཐུ་མེད་བཀའ་ནན་ཅི་ཆེ་ལ་བརྟེན་  
 འབྲས་གཞུང་སྒྱུ་ཚབ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྒྲ་བྲང་སྒྱུ་ཚབ་སྟོར་གསུང་  
 ཕག་རི་རྩོད་དུང་བཅས་འཛོམས་ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་ཐུགས་ཕམ་གྱི་  
 དགོས་གནད་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་བགྲིས་ཐོག གསལ་ལུལ་གྱི་མི་སེར་འབྲོག་  
 མཚམས་ཁྲིམས་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལུས་བྱུང་རིགས་མཆོད་ཡོན་དམ་  
 གཙང་བར་དོགས་སེལ་དུ་སྟོབས་མི་སྟུ་གསུམ་འཛོམས་གྲིས་འདུམ་བྱ་ལྟར་

ཕན་ཚུན་ཚེད་མེད་དང་། ཡང་སྤིང་ལྷ་ཟ་ཆུ་འཁུང་དང་། འབྲོག་ས་འགོ་  
 འདུག །ཤིང་གཙོད་རིན་འབབས་སྤྱོད་ལེན་སོགས་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་  
 དང་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་སྐུ་དུས་ལྟར་ལྷོ་བོད་ཕན་ཚུན་བར་གཏན་  
 ཆོག་ཇི་ཡོད་ལྟར་རྒྱན་འབྲངས་མཛད་དགོས་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐྱབས་མགོན་  
 པཎ་ཆེན་གོང་མ་ནས་མཛོད་ཡོན་ཐུགས་ཉེའི་སྤྱོད་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་གམ་  
 ཁོངས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་བཅོལ་བཞག་ཡོད་རིགས་དང་། འབྲས་  
 ཁོངས་མི་རྩ་བ་སྟོན་མེད་ལ་བྲལ་འགོལ་གཙོད་འགོལ་ཟེང་བཞིག་གསུམ་སྟོས་  
 རིགས་སུ་ཐད་ནས་མཛད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ནགས་རྩ་རིགས་སྟོར་མེ་བྱ་ཞིབ་  
 གཞུང་དུ། བྲ་ལུང་པའི་རྐང་འབོར་སྤེང་ལྷོ་ནག་རྒྱན་ཅ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་  
 འབུལ་འབྲི་སྐྱབ་མི་འཁོད་ལ་ལ་ཆེན་པ་ནས་ཚེད་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་དགོས་རྒྱུ།  
 ལྷིན་ཆད་ལ་ཆེན་པར་སྤྱོད་ལམ་ལུག་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་། འབྲུ་ཐེ་ཉི་ཤུ་  
 ཐམ་པ་རེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དགའ་སྤུག་བར་བྱུང་སོགས་ཚེད་རྟོགས་མི་འབྱུང་ཆེད།  
 རིན་འབབས་རྩིས་གཞི་ལྟར་གྱི་ཐོག་སྐྱེལ་སྤྱོད་བཅས་ཡོག་པ་བཟན་བསྐྱེལ་གྱི་  
 དདུལ་སྤངས་གསུམ་རེ་བྲ་སྤྱི་ནས་གམ་རྫོང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་གམ་རྫོང་ནས་ལ་  
 ཆེན་པར་དདུལ་འབྲུག་དང་བདེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅས་སྤྱད་ལྷིན་སྤོང་མེད་བྲ་རྒྱུ་དང་།  
 ཅི་སྟེ་སུ་ཐད་ནས་གནས་མིན་བྱུང་ཡང་འབའ་གསེར་སྤངས་བཅོལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་  
 བཅས་གམ་བྲལ་འཁུས་མི་བྱུང་ཅུ་ནས་ཀན་པ་ཆེ་རིང་། གཡོན་ཅུ་ནས་སྟག་  
 ཤར་རྒྱ་བ། གཡས་ཅུ་ནས་བཅན་ལྟ་དབང་ལ་ཆེན་སྤྱི་རྟོར་བསམ་འབྲིང་མི་  
 གསུམ། ལ་རྒྱུད་སྤྱི་དཀོན་དར་འབྲིང་མི་གསུམ། འབྲས་གཞུང་སྤྱོད་ཆ་བ་

176

སོང་སྒོར་སྤྱ་གོ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་སྤྱ་ཚབ་བྱ་ཞུགས་དང་ཉམ་བུ་ངོ་འཁོར་འབྱོར་  
 ཉམ་འབྲུག་མི་བསད་པ་ལ་སྒྲོང་དང་། ཁྲལ་ཚབ་འབྲུག་དཔོན་ལ་མཇལ་ཕྱག་  
 དགོས་ལུགས་བཞེད་པ་དང་། འབྲས་གཞུང་ནས་རྒྱུ་པོ་འཆི་རྒྱུ་དུ་སོང་བར་  
 སྒྲོང་སྒྲོད་སྒོ་ལ་མེད་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་བྱས་ཁྲིར་བའི་དངོས་ཆས་ངོ་ཚབ་དགོས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་བྱོལ་བྱོལ་སོང་བ་སྤྱར་ཅིས་སྒྲོད་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་པ་  
 སོགས་པན་ཚུན་རྒྱབ་འགལ་ཆེ་ཚམ་ལ་བརྟེན་པ་གཞིར་དང་འབྲས་གཞུང་ནས་  
 མགོན་ལྷན་རྒྱལ་བཅས་ནས་འགྲིག་འཇགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་དཔལ་སྤང་ལྟ་བུ་  
 བཅུ་བདུན་སྒྲོད་པ་དང་། འབྲས་གཞུང་ལའང་ཞུ་རྟེན་བཅས་སྤུལ་ཏེ་བབས་  
 གསེད་ཐོག བྱིན་ཆད་འབྲས་འབྲུག་པན་ཚུན་རྒྱ་ཇག་འབྲོག་བཅོམ་གྲིམས་  
 འགལ་རིགས་ལམ་ངན་རྒྱུན་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། གལ་སྲིད་རྒྱུ་བྱ་བསད་བཟུང་བུང་  
 ཡང་འབྲུག་ནས་ངན་རྒྱུ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཚབ་དར་དཔོན་ནས་སྤྱ་གོ་དཔོན་སྒོ་བ་  
 ལ་བཀའ་ཤོག་ཞུས་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འབྲས་འབྲུག་གཉིས་གོགས་ལམ་  
 གང་ཆེའི་སྒོ་ནས་ཆོད་དོན་འགལ་མེད་མཛོད་རྒྱུ་འི་ཁྲ་དཔུང་ལ་འབྲས་གཞུང་  
 ལས་ཁུངས་སྤྱང་སྒོན་ལག་བསྒྲོར་བའི་རྟགས། སྤྱ་གོ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་སྤྱ་ཚབ་  
 དར་དཔོན་བྱ་ཞུགས་དང་། ཉམ་བུ་ངོ་ཚབ་དག་སྒོང་དོན་པ་བཅས་ལག་  
 བསྒྲོར་བའི་རྟགས། བར་དཔང་པག་རི་རྩོད་གཉིས་མགོན་ལྷན་རྒྱལ་རྟགས་  
 བཅས་བརྒྱབ་འདུག །དེ་སྐབས་རྒྱ་བུ་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༣ ནང་སྤྱབས་མགོན་  
 སྲིད་སྒྲོང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ཆེ་རིང་བྱ་བྲིད་  
 རྒྱ་ཞབས་ཕྱག་མཛོད་དཀར་པོ་བཅས་དོན་གྲིང་དུ་བྱང་གལ་འཛིས་ར་གམ་འཕོལ་

ས་ཉིབ་དང་མཇུག་དུ་ཕྱིབས་ཉི་ལར་ས་ཉིབ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་གནང་གལ་  
 ཆེ་པའི་བཀའ་མོལ་མཇུག་འཇོམས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིབས་མཛད་འདུག་  
 པ་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་འདས་ལོ་ ༡༤༧༧ ལོར་བྱི་ལོར་ཕ་སྐབས་མགོན་  
 སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྐུ་གཤེགས། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ནུས་རྒྱལ་སྐུ་ན་མ་  
 བཞེངས་སྐབས་ཐུག་ལས་འགན་འཁུར་ནུས་ཐུག་མཛད་སྐུ་ཞབས་ནས་མཛད་  
 འདུག་པ་བཅས་འདི་ཙམ་མོ།



ཆོས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནམ་ཀྱི།

༡༡། །འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
ནམ་ཀྱི་མཆོག་ལེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༤༦༠ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྤེལ་  
ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཅིན་པོ་ཉ་སྐྱབས་མགོན་སྤིང་སྦྱོང་ནམ་ཀྱི་སྐྱེ་  
བཤེགས་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྐྱེར་དཔལ་ལྷིང་ནས་ཕྱོན་པའི་སྤིང་སྦྱོང་གི་ལྷ་མ་  
དེ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་ཀྱི་ནས་བཞེས་འདུག །དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ད་ལྟའི་  
ཆོས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནམ་ཀྱི་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་ཁྱུ་རྒྱུའི་སྒྲོར་སྤར་གྱི་  
ལམ་ལུགས་ལྟར་ཤིང་བྱི་རྒྱུ་ལྔ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་འདས་ལོ་ ༡༤༧༧ རང་འབྲས་  
ལྗོངས་ལྷ་མི་རྟག་བསྐྱེས་ནས་དབྱར་ས་པོ་བྱང་དུ་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་  
ཅམ་མཛད་འདུག །དེ་རྗེས་ཤིང་བྱི་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་བཙོ་ལྔ་ཉིན་གཏུ་མ་  
ལངས་དབང་བསྐྱེས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ། འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་མི་སྤྱི་འཛོམས་  
ཀྲིས་ཁྱི་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སྐབས་ལྷ་མི་སྤྱི་ལོར་ཆེ་ཕྱ་སོ་སོ་ནས་ཁྱི་འབུལ་གྱི་ཆོན་  
པ་བཅས་ཐུལ་འདུག །དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་ཁྱི་འབུལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་  
མགུལ་དར་ནང་མཛོད། དབུ་ཁྱ་ལྷགས་མདའ་དབུ་ཉོག་སྒྲོ་མདོངས་ཆ་ཚང་།  
གོས་ཆེན་བཀྲས་བཏགས་རྒྱན་བཞིའི་ན་བཟའ་གཅིག །སྐྱེ་རྟག་གསེར་སྒྲིང་  
གཅིག །རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུག་ཆ་ཚང་། སྤྲང་གཤམས་ཀྱི་བཞེས་ཤུབ་གཅིག  
།འགོ་ནམས་མཚལ་ཀའི་ཞབས་ལྷམ་འཇའ་ཅན་ཆ་གཅིག །མདའ་གཞུ་  
སག་ཐག་ཆ་ཚང་། རྒྱ་མིའི་གྱི་རིང་ཤུབ་ལྷན་གསེར་ཆག་ཅན་གཅིག

ལ་རྟོར་མེ་མདའ་རྩམ་ཁྲིམ་གཅིག་། ཁྲིམ་ཆེན་གཅིག་།  
 གསེར་སྒྲོག་གཟར་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱུང་མེད་གོང་གསུམ་ཆ་ཆང་། བོད་དབུལ་རྩོ་  
 ཆད་གཅིག་ གོས་ཆེན་དང་ཇ་སྒྲུམ། སྒྲུམ་བུ་སོགས་དགུ་ཆན་དགུ་དང་  
 བཀའ་རྒྱ། དེ་མཚུངས་སྒྲོ་ཤོ་སོར་བཀའ་རྒྱ་དང་། ན་བཟའ།  
 མགུལ་དར། ཇ་ལའོར་བྱུག་རེ། ཡང་ལས་ཁུངས། སྒྲོ་ཁང་མགོན་  
 རྣམ་རྒྱལ། ཁང་གསར་མགོན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་  
 འབར་སྒྲོན་ཀུམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བྲག་དཀར་སྒྲོན་གཡང་ཐང་པ་  
 དགའ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་སྒྲུང་སྒྲོན་རུམ་བཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་དབང་འདུས།  
 སྒྲོན་གྲེལིང་པ་འབྱོར་ལྷན་བཅས་དང་། ལྷ་སྒྲེན་སྤྱི་ཚང་བསྐྱེད་ཡངས་ཅེ་  
 བཅས་ལ་སོ་སོར་བཀའ་རྒྱ་དང་། མཛོད་རྟགས་རེ། ཇ་ལའོར་བྱུག་རེ་  
 བཅས་གནང་འདུག་པ་དང་། མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 གདན་འཛིན་སྤྱལ་སྒྲོ་རྣམ་གཉིས་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ནས་ཕྱག་བྲིས་དང་།  
 ཆན་པ་རེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་བཀའ་བརྒྱ་དང་། ཆན་པ། ས་དབང་  
 གཡུ་ཐོག་ ས་དབང་རྒྱལ་ཤག་ ས་དབང་རམ་པ། ས་དབང་པ་  
 ལྷ། སྒྲུབ་ཅན་མཁན་པོ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲེར་སོ་སོར་ནས་ཕྱག་བྲིས་རེ་དང་མགུལ་  
 དར་ཆན་པ་རེ། གཞན་ཡང་བོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུས་ཆོར་གྱི་རིགས་ནས་  
 ཀྱང་། ཕྱག་བྲིས་ཆན་པ་བཅས་དང་། ཡང་དེ་མཚུངས་ཨ་མ་བན་ཆེན་  
 པོ་ནས་གོས་རྒྱུན་བཞི་ལྷན་པོ་ལྷུག་གཅིག་ འུ་རྒྱུར་སེར་པོ་ལྷུག་གཅིག་  
 གོས་ཆལ་ལྷུག་གཉིས། ཕྱི་སྒྲོར་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཇ་ལའུ་དང་ཇ་ལའོར་བྱུག་

གཅིག །ཇ་བཅུ་སྒྲུལ་གཅིག །ཡ་ཤེལ་ཞབས་ལྷམ་ཆ་གཅིག །འགོ་  
 མཚལ། འགོ་ལྷང་གྲོན་ལྷང་རེ། རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཁྲུག་ཆ་ཆང་། ཨེ་མའི་  
 སྤང་བ་གཅིག་དང་། སྤང་ཨམ་བན་ནས་མགུལ་དར། དངུལ་གྱི་ཡི་  
 པར་ཆེ་བ་གཅིག །མཛོད་གོས་མེར་པོ་ནམ་ལྷང་གཉིས། ཕྱག་མཛོད་སྒྲུ་  
 ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་དང་། དངུལ་གྱི་ཡི་པར། རྒྱ་ཁྲུག་ཆ་གཅིག  
 །མགོན་གཉིར་ལ་ཁ་བཏགས་དང་ཡི་པར་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཁམ་དོ་གཅིག  
 །གོས་མེར་ནམ་ལྷང་གཅིག །ཇ་འཁོར་དྲུག་གསུམ། འགོ་མཚལ་  
 ཞབས་ལྷམ་ཆ་གཅིག །རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཁྲུག་ཆ། སྒྲུལ་བུ་ཁ་བཏགས་བཅས་  
 དང་ཡང་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དངུལ་སྤང་ལྷ་  
 བཅུ་གོས་ཆེན་ནམ་ལྷང་གཅིག །རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཁྲུག་ཆ་གཅིག །ཇ་འཁོར་  
 དྲུག་གསུམ། འགོ་མཚལ། སྒྲུལ་བུ་ཁ་བཏགས་བཅས་དང་། ལྷ་  
 ཡུམ་སྒྲུ་ཞབས་ལ་ཁུ་རྩེར་རྟོག་སྒྲིལ་གཅིག །གོས་སྤྲོན་རྟོག་སྒྲིལ་གཅིག  
 ཁ་བཏགས་ལྷ་མི་ལ་ཇ་སྒྲུལ་གཅིག རྩ་དོ་གསུམ། ལྷ་སྤྱང་མཐུ་ཅེ་  
 གཅིག །ལྷམ་ཤོས་ཆ་བརྒྱད། ཞབས་གས་དམངས་ལ་དངུལ་ཁམ་  
 སྤང་བཅུ་བཅས་གནང་འདུག་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་གཟབ་རྒྱས་  
 སུ་མཛོད་འདུག །དེ་རྗེས་འདས་ལོ་ ༡༥༧༣ ཤིང་ཕག་ལོར་རྣང་གྲུ་ལའི་  
 ལར་སར་རི་ཅར་གྱིན་ཕུལ་ས་རྟེན་མཛོས་ལེབ་ནས་གཙོ་ལ་ཕྱོགས་མེབས་སྒོར།  
 སྒྲོད་རྣམས་དེ་དུས་གོ་མོར་བཞུགས་འདུག་པ་གདན་ཞུས་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྒྱལ་  
 མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཡུམ་སྒྲུ་ཞབས། ཕྱག་མཛོད་སྒྲུ་ཞབས།

ལྷ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ལྷན་པེབས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་ཉེ་འདབས་གཙོ་  
 མོ་ནག་རྒྱ་ཟེར་སར་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དེ་དུས་འབྲས་གཞུང་ནས་འབྲས་  
 ཁོངས་ཤིང་ཆ་མཁོ་ཡོད་རྣམས་སར་གཞུང་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཆོ་འབུལ་  
 ཆོག་བཅས་ཞུས་འདུག། འདས་ལོ་ ༡༤༧༣ ཤིང་པག་ལོ།  
 སློན་སྤྱིད་ལྷ་ཡུམ་མཆོག་དང་སྤྱ་ཞབས་ཐུག་མཛོད་བཞུན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 སྐུ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་སྤྱོད་རྣམས་འབྲས་ནང་ཐུག་ཆེན་ཁག་རྣམས་  
 སུ་གནས་མཇལ་པེབས་སྐབས་པདྨ་ཡངས་ཅེ་དང་། གསང་ཆོས་དགོན་དུ་  
 བཀའ་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱབ་སྟེད་པལ་དབྱུག་ ཁོ་ལྷང་། པན་  
 བཟང་། རུམ་བཏེགས། ཀུ་ཐོག་ རབ་སྤྱིང་སོགས་དགོན་སྟེ་སོ་  
 སོ་འི་ཆོས་བཅུ་དང་འབུམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་འདུག། དེ་རྗེས་  
 འདས་ལོ་ ༡༤༧༧ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ལོ་མི་སྤྱང་ལོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁག་  
 རྣམས་ལྷི་ལིར་རྒྱས་འཛོམས་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་པེབས་  
 དགོས་ཞེས་སར་གཞུང་ནས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་མེད་གཤིས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ལུས་འདུག་རུང་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དར་དང་རྟགས་མ་  
 གསེར་གྱི་ཐུག་གདུབ་མར་གད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བཅས་ལར་ཨོ་གྱིན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆབ་  
 ཨོ་སྤར་ས་ཉེབ་དང་། སི་ཀ་ཀེ་ཏེ་རི་ས་ཉེབ་གཉིས་མདུན་གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་དུ་  
 རྒྱལ་སློན་ལྷན་ཆོགས་སར་གནང་འདུག། དེ་སྐབས་འདས་ལོ་ ༡༤༧༦ རྣང་  
 བཀས་ལྷན་དཔལ་ལྷིང་ལུ་ནས་སྐུ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་འབྱུངས། དེའི་ལོ་

རྗེས་མ་ས་སྐག་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༤ ནང་སྐས་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།  
 དེ་རྗེས་ས་ཡོས་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ ནང་སྐས་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཅས་ལྷུ་མ་  
 སྤྱིད་གསུམ་འབྲུངས་འདུག་པ་དང་། ལྷུ་མ་དེ་བཞིན་ལྷུ་གས་འབྲུག་ལོ་  
 འདས་ལོ་ ༡༥༨༠ ཐམ་པའི་ནང་སྐས་ཤིག་འབྲུངས་ཏེ་སྤྱིས་ནད་ཀྱིས་ལུམ་  
 སྐས་གཉིས་སྤྱུ་གཤེགས། དེ་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ནང་འབྲུག་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ནི་དེ་སྤྱ་ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་དོར་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་  
 ལུང་རྣམ་རྒྱལ་བར་འབྲུག་དམག་དང་དེ་རྗེས་གོར་དམག་སོགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་  
 འཛེལ་ཤིང་། འབྲས་ནང་གི་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པའི་དཔུང་བཅུག་དང་། རྒྱ་  
 བཅོམ་སོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་བྱ་དུ་བཅུག་པ་བཅས་དུས་གསུམ་  
 ཀྱན་ཏུ་བསྡོམ་བའི་དགྲ་ཤོར་གཟེགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་  
 ལྗོངས་འདིའི་ལྷ་མི་ཆེ་ཤ་ཀྱན་ལ་གོང་གསལ་གོར་འབྲུག་གཉིས་པའི་མི་སྤྱ་  
 རིགས་གནས་ལུལ་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་ཡང་སྤྱེ་ལེན་མི་ཆོག་ཅེས་ཞལ་བསངས་ཀྱི་  
 ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལན་གཅིག་གྲ་ཆང་དེ་རྗེ་  
 སྤོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དང་དབུ་མཛད་གཡུ་དྲུང་། ཕྱིས་མགོན་ཨ་ལྷན་བཅས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་སྤྱིའི་རྩར་བཀྱག་ནས། གོར་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མི་  
 སྤྱ་སྤྱེ་ལེན་བྱས་ཆོ་གཏན་ནས་མི་འཐུས་ཞེས་དང་། གསུམ་མགོན་སྤྱིད་སྤྱོད་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་ལས་དོན་འགན་ཁུར་ལྷ་མི་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
 བཀའ་གནང་པ་དང་། ལྷུ་གས་སྤྱིལ་ལོར་ཞལ་གདམས་ཀྱི་བཀའ་སྤོབ་ཀྱང་  
 མཛད་འདུག །དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་སྐས་སྤྱིད་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྗེ་བཙུན་

གྲུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྟོན་གྲུ་མཆོད་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་གདམས་གཙོ་བོར་  
 བཟུང་སྟེ་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་གོར་འབྲུག་མི་སྣ་སྟེ་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་  
 ཡང་ཡང་དང་། ལྷགས་ལྷག་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༡ ནང་དེ་སྟོར་བཀའ་རྒྱ་སོ་  
 སོར་གནང་འདུག་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཅིས་མགོན་ཨ་ལྷན་ནས་འདས་ལོ་ ༡༥༧༣  
 ཤིང་ཡག་ལོ་ནང་ལྷགས་ཁུངས། རི་ཤིས། ར་ལམ་བར་གྱིས་གནས་སུ་  
 གོར་མི་སྤྱ་རས་སྟེ་ལེན་གྱི་ཁལ་པ་གསར་བཅུག་བྱེད་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་  
 རྟོན་བབྱེས་པོ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཀྱང་གཞུང་སར་ཞུ་སྟོར་ཅམ་མེད་པར་རྣམ་  
 ཅེ་སྦྱིད་གཏམ་དུ་གོར་མི་སྤྱ་རས་གསར་བཅུག་དང་བཅུན་པ་གསར་སྟོན་བྱས་  
 འདུག །དེ་རྗེས་པོ་སྤྲ་ཁང་མགོན་སྟུན་ནས་ཅུ་འདམ་དུ་གོར་མི་སྤྱ་རས་གསར་  
 བཅུག་དང་། ལྷགས་རྩ་ལོར་རང་སྟོགས་དང་གཙང་འབུམ། ཤིང་རྩ་ཐང་བཅས་  
 ལ་ཙོང་ཁལ་པ་དུག་དང་། སྤྱ་རས་ཁལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གསར་བཅུག་བྱས་འདུག  
 །དེར་བརྟེན་ལྷ་ཙོང་འབྲིད་གཙང་རྩ་མན་གྱི་ལྷ་མི་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་གོང་  
 གསལ་ཞལ་གདམས་ལ་སོར་གནས་གྱི་གནས་ནང་འདིར་གོར་ཙོང་མི་རིགས་  
 འབྲུག་མ་དགོས་པའི་འབྲས་གཞུང་སྟུབས་མགོན་སྤིད་སྟོང་ལ་ཁང་མགོན་སྟུན་  
 བརྒྱད་སྟན་ཞུ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ནས་རང་སྟོགས་དང་ཤིང་རྩ་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་གོར་  
 ཙོང་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་འབྲས་བཀའ་ཤོག་བཅས་ལྷགས་རྩ་རྒྱ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་ཉེར་སུམ་ལ་གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་ནས་གནང་འདུག་པར་བརྟེན་རང་སྟོགས་  
 དང་ཤིང་རྩ་ཐང་གི་གོར་ཙོང་ཁལ་པ་རྣམས་སྟོན་རྩ་ལམ་པ་སིང་ཀུགས་དང་སྟོན་  
 གདན་ས་པ་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་གཡང་སྤང་དཔོན་སྟོབ་ལྷ་ཕུག་འབྲིད་

ཡུལ་མི་དམངས་ནས་རྣམ་ཅེ་བྱུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འདོན་བྱས་འདུག་ཀྱང་།  
 སྐར་དུ་ཁོ་པ་ཙོང་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར་གཤེས་བྱ་ཆང་འབྲིད་ལྷ་མི་རྣམས་  
 གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱ་མགོན་སྤྱན་དང་བྱུག་པའི་རྩམ་ཐོག་སྐྱ་མགོན་སྤྱན་  
 རས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱན་ཞུས་ཀྱིས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་འཐུས་  
 ཐེབས་བྱང་ཞེས་རང་སྟོགས་སིང་ཚུ་ཐང་གི་གོར་ཙོང་ཁྲལ་པ་ཕྱིར་འདོན་བྱ་  
 འཐུས་སྐྱ་མགོན་སྤྱན་རང་ནས་འབའ་གསེར་སྤང་བཅོ་ལྔ་བྱས་པའི་གན་འཛིན་  
 ཞིག་བྱ་ཆང་འབྲིད་ལྷ་མི་ལ་སྤྱད་འདུག་པ། གན་རྒྱུ་ལོ་མའི་ཆོག་གཞིར་འདས་  
 ལོ་ ༡༤༧༧ མི་བྱང་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 ལུགས་གཉིས་གོང་མ་བླམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། བདག་མིང་  
 ཏྲགས་བྱངས་ནས་སྒོས་སྐངས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་གན་རྒྱ་འབུལ་སྟེང་། རོན་ཅུ་རང་  
 སྟོགས་སོགས་སུ་ཙོང་ཁྲལ་པ་དུག་སྟོང་འཐུས་གཞུང་སར་སྤྱན་ཞུ་ཡུལ་བདོན་  
 སྟེང་བཀའ་ཤོག་གནང་བྱུང་ཀྱང་། བྱ་ཆང་གཙོས་སེར་སྐྱ་སྤྱི་ནས་གོང་  
 གསལ་ས་གནས་སུ་ཙོང་བཞག་མ་དགོས་པའི་གོང་སར་ཕན་སྤྱན་བརྒྱུད་གསེར་  
 སྤྱན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བཏོན་དོན་སྤྱན་ཞུས་བྱུང་པ་འདི་དོན་ལས་མི་འགལ།  
 གལ་སྟེན་གོང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འགལ་གཤམ་ཚུ་བྱེད་ཅམ་ཞུས་པ་ཤར་ཆོ་  
 གོང་མ་བླམས་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤང་བཅོ་ལྔ་དཔེར་རྒྱུ་ཆོད་ཅམ་  
 འབྱུངས་མེད་བླམས་ཞབས་སུ་འབྱུང་འབུལ་ཞུ་དོན་ཞུས་པ། ཕན་པོ་སྒྲིལ་ང་  
 མགོན་སྤྱན་ལས་བསྐྱོར་བའི་ཏྲགས་གོང་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཞེས་དང་སྐར་ཡང་ལྷ་མི་  
 རས་གོར་ཙོང་ཕྱིར་བཏོན་བྱས་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བློ་རྩོད་ལུན་ནས་ཨ་

ལྟར་ས་ཉེབ་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་ཚུལ་རི་ནག་ཏུ་གོར་མི་གསར་བཅུག་དགོས་ལུགས་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱར་ས་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཞུས་འདུག་  
 པར་བཀའ་ལན་དུ། གོར་མི་སྡེ་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་རིམ་པར་ཡོད་  
 ཁར། བལ་ཆོང་སྐྱན་རྣམས་སྤྲ་བཟུང་གིས་ཕྱིར་ཐོན་མ་བྱས་པ་སོགས་དེ་རིགས་  
 བཞག་ཆོས་དན་ནས་གཞན་དབང་གྱུར་དོགས་ཀྱིས་ཁྲལ་པ་གསར་བཅུག་མི་ཡོང་  
 ཞེས་སུ་བློ་ནོར་ལྷོ་ལ་ཞལ་གསང་བཀའ་བསྒྱུར་དང་། བཀའ་རྒྱ་བཅས་  
 གནང་སྟེ་སོར་གནས་བྱས་འདུག། །དེ་རིམ་རྣམ་ཅེ་ས་གནས་དེ་བཞིན་ཁང་  
 མགོན་ལྷན་གྲུབ་དང་པོ་སྐུ་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་གཉིས་ནས་བལ་ཆོང་ལ་ཆེ་མིན་རྒྱ་སི་  
 ལ་གནང་དགོས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞུལ་བར་བརྟེན་གཞུང་ནས་སྐྱེ་ཆབ་  
 མཁའ་སྐྱོད་སྐུ་མ་སྐུལ་སྐྱུ་བཏང་སྟེ་རྣམ་ཅེ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་སར་ཀར་གཞུང་  
 རས་རྒྱ་གཞིས་གནང་སྐབས་ཀྱི་དབུལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཤམ་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཆད་ལུས་མེད་པའི་དོ་སྐྱོད་ཐོག་ནས་ལ་སྟོན་ གྱི་ཁང་གཞིས་  
 རྒྱ་ནོར་ཇི་ཡོད་གཞུང་བཞེས་ཡིན་ཞེས་ཐོ་བཀོད་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྐབས་པོ་གདང་  
 སྐུ་མ་དང་བལ་པོ་བཅས་དེ་རིམ་གྱི་ནས་ཡོང་ཏེ་མཁའ་སྐྱོད་སྐུ་སྐུལ་དང་སྐྱིད་  
 གཏམ་དུ་འཛོམས་ནས་རྣམ་ཅེ་ས་གནས་རྣམས་བལ་ཆོང་ལ་ཆེ་མིན་རྒྱ་སི་སྐྱན་  
 ལ་སྟོད་འདུག། །དེར་བརྟེན་ལྷ་ཆང་དང་། གཅང་རྒྱ་མན་གྱི་ལྷ་མི་རྣམས་  
 འདུན་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས། ཕྱི་ཡི་མི་རིགས་སྡེ་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 སེར་སྐྱེ་སྟོ་མོན་པན་ཚུན་རྣམས་ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་དབང་ཆེ་མཐོ་གཞོན་སོགས་མི་  
 བྱེད་བ་དང་། སུ་སྟེགས་བན་བོན་ལུགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་རིགས་མི་བྱེད་པ་



བཅས་དང་། བལ་ཚོང་སྤྱོད་ཡང་ས་གནས་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱ་བྱའི་འདས་ལོ་  
 ༡༤༧༦ མི་བྱའི་ལོ་ནང་མནའ་གན་བཞག་ཐོག་གོང་གསལ་གཙུག་ཕུད་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དང་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤོག་སོ་སོར་གན་དོན་བཞིན་གོར་མི་  
 ལྷོ་ལོན་གྱི་གནས་ནང་འདིར་གཞིས་ཆགས་སྡོད་མ་དགོས་པའི་ལྷ་མི་ནས་  
 འབྲས་གཞུང་ལ་སྤྱོད་ཞུ་རིམ་ཕུལ་ཐོག་གྲུ་ཚང་འབྲིད་ལྷ་མི་རྣམས་རྣམ་ཅེར་  
 འཛོམས་འདུག་པ་གྲུ་ཚང་ནས་ཨིམ་རྗེ་འཕེས་དཀར་དང་། ཆོས་བྲིམས་པ་བླ་  
 ཚང་། ཆོས་བྲིམས་བསྐྱེད་གསོ་པ་གནས་འཛིན་གྲུ་ཀུན་བཟང་། བསངས་  
 མའོ་བྲིས་བདེ་ཆེན་འབྲིད་དགོན་སྡེ་ཚང་མའི་འབྲས་མི་དང་། མི་སྡེ་ནས་  
 སློན་འབར་ཉལ་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། སློན་ལ་སོགས་པ་དོན་བཟང་།  
 སློན་གཡང་ཐང་པ་དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས། སློན་རྒྱལ་མ་པ་ལས་རབ།  
 ཤར་བཀའ་སློན་གཡུ་རྒྱལ་གར་དམིགས་པ་དོན་གྲུབ་བཅས་དང་འབར་སྤྱངས་  
 ལིང་འདམས་བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་ཁ་བ་རྣམ་བཞིའི་ལྷོ་མོན་ཅོང་གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་  
 ཚང་འཛོམས་དང་། དེ་སྐབས་ཕོ་ལྷང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པར། ལྷ་མི་ནས་  
 ལྷ་ཚན་ཞིག་དང་མི་སྡེ་བཅས་ཕོ་སྤྱིའི་སར་ཆེད་བཏང་གི་བལ་ཚོང་རྣམ་ཅེར་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་ཆོག་པ་ཞེས་བབས་གསེད་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཕོ་སྤྱིའི་ནས་  
 དེ་སྐོར་ཉན་འཛོག་མེད་གཤེས་ལྷ་མི་ནས་དོར་སྤྱིང་དུ་ལར་ཨི་གིན་ཆེན་པའི་སྤྱ་  
 མདུན་དུ་ཨིམ་རྗེ་འཕེས་དཀར་ལིང་མོང་གྲུ་ཀུན་བཟང་། བསངས་མའོ་བྲིས་  
 བདེ་ཆེན། ཆོས་པ་ཨ་རྒྱལ་བཅས་བཅར་ཏི་ཞུས་ཆོག་ཏུ། སློན་འདས་ལོ་  
 ༡༤༧༠ ལྷགས་སྤེལ་ལོ་ནང་ཕྱི་འབྲས་ཟིང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ལར་ཆེན་པོ་གཏུམ་

ལང་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ།      ལྷགས་བྱ་ལོ་ནང་དཔྱད་མཚམས་མཛད་པ་  
 ནས་བཟུང་ད་བར་རྗེ་འབངས་ཚང་མ་བདེ་བར་གནས་པའི་མགོ་འདྲེན་བཟང་པོ་  
 མཛད་པ་དང་།      ད་ཆ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པས་པོ་  
 སྒྲ་གམ་བསྟན་སྦྱོང་དང་།      ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་སྤྱན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་  
 ཡུད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་གྱི་སྦྱོང་སྐབས་གོར་ཚོང་  
 སྤྱོ་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་པ་རྣམས་བཙེ་མེད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་རྩ་  
 འདོམས་སོགས་ལ་གོར་མི་རིམ་བཙུག་དང་རྣམ་རྩེ་ས་གནས་དེ་ཡང་བལ་ཆོང་  
 ལ་སྤྱད་འདུག་པ་གོར་འབྲས་གཉིས་པོ་སྤྱད་ནས་མང་དག་གིས་བར་ལ་  
 བཞུགས་པའི་འཁོན་འབྲས་ཀྱི་གོར་མི་རིམ་གནས་ནང་དུ་འབྱོར་བ་ནས་  
 བཟུང་ལྷ་སྤང་གཞི་བདག་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་ཡམས་དང་  
 ལོ་ཉིས་བསྟུད་མར་བྱུང་བ་དང་།      ཆོས་རྒྱལ་སྦྱོང་རྣམས་དང་།      སྒྲ་མ་སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོ་མ་བརྟན་པ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 ཁོ་ན་བྱུང་བའི་གོར་མི་དེ་རིགས་གནས་ནང་དུ་འཕྲལ་ཡུན་གོམ་པ་ཅམ་རྒྱག་མི་  
 ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་།      སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་ཤི་མ་  
 ཐག་ཏུ་པ་གཞིས་ས་ཆ་བྱ་ལ་དབང་ཆ་མེད་པར་དབང་ཡོད་ཀྱི་བལ་ཆོང་ལ་སྤྱད་  
 འདུག་པ་དེའི་དབང་འགྲོ་མ་དགོས་པའི་རང་འཇགས་མགོ་འདྲེན་ཡོད་པ་ཞུས་  
 འདུག་པར་ལར་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་ཕེབས་སུ་ལྷ་མི་ནས་འབྲས་ལྗོངས་བསྟན་  
 གོན་དུ་དེ་ལྷར་ཞུ་བ་ལེགས་ཤིང་བྱགས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།      ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་  
 སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་ལར་ཆེན་པོའི་སྤྱས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས།      སྤར་ཕན་ཡང་

ཡབ་ལྷ་བུའི་མགོ་འབྲེན་མཛད་མུས་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མཐུན་ལྟོབས་  
 རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་ན་ཕྱ་བས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་  
 གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལར་ཆེན་པོ་དེ་རིང་ནས་ཕན་ཞུས་བརྒྱུད་ལ་བསམ་འགྲུབ་ཕུ་  
 ལ་ཐེབས་ཏེ་ཞུགས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་དོར་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་རྒྱུ་དང་། དེ་  
 རྣམ་ཞུགས་བཞི་ལ་ཀ་སྤྱང་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པར་དེའི་དོན་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་པའི་  
 བསྟན་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ལར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དོན་སྐུ་ཙམ་མེད་པས་ད་ལན་  
 ཀ་སྤྱང་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་འབྲས་གཞུང་དང་ཁྱེད་ལྷ་མིའི་ལས་དོན་རྣམས་གང་  
 ཡང་བྱེད་ཆོག། དེ་ལུགས་གྲ་ཆར་དོར་སློབ་ཐོན་ལས་དང་དབྱུ་མཛད་གཡུང་  
 བྱང་གཉིས་ཐེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཅས། དེ་རྣམ་ལྷ་མིའི་མི་སྣ་རྣམས་  
 ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག། །དེ་དུས་མདོ་ཕྱོད་འཛོལ་ཞིང་གམ་པ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་  
 གམ་ཚོང་ཁོངས་མང་མཁར་གུད་ཐང་གི་རྩ་ཁ་ཕྱོན་དུས་ཀྱང་མཉམ་ཟེ་ཡིན་  
 ཡང་། གམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་བཀའ་འདོམས་ལ་བརྟེན་བཀའས་ལྷན་སྒྲུབ་བྱང་རང་  
 ལ་སྟོན་ཞུ་བར་ཐུག་མཛད་སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྟོན་སྤྱིད་ལྷ་  
 ཡུམ་ལྷ་སྲས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་མཁའོན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་སྟེ་  
 རྣམ་ལིང་བསྐོར་དཔོན་སློབ་རྒྱ་བ་སོགས་ལྷ་མི་ཁ་ཤས་བཅས་ཐེབས་ཏེ་གཞིས་  
 ཀ་ཅེར་རྩ་ཟེའི་སྐོར་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་བ་བཞུགས་མུས་དང་། དེ་སྐབས་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཐུན་ལྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་མདོ་ཁྲར་བཞུགས་ཡོད་མུས་སུ་ལར་ཨི་གིན་  
 ས་ཏེ་བ་རྣམ་ཀ་སྤྱང་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཐུག་བྱིས་ཤིག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་  
 མི་དང་བལ་པོའི་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུག་བྱིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར།

སྤྱི་གསུམ་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲུང་དུ། སྤྱི་ལྔ་པ་ལར་ཨི་གིན་ས་ནེ་བ་  
 ནས་ས་ལམ་བཅས་ལུ་བ། ད་རེས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤ་ནས་རྒྱ་བདུན་ཆོས་ཉིད་ལྔ་  
 ལ་གནང་བའི་ཐུག་བྱིས་འབྱོར་ཞིང་དེ་རྣམས་སེམས་ལ་ངེས་གསལ་དང་།  
 ངོས་ནས་ལུ་བའི་གསུང་མོལ་སྤྱི་ཉིད་ནས་གསལ་རྒྱལ་འདུག་པ་དེ་ཐོས་ནས་  
 ངོས་ཀྱང་སེམས་མང་པོ་དགའ་བ་བྱུང་ལགས། ངོས་ནས་སྤྱི་ཉིད་ལ་གསུང་  
 མོལ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཉིད་རང་དང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འབངས་འཁོར་ཆབ་སྤྱིད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་  
 བའི་ཕྱིར་ལུ་བ་ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་མིའི་བདག་པོ་འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་  
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པའི་བདག་མེད་རི་སྟོང་རྣམས་གོ་ར་བལ་པོ་ལ་གནང་  
 དགོས་ནའང་ས་ཡི་བདག་པོ་ནས་ས་འཕྲོག་ཏེ་ཕྱི་ས་མི་རིགས་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པའི་འོས་བབས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ཉིད་ནས་གོ་ར་བལ་པོའི་བྲལ་མི་རྣམས་ལ་  
 བདག་མེད་རི་སྟོང་རྣམས་སུ་གསུང་མོལ་ལར་གན་འབོལ་དང་། ལར་གྱིན་  
 འབོལ་གཉིས་དང་མཇེད་པའི་ཁོང་གཉིས་ནས་འོས་པད་ཟེར་རུང་། ཁོང་གཉིས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་རང་གནས་ཀྱི་ས་བདག་སྟོན་རིགས་གྲོས་མི་ལས་སྤྱ་སོ་སའི་ས་  
 འཕྲོག་ཏེ་ཕྱི་པ་སྤེར་ཀྱི་བྱན་ཆབ་ལ་ས་སྟོན་ཟེར་བ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མེད་  
 གཤིས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཤག་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འབངས་འཁོར་ནས་སྤྱི་ཉིད་ལ་བུམས་པ་  
 དང་སྟོ་གཏད་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐུགས་བཞེས་དང་། ད་རེས་ཀྱང་ལྷ་མི་རྣམས་  
 སེམས་ངལ་དང་སེམས་བསད་པ་མང་རབས་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད། གོ་ར་ལ་  
 ས་སྟོན་པའི་དོན་དེ་སྤྱི་ཉིད་དང་ལྷ་མིའི་ཕྱིར་མིན་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་རི་གཉིས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་འབྲལ་སྤྱར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་

འབྱོན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་མ་ཟད།      འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁལ་འབངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེ་ཆོའི་སྒོར་ནས་ངོས་འཛིན་ལེགས་པ་བྱེད་དགོས་འདུག་པ་  
 ལྟ།      སློན་པོ་རེ་གཉིས་ནས་ལྷ་བའི་ཁ་ལ་སློམ་མི་གཏད་པ་མཛད་དགོས་  
 ལགས།      ངོས་ཀྱང་ནོ་མེམ་འབར་མས་རྒྱ་རྟ་རིགས་བརྒྱ་ལ་ཀ་ལོན་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་  
 ཉིད་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པར་འོང་ཕྱིས་ཡིན་པའི་ཕ་དང་བུ་ཡི་གསུང་འགྲོས་  
 ཞིབ་མོལ་དེ་སྐབས་བྱ་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་།      སེབ་ཀྲམ་འབར་རྟ་རིགས་ཉིར་  
 བདུན་ལ་དོར་སྤྱིང་ནས་གཟིགས་རྟེན་བཅས་ལར་ས་ཉེབ་ནས་ཕུལ།      ཞེས་ཕུག་  
 བྱིས་བཏང་འདུག།      །དེ་མཚུངས་དོར་སྤྱིང་ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་ནས་ཕུག་མཛོད་  
 སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཀ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་དགོས་ནང་མའི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་འདུག།      །དེ་རྗེས་  
 བྲ་ཚང་ནས་ཕུག་མཛོད་སྤྱོད་ལས་རེ་ཞིག་ཕེབས་མ་དགོས་པའི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་  
 འདུག་ཀྱང་།      ལམ་བར་གྲོ་མོར་ཕེབས་སྐབས་ཕུག་འབྱོར་བྱུང་འདུག།  
 །གོང་དོན་བཞིན་ལར་ཨི་ཀྱིན་ཆེན་པོ་དང་།      སི་ཀ་ཏ་རེ།      དོར་སྤྱིང་ལས་  
 ཐོག་ལྷ་ལར་ས་ཉེབ་བཅས་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་ཀ་སྤྱད་དུ་ཕེབས།  
 དེ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་བྲ་ཚང་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་སློབ་དཔོན།      མཁའ་སྤྱོད་སྒྲ་མ་སྤྱལ་  
 སྤྱོད་དགོན་སྤེའི་མི་སྣ་དང་།      སློན་འབར་ཉག་པ་སློན་ལ་སོགས་པ།      སློན་  
 གཡང་ཐང་པ།      སློན་རྩལ་མ་པ།      སློན་སྒང་རྟོག་པ།      ཞོལ་མགོན།  
 ཁང་མགོན།      ཕོ་སྒྲ་གར་མིས་པ་སོགས་ལྷ་མི་ཚང་མ་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་  
 བཞི་ཉིན་ཀ་སྤྱད་དུ་འབྱོར་འདུག།      །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སློབས་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་མཆོད་རྗེ་བཅུ་ན་སྤྱོད་ལས་བསྐྱན་འཛིན་བུ་འཁྲིད་ལ་རུང་བརྒྱད་ཆོས་ཉིར་དུག།

ཉིན་ཀ་སྤང་དུ་ཕེབས། ཡང་ཕུག་མཛོད་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་གཞིས་ཅེ་ནས་གོ་མོ་  
 བརྒྱད་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ཕེབས་ཏེ་ཀ་སྤང་གོང་གསར་དགོན་པའི་སྤོང་དུ་  
 ཕེབས་བྲ་བྲ་བསྐྱིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཅས་རྒྱལ་སྤོན་ལྷ་མི་ཆང་འཛོམས་དང་  
 ཆོས་བརྒྱད་གྲུ་ཉིན་ལར་ཨི་གིན་ཆེན་པོ་འབྲས་གཞུང་དང་མཇལ་འཕྲད་དུ་རྩེ་  
 ཕེབས། དེའི་སང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་སྤྱི་འཆར་ལར་ཆེན་པོ་གྲུ་ཆང་དང་ལྷ་མི་འི་སྤྱི་  
 གོང་གསར་དགོན་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱི་ལྷ་མི་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་སྤྱིད་སྤྱི་གསུམ་  
 ལུ་ཞིབ་ཆ་ལུས་འདུག །དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་འབྲས་གཞུང་སྤྱོད་  
 དབུས་ལྷ་མི་རྣམས་ལར་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་འབྲལ་ཆོན་རྣམས་ཕུལ་  
 རས་དེ་ཉིན་ལར་ནས་ཕུག་མཛོད་སྐྱེལ་བས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྐྱེལ་ན་ཕྱི་བས་ཕུག་མཛོད་ནས་སྤར་ཡང་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་དོན་མཛོད་འདུག  
 །འབྲས་ལྗོངས་འདི་ནང་སྟོན་དུས་ཞི་འཇགས་གནས་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ལྷན་  
 ཆགས་མེད་པར་ཟེར་ཟེར་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་དུག་སོང་འདུག་པས་ད་ཕྱིན་ཟེར་  
 ཟེར་མེད་པ་གནད་དགོས་དང་། ད་ལན་ཡང་ཟེར་ཟེར་ཕྱན་བྱུང་འདུག་པ་གཏམ་  
 དོན་འདི་སྟོར་ལར་གྱི་སྐྱེལ་ཆབ་དང་། ཏག་ཤིལ་དར་གར་མི་པ་དོན་གྲུབ་དང་།  
 སུ་བླ་མོར་ལྷན་གཉིས་བཏང་ཡོང་བ་དེ་ལུགས་ནང་དུ་འགྲིགས་འཇགས་ཡོང་བ་  
 བྱེད་དགོས་ཞེས་དེ་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་གྲོལ་འདུག །དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་ཉེར་གཉིས་  
 ལ་བར་འདུམ་བྱེད་མི་མཁའ་སྟོན་སྤྱི་མ་སྤྱུལ་སྐྱེལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་སྟོན་རྟ་  
 ཐང་པ། ཞོལ་མགོན་ཕུར་བྱ། ལར་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ཆབ་ཏག་ཤིལ་དར་གཉིས་  
 བཅས་འཛོམས་ནས་ལྷ་མི་དང་ཁང་མགོན་དང་ཕོ་སྤྱི་སྤྱན་བར་དཔུང་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་

གསལ་བ་ལྟར་བཞག་འདུག། །དེའི་སང་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་འབྲས་གཞུང་སྐུ་  
 རོ་དང་ལྷ་མི་རྣམས་ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་ལར་  
 རས་གསུངས་པར། འབྲས་ལྗོངས་འདིར་ནང་དུ་གོར་མི་བྲལ་པ་གསར་  
 འབྲུག་སོགས་མ་མཇད་ན་ལེགས་སྐྱུ། ཅི་སྟེ་འབྲུག་དགོས་བྱུང་ཡང་ས་སྟོང་  
 རི་སྟོང་རྣམས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་འགོ་བྱེད་ཀྱང་ལྷོ་མོན་རང་ནས་བྱེད་པ་མ་  
 གཏོགས་གོར་མི་སྤྱ་རས་རིག་ལ་ལས་སྒྲེ་མ་བཀོད་དགོས། ཡུག་མཛོད་སྐུ་  
 ཞབས་ནས་ཀྱང་ལྷ་མི་འདི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་འཆོ་འཛིན་གནང་  
 དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར། སྤར་ཡུག་མཛོད་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་ལར་ཆེན་  
 པོར་བྱ་རྒྱུར། ཡུག་མཛོད་ནས་བཀོད་བྲལ་མཇད་རིགས་ལ་ལྷ་མི་རྣམས་ཉན་  
 འཛིན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་ཞིབ་མཇད་གོགས་ཞུས་པར། ལར་ཆེན་པོ་  
 དགོངས་ཆོམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་ཡུག་མཛུབ་བསྟན་ནས་  
 འདི་རྣམས་བགེས་སོང་གསལ་ཤིང་པས། འདི་རྣམས་སྒོ་པམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཇི་  
 ཞུས་མ་གསན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ལ་ལ་མདུན་དུ་འཐེན།  
 ལ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་འབྲུག་པའི་ནང་འབྲུག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་དོར་གླིང་དབུ་དགྱིལ་དེ་ཡང་གཡང་སྒོན་བཞག་རྒྱ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་  
 མཇད་པར་ཡུག་མཛོད་སྐུ་ཞབས་ནས་གཡང་སྒོན་དབུ་དགྱིལ་དུ་མི་བཞག་ཅེས་  
 ཞུས་པ་མེད་ཅིང་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་མེ་འཛར་ལུ་གླིང་ས་ཉེབ་རང་ནས་གཡང་  
 སྒོན་སྐད་དང་བྲིམས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་ཕོ་སྒྲ་དེ་བཞིན་སྐད་དང་བྲིམས་  
 ལུགས་ཤེས་མི་ཡིན་གཤིས་དབུ་དགྱིལ་དུ་ཕོ་སྒྲ་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ཡི་

གཤམ་པ་མ་གཏོགས་གཡང་སྟོན་དབུ་དཀྱིལ་མི་བཞག་པའི་སྟོར་ལྷ་རྒྱུ་མ་  
 བྱང་ལྷ་པར། དེ་འབྲུལ་ལར་ནས་ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་  
 མེད་བཀའ་འདྲི་མཛད་པར་བཏང་བ་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྐབས་ལར་ནས་ལས་ཐོག་  
 ལ་བཀའ་བཏོན་དང་བཅས་གཡང་སྟོན་དབུ་དཀྱིལ་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས།  
 སྟོན་ལ་སོགས་ཀའི་ལྷ་བསྟན་འཛིན་སྐད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཐུང་སི་བརྒྱད་ནས་དབུ་  
 དཀྱིལ་བྱས་འདུག། དེ་དོན་བཞིན་གཡང་སྟོན་ཡང་ཐུང་སི་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་  
 ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཆ་གནས་ཐོག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོལ། དེ་སང་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལར་  
 ཆེན་པོ་ནས་སུ་བླ་མོར་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལན་རྣམ་ཅེ་ས་བཟང་ཁྲ་མ་འདྲ་གཉིས་  
 བཞག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་འབྲས་གཞུང་གི་ཕུག་ཐམ་གནང་སྟེ་སུ་བླ་བརྒྱད་ལར་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་འབུལ་དགོས་དང་། ཁྲ་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དོར་གླིང་ལས་  
 ཐོག་མེ་འཛར་ལི་གླིང་ས་ཏེབ་ཀྱི་ས་ཡིག་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲས་གཞུང་ལ་འབུལ་རྒྱ་  
 ཞིས་གསུངས་ཏེ་ལར་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་འདུག། དེ་རྗེས་ཁྲ་མ་འདྲ་  
 གཅིག་གི་སྟེང་། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་འགོ་མཆན་ཞིག་གནང་འདུག་  
 ཀྱང་དེ་སྟོར་མོ་སྒྲ་དང་ཁང་མགོན་སྟུན་གཉིས་ནས་ལར་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ཕུག་མཛོད་སྐྱེ་ཞབས་ལ་གོར་མི་གསར་འཇུག་  
 མ་བྱས་ཆེ་མི་ཡོང་ཞེས་ནང་ཆགས་ནན་ལྷ་ལ་བརྟེན། ཕྱོགས་འཐེན་ལྷ་བྱའི་  
 འགོ་མཆན་གྱི་ཆོག་གཞིར་བོད་ཡིག་ཏུ་ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་བཞིན་ས་སྟོང་  
 རི་སྟོང་རྣམས་སུ་གོར་མི་འཇུག་རྒྱུའི་སོར་གནས་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཕུག་ཐམ་  
 བརྒྱབ་ནས་སུ་བླ་མོར་ལྷ་རྒྱུ་དང་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་སར་བཏང་འདུག།



ཁྲ་མ་འདྲ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་བཞིན་ས་སྤྱིང་རི་སྤྱིང་མ་  
 གཏོགས་ལྷོ་མོན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་ཆར་གོར་མི་གསར་བཅུག་མི་ཆོག  
 །འགོ་བྱེད་ཀྱང་ལྷོ་མོན་རང་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཏེ་དོན་གྲིང་ལས་ཐོག  
 གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་ཇེས་སུ་ཞེས་མགོན་ཕུར་བུ་བརྒྱད་འབྲས་གཞུང་ལ་  
 ཕུལ་འདུག་དེ་དུས་ལྷ་མིའི་ཁྲ་མ་ངོ་མའི་འདྲ་བལྟས།      འབྲས་ལྷོངས་ལས་  
 ཐོག་གིས་ཡིག་འབྲར་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕུལ་འདུག་པའི་འདྲ་བལྟས་ལར་  
 གྱི་བཀའ་དོན་འབྲས་ལྷོངས་ས་སྤྱིང་ཡུལ་མི་ལྷོ་མོན་ས་བདག་ལྷ་མི་རྣམས་དང་  
 མ་བསྐྱུན་པའི་རང་མཆོམས་དགོངས་དཔྱད་གྱི་བཅུག་བཞག་མི་ཆོག    ས་སྤྲག་  
 རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ལུགས་གཉིས་གོང་མ་བྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞབས་བྱེད་དུ། གུས་འབངས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་ཕུག་བཅས་ཞུ་གསོལ།  
 རྣམ་ཅེ་ས་ཆའི་སྒོར་ནས་སྐྱོན་ཞུ་བྱེད་ཅམ་མ་ཞུ་མཐུ་མེད་ལགས།    དོན་ཅ་ཁང་  
 མགོན་སྐུ་མཆེད་བརྒྱད་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་བལ་ཆོང་སྐྱོན་ཞུ་ཆོན་ནས་སྐྱོན་  
 ཞུ་རང་ཁོངས་འདུ་མ་མཛད་རིང་།    གོར་རྒྱག་སྤར་ས་གང་ཡོད་ཁྲལ་བསྐྱེད་  
 བཀོད་པ་བྱ་འཐུས་གནང་འདུག་ཅུང་ལྷ་མི་སེར་སྐུ་མགྲིན་གཅིག་གི་འཕྲལ་  
 ཕུགས་གཉིས་གྱི་སྐྱོན་ཞུ་གསོལ་མེད་ལགས་ན།    རྒྱལ་སྤོན་ཇི་འབངས་ཆང་  
 ཆོགས་མ་བྱུང་བར་བཏེན་བཀའ་གསལ་མ་མཛད་སོང་བ་འདིའི་ཆོ་ཀ་སྤྱང་ཕྱི་  
 འབྲས་རྒྱས་འཛོམས་སྐབས་སྤྱར་དུ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་སྐྱོན་ཞུ་མཐར་སྐྱུལ་ཕུལ་  
 ཟེན་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་འཛོམས་སྐབས་དཔོན་འབངས་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་  
 བདེ་སྤྱིད་ཡོང་ཐབས་བཀའ་མོལ་མཛད་དགོས་གསལ་འདུག་པ།      མིག་ན་

ལག་དཔེ་བཞིན་ཞོལ་མགོན། སྒྲུང་སྒོན། མཁའ་བླ། རྟོན་གླིང་ཏག་  
 ཤིལ་དར། ཀུན་སྒྲུང་ཏག་ཤིལ་དར་བཅས་དང་སྟོང་འཁར་བ་མདུན་བརྟུགས་  
 གྱི་སྒྲན་ལུ་བཅོ་བྱལ་ཉམས་བཞེས་ལུ་རྒྱ་ལགས། རྣམ་ཅེ་ས་ཆ་ལྷ་མི་སྤྱི་ཐོག་  
 རང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རིང་གཞིས་དང་། མང་སྤྱོད་རྒྱ་བཅད་ལ་སྒོན་  
 དུས་སྒོན་ཡོད་རྒྱལ་རྣམས་སྤར་གནས་བཞག་པའི་སྤྱིད་གཏམ་སྒྲུང་བྱུར་ལམ་  
 སྒྲུང་། མ་འདྲུ་རམ་ལ་སྒོན་རང་གི་བཅད་དོན་ས་མཚམས་སོར་གནས་བྱ་  
 དགོས་ལུ་རྒྱ། ཁྲལ་འབབས་ཡོད་རིགས་ལྷ་མི་རང་ནས་སྤྱར་བཀོད་མ་  
 མཛད་རིང་བཀོད་པ་བྱ་དགོས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། བལ་ཆོང་ལུ་རྟེན་  
 ཁྲལ་འབབས་ཕུལ་རིགས་ས་ཆ་འདི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྤྱོད་དགོས་འདུག་པ་མ་ཟད་  
 མཁའ་བླ་མ་བཀའ་རྒྱའི་རྒྱབ་སྒྲོན་འཕྱོར་དུས་གན་རྒྱ་རྟེན་ཕྱུ་སྤྱར་བཞག་འདུག་  
 ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་རས་ཁྲལ་བསྐྱུ་འགོ་བྱེད་ཅམ་ལས་ལྷོ་མོན་སོ་སོའི་དབྱེ་དཔྱད་  
 གཅིག་ཡན་གཅིག་གོགས་ལས་གཞོད་ཆོ་བྱ་མི་ཆོག་པའི་དེ་དོན་ལས་འགལ་  
 འདུག་པ་ལྷོ་མོན་ས་ཆར། ཆགས། སྤྱ་ཤིང་ཁང་སྤྱད་ནས་ས་མཚམས་  
 གཤུང་གདབ་པའི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་མཐའ་འདོམས་བྱེད་དོན་བྱུར་གསལ་དུ་  
 དངོས་སོང་རིགས་དེ་ཐོག་ནས་གྲོང་འཁུར་དགོས་འདུག་པ། སྒོན་བལ་པོ་  
 རང་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁྲལ་གཞུང་སར་ཕུལ་ཆབ་ལྷ་མི་ནས་འདི་ལོའི་ཁྲལ་  
 ཐོག་ཆིག་སྟོང་དངུལ་ཆབ་བལ་ཆོང་ལ་སྤྱོད་དགོས། གཞན་ལ་ཕན་བྱའི་  
 སྤྱིད་སྤྱལ་སྒྲན་ལུ་རི་རིགས་ཕྱི་ནང་སེར་སྤྱ་ལྷ་མི་རིགས་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་དཔོན་  
 འབངས་མཐའ་དམ་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་། ལྷ་མི་རང་ནས་ཞབས་བཅར་

ཞིབ་ཞུས་བཞིན་བཀའ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལགས། རིང་གཞིས་བཙུན་  
 ལ། ལྷག་ བུམ་བཅས་ཟུར་དུ་ཕྱད། ཟུར་གསལ་བཀོད་དོན་བཞིན་  
 སོར་གནས་ས་ཁྲལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷ་མེད་སང་ལྷོ་ནས་འབབས་ཁྲལ་ལྷ་  
 ཆགས་མེད་པ་འབུལ་དགོས་གོང་གསལ་ནམས་གྲས་ཕྱན་མོངས་འཆར་སྟེན་ལྷ་  
 ཡིན་ལགས་ན། འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་མིས་འཕྱར་རང་འཕྱར་དུ་འགྲོ་མ་  
 དགོས་པ་རང་སྤྱིད་གཞན་སྟོན་ཡོང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དཔོན་འབངས་ཕྱི་  
 རང་སེར་སྤྱ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པར་དབྱིངས་འཇགས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་འི་  
 བསྐྱེད་ཐོར་གས་བསྐྱེད་ཕུལ་ཡོད་པ་ཇགོང་མ་ལྷན་མཆོག་ནས་དབྱིངས་དཔྱད་  
 ཀྱི་དོན་སྟོན་བྱུང་ཆོ་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་སོར་གནས་ཞུ་རྒྱུ་འི་འདི་  
 བཀའ་ཉུགས་ཐེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱུ། འདི་དོན་སོར་གནས་ཞུ་རྒྱུ་གྲ་ཆར་  
 གཙོ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་ལག་བསྐྱོར་བའི་ཉུགས། ཁང་མགོན་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཉུགས།  
 འདུམ་མི་ཞལ་མགོན་སྐར་སྟོན། མཁའ་སྤྱི། ལར་ས་ཉེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་  
 རོར་སྤྱིང་ཉོ་ཤིལ་རྟུ་ ཀ་སྤྱང་ཉོ་ཤིལ་རྟུ་སྤྱིའི་དཔང་ཐེལ། དེ་ནས་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་ཀ་སྤྱང་ནས་རི་ནག་བརྒྱད་གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་  
 དུ་བཞུགས། ཕུག་མཛོད་སྤྱི་ཞབས་དེ་འཕྲལ་རི་ནག་བརྒྱད་རྒྱལ་ཅེར་ཐེབས་  
 འདུག་སྐབས། ཡང་བསྐྱར་རི་ནག་ཏུ་པོ་སྤྱང་ཁང་མགོན་སྤྱི་ནས།  
 ལར་ཆེན་པོ་ནས་ཀ་སྤྱང་གི་དཔྱད་མཆོམས་བྱུབ་པ། དེ་ཡང་ཟིང་བཤིག་གི་  
 སྤྱར་གོར་མི་གསར་འཇུག་ཆོག་པའི་ཕུག་མཛོད་སྤྱི་ཞབས་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་  
 དགོས་ཞུས་འདུག་ཀྱང་བཀའ་ཤོག་མ་གནང་འདུག། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེར་

ཐེབས་ཏེ་གོང་གསལ་སྤང་ཨམ་བན་དང་། ས་དབང་རྒྱལ་ཤར་སོགས་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་པོན་དང་མཇལ་ནས་གོང་གསལ་བོད་གཞིས་ལའར་པའི་སྐོར་  
 བཅས་མཇུག་གཞོན་བཀའ་ཞིབ་ཟིན་མཚམས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་  
 ལ་རྒྱ་གཞུང་གོང་མ་ནས་བྱ་བུ་འདི་དབུ་ཏོག་དང་དབུ་སྟོམ་སྤར་མ། ཏོག་  
 ཡིག་དང་ཕྱག་མཛོད་སྟུ་ཞབས་ལའང་དྲངས་ཤེལ་གྱི་ཏོག་བཅས་གནང་འདུག་  
 དེ་ནས་གཞིས་རྩེར་ཐེབས་ཏེ། འདས་ལོ་ ༡༩༧༤ ས་སྟག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ནང་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཚོགས་། སྟུ་ཞབས་  
 ཕྱག་མཛོད་དཀར་པོ་དེ་བཞིན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོག་ཕྱག་ལེན། ཞལ་འདོན་  
 ཆོས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱག་བྲིས་དང་ལྷ་བྲིས་སྤར་སྟོས་ཤིང་བཟོ་  
 རྩེར་བཟོ་གོ་བྲས་ཆོམས་སོགས་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁུན་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་  
 གཞུགས་ཕྱད་ནམ་རྒྱལ་སྟུ་གཤེགས་ཇེས་སྟོན་སྟེང་ལྷ་ཡུམ་སྟུ་ཞབས་མཉམ་དུ་  
 སྟེང་གྱི་འགན་ཁུར་སོགས་བྱིན་ཕྱག་ལས་རིགས་ཐུགས་བརྟེན་གྱི་སྟོན་ས་  
 མཛོད་འདུག །དེ་སྐབས་འབྲས་བུ་ཞུང་ནས་ཁང་མགོན་དང་། པོ་སྐྱ་སྟན་  
 ཐུན་མོང་ལ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར་ད་ལམ་བལ་ཆོང་  
 སྟན་ནས་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་གསལ། ཀ་སྤང་ནས་བཀའ་དོན་བཞིན་  
 ནམ་རྩེའི་བརྟན་ཁ་སྟོན་གང་ཡིན་བལ་པོ་ནས་བདག་འཛིན་མ་ལྷ་མཐུ་མེད་ལ་གྲ་  
 ཆང་གཙོས་དམངས་ས་ནས་བརྟན་ཁ་ཡང་སྤར་ལམ་གང་འབུལ་མ་གཏོགས།  
 བལ་པོ་ནས་བརྟན་ཁ་བདག་འཛིན་མི་ཡོང་ཞེས་བཀའ་དོན་ཁྲུད་གསོད་མང་  
 དག་ལྷས་འདུག་པ། འདི་སྟོར་སྤྱི་ལོ་འདི་ལྟེན་ཐུགས་མངའ་ཡོད་པ་སྟུ་

ཞབས་ཐུག་མཛོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་མ་ཟད། སྤར་ལམ་གཡས་ཁག་གཡོན་  
 དགེས་སུ་བཞག་པས་མ་འཇུག་འདུག་པ་རང་ཁོངས་མི་སྣ་དྲག་གསལ་འདི་གར་  
 འབྱེར་འདུག་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་དགོས་གཤམ་ཆེ་རིགས་འགྲུགས་ལེན་མི་བྱེད་  
 དཀའ་མེད་པོ་སྒྲ་མགོན་རང་འཕྲལ་དུ་ཞབས་བཅར་བྱལ་བ་བྱེད་དགོས་ལ་སྤྱི་  
 ཡོང་རྒྱུ་ཆང་མ་སྒྲེབ་བསགས་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་བྱ་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡིན་འདུག་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཆབ་ས་གནས་སུ་ཡོད་གཤིས་ཤི་ནང་སྤྱི་འགའ་  
 སློབ་ཁྱེ་འོས་ཡབ་མེས་རིམ་ཅན་ནས་ཁྱེ་ཡུལ་ཡིན་སྐབས་མི་ཁྱེ་ཐབས་བྲལ་ལ་དེ་  
 དོན་རྒྱུ་བཅར་བྱལ་བ་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་མཚུངས་བལ་པོར་ཡང་  
 བཀའ་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་ལ་སྒྲ་མགོན་ཐུན་མོང་ནས་སློ་  
 འཇགས་བྱེད། ཅེས་གནང་འདུག དེ་དུས་རབ་བྱུང་བཙོ་བུ་མེ་བྱེད་འདས་  
 ལོ་ ༡༩༥༦ ནང་ཕོགས་དཔོན་ཀུན་རྒྱ་ལོ་ཡོར་བོད་འབྲུག་བཀའ་ཞིབ་ཏུ་ཕག་  
 རིར་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། གོ་སྐྱད་བཅན་པ་ཆེ་རིང་འཁྲིད་གོ་མོ་སྟོད་སྟོད་  
 དང་ཕག་རི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནས་ཕོགས་དཔོན་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཁྱེ་ཆོག་ཏུ་  
 བོད་ཁོངས་ས་ཆ་འབྲས་ལྗོངས་པར་གནང་བ་རི་ནགས་ཡན་གོ་མོ་མི་སེར་ནས་  
 ས་རིགས་རྩ་རྒྱ་སྒྲིལ་སྟོན་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་སྤར་མེད་གསར་སྟོས་ཀྱི་ལམ་  
 བཙོས་བྱས་ཐོག་ས་ཉིབ་ཁ་ཤས་ལྟར་མོ་བལྟ་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་འབྱུངས་  
 ཉལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བོད་ཁོངས་འགོ་མི་ཆོག་ཅེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མི་རིགས་དང་  
 སྤྱིང་རྩོད་མ་དགོས་པར་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཤིར་སྟོག་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་  
 ཕོགས་དཔོན་ནས་མཛོས་ལེབ་ལ་རྩེར་ས་མཚམས་ཤིང་བྱང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པར་

མིག་སྒྲོན་བྱ་བྱུང་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ལུས་འདུག་གཤིས་འབྲུལ་རྩེ་ལོ་  
 ཡེར་ནས་ཀྱང་གཡག་གའོ་མཛེས་ལ་བཅས་ལ་གིང་བྱུང་བཙུགས་འདུག་པ་དང་  
 ། དེ་སྐབས་ཡག་ཇོང་དང་གོ་མོ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི་མི་སེར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་  
 སྒོན་སོགས་ངོ་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་འབྲས་ས་མཚམས་ཡར་རྒྱར་དབྱེ་བཅད་བྱེད་  
 པའི་དཔྱད་མཚམས་བཏང་བ་མེད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་བོད་འབྲས་གཉིས་ཀར་ས་  
 མཚམས་དབྱེ་བཅད་ཀྱི་ཡིག་ཐིན་གཏན་ནས་མེད། དེ་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་འདས་  
 ལོ་ ༡༩༧༧ མེ་སྤང་རྒྱ་བཙུག་གཉིས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཁང་མགོན་སྤྱན་ནས་འབྲས་  
 གཞུང་ལ་ཐིན་ཞིག་ཕུལ་འདུག་པའི་ནང་། གུས་སྤྱན་ནས་ཕུ་ཐུག་གི་སྒྲིད་  
 ཐུག་མི་ལུ་མཐུ་མེད་ལ་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་དང་གུས་འབངས་མི་  
 རྒྱུད་ད་བར་འབྲས་བསྐྱར་སྒྲིའི་གཞུང་དོན་ཞི་བླ་ག་གའོར་འདོན་གྱི་ཞབས་  
 འདེགས་ཇི་ལུས་སྤྱད་པོན་མཆོག་དང་། ཕྱི་ནང་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་མངའ་  
 ལགས་ནང་། གུས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་དོན་གང་ས་ནས་བྱེད་མང་ལྷ་བུས་དགོངས་  
 ལྷན་ཡོད་ཆོད་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་འཆི་སློག་ལའང་ཐུག་ཉན་ལ་བརྟེན། སྤྱ་ལོ་  
 མགོན་བགྲེས་བརྒྱུད་དགོངས་པ་ལུ་འགྲོས་ཡིན་ལགས་པ། ད་ཆ་གུས་སྤྱན་  
 ན་སེའི་བབས་དང་། ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་དོན་མེད་ངན་ཁག་སོགས་སྤར་  
 ལུགས་ལས་ཞབས་འདེགས་འདི་འབྲུག་ཐག་ཆོད་ཁ་ཞེ་མེད་པ་བུམས་སྤྱིང་ལ་  
 དགོངས་ནས་དགོངས་ཡངས་ཐུགས་ཇི་ཆེ་བ་ཞེས། ལུ་འདེགས་ཆེན་པོ་བཅས་  
 གོང་ཆོས་ལ་ཕུལ་འདུག་ ཡང་འདས་ལོ་ ༡༩༧༧ མེ་སྤང་ལོར་དོར་གྱིང་ལས་  
 ཐོག་ཨི་སྤར་ས་ཉིབ་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕུག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་འདུག་པར། ཅི་

རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ལམ་བཅོས་བྱ་མི་ཁྲལ་པ་གསར་བཅུག་བྱ་དགོས་གསུངས་  
 འདུག་པར། འབྲས་གཞུང་ནས་རིན་གཏེ་བཞིན་ས་རྒྱ་རྒྱུད་ཁར་ཁྲལ་མི་གསར་  
 བཅུག་བྱས་ཆེ་བོད་ཁོངས་ཁྲལ་མི་རི་ཙུ་སྟོན་ཁྲུངས་མེད་ན། བོད་འབྲུག་ཆང་མ་  
 དོན་མེད་དགོག་རྒྱུན་བྱེད་ངེས་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་གཤིས་བོད་  
 འབྲུག་གཉིས་ཐད་ནས་དོགས་གནས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
 པོའི་བར་དོན་མེད་སློ་དོགས་དགོག་རྒྱུན་མེད་པ་སྤར་ལམ་ལྟར་བདེ་འཇགས་  
 ཡོང་བཞེས་གར་མིས་པ་དོན་འགྲུབ་དང་། གཡལ་སློན་དབུ་དགྱིལ་སུ་བློ་ནོར་  
 ལྷན་བཅས་བརྒྱུད་ས་ཉེབ་ལ་ཕུལ་འདུག། དེ་སྐབས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ས་  
 སྐལ་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༨༧༤ ནང་ལར་ཨི་གིན་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཁྱུ་  
 ཡིག་ཅིག་ཕུལ་འདུག་པའི་ནང་མགོན་ལྷན་རྒྱལ་ཕྱིར་བཏོན་ཟེན་པ་དེ་སྤར་  
 འབྲས་ནང་འབྱོར་ནས་མི་སེར་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་སྨྱིད་སྤྱལ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་  
 འདུག། སློན་རིགས་དང་སྒྲ་མ་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་ཆ་འཕྲོག་ནས་མི་གཞན་  
 དངུལ་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལ་ས་ཆ་སྟོན་འདུག། ཡང་མི་གཞན་གྱིས་ཆ་རྣམས་  
 ཡུལ་གཞན་ལ་སྟོན་མི་བཅུ་གྱི་དངུལ་སྟོན་མི་རྣམས་ལ་སྤྲད་འདུག། མི་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་ཉིད་ལ་ས་རྒྱ་ལྷོ་དོན་དེ་ཡིན་འདུག། སྟོན་འབྲས་རྒྱལ་ཞིང་ཐེབས་  
 རས་ཕན་གྱི་གོས་ལ་གསན་ཉེས་ཆ་དང་མི་ཆད་པའི་མགོ་འབྲེན་མཛད་ཡོད་  
 ལགས། ཉིད་སྐྱུ་ན་ཕ་བས་ཕན་ནས་གོ་བཤད་ལུས་ཡོད། ཉིད་ནས་སློན་  
 རིགས་དང་སྒྲ་མ། ཁྲལ་མི་རྙིང་པ་རྣམས་སློ་ཕམ་མེད་པ་མཛད་དགོས་ཞེས་  
 བོད་ཆོས་ལ་ཕུལ་འདུག། དེ་རྗེས་ཀ་སྤྱང་དུ་ལར་ཨི་གིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་

མ་གནས་པར། ས་ཡོས་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༩ བོ་སྐྱ་དང་ཁང་མགོན་སྤྱན་  
 རས་རི་ནག་ས་གནས་སུ་ལྷོ་མོན་སྡོད་སར་གོར་མི་སྤྱིར་ས་གསར་བརྒྱུ་བྱས་  
 པར་བརྟེན་གྲ་ཚང་པ་སྤྲུལ་ངས་ཅེ་ནས་གོར་མི་སྤྱིར་བརྟེན་དུ་གྲ་ཁ་གས་ཆེད་  
 བཏང་གིས་རི་ནག་ནས་སྤྱིར་བརྟེན་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པར་ཕོ་སྐྱ་ཀམ་བསྟན་སྦྱོང་ནས།  
 གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་གོ་མཛོད་ནས་མི་མདའ་བརྟེན་ཏེ། ལྷར་ཇོང་དང་། གཟམ་  
 གདོང་། ཕོ་སྤང་རྒྱང་རྒྱུ་བྱེས། ཕྱོད་ལྷག་ན་བས། ཅའང་། ཡོག་རྩ་བཅས་  
 གྱིད་མག་མི་དང་རུམ་བཏེགས། ཀའོག་ ཕོ་སྤང་། ཕན་སང་གི་མི་  
 སྤྱོ་སོགས་རི་ནག་ཏུ་འབྱོར་ཐོག་སྦྱོན་རི་ནག་པ་བཅས་ནས་གོར་མི་སྤྱིར་བརྟེན་མི་  
 ཡོང་ཞེས་མིང་བསྐྱོས་སྒྲ་མ་དང་། ཀའོག་ཆོས་བྲིམས་དར་རྒྱས། རུམ་  
 བཏེགས་ཆོས་བྲིམས་བེ་རྩས། འབར་ཉག་བརྒྱ་དཔོན་འཕེས་ཆོ་རིང་བཅས་པར་  
 བརྒྱ་གཅིག་གི་གྲ་ཚང་ལ་ལོ་རེར་རྒྱ་ཤམ་བདུན་བརྒྱ་རེ་འབུལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཁལ་  
 པ་གསར་བརྒྱུ་རིགས་སྡོད་ཆོག་པ་ཞེས་ལག་དབྱེད་འདུག་ཀྱང་དེ་དོན་གྲ་ཚང་མི་སྤྱོ་  
 སྤྱིར་བྱོས་བྱས་པར་དུང་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བལ་ཆོང་ལྷག་རྩ་  
 རིས་རྩན་རྒྱ་འབྱེད་གྲིས་གིབ་བསྟན་ནས་མི་མདའ་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ་ལམ་བར་གྲ་  
 ཞང་དར། ལ་ཆེན་སྒྲ་མ་ཨ་ཁོས་དང་། རང་བཟན་ངང་ཟི་གཉིས་བསད།  
 གྲ་རྟོར་ཆིང་གི་ལག་པ་བཅག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་སྤང་སྒྲ་མ་བྲིད་གོང་  
 གསལ་སྤྱར་ཇོང་སྤོ་སོགས་ལུལ་འཆོ་སོ་སོའི་དམག་མི་བཅས་གཡང་སྤང་དུ་  
 འབྱོར་ནས་གཡང་སྤང་དགོན་གྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་མི་མདའ་གྱི་སོགས་  
 བརྒྱུ་བྱས་ཆག་གྲུམ་བཏང་བ་སོགས་གྱི་བརྒྱུ་སྤྱོན་བྱས་འདུག་པ་མི་ཚད།



ལྷིང་ཀ་ལུགས་འབྲིད་དམག་མི་བཅས་འབར་སྤང་ཡིང་འདམ་བྱབ་གཞིས་  
 བཅོམ་གྱིས་འབྱོར་འདུག་པར་བརྟེན། བྲ་ཚང་ནས་དོན་གྲིང་ལས་ཐོགས་ཏེབ་  
 དང་། ལར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མདུན་སྟོན་ལུ་བར་མི་བཏང་ཐོག་དེ་འཕྲལ་དོན་སྟོབ་  
 དཔོན་ཕྱིན་ལས་འབྲིད་བྲ་ཚང་འདུས་སྤྱི་རྣམས་བྲོས་བྲོལ་གྱིས་དོན་གྲིང་དུ་སོང་  
 རས་དོར་གྲིང་ལས་ཐོགས་ཏེབ་བརྒྱད་ལར་ས་ཏེབ་ལ་སྟོན་ལུ་ལུས་འདུག་པར།  
 ལས་ཐོག་ལྷ་ལར་ས་ཏེབ་ནས་ཏོལ་ལྟར་ཞིག་ཐོ་ལྷང་སྤྱི་མའི་སར་བཏང་སྟེ་  
 གཡང་སྤང་དུ་འབྱོར་འཕྲལ་ཐོ་སྤྱི་དམག་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག། དེ་མཚུངས་  
 རི་ནག་ནས་ཀྱང་བར་མི་ཞིག་བཏང་འདུག་པ། དོ་བདག་གཞིས་སྟོགས་ནས་ལུ་  
 བ་ཕུལ་འདུག་པར་དོར་གྲིང་ལས་ཐོག་ལྷ་ལར་ས་ཏེབ་ནས། གར་མིས་པ་དོན་  
 འབྱུང་དཔལ་འབྱོར་དང་། གཡང་སྟོན་ལུ་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་  
 བརྒྱད་རི་ནག་ཟེན་སྟོན་སྟོར་བཀའ་ཞིབ་དེ་ག་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་  
 རང་ནས་མ་མཛད་ཆོས་ཏེབ་ནས་བཀའ་གསལ་གནང་མི་ཤེས་པ་འདུག་ཅེས་  
 བྲ་ཚང་དང་རི་ནག་པའི་ལུ་བར་ཕྱིར་སྟོག་རྒྱལ་སྟོན་རང་གི་ཞབས་བཅར་བཏང་  
 ཡོད་ཞེས་ལས་ཐོགས་ཏེབ་ནས་ཡི་གེ་བཅས་བཏང་འདུག། དེ་སྐབས་དབྱར་  
 ས་ཐོ་བྱང་ནས་བྲ་ཚང་དབྱུ་མཛད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་། ཐོ་  
 ལྷང་སྤྱི་མ་དང་། དཔོན་པན་ཚུན་རུམ་བཏེགས་ཀ་རྟོག་པ་སོགས་ནས་རི་  
 ནག་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་བྲ་ཚང་དང་། ལྷ་མའི་མི་སྤྱི་རི་ནག་ཏུ་འབྱོར་རིགས་ལ་ཕན་  
 ཚུན་ལེགས་ལམ་ལྷིང་ཆགས་ཡོང་པའི་འཕྲོས་བྱས་གྱིས་བྲ་ཚང་དོར་སྟོབ་སར་  
 དཔོངས་བསྟོར་བཏང་བའི་ལན་གསལ་མ་འཁོར་རིང་གྲིང་མེད་སྟོན་རྒྱུའི་ཆོད་

དོན་མི་འབའ་བཞག་གུང་དེ་དགོང་རང་གྲ་ཚང་མི་སྣ་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་གསང་སྤྱབས་  
 སུ་བལ་ཚོང་རྟག་ཅ་རི་རྒྱན་གསོད་བྱེད་དུ་འབྱོར་རྒྱུན་གོར་མི་སྣ་རས་ཁ་གས་ཕོ་  
 བླ་ནས་འགོར་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་པར་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་འཛིང་མས་སྟོན་བྱུང་ཚུལ་  
 དང་། གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་ཉེ་སྟོབས་ཇི་ཡོང་རྟོགས་དགའ་བཅས་ཇུས་མཛེས་  
 དམག་ཕོགས་བྱགས་ཇི་ཆེ་དགོས་ཞེས་དབྱར་སར་ཞུས་འདུག་པར། དེའི་བཀའ་  
 ལན་དུ་དེ་སྟོར་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་མི་སྣ་ཕྱིར་ལེན་གྱིས་འབྲས་གཞུང་དོ་མ་གཏུམ་  
 ལང་ཕོ་བྲང་ཕྱིར་ཕེབས་མ་མཛད་རིང་རང་གནས་སྟོན་དགོས་ཞེས་དོ་བདག་སོ་  
 སོར་ས་ཡོས་ལྷ་གཉིས་ཆོས་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་འདུག དེ་མཚམས་གྲ་ཚང་དོ་  
 ཇི་སྟོབ་དཔོན་འབྲིད་གྲ་ཚང་པ་རྣམས་དོར་སྤྱིང་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལྷ་ཡངས་ཅེར་  
 འབྱོར་མཚམས་འབྲས་གཞུང་ནས་དོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་འབྲིད་གྲ་ཚང་དང་། དགོན་  
 སྡེ་ཁག་གི་མི་སྣ་བསམ་ཡོད་བཅས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་དུ་བཅར་དགོས་བཀའ་  
 ཤོག་གནང་འདུག་གུང་། ཕོ་སྤྱོད་དང་། ཁང་མགོན་སྤྱན་གྱི་འདོད་དབང་འགོ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡང་སྒྱུར་དོར་སྟོབ་ཕྱིན་ལས་འབྲིད་གྲ་ཚང་རྣམས་དོ་ཇི་སྤྱིང་དུ་སོང་  
 ནས་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོར་སྟོན་ཞུས་ཀྱི་ལར་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཆབ་དཔལ་ས་ཉེབ་  
 གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་གྲ་ཚང་དང་ལྷ་མི་ཚང་འཛོམས་ཐོག་  
 འདས་ལོ་ ༡༤༤༠ ལྷགས་འབྲུག་ལོར་དབྱེད་མཚམས་བཏང་འདུག དེ་སྟོར་  
 གོང་གསལ་ཕོ་སྤྱོད་དང་། ཁང་མགོན་སྤྱན་གྱི་ཞུ་ཆོག་གྲུ་ཚང་ནས་སྤུམ་ཅུ་  
 སྟོར་བལ་ཚོང་སྟག་ཅ་རི་རྒྱན་གསོད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་འགོབས་འབྱོར་བ་ཡིན་  
 ཞེས་ཞུས་འདུག་གུང་། དོན་དུ་ཐོག་མའི་འབྲུག་ལག་སྤྱད་མི་ཕོ་སྤྱོད་རང་དང་

བལ་ཚོང་སྐྱུག་ཅི་མོགས་ནས་ཐལ་ཆ་བྱང་འདུག། དངོས་གཞི་གྲ་ཚང་མོགས་  
 ལྷ་མི་ནས་འབྲས་ནང་བསྟན་དོན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་གོར་མི་བལ་  
 ཚོང་གསར་བཅུག་མི་དགོས་པའི་དགག་བྱ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་གྲ་ཚང་  
 རྣམ་ཚེས་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒོན་རིགས་དང་། མི་མེར་ཁག་བཅས་ལ་  
 སྒྱུ་ཚབ་དང་གཞིས་བཅེས་མོགས་མི་འོས་པའི་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་བྱེད་འདུག་  
 གཤེས་ཅོད་གཞི་འདི་སྒོར། བདེན་པ་གྲ་ཚང་དང་ལྷ་མི་ལ་ཡོད་རུང་དེ་སྐབས་  
 ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྱུ་ན་ཕ་བ་དང་། ཐོ་སྒྲ་ཀམ་བསྟན་སྒྲོང་  
 དང་ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་སྟུན་གཉིས་ནས་ཕོ་ལྔ་དང་སྒྲ་མས་གྲ་ཚང་དང་དོ་བདག་  
 བྱས་ཏེ་ཁང་མགོན་ནས་བྲིམས་བདག་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་སྒོན་བསྟུར་ལྷ་བྱས་ཕོ་  
 སྒྲའི་དམག་གཞུང་དམག་ཡིན་ཚུལ་བརྟེན་དཔལ་ས་རྟེབ་ནས་བྱ་ཐབས་མེད་  
 པར་ལས་ཁྱུངས་ཁང་མགོན་རང་དང་མི་སྒྲ་ཁ་གསལ་བཅས་ནས་དབྱེད་མཚམས་  
 བཏང་བ་ཞིག་ལ་ཆ་གནས་མཛད་དགོས་བྱུང་འདུག། དེ་རྗེས་ལར་ཨི་ཀྱིན་ཆེན་  
 པོ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་ལ་པ་མ་བྱ་གཟིགས་ལྷ་བྱའི་སྒོ་ནས་  
 སྤྲས་ཡུལ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་འཛོ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་  
 འབྲས་གཞུང་ལ་འང་ཕུག་བྲིས་གནང་འདུག་གསལ། འབྲས་ལྗོངས་མིའི་  
 བདག་པོ་འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཡི་བདག་པོ་ནས་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱིའི་  
 མི་རིགས་གཞན་དག་ལ་སྟོད་པའི་འོས་བབས་མེད་པས་དེ་ལུགས་གོར་མི་བལ་  
 པོ་དེ་བཞིན་འབྲས་ཁོངས་སུ་བཞག་ན་མཁོ་ཡོད་མེད་ཇི་ཡིན་གྱི་གསལ་འཕྲལ་  
 དུ་ཡོད་པ་ཞེས་དོར་སྤྱིང་ལས་ཐོག་ཕྱ་ལར་ས་རྟེབ་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་ཕུག་བྲིས་

གནང་འདུག་པ་དང་། རྟོང་གླིང་ལས་ཐོག་ལྗེ་སེ་ས་ཉེབ་ཅེར་བ་ནས་ཀྱང་གོར་  
 མི་བལ་པོའི་བྲལ་པ་འབྲས་ཁོངས་སུ་བཞག་ལར་ནས་འབྲས་ལྗོངས་འདིར་བདེ་  
 སྤྱག་ཇི་ལྟར་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡུགས་སུ་བཞག་གནས་ཇི་ལྟར་མཛོད་རྒྱུ་ཡིན་  
 ནམ་སོགས་གྱི་ཡུག་གིས་ཡང་ཡང་གནང་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་འབྲས་རྒྱལ་  
 མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེན་པས་ཡུག་ལས་འགན་འཁུར་རྣམས་ཡུག་མཛོད་  
 སྐྱེལ་བས་ནས་མཛོད་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གྲོ་མོ་རྒྱ་འབྲི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་  
 དུས་ལས་དོན་བྱེད་མི་དབང་ཆེ་ཤོས་གཅིག་སྟོབས་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱས་  
 འདུག་པ་དང་། གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལས་དོན་བྱེད་མི་དབང་  
 རྒྱགས་ཆེ་ཤོས་ཁང་འགོན་ལྷན་གྲུབ་དང་། པོ་ལྷང་སྒྲ་མ་ཀཱ་བ་སྐྱན་སྐྱོང་  
 སྐྱན་ནས་བྱེད་སྤྱས་ཡིན་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ཡར་མར་ནང་བསྐྱན་ཐོག་ལར་ས་  
 ཉེབ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་བསྐྱན་དོན་དུ་བལ་པོ་བྲལ་པ་བཏོན་བཞག་སྟོར་  
 གྱི་བཀའ་འདྲི་མཛོད་རིགས་ལ་ཡུགས་ཡུལ་བདེ་སྤྱག་གི་བསམ་སྟོབས་བཏང་ནས་  
 རྒྱུ་རྒྱན་དངོས་འབྲེལ་མ་ཞུས་པར་དོན་མེད་རྒྱལ་ཁག་པན་རྒྱན་གྱི་གནས་རྒྱལ་  
 དགོས་མེད་རིགས་གིས་ནས་ལར་ཆེན་པོ་དང་། རྟོང་གླིང་ལས་ཐོག་ལྗེ་སེ་  
 བཅས་ལ་ཡང་ཡང་ཡུལ་བས། ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་དགོངས་ལ་འབྲས་  
 རྒྱལ་ནས་རང་དོན་ཡུགས་བསམ་མ་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་ཡུགས་པམ་མཛོད་དེ།  
 རོས་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་གོར་མི་བལ་པོ་བཏོན་བཞག་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡང་  
 ཡུལ་ཀྱང་དེ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ལན་མེད་པར་རྒྱ་བོད་གནས་རྒྱལ་དགོས་མེད་རིགས་  
 གིས་ཉེ་བཏང་འདུག་པ་དང་། རོས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཡི་གེ་བཏང་རིན་

མ་ཆོག་ཆོད་ཕྱིན་ཡིག་འབྲུལ་བཅད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཐུག་བྱས་དང་ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་  
 མི་བང་མི་དེ་ལའང་ལར་ཆེན་པོར་ཞལ་བསངས་སུ་དཔེར་ན་ལམ་སྟེ་གཉིས་  
 འཛོམས་ཤིག་ཏུ། མི་གཉིས་པན་ཚུན་འོང་བ་འབྲད་དེ། ལམ་གར་ཡིན་ངེས་  
 པའི་ལན་དུ། ལམ་འདི་ཡིན་མ་ལབ་པར་བདག་གི་པ་ཤི་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ། དེ་དག་ཐུགས་དགོངས་དག་ངེས་ཡིན་  
 འདུག་ཀྱང་། གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ཇེ་འབངས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་  
 བསམ་པ་ཆེར་བསྐྱེད་མེད་པར། དངོས་པོའི་རྗེས་འབྲེན་རང་འདོད་ཕྱོགས་  
 འཐེན་ཤ་སྟག་བྱས་ནས་བསྟན་དོན་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་  
 འདས་ལོ་ ༡༥༤༠ ལྷགས་འབྲུག་ལོར་མདོ་སྐད་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་གཏིར་སྟོན་  
 འགོ་འདུལ་དེ་རྗེས་མདོ་སྐད་གཡུ་ཅེ་བྲག་ནས་གཏིར་གསར་གྱུ་རྩུབ་གཤམ་གྱི་  
 གཏིར་བཞེས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་ཡིན་  
 ཞེས་སྒྲ་རང་ཆེད་ཐེབས་ཀྱི་གཏིར་ཆོས་དེ་ཡི་དབང་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་འདས་ལོ་  
 ༡༥༤༡ ལྷགས་སྤུལ་ལོར་པདྨ་ཡངས་ཅེར་གཏིར་གསར་པར་བསྐྱོས་ཐོག་  
 དབང་ལུང་སོགས་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་བཅས་གཏིར་སྒྲ་གོ་མོ་རྒྱ་འབྲི་པོ་བྱང་དུ་  
 བཞུགས་སུ་སུ་རྗེ་གསལ་ཆེན་དཔལ་རི་སྤུལ་སྤྱི་ཡང་པ་ལུང་ནས་ཨི་ལམ་དོར་  
 སྒྲིང་བརྒྱད་གནས་གཟིགས་ཀྱི་གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དུས་མཚུངས་དོ་  
 ཇེ་བྲག་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་སྡེ་དགོན་གསལ་ཆེན་  
 མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྟོབ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་འབྲུག་བཅས་ལྟན་  
 འཛོམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་དུ་མཛད་ནས་སོ་སོར་ཐེབས་འདུག དེ་ནས་འདས་ལོ་

༡༥༧ རབ་བྱུང་བཙོལ་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ལ་འབྲས་  
 རྫོང་ས་ལྷ་མི་མགོན་གཅིག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས་ལ་  
 སྤར་ཡང་ལྷ་ལྷམ་གསར་བཞེས་མཛད་དགོས་སྟོར་གྱི་སྟན་ལྷ་བདུན་ཆོན་བཅས་  
 ལྷ་བཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་འདུག། དེའི་ལོ་ནང་སར་ཀར་གཞུང་ཆོན་པོར་སྤང་ཆོན་  
 གཉིས་ལྷས་ཏེ། སྟོན་ས་སྤྲུག་ལོར་ཡུག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་།  
 མགོན་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་རྒྱལ་ཅིར་སྤྱང་ཨམ་བན་དང་། ས་དབང་རྒྱ་ཁ་ཤག་  
 ལ་བོད་གཞིས་འཕར་མའི་སྟོར་སྟན་ལྷ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་དུས་གསལ་ཐག་ཆོད་  
 པ་མ་བྱུང་གཤིས། དེ་རྗེས་ལྷགས་སྤྱལ་ལོར་དེ་དོན་སྤྱར་དུ་སྟན་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་  
 དང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷམ་གསར་བཞེས་གསོལ་རས་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ་སྤྱ་འཕྲོས་  
 ལྷ་ཉིན་ལྷ་བུར་ཁང་དུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རི་ནག་སྟོན་རིག་འཛིན་  
 རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་སྤྱིའི་མི་སྤྱ་ཕན་བཟང་དོར་སྟོབ་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་མདུན་སྤང་  
 ཆོན་གཉིས་དང་། མ་ཉེ་བཅས་འབུལ་དུ་བཏང་བར་གྲོ་མོར་འབྱོར་ནས་བགྱིས་  
 ལྷན་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་སྤང་ཆོན་དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྱིར་གྱི་བ་དང་། མ་ཉེ་རྣམས་  
 བཀྲས་ལྷན་པའ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་འདུག། དེ་ནས་གོང་གསལ་མི་སྤྱ་རྣམས་  
 རས་སྤང་ཆོན་གཅིག་པོ་འབྲིད་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡསྤྲུབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་ཆོས་ལ་ཡུལ་འདུག། དེ་སྐབས་ལྷ་ལྷམ་གསར་བཞེས་  
 བརྟགས་ལྷའི་འོས་ཐོར་གཡུ་ཐོག་སྲས་མོ་གཅིག་ སྤེ་པ་ལྷ་རྒྱ་རིའི་སྲས་མོ་  
 གཅིག་ ལྷ་སྤྱིངས་སྲས་མོ་བགྲེས་པ་ཞབས་པད་གསར་བྱུང་ལྷམ་བུམས་པ་  
 ལགས་དང་། སྲས་མོ་རྒྱུང་བ་ད་ལྷའི་ལྷ་ལྷམ་མོགས་སྤྱད་གསལ་སྲས་མོ་ཁ་

ཤས་བཅས་འཕྲོད་ལམ་སུ་ཆེ་ལྷ་སྒྲ་ཁག་ལ་ལུང་ལྷ་ཡུལ་འདུག་པར་བཀའ་ལན་  
 དུ་གཡུ་ཐོག་སྤྲས་མོ་དང་། ད་ལྟའི་ལྷ་ལུམ་གཉིས་བཟང་བ་བབས་འདུག  
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲས་ལ་དུང་དངོས་གྲུབ་  
 སོགས་ནས་ལྷ་ཡི་གཡུལ་འདུག དེ་སྤྲབས་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་  
 དང་། ལྷ་སྤྲས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་དང་། ལྷ་ཡུམ་  
 བཅས་བཀའ་མོལ་ཐོག སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ལྷ་ལུམ་གཅིག་འཐུས་སུ་བཞེས་  
 རྒྱུ་འཛིན་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ཞལ་  
 མཐུན་བྱུང་བ་དང་། དེ་དོན་ལྟར་གོང་གསལ་སྒྲག་ལོར་བོད་གཞིས་འཕར་  
 མའི་སྟོན་ལྷ་བསྐྱར་བཅགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལུམ་ཁབ་བཞེས་མཛོད་རྒྱ་  
 གནས་སྒྲོར་བཅས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟོན་སྒྲིད་ལྷ་ཡུམ་དང་། ལྷ་སྤྲས་ཕྱིན་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་། སྒྲ་བྱང་མཆོག་སྤྲུལ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྟོ་ཁང་  
 མགོན་རྣམ་རྒྱལ་། འབར་སྟོན་དབང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟུན་གཉིས་སྟོན་རྩ་  
 ལམ་པ་བསྟན་འཛིན་བླ་འདུར། སྟོ་ཁང་མགོན་བསྟན་རྣམ། ཡག་རི་  
 འབྱོར་རྒྱས་བཅས་དང་། ལྷ་སྟེན་པ་སྤྲུལ་ངས་ཅུ་འཛིན་ཆོས་ཁྲིམས་རྟ་མགྲིན།  
 གཏེར་སྟོན་སྒྲུ་མའི་གདུང་སྤྲས་ཀྱི་འཁྲིད་སྒྲུ་འཁོར་རྣམས་ཟླ་བ་དུན་ནང་ལྷ་ལུམ་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ་འོག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུ་མཐུན་དུ་སྟོང་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལུམ་  
 གཡུ་ཐོག་སྤྲས་མོ་དང་། ད་ལྟའི་ལྷ་ལུམ་བརྟག་ལྷ་བཟང་ཤོས་གཉིས་སྤྲར་ཡང་  
 དབྱེ་བཙོད་ཕྱིར་བརྟག་སྒྲིལ་ལུས་པར་ད་ལྟའི་ལྷ་ལུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་བཟང་  
 བབས་ལ་བརྟེན་སུང་ཨོ་བན་དང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ལ་སྟོན་ལྷ་

ཡུལ་ཐོག་ལྷ་སྤྱིང་གཟིམ་ཤག་ཏུ་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་བཅར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་  
 མཐུན་གྱི་བཀའ་མོལ་ལུས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དྲུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཚན་བཅར་ཏེ་ནན་ལུས་དང་། སྤེད་པོན་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིར་ཆང་  
 པ་བརྒྱད་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་མདུན་དུ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་  
 མོལ་ཐག་བཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བརྒྱད་སྤྱོད་ཆང་ཡུལ་ཏེ་བོད་ལུགས་ལྷར་བར་དཔང་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིར་དང་། ཞོལ་སྤེལ་དཀར་རྒྱུང་བཅས་ནས་ཕན་ཚུན་གཉིན་ཡིག་  
 བཞག་ནས་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཐོག་མའི་ཕེབས་བསུ་  
 ལང་ཁང་དྲུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འབྲིད་ལྷ་མི་རྣམས་བཅར་ནས་ཞགས་  
 གཅིག་བསྡད། དེའི་སང་ཉིན་སྤྱ་ཆར་གཟིམ་ཤག་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཕེབས་སྐྱབས་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་བུམ་པ་རི་ཞེས་པའི་ངོས་ལ་འཇའ་སྒོར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒོ་  
 ཐིག་ལྷ་བུ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་བུམ་པ་རི་ཡི་འགོ་ནས་འཆར་བ་མི་འགའ་  
 ཞིག་ནས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་བསུ་ལེན་མཛད་ཐོག་ལྷ་ལྷན་  
 རང་དུ་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་དུ་མཚན་གསོལ་གྱིས་གཉིན་ཆང་སྟོན་  
 མོ་ཉིན་གསུམ་མཛད་སྐྱབས་སྤྱི་དཀར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཕེབས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཇུང་  
 དར་སོགས་ཡུལ་འདུག་པ་བཅས་ཞིབ་ཆ་གཉིན་ཡིག་འདྲ་ཤུགས་བཞུགས་ནས་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ས་ནས་གོང་གསལ་གཞིས་ཀའི་དོན་སྤྲོད་མ་  
 གནང་བར་གསོལ་རས་དངུལ་རྒྱུད་རྩོམ་ཏེ་ཕུ་ཐམ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་  
 སྐྱབས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དབུ་ཁྱེད་དབུ་ཏྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་གང་ཆ་ཆང་།  
 དེ་མཚུངས་ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་དང་སྤྱོད་སོ་སོར་



ཡང་ན་བཟའ་རེ་དང་ཇ་སྐྱམ་གསོལ་རས། ཞབས་ཁྱར་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུངས་  
 ལྷ་མི་ཞབས་གསུམ་རྣམས་ལ་འང་གསོལ་རས་བཅས་གནང་འདུག། དེ་ནས་  
 འདས་ལོ་ ༡༥༥༢ རབ་བྱུང་བཙོལ་པའི་ཆུ་ལུག་ཆེན་ལའི་ཆོས་ལུ་ལྷ་ས་  
 ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་སྤྱིར་ཐེབས། ཆེ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩ་  
 གསུམ་ཉིན་གྲོ་མོ་ཆུ་འབྲི་ཕོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སྤྲས་  
 ཤིག་འཁྲུངས་ཆུ་ཡོད་ཟེར་བ་གོ་ནས་ཁང་དུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནས་  
 ཁང་མགོན་སྤྱན་ལ་ནང་ཡིག་ཞིག་བཏང་རྒྱུ་ནི་གྲིས་སྒྲ་མགོན་སྤྱན་ནས་ཆོས་  
 རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་དེའི་བར་འཕུང་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་རེ་ཞིག་ལོ་ལྟ་  
 བར་ཕན་བྱའི་བྱུགས་ཁ་མཐུན་མིན་བྱུང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་  
 རྣམ་རྒྱལ་རང་ནས་སྟོན་མའི་ཞལ་ལ་བཞེས་དགོངས་ཀྱིས་སྤྲར་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་  
 བྱུགས་མཐུན་གྱི་བཞུགས་འཇགས་མཛད་སྤྲས་ཡིན། དེ་སྐབས་འདས་ལོ་  
 ༡༥༥༥ ཤིང་སྤྱེལ་ལོ་ནང་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གཙོས་སྐྱོ་དོ་  
 རྣམས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྱང་ནས་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་དོར་གླིང་ན་མིག་གོ་  
 ལི་ས་ཉེབ་དང་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ཡོལ་ཤམ་ས་ཉེབ་བཅས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྱང་  
 དུ་ཐེབས་ཆུ་ཡིན་པས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྱང་དུ་ཐེབས་དགོས་  
 ཞེས་ཕུག་བྲིས་གནང་འདུག་པ་བརྟེན། འབྲས་རྒྱལ་མཚོག་དང་། གཙུང་པོ་  
 ལྷ་སྤྲས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གོང་གསལ་  
 ས་ཉེབ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་བཀའ་མོལ་ནི། འབྲས་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་དབྱར་ས་ཕོ་བྱང་དུ་ཐེབས་མ་དགོས་པར་གཏུམ་ལང་རང་དུ་གཏན་བཞུགས་

མཛད་ནས་ཕྱག་ལས་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས། སྐྱུ་གཟུགས་འཕྲོད་  
 བསྟེན་གྱི་དབྱར་ས་མཛད་ནས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ན་རང་ཁོངས་ལ་ཆེ་ཆུང་གང་  
 འགའ་ཏུ་བཞུགས་གནས་མཛད་འཇུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་འདི་ནང་གི་  
 ཕྱག་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཕོ་སྐྱ་ཀམ་བསྟན་སྦྱོངས། ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ།  
 བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཞོལ་མགོན་ཕུར་བུ། སྤིང་དཔོན་སྐལ་  
 བཟང་བཅས་ལས་ཁྲུངས་སུ་བཞག་དགོས་དང་། གཤམ་གཤམ་གཅི་བར་ལམ་  
 བཅོས་མཛད་རྒྱུ་ལི་ཀུ་ལི་འབྲས་ལྗོངས་ནས་བཏང་སྟེ་འགྲོ་སོང་སར་ཀར་གཞུང་  
 ནས་བཏང་རྒྱ་སྐོག་ཞུས་འདུག གོང་གསལ་དོན་མཚན་དེ་དག་ལ་ཆ་  
 གནས་མཛད་ཆོ་རྒྱ་གཞིས་སྤར་ཕན་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ཐོག སྤར་སྟོང་  
 ཕྱག་དྲུག་ཁ་སྟོན་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་གོང་གསལ་  
 བཀའ་མོལ་ལ་ཆ་གནས་མཛད་དེ་བཞུགས་སུ་སྐོག་དེ་སྟོན་འབུག་སྤར་  
 གོང་པོན་སྟོབ་ད་ལྟའི་གོང་གསར་ཆོས་ཅུ་བའི་གཅེན་པོ་ནས་ཕག་རྫོང་དང་རྩྱུང་  
 རྒྱུན་བོད་འབྲུག་ཟིང་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ཞིབ་མཛད་པར་ལྷ་ལྷན་ནས་གཞིས་ཅུ་  
 ཐོགས་དཔོན་ལི་ཁུ་རྩེ་ལོ་ཡེར་དང་། ས་དབང་རམ་པ་བཅས་ཕག་རིར་ཐེབས་  
 སྐབས་ལྷ་སྤྲས་དང་། མགོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་མོ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་གོང་  
 གསལ་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤར་ལམ་ཐེབས་བསྟུ་དགོས་མིན་དང་།  
 དགོས་ཆོ་ལྷ་མིའི་མི་སྤྱེ་ཁ་ཤས་འཕྲལ་གཏོང་ཞུས་ཆོག་པར་འབྲས་གཞུང་ནས་  
 དེ་སྟོར་གོ་བཞུགས་ལྷ་སྤྲས་དང་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཐེབས་བསྟུར་བཅར་  
 དགོས་སོགས་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་མཛད་དགོས། བཀའ་གནང་འདུག་དོན་ལྟར་

ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བོད་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་  
 ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནས་འབྲས་རྒྱལ་དོ་མ་མི་ཐེབས་པ་ཇི་ཡིན།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཇི་གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་དབྱར་ཐེབས་མི་མཛད་པ་དང་།  
 འབྲས་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བདག་རྒྱུན་དབྱེ་གཡོད་འདུག་པ་  
 ལུགས་མཐུན་དོ་བཅར་མ་ཞུས་པར་ལུགས་འགལ་ཞུས་ཚུལ་དང་། བོད་ཕྱོགས་  
 ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཚབ་ནས་བཀའ་ཚན་ནན་ཐེབས་འདུག་པར་བརྟེན་  
 དེ་དོན་ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འབྲས་གཞུང་  
 དོ་མ་གྲོ་མོར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་གདན་ཞུ་བཏང་འདུག། དེ་སྐབས་འབྲས་གཞུང་  
 ནས་དོར་གླིང་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཉེབ་དང་། ལས་ཐོག་ཉེབ་བཅས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་དབྱར་  
 ས་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཆོག་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་ཞོལ་མགོན་ཡུར་བུ་ཆེད་བཏང་  
 མཛད་འདུག་པར། བོད་འབྲུག་ཟིང་ཆ་ཇི་ཡིན་དང་། ཆོང་ལམ་འགག་སྒྲོར་  
 སོགས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་ཕྱིར་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་གྲོ་མོར་ཐེབས་འཇུག་  
 དང་སྐྱེ་ཚབ་དོ་ཆོད་ཅིག་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་དུ་གཞག་དགོས་ཞེས་ཞུས་འདུག་  
 པར་བརྟེན་འདས་ལོ། ༡༥༤༣ ཤིང་བྱ་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ནང་འབྲས་རྒྱལ་དོ་མ་  
 གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་ནས་གྲོ་མོར་ཐེབས་སྐབས། ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་ཐེབས་  
 སྐྱེལ་དུ་གཏུམ་ལང་ཞོལ་དུ་བཅར་ཏེ་ཞུས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རང་དཔལ་ན་  
 ཐེབས་སྐབས་ཡོད་པས་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཚབ་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཀའ་མོལ་མཛད་དགོས་  
 པ་དང་། ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷུ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་མ་འཇུག་པ་ཆེར་མི་ཡོང་  
 ང་མ། དེ་མིན་གཟིམ་ཤག་ལྷ་ལྷིང་པས་ཇེས་གནོན་གླིང་བརྗོད་ཐུབ་མིན་

བྱང་ཆེ་དེ་འཕྲུལ་བཀའ་གསལ་གནང་དགོས་དང་། དེ་ལྷགས་ཞབས་བཅར་  
 གྱིས་བཀའ་མོལ་ཁོ་རང་ཚོ་ནས་ཁྱས་ཆོག་ཁྱས་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་  
 ཏི་རྩ་འབི་ཕོ་བྱང་དུ་བཞུགས་གནད་འཇགས་མཚམས་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཆབ་སྒྲན་རྒྱས་  
 སར་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱེ་བཅར་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲན་གསལ་ཕུལ་བར། ས་དབང་  
 རམ་པ་ནས་བཀའ་ལན་དུ། འབྲས་རྒྱལ་ངོ་ཐེབས་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཆབ་ཕག་  
 རིར་ཐེབས་མཚམས་ངོ་ཐེབས་བྱབ་ཆེ་གོང་མ་མཛོད་ཡོན་ལ་གྲུས་པ་མི་ལྟོད་པ་  
 ཕྱི་རྒྱར་མཛོས་ཤིང་། རང་དོན་མཛད་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཕན་བྱེད་  
 ཐེབས་འགྲངས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤང་རྒྱང་མཛད་འདེའི་བྱགས་དོགས་  
 མ་ཟད། རྒྱ་དཔོན་ཡི་འུ་རྒྱ་ལོ་ཡར་བོད་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལས་བྲེལ་དུས་  
 གཏུགས་ལ་བརྟེན་དུ་ལན་མཇུག་མ་བདེ་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ག་རང་དུ་རང་  
 འཐེན་མཛད་དམ། ཡང་ན་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་པ་སོགས་  
 དགོངས་མངགས་ལྟར་མཛད་འབྲས་དང་། བོད་འབྲུག་ལས་དོན་ཟིན་མཚམས་  
 ངོ་ཐེབས་གྱི་མཇུག་འཕྲད་མ་མཛད་ཆོ་གཏན་ནས་མི་འབྲས་ཞེས་ས་དབང་རམ་  
 པ་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཞིབ་ཆ་ཤིང་བྱ་རྒྱ་དུག་ཆོས་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག་རྒྱུ་གྱི་  
 མཇུག་འཕྲད་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་སྐུས།

ཨ་ དེ་སྐབས་སར་གཞུང་ནས་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་མེ་བྲི་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༤༦  
 རང་མི་གོ་ལི་ས་རྟེབ་བོད་ཐོན་སྐྱོར་ཐག་མཛོད་རིང་འབྲས་གཞུང་མཆོག་གོ་  
 མོར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ས་རྟེབ་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག དེ་དུས་ས་  
 རྟེབ་ནས་བོད་ཐོན་མཛད་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་གནས་རྩལ་ཞིག་ཕག་རིར་ཡོད་པའི་བོད་

དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསན་འདུག་པར་བརྟེན་མེ་བྲི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ལ་ཕག་ཇོང་  
 ལྷམ་ར་ཁང་གསར་དང་བྲག་གདོང་པ་གཉིས་འབྲས་གཞུང་སྐྱ་མཁུན་བཅར་ཏེ་  
 ལུས་ཆོག་རྒྱ། སྤུན་ཕག་ཇོང་གཉིས་ནས་ས་གནས་སུ་ཡུལ་བབས་ཀྱི་ས་  
 སྤྱིད་གོང་མ་རིམ་པའི་ལམ་ལུགས་བཞིན་རང་མི་རང་ལས་ཀྱི་དཔོན་གཡོག་གསུ་  
 བསྐྱས་བཅར་བ་ཡིན་པས་ས་སྤྱིད་ཆེན་པོར་བཙི་མེད་སྤང་བསྐྱར་ལུ་མི་ཡོད་ཆོད་  
 བསྐྱན་ལས་བྱ་དཔོན་འཁོར་ཁ་ཤས་བོད་གཞུང་ནས་གཏོང་འབྲས་གསུངས་  
 འདུག་པ་འདྲིར་བཞུགས་ས་སྤྱིད་རྒྱལ་སློན་བཀའ་མོལ་གྱི་བཀའ་གསལ་འཕྲལ་  
 འཕྲལ་མ་མཛད་ཆོ་འབྲས་ཤོར་དབུ་སྤྱང་མཛད་དཀའ་ཡོང་ངེས་ཞེས་ལུས་འདུག་  
 དེ་དོན་ལྟར་གསུམ་ལང་ཕོ་བྲང་ལས་ཁུངས་རྣམས་ལ་བསྟན་དོན་བཀའ་མོལ་  
 མཛད་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོར་གལ་ཆེ་ཡིན་ངེས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་འབྲི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་བཅར་ལུ་  
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མེ་བྲི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་གནང་འདུག་ དེ་སྐབས་  
 མིག་གོ་ལི་ས་ཉེབ་ནས་གར་མིག་པ་རྒྱུད་ཕོ་སྒྲ་ཀམ་བསྟན་སྤྱིང་དོར་གླིང་དུ་ཆེད་  
 འབོད་ཀྱི་ཕོ་སྒྲ་དང་སློན་ལ་སོགས་པ། གར་མིགས་པ་དོན་གྲུབ། ཞོལ་  
 ལྷིང་སྐལ་བཟང་བཅས་ལ་མིག་གོ་ལྷི་ས་ཉེབ་ནས་གསུང་རིགས་སུ་ས་ཉེབ་བཞི་  
 ལྷ་བོད་ཕྱོགས་རག་བསྐྱས་ཀྱི་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ལ་ཞི་འཇམ་ལུ་བརྒྱད་ལས།  
 དཔུང་བསྐྱལ་འབྲུག་ལག་མི་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་ཆེ་  
 བཅན་དོ་འཕྲད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གཏན་གཏན་མ་མཛད་ཆོ་བར་དུ་རེ་གཉིས་ནང་  
 བརྟེན་གསལ་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ཆོད་ས་ཉེབ་རྣམས་འཕྲལ་ཐོན་གྱི་ས་  
 མཆོམས་མཛོས་ལེབ་བམ། གྲོ་མོ་ཕག་རི་གང་འགབ་རྒྱ་ཆེད་ཕེབས་ཐོག་

རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ལྟན་རྒྱས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གསེར་ཐམ་  
 བོད་དཔོན་ནམས་ལ་བཏོན་ནས་བཀའ་མོལ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཙོས་  
 གནད་ས་ཁག་དང་སློན་ཆེན་སོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྒྲིམ་གཟིགས་བྱུང་མཚར་  
 དང་། དེ་མཚུངས་སྤང་ཆེན་བཅུ། གསེར་དབུལ་སོགས་འབོལ་ཆེ་  
 འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ལུགས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སློན་ནས་བོད་ཕྱོགས་ཐུགས་དོགས་  
 མ་དགོས་པའི་ཞབས་བསྐྱལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་གོས་འདུག དེ་དོན་གོང་  
 གསལ་དོར་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་ལ་འབྲས་  
 གཞུང་ཆེན་པོར་ཁྱེད་གཅིག་ཕུལ་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་སློར་གནས་རྒྱལ་  
 འབྲས་གཞུང་ནས་ཕག་ཇོང་ལ་བཏང་སྟེ། ཕག་ཇོང་ནས་ས་དབང་ནམ་  
 པར་ཁུས་འདུག་པ་ནས་ཕྱིར་ལན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་མི་རིགས་བོད་ཁོངས་གཏན་ནས་  
 བཏང་ཤོར་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་གས་འདུའི་གན་རྒྱ་ཆེ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་རབ་  
 དོར་གླིང་ནས་ཐོན་མ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་འབྲས་ས་མཚམས་བཞུལ་  
 ནས་ཐོན་མ་དགོས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་ནས་བྱེད་དགོས།  
 ས་མཚམས་བསྐྱུང་བུའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྤྱད་ས་ལོ་ལྟར་འབྲུ་རུའི་ཁལ་ཆིག་སྟོང་  
 རེ་གནང་མུས་ས་མཚམས་སྤྱང་འདོམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲུར་ལ་དགོངས་ནས་  
 གནང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་གཞུང་དབྱར་ས་ཕོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ས་དབང་  
 རམ་པའི་ཐུག་བྱས་དེ་བཞིན་མེ་བྱི་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་འབྱོར་འདུག  
 ཡང་དོར་གླིང་ལས་ཐོགས་ཉེབ་ནས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཁྱེད་གཅིག་གཅིག་དང་  
 ཨམ་བན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཁྱེད་གཅིག་ དེ་འབྲེལ་དོར་གླིང་དབུས་དཀྱིལ་ལ་

སྟགས་པ་དོན་བཟང་དང་།                      གར་མིགས་པ་དོན་འགྲུབ་དཔལ་འབྱོར་  
 གཉིས་ནས་ལྷ་ཡིག་བཅས་མེ་བྱི་ཁྱ་གསུམ་ཆོས་བརྩ་དྲུག་དང་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་  
 བྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༥༦ ནང་ལྷ་ཡིག་སྤྱི་གཉིས་ལུལ་འདུག་གསལ།  
 ཨོ་བན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ལྷ་རྒྱ་དེ་བཞིན་འབྲས་གཞུང་ནས་ཨོ་བན་རང་ལ་འཕྲལ་  
 འབུལ་མཇད་ཐུབ་ཆོ་ལར་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཡོང་ངེས་དང་།    དེ་མིན་དགོངས་  
 ལྷན་མི་ཡོང་བའི་སྐོར་དང་།                      ས་རྟེབ་རྣམས་ས་མཚམས་ལ་མ་འབྱོར་བར་  
 འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་འབྲས་གཞུང་ལ་ཐུགས་འཐེན་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ལུས་  
 འདུག    མིག་གོ་ལི་ས་རྟེབ་དཔལ་ས་རྟེབ།    རྫོང་གླིང་ལས་ཐོག་ས་རྟེབ་  
 བཅས་རི་ནག་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པས།                      དེ་སྐབས་སྤྱི་མགྲོན་སྤྱན་ཐེབས་  
 བསུར་བཅར་དགོས་དང་།                      སར་ཀར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་རི་ནག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་ཕྱིར་བཞེས་མ་མཇད་རིང་གསོ་ཆགས་མཇད་དགོས་སྐོར་ཡིག་གཞུམ་  
 ལང་ལས་བྱངས་སྤྱི་མགྲོན་སྤྱན་བརྒྱུད་དབྱར་ས་ཐོ་བྱང་དུ་འབུལ་དགོས་ཞེས་  
 ས་རྟེབ་ནས་གསུངས་འདུག་པ་དེ་དོན་བཞིན་གཞུམ་ལང་ཐོ་བྱང་བརྒྱུད་འབྱོར་  
 བྱང་བ་ཕག་རྫོང་བརྒྱུད་ཨམ་བན་ཆེན་པོར་འབུལ་གྲོགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཡིག་  
 རྒྱ་ལེན་སྟོལ་མེད་ཅེས་ཕྱིས་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྟེན།                      དེ་སྐོར་ས་རྟེབ་ལ་  
 ཕྱིར་ལན་གཏང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡང་གོང་གསལ་སྤྱི་མགྲོན་སྤྱན་ནས་བཟོས་ཏེ་  
 འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་ལུལ་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར།                      གཞུམ་ལང་ཐོ་བྱང་  
 བརྒྱུད་ས་རྟེབ་གྱི་ཐུག་བྱས་དང་།                      ཨམ་བན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཡིག་རྒྱ་བཅས་  
 འབྱོར་དོན་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་ས་གནས་འགོ་བྱེད་ཕག་རི་རྫོང་ལ་འཕྲོས་པ་ཡང་

ཡང་བྱས་ན་ཡང་། བོད་གཞུང་སྒྲ་དཔོན་ནས་དབྱིན་ཇིའི་མི་རིགས་མི་འབྲུལ་མི་  
 ཚོགས་པའི་བཀའ་དཔུང་ཡོད་སྟབས་ཕྱིས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པར་ཕྱིར་འབྲུལ་  
 མི་ཞུ་མཐུ་མེད་བྱུང་སོང་བ་ལས་ཐོག་ས་ཏེ་བ་ནས་ལར་ཆེན་པོར་དགོངས་ཆོམ་  
 མེད་པའི་ཞུ་མཁས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་སློར་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཅོས་ཏེ་ཕུལ་དོན་  
 ལྟར་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཡིག་ལན་སྒྲ་མགོན་སྟུན་ནས་བཅོས་པ་དེ་  
 ལྟར་རང་གནང་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ས་ཏེ་བ་ནས་མེ་ཁྱི་རྒྱ་  
 བཞི་པའི་ཆོས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ་འདུག་པའི་ནང་འབྲས་  
 ལྗོངས་ས་གནས་གོ་ཕུག་ཏུ་སྐྱབས་ཐོག་གི་སྟོང་གནས་ཁང་པ་གསུམ་བཞི་བཅོ་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས་བཀའ་ཆ་མེད་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་འབྱོར་འདུག་ཀྱང་། དེའི་ལན་དུ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ས་མཚམས་མན་ས་ཏེ་བ་  
 ས་སློར་དང་བཞུགས་གནས་ཁང་པ་སོགས་བཀའ་དོན་ཞུ་ཕུས་དགོངས་མངའ་  
 ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལོ་བོད་ཕྱོགས་ཏུ་ཅང་ཐུགས་དོགས་ཆེ་བ་འདུག་གཤིས་  
 འབྲས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱི་འབྲས་ས་མཚམས་རི་ཤི་རྒྱ་ཕན་ས་ཏེ་བ་རྣམས་  
 ངང་འཐེན་མཛད་ཐོག ཡར་མར་འཕྲོས་པ་མཛད་ནས་ཁང་བཅོ་མཛད་ཆོ་བོད་  
 ཕྱོགས་ཐུགས་དོགས་རྒྱུང་བ་ཡོད་རྒྱུ་བསམ་པ་བཅས་ནང་མའི་སྟུན་ཞུ་ཕུལ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ས་ཏེ་བ་ལ་ཐུག་བྲིས་གནང་འདུག།  
 \* གྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༤༤༦ མེ་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་འབྲུག་  
 རྒྱས་མཁན་པོ་དང་། ཆ་རོང་ཕྱིས་དཔོན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ།  
 བཀྲའ་སྟུར་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་ས་མཚམས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པར་གྲོ་མོ་དགའ་གླིང་



དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་མེད་གོ་མི་ས་ཏེ་བ་སོགས་བོད་ཐོན་མཛད་རྒྱུ་འི་  
 སྐོར་ནས་བོད་ཕྱོགས་སྐྱེད་གཤམ་ཁན་རྩིས་ལྷན་རྒྱུ་ནས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་  
 ཕྱག་བྱིས་ཕུལ་འདུག་པའི་ནང་གསལ།      དཔྱིན་ཇི་འི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་  
 ནང་ལྷ་སྐྱོད་མི་མཐུན་གཤིས་སྤར་ནས་བོད་ཕྱོགས་བཏང་སྟོལ་མེད་ལུགས་བོད་  
 གཞུང་ཨ་མ་བན་ཆེན་པོར་རིམ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཆེན་པོར་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་ལུས་དང་།  
 དེ་དོན་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སེར་རྒྱ་ཚང་མ་གྲོས་མཐུན་མནའ་དམ་གྱི་བཅད་དེ་  
 གཏོང་ཐབས་མེད་གཤིས་བོད་ཁོངས་ས་མཆོམས་ཁག་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གོང་ལའད་  
 དང་བཀའ་འདོམས་དགོས་ལུགས་སྐོར་སྤྱོད་དུ་བོད་ལྗོངས་ཆོང་འདུ་རྒྱས་སྟེང་  
 ནས་ཕག་རི་རྩོང་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱིས་གནང་བ་བཞིན་དང་། དེ་རྩིས་ངོས་མཁན་  
 རྩིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གདན་ས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། བཀྲས་ལྷན་གྱི་  
 བྱང་གི་རྒྱ་ཚབ་སོགས་འདི་གཞུང་མོས་གནས་སུ་ཆེད་བཏང་གནང་དོན་ཡང་།  
 དཔྱིན་ཇི་འི་ས་ཏེ་བ་དཔོན་གཡོག་ཆེད་བསྐྱོད་བྱུང་ཆོ་བོད་ཁྲུངས་ས་གནས་  
 བརྒྱལ་ནས་བསྐྱོད་ཐལ་མི་འབྱུང་བའི་གོ་ལའད་ཞིབ་ཐོལ་བྱ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས།  
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐམ་ལམ་ཡིག་ལ་བརྩི་འཛིག་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྩིས་སུ་  
 འབྲང་སྟེ་ས་ཏེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་མཐུན་བོད་ཕྱོགས་བཏང་བ་ཕར་བཞག་  
 དེ་ག་འབྲས་ལྗོངས་ས་གནས་བརྒྱལ་ཏེ་བསྐྱོད་ཐལ་མི་འབྱུང་བ་དགོས་ངོས་ལ་  
 བརྟེན།      སྤོན་དུ་འདི་གར་འབྱོར་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ནས་ཕེབས་བསུར་  
 མགྲོན་རྣམས་དང་། དེ་རྩིས་སྤར་ཡང་མགྲོན་རྣམས་རྒྱལ་ཆེད་འབོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཕྱི་རི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིབ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཏེ་བ་རྣམས་ཤོར་གླིང་ནས་ཕེབས་ཐལ་མི་

འབྲུང་བ་ཞུ་མཁམས་བྱ་དགོས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱིར་ཡང་གལ་ཆེ་ནན་ཏན་གྱི་  
 དཔེ་བཞིན་འདི་ག་མཁམས་ཅིས་སྤྱན་མོང་ནས་དེ་གར་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་  
 ལུལ་བ་སོགས་སྤྱགས་མངའ་ལྟར་བཅས། དེ་ནས་ཉེབ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གོང་གསལ་  
 བཞིན་སྤྱིར་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཞུ་མཁམས་བྱེད་དགོས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐམས་ཡོད་  
 ཅུང་། བོད་ཚུགས་གཏོང་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་ཁོར་  
 ལ་བལྟས་ནས་དེ་ནས་ཀྱང་གཏོང་ཐབས་མེད་པས་དེ་ཅིས་ཐབས་ཤེས་ཇི་ལྟར་  
 དགོས་ཅུང་འབྲས་གཞུང་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འཕྲལ་དུ་བཀའ་བྲལ་  
 གནང་དགོས་ཅི་སྟེ་ས་ཉེབ་དོར་གླིང་ནས་ཕེབས་བསྐྱོད་མཛད་ཀྱང་ཕག་རི་དང་།  
 གྲོ་མོ་མཛེས་ལེབ་བཅས་པར་བཞག། རི་ནག་ཡན་བོད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པས་ས་ཉེབ་བསྐྱོད་ཐལ་བྱུང་ཆོ་སྤྱ་འཕྲོས་རང་རེ་བོད་འབྲས་གཉིས་ཟུར་བཀག་  
 གི་འཕྲོས་གཏམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལམ་བཞག་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་  
 དོན་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དགེ་སྤྱོན་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་མཛད་ནས་ལས་བྱེད་སོ་སོར་བཀའ་  
 འདོམས་ཆ་ནན་དམ་དོན་མཛད་གལ་ཆེ་བ་ཞེས་མེ་བྲི་རྒྱ་ལཱ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་  
 ལུག་གིས་འབྱོར་འདུག། ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་ལ་དབང་བའི་གོང་དུ་བོད་གཞུང་  
 སྤྱི་ཚབ་ནས་བཙོན་པ་ཆོ་རིང་སོགས་གྲོ་སྤྱད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཅུ་ཞིབ་དང་།  
 ས་བདག་སྤྱི་བྱེད། ས་འགག་གང་བཙན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་འདུག་  
 པར། གྲོ་སྤྱད་བཙོན་པ་འབྲིད་གོང་འབྲས་འབྲས་རྣམས་ནས་མཛེས་ལེབ་  
 མན་རི་ནག་ཁུལ་བོད་ཁུངས་ཡིན་ནའང་། རི་ནག་འབྲས་ལྗོངས་པར་བསྐྱལ་  
 ཅུང་སྤྱང་ཉག་འཕྲོངས་མཆོམས་ཡན་གྲོ་སྤྱད་འཛོ་དྲུག་ནས་རྩ་བའི་བདག་པོ་

བྱེད་མུས་དང་ས་འགག་ཀྱང་ལུང་ཐུར་ཞེས་པར་འདོམས་གནད་ཆེ་ལུགས་ལྷུས་  
 ཏི་ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་རྒྱལ་རྒྱུར་གནད་འཁེལ་མཚམས་སུ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་སྟོ་  
 ཁང་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཞེས་མགོན་དགའ་སྤྱིང་དུ། བོད་གཞུང་སྐྱ་  
 ཚབ་མཁའ་རྩིས་གཉིས་སར་ཆེད་བཏང་གིས་ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་བརྒྱལ་ཆེ་སྤར་  
 མེད་གསར་སྟོས་འདི་རིགས་སར་གཞུང་ནས་ཐུགས་དོགས་གྱི་དོན་མེད་དགོག་  
 རྒྱུན་ཡོང་རྒྱུར་ས་སྤྱང་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་དགའ་འདུག་ཅེས་ཡིག་ཐོག་དང་། རག་  
 ཐོག་རིམ་ནན་དུ་ལྷུས་པར། བོད་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་ནས་ཐུར་ཡན་དུ། བོད་  
 གསལ་བཞེན་རི་ནག་བོད་ཁོངས་ཡིན་ཀྱང་རོང་མཚམས་ས་མི་སྦྱོང་བདེ་མིན་  
 གྲིས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་གནད་རུང་། སྤང་ཉག་ཆོང་མཚམས་ཡན་གྲོ་མོ་འཆོ་  
 དུག་གི་དགོ་བདེ། ལྷ་ཟ་བྱེད་མུས་བོད་ཁོངས་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་རང་  
 གཟུགས་རང་བདག་སྤྱད་པར་སར་གཞུང་ནས་སྟོ་དོགས་བྱེད་དོན་མེད་པ་ཁྱེད་  
 འབྲས་ལྗོངས་པ་ནས་མིག་ལས་གསལ་བའི་ལྷན་མར་སྟོན་དགོས་མེད་ལུགས་  
 བཀའ་ནན་ཐུག་གིས་བཅས་གསུངས་འདུག། བོད་གསལ་སྟོར་གྲོ་མོ་སྤྱད་པ་  
 ནས་ལྷུས་འདུག་པ་ལས། གྲོ་མོ་སྟོན་པ་ནས་གང་ཡང་ལྷུས་མི་འདུག།  
 ཕ ༥ དབྱིན་ཇིའི་ལྷ་སྟོན་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་བོད་ཁོངས་མི་གཏོང་ཐག་ཆོད་  
 ཡིན་པ་ཐབས་ཤེས་གྲིས་བཀག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དང་དེ་མིན་ཏང་ཤེད་ཐོན་རིགས་  
 ཤར་ཆོ་འབྲས་ཁོངས་རི་གི་རྒྱ་ནས་བཏང་ཤོར་མེད་པ་འབྲས་ལྗོངས་པས་འགན་  
 ལེན་བྱ་དགོས་དང་རྒྱལ་གཞིན་བོད་གཞུང་རང་ནས་མཇོང་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་བཀའ་  
 གསལ་ཐེབས་འདུག། བོད་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་འབྲིད་པ་ནས་མཁའ་རྩིས་ལྷན་

རྒྱལ་ལ་ཕུལ་པའི་ཡི་གེ་དོ་མ་མཁན་ཅིས་ཡིག་ཁང་དུ་ཡོད་འདུག། དེ་ལྟགས་  
 རི་ནག་རྩ་ཆར་འཛོམས་བྱ་དགོས་འདུག་པ་ཕོ་སྤྱི་རི་ནག་རྩ་འཕམ་ལྟར་ཐོན་  
 དགོས་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནད་འདུག། ཡང་དོར་གླིང་ནས་གར་རྫོང་དང་།  
 དབུ་དཀྱིལ་སྒོན་ལ་སོགས་པ་བཅས་ནས་གར་ལངས་ཕོ་བྱང་ལས་ཁུངས་  
 བརྒྱད་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་མེ་བྱི་སྤྱི་ལཱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྱོར་  
 བའི་ནང་། མཛེས་ལ་ཡན་བོད་པའི་ས་ཁོངས་ཡིན་པ་ཐེབས་བཞུགས་ཅི་ལྟར་  
 མཛད་ཀྱང་བོད་པ་རང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་ཆོག་ཡིན་འདུག་པ་དང་།  
 མཛེས་ལ་མན་ལུང་གུར་སོགས་ལ་བོད་མི་བཞག་པར་མཛེས་ལ་ཡན་བཏོན་  
 ཐབས་བྱ་དགོས་སྒྲོར་ས་ཉེབ་ནས་བརྗོད་ལྟགས་ཞུས་འདུག་པར། དེ་དོན་བཞིན་  
 བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་ཅིས་ལྷན་རྒྱུས་སར་དབྱར་ས་ཕོ་བྱང་གི་ལས་ཁུངས་  
 རྣམས་བཅར་ཉེ་སྒྲན་ཞུ་ཞུས་པའི་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ནས་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཐེབས་  
 ཟུ། ད་ཡན་བྱིད་རང་འབྲས་ལྗོངས་པ་ནས་རང་ས་རང་སྤྱང་མེད་པར་སྤྱི་  
 གླིང་ས་ཉེབ་ཀྱི་སྒོ་འདོད་ཤ་ཆར་བྱི་འབྲིད་ལྟ་བུས་སྤྱི་གླིང་ས་ཉེབ་ཟེར་བ་གོ་ཐུག་  
 རྩ་འབྲིད་འབྱོར་བྱུང་འདུག་པར་བརྟེན་མཛེས་ལ་ནས་ས་མཚམས་ཡིན་ཚུལ་  
 དང་ལམ་སེལ་ཟམ་འཇུགས་གང་འདོད་ལྟར་བྱས་འདུག་པ་བཅས་དོན་སྤྱིར་རི་  
 རྒྱལ་ས་ཁུལ་བོད་ཁུངས་ཡིན་ལུས་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་མི་སེར་རྣམས་གྲུང་  
 ཆེ་གཤིས་འཛོ་རྟེན་ལྟ་བུར་གནད་བ་ཡིན་འདུག་པ་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་  
 སོགས་ས་ཉེབ་ལ་མིག་སྟོན། འཕྲོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཤིག་དང་། རྫོན་  
 དུ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོར་རང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཞིབ་ཆ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་བདག་

སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མིན་རང་བདག་མི་སྤྱོད་དཀའ་མེད་ཡིན་འདུག་ཅིང་  
 ལྷག་པར་སྤྱི་ཉལ་འབྱོར་མཚམས་ཡན་བོད་གཞུང་ཆབ་འབངས་གོ་སྤྱོད་མི་སེར་  
 གྱི་རྩ་བ་ཐུ་རིགས་བརྗོད་མེད་ཡིན་མཁུ་གྲང་། རི་རྩོང་རིམ་འབྱོར་ནས་ད་  
 ཕན་མི་སེར་ཐོག་བ་བསྐྱོད་སྒྲིག་དུང་གི་བོད་ཁོངས་ས་ཆར་བྱེད་འཛོལ་དེ་ཙམ་  
 བྱེད་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་འབྲས་ལྗོངས་པ་ནས་སྤྱལ་མདུད་སྤྱལ་བཞིག་གི་  
 འཕྲོས་པ་བྱུང་གོས་གཤམ་ཆེ་ཡིན་མིན་བབས་བལྟ་བྱུང་གོས་ཞེས་གསུངས་འདུག  
 ཡང་མེ་བྱི་རྩེ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་གར་རྩོང་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱོན་ལ་སོགས་  
 པ་གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། བོད་གཞུང་སྤྱི་ཆབ་  
 མཁན་རྩིས་ལྷན་རྒྱས་གཙོས་གདན་ས་གསུམ་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྤྱི་ཆབ་  
 བཅས་ལྷན་ཚོགས་སར་མགོན་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཞོལ་མགོན་ལུང་བུ་ཆེད་  
 བཅར་གྱིས་དེ་གཉིས་གནས་རྩལ་རྣམས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཞིབ་ཆ་བང་མིའི་  
 མདུན་སོང་བ་ས་ཉེབ་ལ་འཕྲོས་ཞུས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཡང་བཏང་ཆར་ཤག དེ་  
 རྗེས་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྲང་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་རྩལ་ཞུགས་ལ་མཛེས་ལ་ཡན་  
 བོད་པའི་ས་ཁོངས་མིན་པ་ཕེབས་བཞུགས་ཅི་མཛད་ཐུགས་འདོད་དང་།  
 མཛེས་ལ་མན་ནག་ཐང་འདུས་སྤང་མཚོ་འབོས་ལུང་ཐུར་བཅས་ལ་བོད་མི་མ་  
 བཞག་པར་ཕྱིར་འདོན་བྱུང་གོས་གསལ་སྒྲོར། བོད་གཞུང་སྤྱི་ཆབ་ལྷན་རྒྱས་  
 སར་ཞུ་ནན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འབྲས་ལྗོངས་རྗེ་འབངས་རྣམས་གོང་མ་ཆེན་  
 པའི་ས་དེབ་ཏུ་གསལ་བས་རྒྱ་གཞུང་མངའ་ཁོངས་ཡིན་པ་ལྷ་མི་ཀུན་གསལ་  
 ཤེས་ཁར། རི་ནག་གཞིས་ཀ་འཛིན་དབང་བོད་གཞུང་ནས་འཛོལ་རྟེན་གསོལ་

རས་གནང་བ་ཡིག་ཚང་དེབ་གསལ་དང་འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་ལ་འད་དེ་དོན་  
 བཀའ་ཤོག་ཡོད་བཞིན་པར་དབྱིན་ཇིའི་ས་ཏེབ་མཛེས་ལའི་འབྲམ་གྱོ་ཡུག་རྒྱ་  
 འཁྲིད་འབྲོར་དང་རང་མཚམས་ལམ་སེལ་ཟམ་འཛུགས་སོགས་རང་འདོད་ལྟར་  
 བྱས་པ་བཅས། རི་ནག་བོད་གཞུང་ནས་བདག་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅུང་།  
 རང་ས་རང་སྤྱང་བྱུང་ཕྱིན་སྤྱེ་འཕྲོས་སྒྲ་ཉག་འཕྲོང་མཚམས་བོད་ཁོངས་གྲོ་མོ་  
 འཛོལ་བྱུག་གི་བདག་ཐོབ་བསྟོན་མེད་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟག་བདག་བབྱུང་བྱ་ཅིས་  
 མེད་ཀྱང་། ས་ཏེབ་ནས་ཚད་བབྱུང་གི་མཛེས་ལ་བར་ས་མཚམས་ཡིན་ཚུལ་  
 བཞེད་པས། འདི་སྒྲོར་དེ་སྤྱད་བྱིན་ཇིའི་བར་འབྲས་ལྗོངས་པས་རི་ནག་ཡན་  
 མཚམས་ནང་དབྱེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པའི་དབང་གིས་གྲོ་ཡུག་བར་ལམ་  
 བཅོད་དང་། ཉག་ས་ཐང་སོགས་ལ་བོད་མི་ཡོད་རིགས་ཕྱིར་ལོག་ཞུ་དགོས་  
 བྱུང་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་སར་གྱོང་ཕོག་ལུགས་དེར་ཐུག་པ་མ་ཟད། ཕྱི་འབྲས་  
 ས་མཚམས་ཁ་གསལ་ཡོད་ཤིག།

ཨ འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་ནས་ས་ཏེབ་ལ་འཕྲོས་བྱས་ཀྱི་སྤྱལ་མདུད་སྤྱལ་ལའིག་  
 བྱ་དགོས་གསུངས་འདུག་པ་བཅས་ད་ཆ་ས་ཏེབ་དགོངས་དོན་ཡོད་མེད་བཀའ་  
 གསལ་དང་བསྟུན་ཐབས་མཁས་ཞུ་བདེ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་  
 ཆེན་པོའི་དུས་ས་སྒྲོང་ཡུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ད་བར་རྒྱལ་ཐོག་དགུ་སོང་  
 འདུག་པ། གོང་མ་རྒྱ་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་མིན་ས་དེབ་རྒྱ་འཁོད་པར་  
 འཕྲོད་སྒྲོ་མངའ་ཡོད་ཤིག། མ་ཟད་རི་ནག་ས་རིགས་ཐད་བོད་གཞུང་ནས་གནང་  
 བ་དངོས་གནས་ལ་སྤར་བདག་འཛིན་མ་བྱུང་ཞེས་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་ནས་

གསུངས་བ་ལན་འདེབས་ལྷ་དཀར་བ་སོགས་ས་ཉེབ་ལ་ལྷ་དགོས་འདུག་ཀྱང་།  
 རང་རེ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་མ་རྗེས་བར་ལྷ་འབྲུལ་མི་ལྷ་ཐབས་མེད་འདུག་  
 པ་གསལ་ནམ་ཉིན་བཏང་དགོས་ཞེས་གོང་ལ་གནང་འདུག་  
 དེ་རྗེས་མེ་བྱི་རྩུག་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རི་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་ཐུན་  
 མོང་ལ་འབྲས་གཞུང་ཕུག་བྲིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། སྤྱི་བྱབ་ས་ཉེབ་  
 ཀྱི་ཕུག་བྲིས་དང་། གར་རྫོང་དོན་འགྲུབ་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་བཅས་འབྱོར་  
 གསལ་སྤྱི་བྱབ་ས་ཉེབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བོད་གཞུང་  
 སྐྱེ་ཆབ་ལ་སྐྱན་ལྷ་ཡུལ་བའི་བཀའ་ལན་སྤྱི་རྒྱུ་མས་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
 དག་གིས་རྒྱ་མཚན་ས་ཉེབ་ཀྱི་ཡིག་ཁོངས་མ་གསལ་འདུག་གཤིས་བོད་ཕྱོགས་  
 ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ངེས་དང་། ལས་མས་བཀའ་ཐེབས་རྒྱབ་འགལ་ཤ་སྟག་  
 ཡིན་འདུག་པ་ས་ཉེབ་ཕྱོགས་དང་། བོད་ཕྱོགས་སྐན་ལྷ་ལྷ་དགོས་ཇི་འགབ་  
 ཚང་འཛོམས་བསྐྱུན་མོལ་མ་བྱས་ཆོ་འཐུས་ཤོར་གྱི་རྩ་བ་དེར་ཐུག་པས་ནམ་  
 ཉིན་ཚང་འཛོམས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག་ མེ་བྱི་རྩུག་  
 པའི་ཆོས་ཉེར་རྩུག་ལ་ཡོ་ལྔ་རྩ་མ་འབྲིད་རི་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སེར་  
 སྐྱ་ཐུན་མོང་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ལྷ་ཡིག་ཞིག་ཡུལ་བའི་ནང་། རྒྱ་གསུམ་ནས་  
 བཟུང་ཡར་མར་གནས་རྩལ་སྐྱན་གྲོང་ལྷས་པས་ས་ཉེབ་ནས་ངང་འཐེན་མཛད་  
 སོང་བ་མ་ཟད། སྤང་ཆེན། ཏ། དེའུ། དམག་མི་ས་ཉེབ་བཅས་  
 ཕྱིར་ལོག་ཟེན་པ་དེ་ལྟག་ལྷ་རྒྱ་མེད། ད་ཆ་ས་མཚམས་སྒྲོར་རབ་གླིང་གྲ་  
 པའི་མདུན་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ངོ་མ་ལམ་སང་རྫོར་གླིང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་ལན་

གསལ་མ་འབྱེར་ཞིང་། བྱེ་མ་བཅན་པའི་མདུན་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ལ་འབྲས་  
 ལྗོངས་རྩེ་འབངས་ནམས་གྱི་ལྷ་ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕན་བུ་ལྷས་ཡོད་ལགས་ན། དབྱར་  
 སར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་བཀའ་མོལ་གྱི་རྒྱབ་གཞོན་མཇོང་ཆོ་གས་པ་ནམས་  
 བཅར་དོན་མེད་བསམ་པ་དང་། ཅི་སྟེ་དགོངས་ལྷན་མ་ལགས་ཆོ་འཕམ་འོ་  
 ཆབ་གང་རིགས་ཞབས་བཅར་ལྷོ་ཆོག་པ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་ཕུལ་འདུག །  
 ཡང་མེ་བྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་མཁམ་ཅིས་ལྷན་རྒྱས་  
 ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕུག་གིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་གོ་སྟོན་བཅན་ས་ཆོ་  
 རིང་མདུན་རི་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་སེར་སྐྱ་ཕུན་མོང་ནས་ཡི་གེ་འབྱེར་བའི་  
 བརྟེན་དུ། འདི་ལོ་ས་ཉེབ་བོད་སྟོན་སྟོར་བབས་བསེད་ལྷས་ཏེ་ད་ཆ་བོད་  
 ཐོན་མ་དགོས་པ་ཐག་ཆོད་རུང་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཞེལ་ཐེབས་མཛོས་ལ་བཞུགས་ཏེ་  
 དགའ་ཆོང་དང་། འཛིང་ར་གསར་རྒྱག་འདི་བཞིན་མ་བཞག་ཆོ་སྟར་ཕན་འབྲས་  
 ལྗོངས་རྩེ་འབངས་ནས་ཞབས་འདེགས་ལྷས་པ་ནམས་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་  
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ས་མཆམས་སྤྱང་འདོམས་ཞབས་འདེགས་མི་འགྲུབ་ཐག་ཆོད་ལ།  
 སྐབས་ཤིག་དགོངས་ལྷས་ཕྱིར་ལོག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བཅས་དགོངས་འགལ་  
 མེད་པ་ཞེས་དེ་སྟོར་འབྲས་ལྗོངས་རྩེ་འབངས་ནམས་གོང་མ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོའི་  
 བཀྱིན་གྱི་འཆོ་བ་བསམ་ཤེས་གྱིས་མཆམས་སྤྱང་འདོམས་ལྷ་སྟོན་ཕྱིན་དུ་འབྲས་  
 ལུལ་ལྷ་མི་སྤྱི་ནས་ལུ་བ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྱེར་བ་ལྟར། བོད་ལྗོངས་ཆོགས་  
 འདུ་རྒྱས་སྟངས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷས་ཏེ་སྟོན་གས་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱ། བོད་ཁོངས་  
 ལུང་ཕུར་ས་སྤྱང་ཕྱོད་ཁང་དང་། འཛིང་ར་གསར་རྒྱག་འདི་བཞིན་བཞག་ཐབས་



མེད་པས། སྤྱི་འབྲས་ས་མཚམས་སྤྱང་འདོམས་དང་རྒྱ་བོད་  
 ཁོང་གཏོགས་བྱ་སྟོ་མེད་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་གི་ཞུ་ཆོག་འདི་ལྷག་མེད་  
 སྤྱིན་སྤྱི་ནང་ས་མཚམས་ཆོག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་གཤིས་ཇི་འབངས་མོལ་སྤྱར་  
 གྱིས་གསལ་འཕྲལ་དུ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་འདུག ཡང་མེ་ཁྱི་  
 ཟླ་བདུན་ཆོས་བརྩུ་དགུ་ལ་འབྲས་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་  
 འདུག་པའི་ནང་། འདི་ལོ་འབྲུག་བཀའ་ཞིབ་བཅས་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཆབ་ཀླུ་རྩ་ལོ་  
 ཡེར། ས་དབང་རམ་པ་བཅས་ཕག་རིས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། རོས་  
 ཀྱང་ས་ཉེབ་བཀའ་དོན་གཏུམ་ལང་ཕོ་བྱང་རང་དུ་བཞུགས་སུ་ས་ཡིན་གྱང་།  
 ཕོགས་དཔོན་ས་གནས་ཕེབས་མཚམས་འབྲས་རྒྱལ་དོ་ཆབ་མ་གཏོགས་འབྱོར་  
 མ་བྱུང་། རོ་མ་རང་འཕྲལ་བཅར་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཚན་གྱིས་གཤིས་ས་  
 ཉེབ་དགོངས་ལྟན་བྱུང་མིན་ཞོལ་མགོན་ཕུར་བུ་ཞུ་སྟོར་བཅར་བའི་བཀའ་ལན་  
 དུ། དབྱར་ས་ཕོ་བྱང་དུ་སྟོན་འཐུས་ཕེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལས་ཐོགས་  
 ཉེབ་ནས་དབྱར་ས་རང་དུ་འཐེན་ཙམ་བྱ་དགོས་གསུངས་དོན་རང་འཐེན་བྱ་སུ་  
 སུ། བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་ཅིས་གཉིས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཆབ་བཅས་  
 གོ་མོར་ཕེབས་གཤིས་རང་འཐེན་མ་བྱེད་དཀའ་མེད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ས་  
 སྟོས་བཏང་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མིན་ཅིང་། དེ་དོན་ཡས་མས་བར་སྟོན་ཞུ་  
 རྒྱར་མེར་སྐྱེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་བར་རིམ་འགྲངས་སྟོན་དགོས་དེ་ལྟར་དང་།  
 རིན་གཤམ་འབྲིད་པ་ནས་འདི་གར་འདྲི་སྟོར་ཙམ་མེད་པར། ཇི་འབངས་  
 ཐུན་མོང་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་སར་ཕུལ་འདུག་པར་བརྟེན་

བོད་ཕྱོགས་ནས་ཐུགས་དོགས་གྱི་བཀའ་ཚན་བྱུང་བ། ཡང་སྐར་ལྷ་མི་ཚང་  
 འཛམས་བྱ་དགོས་བཀོད་ཁྲབ་སོང་ན་ཚང་འཛམས་བྱུང་ཆོ་བརྩན་མོལ་གྱི་ས་  
 ཉེབ་ཆེན་པོར་སྟན་འཕྱུལ་ཆོག་ཅེས་གོང་ཆོས་ལ་སྐུལ་འདུག ཡང་མེ་བྱི་རྩ་  
 བདུན་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཕོ་སྤྲ་དང་ཁང་མགོན་སྟན་འཕྱིད་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་ནས་  
 དབྱར་ས་ཕོ་བྲང་ལས་ཁྲུང་ས་ཐུན་མོང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག་པའི་ནང་།  
 ཁ་སྔོན་རི་ནག་ནས་བྱེ་མ་བཅན་པའི་མདུན་བོད་ཕེབས་སྐྱ་ཆབ་ལྷན་རྒྱས་སུ་སྟན་  
 འཕྱུལ་བའི་འདྲ་བལུས། འཕྱུལ་མེད་སྐུལ་ཡོད་པ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། རྩེ་  
 འབངས་རྣམས་སློ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟན་འཕྱུལ་དགོས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་  
 སློར་སྟོན་དུ་སེར་སྐྱ་འགོ་ཡོད་རྣམས་ཞབས་བཅར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་རྟགས་སྐར་  
 རང་དཔོན་ཐུག་བརྒྱད་སྐུལ་དོན་བཞིན་སོར་གནས་འཕྱུར་ཞབས་བསྐྱེད་དང་།  
 ཅི་སྟེ་དགོངས་ལྷན་མ་ལགས་ཆོ་རྒྱལ་ཁག་ཆེ་རྒྱུད་ཐུག་པས་དབང་ཡོད་བྱུང་ན་  
 མ་གཏོགས། གུས་རྩེ་འབངས་ནས་གཞན་དག་ལ་མགོ་བཅོལ་གྱི་རྒྱ་བོད་  
 སློན་པོ་ལ་བཀའ་དམ་ལོག་པ་སྐར་ཡང་མ་ཞུས། ད་དུང་ཡང་མི་ཞུ་པའི་  
 མནའ་དག་འཕྱུལ་དགོས་བྱུང་ཡང་། ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཚང་དབུ་མཛད་དང་།  
 མཁའ་སྟོན་སྤྲ་མ་ནས་མཛད་དགོས་དང་། མི་སྟེ་ནས་སྟོ་ཁང་སྐྱ་ཞབས་ལ་  
 པ། ཞོལ་མགོན། སྟོ་མགོན་ལས་ཐོག་ཕྱན་ཁང་མགོན་སྟན་གྱི་ངོ་ཆབ་  
 སན་བཟང་སྤྲ་མ། ལྷོ་མོན་བཅུ་ལག སྐྱ་མདུན་ཞབས་གས་བཅས་ནས་  
 ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས། ཕྱོགས་མཚུངས་རང་དཔོན་ཆེན་པོར་ཕྱི་ནང་ཆེ་  
 ཕྱག་ནས་བཀའ་དོན་བརྩི་མེད་ཡོད་ལུགས་ཐད་གཞུང་ས་ཡབ་སྐས་གསུམ་

གོང་ཡུད། དེ་བྱིངས་ཕྱི་ནང་གང་ཐད་ནས་བྱུང་ཡང་མི་ཅུ་རིགས་བརྒྱད་ལ་ཚད་  
 བཅུགས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ལ་བཀའ་མོལ་ཐོག་དམངས་ཆགས་རང་  
 ལ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་དགོས། རྗེ་འབངས་རྣམས་སྤར་ལུགས་བརྒྱབས་  
 གསིག་མེད་པ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་བཏང་  
 འདུག ཡང་མེ་བྲི་རྒྱ་བདུན་ཆོས་ཉིར་བདུན་ལ་ཐོ་ལྟངས་སྤྲུལ་མ་དང་། ཁང་  
 མགོན་གཉིས་ཁྲིད་མེར་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཡུལ་  
 འདུག་པའི་ནང་། རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་རྩུན་རི་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་མེར་  
 སྤྱི་ཚང་མ་བཅར་དགོས་མེད་པ་དོན་བཞེས་ཞབས་བཅར་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ལགས་  
 ཀྱང་། ས་ཁད་རྒྱུང་སྤྲུལ་ཚང་འཛོམས་སྤུང་མིན་མ་གཏོགས་བཀའ་དོན་ཅི་  
 མེད་ཞུ་རིགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་དང་ད་ཆ་ཆོས་ཉིར་  
 གསུམ་ཉིན་ལར་ས་ཉེབ་དང་མིག་གོ་མི་ས་ཉེབ་ནས་གར་རྫོང་ལ་བཀའ་བྲུབ་གྱི་  
 ཡི་གེ་བཏང་འདུག་པའི་འདྲ་བཤུས་བྱུང་འབྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོའི་  
 བར་དུ་བརྒྱབ་གསིག་ཇི་ཡོང་སློབ་ཡིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གུས་རྣམས་གྱི་བསམ་  
 འཆར་རྒྱལ་སློན་བཀའ་མོལ་གྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་མེར་སྤྱི་འགོ་ཡོད་རྣམས་བཅར་  
 སྐབས་ལྟ་མི་མགོན་གཅིག་ནས་ཞུ་བ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་བ་ལྟར་སོར་གནས་ཞུ་  
 རྒྱུ་དེ་དོན་སྤྱི་ཞུ་ཞུགས་རྗེ་ཆེ་བཞེས་གོང་ཆོས་ལ་ཡུལ་འདུག ཡང་མེ་བྲི་རྒྱ་  
 བརྒྱད་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་འབྲས་གཞུང་ནས་དོར་གྲིང་ལར་ས་ཉེབ་དང་། དོར་  
 གྲིང་ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་ལ་ཡུག་བྱིས་རིག་ནང་འདུག་པའི་ནང་། ད་ལོ་རྒྱ་བདུན་  
 ཆོས་ཉིར་གཉིས་ཉིན་ཡུག་བྱིས་གནང་འབྱོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདི་ལོ་བོད་ནས་སྤྱི་

ཚབ་དམག་མི་བཅས་ཕེབས་དགོས་སྐྱེ་མཚན་དང་། རོས་རང་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་  
 འབྲུལ་འོས་ད་ཙམ་འགྲངས་ན་འབྲུལ་ཅིས་ཡིན་ཅུང་། ཕྱི་ནང་ལས་དོན་བྱེད་མི་  
 དྲག་གས་རྣམས་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་བར་འགྲངས་པས་དགོངས་འགའ་མེད་  
 པ་ཞེས་དང་དེ་མཚུངས་རོས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པར།  
 སྤར་ལམ་ཕོགས་དངུལ་གནད་སྐྱེ་མིན་ཞེས་གསུངས་རོས་དབྱར་ས་ནས་འབྲས་  
 ལྗོངས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཚམས་དབྱར་ས་ཕོ་བྲང་རང་དུ་རང་འཐེན་བྱ་དགོས་  
 ཕྱག་བྲིས་གནད་པར་བརྟེན། དེ་མཚམས་བོད་ནས་སྐྱེ་ཚབ་དམག་མི་བཅས་  
 འབྱོར་གཤེས་ས་མཚམས་ཕོགས་ཕྱི་ནང་སྐྱེ་ཁྱེན་ལུ་འོས་དང་ལས་ཁུངས་སྐྱེས་  
 ཡོད་རྣམས་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་སྐབས་ཡར་མར་སྐྱོན་ལུ་འབྲུལ་སྐྱེ་འགྲངས་  
 པར་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ཆེ་བསྐྱོན་མོལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་འབྲུལ་སྐྱེ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་  
 ཕུལ་འདུག དེ་ཉིན་རང་ས་ཉེབ་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནད་འདུག་པའི་ནང་ལུང་  
 བྱར་བོད་ཇོང་རྒྱག་སྐྱེ་མྱོར་ནས་དེ་ཉིད་རང་ཡང་བསྐྱར་གར་མི་ས་བརྒྱད་ཕྱག་  
 བྲིས་གནད་འདུག་པར་སྔོན་དུ་མཁན་ཅིས་ལྷན་རྒྱས་གོ་མོད་གཤའ་གླིང་དུ་ཕེབས་  
 སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་ལྷ་ས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་མགོན་  
 གཉིར་རྣམས་རྒྱལ་མཁའ་སྦྱོད་སྒྲུ་མ་དང་། ཞོལ་མགོན་ཕུར་བུ་ཕོགས་དབྱར་  
 ས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོངས་རྣམས་མཁན་ཅིས་  
 སར་བཅར་ཏེ། མཁན་ཅིས་ལྷན་ནས་བོད་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དེ་སྐོར་ལན་  
 གཉིས་གསུམ་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་འདུག་ཀྱང་། བོད་གཞུང་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་  
 བཀའ་མོལ་གྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་ལུང་བརྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བྱར་ཇོང་རྒྱག་སྐྱེ་

བཀའ་བཀོད་སོང་བཞིན་པར་སྤྱར་ཡང་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་མི་ཤེས་འདུག་པ་བོད་  
 རྫོང་འབྲུལ་སྐྱབ་དགོས་སྒྲུབ་བོད་གཞུང་རང་ནས་བཀའ་ཚན་ཞེས་ཡོད་  
 གཤིས་མཁན་ཅིས་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དཀའ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་འདུག་སྒྲོར་  
 རྟོར་གླིང་གར་མི་བརྒྱུད་ས་ཉེབ་ལ་ཞུ་མཁས་བྱ་དགོས་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་མེ་བྲི་རྒྱ་  
 བརྒྱད་ཆེས་བརྩ་བཞི་ལ་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་ལུང་ཐུར་བོད་གཞུང་  
 རྣམ་བཀའ་ཚན་ཡང་ཡང་གི་བོད་རྫོང་རྒྱག་ཉིར་སོང་གཤིས། བོད་རྫོང་  
 བརྒྱབ་ཆོ་སར་གཞུང་དགོངས་པ་མེད་ངེས་ལ་དགོག་སྒྲིལ་ཡངས་ནས་ཡས་  
 མས་འབྲུག་གཞིར་གྱུར་ཆོ། བོད་འབྲས་དེ་སྤྱ་ནས་འབྲེལ་མུས་དང་། སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གོར་འབྲུག་གཉིས་ཕྱོགས་སྤར་ལམ་དག་ཐོན་མ་དགོས་  
 པར་བདེ་འཇགས་ཐོད་སྒྲུབ་བྱེད་བ་བཅས་སྒྲུལ་ཁག་ཡས་མས་འབྲུག་གཞིར་  
 གྱུར་ཆོ་ཆབ་འབངས་ཀུན་ལ་བདེབས་གསུགས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་འབྲས་ལྗོངས་  
 འདིར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཞོད་འཇགས་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་སྒྲུབ་བབས་གསོད་  
 དངོས་འབྲེལ་བོད་གཞུང་སྤྱ་ཚབ་མཁན་ཅིས་ལྷན་སར་དབུ་བཙུགས་མཐར་  
 སྐྱེལ་ཇི་ལྷར་ཞུས་ཀྱང་གསན་བཞེས་མ་མཛད་པར་ལུང་ཐུར་དུ་བོད་རྫོང་བརྒྱབ་  
 སོང་བ་དང་། ཡང་དེ་སྐབས་མི་བྲི་རྒྱ་བརྩ་གཉིས་ཆོས་ཉིན་ཞོལ་མགོན་ཕུར་  
 བུ་དང་འབར་གློན་གཉིས་དེ་རྗེ་གླིང་དུ་དཔལ་ས་ཉེབ་སོགས་ཆེ་བཅན་རྣམས་  
 དང་མཇལ་ཏེ་འབྲས་གཞུང་ནས་གནང་བའི་བཀའ་མངགས་ལག་བྲིར་གྱི་ཕྱག་  
 བྲིས་ས་ཉེབ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཞིབ་ཆ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ལས་ཐོག་དཔལ་ས་ཉེབ་ནས་  
 གསུངས་བར། རོན་ཅུ་འདི་སྒྲོར་ཀ་ལ་ཀླ་ཏར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོར་སྤྲོན་ཞུ་མ་

ཕུལ་བར་དཔལ་ས་ཏེབ་ནས་གསལ་ཆ་ཐག་ཚོད་གཏོང་མི་བདེ་བས་ལར་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་ལན་འཁོར་མཚམས་གསལ་བྱེད་ཡོང་བ་དེ་བར་ཁྱོད་རྣམས་ངང་  
 འཐེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་སྡོད་མུས་ཐོག་ དེ་རྗེས་འདས་ལོ་ ༡༥༥༦ མི་  
 ཕག་རྒྱ་དུག་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཞོལ་མགོན་དཔལ་ས་ཏེབ་སར་ཆེད་འབོད་གྱི་ལར་  
 གསལ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་ཏེབ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་མ་ཐམ་འབྱར་དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་རྣམས་  
 འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཅར་ཞུས་ཏེ་འཕྲལ་འབྲལ་བྱུང་པ་བྱུང་གོས་ལ།  
 དོན་སྤྱིང་ལར་ས་ཏེབ་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་  
 རྒྱལ་པོ་སྐུ་དོ་རྟོག་གི་དུ་ལར་ཆེན་པོ་དང་དོ་མཇལ་བཀའ་མོལ་མཛད་པར།  
 མི་ཕག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་རྟོག་གི་དུ་ཕེབས་བྱུང་དགོས་པ་དུས་འགྲུངས་  
 སུ་མ་སོང་བར་འཕྲལ་དུ་ཕེབས་དགོས་དང་། སྤར་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཕར་འགྲུངས་གྱི་  
 ཕེབས་བྱུང་མིན་སོགས་འདུག་ཆེ་སྤྱད་ཕྱིན་མི་བཏང་ཡིག་འགྲུལ་གཏན་ནས་  
 བྱེད་མི་དགོས་པ་གཤག་ལ་གཙོ་ལ་སོགས་པོད་འབྲས་ས་མཚམས་མན་ཚང་མ་  
 ཕྱིས་ལེན་བསྐྱར་བཀོད་རྒྱ་གཞུང་རང་ནས་མཛད་རྒྱ་ཐག་ཚོད་ཡིན་པ། དེ་  
 ལུགས་ཕེབས་བྱུང་མིན་གྱི་ལན་གསལ་ཡང་འཕྲལ་དུ་འབྲལ་དགོས་གསུངས་  
 འདུག་པ་བཅས། ཞོལ་མགོན་དང་འབར་སྟོན་སྤྱིར་ལོག་གི་དབྱར་ས་པོ་བྱང་  
 དུ་མི་ཕག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འབྱོར་མདུན་ལར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་  
 ས་ཏེབ་གྱི་བཀའ་མངགས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་རྟགས་འབྱར་གྱི་ཕུལ་འདུག། དེའི་  
 ཡིག་ལན་ཡང་རྟོག་གི་དུ་ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་ལ་དེ་འཕྲལ་རང་གནང་འདུག། དེ་  
 ནས་རྟོག་གི་དུ་ལར་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་འབྲས་རྒྱལ་རྟོག་གི་དུ་ཕེབས་

དགོས་གཤམ་ཆེན་མོ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཕེབས་པར་བརྟེན་བཀའ་དོན་བརྩི་མེད་  
 གྱིས་བཞུགས་མ་ཤེས་པར་ཡས་མས་རྒྱལ་ཁག་བར་དཀྲོག་རྒྱུ་མེད་པར་  
 མཐུན་ལམ་གང་ཆེན་སྒྲོན་པེའུ་དགོས་ཡོད་ཁར། ལྷག་པར་ལར་ཆེན་  
 པོ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་དོར་གླིང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཕེབས་ཐུབ་ཆོག་པེའུ་གས་  
 ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་གཤམ་གཅོད་མན་སར་ཀར་གཞུང་ནས་ཕྱིས་ལེན་  
 མཛད་རྒྱ་ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་ཡང་མི་བཞག་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་འབྲས་རྒྱལ་དོར་  
 གླིང་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་ཆ་འཕྲལ་དུ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ལར་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་ཕེབས་པར་བརྟེན། གང་ཅིའི་སྒོ་སྤྱར་མཛད་ཁྱད། སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་ཕྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་རིགས་སྒྲོར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མགོན་  
 སྤྱན་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་མ་བོར་བའི་དཔེ་བཞིན་དབྱར་ས་པོ་བྱང་དུ་ནམ་  
 ཉིན་ཞེས་བཅར་ཞུ་དགོས་ཞེས་མེ་པག་རྒྱ་ཆོས་ལ་འགྲུགས་རྒྱ་གནད་འདུག  
 དེ་མཚུངས་ཞོལ་མགོན་སོགས་འབྲས་ཁྲལ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་འང་འགྲུག་རྒྱ་ཆོ་  
 ཉན་གནད་འདུག དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བཞུགས་  
 པའི་ས་གནས་དབྱར་ས་པོ་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་བོད་པའི་ས་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་རྣམས་གཏམ་འབྲུན་མ་ཆོད་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་  
 སུ་ཕེབས་བསྐྱོད་སྒྲོར་བོད་ཕྱོགས་སྤྱད་གཞུགས་ལ་བྱར་ཅམ་འཕྲོས་པ་མ་བྱས་  
 པར་ལམ་སང་ཕེབས་ན་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཐུགས་དོགས་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་  
 བར་འཕུང་གཞིར་འབྱུར་དོགས་གྱིས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་བཞུགས་  
 ཤིང་དེ་སྐབས་འགྲུགས་རྒྱུ་དོན་བཞིན་སྒྲ་མགོན་སྤྱན་རྒྱུས་མངའ་ཐོག་བཅར་

ན་དབྱར་སར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆེ་བ། མགོན་ཆུང་ཀླུ་ལ།  
 མཁའ་སྤྱོད་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་ལྟ། སྐྱེ་མགོན་སྐུན་བཅས་ངོ་འཇོམས་ཐོག་བསྐྱེད་  
 མོལ་ཐོག་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། ཐོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་ཅིས་ལྷན་  
 རྒྱས་བཅས་ལ་འབྲུག་གཞིར་འགོ་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་གསེད་སྐྱེན་ལྷ་  
 སྤོན་ལྷས་ལ་བསྐྱར་ལྷག་རྒྱལ་སྤོན་ལྷ་མི་མགྲིན་གཅིག་ནས་བསམ་པ་བྱ་ནང་  
 གི་མི་ལྟར་སྤོ་སེམས་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་གཉིས་བྱགས་མཐུན་  
 འགྲིག་འཇག་ཡོད་པ་དང་། ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་ལྟར་འབྲས་རྒྱལ་  
 ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་བྱགས་  
 དོགས་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་འདུམ་གང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་བྱབ་པའི་བཀའ་  
 མོལ་མཇེད་རྒྱའི་ཕོ་སྒྲ་ཀམ་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་ཞོལ་མགོན་  
 ལུང་བུ་བཅས་ལྷ་མི་རྣམས་དབྱར་ས་ཕོ་བྲང་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་འགྲུག་རྒྱ་གནང་  
 ཡང་སྐྱེ་མགོན་སྐུན་གཉིས་ནས་བཀའ་དོན་བཅི་མེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབས་དབྱར་སར་  
 བཅར་མ་བྱབ་པ་དེར་བརྟེན་ལར་དང་མཇལ་འཕྲད་དུ་དེ་འབྲལ་ཐེབས་བདེ་ཞིག་  
 མ་བྱུང་བར་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་མེ་ཕག་རྩ་གསུམ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁང་  
 མགོན་དང་ཕོ་སྒྲ་སྐུན་ནས་རྒྱ་འབྲི་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱོད་ཁང་མགོན་ཆུང་ཀླུ་ལ་འབྲིད་  
 ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག་པའི་ནང་། ས་རྟེབ་བོད་ཕྱོགས་འབྲུལ་  
 ལྷན་སྐྱོར་ས་རྟེབ་རང་ནས་ལྷ་ཡིག་ཞིབ་འབྲུལ་ལྷས་འདུག་པ། རྒྱལ་སྤོན་  
 བཀའ་མོལ་གྱི་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ལ་སྐུན་ལྷ་སོགས་དབྱིངས་གཟིགས་ལྷ་རྒྱ་  
 རང་དཔོན་མཆོག་གདན་སར་ཕྱིར་ཐེབས་ཡང་ཡང་ལྷས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་



མ་མཛད། ས་ཏེབ་རྣམས་ས་མཚམས་འབྱོར་བསྐྱན་གདན་ལུ་བྱ་འཕྲོད་དང་།  
 གྲུ་པ་འདིར་ཡོད་འགོ་བྱེད་རྣམས་བཅར་དགོས་སྒྲོར་རང་དཔོན་རྒྱ་བོད་སྐྱ་  
 དཔོན་དང་བཀའ་དམ་ལོག་རིགས་གཏན་ནས་མེད་ངེས་རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་  
 བར་ཞོར་འབྱུང་ཇི་ཡོང་བཅར་ཤེས་མིན་དང་། རང་རི་རྩེ་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་  
 ཁག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་སྐབས་ཡར་མར་གང་ནས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་རང་སྤྱི་རང་  
 སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ལར་ནས་ཡར་མར་ཐུགས་ཁ་མཐུན་མིན་བྱུང་ཆོ་བོད་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱན་པར་དམ་ལོག་རིགས་ལྷ་མི་ཤེས་པ་གནས་སྐབས་གང་  
 རྒྱལ་ཞབས་ལྷ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད། བོད་ཕྱོགས་རྒྱལ་ནས་མར་ཕེབས་ཀྱང་ས་  
 མཚམས་བྱབ་དོས་མི་མ་བཏང་མཐུ་མེད་ཅེས་གོང་ཆོས་ལ་བཏང་འདུག ཡང་  
 མི་ཕག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ཉིན་འབྲས་གཞུང་ནས་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་  
 ལ་ཐུག་གིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། ལར་ཆེན་པོའི་ཐུག་གིས་ཕེབས་  
 དོན་ངོས་དོར་གླིང་ས་གནས་སུ་ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་བཅར་དགོས་དང་།  
 ངོ་མཇལ་སྐབས་བཀའ་མོལ་གྱི་ཡར་མར་སྤྱིང་ཆགས་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་གནང་  
 འདུག་པ། ད་ཆ་ནམ་དུས་ཚད་ཉིན་དང་གཟུགས་བབས་བདེ་མིན་བཅས་  
 རང་འཐེན་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་དང་། སྤན་གྱི་བསམ་པར་ས་ཏེབ་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པར་ལྷུང་ཐུར་བོད་རྫོང་དམག་མི་རྣམས་དགོངས་ལྡན་མེད་འདུག་པ།  
 དེ་སྒྲོར་ཕག་རྫོང་བརྒྱུད་ཡང་སྐར་སྐྱན་ལྷ་ཐུལ་ཡོད་པ་བཀའ་ལན་བྱུང་འཕལ་  
 གསལ་འབུལ་ཆོག་ངོས་གྱི་བསམ་པར་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོའི་བར་ལས་དོན་སྒྲོར་  
 རང་ཁོངས་ནས་ངོ་མར་བསྐྱན་ཆ་མེད་པར་སྐྱན་ལྷ་ཐུལ་རིགས་བྱུང་ཆོ་ངོས་རང་

ལ་བཀའ་གནང་དགོས་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་བཏང་འདུག། །དེ་རྗེས་དོར་གླིང་  
 ལས་ཐོག་དཔལ་ས་ཏེབ་སྒང་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དབྱར་ས་པོ་  
 བྱང་ནས་སྒང་ཐོག་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དགོས་ཞེས་གདན་ཞུས་ཞོལ་མགོན་  
 ལུང་བྱ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དོན་བཟང་། སྟོན་རུམ་བཏེགས་པ་བཅས་  
 ཆེད་བཏང་གིས་དབྱར་ས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་  
 བཅར་ཏེ་ས་ཏེབ་ནས་གདན་ཞུའི་སྟོར་སྟན་ཞུ་རྣམས་ཞུས་འདུག། དེ་སྟོར་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འབྲུག་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བའི་སྲད་ནས་ལྷིང་འཇགས་  
 ཡོང་ཐབས་དང་། གནས་སྐབས་ལས་མས་ཚང་མར་ཐུགས་དོགས་ཀྱིས་རང་  
 བཞིན་དུ་རྒྱར་མ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཐོག་པ་ས་ཏེབ་ནས་ངོ་འཁོར་རྣམས་  
 སྒང་ཐོག་ནས་འབྲུག་ཅམ་ཕྱིར་ལོན་མཛད་དགོས་དང་། ལས་མས་ཚང་མར་  
 བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་ས་ཏེབ་ནས་མཛད་ཡོད་ཤག། དེ་དོན་  
 བྱུང་ཆོ་འབྲས་གཞུང་སྐུ་ངོ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་གཅིག་སྒང་ཐོག་ཏུ་ངེས་ཕེབས་  
 མཛད་ཐོག་སྲད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀའ་མོལ་མཛད་འོས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ལས་མས་  
 རྣམས་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མཛད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་སྒང་  
 ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མི་རྣམས་ནས་ས་ཏེབ་ལ་ཞུ་མཁས་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་མེ་ཕག་  
 རྒྱ་དགུ་ཆོས་བརྩུ་བདུན་ཉིན་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་འདུག། ཡང་མེ་ཕག་རྒྱ་  
 དགུ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་། འདས་ལོ་ ༡༤༤༧ རང་། འབྲས་གཞུང་ནས་  
 དོར་གླིང་ལས་ཐོག་དཔལ་ས་ཏེབ་ལ་ཕུག་བྱིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་ས་  
 ཏེབ་སྒང་ཐོག་ཕེབས་ཐོག་ཞོལ་མགོན་། སྟོན་ལ་སོགས་པ་རུམ་བཏེགས་

པ་བཅས་མདུན་བཀའ་མངགས་ཞིབ་ཆ་གནང་འདུག་གསལ་སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ་  
 མཇལ་མཛད་རྒྱུ་ལི་སྒྲོར་ཐུགས་དོགས་མཛད་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིབ་ཆ་ལུ་  
 རྒྱ་བཅས་འདི་པ་རྣམས་ཐིམ་བུར་ཡོད་པ་དེ་དོན་ལས་ཐོགས་ཏེ་བ་ནང་པ་མ་བུ་  
 གཟིགས་གོགས་རམ་ཐོག་རང་རེ་ངོ་མཇལ་བཀའ་མོལ་མཛད་རྒྱ་དེ་མིན་གནས་  
 སྐབས་སྒྲིབ་ཏོག་སྟོན་གནས་མོ་བྱང་གསར་བཞེངས་ལ་བརྟེན་རང་ལུགས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིག་རྒྱ་སྒྲོམ་སྟེ་བར་གནས་སྐབས་མཇལ་འཛོམས་ལུ་འགབ་བདེ་མིན་  
 བཅས་རྗེས་སུ་ལྷིང་ཆགས་མཛད་རྒྱུ་ལི་དགོངས་བཞེས་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་གནང་  
 འདུག ཡང་ཐོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་མཁན་རྩིས་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕུག་གིས་  
 ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། ས་མཚམས་སྤྱང་འདོམས་སྤྱང་སྤྱངས་ལུ་སྟོལ་  
 མཐའ་འདོམས་ལ་ཐེན་རྒྱག་རྒྱ་དང་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ལག་ཁྲིར་སྤྱི་ཐམ་བཞི་  
 འབྲར་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལི་འབྲས་སྟོན་ལས་བྱེད་རྣམས་དེ་གར་འབྱོར་ཟིན་ཆབས་ཅིག་  
 དང་། དེ་མིན་སྟོན་འབྱོར་མེར་སྤྱི་ལོད་ས་སྟོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་སྤྱགས་  
 སྟོན་ལུ་སྤྱར་འདི་གར་ཆོས་ཉེར་ལུ་སྤྱི་ཚར་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོས་ཉེར་  
 གསུམ་ལ་ཕུལ་འདུག དེ་རྗེས་ཐོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་འབྲས་  
 གཞུང་ལ་ཕུག་གིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། དེ་ག་འབྲས་ལྗོངས་སྟོན་  
 རིགས་གར་མི་པ་ནས་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ་མཛེས་ལ་རྒྱན་འབྲས་ལྗོངས་  
 པའི་ས་ཆ་ཡིན་པར་ལུང་བུར་དབྱུང་དང་དམག་མི་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ས་བྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་པན་རྗེང་དང་། དམག་མི་བཅས་ཐིམ་བསྐྱུ་བསྐྱུས་ན་  
 བརྗོད་མེད། དེ་མིན་རྩ་ཉི་རྒྱལ་མོར་སྤྲོན་ལུ་ཀྲིས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་

ཞེས་གསལ་ལྟོར་ས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་མངའ་བཞིན་དབྱེན་ཇི་ནས་འབྲས་  
 འབྲུག་ས་རིགས་རིམ་ཅོས་ཐོག་      བོད་ཕྱོགས་འགོ་ལམ་ཟམ་བཙུགས་རིམ་  
 བཞིུས་མི་ཆད་བོད་ཁོངས་ཀོ་ཡུག་ས་གནས་སུ་རང་མཚམས་ཁང་བཅོ་བྱས་པ་  
 སོགས་གསར་སྒྲོལ་བྱ་སྒྲོ་ངན་སེམས་ཁོ་ནར་བརྟེན།      བོད་ཁོངས་ལུང་ཐུར་ལ་  
 ཁང་དུ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་དམག་མི་ཉུང་བསྐྱས་བཞག་པར།      ཕྱི་གཞུང་ནས་རྒྱ་  
 ནག་གོང་མ་ཆེན་མོར་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་ཁོངས་སུ་མི་སྒྲོགས་རྒྱག་རྒྱུ་  
 འཛིངས་ཆ་བརྒྱབ་ལུགས་སོགས་མི་བདེན་གྲལ་འགྲིགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་འདུག་པར་  
 སྤྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།      སྤྱི་ཕྱི་ཡང་བོད་ནས་རང་ས་རང་སྤྱང་བྱས་པ་མ་  
 དེས་པའི་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་ཤར་བྱང་།      དེ་ལན་དེ་འཇལ་བྱེད་འགྱུར་བོད་  
 འབངས་སེར་སྤྱོད་ཐམས་ཅན་སྤྱོད་ཐག་ཅད་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེན་  
 པ་བོད་ཕྱོགས་ནས་ས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱད་བཏགས་དབྱེན་ཇི་ནས་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་  
 རྒྱབ་དཔུང་ཟམ་མི་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བཅས་དེས་ན་འབྲས་སྤྱོངས་སྤྱོད་  
 མི་མགྲིན་གཅིག་ནས་བོད་གཞུང་སྤྱོད་ཆབ་སར་བཞག་པའི་གན་དོན་དང་།  
 བོད་སྤྱོངས་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ནས་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་ཐམ་བཞི་སྤྱོད་འབྲུ་དོན་  
 ལྟར་རང་ས་རང་སྤྱང་བྱེད་སྤྱོད་འབྲས་ཤོར་མེད་པའི་བཀའ་བྱུང་རྒྱུན་འབྱོར་ས་  
 དགོས་ཞེས་གནང་འདུག་དེ་ལྟར་མིག་ཀོ་ལི་ས་ཉེབ་བོད་ཐོན་འགལ་རྒྱུན་ལ་  
 བརྟེན།      ཁང་མགྲོན་དང་ཕོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་བྱ་ཞུས་ཏེ།      སྤྱོད་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ས་ནས་ཕེབས་དགོས་དང་།      ཆབས་ཅིག་ཕག་ཅོང་ལྟམ་ར་ཁང་  
 གསར་ཡང་ཕེབས་དགོས་བཅས།      རྒྱལ་སྤྱོད་བར་བབ་གསེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཕྱི་ཁོངས་ས་གཞུང་ལ་འང་འཕྲོས་མོལ་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས་ཞུས་  
 པར་བརྟེན། དེ་དོན་བཞིན་ཕག་ཇོང་དང་བཀའ་མོལ་གཏན་ཁེལ་མཛད་  
 ཐོག་ དེ་སྒྲོར་ཕག་ཇོང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་སྟན་ཞུ་ཞུས་པར་  
 བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཐེབས་སུ། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས་སྟན་ཞུ་དེ་ལྟར་  
 ཞུས་ཀྱང་ཕག་ཇོང་འབྲས་ལྗོངས་འགོ་དགོས་མེད་ལུགས་བཀའ་ནན་ཆེ་ཐེབས་  
 ལ་བརྟེན། ཕག་ཇོང་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོང་  
 སྐང་ཐོག་ཐེབས་མཚམས་བོད་ནས་ལྷན་བྱུང་མདུན་བཀའ་ལན་དང་།  
 མཁན་རྩིས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ས་རྟེན་ལ་བཀའ་མོལ་མཛད་རྒྱུ་ལག་ཁྱེད་བཅས་  
 གནང་ཁོངས་སུ་འང་། རི་ནག་ས་ཆ་འབྲས་ལྗོངས་པར་བསྐྱལ་ཅིང་། སྒྲ་  
 ཉག་འཕྱོངས་མཚམས་ཡན་གྲོ་སྒྲད་འཛོལ་བྱུག་གི་རྩ་ཟེའི་ཁེ་བེད་བྱེད་སྐྱུས་བོད་  
 ཁོངས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་རང་གཟུགས་རང་བདག་སྒྲད་པར་སར་གཞུང་ནས་ཕྱ་  
 བཟུང་བྱེད་དོན་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན་དེ་རྗེ་གླིང་ཞེས་པ་སྤར་ཕན་འབྲས་ཁོངས་  
 སྒྲོན་མེད་ལ་ཕྱིས་སར་གཞུང་ནས་གནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ཕྱི་ཕྱི་ཆགས་ཡོད་  
 པར། ད་ཆ་བོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བྱུང་འགོ་དགོས་བཤད་  
 ན་མི་སྟན་པ་བཅས་དེ་བཞིན་ལྷང་ཐུར་བོད་ཇོང་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་  
 ལུགས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་དེ་ནམས་རྒྱ་འབི་ཕོ་  
 བྱང་ནས་དཔལ་ས་རྟེན་གྱི་བསྐྱམས་པའི་ཡིག་ཁོངས་སུ་རྩྱུད་འདུག་པའི་ཞིབ་ཆ་  
 སྒྲོར་མ་ངས་ཤིང་། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ལྷ་སྐྱུས་།  
 ལྷ་ལྷམ་བཅས་དབྱར་ས་ཕོ་བྱང་ནས་མེ་ཕག་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིན་ཆེབས་ཐོན་

གྲིས་སྒྲང་ཐོག་ཕེབས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་སྒྲ་མེད་ལྟོས། རྗེས་ལུམ།  
 རོང་ཉིད་རྩ་འགྲམས། སྒྲང་ཐོག་བཅས་ཀྱི་ཕེབས་གྲ་སོགས་རི་བབས་ཀ་ཏྲོག་  
 པའི་ཁོངས་ནས་འབྱས་ཚང་མ་བྱུང་བར་ཁང་མགོན་ཁོངས་མི་མང་གྲ་འགྲིགས་  
 ལྟ་བུར་སོང་གཤིས་བོད་མིའི་ཀུ་ཐོག་ཆོས་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། ཕན་བསང་  
 འབྱུར་རུང་ཐོད་རྒྱས་བཅས་ལ་ཉེས་པ་ལུས་སྤྱིང་གནང་བ་དང་ཁང་མགོན་དང་།  
 ཐོ་ལྗང་སྒྲ་མ་གཉིས་སྒྲང་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐྱད་པར་ཕྱིར་ལོག་སོང་འདུག དེ་རྗེས་ཐོ་  
 སྒྲ་བཅར་གྲང་ཁང་མགོན་མ་བཅར་བ་དང་། རི་ནག་ཏུ་ས་རྟེན་སར་ལར་ལི་  
 གྲིན་སྐབས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟོར་དང་། ས་རྟེན་བོད་ཕྱོགས་ཐོན་  
 ཐལ་མི་ཡོང་བའི་བབས་གསེད་ལྷ་བར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་གཞུང་སྒྲ་མདུན་  
 མ་བཅར་བར་རང་མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་མགོན་སྐུན་རི་ནག་ཏུ་སོང་འདུག །དེ་སྐབས་  
 སྒྲང་ཐོག་ཐོ་བྱང་དེ་བཞིན་གསར་བཞེངས་སོང་གཤིས་ཕྱི་རྒྱའི་ཕྱི་གཤམ་ཙམ་ལས་  
 ཚར་མེད་སྐབས་བྱུར་དུ་གྲ་བསྐྱིགས་སྒྲ་ཁྲིམ་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་འདུག །ཡང་  
 མེ་ཕག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འབྲས་གཞུང་ནས་ཨི་སྒྲར་ས་རྟེན་ལ་ཕུག་བྱིས་  
 ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་ལར་ས་རྟེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་དོན་བཞིན་  
 འབྲས་ལྗོངས་སྒྲང་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་པ། དེ་འཕལ་ཕན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལྷ་རྒྱ་  
 གང་ཡིན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། སུ་རྩ་ཉི་ཅིང་བརྒྱད་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་རུང་།  
 ཕན་རྒྱ་འབྱོར་ཐོ་བྱང་དུ་ལོ་ཤས་འགྲངས་རྒྱུན་སོགས་སྤྱིད་སྤྱུག་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་  
 བོད་ཡས་མས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་ཞིབ་ཆ་ལྷ་བྱང་དུ། རོར་གྱིང་ལས་ཐོག་ས་རྟེན་  
 སྒྲང་ཐོག་སྐབས་གཏོང་གནང་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད། ལུང་བྱར་དང་རོང་གྱིང་ཟམ་པའི་

གྲོལ་མོགས་ཀྱང་རོ་མ་དང་མཇལ་འཕྲད་མ་བྱུང་བར་ངང་འཐེན་ཅི་ནས་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་བར་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁག་རྒྱང་རྒྱང་འདུས་སེམས་  
 བདེ་འཇགས་སྔོན་རྒྱུ་ཡོང་བའི་འགོ་འདྲེན་ཡོད་པ་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་ཕུལ་འདུག  
 དེ་ནས་དཔལ་ས་ཉེབ་དྲོར་གླིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད། འདས་ལོ་ ༡༥༥༤  
 ས་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་ལས་ཐོག་དཔལ་ས་ཉེབ་ནས་སར་གཞུང་གི་དམག་མི་རྣམས་  
 འབྲིང་དེ་སྤོས་གདོང་ས་གནས་སུ་འབྱོར་མཚམས་དྲོར་གླིང་གི་སུ་བླ་ཉི་ཆིང་ཆེད་  
 དུ་སྐང་ཐོག་ཕོ་བྲང་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་སར་བཏང་འདུག་པས། དེའི་དོན་ནི།  
 ལྷ་ས་ས་འཕྲལ་དུ་གྲོ་མོར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་བར་འབྲུག་གཞིར་འགྲོ་མ་  
 དགོས་པའི་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གལ་ཆེ་ངེས་འདུག་པ། རྒྱལ་ཁག་  
 ཡས་མས་འགྲོགས་མཚམས་བྱུང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཆབ་རྣམས་དང་། འབྲས་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་བཅས་ལུང་སྐར་ལྷན་རྒྱས་མཛད་ནས་བཅད་མཚམས་ཀྱི་བཀའ་  
 མོལ་མཛད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པར་བརྟེན། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྷ་ས་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་བཞིན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཞོལ་མགོན་དང་།  
 གཡང་ཐང་གཉིར་ཆང་པ་གཉིས་སྤོས་གདོང་དུ་དཔལ་ས་ཉེབ་སར་ཆེད་གཏོང་  
 མཛད་པའི་དོན་ཅུར། དྲོར་གླིང་སུ་བླ་ཉི་ཆིང་བརྒྱད་ནས་ས་ཉེབ་ཀྱི་བཀའ་གནང་  
 དོན་བཞིན་ལྷ་ས་ས་འཕྲལ་དུ་གྲོ་མོར་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲལ་དུ་བོད་སྤྲོགས་ལ་ཆིངས་  
 འབྲིགས་ཡོང་བའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་བར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་ས་ཉེབ་  
 རྣམས་ནས་ཀྱང་བོད་སྤྲོགས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་ལན་མ་འཁོར་བར་དགྲོགས་རྒྱུན་  
 མི་འབྱུང་ཆེད་ཞག་ཤས་སྤོས་གདོང་རང་དུ་ངང་འཐེན་མཛད་གྲོགས་ཞེས་ཕུག་

གྲིས་དང་། བཀའ་མངགས་གནང་འདུག་པར་དཔལ་ས་རྟེན་ནས་ཕྱིར་ལན་  
 དུ། རྒྱ་གཞུང་གཉིས་བར་ཆིངས་འགྲིགས་གང་ཡག་གནང་ཐུབ་ཆེ་སྟེད་ནས་  
 སྐྱེད་ཅིང་རང་ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་གསོས་ཡོང་ཞེས་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ལར་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་དགུས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ། སྐྱེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གྲིས་ནང་ལྷ་སྤྲུལ་ངོ་འཁོར་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་བོད་ཕྱོགས་ཆིངས་  
 འགྲིགས་བཀའ་མོལ་དུ་གཏང་རྒྱུ་གསུངས་འདུག་པ་ཕན་ཡང་སེམས་མང་པོ་  
 དགའ་བ་བྱུང་ཞེས་བོད་ལུགས་ས་བྱི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་བཞི་འདས་ལོ་ ༡༥༥༥ ལ་  
 སྤོས་གདོང་ནས་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་འདུག། དེ་སྐབས་ཞོལ་མགོན་ཐུར་བུ་དང་།  
 གཡལ་ཐང་གཉེར་ཆང་པ་གཉིས་ལ་དཔལ་ས་རྟེན་ནས་ངག་འདོན་དུ་འང་འབྲས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་ལྟར་སྤོས་གདོང་དུ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ནི་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་ཆོས་དུས་བཀའ་གསུངས་ཐོན་དགོས་ཏུ་ཀུམ་གནང་ཆར་བས་ཞག་ས་གཅིག་ལ་  
 ཡུན་འགོར་ངང་འཐེན་གྱིས་སྟོད་མི་ཤེས་འདུག་པས་འདི་ནས་དལ་བསྟོད་ཀྱིས་  
 ཆ་སར་ཞག་སྟོད་བྱས་ནས་ག་ལེར་སྟོད་ཐོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གཞུང་  
 སྐྱེ་ཆབ་གར་བཞུགས་སར་འཕྲལ་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ་འགྲིགས་  
 མཆོམས་ཡོང་མིན་བཀའ་གསལ་འཕྲལ་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་གོང་གསལ་མི་སྣ་  
 གཉིས་ལ་གསུངས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ས་རྟེན་གྱི་གུར་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཟིན་  
 རྒྱུ་དེ་འཕྲལ་པོ་སྤྲུལ་རྟེན་སར་ཕྱིན་ནས་ས་རྟེན་ལ་བཀའ་མོལ་ཇི་ལྟར་ཞིག་  
 ཞུས་ཡོད་དམ། དོན་དུ་གོང་གསལ་མི་སྣ་གཉིས་མདུན་ས་རྟེན་ནས་ཆ་སར་  
 ཞག་སྟོད་བྱས་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་བདེར་མ་གནས་པས་དམག་མི་



དང་བཅས་ཞག་ཚད་རང་ལ་ཐེབས་འདུག། ཞོལ་མགོན་དང་། གཡང་ཐང་  
 ས་བཅས་འདི་གར་འབྱོར་འཕྲལ་ལྟ་སྤྲས་དང་ཞོལ་མགོན་ཡུར་བུ་བཅས་ས་བྱི་རྩ་  
 བརྒྱད་ཆོས་བདུན་ཉིན་སྤྲང་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཏེ་ལམ་བར་འགོར་གཞི་མེད་པར་  
 ཞོལ་གོ་སྤྲང་འབྱོར་ཉིན་མཛོས་ལེབ་ཏུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཐོག་མའི་འབྲུག་ལག་  
 སྤྲད་འདུག། དེ་ནས་ལྟ་སྤྲས་གོ་ཐེབས་ཀྱི་སྤྲོན་ཐེབས་མཛད་དཔོན། ཅིས་  
 དཔོན་དང་། རྩེས་ཐེབས་ལྟ་སྤྲའི་བཀའ་བྲུང་ཆེན་པོ་ཕག་རིར་ཐེབས་སྐྱབས་  
 ཐེབས་བསུར་བཅར་ཏེ་ཆིངས་འགྲིགས་སྒྲོར་རྣམས་བཀའ་མོལ་ནན་ཏན་ལྟས་  
 པའི་ཕྱིར་ལན་དུ། རི་ནག་ས་ཆ་དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་ནས་འབྲས་སར་གནང་བའི་  
 ས་གནས་ཡིན་པས་ཀོ་ཕུག་ཏུ་ས་ཏེབ་ཀྱི་ཁང་པ་བཅོས་པར་བརྟེན། བོད་གཞུང་  
 ནས་ཀྱང་ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པས་དེའང་ས་ཏེབ་ནས་  
 བཅོན་འཕྲོག་བྱས་ཡོད་པ། ད་ཆ་ལུང་ཐུར་བོད་རྫོང་བོད་པ་རང་ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་  
 དང་། ཀོ་ཕུག་ཏུ་ས་ཏེབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་བཅོ་རྒྱུ་དེའང་བཞག་སོགས་བྱུང་ན་  
 འགྲོགས་ལམ་ཡོང་ཞེས་བོད་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་གནང་འདུག་པ། དེའི་སྒྲོར་  
 ཡི་གེ་ལྟ་སྤྲས་ནས་སྤྱི་ཁབ་དཔལ་ས་ཏེབ་ལ་གནང་འདུག། །ཡང་ས་བྱི་རྩ་  
 ཆོས་ལ། བྲོ་མོ་རྒྱུ་འབྱེར་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཡུམ་ཡུམ་སྤྲས་ལྟན་ནས་སྤྲང་ཐོག་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར། རྒྱ་  
 བོད་སྤྱོད་ཆ་བ་ཆེད་ཐེབས་ནས་བཀའ་ནན་སྤྲོད་ཐེབས་འབྲེལ་བཞིན་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་བང་མི་རིམ་རྫོང་ལྟས་ཡོད་ནའང་། རོ་ཐེབས་མཛད་རྒྱུའི་བཀའ་ལན་  
 འདི་ཡིན་ཞེས་གཏན་ནས་ཐེབས་རིགས་མ་བྱུང་བརྟེན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་

ལྷག་པ་ལྷལ་བཟོད་མེད་ལྷ་བྱ་འདུག་ལགས་ན། འུ་ལྷག་ཐབས་བྲལ་གྱི་སྤྲོན་  
 ལུ་འདི་ཙམ་ལྷལ་བར་དགོངས་བཞེས་གྱི་ལྷགས་ཐག་ཚད་བཅད་འཕྲལ་ཐེབས་  
 མཇད་རྒྱུ་འོ་སྤོ་བདེའི་བཀའ་བཟང་ཙམ་ཡང་ཐེབས་རིགས་མ་བྱུང་ཞིང་། ང་  
 སྤོས་ལུ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཕ་རོལ་པ་དང་། རང་ཁོངས་ཕྱི་ནང་ཆང་མ་སྤྱོད་འགྲོས་  
 ཉིན་ཁ་ཇི་ཡོད་དགོངས་ཆོད་ཁར་སྤྲ་དཔོན་གོང་མ་ནས་ཀྱང་བཀའ་མངགས་ཇི་  
 བསྐྱལ་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡས་མས་འདིའི་ཟིང་བྲེལ་སྤྲོགས་  
 མཚམས་གྱི་གཡང་འདིར་ལྷགས་སྤོ་ཅེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་  
 སྤྲིལ་མཇད་དེ་རང་ཐག་རང་བཅད་གྱི་ནམ་ཉིན་ངོ་ཐེབས་བྱལ་པ་ཅི་ནས་དགོངས་  
 བཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་འགྲོད་མེད་ཐབས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ལུས་ལ་ལྷགས་  
 ཡིད་ཆེས་མིན་གྱི་གང་ལའང་དགོ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བའི་ལྷགས་སྤོས་གདོངས་  
 འཁོལ་ཡོད་ཆོ་ལུ་རྒྱ་མེད་འདུག་པ་སྤྲ་འཕྲོས་སྤྲ་དཔོན་སྤྲ་ཆབ་ཆེད་ཐེབས་ལ་  
 ཡག་ཉེས་ཇི་ལྟར་ལུ་འགའ་ཆེ་མིན་དབྱིངས་དཔུད་ལྷགས་ཇི་ཆེ་བ་དང་། རེས་  
 ཐེབས་བྱལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཙོ་ལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་མཇད་བྱལ་པ་མ་བྱེན་  
 མ་བྱེན། འདི་སྟོར་སྟོན་པན་ས་ཉེབ་གྱིས་ཐོས་ཆོར་དཔོན་སྤྲ་བས་ཕན་ལ་སྤྲ་བྱིར་  
 མ་ཉིས་ཁ་གཡོགས་མང་སྟེང་གཅིག་ཐོག་ཉིས་ཅེ་ག་བྲན་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་  
 ཆབ་སྤྲིད་མཇད་བྱས་ལ་ཕན་གཞོད་ཡོད་པར་མ་མཛོན་རུང་བྱིར་འཐེན་གནང་  
 འོས་ཆེ་མིན་དགོངས་དཔུད་མཆན་བྱ་ལྟར་བྱིས། དེ་སྤྲལས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་པར་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་རྣམས་འབྲུག་གཞིར་འགོ་མ་དགོངས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་འབྲས་ལྗོངས་དེ་ཡང་རང་ལྷགས་གྱིས་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་

འདུག་པ་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་རྣམས་འགྲིགས་འཇགས་ཡོང་ཐབས་ཤིག་ཅི་ནས་  
 གྲང་གལ་ཆེ་འདུག་སྟུང་པའི་དགོས་བཞེས་ཀྱི་གྲོ་མོར་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་འགྲིགས་  
 འཇགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཡང་ཡང་གནང་འདུག ལྷ་སྤྲུལ་ནས་གྲང་  
 བོད་ཕྱོགས་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཤིགས་ལ་གོང་གསལ་བཞིན་བོད་གཞུང་  
 སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ནས་གྲང་སྐབས་དེར་ཕྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དོན་མ་  
 འོན་ཅིང་འཕྲལ་ཡུན་ཁེ་ཉིན་གོ་ལོག་གིས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་རྒྱང་ཤིང་ཁོ་ན་  
 ལས་གཉིས་མོས་འགྲིག་བཅོ་དོད་པའི་བཀའ་གསལ་གཏན་ནས་ཕེབས་ཤིགས་  
 མ་བྱུང་ཁར། ལུང་བྱར་དུ་འབྱུག་ལག་སྤྱད་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡས་མས་བར་  
 འགྲིགས་འཇགས་མ་བྱལ་པའི་ཅི་དྲག་ཐབས་ཟད་ཐུགས་པམ་བཅོད་བྲལ་དུ་ངང་  
 དུ་བཞུགས་འདུག རྒྱ་བོད་ཡས་མས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་མ་བྱུང་སྐབས་  
 འབྲས་ལྗོངས་འདི་ཡང་བདེ་སྤྱིད་ཅུ་བ་ནས་ཟད་པ་དང་། རང་ཁོངས་ཀྱི་ལྷ་  
 མི་ནས་གྲང་དཔོན་འབངས་མཐའ་དམ་ལ་རྒྱར་བསམ་པ་མེད་འདུག་པར་བཅས་  
 ལྷག་པར་སྡོན་ཤིང་བྱ་ལོ་ནས་རྒྱ་གཞིས་ཐོག་སྤོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་  
 སར་གཞུང་ནས་མ་གནང་སྐབས་གཉིར་ཆང་གི་རྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་འདུག་པས་  
 ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ན། འཛོལ་ཉིན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉལ་ཕྱར་གྱུར་པས།  
 འདི་ལྟར་འདུག་ཆོད་གྲང་དགའ་གཉིན་སྤུག་གི་རྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་འདུག་པས་  
 ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ན་སྟུང་པའི་ཐུགས་པམ་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་མཇུག་  
 འདུག་ཅུང་། ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷུ་མ་ནས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་རང་སྤྱིད་  
 སྤངས་ནས་གཞན་ཁོངས་ཕེབས་ཆོའོ་བརྒྱལ་གྱི་གཞི་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་

གཉེན་མཉམ་པ་དགོས་པ་ཞེས་ནང་འཇམ་གྱི་སྒྲིམ་ཞུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་མི་  
 སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་འང་འཕྲོས་བྱས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་  
 བབས་གསེད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མཛད་པའི་ལྷ་མི་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་བཞིན་ཆེ་ཕྱ་ཆང་  
 མ་བསྐྱུན་མོལ་ཐོག་གཉིར་ཆང་ལྷན་ཐབས་སུ་རྒྱ་ཤམ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱུ་  
 བྱས་ཏེ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཕུལ་ཐོག་འབྲས་ཁོངས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་གཉེན་  
 མཉམ་པ་དགོས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རང་དུ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་  
 འགོ་བྱེད་སོ་སོ་ནས་སྐྱ་སྤྱང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མི་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་རེས་མོས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཞུར་བཞག་ཆོག་པ་དང་། གཉིར་ཆང་ལྷན་ཐབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་  
 འབྲུལ་ལམ་ཞུ་རྩིས་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཏེ་དེ་དོན་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་བཞུགས་  
 འདུག དེ་དུས་གོ་མོར་བཞུགས་པའི་པོད་པའི་སྐྱ་བྱ་མདའ་དཔོན་དང་།  
 ལྷང་ཅན་རྩིས་དཔོན་གཉིས་ནས་ལུང་ཐུར་ས་སྤྱང་དམག་མིར་སར་གཞུང་ནས་  
 རྒྱུར་ཆོལ་གྱི་འཐབ་འཛིངས་བྱུང་འདུག་པ་བཙས་རྒྱ་བོད་རྣམས་འགྲིགས་  
 འཇགས་མ་བྱུང་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་བར་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་  
 པས་རྒྱ་བོད་བར་གྱི་བཀའ་མོལ་མཛད་ཆེད་དུ་འཕྲལ་དུ་གོ་མོར་གཉེན་མཉམ་  
 ཞེས་འབྲས་གཞུང་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ས་བྱི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་བརྩུ་ལ་གནང་འདུག  
 །དེ་མཚུངས་ལྷ་སྤྱས་ལ་འང་འབྲས་གཞུང་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་ཞེས་ལན་མང་  
 གསུངས་གཤིས་ལྷ་སྤྱས་ནས་ཀྱང་གདན་ཞུའི་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་འདུག །ཁྱི་  
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༥༥ ལ་ བྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤྱི་བྱུང་དཔལ་ས་རྟེན་ནག་ཐང་  
 ནས་ཐུར་གཉེན་མཉམ་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་མི་རྣམས་བཀུག་སྟེ། བྱིད་སྒྲ་

ལྷུལ། རྒྱལ་མགོན། གཡང་སྟོན་གཉིས་ཚང་པ། བྲ་ཚང་ར་ཡོང་  
 ཆོས་སྤྱིམས་བསྟན་འཛིན། སྟོན་འབར་ཉག་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།  
 བསང་བཀའ་སྟོན། སྤང་སྟོན་རྟ་ཐང་པ་ཅུང་རུང་བཅས་བཅར་སྤབས་ཕྱི་རྒྱའི་  
 བཀའ་མོལ་དུ་ལྷ་མི་རྣམས་རབ་སྒྲིང་དགོན་དང་། འབར་སྟོན་གྱི་ཁ་མཚུ་  
 ཅོད་གཞིའི་སྟོར་གྱི་བཀའ་ཞིབ་དང་། སྤང་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ཟེར་བར་བོད་པའི་  
 དམག་མི་ཁ་གས་སྤས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་འདུག་པ་བདེན་རྒྱུ་ཇི་  
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་དང་། བོད་གྱི་རྒྱབ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ནས་ཡོད་མེད།  
 བོད་དང་སར་གཞུང་གཉིས་དམག་འབྲུག་བྱུང་ཆེ་སུ་རྒྱལ་སུ་པམ། འབྲས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་འདི་ག་རང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བོད་ཕྱོགས་ཐེབས་ཅིས་  
 ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་འདུག་པར། ལན་དུ་བོད་གྱི་གོང་མ་རྒྱ་ནག་ཡིན་  
 གཤེས་རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་གྱི་རྒྱབ་རྒྱ་བྱས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་པར་ས་ཉེབ་ནས་རྒྱ་  
 རག་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྤབས་འབྲུག་བྱུག་པ་དཀའ་ལས་ཆ་ཡོང་ཞེས་དང་།  
 ཐོ་སྤྲུལ་མགོན་སྟན་དང་བྱེད་ལྷ་མི་རྣམས་འགྲིགས་མིན་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་  
 གསུངས་བར། ཕན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་མགོན་སྟན་རང་ནས་སྤོད་གས་  
 རད་ཆེ་བྱེད་འདུག་པ་ལས། ཕན་ལྷ་མི་ནས་སྤྲུལ་མགོན་སྟན་ལ་ངན་གཡོ་གང་  
 ཡང་མེད་པས་ཁོང་སྟན་ནས་ས་ཉེབ་ལ་སྟན་ཞུ་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཀྱང་གསན་བཞེས་  
 མེད་པར་མཛད་དགོས། འབྲས་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྤང་ཐོག་ཐོ་བྱང་དུ་བརྟན་  
 བཞུགས་མཛད་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི།  
 བོད་ཆོས་རྒྱལ་དག་བརྩའི་ལམ་མཛད་མི་ཡིན་པས་དམག་དོན་སར་གཞུང་རང་

རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དང་།      ས་ཉེབ་ནས་སྤང་ཐོག་ཕྱོགས་ས་སྤང་  
 དམག་དཔུང་བཏང་ཐལ་མཛད་ཆོ་འབྲས་གཞུང་སྤྱོད་རྣམས་བོད་ཕྱོགས་ཐེབས་  
 ཡོང་བ་གཏོང་ཐལ་མི་མཛད་པ་དང་།      ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་རིགས་  
 ལྷ་སྤེམ་སྤེམ་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས་ཆོག་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་བཅས་བཀའ་  
 མོལ་གྱི་མཆུག་འདོམས་སུ་གཡག་གཙོ་མན་བོད་ཀྱི་དམག་མི་མི་གཏོང་བའི་  
 འགན་བཞེས་འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་མཛད་དགོས་པ་དང་།      སྤྱ་སྤྱོད་བཀའ་ནས་  
 སར་གཞུང་དམག་མི་མི་གཏོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱབ་སྤེམ་ལྷ་མི་  
 རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གི་སྤང་རྟོག་ཕོ་བྱང་དུ་བཅར་ཏེ་གོང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་  
 ཞུས་འདུག      དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱ་སྤྱོད་ནས་རིང་ཉིད་ཚུའི་བར་ལམ་སེལ་  
 དང་ཟམ་པ་སོགས་བཅུག་འདུག་གཤིས་ཇི་ཡིན་སྟེ་རྣམས་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་  
 རྟོགས་བྱ་མི་སོ་པ་ཞིག་བཏང་འདུག་པར་ལམ་བར་ནས་ལྷར་ས་ཉེབ་འབྲིད་  
 དམག་མི་ཡོང་བ་མཐོང་སྟེ་བསམ་པ་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར་མཆམས།      ས་ཉེབ་རང་  
 རྣམས་བཞག་པའི་ཡུ་དྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་།      སུ་ལྷ་ཉི་ཆིང་བརྒྱད་ཕྱག་བྱས་  
 དང་།      དེ་མིན་ངག་ཐོག་ལོན་གསལ་ཅམ་མེད་པར་ལྷར་ས་ཉེབ་འབྲིད་  
 དམག་མི་བཅས་མཆོན་འགོབས་ཀྱི་འབྱོར་གཤིས་གནད་དོན་ཇི་ཡིན་མ་ཤེས་  
 པར་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་གཡོལ་མི་མཛད་ཐབས་བྲལ་གྱི་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་  
 ༡༥༥༥      ས་བྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་ནམ་ཐོ་རངས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་སྤང་  
 ཞལ་དང་།      མཁའ་སྤྱོད་སྤྱ་མ།      བྲ་ཆང་ར་ཡོང་ཆོས་བྲིམས།      ལྷ་བྲིས་པ་སྤྱ།  
 ར་འདུགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།      ལི་འབིན་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།      དཔེན་ཅལ་

པ། རག་ཤྲོང་རྟེན། སྐྱེ་མ་དུན་ཞབས་གྲས་བཅས་དཔོན་གཡོགས་རགས་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐེབས་སྐབས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐེབས་ཇེས་སུ་བཅར་  
 ནས་རང་རེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཡིན་ནམ་ཞུས་པའི་ལྟ་ལྟོང་  
 ལྟ་ལྟམ་ནས་ད་ལྟ་ས་ཉེབ་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་མཚན་འགོབ་བྱུང་གཤིས་སྐབས་ཐོག་  
 ཟུར་ཙམ་ཞིག་མ་མཛད་ཐབས་མེད་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་  
 མནའ་དམ་མ་བོར་བར་རང་དཔོན་སྟོས་མ་བཏང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དང་།  
 སྐྱོད་རྣམས་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལྗོངས་ཐུགས་སྟོས་བཏང་ཏེ་གང་དུ་འང་ཐེབས་སྐྱེ་  
 མིན་པས། གནས་སྐབས་ལ་རྒྱབ་ཙམ་དུ་རང་འཐེན་བཞུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ལ་  
 སྟོན་དང་། སུ་སྐྱེ་ཉི་ཆོང་གཉིས་ནས་ས་ཉེབ་འཕྲོས་བྱས་ཀྱི་འགྲོགས་མཚམས་  
 བྱུང་ན་བང་མི་ཞིག་གཏོང་དགོས་དང་། དེ་བསྐྱེན་ལ་རྒྱབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཛད་  
 ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་མ་སྟོན་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེལ་བྱེད་དམ་གྱིས་འདམ་  
 བྱི་རྒྱ་སྟོང་ཞེས་པར་ཐེབས་སྐབས། ས་ཉེབ་དང་དམག་མི་རྣམས་སྤང་ཐོག་  
 སྟེང་ད་ལྟའི་ལྟ་འཛར་ཡོད་སར་འབྱོར་འཕུལ་མི་མདའ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ས་ཉེབ་རྣམས་ནས་ཕོ་བྲང་རྩིས་ལེན་མཛད་འདུག འབྲས་གཞུང་སྐྱེ་  
 རོ་རྣམས་རོང་ཉི་རྒྱ་བཀྲལ་ཏེ་རོང་གི་མ་ཟེར་སར་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་སྤང་ཐོག་  
 ནས་གསལ་ཞིག་འབྱོར་མི་ཡོང་ངམ་དགོངས་ཏེ་ལྟོང་ཙམ་བཞུགས་འདུག་པར་  
 ཇེས་དེད་དོས་མི་ཞིག་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དུ། སྟོན་ལ་སོགས་པ་ས་ཉེབ་  
 འཛིན་བཟུང་གིས་དམག་མིའི་མདུན་རྒྱ་དོར་གླིང་ལ་བཏང་རྒྱལ་ངེས་གསལ་  
 བཅོད་པར་བརྟེན། སྐྱོད་རྣམས་ཐུགས་དགོས་ཀྱིས་ཤར་ཐེབས་མཛད་དེ་

ལ་རྒྱལ་བཀྲལ་ནས་ཅེས་རམ་དམར་པོ་བེར་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཞགས་བཞུགས་  
 མཛད་པའི་ལམ་བར་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྲུལ་མོ་བགྲུས་པ་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་མ་  
 ཞེས་པ་ཞལ་ཏུ་མ་རིག་འཛིན་སྦྱོལ་མ་བེར་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱུར་ནས་ལམ་ནོར་གྱིས་  
 བཞུགས་སར་མ་སྤེལ་བར་བརྟེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཐུགས་བྱེད་གྱིས་པན་ཚུན་  
 གར་སོང་འཛོལ་མི་མང་དག་ཅིག་བཏང་ནས་དགོང་མོ་བྱེད་ཅུང་ཙམ་ལ་  
 རྟེན་ནས་དེ་དགོངས་ཉིན་མཚན་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མེ་ཤིང་སོགས་སྤབས་  
 མ་འགྲིགས་པར་གསོལ་ཇ་ཙམ་ཞིག་ལས།      གསོལ་ཆས་གང་ཡང་བྱུང་མི་  
 འདུག དེ་ཉིན་ཞགས་ནས་འགྲུངས་ཙམ་གྱིས་ར།      ཐང་གི་ནང་འབྲི་གཡག་ལྷ་  
 བུ་ཞིག་འདུག་པར་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་གཟིགས་ཏེ་ད་ལན་དཔོན་གཡོག་  
 རྣམས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་སྤབས་གཡག་དེ་བསད་ནས་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་  
 བཀའ་མོལ་གྱི་ཞབས་གས་ནས་མི་མདའ་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་སྤབས་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷུ་མ་  
 མཆོག་ནས་རང་རེ་རྣམས་འོ་བརྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱུར།      དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཡག་  
 གསོད་ན་སྤིང་ཤིན་ཏུ་ཇེ་བས་མ་སོད་ཅེས་གསུངས་པར།      ར་ཡོང་ཆོས་ཁྲིམས་  
 བསྟན་འཛིན་ནས་རོང་སྐད་དུ།      ད་ལྷ་ཡིན་ན་དཔོན་པོ་མ་བྱིན།      ང་ཅག་དཔོན་  
 གཡོག་ཐམས་ཅད་ལུ་ཐུག་པ་ཡིན་པས།      གཡག་དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་  
 འདུག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཞབས་གས་ནས་གཡག་བསད་དུ་སོང་ཏེ་དགོངས་མོ་སྤྱིར་  
 ཡོག་འབྱོར་སྤབས་ཤ་བྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ད་གིན་འདི་ནས་གཟིགས་པ་དེ་ཐག་ཉིར་  
 སྤེལ་མཚམས་འབྲི་གཡག་མ་ཡིན་པས་རྟེ་པོང་རྒན་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་  
 པས།      ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་ནས་ར་ཡོང་ཆོས་ཁྲིམས་སར་གཡག་ཤ་འབྱར་བྱུང་བ་



ཞིམ་པོ་བྱས་ནས་ཟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པར་དཔོན་གཡོག་ཚང་མར་བཞད་གད་  
 མང་པོ་ཤོར་འདུག། དེའི་སང་ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤུ་མའི་  
 ཡུ་གཟིག་ཀྱ་ཟེར་སར་ཕེབས་མཚམས་གོ་མོ་ནས་ལྷ་ཡུམ་ཕེབས་བསུར་ཕེབས།  
 དེར་ཞགས་བཞུགས་མཇེད་པའི་དགོང་མོ་གོ་མོར་ཕྱོགས་མི་སྟོབས་རྒྱག་པའི་  
 སྐད་མང་རབ་བྱུང་བའི་ཇི་ཡིན་མ་རྟོགས་པར་སྐྱོད་རྣམས་དངངས་སྐྱག་གིན་ཏུ་  
 ཆེ་བས་དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་མནལ་མ་གཟིམ་པར་སང་ཉིན་སྤྲ་ཆར་རྒྱ་འཁོར་པོ་  
 བྱང་རང་དུ་ཕེབས་པའི་བར་དེར་དཔལ་ས་ཉེབ་དང་། དཔྱད་དམག་བཅས་གོ་མོ་  
 རིན་ཆེན་སྐད་དུ་འབྱོར་ཟིན་ཞེས་སྟོན་སྒྲིད་ལྷ་ཡུམ་མཆོག་ནས་བང་མི་ཞིག་  
 འབྱོར་བ་དང་། དེ་འཕྲལ་ས་ཉེབ་དང་དཔྱད་དམག་རྣམས་རྒྱ་འཁོར་པོ་བྱང་དུ་  
 འབྱོར་ཉེ་ལྷ་ཡུམ་མཆོག་ལ་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོད་རྣམས་ད་གར་བཞུགས་ནས་  
 གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་དང་། དེ་མིན་དམག་མི་བཏང་ནས་འཛིན་འབྲུང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་  
 གསུངས་འདུག་པར། ལྷ་ཡུམ་མཆོག་ནས་དཔལ་ས་ཉེབ་སོགས་ས་ཉེབ་  
 རྣམས་དང་ངོ་མཇལ་གྱི་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོད་རྣམས་ད་ལྟ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་མ་བྱུང་  
 བས་ས་ཉེབ་ནས་དམག་མི་བཏང་ཆེ་འཇིགས་སྐྱག་ཐུགས་དོགས་གྱིས་ཕེབས་  
 མི་རུས་པས། ལྷ་ཡུམ་རང་ནས་གདན་ཞུས་གྱིས་ས་ཉེབ་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 བཅར་ཆོག་པ་དང་། ས་ཉེབ་དང་དཔྱད་དམག་བཅས་རིན་སྐད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་  
 མཇེད་གོགས་ཞེས་ཞུས་གནང་འདུག། དེ་སྐབས་ལྷ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཐུགས་དོགས་  
 འཇིགས་སྐྱག་དང་ཐུགས་ངལ་བཟོད་མེད་ངང་ནས་དེ་འཕྲལ་ཞབས་གས་ལུར་  
 བུ་གཏོང་གནང་འདུག་པའི་ལམ་བར་འབྱོར་གསལ་དུ་གོང་གསལ་བཞིན་ས་

ཉེབ་ནས་སྐྱོད་རྣམས་འཕྲལ་སྤྱད་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་རིམ་ཕེབས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲིལ་གྲང་ནས་མེལ་གཉིས་ཙམ་སར་ས་སྡོན་སྟེང་  
 ཟེར་ས་དེ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་ཆོད་མ་ཐིང་ནས་དེར་ཡོད་པའི་དཔོན་འཁོར་  
 རྣམས་གར་ཕེབས་གར་བཞུགས་ཇི་འགའ་བཀའ་མོལ་མཛད་པར་ལ་ལ་ཞིག་  
 གིས་ལྷགས་གུང་ཕུ་ནས་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་མདོ་ཕྱར་ཕེབས་ན་དྲག་ཟེར། ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ནགས་གསེབ་ཏུ་གཤམ་བཞུགས་ཀྱིས་གོ་མོ་ཕྱོགས་ས་  
 ཉེབ་ནས་ཇི་མཛད་ཉར་གནོན་གྱིས་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་ན་དྲག་ཟེར། ལྷ་ལྷམ་  
 མཆོག་ནས་གསུངས་བར། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་གསོལ་བཅས་པ་རྒྱ་འཕྲིལ་གྲང་དུ་  
 ཡོད་བཞིན་པར་རང་རེ་སྐྱོད་འདི་ཡོད་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕེབས་ཆོ་གཏན་  
 རྣམས་མི་ཡོང་བས། རྒྱ་འཕྲིལ་གྲང་རང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་  
 ཁག་ཡས་མས་བར་འཕྲུང་སྤི་བརྟུང་དགྲུག་གང་ཡང་བྱས་རིགས་མེད་པ་དང་།  
 ད་ལན་སྤང་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་ནི་སྟོབྱར་མཆོན་འགོལ་བྱུང་གཤིས་མ་  
 ཕེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་སོགས་དངོས་འབྲེལ་ས་ཉེབ་རང་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཆོ་ལགས་ལ་མ་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ་སོགས་བཀའ་མོལ་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། ལ་ལ་ནི་གང་ཡང་བཙོད་རྒྱ་མེད་པར་དཔོན་འཁོར་ཆང་མ་ཉོན་འཐོར་ཏེ་  
 གར་ཕེབས་ཆ་འཛིན་མེད་པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། མཐར་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་གི་  
 གསུངས་བ་དེ་རང་ལ་ཆ་གནས་ཀྱི་སྡོན་དུ་ལི་འབི་ས་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གར་མི་  
 པའི་སར་སྐྱོད་རྣམས་ས་ཉེབ་ཀྱི་མཇལ་འཕྲད་ལ་ཕེབས་ཀྱིས་ཡོད་པས་གར་མི་  
 པ་ནས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཉེས་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་དཔོན་གཡོག་མཐའ་དམ་བསམ་

ཤེས་ཀྱིས་ཉེབ་ལ་ལྷ་མ་ཁས་བྱ་དགོས་ཞེས་གཏོང་གནང་ཐོག་དེ་འབྲེལ་ཕེབས་  
 པའི་ལམ་བར་རི་གདོང་ཐང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བང་མི་ཀུན་ཐུབ་འབྱོར་གསལ།  
 ལྷ་ཡུམ་མཆོག་ནས་སྐྱོ་རྣམས་ནགས་གསེབ་དུ་གཏོར་ཏེ་གར་བཞུགས་མེད་  
 པ་འཛོལ་ཐབས་ཀྱིས་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞེས་ས་ཉེབ་དང་བཀའ་  
 མོལ་མཇད་འདུག་པར། ས་ཉེབ་ནས་དེ་རིང་གྲང་རང་དུ་ཕྱོད་རྒྱ་ཡིན་པ་འབྲས་  
 རྒྱལ་སྐྱོ་ལང་དེ་རིང་གྲང་རང་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུངས་ཏེ་ས་ཉེབ་རྣམས་  
 ཕྱིར་ཕེབས་མཇད་སོང་ཞེས་འབྱོར་བ་བཅས་སྐྱོ་རྣམས་ཐོ་བྱང་རང་དུ་ཕེབས་  
 སྐབས་ཡུམ་སྲས་ཚང་མ་ཞལ་མཇལ་མཚམས་དེར་ཐུགས་ངལ་བཟོད་མེད་  
 ཀྱིས་ཤུགས་བྱང་སྒྲན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་རི་ཞིག་བར་པན་ཚུན་སྐྱེའམས་ལྷ་ལན་  
 ཅམ་མཇད་པ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱང་འདུག། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཕེབས་ལམ་འོ་བརྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཞབས་བསྒྲན་གཤིས་ཕེབས་བྱབ་མིན་ལ་ས་ཉེབ་  
 དང་མཇལ་འཕྲད་དུ་སང་ཉིན་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞེས་ཞོལ་མགོན་ཕུར་བུ་གྲང་རང་  
 དུ་ས་ཉེབ་སར་གཏོང་གནང་གིས་ས་ཉེབ་ནས་ཞག་བཞི་བར་རང་འཐེན་མཇད་  
 དེ་ནགས་ཐང་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུངས་འདུག་པར་དེ་བཞིན། ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་  
 སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་སྲས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྲས་གཙོ་བོ་དུག་  
 རྣམ་རྒྱལ། མཁའ་སྟོན་གྲུ་མ་སྐྱལ་སྐྱ། ལི་འཕིན་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།  
 སྟོ་ཁང་མགོན་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། ར་ཡོང་ཆོས་བྲིམས་པ་བསྟན་འཛིན། ལྷ་བྱིས་  
 པ་མ། སྤྱི་གཉེར་ལྷ་བསྟན། རང་ལུགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་སྐྱེ་  
 མདུན་ཞབས་གས་བཅས་ས་བྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་རྒྱ་འབྱོར་ཐོ་བྱང་ནས་

ཐེབས་ཏེ་གྲང་རང་དུ་གསོལ་ཚུ་དང་དེའི་སང་ཉིན་ཀོ་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས་ཞག་  
 མཛད། དེ་ནས་ནགས་ཐང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ས་རྟེན་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 མཚམས་སུ་ལྷ་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཉིས་ས་རྟེན་  
 དང་མཇལ་འཕྲད་མི་ཡོང་ཞེས་ཟུར་དུ་ཞག་ལྷ་བཞུགས་ཏེ་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་  
 ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ས་རྟེན་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་བཀའ་ཚོལ་དུ། ས་རྟེན་  
 ནས་གསུངས་བར་རྒྱ་གར་གོང་མ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་པ་མ་ལྷ་ཐུའི་སྤྱི་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཅི་གསུངས་  
 དང་ལེན་མེད་པ་འདི་ཐད། ལར་ཆེན་པོར་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུ་བར་  
 འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་རྟོག་གྲིང་ཐེབས་དགོས་ལས། བློ་མོ་དབྱར་ས་ཕྱོགས་གཏན་  
 ནས་ཐེབས་མི་ཆོག་ཅེས་ཞུས་འདུག་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ནམ་དུས་  
 ཆོད་ཉིན་ཆེ་བས་ད་ལན་རྟོག་གྲིང་དུ་ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་བཅར་རྒྱ་གནས་  
 སྐབས་ངང་འཐེན་དགོས་པ་ཡོང་བ་དང་། ལན་གཅིག་བློ་མོ་ཐུབ་ཕྱིར་ཐེབས་  
 ཆོག་པ་དང་། ལྷ་བཞུགས་སྤྱིང་ཨམ་བན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་ཆིངས་  
 འབྲིགས་མཛད་པར་འབྲལ་ཐེབས་མཛད་འཕྲོས་འདུག་པ་སྤར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་  
 བཞིན་ཨམ་བན་གྱི་སྤྱོ་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་ཐོག་འཕྲལ་དུ་འབྲས་ནང་ཐེབས་ཆོག་  
 པ་དང་། དེ་བར་གནས་སྐབས་ས་རྟེན་ནམས་ཐུགས་སྤོད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱལ་  
 པོ་རང་གི་སྤྲུལ་གཙོ་དྲག་ནམ་རྒྱལ་ཡབ་གྱི་སྤྱོ་ཚབ་ཏུ་འབྲས་ནང་གཏོང་འཐུས་  
 གསུངས་འདུག་པར། དེའི་ལན་དུ་ས་རྟེན་ནས་དེ་སྟོར་ལར་ཆེན་པོར་སྤྲོན་ཞུས་  
 ཀྱི་བཀའ་ལན་མ་འཁོར་རིང་ཞག་གས་ངང་འཐེན་བཞུགས་དགོས་ཞུས་ཏེ་

བཞུགས་སྐབས། ལྷགས་ཐག་སྤྱོད་ནས་ལར་ཆེན་གྱི་བཀའ་གསལ་ཕེབས་  
 རིགས་སུ། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གྲོ་མོ་ཕྱོགས་གཏན་ནས་ཕེབས་མི་  
 ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྲོ་མོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་མི་ཡོང་གཙོ་རྒྱུ་དང་  
 ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱལ་གཏིས་གྲོ་མོར་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་དགོས་ས་ཉིད་  
 རྒྱལ་གསལ་དོན་བཞིན་ཞབས་ཞུ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཅས་གྲོ་མོར་ཕྱིར་ཕེབས་  
 མཛད་འདུག། འབྲས་རྒྱལ་དོ་མ་གནས་སྐབས་དོར་གྱིང་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱང་གར་  
 མི་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིན་གཤམ་བརྒྱུད་རང་གནས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་  
 དགོས་ཞུས་ཏེ། འབྲས་རྒྱལ་མཐུ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་། གར་མིས་པ་མགོན་  
 བསྟན་རྒྱུ་མ་བཅས་དཔོན་འཁོར་རྒྱུ་མ་བཅས་རིན་གསལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་  
 སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ས་བྱི་རྒྱུ་དགུ་ཆོས་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐོག་མར་ཕོ་ལྷ་དང་སྤྱོད་མཛད་།  
 ཁང་མགོན་སྤྱོད་བཅས་ནས་དཔོན་གཤམ་མཛུགས་མ་ཐག་གྲུ་ཆོང་བསྟན་པའི་  
 གཞི་མ་དང་། བོད་ཀྱི་གཏན་ས་གསལ་པོ་ནས་བྱས་ཏེ་དཔོན་པོའི་བརྒྱལ་བྱང་  
 སོང་ཞེས་ཞུས་འདུག། དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བྱས་ཐུགས་  
 མཐུན་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་འདུག། དེའི་རྒྱུ་ཕར་ས་ཉིད་དང་མཛུགས་མཛད་  
 དེ་ས་ཉིད་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྟུན་ཆ་ནན་དང་སྤྱགས་ཕོ་སྤྱོད་དང་ཁང་  
 མགོན་སྤྱོད་ནས་རི་ཞུས་ལ་གསལ་བཞེས་མཛད་དགོས་དང་། འདིར་ཡོད་ལས་  
 ཁུངས་གྲུ་ཆོང་དང་། འབར་སྤྱོད་། གཡང་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱི་ལ་ལི་འབྱེད་པ། རྒྱ་ལ་མ་  
 པ་སོགས་སྤྱོད་ལྟར་ཞབས་ཞུ་བཞུགས་མི་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཞུས་འདུག། དེ་དོན་  
 ལྷ་ར་གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་ལ་འདིར་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་རང་གནས་སུ་

ཕྱིར་ལོག་སྔོན་དགོས་ཞེས་ཕར་ས་རྟེན་ནས་རྟུ་ཀུམ་ཚུ་ནན་བཏང་འདུག  
 དེར་བརྟེན་ལས་བྱུངས་རྣམས་མ་ཐོན་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྐྱང་ཐོག་སྟེང་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 མོ་བྱང་ཞོལ་བཀྲ་སྟེང་དུ་ཞག་གསུམ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་སྟོན་ལ་བུལ་འགྲོ་མ་  
 དགོས་པ་སྟུར་ལུགས་བཞིན་ཞབས་ཞུར་སྔོན་ཆོག་པ་ཞེས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་  
 རྟེན་ལ་སྟུན་ཞུ་ཕུལ་འདུག་ཀྱང་གསལ་བཞེས་མེད་པར་བྱེད་རང་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་འགྲོན་བརྗོད་མེད། དེ་མིན་ཕུ་ལི་སི་བཏང་སྟེ་ཕྱིར་འདོན་མཛད་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་ཆ་ནན་ལ་བརྟེན་བཀྲ་སྟེང་ནས་ཐོན་ཏེ་ལི་འབེན་དུ་ཞག་གཉིས་བསྟན།  
 དེ་ནས་རུམ་བཏེགས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྟན་ནས་ཡང་སྐྱར་སྟུར་བཞིན་ཞུ་བ་ཕུལ་  
 ཀྱང་གསལ་བཞེས་མེད་པར་འཕུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཆ་ནན་  
 བྱུང་སྟབས་ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་སྟོན་  
 ལ་ཕོགས་པ་དེ་རྗེ་གླིང་དུ་བཟང་བཅོན་ལྷ་བྱུར་དམག་མི་ལྷ་ཅམ་བཞག་ནས་ཨོ་  
 ལྟར་ས་རྟེན་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྟོན་ལུ་དཀྱིལ་དང་། དགེ་ཉེ་ཆོང་གཉིས་འབྲས་རྒྱལ་  
 གར་བཞུགས་གར་བྱོན་ལྷ་རྟོགས་བྱ་མིར་ཕོགས་ཐོབ་བཅས་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 ད་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་གར་ཐེབས་ཤོད་དགོས་ཞེས་ཞག་བདུན་བར་ཆར་རེ་བཀའ་  
 ཞིབ་མཛད་འདུག་པར། ལ་སྟོན་ལུ་དཀྱིལ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱང་རྟོག་ཕོ་  
 བྱང་དུ་སྟུར་སྟུས་བཞིན་བདེ་བཞུགས་ཐོག་སྟོན་བྱུར་དུ་ཕར་ས་རྟེན་དང་།  
 གཤམ་རྟེན་ས་རྟེན་འབྲིད་དམག་མི་བཅས་མཆན་འགྲེལ་འབྱོར་གཤིས་བྱ་འཐོར་  
 ཕྱིུ་འཐོར་ལྷ་བྱས་གར་བྱོན་མ་ཤེས་ཤིང་། ལ་སྟོན་རང་ཡང་དེ་མཚུངས་གར་  
 འགྲོ་མེད་པ་བྱུང་ཡོད། སར་ཀར་གཞུང་རང་ནས་དམག་མི་ཡོང་རྒྱུ་ལི་བཀའ་

གསལ་ཙམ་མིད་སྒྲུབས་སྒྲར་རྒྱན་ཁོན་མ་གཏོགས་འདི་ལྷ་བུའི་ཟིང་གྲེལ་ཡོང་  
 རེ་མིད་པས་ནང་གནས་ཐེབས་བཞུགས་འདི་དང་འདི་མཛད་གྱིད་པོན་འབངས་  
 བར་བཀའ་མོལ་ཆོག་ཅིག་གྲང་མིད་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གཞིས་  
 སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གྲང་གིང་བྱ་ནས་སར་གཞུང་གི་མ་གནང་བ་དང་།  
 འབྲས་ཁོངས་གོར་མི་ཁྲལ་པ་གསར་བཅུག་གི་ཁྲལ་འབབས་དང་། ལྷོ་མོན་  
 རྣམས་ནས་ས་ཁྲལ། ས་ཆང་ཕྱན་བུཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སར་གཞུང་  
 རས་བསྐྱ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཐེབས་བཅས་ཀྱི་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་གཉིར་ཆང་  
 ཉག་ཕྱར་གྱུར་པས་ལྷ་མི་ནས་གྲང་བསྐྱ་ཆ་བྱས་ཏེ་གཉིར་ཆང་ལྷན་ཐབས་ཕྱན་བུ་  
 ཕུལ་དགོས་བྱུང་བ་འོ་བརྒྱལ་དེ་ལྷར་ལ། རྒྱ་བོད་གཞན་དུ་ཐེབས་ཐབས་གཏན་  
 རས་མིད་ལུགས་ཨི་ཀར་ས་ཉེབ་སར་ཞུས་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་ལྷ་སོང་མཆམས་  
 རྫོན་ཨུ་གྱི་རང་ནས་རྣམ་ཅེར་མ་གཏོགས་པན་རྒྱན་གང་དུ་འང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་  
 བཀའ་བསྐྱར་དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་འདུག དེ་རྗེས་ཕྱར་ས་ཉེབ་དང་།  
 ཐོ་ལྷང་སྒྲ་མ་ཁང་མགོན། ཞོལ་མགོན་སོགས་གོ་སིལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་འབྲས་  
 གཞུང་ཞབས་ཞུར་འབྲས་ཁོངས་སྤྱི་འདོམས་ནས་མི་གངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་  
 བཞག་ཐོག་ནས་ཉི་མ་བདུན་རེ་རེ་མོས་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱ་རྒྱུའི་བབས་བཀོད་བྱས་  
 འདུག་གྲང་། དོན་དུ་མི་གངས་ཆ་ཆང་བའང་གཏན་ནས་མིད་པ་དང་ཁ་ཤས་  
 འགྱོར་རིགས་གྲང་ལྷིང་ཀ་ལུགས་དང་། ལྷིང་སྐལ་བཟང་གཉིས་ནས་གཡོག་  
 བསྐལ་འདུག དེ་ནས་འབྲས་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་གཞི་ཁྲིམས་གཙོད་གོང་དུ་ཕྱར་ས་ཉེབ་  
 དང་། ཐོ་སྒྲ། ཁང་མགོན། ཞོལ་མགོན། དབེན་ཅས་པ། དེ་ལོག་ལྷིང་ཀ་

ལུགས་ཞེལ་ལྗིང་སྐལ་བཟང་བཅས་ནས་གངས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ས་རྟེབ་  
 ཀོ་ཁྲིར་བཅད་འདུག །དེ་བྱིངས་ཀྱིས་བྲིམས་གཅོད་རིགས་མོ་སྒྲ་བྱང་བྲིམ་དུ་  
 བསྐྱད་ནས་གོང་གསལ་གོང་མིལ་རྣམས་དང་། ཡན་བཟང་རྗེ་དུང་འགྱུར་མིད།  
 ཡུན་ཚོགས་དངོས་བྱུབ། ཡང་རྒྱིས། གྲ་རྒྱུང་སྒྲ་མ། སྐྱ་གཉེར་བཟང་པོ་བཅས་  
 གངས་ལྗོངས་ཀྱིས་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་དོ་བདག་སོ་སོ་འགྲུགས་  
 སྐྱུངས་ཀྱིས་བྲིམས་ས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཚོག་པའི་གན་རྒྱ་སྐྱུངས་ཐོག་བཅད་  
 མཚམས་བཏང་མི་ཡོད་འདུག དེ་དུས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་དེང་སང་སྤིང་སྐྱོང་  
 སྐལ་སྐྱུའི་གཞིམས་ཁང་ཡོད་སར་སྤྲུག་བྲིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆད་དབང་སོགས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྐྱས་ཀྱི་གཉེར་ཆང་གཏོང་བྱེད་སོགས་  
 སྐྱུ་ལས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ངེས་སུ་བཞུགས་འདུག དེ་སྐབས་ད་ལྟའི་ལྷ་ལྗིང་ལྷ་ལྷུ་མ་  
 མཆོག་གོ་མོ་གཤམར་ས་མོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐར་ཁྲོའི་མགོན་ཀྱིས་ནགས་  
 ཐང་ནས་ཁྱུ་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་གསལ་དཔལ་ས་རྟེབ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་འབྲས་  
 ལྗོངས་སུ་འཕྲལ་ཐེབས་མཛད་དགོས་གསུངས། དེ་མིན་མ་ཐེབས་ཆེ་གོར་ར་  
 དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཏང་ནས་གངས་ཁུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ས་རྟེབ་ནས་གསུངས་  
 རྒྱལ་ཡི་གེ་འབྱོར་འདུག་པའི་ལན་དུ་དེ་སྐོར་ས་རྟེབ་ནས་དམག་མི་བཏང་སྟེ་  
 ལེན་དོན་མེད་པ། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རང་ནས་འཕྲལ་ཐེབས་མཛད་དགོས་  
 གསུངས་ཡོད་པ་མི་ཆད་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་རང་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་རྩིས་པར་  
 འཕྲལ་ཐེབས་མཛད་རྩིས་ཡོད་པ་བཅས་དེ་ལུགས་ཞེལ་མགོན་ནས་ས་རྟེབ་ལ་  
 ཤོད་དགོས་ཞེས་སྤྲུག་བྲིས་གནང་འདུག དེ་ནས་འགྱུངས་མིན་ཞུག་ཤས་ཤིག་



རྣམ་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་གཙོ་ལ་བརྒྱད་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐེབས། དེ་རྣམ་ལས་  
 ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་རྣམ་འབྲས་གཞུང་གི་གཉིར་ཆང་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་རེར་རྒྱ་ཁམ་ལྷ་  
 བརྒྱ་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་འདེངས་པ་གནང་དགོས་  
 ཞུས་འདུག་པར། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོན་དུ་སར་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་གཞིས་གྱི་  
 དདུལ་དང་འབྲས་ཁོངས་ཁྲལ་བསྐྱབས་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་གཉིར་ཆང་གཏོང་  
 བྱེད་ལེང་མིན་ཡོད་པ་ས་ཉེབ་རྣམས་རྣམས་མཐུན་ཤག་ལ། ད་ཆ་རྒྱ་ཁམ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པས་མི་འདེངས་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པས། ས་ཉེབ་རྣམས་གནས་སྐབས་དེ་  
 ཙམ་གྱིས་འདེངས་པ་གནང་དགོས་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་འཕར་ཡོང་འགྲོ་  
 ཞེས་ཞུས་འདུག་དེ་རྗེས་ས་བྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་སུམ་བཅུ་ཉིན་དགོངས་  
 མཆོམས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཕར་ས་ཉེབ་སར་ཐེབས་དགོས་ཞུས་ཏེ་དོན་དག་  
 འདི་ཡིན་གང་ཡང་མེད་པར་ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་པ་སང་ཉིན་ཆོས་གཅིག་  
 ཉིན་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་སྟེང་ཀ་སྟོན་སྤྱང་དུ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཀྱང་  
 གསན་བཞེས་མ་བྱུང་བ་དེའི་ནང་རང་འབྲས་གཞུང་བཞུགས་ཁང་མཐའ་འཁོར་  
 དམག་མི་སེན་ཏེ་གཉིས་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་མི་རྣམས་ཡར་མར་  
 འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་སྤྱང་བཀའ་གང་དེའི་དགོང་མོ་སྤང་སྟོན་ཏེ་ཐང་པ། ལྷ་ཆང་  
 བཅས་ལས་ཁུངས་ཤས་པོ་སྤྱ། ཁང་མགོན་སྤྱན་སར་མོང་དེ་འབྲས་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་ལྷ་རབ་ཀ་སྤྱང་དུ་ཐེབས་མ་དགོས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་  
 ཞག་འབྱུངས་ཤིག་ཡོང་བ་ཞེས་ས་ཉེབ་སར་སྤྱི་མགོན་སྤྱན་རྣམས་ཞུ་ཐབས་མཛད་  
 བྲོགས་བཤད་པར། པོ་སྤྱ་རྣམ་དེ་སྒྲོར་ས་ཉེབ་རྣམས་ཇི་ཞུས་གསན་ཐག་ཆོད་

གྲིས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ཡུག་བྱིས་ཡུག་ཐམ་ཞིག་གནང་བྱེད་ཆོས་མགོན་  
 སྤྱན་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ས་ཏེབ་པོ་ཁྱོད་གནས་ཞུས་ཆར་བའི་སྐད་ཆ་ལ་  
 བསྐྱར་བཀོད་མི་ཡོང་བ། དེ་ལས་ཐེབས་བྲ་སྒྲིག་པ་དྲག་ཟེར་བ་དང་། དེའི་  
 སང་ཉིན་སྤྱོད་ཏེ་ཐང་པ་འབྲིད་པ་ས་ཏེབ་སར་ཞུ་ཅིས་གྲི་སོང་བར་པོ་སྒྲི་ས་ཏེབ་  
 སར་སྤོན་འབྱོར་ཕྱིར་ལོག་ཟིན་འདུག་གཤིས་ཏེ་ཐང་པས་འབྲིད་པ་རྣམས་ས་  
 ཏེབ་ལ་ཞུས་དོན་མེད་འདུག་བསམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག དེ་ནས་དམག་  
 མི་བཏར་སྟེ་འབྲས་རྒྱལ་གསེར་ཞལ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་ཐེབས་དགོས་དང་། དེ་  
 མིན་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་འཕྱུལ་སྟེ་གདན་ཞུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཆ་ནན་བཅས་ཐེབས་བྲ་  
 སྒྲིག་ལོང་ཅམ་མེད་པར་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷུ་ལྷིང་དཔུལ་དང་།  
 བྲ་ཆང་སྤྱི་གཉིར་སྐལ་བཟང་ཆོས་ལྷན། བསང་མེད་བྱིས་བདེ་ཆེན། སྐང་སྟོན་  
 དབེན་བཅས་པ། མཛེད་པ། མགོན་བསྟན་རྣམ། སྟོན་སྦྱིད་ཇེ་བྱང་། སྤྱུ་མདུན་  
 ཞབས་བྲས་ཁ་ཤས་བཅས་ཀྱང་ཐུན་ས་ཏེབ་དང་། འཛམ་དར་ས་ཏེབ་འབྲིད་  
 དམག་མི་བཅུ་ཉི་མདུན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཟིན་ནས་གཅིག་གི་སྟེང་སྐང་  
 ཐོག་ནས་ཐེབས་ཐོན་གྱི་སྤྱ་སྦྱོང་དུ་ཞབས་གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་རི་ཤི་རྒྱ་ཁར་  
 གསོལ་རྩྭ་མཛེད་དེ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུད་སྟོས་གདོང་དུ་ཐེབས་ནས་ཞབས་བདུན་  
 བཞུགས་ཏེ་ཀ་སྤྱང་དུ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐེབས་ནས་པན་ཏེ་དམག་མི་བཅས་ནས་ཕྱི་  
 མི་སྤྱ་བཅར་ཞུ་མ་བཅུག་པར་བཟང་བཅོན་ལྟ་བུར་བཞུགས་སྐབས། སྐང་ཐོག་  
 ནས་ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཏེབ་པས་ནང་ཟན་བཅས་གྱི་ཁྲལ་དེབ་སོགས་ཡིག་ཆ་ཇི་  
 ཡོད་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཡུལ་འདུག དེ་ནས་ས་སྐང་དང་པོའི་

ནང་། ལར་གྱི་ཕུགས་ཏེ་བ་དང་། དཔལ་ས་ཏེ་བ། ལྷར་ས་ཏེ་བ། གཤམ་  
 སྒང་པ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ནགས་ཐང་བསྐོར་ཏེ་ཀ་སྤྱང་དུ་འབྱོར་བའི་དུས་  
 མཚུངས་གཏུམ་ལངས་ན་པོ་ལྷང་སྒྲ་མ་དང་ཁང་གསར་མགོན་གཉིར་སྤྱན་ཀྱང་  
 ཀ་སྤྱང་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དེ་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ཞབས་ཞུར་ཡོད་པའི་ལས་  
 ཁུངས་མགོན་བསྟན་ནམ། དབེན་བཅལ་པ། མ་བྲིམ་ཤེས་རབ། གྲུ་ཆང་ནས་  
 སྤྱི་གཉིར་སྐལ་བཟང་ཆོས་ལྡན། བསང་སྒྲོ་བྲིས་བདེ་ཆེན་བཅས་ཐུན་  
 མོངས་ནས་སྒོ་བསྐྱར་གྱིས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྒྲ་མགོན་སྤྱན་རྒྱལ་སྒོན་  
 བར་ལེགས་ལམ་བབས་གཤེད་ཞུས་ན་སྒྲ་མགོན་སྤྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཇི་ཡོད་ཞེས་  
 དབེན་ཅལ་པ་དང་། སྤྱ་རྩལ་ཞལ་ངོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། གསང་ཆོས་དཔོན་  
 སྒོ་བ་ཨ་སྤྱེ་བཅས་བཏང་བའི་འགྲོ་ཞོར་གར་མི་པ་ལྗོད་སར་ངོ་འཕྲད་འཕྲོས་བྱས་  
 གྱིས་འགྲོ་དགོས་ལའདད་དོན་བཞིན་གོང་གསལ་འགྲོ་ཞོར་གར་མི་འཕྲད་ནས་  
 འཕྲོས་པ་བྱེད་པར། གར་མི་པ་ནས་དེ་སྐོར་རྒྱལ་སྒོན་ཐུགས་མཐུན་གྱིས་ཏེ་བ་  
 སར་ཐེབས་ཆོག་ལེགས་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་མི་ལེགས་པ་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་  
 ལུགས་བཅོད་གཤེས་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར་ཏེ་གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་ནམས་ནས་  
 འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བབས་གསེད་སྤྱན་ཞུ་ཞུས་པར་གསན་བཞེས་མ་བྱུང་ཡང་  
 །ཡང་རྒྱར་དཔེལ་བཅས་པ་འབྲིད་སྒྲ་མགོན་སར་སོང་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་པས།  
 སྒྲ་མགོན་སྤྱན་ནས་ལྷ་རབ་སྒྲ་མགོན་སྤྱན་རང་མཇལ་དར་བཅས་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མའུན་དུ་ངོ་བཅར་ཞུས་ཏེ་དག་པ་ཁ་དང་། མ་དག་མནའ་ཐོག་ཏུ་  
 དག་སྤྱང་ཞུས་ཆོག་པ་དེ་མིན་ཉེས་པ་རྒྱ་ཤམ་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་བཞི་ཇི་འཆོམས་

ལས་ཁྲུངས་བབས་བོད་ལྟར་འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་མ་གསན་ཆོ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤང་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་མཚམས་པོ་སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་ནས་  
 འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲིད་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གནོད་འགལ་རིགས་བྱེད་  
 པ་ཡོད་ཆོ་སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་གྱི་མི་རྒྱུད་ལ་ཚད་བཅུགས་ནས་སྤང་ནག་དང་སྟུགས་  
 ནས་དམངས་ཆགས་རང་རྒྱག་ཆོག་པ་ཞེས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་  
 གང་ལ་བཏང་ཡང་ཞུ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དན་ཐེུ་ཁྱོད་རང་ལས་ཁྲུངས་རྣམས་ནས་  
 ཡིན་འཐུས་ཞེས་ལའད་འདུག་སྟབས་དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་  
 མགོན་སྟུན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལུགས་དང་། དཔོན་འབངས་བར་འཁོན་མེད་དམ་  
 གཙང་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཞུས་པས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ནས་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་མཐའ་དམ་ལ་དགོངས་བཞེས་གིས་གོང་གསལ་དོན་  
 ཚན་གསུམ་པ་གང་དུ་འཕགས་ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་པའི་ཐེུ་སྤངས་ཏེ་སྟུ་མདུན་བཅར་  
 འཐུས་ལ། སྤར་རྒྱན་ལྟ་བུས་དབང་གཏམ་ལའད་རྒྱ་སོགས་མི་ཡོང་ཞེས་  
 གསུངས་འདུག དེ་ནས་དཔེན་བཅའ་པ་དང་སྟེ་བཅུལ་ཞལ་དོ། དཔོན་སྟོབ་  
 ཨ་བསྐྱེད་བཅས་སྤྲེལ་མགོན་སར་སོང་སྟེ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་ངོ་མ་དེ་རང་སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་སར་ལའད་ཆོ་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 འདུག་ཀྱང་། གོང་གསལ་དཔེན་ཅལ་པ་ནས། སྟོ་བཅོ་ལྟ་བུས་སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་  
 རྣམས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟུ་མདུན་དུ་བཅར་ཆོག་ཀྱང་། དཔོན་གཡོག་ལར་  
 ཞུ་མར་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཆོག་གསུངས་ལུགས་སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་  
 སར་ལའད་འདུག་པར། སྤྲེལ་མགོན་སྟུན་ནས་ཡར་ཞུ་མར་གསུང་ཆོག་གཅིག་

མིང་ཆོ་བཅར་དོན་མིང་འདུག་ཅེས་འབྲས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཚན་པ་ལྟ་ཆོད་དང་།  
 ལྟ་ལྟ་མ་སྒྲུབ་ཞེས་མཆོག་ལ་ཚན་པ་གསུམ་ཚན་བཅས་ཕྱུ་ཉེ་སྒྲུ་མགོན་ནས་  
 ཞུས་པ་མ་གསུན་ཀྱང་། ས་ཉེབ་ནས་ཞུས་པ་གསུན་བཞེས་མ་མཇོད་ཆོ་མི་  
 ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་མི་ཆད་། སིམ་ལ་པ་རྒྱར་སོགས་ཐག་རིང་ཕེབས་དགོས་ཡོང་  
 བ་དང་། སྒྲུ་མགོན་སྤྱན་འདི་ནས་རང་ལུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 འདུག དེར་བརྟེན་དབེན་བཅལ་པ་སོགས་ནས་སྒྲུ་མགོན་སྤྱན་ནས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་ལུགས་འདིར་ཡོད་ལས་བྱངས་སར་བཤད་པས། ལས་བྱངས་རྣམས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མགོན་སྤྱན་གྱི་ཞུ་ཆོག་སྤྱི་མ་མཚུངས་སྒྲུབས་འབྲས་ཀྱི་ཆེན་  
 པོར་ཞུ་མ་རུས་པར། ལས་བྱངས་ནས་ཚན་པ་རྣམས་དབེན་བཅལ་པ་རང་རྒྱུད་  
 སྒྲུ་མགོན་སར་སྤྱིར་ལོག་བཏང་འདུག དེ་དུས་དབེན་གཅལ་པས་འབྲས་གཞུང་  
 ཆེན་པོས་གསུངས་བ་དེ་བཤད་པར་འགལ་འཛོལ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་གྱི་ཉེ་བལ་  
 ཤོར་ནས་མ་འགྲིགས་པ་དེའི་དོན་ལས་བྱངས་རྣམས་ནས་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུ་  
 མགོན་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་རྗེས་འགལ་བྱེད་པ་ཇི་ཡིན་སྐུ་མ་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རང་དུ་  
 བསྐྱད་འདུག དེའི་སང་ཉིན་འབྲས་ཀྱི་པོ་ལར་གྱི་ཡུག་མཇོད་སེ་ཀ་ཁྲ་རི་ས་  
 ཉེབ་དང་། དཔལ་ས་ཉེབ། སྤར་ས་ཉེབ་བཅས་གྱི་སར་མཇལ་འཕྲད་དུ་གདན་  
 ཞུས་གྱི་ཕེབས་ཉེ་ས་ཉེབ་ནས་བཀའ་མོལ་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་  
 འབྲས་ལྟོངས་སུ་གདན་འདྲིན་ཞུ་དགོས། དེ་མིན་སྒྲུ་རོ་རྣམས་ཀ་ལ་ཀཏར་  
 གདན་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས། འབྲས་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྒྱ་ནག་གོང་མས་གནང་  
 བའི་དབུ་ཉོག་གནང་ལུགས་དང་། ཉོག་ཡིག་ས་ཉེབ་ལ་མིག་སྟོན་བྱེད་

དགོས། བོད་གཞུང་ལ་ལོ་རེར་རྟེན་ཆས་ཇི་འབུལ་སོགས་བཀའ་བློ་ལྷན་  
 པར། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུལ་གཙོ་རྣམས་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་གདན་འདྲིན་  
 ལུ་འཐུས་དང་། དབུ་ཏྲེ་གསྟོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བོད་དུ་རྟེན་ཆས་འབུལ་རྒྱུ་འི་  
 སྟོར་མ་གཞི་འདི་ནས་གཉིར་ཆར་ཉེར་མཁོར་སྤྱབ་པ་ཞིག་གི་མདུན་ཕྱག་བས་  
 མགོན་ཅི་ཤོད་དང་ཞབས་པད་ཁག་བཅས་ལ་བཙོད་དོ། འབྲས་ལྟར་། འགོ་  
 རྣམ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་འབུལ་སྟོལ་དང་། རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་དགྲུང་སར་སྤྲུལ་བོད་  
 ཕྱག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཨམ་བན། ཞབས་པད་ཁག་སོ་སོ་  
 བཅས་ལ་ཤིང་འབྲས་ཆ་ལུ་མ་དང་། ལུ་རྒྱུ་བཅས་འབུལ་སྟོལ་ལས་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་  
 འབུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལུགས་གསུངས་པས། དེའི་ལན་དུ་ས་རྟེན་ནས་བོད་  
 དུ་སྤར་རྒྱུ་རྟེན་ཆས་འབྲས་རྒྱལ་ནས་གང་ཡང་འབུལ་གནང་མཛད་མི་དགོས།  
 བོད་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་ས་རྟེན་རང་ནས་བྱས་ཆོག་ཞེས་ལུས་  
 འདུག དེ་ནས་གོང་གསལ་བཀའ་མོལ་དོན་བཞིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཙོ་རྣམས་སྤྱི་  
 མཆེད་གཉིས་གདན་ལུ་རྒྱ་ཀ་སྤྱང་ནས་གཡང་ཆོས་དཔོན་སྟོབ་ཨ་བསྐྱེད་ཞོལ་  
 ལྷིང་སྤྲལ་བཟང་བཅས་སྤྱང་ཐོག་བརྒྱུད་བཏང་དེ་སྤྱང་སྟོན་གྱིང་བྱིམ་པ་བསོད་  
 རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་བཅས་སྤྱང་ཐོག་ནས་གོ་མོ་རྒྱ་འབྱེད་ཞབས་བཅར་ལུས་ཏེ་ལྷ་  
 ལུ་མ་སྤྱི་ཞབས་མཆོག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་པར་ལྷ་ལུ་མ་སྤྱི་ཞབས་ནས་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་ནས་གདན་ལུ་འི་སྤྲུལ་ས་རྟེན་ནས་གོགས་ལམ་བཟང་པོའི་  
 མགོ་འདྲིན་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་ལུགས་ཀྱིས་གདན་ལུ་ལུས་ཏེ། ད་ཆ་ཀ་སྤྱང་དུ་གདན་  
 ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་འདུག་པས། ད་དུང་སྤྲུལ་སྟོབས་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱང་

གངན་ལྷ་བྱེད་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཆ་མ་རྟོགས་པས་ལྷ་ཡུམ་སྒྲིན་མཐོབ་བཅས་  
 སྤུས་སྤོས་བྱགས་སྒོས་མི་མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་གོང་གསལ་རྣམས་  
 བྱིར་ལོག་གིས་ཀ་སྤྱད་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་དུན་བཅར་འདུག། དེ་ནས་  
 འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་ཀ་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲེའུ་བས་དེར། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་ལས་ཐོག་  
 ལྷར་ས་ཉེབ་དང་། ཀོང་སིལ་སོགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་བཀའ་གཏན་  
 གཞིར་བཞག་སྤར་ལུགས་ལྷར་ཡིན་ཅེས་པ་དགོས་ཞིག་བཏང་འདུག་ཀྱང་།  
 དོན་དུ་སྤར་ལུགས་བཀའ་གཏན་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་རིམ་  
 ཅན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་རང་གི་ལམ་བཞུགས་སུ་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་རྫོང་  
 དཔོན་མེད་པ་ལྷོ་རིགས་སུ་ལས་སྡེ་གོས་མི། སྤྱི་དཔོན་ནང་ཟན་འགོ་པ་བཅུ་  
 དཔོན་མོན་རིགས་ཏེ་པ། བརྒྱ་དཔོན། བཅུ་དཔོན་ཁག་སོགས་བཀོད་ནས་  
 བསྐྱར་བཀོད་གཞུང་ས་རང་ནས་མཇུག་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་སྒྲོན་  
 རིགས་སོགས་ལ་རྫོང་གཞིས་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་ལོག་ལས་སྡེ་ལྷོ་གོས་མི། སྤྱི་  
 དཔོན། ནང་བཟན་འགོ་པ་བཅུ་དཔོན་མོན་རིགས་ཏེ་པ། བརྒྱ་དཔོན། ནང་  
 བཟན་འགོ་པ་བཅུ་དཔོན། རྫོང་རིགས་ཤུ་ལགས། གཟིམ་རྒྱུང་འགོ་པ་བཅུ་  
 དཔོན་སོགས་བཀོད་པའི་རྫོང་གཞིས་ས་ཆ་ཞེས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་།  
 ཡང་ལྷོ་མོན་ཁ་གསལ་ལ་སྤེར་ཐོབ་ཕན་བྱུ་ཡོད་པ་བཅས་བཀའ་གཏན་གྱི་ཆོད་  
 པའི་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད། ཡང་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཞུ་བའང་ནང་  
 བཟན་ཞེས་རྒྱན་དུ་གཉེར་ཆང་ཞབས་ཞུ་བཞག་པའི་ལེ་རི་ས་ཆང་ཞེས་ཆང་བྱར་  
 གཅིག་མ་གཏོགས་སྤལ་མེད་གཅིག་དང་། ཡང་ཐེབས་བཞུགས་དང་ཕན་རྒྱུན་

བཏང་བཞག་སོགས་ཉེར་མཁའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མི་རིགས་རེས་མོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ཞབས་ཞུར་སྟོན་དགོས་ཡོད་པ་གཟིམ་རྒྱུད་པ་ཞེས་གཞུང་སྒྲིལ་མེད་པ་ཁག་སོ་  
 སོར་མ་རྒྱུད་བཅས་ཡོད། དེ་སྐབས་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞིས་ས་ཞེས་  
 གཞུང་ནས་གནང་བའི་ས་ཆ་མེད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་བཀའ་གཏན་  
 བཅས་སྦྱོན་བདག་ཐོབ་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཤི་གསོན་གྱི་དགོ་རྩར་དང་  
 འབུལ་ཞུས་པའི་ཁང་པ་ཞིང་ས་ཕྱན་བྱ་རེ་ལས་མེད་པ་བཅས་སྐར་ལུགས་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་སྐོར་ལས་ཐོག་ཁྲར་ས་ཉེབ་གསར་པ་ཡིན་གཤིས་ཐུགས་  
 རྒྱས་ཆེར་མེད་སྐབས་ལས་ཁུངས་གཙོ་བྱ་ཕོ་ལྷ་དང་། ཁང་མགོན་སྦྱོན་།  
 ཞོལ་མགོན་བཅས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པའི་བཀའ་གཏན་རིམ་པའི་དགོངས་  
 དོན་གཙོ་བབྱང་གི་གཞུང་ས་དང་། རྫོང་སྒོ། སྒྲིལ་ཐོབ་ས་ཆ་སོགས་སྟོན་གྱི་ཐོབ་  
 འོས་བབས་ལུགས་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ས་ཉེབ་ལ་བབས་གསེད་མ་ཞུས་  
 པར། སྐར་ལུགས་བྲང་བཞག་མེད་པར་གཞུང་ས་གང་ཡིན་ཐོབ་གང་མ་བཞག་  
 པ་དང་ས་ཆ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་རིགས་ནས་འཕྲོག་སྟེ་ཁུངས་མེད་རྣམས་ལ་སྟོན་  
 པ་དང་། སྟོན་དུ་ལར་ཨི་གིན་ཆེན་པའི་དབྱུང་མཆམས་དགོངས་དོན་ས་སྟོང་རི་  
 སྟོང་རྣམས་སུ་སྦྲ་རས་བྲལ་པ་བཅུག་ཀྱང་འགོ་བྱེད་ཡུལ་སྟོན་ལྟོ་མོན་རང་ནས་  
 བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་མ་གནས་པར། རྒྱ་མགོན་སྦྱོན་དང་།  
 ཞོལ་མགོན་བཅས་ནས་རྩེབ་དོད་དང་། སོ་སའི་ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་འདོད་དབང་དུ་  
 བཏང་སྟེ། བལ་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་སྐར་ས་གསར་འབྱོར་རིགས་དང་། ལྟོ་མོན་  
 སྟོན་གྱི་ས་ཐོབ་མེད་པ་བཅས་བྲི་ཀ་དར་གསར་བསྐོས་བྱས་འདུག དེ་དག་མ་



གཞིས་གཞུང་འབབ་ཁྲལ་འཕར་སོགས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཡོང་བབ་བྱུང་བ་ནི་  
 གང་ལེགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་ག་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པའི་བར་  
 དེར། འབྲས་ཁོངས་ས་ཆ་ཇི་ཡོད་བྱ་ཤ་སེན་བཤོས་སུ་བཏང་ནས་སྟོན་གྱི་བཀའ་  
 གཏན་རིམ་པའི་འབྲུ་དོན་ལ་མ་གནས་པར་འབྱུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་  
 དེ་དུས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ག་སྤྱད་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྗེས་དཔལ་ས་  
 ཉེབ་དང་། ལཱ་ས་ཉེབ་གཉིས་སར་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་དཔལ་ས་ཉེབ་ལ་གསུངས་བར། སར་ཀར་གྱི་བཀའ་དོན་བཞིན་ཕྱན་ཡང་  
 ག་སྤྱད་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་སོང་། ད་ཆ་ནམ་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ཞགས་རེ་  
 བཞིན་ཆ་བའི་ཁར་ཕྱན་ཡང་གཟུགས་བབས་བདེ་མིན་མ་ཟད། ལུས་ཡང་བོད་  
 རྣམ་གསར་ཕེབས་ཡིན་གཤིས་ཆད་དུ་བ་ཆེ་བར་བརྟེན་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་  
 བྱེད་ཆོག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་རྣམ་འགོ་འདྲིན་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྤས་སྟོས་རྣམས་སྐྱེ་  
 ཉིད་བཀའ་དོན་བཞིན་ལེན་མི་བཏང་ཡང་གངས་ཉེན་ཆེ་སྤབས་དེང་སྤབས་  
 བཅར་མ་ཐུབ་པས། ཕྱན་རང་སྤང་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བསྐྱེན་གངས་ཉེན་ཆུང་ཙམ་གྱི་  
 ཆོ་སྤས་སྟོས་རྣམས་ཀྱང་མར་ལེན་རྩིས་ཡོད་ལགས། ཕྱན་རྒྱལ་སྟོན་དཔོན་  
 གཡོག་ཐད་ནང་ཆགས་མི་འགྲིགས་པ་མི་ཡོང་བའི་སྐྱེ་ཉིད་བྱུགས་ཁྲལ་མཛད་  
 མི་དཤོས་ཞེས་ཐུག་བྲིས་དང་། ཞལ་རྣམ་ཀྱང་བཀའ་མོལ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་  
 ས་ཉེབ་རྣམ་དེ་དོན་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་ཆོག་པ་ཞགས་ཇི་ཙམ་ལ་ཕེབས་བྱུབ་ཡོང་  
 ངམ་ཞེས་ཞུས་པར། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སང་  
 ཉིན་རང་ཕེབས་རྒྱ་བྱུང་ན་འང་ཕེབས་རྩིས་བཅས་གསུངས་པར། ས་ཉེབ་རྣམ་

ལམ་སིང་ཕེབས་ན་ཞབས་ཞུ་སོགས་གྲ་འགྲིགས་མི་ཡོང་བས། ཆོས་དགྲ་བར་  
 འཐེན་བཞུགས་མཛད་དེ་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཞབས་ཞུ་བཅར་དགོས་འགྲུག་རྒྱ་  
 བཏང་གནང་དགོས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཞབས་གྲས་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཆོས་དགྲ་ཉིན་  
 ཀ་སྤྱང་ནས་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་གདོང་ལ་བཞུགས་ཞག་དེ་ནས་རི་ནག་ཙོང་ཐ་ལག་  
 ཏུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་སྤང་ཐོག་ལ་  
 ཕེབས་ཏེ་སྟོ་ཁང་སྤྲག་བྱིམ་དུ་བཞུགས། དེ་སྤྲེལ་གོང་གསལ་བཞིན་ཕོ་སྤྲ་  
 གྱོང་བྱིམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་འབྲས་ཁུལ་བྱིམ་ས་བཅད་སོགས་ལས་དོན་རྣམས་ལྟར་  
 ས་ཉེབ་དང་། གོང་གསལ་གོང་སིལ་རྣམས་ནས་བཅད་པ་མ་གཏོགས་འབྲས་  
 གཞུང་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤང་ཐོག་ཏུ་རིམ་ས་ནད་གྱུང་  
 ཆོ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ལྷམ་དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྐྱས་བཅས་ས་ཉེབ་  
 དང་བཀའ་མོལ་ཐོག་སྤང་ཏོག་ནས་གཡོལ་ཅམ་མཛད་དེ་ན་བས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཅམ་  
 བཞུགས་པའི་ཞབས་ཞུར་མགོན་བསྟན་རྣམ་དང་། ཞོལ་ལྗིང་སྤྲལ་བཟང་ཡང་  
 ཡོད། དེ་སྤྲེལ་གྲོ་མོ་དབྱར་ས་ཕོ་བྲང་དུ་ལྷ་ཆོག་གི་སྤྲས་ཆོས་མཛད་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་ཆབས་ཆེ་ཡོད་ཅེས་བང་མི་བཅར་གཤེས་ཡུམ་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་  
 རས་སྤྲས་ནས་གྲོ་མོར་ཕེབས་པའི་དེ་འབྲལ་ལྗིང་སྤྲལ་བཟང་ནས་གསང་སྤྲབས་  
 སུ་ཕོ་སྤྲའི་སར་ཞོལ་མགོན་རོགས་བྱེད་ཅུང་སྟོད་མི་ཆེ་ཐགས་ཟེར་བ་བཏང་  
 རས་ཕོ་སྤྲ་དང་། ས་ཉེབ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྲོ་མོར་ཕེབས་པ་གོ་ནས་ཞོལ་ཏུ་འཁྲིད་  
 དམག་མི་བཅུ་འབྲས་རྒྱལ་གདན་ཞུས་བཏང་ནས། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུ་ཆས་  
 ར་བཟའ་བཞེས་ཆ་ཅམ་སྟོམ་ཡོང་མེད་པར་ན་སྤྲས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྤང་ཐོག་

ཕོ་བྲང་ཐང་སར་ཕེབས་འབྲལ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ཤུན་དང་ཞབས་གས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་གྱི་བཅས་ཞོལ་རྟེན་ནས་ཕྱིས་ལོན་ཐོག་ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་  
 སར་ཕེབས་པའི་དེ་སྐབས་ཕར་ས་རྟེན་ཕོ་བྲང་བྱུང་སྐག་བྱིས་དུ་ཡོད་པས་ས་  
 རྟེན་དང་། ཕོ་སྐྱ་གཉིས་ཁྱིུ་ཤིང་ཐོག་བསྡད། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་སློ་འབྲམ་  
 དུ་ཁྱིུ་ཤིང་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྲོ་མོར་ཕེབས་དགོས་ཇི་ཡིན་  
 ཞིབ་འཇུག་བཀའ་བསྟུར་ཆ་ནན་བཅས་ཕོ་བྲང་གི་དབུ་ཅིར་གཟིམ་སྐྱག་ཞིག་ཏུ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་དང་། ཞབས་ལྷ་མི་གཅིག་ལས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་  
 སྐབས་ཕོ་བྲང་སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་དམག་མི་བསྡད་ཡོད་པ་བཅས། མགོན་  
 བསྟན་རྣམ་དང་། སློན་སྐྱོད་ཇི་དྲུང་གཉིས་འོག་ཁང་སྐས་འོག་ཏུ་བཞག་འདུག་  
 དེ་ཉིན་དགོང་མོ་གསེལ་བ་ཙམ་འབྲལ་མ་བཅུག་པར་བརྟུན། དེ་ལམ་དུ་  
 བཞུགས་ཐབས་མེད་པར་སྤང་སློན་རྟ་ཐང་པའི་བུ་སྐྱ་རྒྱུང་ནས་དམག་མིའི་འགོ་  
 བྱེད་སྐྱིལ་རྟེན་ལ་གསེལ་བ་འབྲལ་ཆོག་པ་ཞེས་ལན་བཞི་ལྟ་ནན་ལག་དང་། དེའི་  
 དགོང་མོ་གསེལ་ཆས་རྟ་ཐང་པའི་ནང་ནས་ཕུལ་འདུག་ དེ་སྐབས་ས་རྟེན་ནས་  
 ཞོལ་གྱིང་སྐལ་བཟང་དང་། རྟ་ཐང་པ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་གྲོ་མོ་  
 རྣམས་གདན་ལྷ་མཆེད་དགོས་ལུས་འདུག་ དེའི་ལན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ངོ་མ་རང་  
 བཙོན་དུ་བཞུགས་སྐས་ཐོག་སྐས་སྤོས་གདན་ལྷ་བྱ་ཐབས་མེད་པ་མི་ཆད། སྤྱོད་  
 གནས་བོད་ཁོངས་སོང་གཤིས་ངོ་མ་བཙོན་བཅུག་གི་གནས་རྒྱལ་གོ་བས་  
 དོགས་གཞིས་སྐས་སྤོས་རྣམས་བཏང་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར།  
 དེའི་ལན་དུ་ས་རྟེན་ནས་ལྷ་བར་འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་སྐས་སྤོས་རྣམས་གདན་ལྷ་

མ་མཇད་ཆོས་ཉིད་རང་ནས་གདན་ཞུ་མཇད་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཞུས་འདུག། དེ་  
 དུས་སྐྱེ་མཐུན་ཞབས་ཞུ་མི་གཅིག་ལས་མེད་འདུག་པས་རྟ་ཐང་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩལ་ནས་  
 ཁོ་པ་སྟོན་མི་ཕྱི་མི་ཡིན་པས་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐུན་བཅར་ཆོག་པ་ཞེས་ས་ཉིད་  
 ལ་ནན་བཤད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བསྟན་འཇུག་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཏེ་  
 ཞགས་བཞི་ཉིན་སྐྱེ་མཐུན་བཅར་ནས་ཞབས་ཞུ་མི་གཉིས་བཅས་བཅོན་དུ་  
 བཞུགས་སྐྱབས། ཞབས་ཞུ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་ཡར་མར་འགོ་སྐྱབས་གྲང་  
 དམག་མའི་དཀྱིལ་དུ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པ་བཅས་ཞག་བཅུ་གསུམ་  
 བཞུགས་མཆོམས་སྤར་ཡང་སྤར་ས་ཉིད་ནས་སྟོ་ཁང་དུ་བཞུགས་འཇུག་ཞུས་  
 སྐབས་སྟོ་ཁང་སྒྲག་བྱིས་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ས་སྤང་རྒྱ་  
 བ་བརྒྱད་པ། འདས་ལོ་ ༡༥༥༧ ནང་ཐུག་ལའི་ལར་ཕྱི་ལོ་ས་ཉིད་དོར་གླིང་  
 ནས་སིང་ལ་བརྒྱད་གཏུམ་ལང་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡོད་པས་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་སྤང་ཐོག་ནས་གཏུམ་ལང་དུ་མཇུག་འཕྲད་མཇད་པར་ཕེབས་དགོས་  
 ཞེས་ཞུས་འདུག་པར་དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤང་ཐོག་ནས་གཏུམ་  
 ལང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཇུག་འཕྲད་མཇད་པའི་  
 བཀའ་མོལ་དུ། ལར་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ནང་ཆགས་གསུང་  
 རྒྱུ་ཇི་ཡོད་གསུངས་བར་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཅ་བ་གར་མི་པ་བརྒྱད་སྟོན་ས་ཉིད་  
 རིམ་ཕེབས་ནས་གྲོགས་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་གསུངས་གྲང་། རྒྱལ་ཁག་  
 ལས་མས་བར་བྱས་ཉེས་འདི་ཞེས་མེད་པར་ངོ་མར་དཀའ་སྤྲུག་རིམ་མནར་མང་  
 པོ་བྱང་བ། དེ་ཕྱིན་སྤྲུག་སྟོང་སྟོང་མ་དགོས་པའི་ལར་ཆེན་པོ་ནས་འགོ་འདྲིན་

གནང་དགོས་ལུས་པས། ལར་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་གྲོ་མོར་ཕེབས་མི་ཆོག་  
 པ་དང་། བོད་དཔོན་རྣམས་དང་བསྐྱེད་མོལ་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས།  
 དེའི་ལན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་དེ་སྒྲོར་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོ་  
 བཀའ་མོལ་འདི་བྱས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་བྱུང་ཆོ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་བྱེད་བདེའི་  
 བཀའ་གསལ་གནང་རོགས་དང་། ཕོགས་དཔུལ་དེ་ཡང་མར་ས་ཉེབ་ནས་ལྟ་  
 བརྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བྱུང་བ་ལར་ཆེན་པོ་ནས་བབས་གཟིགས་མཛད་གྲོགས་དང་།  
 བཞུགས་གནས་སྒྲོར་དབྱར་ཐོག་འབྲས་ནང་སྐྱ་གཟུགས་འཕྲོད་མིན་འདུག་པ་  
 རང་ཁོང་ཁོང་གཤིས་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞེས་ལུས་པར། ལར་  
 ཆེན་པོ་ནས་ཕོགས་དཔུལ་སྒྲོར་ད་ལམ་ལྟ་ལྟམ་མཆོག་གྲུང་གྲོ་མོར་ཕེབས་  
 འདུག་པར་མ་ཟད། གྲོ་མོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེམ་ཆེད་རྣམས་འབྲས་  
 ནང་གདན་ལུས་ཀྱི་ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ལུལ་ཆོ་རྗེས་སུ་བཀའ་གསལ་  
 ཡོད་རྒྱུ། དབྱར་སར་བཞུགས་གནས་སྒྲོར་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་སྤྱིང་འཇགས་མ་  
 བྱུང་རིང་ཡོང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་བཅས་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་གཏུམ་ལང་  
 སྒྲུང་རྟོག་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གྲུང་སྒྲུང་རྟོག་  
 ཏུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་འདུག དེ་ནས་སར་གཞུང་ནས་གྲོ་མོར་ཡོད་པའི་  
 སྐྱས་སྒྲོས་རྣམས་འབྲས་ནང་ལེན་དགོས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་དམ་བྲག་སྐྱེད་ལ་ཆེ་སྐབས་ཐུགས་བཟོད་བདེ་བྱེད་དུ་གྲོ་  
 བཞུགས་སྐྱེད་རྣམས་ནས་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གཏོང་  
 གནང་མཛད་གྲུང་ཕོ་ལྔ་དུ་ཆེ་གས་བཞུགས་ནས་སྒྲུང་རྟོག་ཏུ་ཕེབས་འདུག

དེ་རྗེས་རྒྱ་དགུ་ནང་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་གྲང་གོ་མོ་ནས་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་ལ་  
 ཐེབས་འདུག དེ་རྗེས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༠ ལྷ་གས་སྒྲུག་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་འབྲས་  
 རྒྱལ་སྐྱོང་གསེར་ཞལ་བཟླ་ལྷིང་བུམ་རྒྱུར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་  
 བུམ་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་རང་ནས་གནང་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་གྲུ་  
 རུ་ལྷ་ཁང་གིས་གྲུ་ལ་མགུལ་རྒྱན་གསེར་གཞིག་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ནས་པད་  
 ཅི་མཁའ་མགོ་གསང་ཕུག ཤར་ཕྱོགས་སྤྲས་ཕུག་སོགས་གནས་གཟིགས་  
 གྱིས་སྒྲུང་ཏོག་ཏུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་འདུག དེ་ནས་ལྷ་གས་སྒྲུག་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་  
 ཉི་ཤུ་ལ་ཁར་ས་ཉེབ་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོང་མདུན་བཅར་ཏེ། གོང་གསལ་ས་ཆའི་  
 བཀའ་གཏན་སྤྲུག་སྤྱོད་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕུག་ཐམ་དང་ཕུག་རྟགས་ས་ཡིག་  
 བརྒྱབ་པ་གནང་དགོས་ཞུས་འདུག འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུག་སྤྱོད་ས་ཡིག་  
 ཕུག་ཐམ་གནང་མ་མཐུན་པའི་དོན་འབྲས་ནི། སར་ཀར་གཞུང་ནས་ཕ་མ་བུ་  
 གཟིགས་ལྷ་བྱས་འགོ་འདྲེན་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ནང་ཁྲལ་འཕར་དང་། འབབས་  
 ཡོང་སོགས་མི་ཤེས་སློབ་སྟོན་མཛད་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཕུག་ཐམ་  
 ས་ཡིག་སོགས་ཅིས་གྲང་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅུང་། དོན་དུ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་བཟང་བཅོན་ལྷ་བྱར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་  
 འབྲས་ལྗོངས་གྱིས་ཆའི་ནང་ས་སྒྲོར་གྱི་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་དང་། གཞུང་ས་  
 གང་ཡོད་ལག་མཐིལ་ཅམ་མ་ལུས་པར་ཅིས་ལེན་གྱིས་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། རྫོང་སྒྲོ་སྒྲེར་པའི་རིགས་གྲང་གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དག་རྣམས་  
 གྱིས་འདོད་པ་ཕྱོགས་འཐེན་ཁོན་བྱས་ཏེ་བགོ་བཤའ་བསྐྱུར་བཀོད་དེ་ཅམ་བྱས་

གྲང་མཐར་ཐག་རང་ཚད་སྒོ་འདོད་ལྟར་བྱེད་སྤྱད་ཐོག་སྒོ་བྱར་དུ་ཕྱག་ཐམ་  
 རྒྱལ་དགོས་ལུས་པ་དེ་མི་འོས་མི་སྲིད་པ་བྱུགས་པམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤབས་ཕྱག་ཐམ་  
 གནང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག། དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 རོར་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་སོགས་བྱུགས་མཐུན་མཛད་བདེ་གང་ཡང་མཛད་རྒྱ་  
 མེད་པ་དང་། བཞུགས་གནས་གྲང་དམག་མི་ཐག་ཉེར་སོང་གཤིས་ཕྱིན་ང་  
 ཐེབས་བཞུགས་སོགས་གང་ས་ནས་བཞུགས་བསྐྱོད་མ་བདེ་བ་མཛད་དཀའ་ཁོ་  
 ནར་སོང་སྤབས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་པར་བཞུགས་  
 དོན་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་གནས་མཇལ་ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་ལས་  
 འོས་མ་མཆིས་དགོངས་ནས་ལྷགས་སྤྱག་རྒྱ་བརྩུ་གཉིས་ཆོས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷམ་ཡུམ་སྤྱུལ། སྲིད་སྐྱོང་སྤྱལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱང་ཐོག་ནས་  
 ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ཁག་དང་། བཀྲ་ལྷིང་སོགས་མཇལ་ཏེ་རབ་རྩེ་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས་རབ་རྩེ་དེ་བཞིན་བཞུགས་བཞེད་བདེ་བར་དགོངས་ནས་ཕྱིར་  
 ཐེབས་མ་མཛད་པར་རེ་ཞིག་དེ་གར་བཞུགས་གནས་མཛད་དེ་བཞུགས་འདུག་  
 དེ་དུས་ཞབས་ལྷ་སྒོན་རིགས་གྲས་ནས་སྒོན་འབའ་ཉག་པ། སྒོན་གཡང་ཐང་པ།  
 སྒོན་རྩེ་ལམ་པ། ལྷ་ཚང་བཅས་ཕོ་བྲང་མཐའ་སྒོར་དུ་སྤྱག་བྱིས་ཁང་པ་རེ་བཅོས་  
 ཏེ་བསྐྱད་འདུག་གྲང་། འབྲས་གཞུང་ལ་གསོལ་ཕོགས་རྒྱ་ཤམ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་མ་  
 གཏོགས་ལས་དོན་ཚད་དབང་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་བཅས་བཞུགས་སྤྱད་  
 ཐོག་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཏེ་བ་དང་། ཞོལ་མགོན་བཅས་སྤྱང་ཐོག་ནས་རབ་རྩེ་ཕོ་  
 བྲང་དུ་བཅར་སྐབས། རབ་རྩེ་ཕོ་བྲང་ནས་མེལ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་ཞིང་

ཟེར་བ་ས་ཉེབ་ནག་གཉིས་བསྐྱད་པའི་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཞིང་དུ་མཇལ་  
 འཕྱད་ཐེབས་དགོས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཞིང་དུ་མཇལ་འཕྱད་ཅམ་མཛད་ནས་དེའི་སང་  
 ཉིན་མར་ས་ཉེབ་དང་། ཞོལ་མགོན་བཅས་རབ་ཅེ་ཕོ་བྲང་དུ་བཅར་ཏེ་ས་ཉེབ་  
 ནས་ཞུས་པར། ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གསལ་ལ་དུ། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་  
 རབ་ཅེ་ཕོ་བྲང་དུ་མ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་དང་། གོ་བཞུགས་  
 སྤྲས་སྒྲུ་མཆོད་ནམས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་གདན་ཞུ་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས་འདུག་  
 པར། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲུང་ཏོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བྲིམས་དོན་ཡུག་  
 ལས་ལ་མོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྡོན་དུ་ལར་ས་ཉེབ་ནས་ཡས་མས་འབྱུན་  
 ཐག་མ་ཆོད་རིང་གོ་མོ་དང་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ཐེབས་མི་ཆོག་པ་འབྲས་ཁོངས་  
 ཕོ་བྲང་ཡར་མར་གསུམ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བཞུགས་ཆོག་པའི་དུ་ཀུམ་ཡོད་  
 དོན་བཞིན་འདི་ག་རབ་བརྟན་ཅེ་ཕོ་བྲང་ནིང་ཁྱུངས་ཡིན་སྐབས་གནས་སྐབས་  
 སློ་མོང་ལྷ་བྱང་བཞུགས་པ་དང་། སྤྲས་སྤོས་གདན་ཞུས་སྒོར་སྡོན་འབྲས་རྒྱལ་  
 གོ་མོ་ནས་ནགས་ཐང་བརྒྱུད་སྒྲུང་ཏོག་ཐེབས་སྐབས་དཔལ་ས་ཉེབ་ནས་ལྷ་  
 སྤྲས་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ནགས་ཐང་ནས་གོ་མོར་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་དགོས་དང་།  
 འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་སྒྲུང་ཏོག་ཐེབས་དགོས་གསུངས་དོན་བཞིན། རྒྱལ་སྤྲས་  
 ནགས་ཐང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྱི་གཞིས་ཅེར་བོད་ཡིག་སློབ་གྲར་ཡོན་ཏན་སྐྱུངས་  
 སྐབས་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་རིང་གདན་ཞུ་ཤེས་མིན་  
 གྱིས་འགྲུངས་ལུས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་སྐབས་གསལ་  
 ཕོགས་ཁྲི་གསུམ་ཆད་ཀྱང་དེ་དུས་རྒྱ་ཏམ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུལ་འདུག



དེ་དུས་ས་སྐྱོང་པ་སྐལ་བཟང་དང་། བྲ་ཚང་པ་འཁྲིད་ཅིང་སྤྱང་ལྷོ་རིགས་  
 རྣམས་ས་སྐྱོང་ཁ་མཐུ་ཅིང་གཞི་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བྲ་ཚང་འདུས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་དུག་  
 མཉམ་སྐྱོང་འགོ་ལམ་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ས་སྐྱོང་པའི་མི་རིགས་པད་ཅེ་  
 བྲ་རིགས་སུ་གསར་བཅུག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་ཀྱང་བྲ་ཁོངས་ནས་འདོན་  
 རྒྱུ། གཏོ་བོར་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྤྱ་  
 རུར་ཕྱི་འབྲངས་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་འི་གན་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཏེ་འདུས་ཆོགས་ཚང་མ་སོ་  
 སའི་མིང་དང་། གན་ཐེབ་བཅས་འཁོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་  
 འགོ་མཆན་ཕྱག་ཐམ་འགོ་འདྲན་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པར། འབྲས་གཞུང་  
 སྤྱིང་ནས་ལྷན་རྒྱས་ནས་བྲ་ཚང་ལྷ་སྤེའི་གཏོ་བོ་ཞིག་དང་། ས་སྐྱོང་པ་ལྷོ་རིགས་  
 ཁྲལ་པ་ཞིག་དག་ལྷ་འབྲན་ནས་ཡིག་རིགས་སོགས་བཞག་དགོས་དང་། འགོ་  
 མཆན་ཡང་གནང་དགོས་མེད་ལུགས་གསུངས་ཏེ་འགོ་མཆན་མ་གནང་ཡང་།  
 བྲ་ཚང་རང་ནས་ཡང་ཡང་སྟོན་ཞུ་ལ་བརྟེན་འགོ་མཆན་ཕྱག་ཐམ་ཞིག་གནང་  
 ཐོག དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ལན་གཅིག་གོ་མོར་ལྷ་ལུམ་སྐྱེ་ཞབས་དང་།  
 སྤས་སོས་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་ཇེས། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རབ་ཅེར་  
 བཞུགས་སུ་སྤྱ་མར་ས་ཏེ་བ་ནས་ལུགས་ཡོས་སྐྱེ་དགུ་ཆོས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༡  
 རང་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕྱལ་འདུག་པའི་ཆོག་དོན་དུ། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞབས་  
 ཞུའི་སྐོར་ས་ཏེ་བ་དང་། ཀོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་དཔྱད་མཚམས་གྲུབ་ན་ཡང་།  
 ད་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ཁྲལ་མི་སོགས་ལ་བཀའ་བཀོད་གྱི་ཀྱལ་མང་  
 ཅོམ་བཏོན་རྒྱལ་འདུག་པ། དེ་དག་བདེན་ཆོ་ཀྱལ་འི་ཡོད་ཞིབ་ཅིས་གྱི་སྤྱ་ཆ་

གནང་དགོས་དང་། མ་ཟད་ཆོང་ཟོག་དང་། འབྲུ་མར་སྒྲོ་ཆོག་ས་དང་།  
 གྲལ་པའི་ས་ནས་འབྲས། ཆང་བཅས་ས་རྟེབ་དང་། ཀོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་  
 ལྷན་གསལ་མ་ཐུལ་བར་འབྲས་རྒྱལ་རང་གི་བྱུགས་འདོད་ལྟར་གནང་འདུག་པ་  
 དེ་བཞིན་བདེན་ཆོ་གོང་དོན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་རང་ལ་  
 ལུ་ཡིག་དེ་མཚུངས་སྒྲོན་འབར་ཉལ་པ། སྒྲོན་ལ་སོགས་པ། སྒྲོན་གཡང་ཐང་  
 བཅས་གཙང་ཆུ་མན་གྱི་འགོ་བྱེད་ནམས་ལ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་འདུག་པའི་ཆོག་  
 གཞིར། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཞུ་ཆོ་སོ་སོ་ནས་ཉིན་བདུན་རེ་མི་གངས་  
 ཐོ་བཀོད་གྱི་བཀོད་པ་བྱུབ་ན་ཡང་། ད་ལམ་མར་ཐོས་ཆོ་ཆང་མ་ནས་མཉམ་དུ་  
 བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། མ་ཟད་འབྲུ་མར་སོགས་ཆོང་ཟོག་བཀོད་ཡིན་  
 མང་རབས་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན་སྟོང་རང་འགོ་བྱེད་ནས་ས་རྟེབ་དང་ཀོང་སིལ་  
 ལ་ལྷན་ལུ་མ་ལུས་པར་རང་མཚམས་ཀྱིས་འོས་མིན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་  
 གཏོང་འོས་འདུག་ཀྱང་ཆ་ཡང་ཐོག་ད་ནས་བཟུང་ས་རྟེབ་དང་ལྷན་རྒྱས་སུ་མ་  
 ལུས་པར་སྒར་ལམ་ཆོང་ཟོག་དོས་སྐྱུལ་སོགས་མི་མེར་ཐོག་བསྐྱལ་རིགས་བྱུང་  
 ཆོ་ཉེས་པ་སྐྱབས་བསགས་ཀྱིས་གཏོང་ངེས་ཡིན་པ་ལྷགས་ཡོས་སྒྲ་ཆོས་འབྲས་  
 སྤྱི་བྱུབ་ས་རྟེབ་ཀོང་སིལ་གཉིས་ནས་སྤྱད། ལྷར་ས་རྟེབ་པ་ཡིས། ཐོ་སྐྱུའི་  
 ཉལས་བཅས་བརྒྱབ་ནས་སོ་སོར་བཏང་འདུག་པ་དང་། གོང་གསལ་ཡི་གེ་  
 ཁག་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲལ་མི་བསྐྱལ་མི་ཆོག་པའི་སྟོར། རྩོན་དུ་  
 སྤང་ཐོག་བཞུགས་སྐབས་ས་རྟེབ་དང་ཀོང་སིལ་ནས་འབྲས་གཞུང་ཞབས་ཞུ་  
 མི་གངས་ཆོག་སྟོང་བསྟོག་ཞབས་ཞུ་ཉི་མ་བདུན་རེ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་

གྱེད་དགོས་ཆ་གནས་བཅོས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་སྤྱི་མདུན་ལས་ཁུངས་  
 ཞབས་ཞུ་གྱེད་མི་མེད་སྟབས། ཁྲལ་མི་རྣམས་ལ་བསྐུལ་དེད་གྱིས་འབྲས་  
 གཞུང་ཞབས་ཞུར་ཕན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར། རབ་རྩེར་བཞུགས་སྐབས་  
 སྤང་ཐོག་ནས་ཉིན་བཞི་པར་ཡིན་པས་གཙང་ཆུ་ཡན་གྱི་ཁྲལ་མི་རྣམས་ཞབས་  
 ཞུར་འགྱོར་མི་སྐབ་པ་དང་གཙང་ཆུ་མན་ཁྲལ་མི་དང་། འགོ་གྱེད་སོགས་རང་  
 རང་དཔོན་གཡོག་དད་དམ་གྱི་ཞབས་བཅར་ཞུས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས།  
 དམིགས་བསལ་འབྲས་གཞུང་ནས་ཁྲལ་མིར་གཉེར་ཆང་གི་ཉེར་མཁོའི་དོན་  
 སྙན་བུ་རེ་སྐྱེལ་འདྲིན་རེ་གྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་གཡོགས་བསྐུལ་ནས་ཆ་དེད་  
 སོགས་གྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་དང་། ཀོང་སིལ་ནས་གཉེར་  
 ཆང་ཉེ་མཁོ་ཙམ་སྐབ་མི་ཆོག་པའི་དཀའ་སྟུག་འོ་བརྒྱལ་གྱི་ཉེ་ལམ་བཞུགས་  
 ཐབས་མེད་པར་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོར་གོང་གསལ་སྤྱིད་  
 སྟུག་སྟན་ཞུ་ཕུལ་འདུག་པར། སྟན་ཞུ་ངོ་མ་དེ་རང་ཕུག་མཛོད་ཨི་གླུར་ས་ཉེབ་  
 བརྒྱད་ནས་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་སར་གནང་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་  
 ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོར་གོང་གསལ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་  
 འདུག་པ་འོས་མིན་བཅས། དེ་སྐོར་བཀའ་མོལ་མཛོད་རྒྱར་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་  
 དེ་འཕྲལ་རབ་རྩེ་ནས་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་དང་། དེ་  
 མཚུངས་སྤྱི་མཐོན་སྟན་ནས་ཀྱང་ལར་ཆེན་པོའི་སྟན་ཕུལ་སྐོར་ལས་ཐོག་ཕྱར་  
 ས་ཉེབ་དགོངས་འགལ་ཆེ་ངས་འདུག་པ་རང་རེའི་དཔོན་འབངས་རྣམས་ཆགས་  
 སྟོད་བལ་བ་ཐོན་ངས་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལུགས་འཕྲལ་ཕེབས་མཛོད་དགོས་

ཞེས་བང་མི་སྤྲང་དྲོག་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་མི་ཕུར་བུ་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བ་རབ་ཅེར་  
 རྒྱ་ཆོས་ལ་ཞབས་བཅར་ཞུས་འདུག། དེ་རྗེས་ལྷར་ས་ཉེབ་དང་ཀོང་སིལ་ནས་  
 འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲང་ཐོག་ལ་ཐེབས་དགོས་དང་ཅི་སྟེ་གསན་བཞེས་མ་མཛད་  
 ཆོས་ཉེབ་ནས་དམག་མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཏང་ནས་གདན་ཞུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་  
 ལ་སོགས་པ་དོན་བཟང་དང་། སྤྲང་སྟོན་དབེན་བཅས་པ་གཉིས་རབ་ཅེར་རྒྱ་  
 ཆོས་ལ་ཞབས་བཅར་ཞུས་པའི། འབྲས་རྒྱལ་ནས་བཀའ་ལན་དུ་བྱེད་གཉིས་ད་  
 ལན་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་འཇུག་དང་། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་རྗེས་སུ་འཕྲལ་ཐེབས་  
 མཛད་ཆོག་ཞེས་གསུངས་ནས་ལ་སྟོན་དང་། དབེན་བཅས་པ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་  
 བྱས་འདུག། དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོངས་པར་སྟོན་ནས་ད་བར་  
 བཟང་བཅོན་ལྟ་བུར་བཞུགས་དགོས་སོགས་སྒྲུང་ལ་ཆེན་ངེས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གར་  
 ཀོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྲིད་སྤྲུག་སྟོན་ཞུ་བྱས་ཀྱང་བདག་བཟུང་མ་མཛད་པར་སྟོན་ཞུ་  
 རོ་མ་ལས་ཐོག་ལྷར་ས་ཉེབ་དང་ཀོང་སིལ་སར་ཕྱིར་ལོག་མཛད་འདུག་པ་མ་  
 ཆད། ལས་ཐོག་ལྷར་ས་ཉེབ་དང་། ཀོང་སིལ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་རབ་ཅེ་པོ་བྲང་  
 ནས་སྤྲང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་དང་། དེ་མིན་དམག་མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཏང་སྟེ་  
 གདན་ཞུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ལུགས་བཅོད་འདུག་པ་བཅས་སྤར་ལས་ཀྱང་དམ་བུ་གཆེ་  
 བའི་སྤྲིད་སྤྲུག་བཏང་ངེས་ལ། ད་ཆ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལུགས་ལམ་རང་སོ་  
 ཟེན་པ་ཞིག་ནི་མི་ཡོང་བར་ངེས་འདུག་པས་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་གཡོལ་ཞིག་  
 མཛད་ན་མ་གཏོགས་བཞུགས་ཐབས་མེད་འདུག་དགོངས་ནས། དེ་ལུགས་ལྟ་  
 ཕུམ་གྲོ་མོ་ནས་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་དགོས་ཀྱི་རབ་ཅེ་ནང་ཕྱག་བྲིས་དང་

བང་མི་བཅས་ཏེ་ལྷ་ལྷམ་གྲོ་མོ་ནས་སྤང་ཐོག་བརྒྱད་ཁྲི་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་  
 ཅུར་ཐེབས་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་གཡོལ་ཐེབས་རྒྱུ་འོས་རྒྱུ་  
 ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ལ་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་ཁུས་པར། སྤྱིར་  
 རང་སྤྱིད་བཞག་ནས་ཐེབས་པས་མི་ཡོང་བ་དང་གལ་ཏེ་སྤྱིད་སྤྱགས་འཐེན་པར་  
 ཐེབས་ཀྱང་སྒོམ་རང་བཏེན་ལྷ་སྤྱང་སྤྱང་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་ཁྱད་གོས་ཀྱིས་རང་རེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བསྐྱུན་ཆ་ཇི་ཡོང་མ་  
 དེས་པས་ཐེབས་ཐབས་མེད་ལུགས་ནང་འཇམ་བབས་གསེད་ཡང་ཡང་ནན་དུ་  
 ལུས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་འདིར་བཞུགས་ཆོས་ཏེ་བ་དང་། ཀོང་སེལ་  
 རྣས་གསལ་ཡིག་དོན་ལྟར་དམག་མི་སོགས་བཏང་ནས་གདན་ཁྱེད་ཕྱུས་ཆོ་སྤར་  
 ཡང་དམ་དྲག་དང་། འོ་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མ་མཆིས་སྤབས་ལན་  
 གཅིག་ཕྱོགས་གཡོལ་མ་ཐེབས་ཀ་མེད་ཡིན་ལུགས་བྱགས་མམ་ཁོ་ནའི་གསུང་  
 རན་ལྟོག་མེད་ཀྱིས་གོར་ཁོངས་ལྷ་ལྱང་བརྒྱད་རང་གཞིས་མདོ་ཕྱར་ཐེབས་རྒྱུ་འི་  
 དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་འདས་ལོ་ ༡༥༩༢ རྒྱུ་ལྷག་ཁྲི་དང་པོ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་  
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷ་ལྷམ། སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱས་མོ་ཀུན་བཟང་  
 དབང་མོ་དགུང་ལོ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་དང་སྤྱོད་བཞི་དང་སྤོན་འབར་ཉག་པའི་བྱ་  
 ཟི་མིག་སྤྱུ་མ་རས་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ། སྤོན་རྒྱལ་མ་པ་  
 བསྟན་ལྷ་འདུར་གྲ་ཆང་དེ་ཇི་དབང་འདུས། སྤྱི་རྒྱ་བཆོས་རིང་། ཆོས་ཀམ།  
 ཆོས་ཕུར་བཏན་བཅས་གྲ་བཞི། སྤྱི་མདུན་ཞབས་གས་ནས་ཐེབས་ཀྱང་འགོ་  
 པ་འཁོར་རྒྱུད་དགར་པོ། ཡིང་མོང་བཅུ་དཔོན་ཆང་རིག་འཛིན། ཆོ་རིང་བསྟན་

འཛིན། ཆོས་བཟང་། ཀུན་དག་འཇུག་། ཆོས་པ་ཨོ་ཁྱེ། འབྲུག་དབང་འདུས།  
 ཨོ་མ་གསུམ་འདམ་གྲགས་པ། དཔལ་ཆེན་ཆོ་རིང་དངོས་གྲུབ། ཞལ་ཏ་ཆིང་  
 སྒྲོལ་མ། ཞལ་ཏ་ལྷ་མ་ཆིང་། ལས་མཛོས་མ་སོགས་དང་དོས་མི་ཁ་གསུམ་  
 བཅས་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གླིང་ནས་ཐོག་མཆོག་ཡངས་ཅེ་ཅན་དན་སྤྱང་རྒྱུད་  
 རྒྱུགས་གཡོལ་ཐེབས་ཆེས་ལས་ཐོག་སྤྱང་ས་ཏེབ་ནས་འབྲས་གཞུང་ཐེབས་  
 སོང་ཞེས་ཐོས་འཕྲལ་སྤྱང་ཏོག་གིང་བྲིམ་པ་དང་། ཞོལ་མགོན་དཔོན་བཅས་ཆེ་  
 བྱང་གཉིས་རབ་ཅེར་རྒྱུ་ཆས་ཐོབ་གོད་དུ་བཏང་འདུག དེ་ཆེས་ཆེ་གཉིས་  
 ཆོས་ཏེར་གསུམ་ལ་ལས་ཐོག་སྤྱང་ས་ཏེབ་དང་། ཞོལ་མགོན་གཉིས་པད་ཅེར་  
 འབྱོར་ནས་འབྲས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ཆས་རྣམས་ཕྱི་ས་ལའེར་ཐོག་རིན་གང་ཐོབ་གྱིས་  
 འཛོང་སྤྱར་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་  
 ཡམ་སྤྱང་ནས་འབོག་ཏོལ་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་གཅིག་བཞུགས་པའི་དགོང་མོ་དོས་  
 མི་ཁ་གསུམ་བྲོས་བྲོལ་དུ་སོང་གཤིས་སྤྱུ་ཆས་རྣམས་ཁྱུར་ཐབས་མེད་པར་རྩ་བྲག་  
 གསེབ་ཏུ་སྤྱས་ནས་བཞག་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་དགོང་གངས་ཆེན་པོའི་ནང་  
 དུ་སོང་གཤིས་བཞུགས་གནས་ཀྱང་ཆེར་མེད་པར་ཕུམ་བུ་གྱུར་ཞིག་གི་ནང་ལ་  
 བཞུགས་ཀྱང་མི་ཤིང་མེད་པ་དང་གསོལ་ཇ་ཞིག་ལས་གསོལ་ཆས་གཞན་གང་  
 ཡང་མེད་པ་དང་སྤྱས་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོ་ཡང་ཆབས་ཆེ་བསྤྱངས་ཏེ་ལན་  
 གཅིག་གོངས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་སོང་ཡང་། བསངས་གསུར་གསེར་སྤྲེམས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཞུས་པས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་  
 མཆོག་ཐུགས་ཆེས་དེ་འཕྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱུན་ལས་གྲོལ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སང་

ཉིན་སྤྱི་ཐོག་མཚོ་སྒྲོམ་མདོང་ནས་ཕེབས་ཏེ་ལམ་བར་ལ་ཅེ་ཕྱིད་ལམ་ཞིག་ཏུ་  
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་བསྐྱར་ནས་ཕེབས་སྐབས་སྒྲོ་བྱར་དུ་དོ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལམ་སྟོད་ནས་རིལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕོག་ལ་ཁད་ནས་མར་  
 འདྲིལ་སོང་བ་དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པ་བོང་རིལ་སོང་བ་གཟིགས་མ་ཐག་  
 ཏུ་མཚོང་སྐབས་མཇུག་པས་ཐར་ཙམ་བྱུང་བ་དང་དེ་ནས་མཚོ་སྒྲོམ་མདོང་དུ་  
 ཕེབས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་གནས་གསོལ་ཡང་བཏང་བའི་དེའི་སྤྱི་ཆར་  
 གོང་གསལ་གྲ་ཚང་གྲ་བཞི་དང་། རྣམ་ཅེར་སྒྲིག་ཉེར་གྱི་བུ་འབོས་རྒྱལ་བཅས་  
 བྲོས་ནས་སོང་འདུག དེ་ནས་པར་རྒྱ་འབབས་ལ་བརྒྱལ་ནས་མར་ཕེབས་  
 སྐབས་ཆར་རྒྱུད་བུ་ཡུག་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུན་རུབ་པ་ལྟར་སོང་བས་ལམ་ཡང་མ་  
 རྟོན་པར་དཔོན་གཡོག་མགྲིན་གཅིག་ནས་བསམ་ལྟན་བྱངས་བསགས་སོགས་  
 བཏོན་ནས་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་  
 སྟེ་ཡུན་རིང་ཉིན་ལྷུར་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁ་ཆར་སོགས་ཆད་ནས་  
 རྣམ་མཁའ་ཡང་དྲངས་བ་བཅས། ལམ་ཁ་བས་ནོན་ཏེ་རྗེས་མི་མངོན་  
 གྲང་རི་ཚོད་གཟིགས་ཏེ་མར་ཕེབས་སྐབས་ཆིབས་པ་རྣམས་རྗེ་ཤོ་བ་ཁ་བས་གང་  
 བའི་ལམ་མ་ཐར་བར་གངས་བར་ཞིག་ཏུ་རྩ་རྩ་གང་ཡང་མེད་གཤིས་རྩ་བག་  
 བཤིགས་ནས་རྟ་ལ་བྱིན་ཏེ་ཞབས་གས་པལ་ཆེར་དང་། ཆིབས་པ་བཅས་དེར་  
 ལུས། སྒྲོ་དོ་རྣམས་ལར་ཕེབས་ཏེ་ལ་ཅུ་བཞུགས་ཞགས་མཇུག། དེའི་སང་  
 ཉིན་ཆིབས་པ་རྣམས་རྒྱང་ལག་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་མལ་ཟན་སྟངས་བཞག་སྟེ་  
 ཐག་པས་འཐེན་ནས་རྗེ་ལམ་ནས་ཐོན་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་

རམ་དམར་པོ་ཟེར་བར་ཞག་གཉིས་བཞུགས།      དེ་ནས་བར་ཞགས་གཅིག་  
 བཞུགས་ནས་གཡང་རྒྱ་སྟེང་ཟེར་ས་དགོན་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཨོམ་  
 གསུམ་འདོན་གྲགས་པ་ཙོང་ཡུལ་དུ་གཉིར་ཆང་ཉེར་མཁོ་སྦྱབ་པར་བཏང་བར།  
 ཙོང་པས་འཛོན་བཟུང་གིས་མ་བཏང་བར་ཙོང་སུ་ལྷ་ཨ་ཐང་ཟེར་བས་འབྲིད་མི་  
 བྱངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་རྒྱག་པ་རིང་པོ་རེ་འབྲེར་ནས་ཡོང་ཏེ་འབྲས་རྒྱལ་དཔོན་  
 འཁོར་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱོན་དགོས་ཅི་ཡིན་དང་ལྷག་པར་གོར་རྒྱལ་ལ་སྟན་ཞུས་  
 གྱི་བཀའ་ལན་མ་འཁོར་བར་འདི་ནས་ཤར་ཐེབས་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གསུམ་བྱས་  
 རྒྱུ་ཞུས་གསུམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་།      དེ་ནས་ཨོམ་གསུམ་འདོན་གྲང་  
 ཙོང་ཡུལ་ནས་ཐར་ཏེ་ཞབས་བཅར་ཞུས་པ་དང་།      དེ་སྐབས་གྲ་ཆང་  
 འབར་སྦྱང་ཆོས་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་པད་ཅི་ནས་རྗེས་དེད་ཞབས་ཞུར་གཡང་  
 རྒྱ་སྟེང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཅར་འདུག      དེ་ནས་ལམ་ཞགས་གཉིས་  
 བཞུགས་ནས་རམ་གྲོར་རྒྱ་ཁར་ཐེབས་མཆོམས་སྟོན་རྒྱ་ལམ་པས་གྲང་ཆིབས་པ་  
 རྣམས་འབྲིད་དེ་དེར་བཅར། དེ་ནས་ལམ་ཞག་གསུམ་ལ་ཐ་ལུང་དུ་ཐེབས་ཉིན།  
 ཐ་ལུང་ཀ་རྩི་དང་།      འགོ་པ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་གསོལ་ཆང་ཆང་  
 རྒྱགས། དགོན་པ་ནས་བསུ་སྟེང་། དེ་དུས་དཔལ་རི་སྦྱལ་སྦྱ་འགྲུར་མེད་པ་ལྟ་  
 རྒྱལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། སྟོན་གཡང་ཐང་པའི་བྱ་བྱབ་དབང་སྦྱལ་སྦྱ་བཅས་  
 ཐ་ལུང་དུ་བཞུགས་སུས་ཡིན་འདུག་པ་ཁོང་ལྷན་ནས་གྲང་ཐེབས་བསུ་ཆང་  
 རྒྱགས་སོགས་གནང་བ་བཅས་བཞུགས་གནས་གསྐྱིག་ཐ་ལུང་ཀ་རྩི་འི་ནང་དུ་  
 ཞུས་ཏེ་ཞགས་གཅིག་ལ་བྲག་དཀར་གཡང་སྟོན་གཉིར་ཆང་པ་དགའ་ལྷན་ལུན་



ཚོགས་ཀྱང་གཡང་ཐང་ནས་ཞབས་ཇེས་སུ་དེར་བཅར་འདུག། བཞུགས་གནས་  
 ཡག་པོ་མེད་སྐབས་བཞུགས་ཞགས་གསུམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷོགས་སྒྲིན་པ་ཟེར་  
 བའི་ཁང་པར་བཞུགས་ནས་དཔལ་རི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་རྒྱལ་སྐུ་  
 མཛུགས་ཏེ་ཕྱོག་རྒྱས་མཛད། དེའི་སངས་ཉིན་དཔལ་རི་ཡི་སྒྲོན་མོ་གཟུབ་  
 རྒྱས། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཆོན་པ་དགུ་ཆོན་བཅས་འབུལ་གནང་མཛད་ཅིང་།  
 མཆོད་ཡོན་སྒྲོན་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་འབྲོངས་བར་  
 མཛད། གཡང་ཐང་གྲུབ་དབང་སྐུལ་སྐུ་ནས་ཀྱང་གསོལ་ཞིབ་དང་།  
 གསོལ་དགུམ་སོགས་གཉིར་ཆང་ཐུགས་མཁོ་ཕུལ་ཏེ་མཇལ་ཞུ་ཡང་ཡང་བཅར་  
 འདུག། དེ་སྐབས་ལྷ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཅིས་ཀྱིས་རྡོར་ཕྱར་གཉིར་ཆང་ཉིར་  
 མཁོ་འབྲུ་རྩམ་གཟར་སོགས་ལེན་མི་བཏང་བར་གཏིང་སྒྲིས་རྫོང་དཔོན་ནས་ས་  
 མཚམས་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲས་ཁོངས་མི་རིགས་གཏན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག་པའི་བོད་  
 གཞུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་ཡོད་པ། དེ་དོན་མདོ་ཕྱར་བ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་  
 པའི་མི་རིགས་སྡེ་ལེན་སྐུ་ཅམ་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་འདོམས་ཀྱི་གཏིང་རྫོང་མདོ་  
 གཞིས་རྒྱན་ལ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ་ས་མཚམས་ནས་འགོ་ས་མེད་པ་ཕྱིར་ལོག་འབྲོར་  
 བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་སྐུ་རོ་རྣམས་འབྲས་ཁོངས་བཞུགས་བཟོད་  
 ཤིན་རྩུ་མ་བདེ་བ་ཐབས་མེད་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར། དེ་མཚམས་བོད་གཞུང་  
 ནས་དད་དམ་རྒྱུ་འབྲས་དགོངས་བཞེས་ཅམ་མེད་པར་གང་ལ་སྐབས་སོང་དེ་  
 ཉིད་བསྐུལ་བ་ལྟར་ས་མཚམས་བརྒྱལ་དེ་འབྲས་ཁུལ་མི་རིགས་ཅམ་སྡེ་ལེན་མི་  
 ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་མཛད་པ་སོགས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་སྐུ་རོ་རྣམས་ཏ་ཅང་

ཐུགས་པམ་ཆེ་ངེས་བྱུང་འདུག་པ་དང་དེ་ནས་ཕྱ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་ལྔ་ལ་རྩ་  
 ན་གོ་ཏེ་འཇར་ནེལ་ས། ཇི་ཕྱ་གཅིག་ ཡ་རྗེ་གྲན་ཅིག་ཏོལ་རྩར་གཉིས་  
 འབྲིད་དམག་མི་སུམ་བཅུ་བཅས་འབྱོར་ཏེ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩ་ན་གོ་ཏེ་འཇར་  
 ནེལ་སར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་འབྱོར་ཐོག་ དགོང་མོ་སོགས་དམག་མི་  
 རྣམས་འབྲས་རྒྱལ་བཞུགས་ས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་པན་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་ཅམ་  
 མི་ཆོག་པའི་བཀག་འདོམས་བཅས། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་རྩ་ན་གོ་ཏེ་  
 ཕེབས་མ་དགོས་པར་འཇར་ནེལ་ལ་ཕུག་བྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་  
 གྱང་། ཁོ་པས་ཉན་འཇོག་མེད་པར་ཞགས་གཉིས་མཆོམས་སུ་ད་ལྟ་ཕེབས་  
 དགོས་ཞེས་ཆ་ནན་གྱིས་ཞབས་ཞུར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་རྣམས་དང་། སྤྱི་  
 མདུན་གསོལ་ཐབ་བར་དུ་ཞབས་གས་ཅམ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་དཔོན་གཡོག་སོ་  
 སོ་ལ་བུལ་གྱིས་སྤང་བཀག་ཐོག་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གཤམས་སུ་སོང་བས། མི་  
 ཕེབས་ཀ་མེད་གྱི་དམག་མིའི་མདུན་རྒྱག་གིས་འབྲས་རྒྱལ་དཔོན་འཁོར་ཆང་མ་  
 གདན་ཞུས་གྱིས་ལམ་བར་སྤྱོད་དང་བཞུགས་གནས་བཞེས་ཆ་གང་སར་སྤྱི་  
 ལས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ངེས་བཅས་ལམ་ཞགས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྩ་ན་གོ་ཏེ་ཕེབས་ཏེ་  
 འཇར་ནེལ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཇེད་པའི་བཀའ་མོལ་དུ། ཐོག་མའི་མཇལ་  
 འཕྲད་སྐབས་འཇར་ནེལ་ནས་ཞུ་བར་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་  
 ཕྱིས་ཡིན་ནམ། ཕེབས་དོན་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ། དེ་བསྐྱུན་གོར་གཞུང་  
 མཆོག་ལ་སྟན་ཞུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་ཞུས་བྱུང་བར། འབྲས་རྒྱལ་ནས་  
 འབྲས་ནང་སྟོན་རིགས་རེ་གཉིས་ནས་རང་འདོད་སྤྲུག་ཆང་གིས་ལས་དོན་ཐོག་

བླ་ས་ཉེལ་ལ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཁ་མཐུན་གྱིས་རང་སྤྱོད་འཛིན་དབང་ལས་དོན་  
 ལྟར་བཞག་གཉིར་ཆར་ཉེ་མཁོ་ཅམ་ཡང་རིན་སྤྱད་ཉོ་སྤྱབ་མི་ཆོག་པའི་བཟང་  
 བཅོན་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྤྱག་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ངེས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གོང་མ་ཆེན་  
 པོར་སྤྱོད་སྤྱག་སྟན་ལུ་ཞིག་ཡུལ་གྱང་། བདག་བཟུང་མ་མཛད་པར་སྟན་ལུ་ངོ་མ་  
 ཕྱིར་ལོག་ལྟར་ས་ཉེལ་སར་འབྱོར་འདུག་གཤིས་དེ་སྐབས་ངོ་མ་རབ་བརྟན་ཅེ་  
 ཟེར་བར་སྤོད་ལུས་ལ་ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཉེལ་ནས་དམག་མི་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་སྤང་  
 ཐོག་ཏུ་ཡེན་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་པར་བརྟེན། སྤྱག་ཐོག་སྤྱག་བཅེགས་ཀྱི་  
 བཞུགས་སྒོས་མ་བཟོད་པར་ཕྱ་ལུང་བརྒྱད་རང་གཞིས་དོ་སྤར་ཐེབས་ཅིས་ཡིན་  
 ལུགས་གསུངས་པར། འཇལ་ནེལ་ནས་དེ་སྒོར་གོར་གཞུང་ལ་སྟན་ལུ་འབུལ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྟན་རྒྱས་གྲོལ། དེ་ནས་ཞགས་ཤས་བཞུགས་ཏེ་ལྟན་རྒྱས་རྗེས་  
 མའི་སྐབས་འཇར་ནེལ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་  
 རབ་ཅེ་ཐོ་བྱང་རང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ས་ཉེལ་དང་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་འེ་  
 བར་རང་གནས་སྤར་ས་ད་འཇགས་ཡོང་བའི་ལེགས་ལམ་འགྲིགས་འཇགས་  
 བྱེད་པ་ཀ་བ་ཏན་ཞིག་གཏོང་ཅིས་ཡིན་པ། དེ་ལུགས་འབྲས་རྒྱལ་ཕྱིར་ཐེབས་  
 ཡོད་པ་ཞེས་ལུས་པར། འབྲས་རྒྱལ་ནས་མ་གཞི་འབྲས་ལྗོངས་རང་དུ་  
 ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་ངེས་ཡིན་གྱང་གོང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་བཞིན་ལམ་སངས་རང་  
 ཐེབས་མི་མཐུན་སྐབས་གནས་སྐབས་ཕྱ་ལུང་ཅམ་ལ་བཞུགས་ཆོག་པ་  
 གསུངས་བར། གོར་གཞུང་ནས་འཇལ་ནེལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གནད་འཛིན་ལུ་  
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཆར་གཤིས་སྐབས་གཅིག་ཕྱིར་ཐེབས་མ་མཛད་ཐབས་

མེད་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་དམག་མི་དང་། ཇོས་མི་ཀུ་ལི་ཡང་འཛོམས་ནས་ཐེབས་  
 དགོས་ཞུས་པར། འབྲས་རྒྱལ་ནས་སྤར་ཡང་འཇལ་ནེལ་སར་སྤྱུ་མདུན་དུ་  
 ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སྒྲོན་རིགས་རྣམས་བཏང་ནས་ཐེབས་མ་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཉན་ཏན་ལའད་ཀྱང་། འཇར་ནེལ་ནས་ཉན་འཛོག་མེད་པ་སང་ཉིན་གླེང་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་ཐེབས་དགོས་ཞུས་འདུག། དེ་སྐབས་སྤྲུལ་མོ་དང་། ཞབས་གྲས་ཁ་  
 ཤས་ལའལ་ནད་གྱིས་ཚབས་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། ཞབས་གྲས་ལིང་མོ་སྟོད་མི་  
 ཚང་རིག་འཛོན་གྱི་འདུག་པ་བཅས་ཞགས་ཤས་འཐེན་ཆ་ཅམ་མེད་པར་ད་ལྟ་  
 ཐེབས་ན་དང་། དེ་མིན་གོར་པས་སྒྲོགས་ལི་ཟེར་པ་མི་འཁྱར་གཉིས་ཁྱེར་  
 ཡོང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་གདན་འདོན་ཞུ་བྱ་ཡིན་ལུགས་ཆ་ནན་གྱི་ཐེབས་  
 དགོས་སྐབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཉ་ཅང་ཐུགས་པམ་ངང་དེར། སང་ཉིན་ཀའ་  
 རྒྱན་འཁྲིད་དམག་མི་ལྟ་བུ་དང་། ཇོས་མི་འགོ་བྱེད་ཁ་ཤས་བཅས་ས་  
 མཚམས་མི་སྟོབས་སོགས་ཞུས་བྱུང་། དེ་ནས་ལམ་བར་དབྱར་དུས་ཚད་  
 ཉིན་དང་། ཆར་རྒྱ་སོགས་བཞུགས་གནས་དང་། བཞེས་ཆ་གང་ས་ཅི་ཐད་  
 ཉན་སྤྱུ་ལས་འོ་བརྒྱལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་གོ་རྒྱུའི་ཀའ་  
 རྒྱན་ནས་ཕོ་བྱང་རབ་བཏན་ཅེར་རྒྱུ་ཆོས་འདི་ཐེབས་དང་། བྲ་སྤྱི་གཤེད་དགོས་  
 སྒོར་མདའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་དགོས་དང་། འབྲས་གཞུང་དང་ས་ཉིབ་ལྷན་  
 རྒྱས་བར་འགྲིགས་འཇགས་ཀའ་རྒྱན་རང་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཐུགས་ཁུལ་མཛད་མི་  
 དགོས་ཞེས་ཞུས་འདུག། དེ་ནས་ཨི་ལམ་ཀར་ནེལ་སྟོད་སར་འབྱོར་མཚམས་  
 ཀར་ནེལ་ནས་ཐེབས་བསྐྱར་དམག་མི་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཀར་ནེལ་རང་གི་

ཀོ་ཁྲིར་ཕེབས་སྐབས་དམག་མིའི་སྤོར་བཏོན་བསྐྱིགས་ནས་ས་ལམ་ལྷུང་ཤིང་།  
 བལྟགས་གནས་ཀྱང་ཀར་ནེལ་གྱི་ཀོ་ཁྲིར་བལྟགས་ནས་གོར་གཞུང་ནས་ཡིན་  
 ཞེས་གཉེར་ཚང་སྐྱེའམ་སྤུ་འབྲས་དང་། རྟགས་ཕག་བྱབས་གཅིག་ར་ལུག་ཁ་  
 ཤས་རྒྱ་ཤུམ་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཤུལ་བ་དང་། ལས་ཁུངས་ཞབས་གྲས་སོགས་ལ་  
 ཡང་ཤ་རྒྱ། ར་ལུག་དང་། འབྲས། ཤིང་འབྲས། རྩལ་ལི་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་  
 སྤྲད་པ་བཅས་དེར་ཞགས་གཉིས་བལྟགས། དེར་ཨི་ལམ་ཀོ་ཏ་པ་རྣམས་མཇལ་  
 ལུར་མཇལ་འདུག དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་གོར་ས་མཚམས་ཤི་  
 མན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་ཉིན་གོ་རྒྱའི་ཀའ་ཏྲན་དང་དམག་མི་  
 རྣམས་སྤྲ་ཆར་སྤོན་དུ་སོང་ནས་ཤི་ལྷན་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སར་གཞུང་གི་  
 ཀའ་ཏྲན་ས་རྟེན་དང་འཕྲད་དུ་སོང་འདུག དེ་རྗེས་འབྲས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་  
 རྣམས་གོ་རྒྱའི་དམག་མི་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་ཤི་ལྷན་དུ་ཕེབས་མཚམས་སར་ཀར་  
 གཞུང་ནས་ཤུ་ལི་སི་འགོ་པ་ཤི་སི་ཁྲིགས་རྟེན། གཡང་སྤང་པ་རྩ་ཡི་བླ་འདུར་  
 ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ། རོ་རོང་བླ་ཏ་རི་རྩ་སི་བླ་བླུགས་རོ་རོང་འཁྲིད་དམག་མི་ཉི་ཤུ་  
 འབྱོར་ནས། སྤྱི་གོར་ས་མཚམས་ཤི་ལྷན་དུ་གོ་རྒྱའི་ཀའ་ཏྲན་འཁྲིད་དམག་མི་  
 དང་། སར་ཀར་གཞུང་གི་ཀའ་ཏྲན་འཁྲིད་དམག་མི་རྣམས་ལམ་ཕན་ཚུན་  
 ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲལ་བསྐྱིགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་བར་ནས་འབྲས་གཞུང་དཔོན་གཡོག་  
 རྣམས་རྩིས་ལེན་རྩིས་སྤོད་ཀྱིས་གོར་གཞུང་ཀའ་ཏྲན་དང་དམག་མི་རྣམས་དེ་  
 རྟེན་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་

བཅུག་དེ་འཕྲལ་སུ་ཀམ་སྟོག་རི་ཟེར་མི་སྤང་ལ་དུ་ཞག་བཞུགས། དེའི་སང་  
 ཉིན་དོན་གྲིང་དོན་གཅུག་གར་མི་པའི་བྱིས་དུ་བྱུག་ཅམ་ཕེབས་དགོས་ཞུས་ཏེ།  
 སྤྱི་ཅམ་བཞུགས་སྐབས་ལྷར་ས་ཉེ་བ་འབྱོར་ཏེ། ལར་ས་ཉེ་བ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པ་  
 བཞུགས་གནས་བྱ་སྟོག་འབྱིང་དགོན་དུ་ཡིན་པ་དེར་ཕེབས་དགོས་དང་།  
 ཞབས་ཞུར་མི་བཅུ་གཉིས་དང་ཆིབས་པ་གསུམ་ལས་གཞག་མི་ཆོག་པ་དེ་  
 བྱིངས་ཕྱིར་སྟོག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་མཁུན་མཉམ་ཡོད་གཡང་སྟོན་གཉིར་ཆང་པ་  
 དགའ་ལྡན་ཕུན་ཆོགས། སྟོན་རྩ་ལམ་པ་བསྟན་འཛིན་རྩ་རྩུང་སྟོན་གདན་སའི་བུ་  
 སྦྱལ་སྦྱ་གམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ། བྱ་ཆང་འབར་སྦྱང་ཆོས་བྲིམས།  
 ཅིས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་དེ་རིང་ནས་ཞབས་བཅར་མི་ཆོག་པ་དོན་བཅུགས་སུ་སྟོན་  
 དགོས་ཞེས་དཔོན་གཡོག་ཡ་བལ་གྱི་དོན་བཅུགས་སུ་བཞག་པ་དང་སྦྱེ་མཁུན་  
 གར་མི་པ་དོན་འབྲུབ་དང་། ཞོལ་མགོན་ཕུར་བུ། གཡང་སྤང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་  
 མཆོམ་ལིང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སུ་ཡང་བཅར་མི་ཆོག་  
 སྤེས་སྦྱལ་སྦྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་རྒྱ་གར་མི་པའི་སར་བཞག་དགོས་ཞེས་བཀའ་  
 བསྐྱར་བཏང་ཐོག་ འབྱིང་དགོན་དུ་སྐྱབས་མཆོས་ཉིར་དགའ་ཕེབས་ཏེ་  
 བཞུགས་སྐབས་སྦྱོར་སྤངས་དཔལ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་གཅིག་གསལ་ཕོགས་རྒྱུ་ལྟམ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཨ་ན་དུག་པད་ཤ་གཉིས། ཞབས་བྲས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལྟམ་  
 དགུ་ཅུ་གོ་ལྷ་རེ། ར་ཡེ་རྩ་འདུར་ལ་སྦྱད་ནས་འབྲས་རྒྱུ་མར་ཆང་།  
 དགུ་མ་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་འདེངས་ཆད་འགོལ་ཁ་བྱས་ནས་གཡང་སྤང་པ་ཨོ་  
 རྒྱན་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱད་ཕུལ་བ་དེ་ལྷོག་དཔལ་རྒྱུང་པད་ཤ་གཅིག་གྱུང་འབུལ་མི་

ཆོག་ཅེས་རྟ་ཀུམ་བཏང་འདུག དེ་ནས་ལས་ཐོག་མར་ས་ཉེབ་ནས་སྒྲོན་གཡང་  
 ཐང་པ་ཨུ་དགྲིལ་དང་སྒྲོན་རྩ་ལམ་པ། འབར་སྒྲོན་བྱ། འབར་སྤྱང་ཆོས་  
 ཁྲིམས་བཅས་ལ་འབྲས་གཞུང་ཞབས་འདེགས་འགྲོ་ལུགས་ཇི་ཡིན་སྐོར་ཞིབ་  
 འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་ཐོག། འབར་སྒྲོན་བྱ་ཀུམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་མ་ན་ནས་  
 ཆབས་ཆེ་ལ་བརྟེན་མ་གཅིག་བྱ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་དགོངས་པ་ཞུས་པར།  
 འབར་སྒྲོན་བྱ་དེ་སྐབས་ན་སོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱ་ཤམ་ཉེས་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 བཏང་ནས་དགོངས་ཡངས་ཀྱིས་བྲིས་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྤྱིས་མ་དེ་ཡང་འདས་  
 ཟེན་འདུག་པ་མ་བྱ་ཁ་འཕམ་མ་ཐུབ་འདུག དེ་སྒྲོན་གཡང་ཐང་པ་ཨུ་དགྲིལ་  
 དག་འཕྲན་ཐུན་ཆོགས་དང་སྒྲོན་རྩ་ལམ་པ་བསྐྱན་འཛིན་ལྟ་འདུར་འབར་སྤྱང་  
 ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཅིས་པ་ནམ་རྒྱལ་གསུམ་རྟོར་གླིང་ནས་ཕུ་ལི་མིའི་མདུན་བཅུག  
 སྤང་ཏོག་དུ་འབྱོར་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ནན་ཐོག་སྒྲོན་གཡང་ཐང་པ་ཨུ་དགྲིལ་གྱོ་  
 ཞིང་རང་དུ་སྟོད་པ་ལས་གཡང་ཐང་དང་ལོ་གསུམ་བར་པན་རྩན་འགྲོ་མི་ཆོག་  
 པ། དེ་མཚུངས་སྒྲོན་རྩ་ལམ་པ་རྩ་ལམ་པན་རྩན་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་གྲ་ཚང་འབར་  
 སྤྱང་ཆོས་ཁྲིམས་ཅིས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཡང་འབར་སྤྱང་ནས་པན་རྩན་འགྲོ་མི་ཆོག་  
 པ་བཅས་བཀའ་དཔུང་བཏང་འདུག་པ་མ་ཚད་སྒྲོན་གཡང་ཐང་པ་ཨུ་དགྲིལ་གྱི་  
 གྲོ་ཞིང་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་དང་། སྒྲོན་རྩ་ལམ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་ཀྱིས་  
 ཞོལ་མགོན་ལ་སྤྱད་འདུག འབར་སྤྱང་ཆོས་ཁྲིམས་པར་ཉེས་པ་རྒྱ་ཤམ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་ཡང་བཏང་འདུག་པ་བཅས་དེ་སྐབས་ཁོང་གསུམ་ལ་བཀའ་ཉེས་ཀྱིས་  
 དཔུང་མཆམས་ཡི་གེ་དོ་མའི་ཆོག་གཞིར། རྩ་འབྲུག་ཟླ་བདུན་ཆོས་ལྷ་ལ།

འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་འགྲོ་མི་རྒྱ་ལམ་ཀ་ཇི་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཁབ་ཆེན་པོ་  
 དང་གྲོང་སིལ་ནས་བཀའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཉེས་བབ་ཐོག་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་  
 གཏོང་དགོས་འདུག་ཀྱང་ད་ཆ་ལམ་ནོར་ལྷོག་གིས་ཡོང་ན་སྒྲིམ་དཔུང་མཚམས་  
 རགས་བསྐྱས་ཅམ་བཏང་བར། ཕད་ཅེ་སྒྲོར་ས་ཆ་གཞུང་ལེན་བྱ་དགོས་འདུག་  
 ཅུང་འདུས་ཚོགས་བྱིངས་ལ་ཉེས་ཆེར་མེད་འདུག་པར་ས་ཆ་རང་གནས་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱི་གཉེར་རྒྱ་རེར་དང་། སྤྱི་གཉེར་ནམ་རྒྱལ་བཅས་ལོང་གསུམ་གྱ་ཚང་  
 འདུས་ཚོགས་བྱིངས་དང་ཐེག་ཏོགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱད་ནས་བྱེད་བབས་  
 དང་བསྐྱར། འདུས་ཚོགས་སྒྲན་ཞུ་འབྱོར་བསྐྱར་བབས་གཟིགས་བྱ་ཚོགས་པ་  
 བཅས། དཔུང་མཚམས་ལ་མི་གནས་པ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་པ་སྤེབ་བསགས་ཀྱི་གཏོང་  
 དགོས་བྱུང་ན་མི་ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱ་དེ་དོན་ངེས་པ་བྱེད། གོང་ཆོས་ལྷན་རྒྱས་  
 ཐོག་ནས་བཀའ་མི་དཔུང་མཚམས་གྲུབ་ཟིན་པ་བཅས། བོ་སྤའི་རྟགས།  
 ཕུར་བུ་དེ་ལུན་ས་ཡི། སྒྲང་ཏོག་ཀ་ཇི་རྟགས། བཟ་སྤྱང་ཀ་ཇི་རྟགས། རི་  
 རགས་ཀ་ཇི་རྟགས། ཞེས་གསལ་འདུག་པ་བཅས། དེ་སྒྲོར་རྒྱལ་  
 གློན་དེ་སྤྱ་མི་ཐོག་རིམ་པར་དཔོན་གཡོག་དད་དམ་གྱིས་འབྲེལ་གཤིས་རྒྱལ་པོ་  
 ཞབས་འདེགས་གློན་པོས་ཞུས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན་ན་ཡང་།  
 དེ་དུས་རྒྱལ་གློན་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་སྐབས་ལུགས་མཐུན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པར་  
 བཀའ་ཉེས་སོགས་དང་འགྲོ་ལུགས་གང་སར་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མི་  
 ཚད། གཡལ་གློན་ཡུ་དགྱིལ་གྱི་ནང་འཛིན་ཡིད་ཀྱང་ཆུན་པ་གི་བའི་དགེ་རྒྱུ་དུ་  
 གཡལ་ཐང་མོང་སྤེ་གློན་ཡུ་དགྱིལ་རང་ཡང་ན་ནས་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐབས་ལས་



ཐོག་ལྟར་ས་རྟེན་ལུ་ལི་སི་ལི་མདུན་རྒྱལ་སྤྱང་ཐོག་ཡོང་དགོས་ཚ་གཙུན་  
 བྱས་རྒྱུན་ལམ་བར་ཁྲག་རྒྱུང་གིས་ཚེ་མ་ཟེན་འདུག་པ་བཅས་གོང་གསལ་  
 འབྲས་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་ལྷུས་པའི་བཀའ་ཉེས་བཏང་བའི་དཔྱད་  
 མཚམས་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྲས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་མཁྱེ་ལམ་ཞེས་མཚན་  
 འཁོད་པའི་ཕྱག་ཐམ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པ། ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཡུལ་དང་བཀའ་  
 ཉེས་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཇི་ཡིན་རྒྱལ་ཁག་གཞན་དག་གི་མཐོང་ན་བྱུང་མཚན་  
 བའི་གནས་དང་། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་འབྲིང་དགོན་རང་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ལུ་ལི་སི་ལི་འགོ་བྱེད་ཅུ་འདོམ་སྟོང་མི་ནི་ལྟར་ཉར་རི་རྩ་སི་དང་། རྡོ་རོང་གླ་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཡང་འབྱོར་ནས་ལྷ་རྟོག་དང་སྐུ་སྤྱང་རྟོལ་རྩར་ནམས་བཀོད་ལག་  
 སྐབས་ཡོད། དེ་སྐབས་གསོལ་ཐབ་རྩ་མི་ཤིང་དགོས་བྱེད་སོལ་བ་མོན་གཅིག་  
 ཉོས་པར། ས་རྟེན་ནས་ཉོ་ཆ་སྤྱོད་རྒྱ་ནམས་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོལ་ཁ་བྱེད་  
 ནས་འབྲེལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོལ་བ་ཉོ་རྒྱུ་འི་རིན་དཔལ་གང་ནས་བྱུང་ལུགས་སོགས་  
 ཞིབ་འཇུག་གི་ལྷུས་འདུག དེ་སྐབས་སྐུ་མདུན་ཞབས་ལྷ་འཕྲོ་ལེན་བྱ་སྐབས་  
 ལྷ་རྟོག་ཞོལ་མགོན་ནས་བྱེད་སྐབས་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་  
 ལས་ཐོག་ལྟར་ས་རྟེན་དང་། གར་མི་བ་བཅས་འབྲིང་དགོན་དུ་བཅར་ནས་ལར་  
 ས་རྟེན་གྱི་བཀའ་གསལ་དུ་བོད་བཞུགས་སྐབས་འཕྲལ་དུ་ལེན་དགོས། དེ་  
 མིན་དཔལ་ས་རྟེན་ནགས་ཐང་ཕྱོགས་འདུས་སྤྱང་དུ་ཐོན་སྐབས་ཡོད་པ་བོད་  
 བཞུགས་སྐབས་གནན་འབྲེན་ལྷ་འཕུས་གྱི་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཞིག་གནང་  
 དགོས། སྐབས་ས་རྟེན་རང་ནས་ལེན་རྒྱུ་དང་། སྐབས་སྤིང་སྤྱིང་སྐུ་ལྷ་ཡང་ལི་

ཡི་ཀྲུལ་ཡིག་ཚང་དུ་ལར་ས་ཏེ་བ་ཀྱི་བཀའ་དོན་བཞིན་བཏང་བ་གནང་དགོས་  
 ལུས་ཏེ། དེ་ཉིན་སྤུལ་སྤུལ་ས་ཏེ་མཉམ་དུ་འབྲིང་ནས་ཕེབས། དེ་རྗེས་  
 རྒྱ་བཞི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཞོལ་མགོན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མའུན་བཅར་  
 རས་ལུགས་ལ། མགོན་རང་དང་། གར་མི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ས་ཏེ་བ་དང་།  
 དཔལ་ས་ཏེ་བ། སྤར་ས་ཏེ་བ་བཅས་སོ་སོར་བཅར་ནས་ནང་གནས་བྱི་སྒྲོར་ལུས་  
 པར། འབྲས་རྒྱལ་དོ་མགོ་མོར་ཕེབས་ཆོག་པ་དང་། བོད་བལྟགས་རྒྱལ་སྤུལ་  
 གནན་ལུས་ཀྱི་དོ་ཆབ་གཞག་ཆོག་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གོང་མར་སྤྲོན་ལུ་ཕུལ་  
 ན་གང་ལེགས་ཡོང་རྒྱུ་ས་ཏེ་བ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། སྤར་ས་ཏེ་བ་  
 རས་གཉིར་ཆང་གཏོང་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་རྒྱལ་དོ་མར་བྱུང་ཕོགས་ཡོད་པ་ཞེས་ལུ་  
 དགོས། དེ་མིན་སྤུལ་ལ་མ་གཏོགས་དོ་མ་ལ་གསོལ་ཕོགས་འབུལ་མི་ཡོང་  
 ཞེས་སྤར་ས་ཏེ་བ་ནས་གསུངས་ལུགས་བཅས་ལུས་འདུག། །དེའི་ལན་དུ་འབྲས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས། བ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་ན་བྱ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་།  
 འབྲས་རྒྱལ་དོ་མ་རང་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོང་ཆེར་མེད་རུང་།  
 རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཅམ་མི་ཡོང་བ་མེད་ཅིང་། ཁ་མེད་སྤྱུགས་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་ནད་མནར། དབང་པོས་མ་ལྟོགས་པ། ན་སོ་རྒྱས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་  
 མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རིམ་ཅན་ནས་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས་ཕན་ཚུན་ཡར་མར་གང་ལ་ཡང་ཕེབས་དོན་མེད་  
 དེས་དང་། དེས་མེད་ཕེབས་རིགས་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་སའི་ས་ཆ་བ་གཞན་དག་ནས་  
 སྤར་མཁན་མི་ཡོང་བ་བཅས། རྒྱ་ནག་དང་། སར་གཞུང་། བོད་པ་བཅས་རྒྱལ་

ཁག་ཡས་མས་རྣམས་བཀའ་མོལ་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་འདི་བཞིན་གོང་གསལ་  
 རྒྱལ་ཁག་སྤྱིའངས་སྤྱད་གཤམ་དེ་དོན་བཀའ་བསྟན་ཞུས་ནས་སྤར་ལམ་ལྟར་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་རང་ནས་མཛད་རྒྱལ་ལས། སྤས་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 བསྐྱོས་ནས་ཡབ་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་ཟུར་ཡུད་བྱེད་དོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་  
 གསུངས་པར། ཞོལ་མགོན་ནས་ཡང་ན་ཡབ་སྤས་ཆང་མ་འབྲས་ལྗོངས་སྤ་  
 མ་བཞུགས་པར་འབྲས་ལྗོངས་པ་མི་ཆང་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ས་ཏེབ་རང་ནས་  
 ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་དགོས། དེ་སྐོར་དངོས་འབྲེལ་ཞུས་  
 པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བཅུག་རྒྱུ་མ་རེད།  
 ད་དུང་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་བར་ས་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་རང་གི་མཆོན་བཏགས་ནས་  
 བཞག་ཀྱང་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་རྣམས་ས་ཏེབ་ནས་མཛད་རྒྱུ་དང་། སྤས་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་མཐུན་མ་མཛད་ཆོ་ས་མི་ཆང་མ་རྒྱགར་གཞུང་ནས་རྩིས་ལེན་མཛད་  
 རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག། །དེའི་ལན་དུ་ངོས་འབྲས་རྒྱལ་ཡབ་སྤས་ནས་རྒྱལ་ས་  
 སྐོས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆང་མ་རྒྱགར་  
 གཞུང་ནས་རྩིས་ལེན་མཛད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་བར་འཕུང་  
 སྤྱོད་བཅུགས་གསུགས་དང་རྒྱགར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འགལ་བའི་བྱས་ཉེས་  
 གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་ནས་དབང་ཡོད་དེ་ལྟར་མཛད་མི་མཐུན་  
 བསམ་པ་བཅས། རྒྱགར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གོགས་ལམ་བཟང་པོའི་ཡ་མས་  
 བུ་སྐྱོང་གི་མགོ་འདྲན་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འབྲས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་  
 བཞེས་མཛད་པ་སོགས་བདེན་ཆོ་སྟོ་ཡམ་རང་བཞིན་ཡིན་འདུག་པ་ད་ལྟ་འདི་

ཡིན་གང་ཡང་ལྷ་མི་ཤེས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་ཉིན་ཞོལ་མགོན་ཕྱིར་  
 རོག་སོང་ནས་རེ་ཞིག་འབྲོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཆོས་དགུ་ཉིན་ཞོལ་  
 མགོན་འབྱིང་དགོན་དུ་བཅར་ནས་འདིར་བསྐྱད་ཆོ་འབྲོ་སོང་ཆེ་བས་སྤང་ཐོག་ཏུ་  
 ཕྱིར་ལོག་འབྲོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཞོལ་མགོན་ས་རྟེན་སར་སོང་ནས་བཀའ་  
 གསལ་ཇི་ཡོད་དེས་པར། སར་ཀར་གཞུང་ནས་བཀའ་གསལ་གང་ཡང་མེད་  
 གྲང་། དཔལ་ས་རྟེན་དང་། སྤར་ས་རྟེན་སོགས་ནས་གསུངས་བར། བོད་  
 བཞུགས་སྤྱི་ཕྱིར་ཡིན་བྱུང་ན་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་གང་དུ་ཕེབས་གྲང་འགག་ཆ་  
 མེད་པར་ཕེབས་ཆོག་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་  
 མཇེད་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་དང་། ལར་ས་རྟེན་དོར་གྱིང་ཕེབས་མཚམས་  
 འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་དང་བོད་བཞུགས་སྤྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་བོད་ནས་ཕྱིར་  
 ཡིན་གྱིས་ཡབ་སྤྱི་ཕྱིར་གཉིས་བར་གྱི་མཇེད་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ན་གང་ལེགས་དང་།  
 དེ་མིན་བོད་བཞུགས་སྤྱི་ཕྱིར་ཡིན་ངེས་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཐག་ཅད་ཆོད་གསུངས་  
 དགོས། དེ་དོན་བཞིན་སར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་ཡིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་  
 འབྲས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་  
 མཚན་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ས་རྟེན་ནས་བཞེད་གྱི་འདུག་པ་འབྲས་རྒྱལ་རང་  
 གི་ཕེབས་བཞུགས་གང་ལའང་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཇེད་རྒྱུ་མེད་པ། འདི་ལས་  
 སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་མཚན་བཞུགས་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་རང་ཐུགས་འདོད་ལྟར་  
 ཕེབས་ཆོག་བྱུང་ན་ཡོང་འབབ་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱད་མེད་འདུག། གོ་བཞུགས་སྤྱི་  
 རོར་སྤྱི་ཕྱིར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པུན་ཆོགས་མདུན་ཕྱག་བྱིས་གནང་ན་ས་

ཉེབ་ནས་མིག་ལྟ་བུས་ཏེ། གློན་རིགས་ཀྱི་པ་གཏང་དགོས་ཤུང་ན་གྲོ་མོ་ཐུབ་  
 གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ཞོལ་མགོན་རང་གཟུགས་བབས་འཕེར་མིན་རུང་།  
 བཀའ་ཐེབས་ཤུང་ན་ལ་བར་ཐུབ་འགྲོ་ཆོག་པ་དང་། གོང་གསལ་དོན་ཆེན་  
 རྣམས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་སར་གཞུང་ལ་སྒྲུན་ལུ་མ་ལུས་ཆོ་འབྲས་ཐེབས་  
 སློར་ལར་ས་ཉེབ་ནས་དགོངས་བཞེས་མི་ཡོང་ཁར་ཡབ་སྲས་སོ་སོར་བབས་  
 བཀོད་ཅིག་གཏོང་གཏན་འཁེལ་ལ་བོད་ནས་སྲས་གཙོ་རྣམས་འབྲས་ཐེབས་མ་  
 ཤུང་རིང་སྲས་སྲུལ་སྒྱུ་དང་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་མི་ཆོག་ཅེས་ས་  
 ཉེབ་ནས་བཤད་ལུགས་ཞོལ་མགོན་ནས་ལུས་འདུག །དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟོན་ཡབ་མེས་གོང་མའི་དུས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་  
 གཞུང་ནས་མགོ་འབྲེན་མཇུག་དེ་བཞུགས་སྐྱུས་དང་། ཡབ་ཇེ་གཙུག་མུད་རྣམ་  
 རྒྱལ་སྒྱུ་དུས་ནས་བཟུང་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་པ་མ་བུ་གཟིགས་ལྟ་བུའི་  
 མགོ་འབྲེན་གྲོགས་བཤེས་གཟིགས་བསྐྱུངས་སྐྱེ་མེད་ཞིག་ཡིན་པས། སར་  
 གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་ཐུགས་སྐྱུང་མ་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་ཐུགས་པ་མ་ཆེ་  
 ཞིང་། སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་གྱི་བཀའ་ཇི་བསྐུལ་བཞིན་བཀའ་  
 བསྐྱུན་ལུ་རྒྱ་སྐོག་ནི་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་གྱིང་ཆགས་དཔྱད་  
 མཚམས་མ་གྲུབ་བར་དེར་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ལམ་སངས་སར་གཞུང་  
 མཆོག་གི་བཀའ་བསྐྱུན་ལུ་རྒྱུང་བུས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་མེད་  
 བསྐྱུང་འདོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁག་དཀྱིས་བུས་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁག་ཡས་  
 མས་རྣམས་འཕྲུག་གཞིར་གྱུར་པའི་དགྲུག་གིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་མི་ལེགས་

འདུག་པས་གནས་སྐབས་དཔུང་མཚམས་མ་གྲུབ་བར་ཡས་མས་རྒྱལ་ཁག་  
 གཉིས་ཀྱི་དབར་འགོ་བཙོ་སྟོང་མཁས་ཤིག་རང་མ་མཛད་ཐབས་མེད་རེད་  
 དགོངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་བུ་པ་གཙོ་རྣམ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་  
 གདན་ཞུ་འོས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་རྒྱལ་བྱུང་བཞུགས་མཛད་དགོས། ཡང་ལ་  
 གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་བྱུང་བཞུགས་ཞུ་ན་ཕྱན་བུ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་གཞན་སྤྱི་ལ་  
 འབྲས་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས། སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ས་བསྐོ་གཞག་མཛད་རྒྱུ་སོགས་ཞེས་  
 མགོན་ནས་ཡང་ཡང་ཞུ་སྐབས། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཡང་མེས་རིམ་པར་ཡང་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དང་། སྤྱི་ལ་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་  
 ཕོ་མཛད་སྟོལ་ཇི་བཞིན་སར་གཞུང་ནས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཡོང་བའི་རེ་འབྲས་ཀྱི་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཆ་ཡང་རྒྱལ་དགོངས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བཞུགས་དང་།  
 སྤྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཁྱི་འདྲན་མཛད་རྒྱུ་སོགས་གཏམ་དོན་གང་ཅིར་ཐུགས་པམ་གྱི་  
 གཞི་ལས་མེད་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྱི་ལ་གཙོ་རྣམ་གདན་ཞུ་འབྲངས་ལུས་སུ་  
 སོང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཅུང་། གནད་དོན་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་  
 སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ལྟན་མིན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་ཕོ་ཆོས་བཅུ་  
 དུག་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ ཟླ་བ། ༡་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷ་ལྷམ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱི་ལ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ ཁབས་གས་བཅུ་གཅིག་བཅས་  
 ཁར་ཤང་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་འདུག། རྩོམ་གྱི་ལས་ཐོག་གི་ཉན་ས་ཉེབ་དང་།  
 ར་ལི་སྤྱོད་འདུར་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མིན་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཅར་ཏེ་ཁར་ཤང་ཐུབ་  
 མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི། རི་ལི་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་ལ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་བཞིན་རི་

ལི་ཡི་སྐད་སྒྲུ་ལ་འཇིགས་སྒྲུག་གི་ནང་དུ་ཕེབས་མ་རྒྱས་པར་མང་དུ་བཤུམ་པས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཆང་མ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤུམ་པ་  
 སོགས་འོ་བརྒྱལ་ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག། །དེ་སྐབས་ཕེབས་ལམ་དུ་སྡོད་  
 པའི་བོད་པ་དང་ཕྲ་ལུང་པ། འབྲས་ལྗོངས་པ་སོགས་ཆང་མས་བསངས་བཏང་  
 བ་དང་། ཀྱི་རུད་འབོད་ཅིང་མིག་ནས་མ་ཆི་མ་འདོན་པ་དང་ཐུག་དབང་དང་  
 ཞབས་དབང་ཞུ་བ་སོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱར་བསམ་  
 པ་ཞུས་འདུག། །དེ་ཉིན་རི་ལི་ནས་ཕེབས་ཐོན་ཕྱིས་པ་བཅས་དགོངས་མཆམས་  
 །ཁར་ཤང་དུ་ཕེབས་ཉིན་བཞུགས་གནས་གོ་རྩིར་མེ་ཤིང་སོགས་གྲ་འགྲིགས་  
 མིན་གྱི་དེ་དགོངས་གསོལ་ཆས་ཀྱང་བཞེས་རྒྱུ་མ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་དེ་ག་རང་  
 དུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་བར་དེར་འགྲིང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་རྟོར་རྟེན་གཅིག་  
 གིས་འཁྲིད་དམག་མི་ལྔ་བཅས་སྤྱང་བཀག་གིས་གོང་གསལ་དཔོན་གཡོག་དེ་  
 ལྷག་མན་རྒྱན་མི་བཏང་ཡིག་འབྲུལ་ཙམ་དང་རང་གཞན་མི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་  
 བཅར་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་མི་རིགས་གཟིགས་ཡུལ་དུ་  
 མེད་ཅིང་། རང་སྐད་ཙམ་རྒྱག་མི་མེད་པ་བཅས། བཞུགས་གནས་ཆད་པ་ཆ་བ་  
 དང་། ཕེབས་བཞུགས་བཞེས་ཆ་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དཀའ་སྤྲུག་འོ་  
 བརྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག། །དེ་དུས་རྒྱ་རིག་སོལ་ཕོགས་འབུལ་དུ་གཡང་  
 སྐང་པ་ར་ཡི་རྩ་འདུར་རྒྱ་རིར་ལན་གཉིས་རི་བཅར་སྐབས་དང་། དེ་ལྟར་  
 བཞུགས་སྤྲས་སུ་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༧ རྒྱ་བཞི་པའི་ ༡༥ རིག་དགུལ་  
 སྤྱི་ཁྱབ་ནོ་ལེན་ས་རྟེན་འབྲས་རྒྱལ་བཞུགས་སར་ཕེབས་ནས་མཇུག་འཕྲད་གྱི་

བཀའ་མེད་དུ། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ལྟར་བཞུགས་དགོས་དོན་སོགས་དོན་  
 ཚན་བཞི་ཡིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དོན་དང་པོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་དཔལ་ག་  
 འབྲས་སྐྱབས་འབྲས་གཞུང་ནས་དཔལ་མི་འབྲིད་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔལ་ག་  
 གོགས་སུ་མ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་ས་ཉེབ་ནས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། འབྲས་རྒྱལ་  
 ནས་རྒྱ་གཞུང་དཔལ་མི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་  
 བཀའ་གསལ་ཅོམ་མེད་པར་དཔལ་ག་དཔུང་འབྲིད་ནས་མཚན་འགོལ་བྱེད་པས་ཇི་  
 ཡིན་མ་གཏོགས་པར་འཇིགས་སྐྱབས་གིས་ཕྱོགས་གཡོལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་  
 ལུགས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ས་ཉེབ་ནས་ཤུ་ལུང་ཕྱོགས་ཐེབས་སྒྲོར་ཞུས་པར།  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལས་ཐོག་ཤར་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་མི་སེར་གྱིས་འབྲས་  
 རྒྱལ་ལ་ཕུག་མཇལ་སོགས་འབྲལ་མི་ཆོག་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་  
 གཉེར་ཚང་ཐུགས་མཁོའི་འབྲུ་སོགས་བྲལ་མི་ནས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཏུ་  
 ཀུམ་བཏང་བས་མ་ཐེབས་ཀ་མེད་ཀྱི་ཐེབས་དགོས་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས་  
 ཤར་ས་ཉེབ་ནས་ཉོ་ཆ་མཇུག་མི་ཆོག་པའི་ཡེ་གོ་ངོ་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་བྲལ་ས་ཉེབ་ལ་  
 གཟིགས་འབྲལ་མཇུག་འདུག། །ཡང་བོད་བཞུགས་སྐས་འབྲས་ནང་  
 གནད་འདྲིན་ཞུ་དགོས་སྒྲོར་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་དེའི་ལན་མ་འབྱོར་ཞེས་ས་ཉེབ་  
 ནས་གསུངས་བར་ལན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་སར་ཀར་གཞུང་ལ་སྤར་ཞུས་ནམས་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་གནང་བར་བརྟེན་དུང་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་རེད་དགོངས་  
 དོགས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཞུ་མ་རུས་པར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་སྒྲོར་ས་ཉེབ་  
 ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཤུར་ས་ཉེབ་སྤོང་སྤོན་ཞུལ་འདུག་པ་དེས་བྱས་



པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། ཡང་སྤྱི་བྱུང་ནས་གོང་གསལ་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་གསུང་རྒྱུ་  
 ཇི་ཡོད་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། འབྲས་རྒྱལ་ནས་ད་བར་ངོས་རང་ཐད་ཡས་མས་  
 བར་འབྲུག་རྒྱུན་དུ་འགོ་མ་དགོས་ཅིམ་ཞི་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་སར་ཀར་གཞུང་ནས་དགོངས་འགལ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མ་བྱུང་  
 ཡང་སྤྱི་བྱུང་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་གྱི་མཛེད་པ་དེ་མ་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།  
 དོན་དུ་བར་མི་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གོགས་པོ་ལྟ་བུ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཞིང་  
 སྟོབས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར།  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཡས་མས་བར་དགོག་རྒྱུན་མི་འགོ་བའི་གང་མཁས་  
 ཞིག་བྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལས། གཞན་མཛེད་ཐབས་ཐུགས་སྒྲོར་གཏན་ནས་  
 མ་ཤར་བ་དང་། སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟན་མིན་བྱུང་བ་དེ་  
 འབྲས་རྒྱལ་རང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕམ་ལུགས་ཞུས་འདུག ཡང་སྤྱི་བྱུང་ནས་  
 སར་ཀར་གཞུང་ལ་ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞུས་ན་ཞེས་དང་། བོད་  
 བཞུགས་སྐུ་སྐྱོད་པ་གཙོ་བྱ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲས་ནང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་པའི་ཐུག་བྱས་  
 ཤིག་གནང་གོགས་ཞུས་པས་འབྲས་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་རང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་  
 ཐེབས་ནས་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་དང་ལྟན་རྒྱས་ཤིག་བྱུང་ན། རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་བཀའ་  
 མོལ་ཐོག་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་དང་། སྐུ་སྐྱོད་  
 ཞུའི་སྒོར་སོགས་དེ་སྐབས་ཞུ་ཆོག་པ་གསུངས་འདུག །དེ་དུས་ལྟ་ལྟ་མ་མཆོག་  
 ལ་སྐུ་སྐྱོད་འབྲུངས་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཞབས་ཞུ་བ་མི་བཅུ་གཅིག་ཁོངས་ཞལ་ཏ་  
 གཅིག་ལས་མེད་སྐབས་སྐུ་སྐྱོད་འབྲུངས་པ་ཞལ་ཏ་རྒྱས་མང་འཕོད་པ་ཞིག་

དགོས་ངེས་ལ་བརྟེན། ལྷ་རབས་ཞབས་ཞུ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེང་འཕར་དུ་ཞུལ་ཏ་  
 གཅིག་གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ཞབས་ཞུ་བཅུ་གཅིག་ཁོངས་ནས་མི་  
 གཅིག་གོ་བཤེས་གནང་ཆོག་པ་ཞེས་སྤྱི་ཁྲབ་ས་ཏེ་བ་ལ་ཡུག་གིས་ཤིག་གནང་  
 འདུག །དེ་ནས་ཞུལ་ཏ་མ་འགྱོར་གོང་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༩ ཟླ་བ་ ༩  
 རིག་པོད་ལུག་ཅུ་སྟུལ་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་རེས་གཟུལ་ཡུར་བུའི་ཉིན་  
 འབྲུངས་གཤམ་གསོགས་རྒྱུ་ས་མངའ་ཡོད་པ་ཞབས་ཞུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅུང་།  
 སྤྱབས་གསུམ་གྱིན་མཐུས་སྤྱི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཆ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཆེར་མེད་པ་རྒྱ་  
 ཆོད་ཕྱིད་ཅུམ་རིང་ལ་རྒྱལ་སྐུས་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་བདེ་བར་འབྲུངས།  
 དེ་ནས་ཡང་ཤིང་རྟ་རྒྱ་དྲུག་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་ཁྲབ་ནོ་ལེན་ས་ཏེ་བ་འབྲས་  
 རྒྱལ་བཞུགས་སར་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་དུ་སྤྱི་ཁྲབ་ནས། འབྲས་རྒྱལ་ལ་  
 བཀའ་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དམ་གསུངས་པས། འབྲས་རྒྱལ་ནས་འབྲས་  
 ལྗོངས་སྤང་ཐོག་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། སྤྱི་  
 ཁྲབ་ས་ཏེ་བ་ནས་ཕེབས་ལུགས་སྟོར་བཀའ་མོལ་མཛད་དེ། འབྲས་རྒྱལ་ནས་  
 སྟོན་དུ་སྟོན་ཞུ་བུ་དོན་བཞིན་ཁ་ཤིང་ལུང་པ་ཆད་པ་ཆ་བས་ངོ་མ་རྣམས་འདི་  
 ཕྱོགས་བཞུགས་རྒྱ་སྤྱི་འཕྲོད་མིན་འདུག་པས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཆོག་  
 པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་པ་མ་བུ་གཟིགས་ལྟ་བུའི་མགོ་འབྲེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་།  
 འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་འགྱོར་མཚམས་སུ་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོར་  
 ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཡུག་གིས་ཤིག་གིས་ནས་དེ་ཉིད་ཤིང་  
 རྟ་རྒྱ་དྲུག་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་འདུག །ཡང་འབྲས་རྒྱལ་འགྲིང་དགོན་དུ་

བཞུགས་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩༢ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི། ཏྲའིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་  
 རྩུབ་ནོ་ལེན་ས་རྟེབ་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། སྔོན་དུ་ཨི་ཀར་  
 ས་རྟེབ་འབྲས་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་འབྲས་རྒྱལ་རང་གཙོ་  
 བཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་དང་བཀའ་བྲོས་མཛད་དེ་སྒྲོང་  
 དགོས་དང་། འབྲས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཀོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་བྱགས་མི་མཐུན་ན་  
 འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་ཀྱི་ཀལ་ཨོ་ཝེ་སར་ས་རྟེབ་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
 བཀའ་གནང་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་མ་གནས་པར་བརྟེན་གཞུང་སར་ཀར་གྱི་  
 དགོངས་ལྷན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ། དེ་སྒྲོང་ཨི་ཀར་ས་རྟེབ་  
 རས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་ལས་འདི་མཛད་སྒྲོང་གྱི་ཕྱག་བྱིས་ད་བར་གཏན་ནས་  
 འབྱོར་མ་བྱུང་བས། དེ་གའི་དེབ་ནང་འབྲ་བཤུས་ཞིག་གནང་བྲོགས་ཞེས་སྤྱི་  
 རྩུབ་ལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འདུག་པར། སྤྱི་རྩུབ་ས་རྟེབ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ཁ་ཤེང་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ལྷ། འདས་ལོ་ ༡༥༩༧ ཟླ་གསུམ་པའི་  
 ཏྲའིག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱིས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་ཨི་ཀར་ས་རྟེབ་ནས་  
 གནང་བའི་ཕྱག་བྱིས་དེ་བཞིན་དཔལ་ས་རྟེབ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས།  
 དེའི་ནང་དོན་ཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་སྐབས་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་འབྲ་བཤུས་མ་  
 ཕུལ་བ་ཡིན་འདུག་ཅུང་། དོན་འབྲས་ནི་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
 གང་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་འབྲས་གཞུང་བཞུགས་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་  
 དབུ་མཛད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་མའི་ནང་ནས་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ནས་བཀའ་  
 མོལ་ཐོག་མཛད་རྒྱ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་མ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་མི་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་

ནས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྣན་ཞུ་འབུལ་རྒྱ། གང་ཅིའི་སྒྲོར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་  
 སྒྲོན་བཀའ་མོལ་མཐུན་མིན་འདྲ་བྱུང་ཆོ། འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་གི་ཀལ་ས་ཉིབ་  
 ལ་དབྱེ་བ་དཔྱད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། ལས་ཐོག་ས་ཉིབ་དང་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ཐུགས་མཐུན་ཆོ་ལྷ་མི་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ནས་ཆ་གནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག།  
 །གཞན་ཡང་ཕུག་ལས་ཚང་མ་ཀོང་སིལ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་དེ་  
 འབྲས་རྒྱལ་དང་ཀོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་མཚན་དུ་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོར་ད་ནས་བཟུང་འབྲས་རྒྱལ་རང་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཉུ་ཀུམ་  
 མ་གནང་བར་གོང་དོན་ལྟར་མཛད་དགོས་ཞེས་ས་ཉིབ་ནས་གནང་བའི་ཕུག་  
 གྲིས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལམ་གོང་གསལ་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་གསུངས་གསལ་ཨི་  
 ལྷར་ས་ཉིབ་ནས་སྒྲོན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་གྱི་ལས་དོན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏུག་མཛད་སྒྲོ་  
 རིགས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བཞུགས་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཀོང་སིལ་ནས་  
 མཛད་དགོས་སྒྲོར་དེ། སྤར་ཕན་གསལ་རིགས་མ་བྱུང་བའི་ཡིན་ཐུགས་བསམ་  
 ཡང་ཡང་ལེགས་པར་བཞེས་པས། དོན་དུ་ཨི་ལྷར་ས་ཉིབ་ནས་དཔལ་ས་ཉིབ་  
 བརྒྱུད་གནང་བའི་ཕུག་གྲིས་དོན་ཚན་རྣམས་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་དོན་ཅུའི་བཀའ་  
 མོལ་ཞིབ་ཆ་དང་། དོན་ཚན་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་ཙམ་མ་ཕུལ་བར། སྤ་ཕྱིར་  
 འབྲས་རྒྱལ་ལ་སར་གཞུང་ནས་ཆད་དབང་གནང་མི་ཡོང་བའི་སྒྲོར་བདེ་དགོག་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཁར། འབྲས་རྒྱལ་འབྲིང་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཞེལ་མགོན་  
 བཅར་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལར་རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་ལུགས་སྤྲས་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་བསྐོས་རྒྱུ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་རང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ཕེབས་ཆོག་

ཡིན་པ་ཟུར་ཐོགས་ཙམ་ཡང་སར་གཞུང་ནས་གནང་མི་ཡོང་བའི་སྐོར་སོགས་  
 བཤད་བྱུང་བ། དེ་དག་སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་ཆོས་ཉེབ་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་  
 གཤམ་འཛོལ་ཏང་སོང་ཆེ་ངེས་སུ་སོང་འདུག། །རང་ཁོངས་ལས་ཁྲུང་ས་རེ་གཉིས་  
 ནས་འབྲས་རྒྱལ་དང་སར་གཞུང་བར་བརྟེན་གྱི་འདི་ལྟར་བྱུང་འདུག་པ།  
 ད་ཆ་ཨི་གླུར་ས་ཉེབ་ཀྱི་ལས་དོན་མཛད་རྒྱུའི་ཕུག་བྱིས་སྐོར་བཀའ་མོལ་འདྲ་  
 བཤུས་སོགས་མེད་ལུགས་ནས་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ཁགས་ལ་གོ་བདེའི་ལྷ་བ་  
 དང་འབྲེལ་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་ནོ་  
 ལན་ས་ཉེབ་སར་ངེས་པར་ལྷ་དགོས་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་ནོར་ལན་ས་ཉེབ་ཀྱི་མྱི་  
 ལད་དུ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་འབྲས་རྒྱལ་ནས་གསལ་ཏེ་དོར་གླིང་ནས་མྱི་ལད་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས་མར་ལམ་ཁར་ཤང་དུ་འབྲས་རྒྱལ་སར་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞེས་ལུ་  
 ཡིག་ཅིག་ཤིང་རྟ་རྒྱ་དགུ་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐུལ་འདུག་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་བྱུང་ས་ཉེབ་  
 ནས་ད་ལན་གཞུང་སར་དགོངས་ལུ་ཟིན་སྐབས་མར་ལམ་ཐེབས་ཐུབ་པ་མི་  
 འདུག་པས། མྱི་ལད་ནས་ཐུར་ཐེབས་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་སར་ཐེབས་ཆོག་པ་  
 ཞེས་ཕུག་བྱིས་གནང་སྟེ་མྱི་ལད་དུ་ཐེབས་འདུག་གཤིས་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་  
 མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བྱུང་མྱི་ལད་ནས་ཐུར་ཐེབས་ཀྱིས་དོར་གླིང་དུ་  
 བཞུགས་སུར་གླུང་ག་ལའི་ལར་ས་ཉེབ་ཆེན་པོར་དོར་གླིང་དུ་ལན་གཅིག་ཐེབས་  
 སྐབས། སྤྱི་བྱུང་ནོར་ལན་ས་ཉེབ་ལར་ཀྱི་ཐེབས་བསུར་བཅར་བའི་ཞོར་དུ་  
 འདས་ལོ། ༡༩༩༣ ཤིང་ལུག་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཁར་ཤང་དུ་

འབྲས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་དུ། སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ཕྱོན་  
 ཏུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བཀའ་གནང་དོན་ལྟར་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་ཇི་ལྟར་  
 གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ས་ཉེ་བའི་ཐེབས་  
 གྲོགས་ཞེས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཐེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གྲོགས་འཁེས་ཀྱི་ལུགས་  
 ལམ་དང་དག་སྦྱང་བསྐྱེད་དགོས་པས་ས་ཉེ་བ་ལ་རང་རེས་གྲོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ས་ཉེ་བ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་  
 ལོན་ཏུ་ཆེ། འབྲས་ཀྱི་འབྲས་གསུངས་བར་ན་ནིང་ས་ཉེ་བ་ནས་འདིར་ཐེབས་  
 ཏི་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ངེས་ཡོད་པ་སར་གཞུང་ནས་ཕྱོན་ཏུ་བཀའ་བཟང་  
 གནང་བ་དེ་དོན་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་འགྱུར་མེད་དེ་རང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས་ས་  
 ཉེ་བ་ནས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རེ་ཐུགས་མངའ་ཡིན་པས་སར་ཀར་  
 གཞུང་གི་བཀའ་ད་ལྟར་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག །འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲས་ཕྱོན་ཏུ་ས་ཉེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པོ་སར་ཀར་གཞུང་ལ་  
 ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་པོད་  
 བཞུགས་དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་དེ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་  
 ཞུས་པ་ས་ཉེ་བ་ནས་དེ་ལྟར་རང་ཡིན་ཞེས་དང་། འབྲས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 འབྲས་ཐུགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ན་ནིང་ས་ཉེ་བ་རང་གི་སྤྱི་མདུན་ཏུ་  
 རང་རེའི་ཐད་ནས་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོར་དགྲ་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། གཞུང་  
 ཐོག་ཐུགས་དགོངས་བདེན་མིན་བྱུང་བ་དེ་ནི། ད་བར་དུ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཞུ་  
 ཐུབ་པར། སུ་ལ་ཞུ་དགོས་དང་། ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་ཡིན་ནམ་མ་ངེས་པར་ལུས་

པ་ཡིན། དེ་རིང་ས་རྟེན་གཞུང་ཐོག་གི་ཐད་ནས་ཐེབས་པ་བཅས་ས་རྟེན་མཆོག་  
 གི་སྐྱེ་མཛུགས་དུ། འབྲས་རྒྱལ་སྤངས་དཔུལ་གཉིས་ཀ་ནས་གཞུང་སར་ཀར་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་ཁྱེད་འབུལ་རྒྱ་ནི། སྤར་ཕན་རང་  
 ཐད་ནས་ཐུགས་བསམ་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཀྱང་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་  
 འགལ་བའི་བྱས་ཉེས་གང་ཡང་ཞུས་བཞག་པ་མེད་ངེས་ལགས་ཀྱང་། རང་  
 ཁོངས་མི་རེ་གཉིས་ནས་འདོད་པ་སྤྲུག་ཆང་གིས་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་བརྟེན་  
 གསེགས་འཕུང་སྦྱོར་སོགས་ཞུ་ཆོད་འདུག་པ་དེར་བརྟེན་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་དགོངས་ཆོམས་མཛད་གྱི་ཡོད་འདུག་པ། དེ་དག་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་  
 ཞེས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ཞིག་སྤྱི་བྱལ་ས་རྟེན་ལ་ཕུལ་ནས་དགོངས་དག་ཐུགས་  
 བདེན་ཞུས་པ་དང་། ད་ཆ་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་པ་མ་བུ་གཟིགས་གྱི་  
 འགོ་འདྲེན་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོང་རྣམས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་མཁར་དུ་  
 ཐུར་ཐེབས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཇི་མཛད་བརྟག་དཔུང་  
 གཟིགས་ན་རྗེས་སུ་སློ་བྱལ་མི་བྱལ་སོགས་དགོངས་པ་དག་པའི་བྱད་ཡོད་འདུག་  
 ཅེས་ཞུས་པར་ས་རྟེན་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་པའི་གཏམ་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཅིང་།  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སློན་ནས་ཀྱང་འགྲིགས་འགྲོ་བ་ཡོད། དེ་དོན་བཞིན་  
 ངས་ནས་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་ཞུས་ཡོང་ཞེས་གསུངས། འབྲས་རྒྱལ་ནས་  
 དོན་ཆེན་གཉིས་པ་བོད་བཞུགས་སྤྱི་མཐུན་ལོན་ཆོག་པའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་ཡང་སར་  
 གཞུང་ནས་བཞེས་དགོས་གསུངས་ན་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུས་པར་ས་རྟེན་ནས་ན་  
 རིང་བཀའ་མོལ་མཛད་པའི་དོན་སྤྱིང་རྣམས་གཞུང་སར་ཞུས་པར་སར་གཞུང་

རྣམ་པོད་བཞུགས་སྤྱོད་གདན་ལྷོ་ཆོག་པའི་ཡུག་གིས་མ་གནང་བར་འབྲས་རྒྱལ་  
 གྱི་ལྷ་བ་ལ་གསལ་བཞེས་མཛད་མི་མཐུན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་དོན་བཞིན་འབྲས་  
 རྒྱལ་ལ་ཡུག་གིས་ཡུལ་ཡོད། དོན་འདི་གཉིས་པོ་གྲོས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱི་ཚེ་ཅམ་ཡིན་  
 པས། དེ་གཉིས་མཛད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གནས་སུ་བཀོད་རྒྱུ་འི་ཆོག་དོན་མིན་  
 གྱུར། འབྲས་དུ་དོར་གླིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་པའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ཆོ་ཐེབས་  
 ཆོག་ཡིན། ས་ཉེབ་དོར་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་གཞུང་སར་དགོངས་སྒྲོར་ལྷུས་ཏེ་རྒྱ་  
 འདིའི་ཕན་ཚུན་ཐེབས་ཐུབ་པའི་ཡུག་གིས་དོར་གླིང་ནས་འབུལ་ཆོག། །བོད་  
 བཞུགས་སྤྱོད་གདན་ལྷོ་ཆོག་པའི་ཡུག་གིས་དེ་རིང་གནང་ཐུབ་ན་དང་དེ་མིན་  
 ཞགས་གཅིག་གཉིས་རྗེས་སུ་གནང་འཐུས་ལ། ཡུག་གིས་དེ་གནང་ཆོ་སར་  
 གཞུང་དུ་སྒྲུན་ལྷ་འབུལ་བའི་བའི་ཁྱད་ཡོད་གསུངས་འདུག། །ཡང་འབྲས་  
 རྒྱལ་ནས་སར་གཞུང་ལ་དགོངས་པ་མ་དག་བར་དུ་བརྟག་དཔྱད་མཛད་དགོས་  
 གསུངས་གྱུར། ས་ཉེབ་མཆོག་ནས་གྲོགས་རམ་འགོ་འདྲན་ཡོད་པེས་གྱི་ཞལ་  
 བཞེས་ཤིག་ཐུང་ན། འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་གཏད་པའི་ཁྱད་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས་པར་ས་ཉེབ་གྱི་རང་ཐད་ནས་གྲོགས་རམ་གང་དུག་ལྷུས་ཆོག་  
 གསུངས་འདུག། །འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་གདན་ལྷོ་ཆོག་པའི་ཡུག་གིས་གྱི་ཆོག་གཞི་འདི་ལྟར་  
 འཇུག་དགོས་ཞེས་ས་ཉེབ་རང་ནས་གསུངས་ན་ཕན་ཚུན་དགོངས་པ་དག་ཁྱད་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་  
 ཡུག་གིས་གནང་ན་འཐུས་རྒྱུ་བཅས། ས་ཉེབ་ནས་ལྷ་མི་དགོས་པ་དང་།  
 འདི་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་གྱུར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཨེ་ཀར་



ས་ཉེབ་གྱི་ཡིག་དོན་ལྟར་བཞུགས་དགོས་ཡོང་ཞེས་སྤྱི་བྱུང་ནས་གསུངས་བར།  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་དེ་དོན་ངོས་རང་ནས་ཀྱང་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཆད། དེ་སྐབས་  
 ལྔར་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་ཁོངས་ལམ་སེལ་ཟམ་འཇུགས་ཁྲལ་བྲིམས་གསར་  
 འཇུགས་མང་པོ་བྱས་འདུག་པས། ལས་ཐོག་ལྔར་ས་ཉེབ་ཀྱང་ལོ་གཉིས་  
 གསུམ་ཞིག་ཙམ་བཞག་ན་བསམ་འདུག། དེས་མ་ཆད་སྤར་ཕན་འདི་ཙམ་ནང་  
 འཇོལ་ཞུགས་པ་དེ་སྐད་བརྟེན་འཕྲོད་པས་ལན་འདུག། དེང་ཚུན་ཉང་སོང་  
 ཕྱོགས་འགལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་ལུགས་ཞུས་འདུག། འབྲས་  
 རྒྱལ་སྤངས་དཔལ་ནས་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་པ་མ་བུ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་མགོ་  
 འབྲེན་གྱིས་རང་སྲིད་སྤྱི་སྡེ་དག་ནས་ཡོང་བའི་དོན་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 ཉན་ཞུས་ཐོག། སྤྱི་བྱུང་ས་ཉེབ་ནས་སྤྱི་སྡེ་དག་སྐོར་འབྲས་རྒྱལ་དང་།  
 ལྷ་ལྷམ་ནས་ཉན་དུ་གསུངས་དོན་བཞིན་གཞུང་སར་ཞུས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་  
 འདུག། སྤྱི་སྡེ་གདན་ཞུའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན་ནང་གནང་རྒྱུ་མཛད་པ་  
 བཅས་སྤོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་བར་བརྟེན་གྲོག་  
 བྱང་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིན་ནས་གོ་བརྟེན་དེ་ཕྱགས་མཐུན་ཐོག་སྤྱི་བྱུང་ལོ་ལོ་  
 ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད། དེའི་སང་ཉིན་བོད་བཞུགས་སྤྱི་སྡེ་གདན་ཞུའི་  
 སྐོར་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་སྡེ་གཙོ་བོ་དག་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྲིས་  
 གནང་བའི་ཆོག་གཞིར། སྤོན་དུ་སར་གཞུང་ནས་འབྲས་ནང་ལོན་དགོས་  
 གསུངས་པ་མ་ཟད། ད་ལམ་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་བྱུང་ལོན་ས་  
 ཉེབ་དང་མཇལ་འཕྲད་གྱི་རང་སྲིད་འབྲས་སྤོངས་པ་མི་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་

འཇགས་སྤར་གནས་ཡོང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ལུགས་  
 སྤུས་གཙོ་ནམ་འབྲས་ལྗོངས་འཕྲལ་ཐེབས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་སྤུས་གྱི་  
 མཚན་དུ་ཕྱག་བྲིས་བཅོས་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་ས་རྟེན་བཀའ་དོན་བཞིན་ལར་ས་རྟེན་  
 ཆེན་པོར་ཕྱལ་འདུག། དེ་ནས་འབྲུངས་མེད་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁར་ཤར་ནས་  
 རྩོད་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཆོག་ཅེས་སྤྱི་ཁྲབ་ནོ་ལེན་ས་རྟེན་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིང་ལུག་རྒྱ་  
 ཆོས་ལ་གནང་འབྲོར་བྱུང་དོན་བཞིན་འདས་ལོ། ༡༥༩༣ ལྷ་བ། རྩེ་གསུམ་  
 ཤིང་ལུག་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་ལུ་ཉིན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷམ་སྤུས་སྤོས་ཁར་  
 ཤར་ནས་རེལ་ཨང་གཉིས་པའི་ན་བཞུགས་ཏེ་རྩོད་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་པའི་རྩོད་སྤྱིང་  
 གྱི་སིན་དུ་སྤུས་སྤིང་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་གར་མི་པ་དོན་གྲུབ་རྩོད་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕུ་ལི་སི་འགོ་བྱེད་རྩན་འབྲུ་ས་རྟེན་སོགས་ཐེབས་བསུར་བཅར་བ་བཅས།  
 བཞུགས་གནས་རྩོད་ཐུག་ར་སྤྱིང་པའི་ཀོ་ཁིར་གྲུ་སྤྱིག་འདུག་པ་དེ་གར་བཞུགས་  
 གནན་འཇགས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དུག་ཙམ་རྩོད་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་  
 སྤྱང་བྱའི་དམག་མི་རང་འཇགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩམས་དང་། སྤྱུ་མདུན་ཞབས་ཞུ་  
 སྤོན་ཡོད་དེ་རང་ལྷག་པན་ཚུན་མི་རིགས་སུ་ཡང་བཅར་མི་ཆོག། དེ་སྤྱེད་ས་རང་  
 ཁོངས་འབྲས་ནང་ནས་དཔོན་འབངས་དད་དམ་གྱི་འཆོམས་ཞུ་སོགས་འབུལ་  
 མི་སྤོན་འབར་ཉག་པ། སྤོན་གཡང་ཐང་པ། བྲ་ཆང་པདྨ་ཡངས་ཅེ་སྤོན་ལ་  
 སོགས་པ། ར་ལིང་ར་ལྷོག་པ། ལུ་སེལ་པ་པདྨ་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་མགོ་  
 ལེགས་སྤྱན་ནས་མཇལ་ཞུ་སོགས་གང་ལེགས་ཕྱལ་བ་དང་། གཡང་སྤྱང་མཚོ་  
 མི་འབན། བསངས་མེའི་ལྷོ་མོན་འཛོལ་རྩམས་བཅས་ཡང་ཡང་དབྱར་མཇལ་

དགུན་མཇལ་དང་འཚམས་ཁུར་བཅར་སྐབས། རྟོ་གླིང་རྟོ་བཙུགས་ཉི་འདབས་  
 ལུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མོན་ཆེ་ཕྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མཇལ་ཞུ་སོགས་ཡང་ཡང་ཕུལ་འདུག  
 །འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རང་རྟགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཟང་  
 བཅོན་བཞུགས་ལུས་ཀྱང་། སྤར་ལམ་རྒྱ་བདུན་ཆོས་ནང་ལྷ་གསོལ་དུས་ཆེན་  
 གྱི་གནས་གསོལ་ཡང་མཇེད་པས་རྟོ་གླིང་ཕན་ཚུན་ལྷོ་མོན་ཆེ་ཕྱ་རྒྱུ་མས་སྐྱ་  
 མདུན་མ་ཚུད་ཀྱང་ཕྱི་ཁོངས་བཅར་ནས་སྟོན་མོ་སོགས་གནང་འདུག །དེ་  
 སྐབས་འབྲས་གཞུང་ནས་སྤྱི་བྱུང་ནོ་ལེན་ས་རྟེན་ལ་ཕུག་བྱས་ཞིག་གནང་  
 འདུག་པའི་ནང་། ཁ་སྟོན་ཁར་གང་དུ་སྐྱེ་ཉིད་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་དོན་བཞིན་  
 གཞུང་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་སོགས་འབྱོར་ཡོད་མེད་  
 ཅུ་མ་འབྱོར་ཆེ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་གཞུང་སར་ཞབས་བསྐུལ་གྱི་བཀའ་ལན་འཕུལ་  
 འབྱོར་ཐུབ་པའི་ཕ་མ་བུ་གཟིགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་མཇེད་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཟད་  
 རོ་མི་རྒྱུ་མས་རྟོ་གླིང་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཅུ་མོང་ཀྱང་། ད་བར་  
 རྟོན་པའི་རྩིས་འགོ་མེད་འདུག་པ། ད་ཆ་རྟོན་པའི་རིན་དཔུལ་ཞིག་སྐྱེ་ཉིད་  
 ནས་བྱམས་གཟིགས་ཀྱིས་མགོ་འདྲེན་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་དགུལ་  
 གནང་འདུག །དེའི་ལན་དུ་སྤྱི་བྱུང་ནོ་ལེན་ས་རྟེན་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་  
 ཕུག་བྱས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་དོན་སྤྱིང་པོར། སྤར་ངེད་རང་བཀའ་  
 མོལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་ཞུ་མཆན་གྱི་སྟོན་སར་ཀར་ལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་།  
 ད་བར་དུ་ལན་གསལ་ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་བར་ལུས་པས་ཐུགས་ཕམ་མེད་པ་ཞུ།  
 བཀའ་ལན་ཞིག་བྱུང་ན་བྱུང་མ་ཐག་ངེད་རང་གི་ཡུད་ཅུ་མ་ཡང་ཕར་འགྱུར་ས་

མེད་པར་ཞུས་པོང་བའི་ཐུགས་བཞེས་མཛོད། གྲོགས་པོས་ན་བཟའི་སྒོར་  
 གསུངས་འདུག་པས་དེའི་སྤང་དདུལ་ག་ཙམ་གྱི་ཆོག་གམ། མ་མཐར་འདི་ཙམ་  
 ཞེས་ཐོ་ཞིག་གནང་གོགས་ལྟ། རྟོར་གླིང་ནས་སི་ཙོ་ལེན་གོམ་སི་ནར་ས་ཉེབ་  
 གྱི། ལ་ལྷ་སི། ཏྲ་འིག་སུམ་ཅུ་དང་། བོད་ལུགས་རྩ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ལ་ས་  
 ལམ་བཅས་ཕུལ་འདུག། །དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་བར་སྐྱུ་རོ་  
 རྣམས་ལ་ན་བཟའི་དོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་བཟའི་དོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲི་བྲབ་  
 རོ་ལེན་ས་ཉེབ་ལ་ཐུག་གིས་ཕུལ་པའི་ལན་དུ་སྒྲི་བྲབ་ནས་ན་བཟའི་དོད་རྒྱུ་ལ་  
 རྩ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ནས་འབུལ་དགོས་ཏུ་ཀུམ་གནང་ཡོད།  
 དེ་དོན་བཞིན་ཕུལ་འདུག། །སྒོན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་གྱི་ཆིབས་པ་དོར་གླིང་དུ་ཡོད་པ་  
 དེ་གི་སོང་བས་ཆིབས་ཆེན་ཉོ་རྒྱུའི་རིན་ཞིག་གནང་དགོས་གསུངས་པར་ས་ཉེབ་  
 རྣམ་ད་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛོད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་བྲལ་ཟེན་པས་འབྲས་  
 རྒྱུངས་རང་ནས་ཆིབས་པ་བཞེས་འབྲས་ཞེས་གནང་འདུག། །དབྱིན་རིས་འབྲས་  
 རྒྱུངས་རྒྱལ་པོར་བཏང་བའི་དབྱུང་མཚམས་དོན་ཆོན་བཅུ་པ། དེ་ནས་སྒྲི་  
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ རྩ་བ་ཨོག་ཀུ་བར་ཏྲ་འིག་བཅུ་བདུན་བོད་ལུགས་རྩ་  
 བརྒྱད་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་སྒྲི་བྲབ་རོ་ལེན་ས་ཉེབ་བཞུགས་སར་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་མོལ་དུ། སྒྲི་བྲབ་ས་ཉེབ་ནས་སར་གཞུང་སྒྲན་ཞུའི་བཀའ་  
 ལན་ཐེབས་བྱུང་བ་ད་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛོད་  
 འབྲས་དང་། ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཐོ་བྱང་དུ་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་  
 གྱི་གཙོ་པོ་མཛོད་ནས་གོང་སིལ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་འབྲས་རྒྱུངས་ནང་གི་བྲལ་

བསྟུང་དང་། ཞིབ་གཤིལ་མཆོད་པུང་གི་ཁྲིམས་བཅད་སོགས་མཛད་ཆོག་པའི་  
 དཔྱད་མཚམས་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ཅིག་གནང་ཐོག སྤྱི་ཁྲབ་ས་ཉེ་བར་གི་  
 ཞལ་ནས་གསུང་ཡིག་ཏུ། གནད་འགག་ཆེ་བ། ད་ལྟ་དཔྱད་མཚམས་ཡི་གེ་  
 འདི་ཕུལ་བ་དང་། སྤྲོ་ས་ད་འཇགས་སྒྲོར་ལོ་གསུམ་དང་བཞི་ནང་ཡོང་འགྲོ་བ།  
 ཡས་མས་གཉིས་ཆོང་ལམ་སྒྲོར་འབྲས་གཞུང་ནས་འབྲིགས་འཇགས་ཞུ་བ་པ་  
 བྱུང་ཆེ་སྤྲོ་ས་ད་འཇགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་པོ་དེ་ནས་དབྱེ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་འདུག །  
 དཔྱད་མཚམས་ཡི་གེ་དོ་མའི་ཆོག་གཞིར། ད་པན་འབྲས་ལྗོངས་ནང་གི་ཁྲལ་  
 བསྟུ་ཁྲིམས་བཅད་སྒྲོར་དང་། མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་མཛད་སྒྲུའི་འགྲོ་  
 ལུགས་འདི་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་བཞི་པར། ༡༽ ཀོང་ཕུལ་རྣམས་ད་ལྟ་འདི་པོ་དང་  
 གནས་བཞག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་ཞིང་བསྟུན་ཁ་གཞག་ཆོག་པ་  
 དང་། ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ནས་ཁྲལ་བསྟུ་ཁྲིམས་སྒྲོར་དང་། ཞིབ་གཤིལ་ཅིའི་  
 ཕུག་ལས་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་པ་སོགས་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་ཐོག་རང་དུ་མཛད་  
 པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ད་བར་ཕུག་ལས་མཛད་གནང་གི་འགྲོ་  
 ལུགས་གཤམ་གསལ་དོན་མཚན་གཞིར་བཞག་གིས་མཛད་དགོས་ཡོད་པ་དང་  
 ༢༽ མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་སྒྲིང་ཐོག་རང་དུ་མཛད་དེ་འབྲས་ནང་  
 གི་ལས་དོན་གང་སར་ཐོག་པ་འབྲུར་སྒྲིངས་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱལ་  
 སོགས་འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་ཏེ་ཀལ་ཨེ་ཕི་སར་ས་ཉེ་བར་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་  
 དང་། མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཐོག་ཞགས་གསལ་བྱེད་པན་རྒྱན་ཐོབས་འདོད་བྱུང་  
 ན་འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་ཏེ་ཀལ་ཨེ་ཕི་སར་ལ་གསལ་གནང་དགོས་པའི་དེ་ལྟར་

སེམས་རྒྱུ་ས་ཏེ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་མ་བབས་ཆོ། རྟོར་སྒྲིང་སྤྱི་བྱུང་ས་ཏེ་བ་ནས་ཐག་  
 ཆོད་བྱ་རྒྱུ་གསལ་འབྱུང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ༣༽ མ་དྲུ་རྩེ་ཆེན་པོ་གོང་  
 སིལ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་ཆོག་པ་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་མ་  
 དྲུ་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་བཞུགས་པ་འདྲ་བྱུང་ན། ལྷན་རྒྱས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཇི་གནང་  
 ཡི་གེར་བཀོད་དེ་མ་དྲུ་རྩེ་མཆོག་ལ་གཟིགས་འབྱུང་ཁྱེད་གོས་དང་།  
 ༤༽ མ་དྲུ་རྩེ་དང་གོང་སིལ་རྣམས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ལས་དོན་འགའ་  
 རེས་ནང་ཐུགས་སྐྱབས་མ་མཚུངས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་རྟི་ཀལ་  
 ཞེ་མི་སར་ས་ཏེ་བ་ལ་མོལ་འདུར་གནང་ཐོག་ས་ཏེ་བ་དང་མ་དྲུ་རྩེ་ཐུགས་དན་  
 བྱུང་ན་གོང་སིལ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཆ་འཛོག་བྱ་དགོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
 ཡང་ས་ཏེ་བ་དང་གོང་སིལ་རྣམས་ཁ་མཚུངས་བྱུང་ན་མ་དྲུ་རྩེ་མཆོག་ནས་དེ་  
 གསལ་འཛོག་གི་ཆ་གནས་མཛད་དགོས་ཡོད་པ་དང་། གཏམ་དོན་གང་གི་  
 དཔྱད་མཆོམས་གནང་སྐབས་མ་དྲུ་རྩེ་མཆོག་དང་གོང་སིལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་  
 དེ་བཅུ་བརྗོད་ནས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ༥༽ གོང་གསལ་འགོ་ལུགས་  
 དེ་བཞིན་སར་གཞུང་མཆོག་ནས་མ་དྲུ་རྩེ་མཆོག་ལ་བགོ་བཤའ་མེད་པའི་  
 དབང་ཆ་གནང་སྐབས་མ་བདེའི་བར་ཡིན་པ་དང་། ༦༽ བོད་ལུགས་ས་གླུང་  
 ལོ། ལྷུ་ལོ་ ༡༤༤༩ ནས་དུཅུན་བཀའ་དཔྱད་གང་བྱུང་བ་རྣམས་མ་དྲུ་རྩེ་  
 དང་། གོང་སིལ་རྣམས་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལི་རྟི་ཀལ་ཞེ་མི་སར་ས་ཏེ་བ་ལ་  
 ཇི་བསྐྱུན་མེད་པར་བསྐྱུར་ལོག་གཏན་ནས་གནང་མི་ཆོག་པ་དང་། ༧༽  
 མ་དྲུ་རྩེ་མཆོག་གི་གཉིར་ཆང་གཏོང་བྱེད་སྐབས་རེར་རྒྱུ་ཁུལ་སྤོང་ཕྱག་རེ་འབྱུང་

རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་རྒྱ་རྩེ་མཆོག་དང་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱལ་ཚང་མའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཐོག་  
 འདེངས་པ་མཛད་དགོས་ལས། མི་སེར་ནས་གཏོང་བྱེད་རིགས་གང་ཡང་བསྟུ་  
 ལེན་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། རིན་མེད་དུ་མི་སེར་ནས་ཐུགས་མཁའི་རིགས་གང་  
 ཡང་མི་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོང་བ་དང་། ༥༽ མ་རྒྱ་རྩེ་མཆོག་  
 གི་སྐྱེ་མདུན་ཞབས་ཞུ་བུ་མི་རྣམས་ལ་དདུལ་ཕོགས་སམ་ལྟོགས་གནང་རྒྱུ་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོང་བ་དང་། ༦༽ མ་རྒྱ་རྩེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྩེ་  
 བཅུན་ལ་གཏོང་བྱེད་སྐར་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དདུལ་ཕོག་ནས་སྤོད་རྒྱ་  
 མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྲས་བར་མ་ལ་སྐྱེ་ཡོན་སྤོབ་སྤོང་སྐབས་ཀྱི་གཏོང་བྱེད་ཀྱང་  
 འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དདུལ་ནས་གནང་བའི་སྐྱེ་ན་ལོན་མཚམས་རྒྱལ་སྤྲས་  
 མཆོག་གི་གཏོང་བྱེད་དདུལ་ཞིག་གོང་སིལ་རྣམས་ནས་བབས་གཟིགས་ཀྱི་ཆ་  
 གནས་བཟོ་རྒྱ། ༡༠༽ མ་རྒྱ་རྩེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཞིག་གསོ་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
 འགྲོ་སོང་གཏོང་བྱེད་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དདུལ་ནས་གནང་རྒྱ། འདིའི་དོན་  
 ཆོག་ལྟར་སྤོངས་བྱུང་བ་ཤིང་ལུག་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་ཉིར་དགུལ་འབྲས་རྒྱལ་མཐུ་  
 སྤོབས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཞེས་གནང་འདུག། །དེའི་སང་ཉིན་སྤྱི་ཁྲབ་ས་རྟེབ་ནས་  
 །ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་དཔྱད་མཚམས་དོན་ཚན་བཅུ་བཀོད་དེ་ལ་འབྲས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགོངས་པར་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། དཔྱད་  
 མཚམས་འདྲ་གཉིས་བཟོས་པ་དེའི་སྤྱིང་གཅིག་ལ་ཕྱག་ཐམ་གནང་ནས་ཕྱིར་  
 འབུལ་ཞུ་དགོས་དང་། འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོངས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་ཕྱག་གྲིས་ཤིག་ཀྱང་འབུལ་དགོས་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ས་རྟེབ་རང་ནགས་ཐང་དུ་

314



ལ་གོ་བད་མ་འཕྲོད་པ་བརྟེན་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡང་དགོངས་ཆོམས་དང་།  
 འབྲས་ཀྱལ་རང་ལའང་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ད་ལན་སྤྱི་ཁྱབ་ནོ་ལེན་ས་རྟེབ་  
 ནས་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་རྒྱ་རྒྱུན་གནད་དོན་རྣམས་ཞུས་པས་སར་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་ཡང་དགོངས་པ་དངས་བ་དང་། འབྲས་ཀྱལ་སྤངས་དབྱལ་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་  
 འབྲས་ནང་གི་ཕུག་ལས་མཇོད་ཆོག་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ནོ་ལེན་ས་རྟེབ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱོ་ཡོན་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བུམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ་བས་དེའི་སྤྱི་བྱིན་  
 ལ་བྱིན་བསམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱ་དུ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཡོད། དེ་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་  
 དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་རྩིས་སུ། བློ་ལའི་བླ་འབུ་ཤྱི་ས་རྟེན་ཅན་ཟེར་བ་རྒྱ་  
 གར་དུ་རིགས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཡི་  
 གོ་དང་། ཆོག་དོན་སོགས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་མཁས་པ་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་  
 བརྒྱ་སྒྲིལ་བ་སྤྱད་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཀོ་ཁིར་འབྲས་  
 ཀྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་སྤྱོད་པ་ཅས་སྤྱོད་མགོན་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ལུགས་ཀྱི་  
 བཞེས་ཆ་དང་། དགྲེས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སུ་འབུལ་སྐབས། རྒྱ་ལུགས་བླ་ཇ་  
 སྟོན་འབྱུར་ལྷན་པས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དགྲེས་པ་བཅས་བཞུགས་སྐབས་  
 ལར་ཆེན་པོའི་ཕུག་མཇོད་ལྷན་རྒྱས་གཉིས་དང་། གཞན་མ་ས་རྟེབ་མེམ་ཆེ་  
 བཅོན་ཁ་ཤས་བཅས་འབྲས་ཀྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་བྱུང་བ་ས་རྟེབ་ཆེ་  
 ཁག་དེ་དག་དང་། ལྷ་འབུ་སོགས་ཆོང་མ་ནས་འབྲས་ཀྱལ་སྤྱོད་ར་དག་སྤང་  
 ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་སྟོན་སྒྲོལ་གསུང་མོལ་སོགས་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ལའ་གྱི་ཕུག་  
 མཇོད་ལ་འབྲས་ཀྱལ་དང་ལྷ་ལུ་མ་ཆོག་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སྟོར་ལས་ཐོག་

བཅས་ས་ཉེབ་དེ་བཞིན་མི་གསར་པ་ཡིན་སྟབས་ཐུགས་རྒྱས་ཆེར་མེད་པ་དང་།  
 འབྲས་རྒྱལ་སྤངས་དཔུལ་ཡང་སྐྱོན་གཞོན་ཞིང་ས་ཉེབ་དང་ཞལ་འདྲིས་སོགས་  
 མེད་ཁར་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱད་ལུགས་ཀྱང་མ་མཐུན་སྟབས་རང་ཁོངས་སློ་རྩུང་རེ་  
 གཉིས་ནས་འདོད་བརྟག་སྟུག་ཚང་གིས་ས་ཉེབ་དང་སྐྱོ་དེའི་བར་བརྟུང་འཕུང་སྟེ་  
 ཚོགས་ཤིག་བྱུང་རྒྱུ་གི་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོ་དེར་ད་བར་སྐྱུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་  
 ན་ཡང་། སྤྱི་ཁབ་ནོ་ལེན་ས་ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་གྱིས་སྐྱུ་དལ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་  
 ལུགས་རྣམས་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྟུན་གྲོང་དགོངས་དྲངས་གྱིས་ད་ཆ་རང་  
 གནས་འབྲས་གྲོངས་སུ་སྤྱིར་ཐེབས་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཚད་དབང་ལས་དོན་  
 མཇད་སློའི་སློར་གྱི་ཆ་གནས་བཀའ་དཔུང་གི་ཐུག་བྱིས་ཀྱང་འགོ་འདྲན་གནང་  
 རྒྱ་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་ཀྱང་  
 སར་གཞུང་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སྟོན་ཕན་  
 བརྟུང་དཀྱུག་འཕུང་སྟོར་ཁོ་ན་བྱུང་བ་སོགས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོངས་  
 པས་ཀྱང་མཐུན་ཆོད་བྱུང་བས་ད་ཕྱིན་སར་ཀར་གཞུང་སྒྲུ་འདུར་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞིན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་གཟིགས་གི་འཆོ་འདྲིན་དང་། སྟོས་  
 སྐྱབས་འོག་དང་མངའ་འོག་རྒྱལ་ཕྱན་ཡོངས་ལ་པ་མ་བུ་གཟིགས་ལྟ་བུའི་  
 བྱམས་སྟོང་གི་མགོ་འདྲན་བཟང་པོ་གནང་དང་གནང་སྟེས་ཡིན་པ་དང་།  
 འབྲས་གྲོངས་འདི་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱན་རྩུང་དུ་ཉལ་ཕྱ་ཞིག་གི་གནས་ལ་ད་ཕྱིན་སྟེར་  
 ལུགས་འཕུང་སྟོར་བརྟུང་བས་གསེགས་གི་རྒྱུན་དབང་རན་ཁག་དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ནའི་  
 རང་བཞིན་དུ་འགོ་མ་དགོས་པ། བད་སྐྱིད་གི་དཔལ་ལ་འཆོ་བཞིག་ཡོང་བ་

དང་། འབྲས་ཀྱི་མཆོག་ནས་ཀྱང་འབྲས་བྱུང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གང་ཅི་  
 དཔྱད་མཚམས་ཇི་བཞིན་ཆ་གནས་ཚུལ་མཐུན་སོར་གནས་མཛད་སྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།  
 དུག་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེད་མགོ་འབྲིན་གྲོགས་རམ་བཟང་པོ་ཐུགས་  
 རྩི་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དུག་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་བར་སྤར་ཕན་  
 སྐད་བཤེས་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་སྐྱབས་ལོ་བརྒྱལ་བྱུང་བ་སོགས་ཐུགས་  
 བདེན་བྱུང་འདུག །དེ་ཆ་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དགོངས་དྲངས་ཟིན་པ་བཅས་ད་  
 ཕྱིན་འབྲས་ཀྱི་དང་། སར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་དང་ལོ་མ་འབྲས་པ་ལྟར་རིམ་པར་  
 རྩི་ཆེ་མཐུན་དུ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་དུ་མི་འགོ་བས་དེ་དོན་བཞིན་ལས་དོན་  
 གྲོགས་རམ་གང་དུག་མཛད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་འབྲས་ལྗོངས་འདི་བཞིན་  
 སྤར་ལྟར་བཤེས་དགྲུག་མི་བདེ་བའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཛོལ་  
 སོགས་གང་ལེགས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༣  
 ལོར་ལུག་རྒྱ་དགུ་ཆོས་དགུ་ཉིན་རྩིང་གི་དོན་བཅུགས་ནས་དཔོན་འཁོར་རྣམས་  
 ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་ཐོན་སྐབས། གཡང་སྐང་པ་རྩེ་ལི་བླ་འདུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡང་སྐང་ཐོག་བར་སར་གཞུང་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཞབས་ཁུར་བཏང་བ་དེ་སྤྲད་མ་  
 གཏམ་དུ་བཞུགས་ཞག་གཅིག །དེ་དུས་གཡང་སྐང་པ་རྩེ་ལི་བླ་འདུར་ཨོ་རྒྱན་  
 རྒྱ་མཚོ་སར་ཀར་གཞུང་ནས་འབྲས་གཞུང་གི་སྡེ་ཤུལ་བཞག་སྐབས་འགྲིང་  
 དགོན་དང་ཁར་ཤང་སོགས་ལ་ཉོ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཁུག་ས་ནས་  
 བཀའ་དོན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་། སྐྱོད་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་ཡང་ཐུལ་  
 འདུག །དབྱར་མཇལ་དགུན་མཇལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཐུལ་བ་བཅས་ལྷག་བསམ་ཆེ་

བསྐྱེད་ཐུགས་པན་གསེས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཁ་ཞེ་མེད་པ་ལྟས་འདུག། 15  
 དུས་ཁ་གང་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཡུམ་ལྷན་གཉིས་རྩ་ཡི་བྱ་འདུར་ཨ་  
 རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ནས་དཀར་རྩིས་ནག་རྩིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གནང་འདུག། །སྤར་  
 གཏམ་ནས་དེའི་སང་ཉིན་ཕེབས་སྐྱབས་ལུགས་ཟམ་དུ་ཕེབས་བསྐྱར་སྤང་སྟོན་  
 དཔེན་གཅུལ་པ་དང་། ལི་མགོན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན། སྤང་སྟོན་ཞོར་བཟང་།  
 དཔའ་ཚལ་ཞལ་ངོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བཅར་ཏེ་ཀ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་  
 ཞབས་གཉིས། ཀ་སྤྱང་ནས་སྟོས་གདོང་དུ་བཞུགས་ཞབས་གཅིག། །སྟོས་གདོང་  
 རྩོད་མཐའ་འབག་ཏུ་བཞུགས་ཞབས་གཉིས། དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཞབས་  
 གཅིག། །སྤྱོད་ནས་ཕེབས་སྐྱབས་ས་དམར་སྤང་དུ་སྤང་ཐོག་པོ་བྱང་ལས་  
 ཁྱེད་ས་ཞོལ་མགོན་ནས་ཐབ་བསྐྱར་དང་བཅས། དེ་སྐྱབས་པོ་བྱང་ཉམས་གསོ་  
 རུང་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱར་ས་ཉེབ་ནས་དོར་གླིང་དུ་ལྷ་ཡིག་འབྱོར་བར་བརྟེན།  
 གསང་སྤྲུགས་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ 1207 ལོར་ལུག་རྒྱ་  
 དགྲུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཉིན་ཕེབས་འདུག། 16 ཉིན་ལྷ་ཡུམ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་  
 བྱང་དུ་དགོངས་པ་ཚེགས་འདུག་པའི་གསལ་ཡང་འབྱེད། ལུམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
 ཉམས་མཇལ་འཕྲད་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་ནས་དགོངས་པ་ཚེགས་པ་སོགས་  
 ཐུགས་ངལ་ཅི་ཆེ་བཅས་དེ་འཕྲལ་རྒྱལ་ལུམ་དགོངས་པ་ཚེགས་པའི་རང་  
 ལུགས་དགོན་གནས་ཁག་སོ་སོར་དགོངས་ཚེགས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱ་ཁྱེད་ཉིས་  
 སྟོང་ཐམ་པ་ག་ཉལ་ནས་བུན་བཞེས་ཏེ་བོད་རྩྱུགས་དབུས་གཙང་དགོན་གནས་  
 དང་། འབྲས་ཁོངས་དགོན་གནས་བཅས་ལ་བཏང་བ་གནང་འདུག། །ལྷ་ཡུམ་

དམ་པ་དེ་བཞིན་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་འབངས་ནམས་ལ་བྱམས་སྦྱོང་ཆེ་བ།  
 ཞལ་འདོན་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཕྱག་རྩེར་གྱི་སྒྲོན་མཉམས་ལེན་བསྐྱེད་མཚམས་  
 སོགས་ལ་འང་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ལོན་  
 བར་ཕྱི་ནང་ཕྱག་ལས་འགན་འཁུར་ཡང་མཛད་པ་བཅས་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་ནགས་ཐང་བསྐྱོར་ནས་སྤང་  
 ཏོག་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤངས་དཔུལ་ལས་ཐོག་གོ་ཁྲིར་གདན་  
 ལུས་ཀྱིས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་ནས་རྒྱ་ཁྲམ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྲད་པའི་ཆིབས་  
 ཆེན་རྒྱ་པ་གཅིག་དང་སྤབ་སྤྲད་ཆ་ཚང་ལྟ་ལྟམ་སྒྲུ་ཞབས་སུ་གོས་ཆེན་རྒྱ་  
 སྒྲུག་དང་། སྒྲོན་པོ་ནམ་འདིངས་ཟེ། གཟིག་ལྷགས་གཅིག་བཅས་ཕུལ་ཏེ་དེ་  
 ཉིན་བཀའ་མོལ་དུ། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བར་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་མ་  
 བཞུགས་པའི་བར་དེར་འབྲས་ནང་འདིར་ལམ་སེལ་ཟམ་འཕྲུགས་དང་ཁྲལ་  
 འཕར་སོགས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་འབྲས་རྒྱལ་རང་གི་ཞབས་ལུ་དམ་དོན་ལུས་  
 ཡོད་པས་རྗེས་སུ་འབྲས་ནང་གི་ཕྱག་ལས་འདི་དང་འདི་བྱས་ཅིས་འབུལ་ལུ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞིང་། ད་ཕྱིན་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ལས་དོན་ཞབས་ལུ་རྩི་ལྟར་བཀའ་  
 གནང་འོས་རིགས་སྤྲུགས་ང་མེད་པ་གནང་དགོས་དང་། ས་རྟེན་རང་ནས་  
 ཀྱང་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དམ་དོན་ཞབས་ཕྱི་ལུས་ཆོག་ཅིས་ལུས་པར་འབྲས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ནས་ས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བར་སྐབས་ཤིག་  
 སྤྲང་ལ་འོ་བརྒྱལ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡང་། ད་ཆ་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་  
 བྱམས་གཟིགས་གྱི་མགོ་འདྲིན་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་བུང་བ། སྤྲད་ཕྱིན་ཀྱང་

ལྷག་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་རང་ལ་བཀའ་གནང་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ས་ཉེབ་ནས་ཀྱང་དམ་དོན་མཛད་གྲོགས་ཅིས་གསུངས་འདུག །ལྷ་  
 ལུས་སྤྱོད་བས་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྡོན་ཆད་ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་རང་ཡང་འབྲས་  
 ནང་གི་ཐུགས་རྒྱས་ཆེར་མེད་པས་མི་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་  
 སྤངས་དབུལ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་གཞིན་ཞིང་། ལྷག་དོན་ས་ཉེབ་དང་ཡང་ཞལ་  
 འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཁར། དབྱིན་ཇིའི་སྤྲད་ལུགས་ཀྱང་མ་མཐུན་སྤྲུལ་  
 བས་མ་རྒྱུ་མི་རེ་གཉིས་ནས་འདོད་ནག་སྤྲུག་འཛང་གིས་ས་ཉེབ་དང་སྤྱོད་འེ་  
 བར་བདེ་བས་དཀྱུགས་འཕུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་ལྷིས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ལོ་ཤས་བར་ལོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་ཁྲབ་ནོ་ལེན་ས་ཉེབ་སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་འེ་བར་རྒྱུ་རྒྱུན་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཞུས་ལ་  
 བརྟེན། སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་རྒྱུང་བ་དང་།  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལོག་པ་སོགས་མེད་པ་དང་  
 བར་དུ་འཕུང་སྤྱོད་བྱུང་བ་སོགས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོངས་པས་མཐུན་  
 ཅིང་། གཞུང་ལྷ་འདུར་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་གཟིགས་ཀྱི་འཛོལ་འེ་  
 ཕ་མ་ལྷ་བུ་ཡིན་འདུག་པས། འབྲས་ལྗོངས་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་  
 ཡིན་གཤིས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་བདེ་བས་གསིགས་འཕུང་སྤྱོད་  
 འདོད་དབང་ལ་བརྟེན་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཛོར་བ་དཀའ་ཐུབ་སྤོང་ལ་ཁོ་  
 ནར་འགོ་མ་དགོས་པ། འབྲས་ལྗོངས་འདིར་ལས་དོན་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་  
 ཀྱང་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆབ་ས་ཉེབ་ཉིད་ཡིན་གཤིས། འབྲས་ལྗོངས་

འདིར་བདེ་སྐྱིད་གྱི་གཞི་མ་བཀའ་བྲིམས་དང་ཐིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་པ་  
 དང་། རྒྱལ་སྐོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་དུ་འཛོལ་ཞིག་གྱུང་  
 ཆེ་སྤྱིར་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུས་འཛོལ་མཆོན་གྲགས་དང་། ལྷག་ཏུ་  
 ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་སྒྲན་ཡོངས་ལ་གྲགས་ངེས་དང་སྤར་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 དུངན་ཁག་དཀའ་ངལ་ཁོན་གྱུང་ཆེ་ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཤས་སུ་  
 བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་ད་ཕྱིན་བདེ་འཇགས་སྐྱིད་དུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་  
 བཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ལན་ས་ཉེབ་ནས། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་  
 ཇི་ལྷར་གསུངས་བ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་འདུག་པས། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་  
 ལུས་དོན་བཞིན་ད་ཕྱིན་ས་ཉེབ་ནས་ཀྱང་ལས་དོན་ཇི་ལྷར་གྱུང་རིགས་ལུས་ཆོག་  
 པ་དང་། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གང་ཅིའི་བཀའ་གནང་འོས་ཚང་མ་ས་  
 ཉེབ་ནས་དམ་དོན་གྱི་ཞབས་ལུ་ལྷད་མེད་ལུས་ཆོག་ཅེས་ལུས་འདུག དེ་ནས་  
 ཞག་གཉིས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ས་ཉེབ་སར་ཤར་གདན་ལུས་གྱི་འབྲས་  
 ཁོངས་ཁྲལ་འབབས་འདི་ནས་འདི་གྱུང་དང་། གཏོང་བྱེད་འདི་འཕྲོ་སོགས་གྱི་  
 ཁྲལ་ཐོ་དེབ་ཆ་རྣམས་གཟིགས་འབུལ་ལུས་པ་དང་། དེ་ཉིན་སྤར་ཡོད་བཙོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འཁྲོལ་གྱིས་བཏང་འདུག དེ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལྷམ་ལྷན་རྒྱས་གཉིས་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་པར་ཞོལ་མགོན་  
 བཅར་ནས་སྤར་ཡན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱིད་སྤྱག་འོ་བརྒྱལ་གྱུང་སོང་ཞིང་། ད་ཕྱིན་  
 རང་རེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཚད་དབང་བསྐྱར་ས་ནི་མེད། རྒྱུ་རྩུ་མ་གང་  
 ལས་མེད་ཀྱང་མཉམ་དུ་བཞེས་ནས་སྐྱིད་པོ་མཇེད་ནས་བཞུགས་དགོས་ཞེས་

ལྷུས་པར།                      འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཚད་དབང་གང་ཡང་བསྐྱར་ས་མེད་པར་  
 བཞུགས་དགོས་སོགས་ད་དུང་དེ་ཙམ་ཐུག་མ་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྲབ་ནི་ལེན་ས་  
 ཉེབ་ནས་ཚད་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་བཅད་མཚམས་དོན་ཚན་བཅུ་འཁོད་ཡོད་  
 ལུགས་གསུངས་བར། ཞོལ་མགོན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དྲག་ལྷུས་པ་ཙམ་ལས་  
 ཞལ་ལན་འདི་ཡིན་གང་ཡང་མ་ལྷུས། དེ་དུས་ལན་གཅིག་པོ་སྤང་སྤྲོ་མ་འབྲས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་གམ་དུ་བཅར་ཏེ་འབྲས་གཞུང་མཆོག་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་ས་ཉེབ་ནས་དོན་  
 ཚན་བཅུ་འཁོད་དེ་ལྟར་ཡོད་ལུགས་དཔུང་མཚམས་ཡི་གེ་དོ་མ་མིག་སྟོན་གྱི་  
 བཀའ་གནང་བར་སྟོན་ས་རང་རེ་དཔོན་གཡོག་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་འདུག་པ་དཔུང་མཚམས་འདི་སྟོར་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཚང་མཛོམས་ཀྱིས་ཆེ་  
 ས་ཚང་མ་དེལ་བསྐྱབས་སུ་བཀོད་འདོམས་མཛད་དགོས་སྟོར་ལྷུས་བྱུང་ཡང་།  
 དེའི་སྟོན་ཙམ་ནས་ས་ཉེབ་དང་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མཐུན་མིན་བྱུང་རྒྱུ་དེ་སྐབས་པོ་  
 རྒྱར་དབང་ལུགས་ཆེར་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་ལུགས་བཅུ་གཉིས་ཆོས་  
 བརྒྱད། སྤྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ ཉིན་དབུག་གཅལ་དགོན་སྤྱང་ནས་  
 ཐེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་པོ་སྤྲོ། ཞོལ་མགོན་སོགས་སྟོན་རིགས་དང་དགོན་སྤྱི་  
 སོགས་ལྷ་མི་ཁ་ཤས་འཛོམས་སྐབས་སྤྱི་ཁྲབ་ནི་ལེན་ས་ཉེབ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་  
 བཀོད་ཀྱི་དཔུང་མཚམས་དེ་བཞིན་ཚང་མའི་ན་བར་ལྗོང་ངེས་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱད་ཕྱིན་དེ་དོན་སོར་གནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་པོ་སྤྲོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་  
 མཛད་འདུག དེ་སྐབས་ཨ་ཉོག་ས་རྗེ་བཙུན་ཡང་ཤིང་ལུགས་བཅུ་ཆོས་ཉི་ལུ་ལ་  
 དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་པོད་སྤྱོགས་ནས་



འབྲས་ཁོངས་དགོན་གནས་སོགས་ལ་དགོངས་ཇོགས་སུ་བཏང་འདུག  
 འདས་ལོ་ ༡༥༩༧ ནང་སྤང་ཐོག་ཐོ་བྱང་དུ་ལྷ་མི་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སློན་  
 འབར་ཉག་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཞེས་མགོན་བུ་རྒྱལ་མཚན་གཉིད་ཚང་ཆེན་པའི་གོ་  
 གནས་སློན་རིན་ག་པ་དང་། སློན་ལི་འབྱིན། སློན་རྒྱ་ལམ་པ་གསུམ་མགོན་  
 གཉིད། མང་ཤེས་པ་མགོ་ལེགས་དབང་འདུས། ལྷིང་དཔོན་བཅས་ཀྱི་གོ་  
 གནས་བསྐྱོད་གཞག་མཛད་ཐོག་སར་ཀར་གཞུང་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་པ་  
 མ་བུ་གཟིགས་ཐུགས་མཐུན་མགོ་འདྲན་གྱིས་བགོ་ཤ་མེད་པའི་ཚད་དབང་མ་  
 བྱུང་བར་ལས་དོན་མཛད་སྒྲིའི་རིགས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སློན་རང་ནས་འདི་  
 མཛད་དོན་ཚན་བཅུ་བཀོད་ཀྱི་དབྱུང་མཚམས་དེ་བཞིན་སྤར་ཡང་ལྷ་མི་ཚང་མར་  
 གྲིལ་བསྐྱགས་ཐོག་དེ་དོན་ལྟར་ཆེ་སྤྲ་ཚང་མས་སྤང་བྱངས་རྒྱན་འབྲེངས་དགོས་  
 རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་འདུག དེ་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་མཁའ་  
 སྤྱོད་དཔལ་རི་དགོན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་མ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་སྤྲས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞིག་འབྲས་བསྟན་བདེ་ཐབས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་  
 དུ་མཚོད་རྟེན་དང་། མན་ཐང་བརྒྱ་ལྷག་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་  
 རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གདན་ཞུས་ཀྱི་ཤིང་སྟེལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤང་རྟོག་ཐོ་བྱང་  
 དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་སོགས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་  
 གནས་ནང་མཐིལ་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟོ་མ་ཚོའི་འབྲམ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་རི་དགོན་  
 གྱི་སྟོ་མ་གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ནང་གི་མི་  
 བརྒྱུད་མོན་རིགས་ནང་འབྱུངས་ཏེ། སྤྱི་ལུང་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་སྟོ་མེད་

།ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ས་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་དུལ་ཞིང་  
 རྒྱུད་དུ་ནས་དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་རྣམས་སུ་དག་པའི་སྤང་བ་ཁོན་ཤར་བ་དང་།  
 ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་  
 ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཕ་མ་རྣམས་མོན་རིགས་ཐ་ཞན་  
 བཟའ་བཏུང་ཙམ་མེད་པས་གཞན་གཡོག་རྒྱུགས་དགོས་པ་སོགས་དགའ་སྤྲུག་  
 ཆེ་ངེས་མཐར་མཁའ་སྟོན་དགོན་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་འཕེར་  
 ཙམ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དུས་སྤྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱབས་  
 ཆེན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན། སྟོན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཙམ་མེད་པར་བལ་ཡུལ་  
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཇི་ལྟ་བཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གཅིག་  
 ལུས་ས་རྩོམ་གསལ་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་སྟོན་དགོན་དུ་  
 མཆོད་རྟེན་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་བཅིགས་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འདམ་བཟོ་པས་དོང་  
 ལུས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལུས་པ་ཙམ་ཟིན་མཚམས་ས་  
 དོང་དེ་ནས་གཏེར་གྱིས་བུམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཇི་ཡིན་སྐྱམས་ནས་ཁ་བསྐྱོད་ཏེ་  
 བལྟས་པས་རིང་བསྐལ་གྱི་རིལ་བུ་མིག་གི་ལྟ་མི་བཟོད་པ་འོད་འབྲིལ་འབྲིལ་དུ་  
 འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ་ཁ་བཀའ་བཏེ་པརྒྱ་ཡངས་ཅེར་ན་ཀོགས་སྒྲ་མ་མཚམས་པ་  
 ཟེར་བ་དེ་ལ་གཟིགས་འབུལ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་  
 བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འབུལ་དུས་བབས་གིས་ཐོན་འདུག་པས་དེ་  
 འཕྲལ་ཉིད་དུ་སྟོན་མེད་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དགོས་  
 གསུངས་ཏེ་དེ་དོན་བཞིན་བུམ་པའི་སྟོག་གིང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་བཅས་ཁོང་

རང་གཅིག་པོས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ་བཞེངས་པས་ལོ་ལྔ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་སྟེང་  
 མཆོད་ལྔ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་དེ་དུས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྫོང་བསགས་  
 སྐབས་དོ་ཕུང་འདིར་ཡོད་ཅེས་ནམ་མཁའ་ནས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
 མི་ལྔ་ཙམ་གྱི་འཁྲུར་མི་བྱབ་པའི་དོན་ཞིག་སྒྲིམས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ཕྱི་ལ་པར་བརྩུག་འདུག་པ་ད་ལྟ་ཡང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད།  
 དེ་རྗེས་མཁའ་སྟོན་དགོན་ནས་ཡར་མེལ་བཞི་ཙམ་གྱི་ཆར་འབར་བ་སྟུན་བདུན་  
 གི་མདུན་དུ་པད་ཕུག་ཟེར་བའི་རི་ཁོད་དུ་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་བར་ཁོང་རང་གཅིག་པོ་  
 མེ་ཏོག་བརྩད་ལེན་དང་འཛོལ་བ་བྲལ་ཆོད། ཀན་རྩམ་གྱི་ཐུག་དོར་ཕྱན་བུ་རེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཞུགས་འདུག་སྐབས་བཞུགས་ཁྲི་འདྲ་བའི་དོ་ཕོང་ཀན་མཐོ་བོ་ཞིག་  
 གི་སྟེང་དུ་དོག་བཞི་མཐུག་སྒྲུབ་མཐོག་གང་། ཞེང་ལ་བྱུག་གང་། རིང་བྱང་  
 མདའ་གང་། མི་གངས་བརྩ་ཙམ་གྱི་མི་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཁོང་རང་གཅིག་པོ་དོ་  
 ཕོང་ཀན་མཐོ་བོ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིན་མེ་ཏོང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་  
 མཇེད་འདུག དེ་རྗེས་གཏོར་ཐེབ་ཐང་ཟེར་ས་དེར་སྐྱབ་གནས་གསར་པ་ཞིག་  
 དུ་ཁོ་རང་གཅིག་པོས་བཞུགས་འདུག་པར་གནས་སྒོ་འབྱེད་དགོས་ཞེས་མཁའ་  
 འགྲེའི་ལུང་བསྟན་བཅས་སྟེང་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་གསར་པ་གསལ་ན་ཏེ། སྐྱབ་ཕུག་དེའི་  
 རང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་གནས་གསར་པ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་  
 བཞུགས་ཏེ་ཐག་རིང་ཙམ་ན་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་ནས་ཕར་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་  
 མགོ་ཐར་ཙམ་གྱི་མིག་ཁུང་རྩུང་རྩུང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་ཕར་འགག་པ་མེད་པ་  
 ཐལ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཚོགས་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་པ་དང་བདུན་ཅི་

འབྲེལ་ནས་འདུག་པ་དེ་ལས་གསོལ་ཞིང་ཤེལ་དམ་གང་ཕྱིར་བསྐྱམས་ཐེབས་  
 ནས། སྒྲུབ་ཡང་གཏོར་ཐེབ་ཐང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ལོག་དོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོང་ལལ་ལྟ་  
 ཟློགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པ་ཚང་  
 མས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷུབ་དབང་དེ་ཉིད་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ལུ་མདའ་བར་  
 གསུམ་དུ། མཆོད་རྟེན་མན་ཐང་། ཚ་ཁང་སོགས་གངས་བརྒྱུ་ལྟ་ཅམ་  
 བཞེངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་འགོ་ཡན་བདེའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་དང་།  
 ཡི་དམ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་མ་རྟེ་དུང་ཡུར་སོང་བ་སོགས་བསྐྱེད་  
 སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྒྲུ་ཆོ་ཡང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅིག་བར་དུ་བཞུགས་ས་  
 ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དོ་མཚར་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་བཅས་མ་  
 བཅོས་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་འདས་ལོ། ལོར་གཏོར་དེབ་ཐང་གི་སྒྲུབ་  
 ཁང་དེ་ཉིད་རང་དུ་དགོངས་པ་རྩོགས་འདུག། དེ་རྩིས་ཤར་བྲུམ་བྱ་འཇམ་འབྲས་  
 གླ་མ་རིག་འཛོལ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོན་པ་  
 གསར་བཞེངས་ཤིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྲས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྲུབ་དབང་སློབ་ཐོབ་རྒྱལ་ཆོན་དེ་ཉིད་ནས་གླ་མ་དེ་ཉིད་གདན་ཞུ་མཛད་  
 དགོས་གསུངས་དོན་བཞིན་གདན་ཞུས་གྱིས་ཤིང་སྤྱིལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤྲང་ཐོག་པོ་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་ཐོག་བསྐྱེད་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་ཞབས་རིམ་དང་། འབྲས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྣམས་མི་ལོ་དུ་མའི་བར་སྤྱིད་སྤྱག་ལོ་བརྒྱལ་བཟང་བཅོན་དུ་  
 བཞུགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་སྤྲར་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་གྱི་  
 དབང་དབུལ་མཛད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གླ་མ་དེ་ཉིད་ནས་ལས་བྲུངས་སློན་

རིགས་དང་འབྲས་ཁོངས་ལྷ་མི་ཚང་མར་སྤར་ཡན་རྒྱལ་སློན་ཇི་འབངས་ན་མས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་འོ་ན་མས་ལ་སྐྱེ་ལས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ངེས་བྱུང་སྐབས་ལས་  
 ཁུངས་སློན་རིགས་དང་ལྷ་མི་སོགས་ནས་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མིན་བྱུང་རིགས་  
 ལ་ཞུ་བཤགས་དང་། སྤང་ཕྱིན་རྒྱལ་སློན་འབངས་བཅས་དམ་གཙང་སེལ་མེད་  
 མཛད་དགོས་ཕྱིན་ཆང་མར་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་བསེད་ཐོག་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་  
 ཡང་ཞེན་བསྐྱལ་སྤྲོད་ཞུས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སློན་རིགས་དང་། ལྷ་མི་སྤྱི་མཐུན་  
 ནས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཆོན་པ་རྒྱ་ཁྲུལ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་  
 པ་དང་། ཉིན་གང་བསྐྱང་བཤགས་དང་སྟོན་མོ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་སློན་ཇི་  
 འབངས་ཆང་མ་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༤༩༧ མེ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་སྤང་ཏོག་ཐོ་  
 བྱང་དུ་ཆོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ ཤར་ཁུམ་འཇམ་འབྲས་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འོ་སོ་སོར་མཇུག་དར་དང་། སློན་རིགས་ལྷ་མི་ན་མས་ལ་  
 ཁ་བཏགས་བཅས་ཕུལ་ཏེ་སྤར་བྱས་ལ་དམ་སེལ་དང་། ད་ཕྱིན་རྒྱལ་སློན་ཇི་  
 འབངས་བར་དམ་གཙང་སེལ་མེད་མཛད་དགོས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་བབས་གསེད་  
 ཀྱི་སྤྱད་འདོམས་མཐའ་གསལ་མཐེལ་ཕྱིན་ཞུ་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་དོན་  
 ལྷ་མི་མགྲིན་གཅིག་ཐོག་བསྐྱན་པར་ལྷག་བསམ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་མནའ་གན་གྲིས་  
 ཏེ་སོ་སོའི་རྟགས་འཁོད་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཕུལ་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མ་  
 ཡང་ལ་ཆེན་བརྒྱུད་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་འདུག དེ་ལྟར་སར་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་དགོངས་དྲངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ནོ་ལེན་ས་ཉེབ་ནས་གནང་བའི་དབྱུང་  
 མཆམས་སོགས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ལས་དོན་མཛད་སྟེ་དོན་ཆོན་བརྒྱ་

ལའོད་གནང་དོན་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་  
 ཐོག་ཆེ་ཕ་ཆང་མར་ཡང་དེ་དོན་ལྟར་གཞུང་དོན་བསྟན་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྟན་  
 གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་ཡང་སར་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དཔུང་དགོངས་དོན་ལ་སོར་གནས་མེད་པར་ཁ་མཆུ་དཔུང་  
 མཚམས་དང་བྲལ་བསྟུ་བྲིམས་བཅད་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ལས་  
 ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་དང་། ཞོལ་མགོན་རང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་  
 མར་ལས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་མཛད་བདེའི་བཀའ་མོལ་སོགས་མ་ཞུས་པར་བརྟེན་  
 མི་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤར་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཕར་ས་རྟེན་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ལས་དོན་  
 སྒོར་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆ་ལྷི་བྱེད་ཀྱི་ལོན་ས་རྟེན་ནས་བྲལ་བསྟུ་བྲིམས་  
 བཅད་སོགས་ལས་དོན་མཛད་སྒོ་རིགས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྒོན་རང་ནས་  
 མཛད་དགོས་ཀྱི་དོན་ཆན་བཅད་ཡིག་བཅས་གནང་དོན་བཞིན་སྤར་ཕན་སོར་  
 གནས་རྒྱལ་མཐུན་ཞིག་བྱུང་མ་བྱུང་། དེ་སྒོར་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་དཔུང་  
 མཚམས་བྱུང་དོན་བཞིན་ལས་དོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་དཔུང་མཚམས་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་ལས་དོན་མཛད་མི་མཐུན་པ་དང་། ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་རང་  
 ཡང་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆ་ལོན་སྤྲོས་སར་ཀར་གཞུང་ནས་གནང་བའི་  
 དཔུང་མཚམས་བཀའ་དོན་ལ་ཆ་གནས་མཛད་བྱུང་བའི་དགོངས་བཞེས་མཛད་  
 དགོས་ཞེས་བཀའ་མོལ་མཛད་འདུག་པར། ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེན་ནས་བྲིམས་  
 བཅད་སོགས་འབྲས་རྒྱལ་རང་ནས་མཛད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཆོ་  
 མཛད་ཆོག་པ་དང་། བྲིམས་འབབ་མི་སི་ཇི་བྱུང་རྒྱ་དུག་རེ་ལ་ས་རྟེན་སར་

གནང་དགོས་ལུས་འདུག དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་ཁོངས་ལྟ་མི་ལྟོ་མོན། ཅོང་སྤྱ་  
 རས་ཆེ་ལྷ་འགོ་བྱེད་སོ་སོར་ཡང་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆ་བཞུགས་ཏེ་བ་  
 རས་དཔུང་མཆམས་མཛད་དོན་བཞིན་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཏེ་བ་དང་བཀའ་མོལ་  
 ཐོག་མཛད་སྒྲིའི་རིགས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྒྲོན་རང་ནས་མཛད་ཆོག་བྱུང་ཟེན་  
 པ། དེ་ལུགས་ས་གནས་སྒྲོར་དང་། ཞི་བླ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ལུ་ཆེ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟར་  
 ལུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་སྤར་ལམ་ལས་ཁྱེད་ས་བརྒྱུད་འབྲས་གཞུང་གི་མས་སར་ལུ་  
 དགོས་དང་། འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས་བཀའ་བྲིམས་ཉི་མ་གྱུང་གར་ལྟར་  
 མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཆང་མས་སྤངས་སྤངས་རྒྱལ་མཐུན་ལུ་དགོས་ཞེས་འགོ་  
 བྱེད་ཆང་མ་རྩ་ཆོག་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་བཏང་བ་གནང་འདུག །དེ་བཞིན་བཞུགས་  
 ལུས་སུ་མེ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་མར་བྱུང་སྟེ་སྤྱང་ཐོག་པོ་  
 བྱང་ཅིག་གཞི་སོགས་ཞིག་སྒྲོན་དང་། ཏུས་མཚུངས་བྲག་དཀར་བཟུ་གིས་ལྷིང་  
 གི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དང་། ལུ་རྩ་ལྟ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་  
 གཙོས། མན་ཐང་ཁག་མང་དང་། ལྷན་ཅེ་དགོན། གཡལ་སྤང་དགོན།  
 ཏུམ་བཏེགས་དགོན། གཞུམ་ལང་པོ་བྱང་སོགས་ཞིག་སྒྲོན་ཏུ་སོང་སྐབས་  
 འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་ངེས་མེད་གཞིས་ཟུར་ཏུ་སྤྱོད་ཁང་  
 གསར་བཙོས་གྱི་ལོ་ངོ་བར་སྤྱོད་ཁང་རང་ཏུ་བཞུགས་པའི་བར་དེར། པོ་བྱང་རྒྱུང་  
 པ་རྩ་བཞིག་གིས་ད་ལྟའི་པོ་བྱང་དེ་བཞིན་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིས་གྱིས་རྒྱལ་  
 སྒྲོན་ནང་མོས་ཐོག་ཕར་ས་ཏེ་བ་དང་བཀའ་མོལ་མཛད་པར། ས་ཏེ་བ་ནས་པོ་  
 བྱང་རྒྱུང་པ་དེ་བཞིན་བཅོ་བཏོད་མ་བྱུང་འདུག་གཞན་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་སོགས་

ལའང་མ་མཛེས་པ་བཅས་པོ་བྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གོ་ཤིང་ལུགས་ལྟར་བཟོ་  
 དགོས་ཞུས་འདུག །འབྲས་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་ནས་པོ་བྱང་སྤར་ལུགས་  
 མ་ཡིན་པའི་བཟོ་བྱེད་གང་ལེགས་ཤིག་རང་ལུགས་སུ་བཟོ་ཆོག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་དེ་རྗེས་ས་རྟེབ་དང་། འབྲས་གཞུང་ལས་ཁུངས་བཀའ་མོལ་  
 ཐོག་གོ་ཤིང་ལུགས་སུ་བཟོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས། ཕྱི་གཤེན་དོང་ཡང་བྱས་  
 ཟེན་རུང་། ཡང་སྤྱར་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཟོ་དབྱིབས་གང་  
 ལེགས་བཟོ་ཆོག་པ་ཞེས་བཀའ་མོལ་ནན་མཛད་གྱིས་བོད་མི་ཤིང་བཟོ་དབྱ་  
 མཛད་ཆེན་མོ་པ་སངས་བསྟན་འཛིན་ལ་པོ་བྱང་གི་དཔེ་འབྲི་ཞིག་འབྲི་རུ་བརྩམས་  
 ནས་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་རྟེབ་ལ་མིག་སྟོན་གྱིས་དེ་དོན་བཞིན་རང་ལུགས་སུ་བཟོ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནན་གསུངས་ལ་བརྟེན། ས་རྟེབ་ནས་དེ་དོན་མཛད་ཆོག་ཅེས་པོ་  
 བྱང་བཞེངས་རྒྱུའི་གཏོང་བྱེད་ཀྱང་བཀའ་མོལ་གྱུ་བཅིང་། དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་  
 སྤྱི་མ་གྱུ་བ་དབང་སློང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁམས་སྡེ་དགའི་སྤྱི་མ་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ནས་ས་འདུལ་སོགས་མཛད་ནས་ཕྱི་ལུགས། འདས་ལོ་  
 ༡༥༩༥ ས་ཁྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་གསུམ་ལ་པོ་བྱང་གི་ས་ཐིག་བཏབ་ཏེ་ལས་བཀོད་  
 བྱེད་མི་ལས་ཁུངས་སྟོན་རིགས་སྤྱང་སྟོན་མཛོང་པ། འབར་ཉག་པ། སྟོན་ལ་  
 སོགས་པ། ལུགས་ཁུངས་པ། བྲ་ཚང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་སྤྱི་ལྷིང་མང་ཤེས་པ་  
 སོགས་དང་། ཤིང་བཟོ་དབྱ་མཛད་ཆེན་པོ་བོད་མི་པ་སངས་བསྟན་འཛིན་དང་།  
 འབྲས་ཁོངས་རིན་དགོན་དབྱ་མཛད་པོ་ལྷང་དབྱ་མཛད། གཞན་ཡང་བཟོ་  
 རྟོག་བཟོ་དབྱ་མཛད་འབྲས་ཁོངས་སྟོན་མོན་སྤྱི་རས་སོགས་མི་སྣ་མང་ཆོགས་རིམ་



བཀོད་གྱིས་ལས་འགོ་ཚུགས་ནས་ས་བྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཕོ་བྲང་གི་བྱར་བཞིར་གཏིང་  
 རྩོམ་པོ་བཅུགས་པའི་ཉིན་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོད་རྣམས་སྤོ་ཁང་ནས་ཕོ་བྲང་གི་  
 གཞིར་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་བྲག་  
 པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དག་བ་བཅས། དེ་ཉིན་དེར་འདུས་པ་སྤྱི་  
 དང་། ཤིང་བཟོ་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མཛད་བཅས་པར་དགའ་སྟོན་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པས་བྱ་ཞོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཕོ་བྲང་གི་ལས་གཡོག་སྐྱལ་  
 མི་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་ཕོ་བྲང་གསར་བཞེངས་བྱ་སྤྱད་དང་།  
 དེར་སྐབས་འབྲས་གཞུང་མཆོག་གི་དགོངས་པར་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་མགོ་  
 འདྲན་གྱི་ཁྲལ་སྐྱལ་བཅད་སོགས་ལས་དོན་རིགས་མི་ཤེས་སྟོབ་སྟོན་  
 དང་། བགོ་བཤའ་མེད་པའི་ཆད་དབང་མ་བྱུང་བར་ལས་དོན་འདི་མཛད་ཀྱི་  
 དཔུང་མཚམས་བྱུང་དོན་བཞིན་རང་སྤྱིད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་སོགས་སུར་  
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་དང་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡང་དགོངས་  
 པ་དགུས་པ་ཞིག་མཛད་ཅིས་ཐུགས་འདུན་སྟོད་མེད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དོན་བཀའ་  
 མོལ་རྒྱལ་མཐུན་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ལས་དོན་རྣམས་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་  
 ཉེབ་དང་། ལས་ཁྲུངས་གཅིག་གཉིས་ཁ་མཐུན་གྱིས་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་གཞུང་  
 ལ་ལས་དོན་མཛད་བདེའི་ཆད་དབང་མེད་གཤིས། ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་ལ་  
 སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གནང་བའི་ལས་དོན་བཅད་མཚམས་སྟོར་སར་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་ས་ཉེབ་རང་ནས་ཆ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞེས་བཀའ་  
 མོལ་ཡང་སྐྱར་ལན་གཉིས་གསུམ་མཛད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་གཏན་མ་བྱུང་

332

གཏོང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཆང་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་ཐུག་  
 རྒྱུད་ཕྱག་རེ་ལས་མེད་སྟབས་དེས་ནི་འདོངས་མིན་དང་། དུལ་སྒྲིལ་བྱ་བ་ནི་  
 རུང་མི་ཡོང་བས། དེ་ལུགས་ངོ་མ་དང་ཞབས་གསལ་སོགས་ཀྱི་གཏོང་བྱེད་སྒོར་  
 ས་ཉེབ་ནས་མགོ་འདྲེན་ཅི་ཉིད་ནས་ཆེ་བ་གནང་དགོས་དང་ཡང་ལར་ས་ཉེབ་  
 དང་ས་ཉེབ་ཆེ་བཅན་རིགས་ལ་ཕྱག་རྟགས་གནང་དགོས་ཡོང་བས་དེ་ལུགས་  
 ཉོ་ཆ་བྱ་དགོས་འདུག་པས། ས་ཉེབ་ནས་དུལ་ཞིག་སྒྲིལ་འཕམ་དུ་གནང་  
 དགོས་ལུགས་ཞེས་བོད་ལུགས་ས་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ལྟ། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༩༩  
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ཏ་རིག་གཅིག་ལ་གནང་འདུག དེ་ལོ་ས་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ་དྲོར་  
 གླིང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གོ་ཁྲི་དང་། ལམ་ཁག་ཕན་ཚུན་སོགས་རྒྱུན་གྲུར་  
 ཆེ་ངེས་བྱུང་རྒྱུན་དེ་ལོ་ལར་གྱི་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱ་ལུས་འདུག དེ་ནས་  
 ལས་ཆབ་ལི་མེ་འཇར་ས་ཉེབ་རྒྱ་བ་དུག་ཆང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཇེད་རྗེས་སྡོན་དུ་  
 བཀའ་མོལ་གྲུབ་དོན་བཞིན། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་དུ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤུ་སྤྱིད་སྒྲོང་སྤུ་ལ་སྤྱ། ལས་ཁུངས་བཅས་རྒྱལ་  
 རྒྱུན་རྣམས་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༠ ལུགས་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་བརྩ་གཅིག་  
 ལ་སྤྲང་ཐོག་ཐོ་བྲང་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཏ་རིག་བརྩ་དུག་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་ལ་དྲོར་གླིང་  
 དུ་བཞུགས་གནད་གྲུབ་པའི་ཉིན་ལུ་ལི་སི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་སི་ཀྲིག་ས་ཉེབ་དང་།  
 ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་དྲོར་གླིང་ལས་ཐོག་ཀྲིའི་བཀའ་སྤྱོད་སི་ནར་ས་ཉེབ་དམག་མི་  
 བྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་བཅས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཕེབས་བསུར་འབྲིང་ཐུབ་བཅར་  
 རྣམས་དྲོར་གླིང་རང་དུ་ཕེབས་མཚམས་ས་ལམ་གྱི་མེ་སྒྲོགས་བྲངས་བཅོལ་

བརྒྱུལ་པ་དང་། ཀའི་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ལེགས་སྒྲིག་འདུག་པ་དེར་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་བཙུན་ཏེ་རིག་བཅུ་བདུན་ཉིན་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་  
 ཀའི་ས་ལ་ལས་དོན་སྒྲོར་ལར་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་ནས་ལར་ཆེན་པོ་  
 རས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བརྩེ་དང་། དག་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཡན་རྒྱུ་ཁམས་ཞུ་ལེན་སོགས་མཛད་ནས་དབྱེས་སྒྲིའི་ངང་ནས་  
 ལྷན་རྒྱས་གྲོལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆོད་བཞི་ལ་ནང་ཆགས་མཇལ་འཕྲད་བཅས་  
 ཡན་རྒྱུ་ཐུགས་སྒྲུང་དགེ་བཤེས་བཀའ་མོལ་དང་། ལར་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལན་ཕྱི་  
 ཆགས་ནང་ཆགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་དགོས་ཡོད་ཀྱང་གསུང་ཆོག་གསུངས་བ་  
 དང་། དེ་འབྲེལ་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་།  
 གནས་སྐབས་གོར་མི་བྲི་ཀ་རྒྱུ་གསར་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་། སྤོན་དུ་ལར་ཨི་  
 གྱིན་ཆེན་པོ་ནས་པ་མ་བུ་གཟིགས་ལྟར་འགོ་འདྲིན་གྱི་སྤྲད་ཕྱིན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་  
 གོར་མི་གསར་བཅུག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་ས་སྟོང་རི་སྟོང་རྣམས་སུ་བཞག་  
 རས་འགོ་བྱེད་ལྟོ་མོན་རང་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། གང་ནས་འཕྲལ་ཡུན་  
 ཀུན་ཏུ་ཡན་ངེས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་བ། དེ་དོན་བཞིན་ཆ་གནས་ཡོང་  
 བའི་མགོ་འདྲིན་དང་། སྤྲ་རས་བྲི་ཀ་རྒྱུ་གསར་པའི་རིགས་ལ་བཀའ་ཤོག་སྤྲ་བྲ་  
 ལོ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ཐུགས་གཏན་གནང་མེད་ལུགས་སོགས་བཀའ་  
 མོལ་ཞུ་གནང་མཛད་པར། ལར་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་ཆོས་རྒྱལ་རང་གིས་སྤྱི་  
 དུས་སུ་ཐུགས་གཏན་བཀའ་ཤོག་གནང་མེད་ཆེ་སྤྲ་འཕྲོས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཕྱིར་ཐེབས་དང་བསྐྱར་གོར་མི་སྤྲ་རས་བྲི་ཀ་རྒྱུ་སེ་སེར་བཀའ་ཤོག་གནང་

བཞག་པའི་རིགས་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ན་མཇེད་དེ་ལར་ཆེན་པོར་  
 སྤྱན་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་ལར་ཆེན་པོར་རང་ནས་གསུངས་འདུག། ཡང་ལྷགས་  
 གྱི་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་རྟོག་གྲིང་ལར་ཆེན་པོར་འབྲས་གཞུང་ནས་  
 ཡུག་གིས་ཕུལ་བའི་ཆོག་གཞིར་གས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་དོན་ཁ་སང་ངོ་མཇེད་  
 སྐབས་སྤྱན་ཞུ་ཕན་བུ་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་ཕན་བུ་འཐུས་མིན་བྱུང་ན་རིམ་  
 པར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུས་དོན་བཞིན། ཡ་མ་བུ་གཟིགས་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྦྱིང་གི་བཀའ་  
 བཟང་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལེགས། ད་དུང་སྤྱན་ཞུ་ཕན་བུ་འཐུས་མིན་  
 ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཐུ་འདུར་གྱི་བཀའ་དོན་བཞིན་ཁར་ཤང་ནས་ཕྱིར་ལོགས་ཐེབས་  
 སྐབས་སྤྱི་བྱུང་ན་ལེན་ས་ཏེ་བ་བརྒྱུད་གཞུང་སའི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ངེད་འབྲས་  
 ལྟོངས་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཆད་དབང་རིམ་བཞིན་གནང་ཡོང་གསུངས་དོན་  
 བཞིན་དང་། ད་ལན་ལར་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དབང་གང་མཚམས་སྤར་ལས་ལྷག་  
 ཅམ་གནང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་ཆེ་ལེགས།  
 སྤྱི་དོན་ཆེན་དང་པོ་ཆད་གང་འཚམས་གནང་བའི་བཀའ་བཟང་དོན་ལྟར་འབྲས་  
 གཞུང་མི་རིགས་ལ་གཏམ་སྤྱན་ལཤད་བྱུང་རྒྱུ་བ་གཞོན་ཞིག་གནང་བ་ཞུ།  
 དོན་གཉིས་པ། སྤྱན་བུ་ཕུག་རྣམས་ཡར་མར་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་  
 བཟང་དོན་སྤྱི་ཞིག་ཞུས་དོན་ལ་སྤྱོད་ཡི་མཚན་ཐོ་བཞོད་དེ་འབུལ་དགོས་  
 གསུངས་དོན་བཞིན། འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གཙོ་དྲག་རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་  
 བུ་ཁྱིད། བུ་མཐའ་ཡས། སྤས་མོ་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་མ་བཅས་ཡིན་ལེགས། ཞུ་བ་  
 གསུམ་པ་སྤྱོད་དུ་གཞུང་སར་ཀར་ནས་འབྲས་ལྟོངས་སར་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཁྲམ་

ལྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེས་ལྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གནང་ཡོད་  
 ཅེས་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་སྒོན་རིགས་གཅིག་དོར་གླིང་དུ་འཇོག་  
 རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་གཉིར་ཆང་གཏོང་ཐེབ་སྒྲུ་རེར་རྒྱ་ཁྲམ་བརྒྱ་རེ་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་  
 བཅས། ད་ཕན་འདི་བཞིན་བཀའ་གསལ་སོགས་ཕེབས་རིགས་མ་གྱུར་བ་དེ་  
 སྟོར་ལ་བཀའ་བཟང་དོན་སྒྲིན་གྲོགས་རམ་བཟང་པོ་དོན་ལུགས་མེ་ཆེ་བ་ལུ་ལུ།  
 ད་རེས་སྐབས་ཐོག་གི་གཏོང་བྱེད་སྟོར་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་མཇུག་སྟོལ་བཞིན་  
 སྤར་རྒྱུན་ལྟར་ལས་ཉམས་ཆགས་བྱེད་མི་ཤེས་པར་སྒྲུ་རེར་ལྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་  
 གཏན་ནས་འདིང་མིན་འདུག་པས་གཏོང་བྱེད་གསར་འཕར་ཞིག་འགོ་འདྲན་  
 ལུགས་མེ་ཆེ་བ་ཅི་ཉིད་ནས་མཁྱེན་ཞེས་ལུགས་བྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་  
 གནང་འདུག། སྒྲན་ལུ་འདི་བཞིན་དོར་གླིང་དུ་སྤར་མཇུག་ཕྱད་ཕེབས་སྐབས་  
 ལུལ་བ་ཡིན་འདུག། དེའི་སངས་ཉིན་རྟ་རིག་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ལ་འཇུག་ཞེས་ས་རྟེབ་  
 དང་། སྤྱི་བྲབ་ས་རྟེབ་ལར་གྱི་ཕུག་མཛོད་དོར་གླིང་ལས་ཐོག་ས་རྟེབ་བཅས་  
 མཇུག་འཕྲད་མཇུག་ནས་དེའི་དགོངས་མོ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་ལ་ལར་ས་རྟེབ་གྱི་གོ་  
 འིར་སྒྲུ་མཁྱོན་གདན་ལུས་གྱིས་ཕེབས། རྟ་རིག་བརྩ་དགུ་སྒྲུ་ཆོས་ཉིན་ལར་ས་  
 རྟེབ་ཆེན་པོ་དང་། ས་རྟེབ་ཆེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲས་གཞུང་ལ་གནང་རྒྱུ་ན་  
 མཇུག་ཐོག་ལུ། དེའི་སངས་ཉིན་རྟ་རིག་ཉི་ཤུ་གཟུང་ཉི་མར་ཕུག་ལས་མེད།  
 རྟ་རིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྒྲུ་ཆོས་ཉིན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོར་གླིང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་  
 གྱི་སྒྲུ་ཆོས་ཉིན་སྤར་རྟོག་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་གྲུབ་སྟེ། གོང་གསལ་སྟོན་ཁང་  
 རང་དུ་བཞུགས་སུ་ས་ནས་བཀའ་ཤོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ས་རྟེབ་རང་ནས་བསྐྱུ་

ཡེན་གྱི་འབྲུལ་ཚོགས་ཞུས་ནས་བཀའ་མོལ་མཛད་ན་ཡང་། ས་དེབ་ནས་  
 བཀའ་ཤོག་བསྐྱེད་ཡེན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་སྤར་ཞུས་ཀྱིད་པར་དེ་སྒྲོར་གཏན་གཏན་  
 མ་བྱུང་བར་ལུས་འདུག། དེ་ནས་སྤྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༠ ལུགས་བྱི་རྒྱ་  
 ཆོས་ལ། ཕོ་བྲང་གསར་བཞེངས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱུང་  
 པ་དང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྲེལ་དགོ་བའི་ཉིན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 སྤངས་དཔུལ་སྦྲུང་དང་། ལས་ཁུངས་སློན་རིགས་སོགས་ལྷ་མི་ཆེ་པ་སྤྱི་དང་།  
 ལས་གཡོག་བྱེད་མི་དང་མི་སྣ་དབུ་མཛད་སོ་སོའི་འཁྲིད་པ་བཅས་གྲ་ལེགས་  
 བསྐྱོགས་ཀྱིས་ཉལ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་དང་  
 བཅས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཟིན་ཐོག། །ལྷ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་གྲ་ཚང་པ་རྒྱ་  
 ཡངས་ཅུ། ཕོ་སྤང་ཕན་བཟང་རུམ་བཏེགས། གསང་ཆོས། སྦྱབ་སྤྱེ། བཀྲ་  
 ཤིས་སྤྱིང་། མཁའ་སྦྲོད་དཔལ་རི་སོགས་དགོན་སྤེལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། འབྲས་  
 ཁོངས་སློན་རིགས་དང་སྦྲུ་མེར་ལྷ་མི་ཆེ་པ་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་དཔེས་  
 སྤོན་རྒྱ་ཆེ་གཟུང་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས་སློན་རིགས་ལས་ཁུངས་ཁག་  
 སོ་སོ་དང་། རྫོང་འགོ་སོགས་ས་གནས་འགོ་བྱེད་སྤྱི་དང་། ལྷོ་མོན་ཙོང་གསུམ་  
 གྱི་ལས་སྤྱེ་བཅས་ལྷ་མི་སོ་སོ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ཚོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕྲུལ་  
 ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་མཚམས་སྦྲེལ་དང་བཅས་ཕུལ་བ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་  
 ཏོ། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱིང་བཞུགས་ཀྱི་རང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་བྲལ་བསྐྱེད་བཅད་སོགས་འགོ་ལུགས་གང་

ཅིའི་ཐད་ནས་བཀའ་སློབ་གྲོགས་རམ་མིག་ལྟོས་ཡར་རྒྱས་མགོ་འདྲེན་མཛད་  
 འོན་པའི་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལས་  
 དོན་མཛད་དགོས་ཤིག་སྤར་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་དེ་སློན་འཁོར་སྟེ་  
 འབངས་དང་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་སྐབ་པ་ཞིག་དང་།      སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་དགུས་སྐབ་པ་ཞིག་མཛད་སྐབ་པའི་རེ་འབྲས་སྐྱགས་འདུན་ཉག་ཅིག་ལོ་  
 ན་ཡིན་ན་ཡང་། ལས་ཐོག་ཡར་ས་ཉེབ་ནས་ཕྱན་བུའི་སྐྱགས་འདུན་གཅིག་སྒྲིལ་  
 གྱི་ཆ་གནས་མེད་ཅིང་ལས་དོན་རྣམས་གཏན་ནས་མཛད་བདེ་མེད་པར་ལས་  
 ཐོག་ཡར་ས་ཉེབ་སར་ལས་དོན་སློར་ཡང་ཡང་བཀའ་མོལ་གནད་དགོས་བྱུང་  
 འདུག དེ་སྐབས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༡ ལྷགས་སྒྲུང་ལོ་རྒྱུ་ཆེས་ལ་སྒྲུ་ལའི་ལར་  
 སར་ཏུར་བླ་རྒྱན་ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ས་ཉེབ་ལར་གྱི་ཕུག་མཛོད་ལྷན་  
 རྒྱས་བཀའ་སྤྱང་རི་ནགས་བརྒྱད་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སློན་  
 རྣམས་ལི་ཁྱེན་ས་དམར་སྒྲུང་བར་ཕེབས་བསུ་དང་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ལུས་ཤིང་།  
 ལར་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་སྒྲུང་ཏོག་དམག་སྒྲུང་གྱི་ཐང་སར་དབུ་བྱར་ནང་བཞུགས་པ་  
 དང་། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་ཁུངས་བཅས་ལར་གྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་  
 མཇལ་འཕྲད། དེའི་སང་ཉིན་ལར་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་གྱི་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལར་དང་སྤྱི་ཁྲབ། ཕུག་མཛོད་ས་ཉེབ་ཆེ་ཁག་སོ་སོར་ཉིན་  
 འབུལ་སྒྲིས་དང་། ལར་ནས་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱེ་འོ་སོ་དང་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་  
 གནད་སྒྲིས་སོགས་གནད་བ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་སྤར་ལར་ཆེན་པོའི་བཞུགས་  
 སྒྲུང་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་ཁུངས་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་འབྲས་



གཞུང་ནས་ལར་ཆེན་པོར་སྒྲན་བྱ་ཞིག་ཡུལ་བའི་ཆོག་གཞིར། ཡན་རང་གི་སྒྲོན་  
 ལས་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞུང་རྒྱ་འདུར་ཆེན་པོ་དང་། བོད་གཞུང་ཟིང་རྒྱུན་གྱིས་  
 མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བར་ཡན་ལ་དགའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། མ་དུ་རྒྱ་ནི་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལར་ས་ཏེབ་ཆེ་མཆན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ལུས་སྟོག་སྦྱོང་ལྷིང་  
 ཟས་འགོ་བ་ལྟ་བུར། དེར་སྐབས་ཕོགས་སྤོང་ཐུག་རེ་བསྐུལ་ལུས་དེ་དག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཡན་མི་རྒྱུད་གི་ལུས་སྟོག་ལ་སྦྱོར་གཅོད་ཇི་མཇད་དཔྱིན་ཇི་  
 གཞུང་གི་ཐུག་རྩར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་གཞུང་རྒྱ་འདུར་ཆེན་པོའི་བྲིམས་  
 ལུགས་ལ་མི་རྒྱུད་བསད་པ་ཡར་བཞག་བྱམས་སྦྱོང་གིས་རང་འཆོ་བའི་ཐབས་  
 གྲོགས་རམ་གང་དུགས་གནང་མཁན་ཡིན་འདུག་པ། ས་སྤང་ལོ་ནང་འབྲས་  
 ལྗོངས་གཞུང་གི་སྒྲིལ་རྫོང་གཞིས་ས་ཆ་རྣམས་བཀོ་བཤའ་བྱ་སྐབས་ཕོ་སྤྲ་ཁང་  
 མགོན་སྒྲུན་ནས་རང་མི་ས་ཐོབ་རིགས་སྤར་འཇགས་མ་བཞག་པར། བལ་ཆོང་།  
 ཅོང་སྤར་ས་བཅས་ལ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད་འདུག་པར། བལ་ཆོང་ཟེར་བ་རང་མི་  
 མ་ཡིན་གཤེས་མཐའ་ངན་གྱི་བྲིམས་སྟོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེ་ཁ་སྟོགས་ལྟར་  
 གི་གྲོགས་པོ་ལར་ས་ཏེབ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འགོ་བྱེད་ལ་རྩི་འཇོག་མེད་  
 པར་རང་འདོད་ཅི་ཤར་བྱ་བ་སྟོགས་གང་ཉེར་བྲིམས་འཁུར་མ་བྱས་གཤེས། དེ་  
 ལུགས་ལྟོ་མོན་སེར་སྒྱ་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལྟོས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་།  
 ཡན་ལ་རྒྱལ་མིང་ཙམ་ལས་ཟུར་དུ་ཕོགས་བཟན་པ་ཡིན་ལུགས་ལྟ་བུའི་བརྩི་  
 འཇོག་བྱ་མི་གཏན་ནས་མེད་འདུག་པ། ད་ཆ་ཡུལ་རྒྱུན་ལའི་ལར་ཆེན་པོ་དང་  
 སྤར་དུས་འབྲས་ལྗོངས་རྩིས་བཞིས་གནང་མཁན་ཡང་ལར་ཆེན་པོ་དང་།

340

ཆེན་པོའི་སར་གནང་ཆོག་དང་། ཡར་ཆེན་པོ་ནས་དེ་བཞིན་འབྲས་ཀྱིས་རང་  
 གི་མཚན་དུ་འབྱུང་ཆོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་པ་མ་གྱིསྟེ་ལྷ་བུའི་མགོ་  
 འབྲེན་བཟང་པོ་མཇད་དེས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས་ཀྱིས་སྟོན་ཆང་མ་དགའ་མགྲ་  
 ཡི་རངས་ཀྱིས་ཀྱང་གར་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་བཞིན་ཡོངས་ལ་བུམས་པ་པ་མ་ལྟ་བུ།  
 ཉི་ཤིང་མེད་པར་སྟོམས་པས་བཀའ་བྲིམས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཆེ་ཀྱ་མ་ལུས་  
 པས་བརྟུང་པའི་རྩེ་བོར་གྱུར་པའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་  
 ཏེགས་སུ་ཀྱིས་ཕྱན་ནམས་ལ་སྟོ་པམ་མེད་པའི་འཛིན་སྟོང་མགོ་འབྲེན་འདི་ལྟར་  
 མཇད་ཆོ་ཀྱིས་ཁག་ཡོངས་ལ་མཚན་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་ཅིང་རང་རེ་འབྲས་ལྗོངས་  
 ཀྱིས་སྟོན་ཡང་དག་འཕྲུར་གཉིན་དེ་མ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟོག་  
 ནས་བཞུགས་སུས་སུ། འབྲས་ལྗོངས་རང་གི་བསོད་ནམས་དམན་པས་ལར་  
 ཆེན་པོ་སྒྲུང་ཏོག་ནས་ཀྱང་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ལམ་བར་སྤྱང་གཞི་བཞེས་  
 ནས་བློ་ལར་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་སྐབས་གོང་གསལ་ལས་དོན་ནམས་ད་  
 བར་དོན་སྤྲིན་མ་གྱུང་བ་ནར་ལུས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་དེ་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་མི་  
 རིན་ཤིན་ས་ཉེབ་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༠ དང་། བོད་ལུགས་རྒྱ་ཆོས་ལ་  
 འབྲས་ལྗོངས་སྒྲུང་ཏོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷམ་ལྷན་དང་མཇལ་  
 འཕྲད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ནས་གསུངས་བར་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། བོད་གཞུང་  
 གཉིས་ཆོང་ལམ་སྟོར་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་འགྲིགས་འཇགས་ཞུ་གནང་མཇད་ཆོ་  
 བབ་འོས་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས་ཁག་བར་ཀྱིས་མོ་ནས་ཆིངས་འགྲིགས་བྱེད་སྟོན་ཡོད་  
 ལུགས་བཅས་སྤྱི་བྱུང་ས་ཉེབ་ནས་གསུངས་པ་དང་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་

གསུངས་བར། དེ་སྐོར་རྒྱལ་ཕྱན་བར་ས་འབྲས་ལྗོངས་པ་རང་ནས་ལེགས་  
 ལམ་ལུ་ཐུབ་ཆོག་པ་ལེགས་ཡིན་འདུག་ནའང་། སྤར་ཕན་ཨམ་བན་ནས་  
 འགྲིགས་འཇགས་མཛད་ཀྱང་ད་བར་འགྲིགས་འཇགས་མ་བྱུང་བར། རོས་  
 རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་ཆིངས་འགྲིགས་ལུ་ཐུབ་པ་དག་འདྲུང་། འགྲིགས་  
 འཇགས་ལུ་ཐུབ་པ་སོགས་བྱུང་ན་གང་ཡོང་ཅི་འབྲུབ་ལུ་ཆོག་ལགས་པ། རྒྱ་  
 བོད་ཡས་མས་བར་ཆོང་ལམ་དང་ས་མཚམས་སྐོར་གཞི་རྩའི་དོན་གནད་བོད་  
 གཞུང་ནས་གཤམ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་རྒྱ་སྤང་ནས་ཡིན་ལུགས་དང་། སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་ས་མཚམས་རྒྱ་མོན་བབས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་དང་། གྲོ་མོ་ཕྱོགས་མཚམས་ལམ་སྐོར་དོན་ཚན་གཉིས་ཡིན་འདུག་པ་  
 དེ་སྐོར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་འགའ་སྤྱི་བྱུབ་ས་ཉེབ་ཀྱི་དགོངས་པར་  
 ཇི་མངའ་སོགས་བོད་ཕྱོགས་སྟན་ལུ་འབྲལ་བྱུང་བཅས་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟར་མོལ་ལུས་  
 པར་སྤྱི་བྱུབ་ནས་གཤམ་ཕྱོགས་རྒྱ་གང་དང་རྒྱ་མོན་བབས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐད་རྒྱ་  
 མོན་བབས་རང་ནས་བཅད་ཆོ་སར་གཞུང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་གུན་གསལ་བཅིག་  
 སྟོན་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་བོད་གཞུང་ནས་གསུངས་དོན་ལྟར་རྒྱ་སྤང་ནས་ཆ་  
 གནས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ་བོད་གཞུང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་པར་གུན་གསལ་བཅིག་  
 བྱུང་ན་དེ་ལྟར་མ་འགྲིགས་པ་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་དང་། གྲོ་ཕྱོགས་ཆོང་ལམ་  
 སྐོར་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་རྩེ་ལྟ་ལྟན་སོགས་ལ་ཆོང་ལམ་ཡོང་  
 བའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཡས་མས་བཀའ་མོལ་གྱིས་ཡག་རི་ཙམ་  
 ལ་ཆོང་ལམ་གཏོང་གནད་བྱུང་ཆོ་མ་འགྲིགས་པ་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་

བྱང་བར། འབྲས་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་དང་ཆོང་ལམ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཅེ་དང་  
 ཕག་རི་སོགས་བོད་གཞུང་ནས་གསན་བཞེས་དཀའ་བས། གནས་སྐབས་གྲོ་མོ་  
 རིན་སྒྲིང་བར་ཆོང་ལམ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་སུ་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཇི་  
 མངའ་དང་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཇི་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་ནམས་བོད་གཞུང་གི་  
 དགོངས་ས་རིམ་དྲངས་བྱུང་མཚམས་ཡས་མས་ཐུགས་མཐུན་ལེགས་ལམ་  
 རིམ་པར་ཡོང་འགོ་ངེས་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་མཛད་ཆོ་འབྲས་རྒྱལ་ལྷ་  
 ལྷམ་ལྷན་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་འདུག་པ་སྟན་ཞུ་དེའང་ལམ་  
 སང་ལུལ་ན་བོད་གཞུང་ནས་གསན་བཞེས་ཇི་ཡོང་ཆ་རྟོགས་མིན་བཅས།  
 སྤྲེའམྲོས་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་སྐྱེ་ཉི་རྒྱུས་ལ་ནང་ཆགས་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ལུལ་ཏེ་  
 ཆོ་བབས་བཀའ་ལན་འཁོར་བསྟན་ལྷ་ལྷམ་སྐྱེ་འཁེགས་པོ་མི་ཡོང་བ་འབྲས་  
 གཞུང་རྒྱལ་སྟོན་ནས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་རང་ལ་སྟན་ཞུ་ལུལ་ན་ཇི་འགའ་  
 བཀའ་མོལ་མཛད་པར། སྤྱི་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་དུ་ལྷ་ལྷམ་  
 རས་སྐྱེ་ཉི་བརྒྱད་ཆོ་བབས་དགོངས་བསྟོར་གྱིས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྟོན་ནས་  
 སྟན་ཞུ་ལུལ་ན་ཇི་འགའ་གསུངས་བ་དེ་རང་བབས་ཆགས་འདུག་པ་དེ་དོན་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་ལྷན་  
 རས་གསུངས་བར། དེ་སྟོར་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོའི་དབར་གྱི་བཀའ་མོལ་ཡིན་  
 སྐབས་སྤྱི་བྱུང་ས་ཉེབ་རང་ནས་དོན་གནད་ཆོག་གཞི་ཡིག་ཐོག་རང་ལ་གནང་  
 དགོས་གསུངས་པར་སྤྱི་བྱུང་ནས་དོན་ཚན་བཞི་བཀོད་གྱི་ཡིག་ཞིག་གནང་  
 འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར། བར་སྐབས་འབྲུག་ཟིང་འོ་བརྒྱལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་

ཅུང་། དེ་ལན་ལར་ས་རྟེན་དང་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བར་སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་མི་ཚད་འབྲས་ཁོངས་  
 བྲིམས་བསྟུ་བྲིམས་བཅད་གང་ཅིར་སློབ་སྟོན་བཟང་པོ་མང་རབས་གནང་བ་མི་  
 ཚད་ཐུགས་སེམས་ཀྱང་བཟང་པོར་ཡོད་འདུག་པར། བོད་ཕྱོགས་ལའང་དེ་དོན་  
 བཞིན་དགོངས་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་འདུག་ལགས་པ་དང་། དོན་གཉིས་པར་  
 བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བས་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཁུན་ནས་སར་གཞུང་ལར་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཆེན་པོར་ཕྱག་བྲིས་གནང་ཅུང་སྐུ་ཚབ་གནང་ཡང་བར་མི་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་  
 རང་མོལ་མཇད་ཆོག་པ་དང་། དོན་གསུམ་པར་དེ་ལྟར་བཀའ་མོལ་གྲུབ་ཐུབ་ན་  
 འབྲས་ལྗོངས་ནས་འགྲིགས་འཇགས་ཞུས་པར་དཀའ་ལས་མི་ཡོང་བས་མ་པ་  
 དང་། དོན་བཞི་པར་བོད་བཞུགས་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ནས་གཏམ་དོན་འདི་སྟོར་  
 བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་སོགས་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གནང་འདུག་  
 དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཉེ་ལྷ་ལྷིངས་མི་རྗེ་མདའ་དཔོན་མཆོག་ལ་གོང་  
 གསལ་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཇི་འགབ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ནས། ལྷ་ལྷིངས་མདའ་དཔོན་  
 གྱི་བཀའ་ལན་ཕྱག་བྲིས་ཐེང་གཞིས་བརྒྱུད་གནང་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཐེང་  
 གཞིས་སུ་སྲས་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་དང་སྐུ་མཆེད་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མ་གཉིས་སྐུ་  
 ཆེ་མ་ཟེན་པའི་ཁ་ཐུག་འཁེལ་ཏེ་ཕྱག་བྲིས་དེ་བཞིན་ཐེང་གཞིས་སུ་འགོར་ཙམ་  
 ལུས་འདུག་ཁར། ཐེང་གཞིས་ནས་སྲས་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཇོགས་སྟོར་སྐུ་  
 ཆས་མཉམ་དུ་གོང་གསལ་ཕྱག་བྲིས་དེ་བཞིན་གནང་འདུག་ཀྱང་། འབྲས་རྒྱལ་  
 ལྷ་ལྷམ་ལྷན་རྣམ་སྲས་མོ་བཤགས་པའི་ཐུགས་ཁུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་

བཞུགས་ཡོད་གཤེས་ཡུག་གིས་རྣམས་ཡོད་མེད་མ་གཟིགས་པར་སྒྲག་ཅིག་ཙམ་  
 ལུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུག་གིས་གཟིགས་པར་ལྷ་ལྷིང་ས་མདའ་དཔོན་  
 མཆོག་གི་ཡུག་གིས་ཀྱང་དེ་ནང་འདུག་པར་གཟིགས་འཕྲལ་ལས་ཐོག་ལམ་ས་  
 ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཅིས་ཀྱང་། ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་དེ་སྐྱབས་ས་སྐྱོར་  
 སོང་ནས་མེད་པར་འགྲངས་ལུས་དང་། དེ་ནས་ས་ཉེབ་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར་འཕྲལ་  
 སྤྱི་བྱེད་གི་བཀའ་དོན་འཁུར་བས་མ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེས་གིས་འབྲས་རྒྱལ་  
 རོ་མ་ལས་ཐོག་ས་ཉེབ་སར་ཐེབས་ཏེ། མདའ་དཔོན་གི་ཡུག་གིས་རོ་མ་ས་ཉེབ་  
 སར་བསྐྱར་ནས་བཀའ་མོལ་མཛད་པར། ལས་ཐོག་ལམ་ས་ཉེབ་དགོངས་  
 ཆོམས་གི་ཡིག་ལན་འགྲངས་ལུས་དང་། ད་ཆ་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་ཞུས་ཀྱང་  
 དགོངས་འགལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བཅས་ས་ཉེབ་དགོངས་ཆོམས་ལྟ་བུ་  
 བཅས་དེ་ཚུན་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་སྐོར་འབྲས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་  
 རྒྱས་གི་དགོངས་པར། སྤོན་དུ་སྤྱི་བྱེད་ས་ཉེབ་གི་བཀའ་དོན་མི་ཆད་སར་གཞུང་  
 ཆེན་པོ་ནས་མགོ་འདྲེན་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསམ་  
 ཤེས་གི་རྒྱ་བོད་བར་ལེགས་ལམ་ཐུགས་མཐུན་འགྲིགས་འཇགས་ཞུ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་ཆོ་ངེས་པར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷིང་མཛད་ཅིས་ངང་དུ་ས་ཉེབ་ནས་རྩར་  
 འཕྲོས་བཀའ་མོལ་སོགས་མེད་པར་ལུས་འདུག། དེ་ནས་སར་ཀར་གཞུང་གོང་  
 མ་གྲི་ལད་རྒྱལ་པོ་ཨེན་པུ་པ་གསེར་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་  
 དགེས་སྟོན་དུ་རྒྱ་གར་དེལ་ཡིར་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་སྐབས་སར་གཞུང་ནས་  
 འབྲས་རྒྱལ་རོ་མ་ཐེབས་དགོས་བཀའ་དོན་བཞིན་ཐེབས་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་།

ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཐེབས་མ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། ཐུགས་རྒྱུས་མེད་གཤིས་ལམ་བར་རེལ་ནང་ཐེབས་བཞུགས་དང་རྟོག་  
 ལཱི་མི་མང་ཆོགས་སར་ཕན་ཚུན་ཐེབས་བཞུགས་སོགས་གང་ས་ནས་ལོ་  
 བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་ལ་འབྲས་རྒྱལ་དོ་མ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ན་ཡོད་རྒྱ་  
 དང་། སྤུས་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེབས་འབྲས་ཞུས་པ་དང་། དེ་སྤོར་འབྲས་རྒྱལ་  
 རས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར།  
 རྟོག་ལཱི་ཐེབས་རྒྱུ་འོས་དོ་མ་རང་ཐེབས་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་ཉིད་ནས་ཐེབས་ལམ་  
 དང་། གང་ཅིར་སྤྱུ་མཉེལ་པོ་ཡོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་  
 བྱེད་ན་ལེགས་ཆོད་དང་སར་གཞུང་ལ་སྤྱིད་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་  
 ཉིད་བརྒྱུད་ཕུལ་ཏེ་ཆད་དབང་སོགས་གཞན་དག་ལ་མི་ཤོར་བའི་ཉིད་ནས་  
 གོམས་རམ་མཛད་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ། ཇི་འགའ་གསལ་ཡོད་པ་ཞུ། མོ་བྱང་ནས་རྒྱ་  
 སྤྱལ་ཆེད་དགུ་པའི་ཆོས་བཞི། འདས་ལོ་ ༡༩༠༢ ལ་ཕུལ་ཅེས་ལྷགས་ཁུངས་པ་  
 བརྒྱུད་གནང་འདུག་དེ་ནས་ས་ཉེབ་ཀྱི་གསུངས་དོན་བཞིན་སྤུས་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱལ་  
 སྤྱུ་དང་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་འབར་སྤོན་གཉིར་ཆང་པ་དབང་རྒྱལ་བསྟན་  
 འཛིན། ལྷགས་ཁུངས་མགོན་ཀམ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་སྤོན་གཡང་ཐང་པ་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱ་མཆོ་དང་སྤྱན་གར་དབང་ཆེ་བཟོན་གཉིས་མ་ལིང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།  
 མོན་ཤི་སྤོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་བཅས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༡ ལྷགས་སྤྱང་རྒྱ་བཅུ་ཆོས་  
 ལ་ཐེབས་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ནང་སྤུས་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱུ་དཔོན་  
 གཡོག་དོ་འཁོར་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་བཅས་རི་ལི་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་



གེས་ཤི་ལི་གུ་རུ་ཡན་བཀའ་སྤྱད་མཆོག་ལྷགས་ཟམ་བརྒྱད་ལམ་  
 བཅས་ཀྱི་འབྲས་ཁོངས་རིང་པ་འཛོམས་ནས་སྤྱད་ཐོག་བར་གླེ་ལེ་བཏང་ཆོག་  
 པ་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་ཁལ་མ་འགྲོ་ཆོག་གི་ལམ་བཅས་སོགས་  
 འབྲས་ཁོངས་ཁལ་མི་འདོན་དགོས་བཀོད་བྱུང་གི་ལམ་བཅས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཅི་མགོན་གྲུང་ཐང་པ་བསྟན་འཛོན་དབང་པོར་ཕྱག་  
 གུལ་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར་ཉི་ལམ་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་  
 ཁོངས་རིང་པ་ཡན་ལམ་བཅས་སོགས་ཐུགས་བྱེད་ཆེ་ཅོམ་འདུག་པ། དོན་དུ་  
 ཡས་མས་ཚོང་ལམ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མཛད་ཅིས་ཡོད་ཆོད་དང་།  
 སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཞིང་། སྤོབས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 བཅས་དགོངས་ཆོད་ལ་བོད་གཞུང་ནས་དགྲ་ཡ་ལན་འདེབས་སོགས་མཛད་ཆེ་  
 ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་དངོས་དོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡས་མས་འབྲུག་  
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཆོ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཟད་ཅིང་། སྤུས་ལུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མངའ་  
 འབངས་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱུག་ཅི་ཆེ་ཡོང་གནས་བཅས་དེ་ལྟར་མ་དགོས་པའི་  
 སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཅུ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱོད་པོ་ན་མཆོག་ནས་  
 དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཐོག་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོང་ལམ་སྤྱོད་ཐུགས་  
 མཐུན་འགྲིགས་འཇགས་ཤིག་རང་མཛད་ཐུབ་པ་ཅི་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དོན་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཡས་མས་ཐུགས་མཐུན་འགྲིགས་འཇགས་བྱུང་ཆོ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་།  
 ཞེས་བྱུང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ཡང་སར་གཞུང་ནས་སྤྱོད་པའི་འཇགས་གནང་རྒྱུ་  
 སྤོན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ནས་ཉེ་བའི་ཞེས་བཞེས་བཟུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས།

348

སེའབན་དང་། ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཉེབ་ཀྱང་ཨེ་གོ་ནོར་ས་ཉེབ་སྤྱིད་སྤྱོད་  
 སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤོན་རི་ནག་པ་སོགས་གམ་པར་ཐེབས་སྤྱབས་བོད་ཕྱོགས་ནས་སྤྱུ་ཆབ་  
 ཏུང་ཡིག་ཆེན་པོ་ལས་འཕར་དང་། ཆ་རོང་མདའ་དཔོན་བཅས་གམ་པར་ཐེབས་  
 ཏི་བོད་འབྲས་ས་མཚམས་དང་ཆོང་ལམ་སྒྲོར་བཀའ་མོལ་མཇེད་སྤྱབས་འབྲས་  
 རྒྱལ་ནས་བོད་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཆབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གིས་ཤིག་གནང་འདུག་པའི་ཆེག་  
 གཞིར་ཡས་མས་ཆོང་ལམ་སྒྲོར་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གཞི་ཆེ་ཡིན་འདུག་  
 པས་རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་རྣམས་འབྲུག་གཞིར་གྱུར་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 དཀའ་སྤྱུག་དང་སར་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་བར་ཐུགས་འཁོན་གཞི་ཆེར་གྱུར་  
 པའི་རྒྱ་བཅས་སྤོང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ལགས་ན། ཡས་མས་སྤྱུ་ཆབ་མཇུལ་  
 འཛེམས་ཐོག་བཀའ་མོལ་བབས་ལྷིང་གང་ཆེན་སྤྱུག་ཏོང་ཆོང་ར་དེ་བཞིན་གྲོ་  
 མོ་རིན་ཆེན་སྒང་ཅམ་དུ་སྤོ་ཤུང་དང་། ཆོང་ལམ་དེ་ཡན་ཅམ་གཏོང་གནང་གི་དེ་  
 ལྷག་བསྟེན་གཙོར་མི་འབྱུང་བའི་དཔུང་མཚམས་ཤིག་མཇེད་ཐུབ་ཆོ་ལེགས་  
 ལམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྤྱུམ་པ་སྤོངས་སྤོར་གང་ཤར་བསྟན་པར་བསམ་པ་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་དགོས་དབང་གཡོ་ཟོལ་རིགས་མེད་ངེས་བསྟན་སྤྱང་  
 དཔང་འཕེར་ལགས་ན། ལེགས་ལམ་མཐུན་འབྲིགས་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་ཆེ་  
 བཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ལྟར་ཆོ་ཡས་མས་  
 ཐུགས་མཐུན་འཁོན་མེད་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་  
 སྤྱིད་དང་། ཞར་བྱུང་འབྲས་ལྗོངས་འདི་ཡང་སྤོན་དུ་སྤྱི་བཞུགས་ལོན་ས་ཉེབ་ནས་  
 རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་བར་འབྲིགས་འཇགས་ཞུ་ཐུབ་ཆོ་སྤྱུ་ས་ད་འཇགས་གནང་

ཡོང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱན་ཀྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ནས་ཤེས་སྒྲོས་གང་  
 ལྷོགས་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་ཁག་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཅིང་  
 ཡོད་པ་དེ་ལུགས་བཀའ་གསལ་ཡང་འབྲལ་སྒྲོལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བྱལ་པ་མཐུན་  
 མཐུན་ཞེས་ཀྱང་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཕུལ་འདུག། གསལ་ཐེབས་བོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་པའི་བཀའ་ལན་འགྲོར་བའི་ཆོག་གཞིར་འབྲས་ལྗོངས་  
 ཀྱལ་སྒྲོན་རྣམས་མཐུན་ལམ་འགྲིགས་འཇགས་ཇི་གསུངས་དོན་བཞིན།  
 དངོས་གཞི་དེ་རྣམས་ཇི་གསུངས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ངེས་ལ། བོད་ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཀྱང་དེ་དོན་བཞིན་ལེགས་ལམ་འགྲིགས་འཇགས་རང་ཡོང་བྱལ་པའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར་ལེན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིན་ཇིའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱིར་ཚུར་ཆོལ་ཏང་  
 ཤེད་ཆེ་བས་ད་ལྟའི་ཆར་ལེགས་ལམ་འགྲིགས་འཇགས་ཡོང་བཅོམ་ཁ་བ་  
 བཅས་འབྲས་ཀྱལ་རྣམས་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་རང་ལ་སྤྲོད་  
 ཅུ་འབུལ་ཅིང་ཡིན་པ་དེ་དོན་འགྲིགས་འཇགས་ཤིག་ཡོང་ཆོད་འདུག་ཆོ་དེ་  
 ལུགས་གནས་ཚུལ་འབུལ་ཆོག་པ་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ་འགྲོར་  
 འདུག། དེ་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཡས་མས་སྤྱོད་རྣམས་བཀའ་མོལ་ཐུགས་མཐུན་  
 འགྲིགས་འཇགས་མ་བྱུང་བར་སར་གཞུང་སྤྱོད་ཀར་ནེལ་ཡང་ཏང་སི་འབན་  
 སོགས་གསལ་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་ཞི་ལས་སྤྱོད་ཀར་ནེལ་ཡང་ཏང་སི་  
 འབན་ས་ཉེབ། དྲག་ལས་འཛར་ནེལ་ས་ཉེབ་གཙོས་ས་ཉེབ་རྣམས་དང་།  
 དཔྱང་དམག་བཅས་གོ་མོ་བརྒྱད་ཡག་རི་ཕྱོགས་ཐེབས་པ་དང་། བོད་གཞུང་  
 རྣམས་དམག་དོན་དུ་ལྟ་སྤྱིང་མདའ་དཔོན། རྣམ་སྲས་སྤྱིང་མདའ་དཔོན་སོགས་

ལྷ་བླ་པ་དང་། བོད་དམག་བཅས་གུ་རུ་འབྱོར་འདུག དེ་ནས་ལས་ཐོག་  
 ས་ཉེ་བ་ལ་རྒྱ་བོད་བར་འགྲིགས་འཇགས་ཞུ་དགོས་སྒྲོར་ས་ཉེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་  
 བཀའ་མོལ་མི་པར་བྱུང་ཡང་། ལྷ་པོ་ཕན་འགྲིགས་ལམ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་།  
 ད་ཆ་རྒྱ་བོད་གཉིས་གཞི་ཆེར་སོང་བ་བཅས་ཡང་བསྐྱར་འགྲིགས་འཇགས་སྒྲོར་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་འིན་པོ་ཆེར་སྐྱེན་ཞུ་ཞིག་  
 ལུ་ན་ཇི་འགའ་བཀའ་མོལ་མཛད་པར། ལས་ཐོག་ལྷ་པོ་ས་ཉེ་བ་ནས་དེ་ལྷ་པོ་  
 མཛད་ན་ལེགས་འདུག་པས་དེ་དོན་བཀའ་ལན་འཕྲལ་དུ་ཐོན་བྱུང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་དོན་བཞིན་བོད་ཕྱོགས་སུ་གང་མཁས་ཤིག་ཞུ་ཅི་སྒྲོལ་ལ་ས་  
 ཉེ་བ་ནས་ཀྱང་ལེགས་ལམ་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འིན་པོ་ཆེར་ལུ་པོ་འདུག་པའི་ཚིག་གཞིར།  
 རྒྱ་བོད་ལས་མས་ས་མཆམས་དང་། ཆོང་ལམ་སྤྱོད་འབྲོས་སྒྲོར་དོན་གཅོད་  
 རྣམས་ལ་སྤོན་ཞུས་ཐོག་དེར་སྐབས་སར་གཞུང་ནས་བྲིམ་གསར་བཟོ།  
 འདུག་ཕྱོགས་ནས་ནག་ཐང་བརྒྱད་པའི་ལམ་གསར་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་  
 དང་། ཏྲ་སྒྲིལ་ཕག་རི་ཕྱོགས་མང་ཅམ་མི་བཏང་མཛད་སོང་བ་སོགས་སར་  
 གཞུང་དེ་བཞིན་སྤོབས་ཤུགས་ཆེ་གཤིས་ལུགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་འིན་པོ་ཆེར་  
 ལུག་རྒྱུན་གྱུར་དོགས་སྒྲོ་གཡོང་ཆེ་ཁར། རུ་སྐྱ་སོགས་ལ་དགོངས་གཏད་  
 མཛད་ཀྱང་སྐབས་མཆམས་ལུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་དགའ་བ་བཅས། ལྷ་  
 གཏོང་དུ་བཀའ་མོལ་མཐུན་ལམ་མ་བྱུང་ཆེ་དབྱིན་ཇི་གཞིས་ཅེ། རྒྱལ་ཅེ་  
 སོགས་ལ་ཐོན་ཐོག་དུང་བྱུན་ཆོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལྷ་ཐོན་མཛད་རྒྱ་སོགས་གཞི་ཆེ་

གསུངས་འདུག དེ་ལུགས་སྒྲ་གདོང་ཚོང་ར་རིན་སྒྲིང་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བྱུང་དང་།  
 ཚོང་ལམ་དེ་ཡན་ཙམ་གདོང་གནང་གིས་དེ་ལྷག་བསྐྱད་གཅོར་མི་འབྱུང་བའི་  
 དཔྱད་མཚམས་མཇད་ཆོ་ལེགས་ལམ་ཡོང་ངེས་སྒྲུམ་པའི་རྩོང་ས་སྒྲོར་གང་  
 ཤར་བསྐྱར་ལར་བསམ་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུས་པ་ལས་དགོས་དབང་གཡོ་ཟོལ་  
 རིགས་མིན་ངེས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྒྲུས་དཔང་འཕེར་ལགས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་ལས་མས་བར་འབྲས་ཁོངས་མི་སེར་ཇི་ཡོད་ལམ་སེལ་དང་  
 ཕག་རི་མན་དོས་འདྲིན་སོགས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་བཅས། ད་དུང་ཡོ་ཤས་ཁྱུ་  
 ཚོད་མ་བྱུང་ཆོ་འབྲས་ལྗོངས་མི་སེར་རྣམས་འཐོར་བསྐྱག་འགྲོ་ངེས་ལ་བདེ་སྤྱག་  
 བབས་རྒྱན་བསྐྱར་སྤྱང་དཔང་འཕེར་ལགས་པ་མཁའ་ཁྱབ་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་  
 ཀྱི་ཉ་སྒྲུབས་མགོན་ཉ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲོང་དམ་པར་  
 བབྱུང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧  
 བོད་ལུགས་གྲིང་ལུག་རྒྱ་དང་པོ་ཆོས་གསུམ་ལ་ཕུལ་འདུག་པའི་ཟིན་བྲིས་ངོ་  
 མ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་གོང་གསལ་ཆོག་དོན་བཞིན་ལྷ་སྤྲིངས་མི་ཇེ་མདའ་  
 དཔོན་མཆོག་ལ་ཡང་སར་གཞུང་མཆོག་ནས་གང་ཅིར་གཞི་ཆེ་ཡིན་འདུག་པས་  
 ལས་མས་འབྲུག་གཞིར་གྱུར་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཀའ་སྤྱག་དང་རྒྱལ་  
 ཁག་ལས་མས་ཀྱང་ཐུགས་འཁོན་གཞི་ཆེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་བཅས་སྒོང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བས་ལྷ་རབས་ཞི་འཇམ་བཀའ་མོལ་འགྲིགས་འཇགས་ཤིག་རང་མཇད་ཐུབ་པ་  
 ཅི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དེ་དོན་དགོངས་ལྷན་ལགས་ཆོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་  
 ཕྱོགས་སུ་བབས་བསེད་སྙན་ཞུ་ལྷུས་པར་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མཁམ། ངོ་ཆ་བགང་

འགའ་ཅིག་ས་གནས་སུ་ངོ་བོ་ཅན་གྱིས་ཤེས་སྒྲོས་གང་ལྟོགས་ལྷག་བསམ་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཞུ་འདུན་ལགས་པ་མདའ་དཔོན་མཆོག་ནས་སྙན་ཞུ་ཞིབ་འབྲུལ་དང་  
 འབྲུལ་བའི་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གསལ་ནམ་ཉིན་འཕྲུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཞེས་  
 གོང་གསལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་གསུམ་ཕུལ་འདུག། དེའི་བཀའ་ལན་ལྷ་  
 ལྷིང་མདའ་དཔོན་མཆོག་ནས་ཕུག་བྱིས་འབྱོར་གསལ་དུ། བོད་གཞུང་དང་  
 སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་ཆོང་ལམ་གྱི་དོན་ཅུ་ལེགས་ལམ་འགྲིགས་  
 འཇགས་ཞུ་རྒྱུ་འི་སྒྲོར་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་དེ་བཞིན་དོན་  
 གཅོད་ལྷན་རྒྱས་ལ་གཟིགས་འབྲུལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཏུ་ཟམ་བརྒྱད་དེ་འཕྲུལ་  
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་བཀའ་ལན་ཐེབས་འཕྲུལ་བཏང་ཆོག་ཅེས་ཕུག་བྱིས་  
 ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་འབྱོར་ཡོད། བོད་གཞུང་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་བཀའ་ལན་དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷིང་ས་མདའ་དཔོན་  
 མཆོག་བརྒྱད་འཕྲུལ་གནང་རྒྱུ་འི་ཕུག་བྱིས་གནང་སོན་ལྷར་བསྐྱར་དུ་བང་མི་  
 ཞིག་ལྷ་ལྷིང་ས་མདའ་དཔོན་སར་བཀའ་ལན་ཡོད་མེད་ཞུ་མི་བང་མི་ཆེད་གཏོང་  
 སོང་བར་མདའ་དཔོན་ནས་བཀའ་ལན་ཐེབས་འབྱོར་གྱིས་པག་རྒྱུང་བསམ་  
 འབྲུག་གྲིང་པ་བརྒྱད་ཕུལ་ཟིན་ཞེས་གསུངས་འཕྲུལ་བང་མི་ཕྱིར་ལོག་པག་རྒྱུང་  
 སར་བྱི་སྒྲོར་སོང་བར་པག་རྒྱུང་ནས་བཀའ་ལན་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་བང་མི་ངེས་  
 འབྱོར་ས་མེད་ལུས་སྒྲོར་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལན་བང་མིའི་མདུན་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་  
 གཉིས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་འདི་གར་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་ཆོག་  
 གཞིར་ཉེ་ལམ་རི་མོ་རྟེན་དེར་གསལ་དང་། སྤྱོད་འགྲོས་སྒྲོར་དོན་གཅོད་རྣམས་

ལ་སྟོན་ཞུས་ཐོག་གིས་བཟོ་འབྲུག་ཁོངས་ན་གས་ཐང་བརྒྱད་རེལ་ལམ་གསར་  
 འདོན་དང་། ཏྲ་བླ་རེལ་ཡག་རིམ་ཕྱོགས་མང་ཙམ་འབྱོར་བ་སོགས་ཁོ་པ་རྒྱ་དཔུང་  
 གཉིས་རྒྱལ་གིས་ཕྱགས་སུ་ནང་བསྟན་ལ་དགེ་སྦྱོན་གྱུར་དོགས་ཁར། ཅུ་ཕྱི་  
 སོགས་ལ་དགོངས་གཏོང་མཛད་ཀྱང་སྐབས་མཚམས་ཕྱགས་ཡན་གསེས་པ་  
 མེད་ལུགས། སྒྲ་གདོང་དུ་བཀའ་མོལ་མ་འགྲིགས་ཆོ་དབྱིན་ཇི་གཞིས་རྒྱལ་  
 སོགས་ལ་སྟོན་ཐོག་འབྲུན་ཆོད་མ་བྱུང་ཆོ་ལྷ་ཐོན་བྱ་རྒྱ་སོགས་གཞི་ཆེ་བཅོད་  
 ལུགས་ཆོང་ར་རིན་སྒྲུང་ལ་སྟོ་ཤུད་ཆོང་ལམ་དེ་ཡན་ཙམ་ལ་གཏོང་གནང་གིས་  
 དེ་ལྷག་ས་བརྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་དཔུང་མཚམས་མཐའ་བཙན་ཞིག་བར་འདུམ་  
 ལུ་བར་འབྲས་རྒྱལ་རང་ངོ་བཙར་རམ་ངོ་ཚབ་དོ་ཆོད་གཏོང་འགའ་ཆེ་མིན་ཞེས་  
 སོགས་གསལ་བ་དོན་གནད་རྣམས་ཡིད་ལ་འདྲོངས། ཇི་ལྟར་ཡིག་གསལ་  
 དབྱིན་བོད་བརྒྱུས་ཚོད་སྒྲོར་ས་བྱི་ལོ་ནང་ཡང་རྒྱ་ཕྱི་འདོད་དབང་གིས་ཆིངས་  
 ཡིག་བོད་ཕྱོགས་དཔོན་རིགས་སུ་གོ་བསྟར་མ་བྱས་གཤིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 འགའ་ཤས་མ་ཟད། སྒྲར་ལོ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཕྱི་གསུམ་འཛོམས་དུས་ཀྱི་གསེར་  
 སྟན་ལ་བཙུ་འཛོག་དང་ཁ་དན་ཆོག་གནས་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲ་བསྟར་གྱིས་གས་  
 ཕྱོགས་ས་བརྒྱལ་རྟེན་ཤིང་བྲིམས་འགལ་བྱེད་སྟོད་སྟེ་མང་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་  
 གདོང་འགག་སྟོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཡག་རྫོང་ནས་འཛང་འཛུལ་གྱིས་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱར་  
 བསྟར་མེ་བསྟེགས་ཀྱིས་དུས་སྟེ་སོགས་སུ་འབྱོར་བ་མ་ཟད། ད་ཡན་བོད་  
 ཕྱོགས་ནས་བདེན་པ་ངང་སྒྲུག་གིས་འཕྲོས་མོལ་དགེ་སྦྱོན་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་བཤད་  
 བྱས་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྟུས་རྒྱ་དཔུང་རྒྱལ་ངོམས་ཀྱི་བཙན་ཤིང་ཅི་མང་



ཐོག་ ད་དུང་ཡང་སྔ་སོང་ད་འགྲོ་ཉག་ཅིག་ཤར་ཆོ་ཞི་བླ་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
 འཇུགས་ཀྱིས་ཁོ་པ་ཆོའི་ལས་ལུགས་ལྟར་ལན་འདེབས་མི་བགྱིས་མཐུ་མེད་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཐོད་ལྡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་ཀྱང་སློབ་ཐག་  
 ཅད་ཆོད་ཟིན་གཤིས་འདི་སྟོར་འབྲུག་ཆོང་དཔོན་ནས་ཀྱང་དད་ཞེན་འབྱུང་མེད་  
 འདུམ་བཤད་ཡི་གེ་འབྱོར་པར་ཡང་ཡིག་ལན་གོང་བཞིན་སོང་བ་ལྟར། ད་སྟོས་  
 དབྱིན་ཇི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གོ་མོ་སྟེ་གཏོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་རྒྱ་བོད་ཕྱི་གསུམ་  
 མཉམ་འཇོམས་ཐོག་དོན་གནད་སྟོར་ཕྱིར་བ་དོག་ཡུད་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་བགྱིས་ཐོག་  
 ས་མཆོམས་ཐད་ཆན་ལུང་ཁྱི་བཞུགས་ང་དགུ་པའི་བཀའ་རྟགས་ང་བོ་སྤྱིའི་མཐོ་  
 སོ་སོར་གནས་ཡོང་ཐབས་བཅས་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་པ་ཆོར་ཞིབ་བཅོད་གོ་  
 གསེད་ཀྱིས་འབྲུག་འབྲས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་ལར་རྒྱུ་  
 བདེ་ཐབས་གནས་གཞི་སོན་ན་གང་ལེགས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་བཏུང་རེངས་ཤར་ཆོ་  
 མི་རབས་གོང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲིགས་མཐུ་མོ་ཆེའི་དོན་ལྟར་ས་བརྒྱལ་ཏང་ཤེད་ཀྱི་  
 གཏོང་ཐབས་མེད་གཤིས་དེ་ལན་དེ་འཇལ་བགྱིས་རྒྱ་མ་ཟད་དུ་སྤྱིའི་སྟོར་ཡང་  
 ལྟ་སྟོད་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་བོད་ཁོངས་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཆད་ཟིན་སྟབས་  
 ལྟ་སྟོད་གང་སྤྱིར་དབྱིན་ཇི་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་སྟབས་རྟག་ཡག་མགོ་སྟོལ་  
 ཡོང་ཤེས་མིན་སྟོ་མངའ་ལྟར་བཅས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་བྲིས་  
 ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གོང་ཆོས་ལ་ཕེབས་མ་ཐག་དུ་འབྲས་རྒྱལ་ངོ་མ་  
 ལས་ཐོག་ལར་ས་ཉེབ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་རང་མིག་སྟོན་བཀའ་མོལ་  
 མཇེད་པར། ས་ཉེབ་ནས་ཕུག་བྲིས་གནང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཕན་བུའི་ཕྱིས་སྟོན་སོང་

འདུག་པ་དང་། ད་ཆ་སར་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཞིག་གནང་བའི་འདུག་ཀྱང་།  
 ལྷ་ཡིག་ཅིག་དེ་འཕྲུལ་སར་གཞུང་རང་ལ་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་འབུས་རྒྱུལ་  
 སྤྱིར་ཐེབས་མཇུག་། དེ་རྗེས་ཞག་གཉིས་ལ་གྲུ་ཅུའི་ཐག་ཉར་རྒྱ་མིག་གིང་འགོ་  
 ཟེར་སར་འབུགས་ལག་གོར་ཏེ་ལྷ་ལྷིང་མདའ་དཔོན་རྣམ་སྤྲུལ་གྱིང་མདའ་  
 དཔོན། བཀྲས་ལྷན་ཟུར་ཁང་ཅུའི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་སོགས་སྐྱེད་གཤམ་ཤས་  
 བཀོངས་འདུག། དེ་ནས་ས་ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་མ་བྱུང་ཡང་། འབུས་རྒྱུལ་  
 རས་ཡང་སྐྱར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཆོག་གཞིར་རྒྱ་  
 གཅིག་ཆོས་ཉར་བཞི་ཉིན་བསྐུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷིང་མདའ་དཔོན་  
 དེ་ཉིད་ནས་ཕག་རྩོང་ཤར་ལ་ཆེད་རྩོང་དགོས་ལུགས་བཅས་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་  
 གཉིས་ཉིན་བཏང་འདུག་ན་ཡང་། ཕག་རྩོང་ཤར་ནས་བང་མི་ངེས་འདྲོངས་མེད་  
 ལུགས་ཀྱི་འགོར་བཞག་བྱས་པར་འདི་ནས་བཀའ་ལན་ལྷ་མི་ཆེད་རྩོང་གིས་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཉིན་སྤྲད་འདུག་པ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་བྱུང་བ་བྱུགས་རྗེ་  
 སྤྲན་མ་མཆིས། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉེབ་ལ་བཀའ་རྒྱའི་  
 དགོངས་དོན་བཞིན་བཀའ་མོལ་མཇུག་པར། ས་ཉེབ་ནས་སྤྱིར་ལན་དུད་བར་  
 བོད་ཕྱོགས་བཀའ་མོལ་ཇི་ཞུས་ལ་གོ་ལེན་གཏན་ནས་མ་མཇུག་པར། ད་ལན་  
 འཕྲོས་མོལ་བྱུང་བ་ཕྱིས་སྒྲིན་གྲུར་ཀྱང་ཕྱི་གཞུང་ལ་སྤྲན་ལྷ་བཏང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་  
 དེ་ཉིན་རང་ཡི་གེ་བཏང་སོང་ཡང་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་གྲུ་གྲུར་གཡུ་རྒྱར་ཐལ་ཆར་  
 སོང་གཤིས་མཐུག་སྐྱོང་འཕྲོས་མོལ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་གྲུར་ལགས་གིང་།  
 དངོས་གཞི་ལྷ་ལམ་གསལ་བསྐྱོད་སྐབས་དོག་ཆོག་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་

ཡུལ་འདུག་པའི་དོན་རྩུབ་པོད་ཁོངས་ས་ཆ་ཐེབ་ལེབ་ཅམ་འཕྲོག་ལེན་མི་བྱེད་  
 པའི་གན་རྒྱ་འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། ཆོང་ལམ་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་  
 དགོས་ལུགས་ལྷོ་ཆོད་འདུག་པས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ནམ་མཁུན་དགོངས་ཆོད་  
 ལས། ལྷན་མོངས་བདག་ལྟས་ལྷ་རུས་བྲལ་ཡང་། བསྟན་པར་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 རེའི་མི་ལྷ་མཐུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ། ད་དུང་ཡང་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པའི་སྐྱེད་ཀ་ཆེ་བཅན་  
 ཞིག་འབྲལ་དུ་ཆེ་བསྐྱལ་གྱིས་བཀའ་མོལ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ལན་བརྒྱར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཅས། སྐར་ཐོག་ཕོ་བྲང་ནས་ས་སྤྱོད་པས་ཐུལ་བའི་སྟན་  
 ལྷ་ཞེས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་སྤྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧  
 རྒྱ་བ་ཏྲ་རིགས་ལ་བང་མི་ཆོད་ཆོང་ཐུན་ཁང་མདུན་གྲང་མདའ་བརྒྱད་ཐུལ་བ་  
 དང་། དེའི་བཀའ་ལན་སྐྱབས་མགོན་སྐྱབས་ཉིད་འབྲུག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་བཅོ་  
 བརྒྱད་ལ་ཐུན་ཁང་གྲང་མདའ་བརྒྱད་གནང་འདུག་པའི་ཆོག་གཞིར་དོན་  
 གསལ་ས་མཆོམས་བརྒྱུས་ཅོད་བར་འདུམ་སྟོར་ལན་སྤེལ་ཡིག་རྒྱ་ཕག་ཆོང་  
 ཤར་ནས་རང་བཞིན་འགོར་འགྲངས་བྱུར་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཆོ་འོས་མིན་ལ་  
 བརྒྱད་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་བབས་བཀོད་རིམ་བཞིན་བགྱིས་རྒྱ་མ་ཟད་དོན་སྤིང་  
 བར་བཤད་སྟོར་འབྲས་ལྗོངས་ས་ཉེབ་ལ་མོལ་བྲལ་སོགས་འཐུས་ཤིང་། ད་དུང་  
 ཡང་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་གཞུང་བར་འབྲུགས་གཞིར་བྱུར་ཆོ་མི་མང་ཕྱོག་ལ་  
 རྟོལ་བ་དང་། ཕ་མ་བུ་བྲལ་མང་པོའི་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་  
 ཕན་རྒྱན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་དགོ་མཆོན་མི་ཡོང་བར་བརྟེན་ས་ཉེབ་དཔོན་རྣམས་  
 ལ་གོ་གསེད་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་འབྲུག་ཅོད་ད་རྒྱལ་ཞི་ཐབས་བྱུང་ན་གང་

ལེགས་ཐོག་བོད་ཕྱི་ལོ་མཚམས་ཐད་སྔར་གྱི་ཆན་ལུང་བཀའ་རྟགས་དཔེ་སྟོར་  
 སོར་གནས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལེགས་འཇགས་ཐབས་སྟོར་བསྐྱེད་ནས།      ཆོང་  
 འབྲུལ་ཡིག་འབྲུལ་ཐད་མི་རབས་ཤོད་དུས་ནས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཐ་  
 ཆོག་རིམ་འབྲེལ་སྟོམ་འཕྲར་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་མ་བདེ་བ་མ་ཟད།      ཕྱི་རོལ་  
 ཆོང་དངོས་རབ་འབྲིང་གང་ཡང་ལྟ་ལྟན་དུ་འགོ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོལ་གནས་དེ་ལྟར་  
 ལ་ཆོང་ཁང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཨེ་ཡོད་སྟུང་ཞིང་།      ལར་དབྱིན་ཇིས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ནས་ཞི་འཕྲོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དོན་དུ་མགོ་སྟོར་བསྐྱེད་སྟུང་སྟེ་ཆོགས་ལག་  
 ལེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ས་བཟལ་དཔུང་ངོམས་ཉང་ཤེད་འདི་ཙམ་བགྱིས་པ་བྲིམས་  
 ལུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་བོད་ཕྱོགས་ནས་རང་ས་སྤྱང་འདོམས་བྱེད་ངེས་བཅས་  
 ཁོ་པ་རྣམས་ངན་གཡོ་བྱུང་རྒྱབ་པའི་རང་རྟགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབ་འོས་  
 འཕྲུལ་འཕྲུལ་འགྲུངས་མེད་དང་འབྲེལ།      དམག་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཡས་མས་ལ་  
 གོ་བསྐྱར་དང་འདི་གར་ཡང་བྱེད་བདེའི་གནས་ཚུལ་དམ་དོན་དགོས་རྒྱ་ཡིད་  
 འདོམས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་ཤོད་ཆོས་ལ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།      ཡང་དེ་  
 སྐབས་ལས་ཆབ་ལྷེལ་ས་ཏེ་བ་ནས།      འབྲས་གཞུང་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་  
 འདུག་གསལ།      བོད་བཞུགས་བཀའ་སྤྱིང་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་དེ་བཞིན་བོད་ཕྱོགས་ནས་  
 མདའ་དཔོན་ཡིན་འདུག་པ་མི་ཆད་སར་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཅེར་དམག་ཀྱང་འཐབ་  
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལུགས་འབྲས་གཞུང་ནས་ཁོ་པར་གོ་བཤད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་གྲོགས་རམ་གནང་བྱུང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རྒྱུ་དང་།      ཁོང་  
 རང་ཡང་རང་སྟོག་གཅིས་ཁར།      བོད་ཕྱོགས་དམག་མི་མང་པོ་བརྒྱུ་མ་དགོས་

པ་ཡོང་རྒྱ་གསུངས་དགོས་ཞེས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ རྒྱ་གར་པ་ཏ་རིག་བརྩ་  
 གཅིག་གིང་འབྲུག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཞེས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 འབྲས་རྒྱལ་ནས་བཀྲས་སྒྲིང་མདའ་དཔོན་ལ་ཕུག་བྲིས་གནང་འདུག་པའི་ནང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཁག་ལས་མས་རྣམས་  
 ཐུགས་མཐུན་ལྷིངས་འཇགས་ཤིག་ཡོང་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་  
 དམན་པས་གཞི་ཆེར་གྱུར་པ་སོགས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལམ་འཕར་  
 ཐོས་སུ་ཉིད་ཀྱང་མདའ་ཆབ་ལྷ་བྱུར་དམག་བྱས་མཛད་པོའི་གསལ་ཡིན་ཚུལ་ཐོས་  
 པ་བདེན་ཆོས་ར་ཀར་གཞུང་དགོངས་ཆོམས་དང་ཉིད་རང་ཡང་སློག་ལ་ཉེན་  
 པའི་རྒྱ་བཅས་དེ་ལམ་མ་སོང་བའི་ཕྱི་འཐེན་གྱི་ཐུགས་མཐུན་འགྲིགས་ཐབས་  
 ཡོང་བའི་བསམ་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིག་གལ་ཆེ་ཟབ་འཇགས་ཡོང་བ་འཆོལ་ཞེས་གིང་  
 འབྲུག་རྒྱ་ལྔ་ཆོས་ཉིར་བརྟན་ལ་གནང་འདུག། དེ་རྗེས་འབྲས་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་  
 མི་རེན་ཤེན་ས་ཏེབ་ལ་ཕུག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་འདུག་པར། གཞུང་སར་ཀར་ཆེན་པོ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་གཟིགས་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་འདུག་པ་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་ད་བར་ཐུགས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་ཕྱན་ཡང་ཏ་  
 ཅང་སློབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལགས། རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཟད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་སྟོན་དུ་ལས་ཐོག་ཤར་ས་  
 ཏེབ་དང་། ཕྱན་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་འགྲིགས་འཇགས་སློར་ཕྱན་ནས་བོད་  
 གཞུང་ལ་སྟུན་ཞུ་འབྲལ་བའི་བཀའ་ལན་ངོ་བཤུས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་ནས་  
 གཞུང་ཐོག་ལ་སྟུན་ཞུ་ཕུལ་སོང་བ། ད་ཆ་ཡང་སར་ཀར་བླ་འདུར་ཆེན་པོ་དང་

བོད་གཞུང་ཐུགས་མཐུན་འབྲིགས་འཇགས་ཤིག་བྱང་བུ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་བདེ་སྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་ཕན་ནས་སྤྲོ་ཞིག་ཞུས་ན་སར་གཞུང་  
 རྒྱ་འདུར་ཆེན་པོ་ནས་གསན་བཞེས་ཞུ་ལམ་ཞིག་བྱང་ན་ད་དུང་བོད་ཕྱོགས་ལ་  
 ཕན་ནས་སྤྲོ་ཞིག་ཕུལ་ན་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ལྷན་མིན་ཇི་  
 ལྟར་ཡོང་ངམ་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་མས་གཟིགས་ཀྱི་  
 བཀའ་གསལ་ཞིག་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཤིང་  
 འབྲུག་རྒྱ་ལྷ་པོའི་ཆོས་བདུན་སྤྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ནང་ཕུལ་འདུག་  
 དེའི་བཀའ་ལན་ལྷ་བྱར་རྒྱུ་ལས་ཐོག་གྲེལ་ས་རྟེན་ནས་ཕུག་བྱིས་ཞིག་  
 འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཉ་ཟླ་ཉེར་དགུ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ས་  
 གསུམ་ཉིན་འཁྱོར་གསལ། འབྲས་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་ས་རྟེན་ལ་བོད་གཞུང་  
 དང་། སར་གཞུང་འཆིངས་འབྲིགས་སྒོར་གཞུང་ལ་ཕུག་བྱིས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་  
 གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ཀར་ནེལ་ཡང་རྟེན་སི་འབན་བརྒྱད་ཕུལ་ཆོ་སེམས་མང་  
 པོ་དགའ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀར་ནེལ་ནས་ཕུག་བྱིས་གནང་བྱང་ཞེས་གོང་ཆོས་ལ་  
 འཁྱོར་བ་དང་། དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་རྒྱལ་ནས་ཉ་སྤྱི་ཁྲབ་ས་མགོན་རྒྱལ་བ་འིན་པོ་  
 ཆེར་བཞུན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བར་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མས་གཉིས་ཐུགས་མཐུན་  
 འབྲིགས་འཇགས་ཤིག་རང་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིག་ཞུས་འབྲུག་  
 བཀའ་ལན་ཐེབས་གསལ་བཞིན་ལས་ཐོག་ས་རྟེན་བརྒྱད་སར་གཞུང་ལ་སྤྲོ་ཞིག་  
 ཞུས་པར་ཕྱིར་ལན་མ་འཁྱོར་བར་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་བདེར་མ་ཟུར་  
 གྱང་། ད་དུང་ཡང་བཞུན་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་མངའ་བའི་ལྷ་

དགོངས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་མཐུན་  
 འབྲིགས་འཇགས་ཤིག་རང་རྣམ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྟི་བ་མཐུན་ཞེས་  
 ཀར་ནེལ་ཡང་རྟང་སི་འབན་བརྒྱད་ཤིང་འབྲུག་རྒྱུ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཐུལ་འདུག  
 བོད་གསལ་རྒྱ་བོད་ཡས་མས་གཉིས་བར་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་  
 དཔུལ་ཐེ་སྟོན་ནས་ཐུགས་མཐུན་ལེགས་ལམ་འབྲིགས་འཇགས་ཤིག་ལྟ་བུ་  
 རེའི་འདུན་པ་ཉག་ཅིག་གིས་སྟོན་དུ་གཏོང་སྟེ་འདེགས་དར་རྒྱས་བསྟོད་སྐབས་  
 བོད་གཞུང་ནས་ས་མཆོམས་དོན་གཅོད་རིམ་ཐེབས་ལ་རང་ཐད་ནས་ཤེས་སྟོན་  
 གང་ལྟོགས་བསྟན་ལར་བསམ་པ་ཆེ་བསྟེད་ཚོང་ལམ་སྟོར་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཞིང་། སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ལུགས་དང་། ཡས་མས་གཞི་རྩའི་དོན་  
 གནད་རིགས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བའི་བབས་གསེད་སྟན་ལུ་རིམ་ལུ་དང་། དེ་རྗེས་  
 རྒྱ་ཡོ་ས་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༩༠༢ ལེམ་གོང་ས་ཕྱོགས་ཡས་མས་དོན་གཅོད་  
 རྣམས་མཇུག་འཕྲད་བཀའ་ཆོས་སྐབས། བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་བྱུང་ཡིག་ཆེན་  
 མོ་དང་། ཆ་རོང་མདའ་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་སོགས་ལ་ཡང་ཐུགས་མཐུན་འབྲིགས་  
 འཇགས་ཤིག་རང་ཡོང་བཞེས་ལྟ་ཡིག་རིམ་འབུལ་དང་། དེ་རྗེས་གོ་མོ་ཕྱོགས་  
 སར་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ཀར་ནེལ་ཡང་རྟང་སི་འབན་ས་ཉེབ་ཐེབས་པ་ནས་བརྩུང་  
 བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། དོན་གཅོད་སྐྱེ་ཆབ་། རྩ་ལའི་བླ་མ་སོགས་ལ་  
 འབྲུགས་གཞིར་འགྲོ་མ་དགོས་པའི་ཐུགས་མཐུན་ལེགས་ལམ་འབྲིགས་  
 འཇགས་ཡོངས་ཞེས་ཡས་མས་སོ་སོར་ཡང་ཡང་སྟན་ལུ་ཐུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གོང་  
 དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནན་འབུལ་དང་འབྲེལ་པ་ལྷའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལས་ཆབ་སྟེས་ས་

ཉེབ་ཡའང་ཡས་མས་ཐུགས་མཐུན་ལེགས་ལམ་ཡོང་ཐབས་སྒྲིར་ནང་མོལ་  
 དང་། ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཉེབ་པོད་ཐོན་སྐབས་མོན་ལི་རྩ་ཡི་སྒོ་བཟང་བརྒྱད་པོད་  
 གཞུང་དོན་གཅོད་མདའ་དཔོན་ལ་ཁྱུ་ཡིག་དང་། མོན་ལི་རྩ་ཡི་སྒོ་བཟང་འདི་པ་  
 སྒོ་བྱུང་ཡིན་པས་ཐུགས་སྒོ་མ་འཁེལ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མཛད་མི་དགོས་པ་  
 ཕྱི་ནང་བཀའ་མོལ་ཐུགས་དོགས་མེད་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་ལྟ་ལྟ་མ་ཆོག་  
 ནས་ལྟ་ལྟེང་མདའ་དཔོན་ལ་ནང་གནས་ཐུག་བྱས་བཅས་མོན་ལི་རང་བརྒྱད་  
 གནང་འདུག། རྒྱ་བོད་ཡས་མས་འབྲུག་གཞིར་འགྲོ་མ་དགོས་པ་ཅི་ནས་མཛད་  
 བྲོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་ཞིབ་ཆ་དང་། མོལ་ལི་རྩ་ཡི་སྒོ་བཟང་རང་ལ་ཡར་མར་  
 ལེགས་ལམ་ཁྱུ་དགོས་ཞིབ་མངགས་དམ་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུས་མ་གཡོ་  
 རྩོལ་མེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་  
 གྱི་བསོད་ནམས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་དུས་བབས་ལྟ་བུས་ལེགས་ལམ་འགྲིགས་  
 འཇགས་ཁྱུ་འདུན་གྱི་འདོད་དོན་ལམ་གྲོང་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བའི་ངང་དེར།  
 རྒྱལ་ཁག་ཡས་མས་འབྲུག་རྒྱུན་སོང་གཤེས་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚབ་དང་  
 དཔུང་དམག་རྣམས་ལྟ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱེབས་པ་དང་། གསུམ་མགོན་རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩ་ལའི་སྒྲི་མ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ཕྱེབས་འདུག་པ་བཅས།  
 ལྟ་ལྟར་རྒྱ་ཕྱི་བོད་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་སོགས་བཞག་གནང་མཛད་འདུག་  
 དམག་དོན་དེ་སྒྲོར་ཕྱི་ལུགས་གང་འདས་ལོ་ ༡༩༠༡ ཟླ་བ། ལུགས་སྐང་ཟླ་  
 ཆོས་ལ་ལམ་སེལ་འགོ་འཇུག་པ་ནས་བཟུང་འབྲས་ཁོངས་གཞུང་སྤྱིར་ཆོས་  
 གསུམ་གཤིས་ལྟོ་མོན། ཅོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཛོམས་ནས་ཤིང་ཏམ་སྐང་ཐོག་



བརྒྱད་ལ་ཆེན་ཤོགས་ས་མཆོམས་བར་དང་། ལྷ་ཐོས་བརྒྱད་ཚུམ་པི་ཐང་།  
 གྲོ་མོ་ཤུ་སི་མ་སོགས་ཀྱི་བར་ལམ་བཅོས། ཟམ་བཅུགས་དམག་རྒྱགས་དོས་  
 འཕྲིན་དང་། རྟ་ཕྱི་ཁལ་མ་གཏོང་དགོས་བཅས་འབྲས་ལྗོངས་ལས་ཐོག་ས་  
 ཉེབ་ནས་བཀོད་དོན་ལྟར། རྒྱལ་སློན་ཁྲི་ཀ་རྩུབ་། ལས་སྒྲུབ་བཅས་རྩེ་འབངས་  
 ཆང་མས་གཤམ་ཁག་གཡོན་དཀྱིས་ཀྱིས་ཆད་ཁུམས་སུ་ཐད་ནས་འབྲས་ཤོར་  
 མེད་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་བར་དམག་དོན་མཐུག་  
 འདོམས་མ་མཛད་རིང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་འབྲེལ་ཚ་བྱུང་དཀའ་སྤྱུག་བྱུང་སད་ཀྱིས་སར་  
 ཀར་གཞུང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་རམ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་  
 ལོར་སྤྱལ་རྒྱ་དགུ་ཆོས་ལ་ཉམས་པས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་  
 སར་གཞུང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱི་བོད་ཁོངས་རྒྱལ་ཅེར་ཡོད་པའི་ཀའ་ཉར་ཀོར་  
 མོར་ས་ཉེབ་ནས་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས་ཉམས་པས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས།  
 ཉམས་པས་དབྱིངས་བྱུབ་དབང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡོངས་འཛིན་འཛིན་ཉན་ལྟོ་པ།  
 ཡོངས་འཛིན་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་གཉིས་སོགས་སློན་མཁོར་རྣམས་རྒྱ་གར་  
 དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕག་རི་གྲོ་མོ་སྤྱ་ཐོས་བརྒྱད་སྐད་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཉིན་ས་ཉེབ་  
 ནས་བཞུགས་བྱ་སོགས་སྐད་ཐོག་དམག་སྐར་དུ་བྱེད་རྒྱ་གསུངས་བར། གྲོ་མོ་  
 ནས་སྤྱེ་གཤག་གམ་རྫོང་རྩ་ག་མེར་ཁང་པ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་  
 ལུགས་ཡི་གེ་འབྱོར་དོན་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སློན་ཆང་མས་གུས་ཆེན་མ་  
 མེད་ཀྱི་མཆོ་མགོ་བར་ཕེབས་བསུ་དང་། སྐད་ཐོག་ནས་མེལ་ལྷ་ཅམ་ནགས་  
 ཐང་བར་དབྱུག་ཁུར་སོགས་ཕེབས་བྱ་ལེགས་བསྐྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་སེར་སྤྱ

བཅས་བཅར་ནས་ཐབ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་དོ་ལྟར་མཆོད་ཇུས་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་བསུས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་ཆོང་མ་སྒྲུང་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་པ་རྫོང་གོད་  
 ཐོག་ དེའི་སང་ཉིན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་འབྲས་གཞུང་ནས་མརྒྱལ་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གྱི་མཆོན་རིན་གཞིས་རྒྱ་ཤུམ་ཆེན་གྱིས་དང་། རན་སྐྱོག་  
 རྒྱ་ཤུམ་ཆེན་གྱིས་དང་། སེམས་གསོ་རྒྱ་ཆེ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཞིང་། ཞབས་  
 འབྲིང་བ་བྱིངས་ལའང་རྒྱ་ཤུམ་ཉིས་བརྒྱ། གཉེར་ཆོང་སྐྱེ་ཆས་བཅས་ཕུལ་ཏེ་  
 ཆོས་ཉིན་སྒྲུང་ཏོག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སེམས་པའི་ཞབས་ཞུང་རྒྱལ་སྐུས་སྤྱིད་སྒྲོང་  
 སྐུལ་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཤིང་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ནས་སེམས་སྐུལ་དུ་  
 མེལ་གཅིག་གིས་སར་བཅར་བ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོད་  
 ཡོན་དད་དམ་ཡར་རྒྱུད་པས་མ་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ཐད་ནས་གྲུས་ཞེན་ལྷག་  
 བསམ་སྐྱོན་མེད་ཞུས་ཡོད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལད་རྒྱལ་  
 སྐུས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་གར་ལུང་ཡན་ཚུན་རྣམས་གཞིགས་ཏོགས་ཀྱིས་ཀ་ལ་ཀ་  
 ཏར་སེམས་པ་བཅས་མཇུག་འཕྲད་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གྲུང་  
 སེམས་དགོས་ཞེས་ལས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཉེབ་ནས་ཞུ་ཡིག་དང་། དེ་ཇེས་ལྷ་ལྷུ་མ་  
 མཆོག་གྲུང་སེམས་དགོས་ཀྱིས་ཉེབ་ནས་ཡི་གེ་བཅས་འབྱུང་དོན་བཞིན་ཆོས་  
 རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱེ་ཞབས། སྐུས་སྤྱིད་སྒྲོང་སྐུལ་སྐྱེ་དང་སང་སྐྱུར་  
 སེམས་པའི་སྐུས་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོ། རྒྱལ་སྐུས་སྐྱེ་གཞིན་བགྱིས་དབང་  
 རྒྱལ། སྐུས་མོ་རྒྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ལོ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོན་སྐྱེ་དོ་ལྷན་རྒྱས་དང་  
 འབར་ཉག་སྒྲུ་མ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ། ལས་ཁུངས་སྐྱོན་རིགས་འབར་

གློན་གཉིས་ཚང་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལུགས་ཁུངས་མགོན་ཀམ་སྒྲུབ་  
 བརྒྱད་གློན་གཡང་ཐང་པ་ཇི་དྲུང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡིད་དབང་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལྷ་ཚན་གློན་རིན་པ་འའི་བྱ་བ་སོད་ནམས་དབྱ་འདུལ། སྤང་གློན་གྲུང་བྲིམ་  
 གཉིས་ཚང་པ་རྣམ་ཐོས་རྒྱལ་གློན་རྟ་ཐང་པ་འའི་བྱ་སྟོབས་རྒྱལ་མ་ཡིང་པ་རིག་  
 འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། ཀ་སྤུང་མོན་ཤིད་ཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ལྷ་སྟེན་ས་གྲུ་ཚང་ར་  
 གདུགས་སྤྱི་གཉིས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་གཉིས་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་འཕེལ། སྤྱི་  
 མདུན་ཞབས་གས་དམངས། གཞན་ཡང་དམག་མི། གཉིས་ཚང་ཞབས་ལྷ་  
 སོགས་དཔོན་འབངས་བསྟོམས་མི་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཅས་འདས་ལོ་  
 ༡༩༠༣ ཤིང་སྤྱལ་རྒྱ་བཅུ་ཆོས་ཉིད་བཞི་ལ་སྤང་ཐོག་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྲིས་ཀ་  
 ལི་ཀ་ཏར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དགྲ་ཉིན་ཕེབས་གྲུབ་པའི་ཉིན་རེལ་གྱི་སིན་དུ་  
 ལར་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་སྤྱི་མདུན་ནས་མོན་ཤི་སྟོ་བཟང་ཀའ་རྟན་ས་ཉེབ་དང་རྟ་དམག་  
 བཅས་ཕེབས་བསྐྱར་བཅར། དེ་མཚུངས་གྲོང་སར་པ་ནས་མཇུང་དར་ཡང་ཕུལ་  
 འདུག དུས་མཚུངས་པ་སྤྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་  
 དང་སྤུས་སྤིད་སྟོང་སྤྱལ་སྤྱི་བཅས་རྒྱ་གར་ཕན་ཚུན་ཞབས་བསྐྱོར་གྲིས་ཀ་ལི་ཀ་  
 ཏར་ཕེབས། སྤྱོགས་མཚུངས་འབྲུག་གཞུང་གྲོང་སར་དཔོན་འཁོར་རྣམས་གྲུང་  
 ཕེབས་ནས་གུར་གྲུ་ཕན་ཚུན་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་  
 གོང་མ་རྒྱུ་ལད་རྒྱལ་སྤུས་ཨོགས་ཕུར་ཆེན་པོ་གྲུང་ཀའ་ཀ་ཏར་ཞབས་མོར་  
 འཁོད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ འདས་ལོ་ ༡༩༠༣ རྟ་རིག་ཉིན་རྒྱ་གར་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་མཇུང་འཕྲད་དང་པོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་

སེའུ་། མཇལ་འཕྲད་གཉིས་པར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་  
 འཕྲད་ཀྱིས་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་སློན་སོ་སོ་རྣམས་མཇལ་དར་དང་འབྲལ་  
 ཚན་སོགས་ཕུལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྤྲུལ་མས་མཚམས་འདྲི་སོགས་མཇེད་དེ་ལྷན་  
 རྒྱས་གྲོལ། མཇལ་འཕྲད་གསུམ་པར་འབྲུག་གཞུང་གྲོང་སར་པ་དཔོན་འཁོར་  
 རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཇེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ། ཏ་རིགས་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་འཁོར་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་དུ། གོང་གསལ་བཞིན་སྡོན་དུ་པར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སློན་འཁོར་དང་མཇལ་འཕྲད་ཟིན་མཚམས། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སློན་  
 རྣམས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་ཏེ་མཇལ་དར་དང་། འབྲལ་མཚན་རྣམས་ཕུལ་ཐོག་  
 རྒྱལ་སློན་ཚང་མ་སྤྲུལ་དུ་མིང་ལོང་སྤེང་བཞུག་ཏེ་སྤྲུལ་མས་མཚམས་འདྲི་ལུ་  
 ལན་དང་གསོལ་ཇ་གནང་སྟེ། ལྷན་རྒྱས་གྲོལ་མཚམས་སུ། འབྲུག་གཞུང་  
 གྲོང་སར་པ་དཔོན་སློབ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་མཇལ་ཕྱག་མཇེད། དེ་འདྲི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱ་ཆོས། ཏ་རིགས་ཉིན་གྱི་ལད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་པར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་མཇེད། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འབྲས་གཞུང་བཞུགས་སར་སེའུ་ཏེ་མཇལ་  
 འཕྲད་ལྗོངས་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་ལུས་ཤིང་། དེ་ནས་འབྲུག་གཞུང་གྲོང་སར་པ་  
 བཞུགས་སར་སེའུ་པ་བཅས། དེ་འདྲི་སང་ཉིན་འབྲས་གཞུང་བཞུགས་སྐར་གྱི་  
 མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་སློབ་ལྷ་བྱུང་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཇེད་ཁྱེན་ས་ཉེབ་  
 ཆེན་པོའི་མེམ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་བཅོན་མང་པོ་སེའུ་ཏེ་འབྲས་  
 གཞུང་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་ནས་གསོལ་ཇ་སོགས་བཞེས་པ་

བཅས་པན་ཚུན་སྤྲུགས་བཅུ་འཁོར་མཛད་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་མཚོག་ནས་ཤུག་  
 མཛོད་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལྟ་ལ་ཉི་ལང་རྒྱས་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལྟ་དང་མཇལ་  
 འཕྲད་ཆོག་མིན་ཞུས་པར་ཞལ་མཇལ་མཛད་འཕྲུལ་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལྟ་  
 ལྟ་མཚོག་ཞལ་མཇལ་ཕེབས་དགོས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མཚོག་དང་།  
 ལས་ཐོག་ལྟ་ལྟ་ཉེབ། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་བཅས་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུག་ཆེན་  
 པོའི་ལྟ་ལྟ་དང་། ལར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྒྱས་སུ་མཇལ་འཕྲད་  
 ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་བཀའ་མོལ་སོགས་ཞུ་ལེན་མཛད་  
 ཐོག་ལྟ་ལྟ་མཚོག་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་པ་བཅས། སར་གཞུང་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་  
 བཅུ་གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་  
 སོགས། ལེགས་ལག་ལས། དམ་པ་འགྲུངས་ན་གནས་ན་ཡང་། འཁོར་  
 འབངས་རྣམས་ལ་ལྟ་གཤམ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ངོས་རྒྱལ་སྤྲུག་རྣམས་  
 ལའང་གཟིགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྗེས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་རྒྱས་  
 སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཅས། དེ་སྐབས་  
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྲོད་དཔོན་འཁོར་ཆང་མ་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་མགོན་  
 ཡིན་པ་བཅས་སྤྲད་ཏོག་པོ་བྱུང་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་མ་གྲུབ་རིང་གཉིར་  
 ཆང་གཏོང་བྱེད་ཅི་དགོས་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གནང་བ་སོགས་སྤྲོད་འདིར་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་མཚན་སྟན་བཟང་པོའི་བྲུབ་པའི་བཀའ་བློན་ན་མ་མཆིས་  
 པའི་མཛད་བཞེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུ་གུ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་  
 གི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། དེ་སྐབས་འབྲས་རྒྱལ་མཚོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལར་རྒྱལ་

ཚབ་ཆེན་པོ་ལ་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཆོག་གཞིར། རོས་འབྲས་རྒྱལ་མཉུ་  
 སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས་གཙོས་ལས་ཁུངས་ཀོང་སིལ་ལྷ་མི་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་  
 ལས་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་ཁབ་ཕྲར་ས་ཉེབ་བརྒྱུད་སྤྱིད་སྤྱག་སྙན་ཞུ་བྱེད་ཙམ་འབུལ་  
 རྒྱུར། རོན་དང་པོར་འབྲས་ལྗོངས་ས་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་ཁབ་ས་  
 ཉེབ་ནས་རྒྱས་མང་འབྲས་ཉེ་ཁལ་བསྐྱུ་ཁྲིམས་བཅད་སོགས་དོས་རང་ནས་དམ་  
 རོན་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། རོན་གཉིས་པ་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་པོད་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བ་གཉིས་ད་ཆ་འབྲུན་ཆོད་ཐུགས་སྤང་དག་པོ་བྱུང་གཤིས་  
 བོད་ལྗོད་དོ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་སོང་བས་བྲན་སྤང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡས་མས་དོ་མི་རྣམས་ད་ལན་འབྲུག་ཙམ་དོ་འཕྲད་ཆོག་པའི་པ་  
 མ་བུ་གཟིགས་ལྷ་བའི་བྱམས་སྤྱིང་མགོ་འདྲེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་ཞེས་ཤིང་སྤྱུལ་ཆེ་  
 ཆོས་ལ་དོ་མཇལ་སྐྱབས་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་ལྷམ་  
 མཆོག་ལར་རྒྱལ་ཚབ་གྲི་ཕུག་མཛོད་རིན་ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་མེས་ས་ཉེབ་ལྷན་རྒྱས་  
 སུ་མཇལ་འཕྲད་གྲིས་མེས་ས་ཉེབ་དང་ལྟོད་མཇལ་ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་བོད་ཡས་མས་འབྲུག་གཞིའི་སྐྱབས་རང་ཁོངས་པ་མི་རིགས་ནས་བརྟུ་  
 གསིག་ལ་བརྟེན་འབྲས་གཞུང་སྤྱི་དོ་རྣམས་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟོར་དང་  
 རྗེས་སུ་ནོར་ལེན་ས་ཉེབ་ནས་ཁལ་བསྐྱུ་ཁྲིམས་བཅད་སོགས་འབྲས་རྒྱལ་རང་  
 ལས་མཛོད་ཆོག་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་ལྟེང་གྲི་དབྱུད་མཚམས་ཤིག་གནང་བྱུང་  
 གྲུང་། དེ་ཡང་ད་བར་ཆ་གནས་མ་བྱུང་བས། ད་ཆ་འབྲས་རྒྱལ་རང་ལ་ཚད་  
 དབང་ཡོང་བ་དང་། བོད་བཞུགས་སྤྱི་དོ་དང་མཇལ་འཕྲད་འབྲུངས་པས་ད་ཆ་

ལས་མས་འབྲུན་ཆོད་མཛད་ཟིན་གཤིས་ཡར་མར་སྐྱོད་མཇུག་འབྲུད་ཆོག་པ་  
 བཅས་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་གོང་མ་སར་དཀར་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཕྱན་སྐྱུལ་ཕྱན་སྐྱུང་  
 ཏུ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཛོལ་བའི་མགོ་འདྲིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པར། མེས་  
 ས་ཉེབ་ཆེན་པོ་ནས་དེ་དོན་བཞིན་ཕྱག་མཛོད་ས་ཉེབ་ལ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་སྤྱགས་  
 བརྩེའི་བཀའ་བཟང་གནང་བ་བཅས་ལྟ་ལྟ་མ་ཆོག་ཕྱིར་ཕེབས། ལས་ཐོག་  
 ལྟར་ས་ཉེབ་ནས་ཀྱང་ད་ལན་སྐྱོད་རྣམས་འདི་གར་ཕེབས་ཏེ་སྐྱུལ་ཁག་ཆེན་  
 པོའི་སྐུན་ལྟོས་གཟིགས་པ་བཅས། འདི་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་འབྲས་ཁོངས་ཕྱག་  
 ལས་མཛད་འོས་རིགས་སྐྱོད་ལྟན་སྐྱུལ་རང་ནས་དམ་དོན་མཛད་དགོས་དང་ས་  
 ཉེབ་ནས་ཀྱང་ཡན་འགྱུར་གྲོགས་རམ་གང་དུག་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས་  
 ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཉེབ་དང་སྤྱགས་ཁ་མཐུན་པའི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགོ་རྩོམ་དེ་  
 ནས་ཚུགས། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱུལ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཀ་ཏ་ནས་སྐྱབས་  
 དེ་རྗེ་གདན་དང་ལྟར་ན་སི་སོགས་ལ་གནས་མཇུག་སྐྱབས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་  
 ཆོས་ཉིན་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཕགས་དུ་མི་ཏར་ས་ཉེབ་ཟེར་བ་སར་གཞུང་ནས་གཏོང་  
 གནང་གིས་མི་ཏར་ས་ཉེབ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རྗེ་གདན། ལྟར་ན་སི་སོགས་  
 མཇུག་ཏེ་ཤི་ལི་གུ་རི་བར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བཅས། མི་ཏར་ས་ཉེབ་ནས་གྲོགས་  
 རམ་དམ་དོན་གང་ལེགས་ཞུས་ཏེ་སྐྱོད་ཆོས་ཉིན་ཤི་ལི་གུ་རི་ཕེབས་ནས་རོང་ས་  
 བརྐྱུད་འབྲས་ལྟོང་ས་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ཕྱག་  
 མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕྱག་ བསྐྱེད་པ་བཅས་ཆེ། མད་ནམ་སོགས་གནས་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྤར་སྤང་ཏོག་ཏུ་ཕོ་བྲང་དུ་འདས་ལོ། ༡༩༠༣ ཤིང་སྐུལ་སྐྱོད་ཆོས་

370



སོགས་ཀྱི་བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་སློབ་གྲར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱིས་  
 རྣམ་བཤུ་བྱས་པ་དམ་དོན་ཞིབ་ནན་མཛད་དེ་སློབ་གྲ་དེ་ཡང་གང་ལེགས་བྱུང་  
 ཡོད། འདས་ལོ་ ༡༩༠༦ ལྷ་བ་བདུན་པའི། ཏཱ་ལི་ལ་ མེ་རྟ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་  
 དགུ་ལ་སྤྱང་ཐོག་གོ་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དང་། ལས་ཐོག་ས་ཏེབ་ལས་  
 བྱངས་གོང་སིལ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་བྲིམས་ཁང་། ལས་བྱངས་དང་ཡིག་  
 འབྲི་བྱང་ཡིག་ དབྱིན་རི་ཤེས་པའི་བྱང་ཡིག་གཉིས་བོད་ཡིག་བྱང་ཡིག་གཉིས།  
 ༼ཙ་ཀྱ་ཤི་༽ བང་ཆེན་གསུམ་གཞག་རྒྱུའི་བྲིམས་བཅད་སོགས་འབྲས་ཀྱིས་  
 རོ་མ་རང་རྣམ་པོ་བྱང་དུ་མཛད་པ་བཅས་ཚད་དབང་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་ཙམ་  
 བྱུང་ལུགས་དེ་ལྟར་དང་། དེ་དུས་ཡང་ད་ལྟའི་སྤྲུལ་མོ་རྒྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ་ཡི་  
 ཤེས་ཆོས་སློན་པན་བཟང་རྗེ་བྱང་འགྱུར་མེད་རྣམ་དགོན་བདག་འགོ་འཛིན་ཡོད་  
 པ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་བྱང་འདས་རྗེས་ཀྱང་གྲ་སྤྱི་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་  
 རྟན་ཞུས་ལ་བརྟེན་པན་བཟང་དགོན་གྱི་བདག་འཛིན་དུ། ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་  
 ༡༩༠༧ ལྷ་བ། བོད་ལུགས་ཤིང་སྤྱུལ་ལྷ་དགུ་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ཕེབས་སྐབས་  
 སྤྱི་མཆེད་སྤྲུལ་མོ་བགྲིས་པ་ཀུན་བཟང་དབང་མོ། ལས་བྱངས་འབར་སློན་  
 གཉིར་ཆང་པ། སྤྱང་སློན་གྱིང་བྲིམ་པ་བསོད་ནམས་སློབ་སྤྱི་ལའི་བྱང་པ་  
 བཅས་ཕེབས་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་མོ་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལའི་དུ་སློབ་གྲར་སྤྱི་ལོན་  
 སྤྱང་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ས་ཏེབ་རྣམས་བཤུ་མོལ་ཞུས་བྱུང་བའི་བཤུ་མོལ་གྱི་འབྲ་  
 བལྲས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༦ ལྷ་བ། མེ་རྟ་  
 བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྤྱང་ཐོག་རྣམས་ལས་ཐོག་ལྷར་ས་ཏེབ་མཉམ་དུ་

372

དཔོན་རྒྱ་བཀོད་པའི་འཇུག་ལེགས།      ཞལ་རྩ་ཆེ་པོར་འབྲིང་ཆེན་གཞིན་བཞི་  
 སོགས་དཔོན་གཞིག་རྣམས་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༦ རྒྱ་བཀོད་རྒྱ་དགུ་  
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྐར་ཏོག་པོ་བྱང་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་ལ་ཆེན་བརྒྱད་མདོ་  
 སྤར་ཐེབས་མཆོམས་བོད་བཞུགས་སྐྱོད་ལྷ་སྤྲུལ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།  
 སྤྲུལ་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་དེར་ཐེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་ས་སྐྱར་  
 རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐེབས་གྲུབ་འདུག      དེ་རྗེས་པོ་བྱང་བྱར་དུ་སློབ་ཁང་གསར་པ་རྒྱག་  
 རྒྱུ་ལྟེ་ས་ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་གྱིས་པ་སློབ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་འཇུག་  
 བཀའ་མོལ་གྲུབ་ཏེ་པོ་བྱང་ལོག་དུ་རྒྱ་གར་གོ་ཁེ་ལི་ལུགས་སུ་ཕྱི་ལུགས་འདས་  
 ལོ་ ༡༩༠༧ མེ་ལུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་བཞེངས་གྲུབ། དེ་ནས་རྗེས་སྒྲིལ་སྒྲོར་ཕྱོན་  
 དུས་ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་རིམ་པར་བྱུང་དོན་བཞིན་སྤར་བཀའ་མོལ་མཛད་  
 པར། ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ཡུང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ལྷིང་ཁའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་དོད་  
 དུ་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་མ་ལིང་གཉེར་པ་ཀམ་རབ་རྒྱས་དེ་བཞིན་མི་  
 རྒྱ་བྱང་ཞིང་གཞུང་བསམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དང་།      དེ་དུས་གཉེར་  
 ཆང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མི་ཡིན་གཤིས་རྗེས་སྒྲིལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་བཅུག་འདུག་པ་དང་  
 དམིགས་བསམ་ལ་རྗེས་གཉིས་སུ་གནང་མེད་འདུག      མ་ལིང་དུ་གཡང་སློང་ཟེར་  
 ས་དེར་མ་ལིང་པའི་སྒྲིལ་ཐོབ་ཕྱན་བྱ་ཞིག་བཀའ་གཏན་གྱིས་བཅད་དེ་གནང་  
 འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷིང་ཁའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གཤེགས་རྗེས། སྒྲོན་རྒྱིད་ལྷ་ཡུམ་གྱི་  
 མཆོན་དུ་བཞེས་འདུག      མ་ལིང་མགོན་གཉེར་འདས་རྗེས་སྐྱེ་མདུན་ལས་བྱེད་  
 ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་གཤིས་སྤར་རྗེས་ལྷ་རྟོག་ཁང་མགོན་ནས་བྱས་

འདུག མ་ལིང་མགོན་གཉིར་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་བྱ་རྒྱན་པ་  
 ཁ་ཤས་དང་བྱ་གཞིན་པ་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་ཐོག་ནས་བྱ་རིན་ཆེན་དེ་  
 བཞིན་གཡང་སྤང་དགོན་པར་ས་ཁྱུག་སྤྱིད་མའི་བྱ་ཆབ་གོད་མག་ཏུ་སྤངས་པ་  
 དེའི་བྱ་གཉིས་སྤྱིས་པའི་བྱ་རྒྱན་པ་ཀམ་ཆོས་འབྱུང་། གཞོན་རིག་འཛིན་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཡིན་འདུག ཁྱུག་སྤྱིད་མ་བྱ་ཆོ་མཐུན་པར་བཞེན་བྱ་ཀམ་ཆོས་འབྱུང་དང་  
 རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་པ་བྱ་བཅས་མ་ལིང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འབྱོར་འདུག  
 གྲང་གོང་གསལ་པ་གཞིས་བདག་བཟུང་བྱེད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་གཉིར་ཆིང་  
 རྟོུ་ཡིན་གྲང་གཞུང་གཉིར་ཆིང་རྟོུ་ལ་བྱ་མེད་པར་འདས་འདུག སྟོན་དུ་མ་  
 ལིང་མགོན་ཀམ་རབ་རྒྱས་ནས་ཆོང་སྟོའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་སྐབས་ལག་བྱེད་བཀའ་  
 ཤོག་ཅིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་མ་ལིང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གཉིར་  
 ཆིང་རྟོུ་འདས་པའི་ནང་འཛིན་ལ་ངན་གཡོ་ཐབས་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཀའ་  
 ཤོག་དེ་བཞིན་སྤངས་ཏེ། འདས་ལོ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་ནང་ས་རྟེབ་སར་སྟན་ལུས་  
 ཀྱིས་ཁང་མགོན་ལྷན་གྲུབ་དང་ཚྱོད་ལེན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་དེ་སྐབས་  
 འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཁར་ཤར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཆོང་འགོའི་ས་ཆ་  
 བདག་ཐོབ་ངོ་མ་སུ་ཡིན་ས་རྟེབ་ལ་ཐུགས་རྒྱས་མེད་གཤིས་མ་ལིང་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་འདུག དེ་རྗེས་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཁར་ཤར་ནས་ཕྱིར་  
 ཐེབས་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོང་འགོའི་ས་ཆ་དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ཅིག་རིམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་  
 གོད་དུ་བདག་ཐོབ་ཡིན་སྐབས་ཆོང་འགོའི་ཁྲལ་མི་རྣམས་དང་མ་ལིང་པ་མཐུན་  
 མིན་གྱི་ཁྲལ་མི་དམངས་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་ལ་སྲུང་འཇགས་འགོ་འདྲན་ཡོད་

པ་ཞེས་སྒྲིན་ལུ་ཞེས་འདུག་པར་བརྟེན་ལྷགས་བྱི་ལོ། འདས་ལོ་ ༡༩༠༠ ནང་  
 ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་ལས་བྱུངས་ཁ་ཤས་བརྒྱད་སྐར་རྫོང་ས་གནས་སྡོན་ནས་ལྷ་  
 ལྷམ་ཟིམ་པའི་སྒྲིར་གཞིས་ཡིན་ན་ཡང་། རོ་མ་རྣམས་ལྷིང་བཞུགས་མ་བྱུང་  
 བར་ཕར་ས་ཉེབ་ནས་མ་ལིང་པར་སྦྱོད་འདུག་པ་ད་ཆ་ལྷིར་ལོག་འབུལ་དགོས་  
 སྒྲིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིབ་ཆ་གསུངས་པར་མ་ལིང་པ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཁོ་པའི་  
 པ་དུས་ནས་ཐོབ་ཆ་ཡོད་ལུགས་དང་། ས་གནས་བྲལ་འབབས་ཇི་ཐོན་རྣམས་  
 ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཐོག་འགོ་བྱེད་མ་ལིང་པ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིར་སོགས་ཀ་ཀོར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཞུས་གཤིས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧  
 ཤིང་འབུག་ལོར། དེ་སྒྲིར་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་རང་ལ་  
 བཀའ་མོལ་ངག་ཐོག་དང་། ཡིག་ཐོག་ལན་མང་མཛད་པ་དང་། འབུས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལས་བྱུངས་ཀོང་སིལ་ནས་ཀྱང་རྫོང་འགོའི་ས་ཆ་ལྷ་ལྷམ་སྐྱུ་ཐོག་  
 ཟིམ་པའི་ཡིན་ངེས་ལ་ལྷ་ལྷམ་རང་ལ་འབུལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་མོལ་དང་ཕྱག་  
 བྲིས་བཅས་གནང་འདུག་ཀྱང་། མ་ལིང་པ་ནས་མི་བདེན་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཤིག་ས་ཉེབ་སར་ཞུས་འདུག་གཤིས་ས་ཉེབ་དང་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡང་མཛད་  
 དགོས་སོགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ཤིང་འབུག་ནས་མི་ལུག་བར་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་  
 ཙམ་བྱུང་མཐར་འབུས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་ཐོག་ཕར་ས་ཉེབ་ལས་བྱུངས་  
 ལྷན་རྒྱས་ཐོག་སྐར་རྫོང་འགོའི་ས་ཆ་དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷམ་ཟིམ་པའི་སྒྲིར་གཞིས་  
 ཡིན་དོན་བཞིན་དང་སང་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་གི་མཆོན་དུ་ཕུལ་འདུག་དེ་ཉིན་མ་ལིང་  
 རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ལྷན་རྒྱས་ཆོགས་སར་འོས་མིན་ལྷ་ལོག་སྒྲ་ཆོགས་

ལུས་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་མ་ལིང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དཔོན་གཡོག་  
 བར་དགོངས་ལྷན་བྱུང་མིན་སོགས་ལ་ཁྱེད་པགས་དང་། སྤར་བྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 དང་དཔྱིན་སྤངས་སྤངས་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་ཆོག་པ་ཞེས་ལྷོ་ཆོན་ཆོན་པ་རྒྱུ་ལ་  
 ལུས་བརྒྱུད་དང་། ལ་ལན་རྗེ་ཞིང་ཁ་གཉིས་བཅས་ཡུལ་ཏེ་དག་སེལ་ལུས་འདུག་  
 ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷོངས་ལྷ་ལྷོངས་མཆོག་ནས་ལྷ་ལྷན་ནས་འབྲས་ལྷོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མི་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་སོང་ཞིང་ལྷ་ལྷན་གཟིམ་ཤག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ལྷོངས་  
 གཉིས་ཀྱང་འདིར་སྤངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མར་གཟིགས་ཏེ་ཆོ་  
 རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཆོན་ཆོན་ལྷ་བྱ་མཛད་དེ་ལ་བ་  
 ལྷོངས་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་སུ་ལྷགས་ནས་གཟིམ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་དོར་ཏེ་དགོ་  
 སྤྱོད་ཁོན་ར་འབད་ཙོན་ལྷོངས་ལེན་གྱི་བཞུགས་འདུག་པ་བཅས་ལྷོངས་སྤྱོད་རྣམས་  
 མི་ལོ་དྲུ་མའི་བར་ཞལ་མཇལ་མེད་གཤེས་པས་མས་ཐུགས་བརྩེ་བྱས་སྤངས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་ཡང་ལྷ་ལྷོངས་མཆོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ལ་བ་ལྷོངས་སར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་བརྟེན་ལ་བ་  
 ལྷོངས་ལྷན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷོངས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཞེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡང་ཡང་ནན་  
 འབུལ་གྱིས་ལྷོངས་སྤྱོད་བཟང་བདེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལྷོངས་སྤྱོད་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྷོངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བཟོད་མེད་ཀྱིས་ལྷོངས་སྤྱོད་ཞབས་  
 མཆོག་དོ་མཇལ་དུ་ལྷ་ལྷན་ནས་ཆེད་ཕེབས་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧  
 མེ་ལྷག་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་ཉིད་དགུ་ཉིན་སྤངས་ཏོག་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་  
 མཆོམས་ལྷོངས་སྤྱོད་ཞལ་མཇལ་མེད་པར་ལོ་མང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོངས་སྤྱོད་  
 རྩའི་གཏུང་བ་བཟོད་མེད་གྱི་དབང་མེད་སྤྱོད་ཆབ་བསོལ་ཞིང་། ལྷོངས་སྤྱོད་

རྣམས་སྐྱེལ་མས་ཞུ་ལན་ཅམ་གསུང་མ་བུ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཆེ་མོ་རྟག་བརྟན་མི་འགྱུར་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལྷན་  
 རྒྱས་རྣམས་དབྱིས་འཛུམ་དག་སྤངས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེལ་མས་ཞུ་  
 ལན་སོགས་མཇེད་དེ་བཞེས་ཆ་གསོལ་ཏེ། ཡུམ་སྐྱེལ་བས་མཆོག་ལྷ་ལྷ་མ་  
 མཆོག་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ག་ཡུ་ལོ་བཀོད་དུ་ཕེབས་པ་བཅས་ཡུམ་སྐྱས་ལྷན་རྒྱས་  
 རྣམས་བྱགས་སྤངས་འོ་མཆོ་ལྷར་དཀར་ཞིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཇེད་ཤིང་  
 བཤེས་པ་སོགས་བག་ཡོད་བཟང་པོའི་མཛོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་མིག་འདྲིན་དུ་གྱུར་  
 བཞིན་དུ་བཞུགས། དེའི་ངང་དེར་རྒྱ་གཅིག་སོང་རྗེས་ལྷ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ལཔ་  
 མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དོན་ལྷ་ལྷན་ནས་སྤོད་ཕྱོགས་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་གནས་མཇེད་  
 ཕེབས་ཅིས་གྱིས་རྒྱལ་ཅེ་ཕྱིང་གཞིས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱས་མཆོག་དང་  
 མཇེད་ནས་འདི་ལོ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་གནས་  
 མཇེད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡོད་པ། སྤོད་ཕྱོགས་ཕེབས་ལམ་ཡང་ཡུན་འགོར་  
 བཅས་འབྲས་ནང་བརྒྱད་ཕེབས་དགོས་ཞེས་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱས་མཆོག་ནས་ཞུས་  
 འདུག་པ་དེ་དོན་བཞིན་ལབ་སྐྱེལ་བས་མཆོག་ཀྱང་གོ་མོ་བརྒྱད་མེ་ལུག་རྒྱ་བརྒྱ་  
 ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱང་ཏོག་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་མཆོག་  
 དང་། ལཔ་ཡུམ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱགས་བརྩེའི་གདུང་བ་བཟོད་མེད་ངང་དེར་  
 གཟིམ་རྒྱུང་དུ་གདན་ཞུས་གྱི་བྱགས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་དགོ་བའི་བཞིན་བཞུགས་སུས་དང་།  
 དེ་ནས་ས་སྤྱོལ་ལོ་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དགུང་སྟོག་ཡིན་པ་དང་ལར་  
 རྣམ་སྒྲིབ་སྤོངས་ལེ་ལེ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་ཡུམ་སྐྱས། ལཔ་

ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་བཅས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་གནས་མཇལ་  
 དུ་ཐེབས་ཅིས་ཀྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ལས་ཐོག་ཕར་ས་རྟེབ་ལ་བཀའ་མོལ་མཛད་  
 དེ་སར་གཞུང་ཆེན་པོར་འདི་ལོ་བལ་ཡུལ་གནས་མཇལ་ཐེབས་ཆོག་པ་དང་ཕྱིར་  
 ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་ལ་ཀ་ཏར་བརྒྱད་ལར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཆོག་  
 པ་ཞེས་སྟན་ཞུ་ཡུལ་བར་སར་གཞུང་མཆོག་ནས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་གནས་མཇལ་  
 ཐེབས་འབྲས་ཀྱི་དགོངས་འཁྲུལ་གནང་བ་མི་ཆད། རྒྱ་གཞུང་ལར་རྒྱལ་ཆབ་  
 ཆེན་པོ་ནས་གོར་གཞུང་ལ་ཡང་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གོར་ཁོངས་གནས་མཇལ་  
 ཐེབས་སྐབས་ཡོད་ལུགས་སྟོར་ལུག་གིས་ཀྱང་མགོ་འདྲིན་གནང་འདུག་པ་  
 བཅས། འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱ་ཞབས་སྲས་རྒྱུང་བ་བགྱིས་དབང་  
 རྒྱལ། སྲས་མེ་ཇི་བཅུན་སྐྱ་ཞབས། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་དང་། འབར་ཉག་སྐྱ་  
 མ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ། ཞབས་ལྷ་སྟོན་རིགས་ལི་འཕེན་མགོན་གཉེར་ཉི་  
 མ་བསྟན་འཛིན་གྲ་ཆང་ཆོས་ཁྲིམས་ར་འདུག་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་གཉེར་ཉི་  
 ཆོགས། ཕན་བཟང་དགེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན། སྤང་ཐོག་གྲུང་ཁྲིམ་གཉེར་  
 ཆང་པ་རྣམ་ཐོས་རྒྱལ། སྟོན་རིན་གས་པའི་བུ་ལྷིང་དཔོན་བསོད་ནམས་དགྲ་  
 འདུལ། སྟོན་གཡང་ཐང་པ་གར་དབང་ཆོ་བརྟན། སྤང་སྟོན་རྟ་ཐང་པའི་བུ་  
 སྟོབས་རྒྱལ། ལོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཇི་རྒྱལ་བསམ་འགྲུབ། ལིང་མོང་སྟོམ་ཆེན་ཨ་  
 བཟང་། བོད་རྒྱུང་བགྱིས་དབང་འདུས། ཀ་སྤྱངས་མན་གྱི་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མོ་བཟའ་རྒྱ་གཉིས། ལི་འཕིང་ཡིད་ཡངས་ཨ་ཅེས་མ། གཡང་སྤང་མགོན་  
 གཉེར་ཡིད་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སྟོལ་མ། ལུགས་ཁྲུངས་མགོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་



ཡངས་ཆོད་བང་སྒྲོལ་མ། གློན་འབར་ཉག་པའི་བྱ་མོ་གཉིས། རོར་སྤྱིང་སྒྲ་ནི་  
 རུང་སྤྱིང་མ་དང་། གཉིར་པ་ཨ་ལོགས་སོགས་སྒྲ་མདུན་ཞབས་གསུ་སྤྱི་དང་།  
 གཉིར་ཆང་ཞབས་ལྷ་བཅས་དཔོན་འཁོར་དུག་ཕུ་སྒྲོར་བཅས་གྲ་ལེགས་བསྒྲིགས་  
 གྱིས་ཕྱི་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༥ མི་ལུག་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་དགུ་ལ་སྒྲ་  
 ཐོག་ཐོ་བྱང་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་རོང་པ་བརྒྱད་ཤི་ལི་གྲུ་རི་ནས་རིལ་ནང་  
 ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོར་གཞུང་ས་མཆོམས་ར་ཀ་སོལ་གྱི་  
 སིན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རིལ་ནས་ཐོན་མཆོམས་སུ་གོར་གཞུང་ནས་ཐེབས་  
 བསུར་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་འཛིན་རྒྱ་སྒྲ་མ། ལས་ཀྱིན་ཇ་  
 ཉར་ཤིང་ཆེ་ཏི་རི་དང་རྟོལ་རར་ཁྲིད་དམག་མི་ལྔ། ཕྱི་བས་ཆེན་བརྒྱད།  
 སྤྱང་ཆེན་གཉིས་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ལྷ་  
 མི་ཐེབས་བྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་གདན་ལྷ་པ་མི་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ སྒྲ་  
 ཆས་འདྲེན་རྒྱུ་སྤྱང་སྒྲ་རིལ་བཞི། དོས་མི་སུ་མ་ཕུ་བཅར་ནས་མཇལ་ཐུག་  
 ས་ལམ་ལྷས་པ་དང་། དེ་ཉིན་ར་ཀ་སོལ་ས་མཆོམས་པར་གཞུང་ཁོངས་སུ་  
 བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་ནེལ་མེས་རྒྱ་སོ་ལྷིར་ས་ཉེབ་ནས་ཐེབས་གྲ་དབུ་གུར་  
 བཅས་ལེགས་སྒྲིག་ལྷས་འདུག་པ་དེར་བཞུགས། དེའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལངས་  
 མཆོམས་ནས་པར་སར་གཞུང་ཁོངས་སུ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱི་ཐོ་  
 བྱང་གྲེ་ཏུ་འུལ་དུ་རེལ་བརྒྱད་གནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་གྱིས་  
 ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་བཞུགས་སྤར་ནས་ས་མཆོམས་བརྒྱལ་ཏེ་གོར་ཁོངས་ཐེབས་  
 ཏེ་བཞུགས་ཞག་ཏུ་གོར་གསལ་ཐེབས་བསུ་རྒྱམས་དང་ཆབས་ཅིག་གཉིར་ཆང་

380

དགོས་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་སྐར་རྒྱུ་གཤིས་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་མཁུན་རྒྱ་སྒྲིམ་མའི་ཁང་  
 པར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་སྐབས་གོར་རྒྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་  
 ཐེབས་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་སྐབས་ས་རྟེབ་ནས་གནས་མཇལ་ཐེབས་  
 གཤིས་དམིགས་བསལ་གོར་རྒྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དགོས་མི་ཡོང་ཞེས་  
 བཀའ་མོལ་བྱུང་སྐབས་གོར་རྒྱལ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་རྟེན་ཆས་སོགས་བྲ་སྒྲིག་མེད་  
 ཀྱང་། ཐེབས་བསུར་བཅར་མི་ལ་བ་སྟེན་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དགོས་ཡང་ཡང་  
 ལུས་པ་དང་། དེར་བཞུགས་ཀར་ནེལ་ས་རྟེབ་ནས་ཀྱང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཆེ་  
 ལེགས་ལམ་ཆེ་ལུགས་གསུངས་པས་མི་ཆད། གོར་གཞུང་གི་ས་མཆོམས་  
 ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ཐེབས་བསུ་བྲ་སྒྲིག་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རྒྱལ་ཁག་ཕན་  
 རྟེན་ལ་རྒྱ་བཟང་པོའི་དགོངས་བཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཆེ་ལ་བརྟེན། འབྲས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱོང་རྒྱུ་མས་དང་། ལས་ཁུངས་ཞབས་གས་དཔོན་གཡོག་བཅས་གོར་  
 རྒྱལ་མ་དུ་རྒྱ་ཇོ་ཅུ་སམ་ཤེར་བྱ་འདུར་གྱི་རྒྱལ་ཁང་དུ་སྒྲིབ་ཐུག་ཅིག་ཆོས་ཉིར་  
 དགུ་ཉིན་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོང་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 ཁང་དུ་ཐེབས་མཆོམས། རྒྱལ་སྐྱས་བགྲེས་པ་གཉིས་ཕྱི་སྟོོ་བར་ཐེབས་པ་དང་།  
 དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་ནང་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་བཞིངས་རྟེ་མར་ཅམ་  
 ཐེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་ས་ལམ་ལུ་རེས་མཛད་དེ་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་གཤམ་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་ཕན་རྟེན་སྐྱེ་ཁམས་གསུང་བྱིང་དང་། ཐུགས་སྒྲུང་མཆོག་ཏུ་  
 དགྲེས་པའི་བཀའ་མོལ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་གོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་རྒྱལ་སྐྱས་བགྲེས་པ་ནས་ཐེབས་སྐྱེ་

མཛད་དེ་སྒྲེར་མཇལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷན་རྒྱུ་ཕན་ཚུན་སྤྲུགས་ཏེ་ཆགས་ཤིང་དག་  
 ལྷང་མཛེས་པའི་གསུང་མོལ་སྤྲོད་འཇུག་ལྟེན་མཛད་གྱིས་ལྷན་རྒྱུ་གྲོལ་ནས་  
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐྱབས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཀར་ནེལ་ས་ཏེ་བ་གྱི་ཀོ་ཏེར་གདན་ཞུས་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་གང་ལེགས་བྱུང་ནས་  
 བཞུགས་སྐར་དུ་སྒྱུར་ཕེབས་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྲོད་སོགས་ཕན་ཚུན་  
 བཀས་ཁག་རྣམས་མཇལ་གནང་མཛད་དེ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་བསྐྱར་  
 གོར་གཞུང་ནས་སུ་བླ་དེ་བཞིན་དེ་ཕེབས་གྱི་འབྲས་གཞུང་གཉིས་ཆང་གི་གཏོང་  
 བྱེད་མཐུན་རྟེན་དུ་གོར་ཁམ་ཉིས་སྟོང་དང་དཔོན་འཁོར་ཆང་མར་གཉིས་ཆང་  
 ཟུར་ཆས་བཅས་གནང་འདུག། གླེབ་ཕུ་གཉིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་རིན་  
 པོ་ཆེར་སྟོང་མཆོད་གཅིག་དང་མཆོད་འབུལ་ན་བཟའ་སོགས་ཕུལ་བའི་ཉིན་སྟོན་  
 ནས་ཆར་མེད་པ་ཡུན་རིང་སོང་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིན་སྟོན་བྱར་དུ་ཆར་བབས་པ་  
 བཅས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྟོང་མཆོད་  
 བཀྲིས་བཅས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་ཟབ་མོས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་སྟོར་  
 དངོས་རྗེས་གཙང་གི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་ཞུས། དེ་ནས་གླེབ་ཕུ་གཉིས་ཆོས་བརྒྱ་  
 བཅིག་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་གོར་གཞུང་སྤྱོད་  
 རྣམས་གོར་གཞུང་སྤྱི་བྱུ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཕེབས་པར། སྤྱི་བྱུ་པོ་མ་  
 ཕྱི་སྟོང་སྟོ་མཆོར་བར་བསུ་ཕེབས་གྱི་ཕན་ཚུན་སྤྲུགས་སྤྱང་དགེ་བའི་གསུང་མོལ་  
 བཅས་མཇལ་འཕྲད་བྱུ་བ་ནས་དེ་འཕྲལ་གོར་གཞུང་མ་རྒྱ་རྩ་ཐིམ་ཐིམ་གྱི་ག་  
 རམ་ས་རྒྱ་རྩའི་གྱི་པོ་བྱང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཕེབས་ཏེ་ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་ནས་ཕན་

རྩོད་སྐྱེལ་འཆམས་འདྲི་ཞུ་ལེན་སོགས་དང་བྱུགས་སྒྲུང་དགུས་པའི་བཀའ་མོལ་  
 བཅས་ལྟན་རྒྱས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས། དེ་  
 རྣམ་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རིང་འབྲེལ་ཟེར་ས་དེར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ་ཉིན་གོར་རྒྱལ་ལྟན་རྒྱས་དང་། འཛར་ནེལ་ལ་སོགས་དམག་མིའི་འགོ་  
 གྲུང་ཆང་ཆོགས་ཐོག་དམག་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ནས་དམག་རྩེད་རྩེ་སྐབས་  
 སར་གཞུང་ནས་འཛར་ནེལ་ས་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་འདུག་པ་བཅས། འབྲས་  
 ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་དཔོན་འཁོར་རྣམས་གཟིགས་མོར་ཕེབས་ཏེ་གོར་རྒྱལ་དང་  
 མཇལ་འཕྲད་མཛད། དེར་བཞུགས་ནས་དམག་རྩེད་ཆར་བསྟུན་མཆོད་རྟེན་དུ་  
 ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྟོན་  
 རྣམས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བལ་པོ་རྩམ་པ་ཞུ་  
 སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྦྱིན་བདག་བལ་པོ་རྣམས་ནས་གསྒྲིག་ཞུས་ཏེ་དེར་  
 ཞགས་ཤས་བཞུགས་པའི་མཆོད་འབུལ་སྟོང་མཆོད་གསུམ་དང་། མཆོད་རྟེན་  
 རིན་པོ་ཆེས་གཅོས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ཆང་མར་ན་བཟའ་སྐྱེད་ཀྱང་། བཞུགས་  
 རྒྱུན་རིང་ཉིན་ལྟར་བཞིན་བརྒྱ་མཆོད་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་མཁུན་མཆོད་འབུལ་  
 བཅས་ཆད་མེད་དུ་ལུལ་ཏེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་  
 བཅས་ཞུས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་མར་མེ་ལྷ་ཁང་དེ་བཞིན་  
 མེ་སྦྱོན་གྱིས་ཞིག་རལ་སོང་བས་མི་ཆད། མཆོད་རྟེན་སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་  
 རྟེན་རྣམས་ཉམས་ཆག་སོང་འདུག་གཤིས། མར་མེ་ལྷ་ཁང་རྩ་བའི་གཤིས་  
 གསར་བཞེངས་མཛད་རྒྱ་ལྷ་ལྷམ་རྩྭ་ན་ཏུ་ར་མཆོག་ནས་བྱུགས་འཁུར་འགན་

བཞེས་གྲིས་གཏོང་ཙ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཚུན་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་  
 སྤྱོད་དང་། ཡམ་ལུ་རྒྱལ་སའི་བལ་པོ་སྤྱིན་བདག་སོགས་ནས་ཞལ་འདེབས་  
 ལྷུས་པ་བཅས་མེ་ལུག་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ལ་ལྷ་ཁང་གི་ལས་འགོ་བཅུ་གས་པའི་  
 ལས་བཀོད་དང་། གཏོང་བྱེད་གཏོང་མི་ལ་བལ་པོ་རྒྱུ་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་  
 དང་། ཅིག་པ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཤིང་ཆ་སྤྱོད་དགོས་ཅིགས་བལ་པོ་ཤིང་ཁང་དཔོན་  
 པོ་ཟེར་བ་ནས། བྱི་ཀླ་སྒངས་ཏེ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་  
 སྤྱོད་ཅིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནས་གཙོ་བོ་སྤོན་སྤྱོད་དེ་དང་། ལྷ་ཁང་གྲན་རྒྱུ་  
 སྤོང་མཛོད་གྱི་ཏིང་། སྤོང་ཏོང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ལྷ་ལུས་མཛོག་རང་ནས་འགན་  
 བཞེས་གསར་བཞེངས་དང་། ཤིང་ཀུན་མཛོད་རྟེན་རུབ་ཕྱོགས་སྤོབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཏོན་མཛོད་རྟེན་ཡང་གྱི་ལད་ས་ཡིས་ཉམས་གསོས་བཅས་  
 ལུགས་འཕེར་མཐིམ་ཕྱིན་མཛད་པའི་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལྷ་བཅུ་སོང་  
 བ་སོགས་དམ་དོན་གནད་སྤོན་ལྷུས་ཤིང་ལྷ་ཁང་རྟེན་གཙོ་གཡས་གཡོན་མར་  
 མེ་མཛད་དང་། བྱམས་པ་རྣམ་གཉིས་བལ་པོ་ཨངས་ཀྱཱ་རྒྱུ་མ་ཞལ་བཀོད་ཐོག་  
 ཨས་ཀྱཱ་རྒྱུ་ནས་གསར་བཞེངས་དང་། སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་རི་བོ་འཕྲིགས་  
 བྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤོན་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་མཛོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་། མཛོད་  
 འབྲུལ་ལུགས་སྤོན་སོགས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཉི་མ་ཤར་  
 བཞིན་མེ་ཏོག་ཆར་པ་ཐོར་ཅམ་བབས་པ་བཅས་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 དགེ་མཚན་ཡང་གང་ལེགས་བྱུང་ཞིང་། དེར་འདུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སུ་  
 བྱུར། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་གྲིས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་

ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་སྤར་མཇལ་ཡུག་ཐོག་སྤར་  
 བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ལ་འབྲས་བློངས་སུ་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་འབྲས་གཞུང་སྤྱི་  
 རོ་རྒྱལ་སློན་མཆོད་སྤར་གོར་རྒྱལ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་མེས་ཤེར་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཆིབ་  
 འཇོར་ནེལ་གླིམ་སོམ་ཤེར་ལྷན་རྒྱས་སོ་སོར་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རོ་མཇལ་  
 གྱི་ཕན་ཚུན་ཐུགས་སྤྱང་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་གསུང་མོལ་དང་། གོར་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ་ནས་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གོར་འབྲས་  
 སྤོང་གི་གྲོགས་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་བཞིན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་  
 དགོངས་བཞེས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྤྱང་དག་པའི་  
 ཡུག་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཡུག་ཤོན་གསེར་གྱི་ཡུབས་ལྷན་གཅིག་ གོར་གཞུང་རང་  
 ལ་སྤྱགས་པའི་གསེར་རམ་ལ། ལྷ་ལུམ་མཆོག་ལ་སྤྲོ་མན་གྱི་རིལ་བུ་གསེར་  
 སྤྱད་གྱི་འཐུམ་ལྷན་བརྒྱ་ཅུ་རི་རྒྱན་སྤྱིང་གཅིག་ སྤྱིན་ཁབ་ཡུག་གཅིག་བཅས་  
 ཡུལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་སྤྱང་མཛད་ཞིང་བརྗེ་བའི་འཆིང་བ་དམ་པའི་གསུང་  
 སྤྱིང་དང་། ཕན་ཚུན་ཞལ་གྱི་པརྒྱ་འཇུག་ཞིང་། སྤྱིན་རས་གྱི་བུང་བ་གཡོ་བའི་  
 སྤྱིལ་མ་རིང་དུ་མཛད་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་སར་མཇལ་འཕྲད་  
 མཛད་པས་དེ་བཞིན་ཐུགས་སྤྱང་དག་པའི་གསུང་མོལ་དང་འབྲེལ་ཕེབས་ཆས་  
 སུ་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལུམ་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྤྱིན་ཁབ་ཡུག་གཅིག་བཅས་  
 ཡུལ་ནས་སྤྱད་སྤྱིན་རྒྱལ་ཁག་ཕན་ཚུན་གྲོགས་ལམ་ཐུགས་མཐུན་གྱི་སློན་ནས་  
 ལེགས་ལམ་དག་སྤྱང་མི་སྤྱིང་པའི་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་མཛད་དགོས་གྱི་  
 གསུང་སྤྱིང་དང་དེ་དོན་བཞིན་ཐུགས་ངེས་གྱི་སྤྱད་དུ་རང་རེ་སྤྱིང་ནས་གྲོགས་

ལམ་བཟང་པོ་ཐུགས་མཐུན་ཁ་ཅས་མིན་པ་མཛད་ཆོག་པའི་སྐོར་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཐུང་ཆུ་དེ་བཞིན་གཙང་སྒྲ་མེད་འདུག་གཤེས་གནས་སྐོར་བ་  
 མི་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་འདུག་པ་འཐུང་ཆུ་གཙང་བཞིག་ནས་འདོན་ཐབས་དང་།  
 མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གཉིས་ལ་གནས་སྐོར་བ་སོགས་  
 རྟེན་བཅོག་པ་བྱེད་གི་ཡོད་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་གཞུང་ནས་ཕུ་ལི་སི་རེ་ལྟ་རྟེན་  
 བཀོད་གནང་གིས་གཙང་སྒྲ་གད་བདར་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲུབ་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་  
 ཏི། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ས་མཚམས་བར་གོར་གཞུང་ནས་ཆེབས་པ།  
 དོས་མི། སྒྲ་རིལ། གཉིར་ཆང་ཐུགས་མཁོ་སོགས་གོང་གསལ་པར་ཐེབས་  
 སྐབས་ལྟར་གནང་བུང་བ་བཅས་གོར་གཞུང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་  
 ལུགས་དང་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་མཛད་བཟང་གི་ཐུགས་  
 སྒྲུང་དགེ་བ་སོགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག། དེ་ནས་ཀལ་ཀླ་ཏར་རྒྱ་ཆོས་  
 ལ་ཐེབས་ཉིན་སར་གཞུང་ནས་རེལ་གི་སིན་བར་འབྲས་རྒྱལ་སྐྱོང་བཞུགས་ས་  
 སྐོག་གི་སྒྲ་རིལ་དང་ལས་བྲུངས་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་རྟ་སྒྲ་རིལ་སྐྱོའོ་བྱ་  
 བཅིག་བཅས་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་སྐབས་བཞུགས་ས་ཨ་ལི་ཕུ་གོ་ཁེར་བཞུགས་  
 ཏི་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་ལར་རྒྱལ་ཆབ་དང་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་  
 པའི་རང་སྤྱིད་སྐོར་སྐྱོན་ཞུ་ཞུས་པའི་ཆོག་གཞིར། ལར་ཆེན་པོ་ལགས། ཞུ་བ།  
 རོ་མ་དང་ལྟ་ལྟ་མ་མཆོག་ད་ལམ་ལར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོས་མགོ་འདྲིན་བཟང་པོ་  
 གནང་སྟེ་བྱུང་ཕྱོགས་གི་ནང་པ་རྣམས་ནས་ཅི་བཞག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བལ་ཡུལ་  
 གི་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གི་མཆོད་མཇལ་དུ་ཐེབས་ཆོག་པ་བྱུང་བས་



སེམས་ཞོར་ནས་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཞལ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐུ་  
 བཅར་ཞུས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ད་ཕྱིན་མཇལ་འཕྲད་ཡང་ཡང་ཡོང་ཏེ་ཅང་དགའ་  
 བས། ད་ལན་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྐབས་སྤྱིད་ཐུག་ཕྱན་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟི་སྤོང་པོར་དཔེ་  
 ན་ཀ་ཤི་མིར་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུང་པ་ལྟར་ངོ་མ་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ནང་  
 གི་ཕྱི་ནང་བསྐྱུར་བཀོད་ཚང་མ་ངོ་མ་རང་ནས་གནང་ཆོག་པའི་མགོ་འདྲིན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲས་ནང་སྤྱི་བྱུང་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་ཀྱི་ཐུག་ལས་ལོ་དུས་  
 རྩོགས་མཚམས་སུ་སྡོན་མེ་ལུག་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་  
 གཅིག་ཉིན་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡུལ་དོན་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་པོ་ལི་  
 ཀྱི་ཀལ་ཨོ་བུ་སར་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤོང་ཆོག་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་ཆབ་རུ་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལྗོངས་  
 རྫོང་རྒྱས་མེད་ཅིག་འབྱོར་ན་ངོ་མས་བསྐྱུར་བཀོད་མཛད་ལུགས་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་  
 དང་དེ་པའི་འགོ་ལུགས་མཚུངས་ན་ཏེ་གོ་དགའ་བ་དང་འབྲས་ལྗོངས་པས་རྒྱལ་  
 ཁང་གཞན་དག་དང་གོགས་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལུགས་དང་། ནང་ཁོངས་ཆ་  
 རྒྱས་ཚང་མ་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས།  
 \* གཞན་མ་སུ་འང་མི་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངོ་མར་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་  
 བསྐྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཚད་དབང་ཚང་མ་མགོ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ན་ངོ་མས་མཛད་སྤྱོད་ཇི་  
 ལྟར་ལྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ཕྱར་ས་སྟེ་བ་ནས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་ཞུ་ཞུ།  
 ཀལ་ཀའ་རར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལྷ་བ་ཕར་ཕྱ་རི། ཏེ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འབྲས་  
 རྒྱལ་ནས་ཞེས་སྟན་ཞུ་ཡུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ། ཚད་དབང་རྫོང་དགོངས་

བཞེས་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་གསལ་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། སྤར་ས་ཏེབ་སྒྲོར་ལོ་  
 དུས་ཚང་ཟིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད།  
 སྤ དེའི་སངས་ཉིན་ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱས་སུ་མཇལ་ཏེ་  
 ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ནས་མིམ་ས་ཏེབ་ཆེན་མོ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱན་  
 རུང་བུ་ལུང་ཁྲག་ཏུ་སོང་གཤེས་གང་ས་ན་མུན་ནག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་  
 འདུག་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཇེ་གོང་མའི་དུས་ནས་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་  
 གྲོགས་ལམ་བཟང་པོ་གནད་འདུག་པ་དང་ཕྱིས་སུ་ཡང་སར་གཞུང་ནས་མགོ་  
 འདྲན་བྱམས་གཟིགས་ལས་ཐོག་སྤར་ས་ཏེབ་ཚབ་ཏུ་གཏོང་གནད་ཐོག་ཁྲལ་  
 ཁྲིམས་འགོ་ལུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་གྱིད་ཆ་མུན་ནག་ཏུ་ཉི་ཤར་ལྷ་  
 བུ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲི་བཞིན་སར་ཀར་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཇེ་བཀའ་བྲིན་ལས་  
 བྱུང་བ་སོགས་བཀའ་བྲིན་བསམ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིང་བཅང་ཡོད་པ་དང་། ས་བྱི་ལོ་  
 ནང་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་བོད་ཕྱོགས་དམག་འབྲུག་སྐབས་འབྲས་གཞུང་ལ་  
 རང་ཁོངས་མི་རིགས་ཁ་ཤས་ནས་འདོད་བརྟག་སྒྲུག་ཚང་གིས་སར་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་དང་འབྲས་གཞུང་བར་དུ་འཕུང་སྲི་བརྟུང་དགྲུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་  
 འདུག་པ་འབྲས་ལྗོངས་ལུང་ཁྲག་རྒྱལ་ཕྱན་རུང་བུ་ཞིག་ནས་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་ལོག་སེམས་གཏན་ནས་སྒྲིམ་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ལོག་སེམས་  
 སྒྲིམ་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གཞོན་འགལ་སྒྲུ་ཅི་ཙམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་  
 དངོས་དོད་རང་གཞན་ཀུན་ཤེས་དེ་ལྟར་ལ་སྒྲོ་རུང་ཁ་ཤས་ནས་དོན་མེད་འཕུང་  
 སྒྲོར་བརྟུང་དགྲུག་ལ་བརྟེན་སར་གཞུང་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ལྷན་མིན་ཡོད་འདུག་

པ། དེ་སྒྲོར་དགོངས་དངས་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་ཟས་བཅུད་ཉལ་གཉིད་བྲལ་བ་  
 བཅས་དེ་སྒྲོར་སར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དངས་ལྷ་ཕྱིར་རྒྱས་མངའི་ཕྱག་  
 ལས་མཇུག་པོ་ལྟར་ས་ཉེབ་རང་ལོ་གཅིག་ཙམ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞག་གནང་  
 ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་གནང་མཇུག་པ་དང་། བོད་བཞགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་མཇུག་  
 འཕྲད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་སོང་བས་ད་ཆ་མཇུག་འཕྲད་ཅིག་གནང་ཆོག་པ་དང་  
 འབྲས་ལྗོངས་སར་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་པ་མ་བྱ་སྒྲོང་ལྷ་བུའི་མགོ་འབྲེན་  
 བྱམས་གཟིགས་བྱགས་ཇི་ཆེ་དགོས་ཞུས་པར། མིམ་ས་ཉེབ་ཆེན་མོ་ནས་སར་  
 གཞུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་འཇོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་  
 འདུག་པ་མེས་ས་ཉེབ་ཆེན་མོ་གླེ་ལད་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་གླེ་ལད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་ནི་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་བྱུང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། དོན་ཆོན་  
 གཞན་རྣམས་ལར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་  
 ཕྱག་མཇུག་གྲགས་ལར་དང་། ཕྱག་མཇུག་ཤེན་ས་ཉེབ་གསར་རྒྱུང་ལྷན་རྒྱས་ཆེན་  
 པོའི་སར་ཕེབས་རྒྱུར་འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱབས་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱི་ཕེབས་མ་  
 ཐུབ་པར། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ཕྱག་མཇུག་མཇུག་སར་ཕེབས་ཏེ་གོང་གསལ་ལར་གྱི་མིམ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་ཆོག་ལྟར་ཞུས་པས། ཕྱག་མཇུག་གྲགས་ལར་ནས། འབྲས་རྒྱལ་  
 དང་ལྷ་ལྷམ་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་མགོ་འབྲེན་གང་ལག་གནང་ཡོང་བ་དང་།  
 འབྲས་ལྗོངས་དེ་བཞིན་གང་ལེགས་ཡོང་འགྲོ་བ་བཅས། ལས་ཐོག་ལྟར་ས་ཉེབ་  
 སྒྲོར་ལོ་དུས་ཚང་ཟིན་གཤེས་ལས་བྱེད་གོ་རིམ་མ་འགགས་པར་ལུགས་མཐུན་  
 བྱེད་དགོས་སྐབས་དེ་དོན་བྱགས་ལས་མཇུག་མི་དགོས། ལས་ཚབ་གསར་

ཕ་འབྲས་གཞུང་རང་གི་ཐུགས་མཐུན་མི་ཡག་པོ་ཞིག་གཞག་ཆོག་པ་རྗེས་སུ་  
 ཐུགས་མཐུན་གང་ལེགས་བྱུང་འགྲོ་ཞིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་བ་བཅས་  
 ཕྱིར་གོ་བྲིར་བཞུགས་ཐོག་ རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཉིན་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་ནས་ཆིབས་  
 ཐོན་གྱིས་སྤར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་སྤང་ཐོག་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་པད་  
 བཀོད་བྱུང་པ་དང་། ལྷ་ལུ་མ་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་བལ་ཡུལ་མཉམ་པེབས་  
 གྱི་ལམ་བར་ནས་རེལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དོན་ཤོད་གདན་གནས་མཇལ་གྱི་ཕྱིར་པེབས་  
 འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་ཁག་རྣམས་ཀྱང་གནས་གཟིགས་བྱུང་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལྷན་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་ཐོག་ཕོ་བྲང་དུ་པེབས་པ་བཅས་ལྷན་རྒྱས་སུ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་འདས་ལོ་ ༡༩༠༥ ས་སྤྱིལ་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷ་  
 ལུ་མ་མཆོག་གི་ཡབ་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕྱིར་པེབས་མཇེད། དེ་རྗེས་ལས་ཐོག་ཕྱར་  
 ས་ཏེབ་ལོ་དུས་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་ལར་ཆེན་པོའི་བཀའ་གསལ་པེབས་པ་དང་།  
 འདས་ལོ་ ༡༩༠༥ འབྲས་ལྗོངས་ལས་ཐོག་གསར་པ་རྒྱལ་ས་ཏེབ་སྤང་ཐོག་དུ་  
 པེབས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཏེབ་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་  
 ལ་གྱི་ལད་དུ་ཕྱིར་པེབས་མཇེད་པ་བཅས། རྩོན་དུ་འབྲས་རྒྱལ་དང་ལས་ཐོག་  
 ཕྱར་ས་ཏེབ་བར་རང་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ནས་རང་འདོད་སྤྲུག་ཆང་  
 གིས་འབྲས་རྒྱལ་དང་ས་ཏེབ་གཉིས་ཐུགས་ཁ་མཐུན་དུ་མི་བཅུག་པའི་བདེབས་  
 གསིགས་འཕུང་སྒྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ལས་དོན་གང་ས་ནས་མཇེད་བདེ་མེད་པར་  
 འབྲས་གཞུང་མཆོག་ལ་ལོ་ངོ་དུ་མའི་བར་དབུ་བསྐྱུན་མཇེད་དཀའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་  
 ཅོམ་གྱི་ཐུགས་པམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ཤིང་སྤྱིལ་ལོ་སྤྱི་ངོ་

རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ནས་མྱིར་ཐེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཐོག་ཕྱར་ས་ཉིབ་དང་  
 ཐུགས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ལས་དོན་གང་སར་ཅུང་ཟད་མཛད་བདེའི་སྐབས་ཅམ་ལ་  
 ཕྱར་ས་ཉིབ་ཀྱང་མྱིར་ཐེབས་མཛད་དགོས་བྱུང་སོང་བ་ས་ཉིབ་ཀྱང་འབྲས་ནང་  
 ལོ་མང་བཞུགས་ནས་མི་རྣམས་དང་འདྲིས་ཡུན་རིང་བས་ཐེབས་ཁར་ཐུགས་  
 གྲོས་མི་འཁོད་པ་ལྟ་བུའི་ས་ཉིབ་དང་། མིམ་ལྟན་རྒྱས་བཅས་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་སོང་བ་དང་།      འབྲས་གཞུང་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཐུགས་ལ་  
 འབྲུངས་ཏེ་དགོངས་པམ་བྱུང་འདུག      བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་  
 མིང་ཀུན་རྩ་བྱུང་བྱུང་ཅིག།      སམ་མཁྱེལ་ལོ།།      ॥

བལ་ཡུལ་ཨ་མ་དོ་སྒོ་མང་ཀམ་པི་བྱུ་ཁར་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུན་པ་དགའོ།

25/7/13



the 1990s, the number of people in the world who are undernourished has increased from 250 million to 800 million (FAO 1996). The number of people who are malnourished has increased from 1.2 billion to 1.6 billion (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's population is becoming more malnourished. One of the main reasons is that the world's population is growing very rapidly. In 1990, the world's population was 5.3 billion. In 2000, it was 6.1 billion. By 2025, it is estimated to be 8.1 billion (FAO 1996).

Another reason why the world's population is becoming more malnourished is that the world's food supply is not keeping pace with the world's population. In 1990, the world's food supply was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's food supply is not keeping pace with the world's population. One of the main reasons is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

Another reason why the world's food supply is not keeping pace with the world's population is that the world's food distribution is not fair. In 1990, the world's food distribution was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's food distribution is not fair. One of the main reasons is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

Another reason why the world's food distribution is not fair is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's food production is not increasing fast enough. One of the main reasons is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

Another reason why the world's food production is not increasing fast enough is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's food production is not increasing fast enough. One of the main reasons is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

Another reason why the world's food production is not increasing fast enough is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

There are a number of reasons why the world's food production is not increasing fast enough. One of the main reasons is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).

Another reason why the world's food production is not increasing fast enough is that the world's food production is not increasing fast enough. In 1990, the world's food production was 2.5 billion tonnes. In 2000, it was 2.6 billion tonnes. By 2025, it is estimated to be 2.7 billion tonnes (FAO 1996).